**「馬偕婦友會」**活動一覽表

 108/02月更新

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 名稱 | 時間 | 活動內容 |
| 迎接曙光分享會 | 108/06/10(一)14:00~16:00＊5/13(一)開始報名本院福音樓九樓第三講堂 | 小團體互動方式進行:1. 專題演講「正念減壓面對生命挑戰」
2. 醫療及自我照顧問答。
3. 調適良好的病友經驗分享。
 |
| 喝茶聊健康 | 108/8/5(一)14:00~16:30本院福音樓九樓第三講堂＊7**/8**(一)開始報名 | 抗癌歷程學姐經驗分享、好文章閱讀、自我照顧方法交流、養生運動等。※敬備好茶與小點心。 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 座談會 | 108/10/12(六)14:00~16:30。本院福音樓九樓第一講堂＊8/20(二)開始報名 | 1. 醫療、營養、社會心理講座。
2. 小組分享。
 |

**活動報名表** (本表格請重覆使用)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 手機 |  |
| 病別 | □卵巢癌 □子宮頸癌 □子宮內膜癌 □其他  |
| 報名場次 | □6/10(一)迎接曙光分享會□8/5(一)喝茶聊健康□10/12(六)婦友座談會※敬請於每場次開放報名時報名 |

活動報名請用以下方式傳送給我們：

1. 電子信箱:judy.a251@mmh.org.tw
2. 傳真：(02)2521-8462
3. 郵寄或逕送104台北市中山北路2段92號9樓

 **馬偕紀念醫院社會服務室吳小琴社工師收**

**※活動前將以簡訊通知，請留手機號碼以利告知活動訊息。**