**兒童發展遲緩的原因**

馬偕紀念醫院小兒科 邱南昌醫師

關鍵字：發育遲緩

凡是在孩童生長期間影響到正常發育的原因，都可能造成兒童發展遲緩的結果。這其中尤其若牽涉到神經系統發育的因素，更容易有較大的影響。導致影響的時期，可能是在出生前、生產過程或是出生後。導致遲緩的原因，有些可以確定為病因，有些推測為可能原因，還有一大部份則仍屬不明原因。

根據發展遲緩兒童個案分類表，病因主要有以下幾個大項目：

•缺氧hypoxia

•缺血ischemia

•感染infection (e.g. congenital rubella…)

•外傷trauma

•顱內出血intracranial hemorrhage

•遺傳genetic (e.g. familial DR…)

•代謝metabolic (e.g. hypoglycemia…)

•先天症候群congenital syndromes (e.g. fetal alcohol syndrome…)

•心理社會環境psychosocial factors (e.g.環境刺激缺乏cultural deprivation、受虐疏忽兒abused, neglected child、家庭功能障礙familial dysfunction、親子問題parent-child problem、婚姻問題marital problem、親職技巧問題parenting skill problem、家庭暴力family abuse)

•毒物toxin

•早產兒prematurity

•其他(e.g. S.G.A…)

由各相關學會所提供的較重要或常見的相關疾病如下：

（一）神經肌肉疾病

•腦性麻痺cerebral palsy

•腦膜炎/腦炎meningitis/encephalitis

•癲癇epilepsy

•腦發育畸形brain developmental defects (e.g. 小腦症microcephaly、大頭症macrocephaly)

•周邊神經疾病peripheral neuropathy

•神經肌肉疾患neuromuscular diseases

•脊髓畸形

•神經皮膚症候群neurocutaneous syndromes (e.g. 結節性硬化症tuberous sclerosis)

•水腦hydrocephalus

•腦瘤brain tumor

•其他

（二）感官知覺異常

1. 眼睛問題

•視力不良

•屈光異常refraction

•遠視hyperopia

•近視myopia

•散光astigmatism

   •弱視amblyopia

    •眼疾

•遮蔽或介質模糊（眼瞼下垂、白內障、角膜白斑、其他）

•視神經萎縮optic atrophy

•視網膜病變retinopathy

•雙眼視功能不良

•斜視strabismus

•隱斜視

•其他視功能異常

•調節力異常

•內聚外展失衡

•影像抑制

•立體感不良

•視覺認知技巧不足

2. 耳部問題

•聽力損失hearing impairment

•傳導性conductive losses

•神經性sensorineural losses

•混合性mixed hearing losses

\*輕度 25~40dB；中度 40~60dB；重度 60~90dB；極重度 >90dB

•中樞聽覺障礙

•其他

（三）遺傳、症候群方面

•唐氏症Down syndrome

•X染色體脆折症fragile X syndrome

•Prader-Willi syndrome

•Angelman syndrome

•Goldenhar syndrome

•Fetal alcohol syndrome

•Crouzon syndrome

•Turner syndrome

•CATCH22 syndrome

•Williams syndrome

•Inborn error metabolic diseases (e.g. hypothyroidism, PKU, mucopolysaccharidosis)

•Achondroplasia

•雷特氏症候群Rett syndrome

•其他

（四）精神心智方面

•注意力欠缺過動症候群attention deficit and hyperkinetic disorder

•廣泛性發展障礙（包括自閉症）pervasive developmental disorder (including autism, Asperger syndrome)

•智能障礙（智能不足）mental retardation

•溝通疾患communication disorder

•表達型expressive language disorder

•混合型mixed receptive-expressive language disorder

•音韻型phonological disorder

•口吃stuttering

•其他communication disorder

•兒童分離焦慮症separation anxiety disorder

•遺尿症/遺屎症enuresis/encorpresis

•選擇性不語症selective mutism

•兒童期反應性障礙症reactive attachment disorder of childhood

•飲食障礙eating disorder

•睡眠障礙sleep disorder

•畏懼焦慮症phobic anxiety disorder

•其他

（五）其他身體疾病

•消化系統the digestive system

•骨骼系統the orthopedic system

•心臟血管系統the cardiovascular system (先天性心臟病congenital heart disease、ASD、VSD、T/F)

•泌尿系統the urinary system

•唇顎裂cleft lip/cleft palate

•生長遲緩failure to thrive

•其他

此分類表無法包含所有導致發展遲緩的原因，但可提供在臨床上的實際應用。事實上許多孩童的相關疾病可能不只一種，當我們在處理這些孩童時，並非單找到一項病因就當作已解決問題，仍必須系統化把孩童整體各組織系統作一個通盤的徹底檢查，對所有存在的問題也都需全面的顧及，加以處理。