馬偕紀念醫院口腔醫學部
齒顎矯正治療中之注意事項

2019.12 制定

親愛的矯正病友及家屬，您們好!

齒顎矯正治療在臨床上有其潛在的問題及治療的極限。幸好，這些情況很少發生。不過，在您決定接受矯正治療後，對下述治療中可能發生的問題仍需充分的了解。

牙齒與牙周的問題

一、常吃含高糖飲食或不當的口腔衛生，可能會有牙齒表面脫鈣、蛀牙或牙周病的發生。雖然這些問題也會發生在未接受矯正治療之患者，但接受矯正治療的患者因口腔衛生較難維護，故罹患率較高。

二、牙周組織若在不健康的狀況下，將會受到矯正治療的影響。若無良好的口腔衛生，每天未將牙菌斑清除乾淨，就會造成牙齦發炎及齒槽骨的異常吸收。

三、在矯正移動牙齒時，有些患者的某些牙齒根部可能會輕微變短，通常這種短化現象無臨床意義，牙齒的功能也不受影響。不過在極少數的病例中，可能會造成對牙齒的壽命或穩定性有不良影響。

四、因深層蛀牙而填補的牙齒或受外傷的牙齒，其齒內神經可能已受損。有些病例會因矯正移動牙齒，而使受損程度惡化，甚至須接受根管治療。

意外、材質及移動牙齒的問題

一、矯正裝置是由許多小而精緻的組件所結合而成，所以有可能會使口腔軟組織受到刺激而受傷，治療初期，可使用軟性臘條或口內膏，協助度過適應期。另外，臉頰或嘴唇也有可能因鬆脫、斷裂的裝置而刮傷或刺傷。

二、每次調整後，牙齒可能會持續 1 至 2 天有觸痛、酸軟或對冷熱敏感的反應。此現象會逐漸緩和，但會因個人體質，矯正力量、方向或

受力分布的情況而有所不同。如果有任何明顯的症狀，或裝置有鬆脫及斷裂情形發生，請盡快告知您的矯正醫師儘早處理。

三、口外裝置不當的使用或受到外力撞擊時，可能會造成臉部或眼睛的傷害。雖然有些口外裝置附有安全配備，但請勿在運動或其他比賽活動時配戴。

四、所有矯正裝置都有其特殊的作用，因此裝置的類型、構造與材質均不同。非常少數患者可能會對矯正裝置材質的成分產生過敏反應，而須改變裝置或終止矯正治療。

五、使用某些透明或牙齒本色的矯正器(bracket)時，有可能會出現矯正器斷裂、對咬牙磨損或拆卸時牙齒表面受損。

六、若矯正器，線管或其他口內裝置，是因患者不當施力，如碰撞或咬堅硬的食物等所造成，而經常需重新黏矯正器，則需另外付費，也會耽誤療程，拉長療程時間。

生長發育及合作問題

一、 牙齒的發育與萌發是一個錯綜複雜的過程。有時牙齒會跟骨頭黏連在一起而無法萌出或移動。黏連牙的診斷一般較為困難，可能只是發生在牙根的一個特定位置，有時即使使用 X 光也無法正確的判讀。如有此現象發生，通常需配合黏連牙的外科手術再繼續進行矯正治療，或只好拔除以利整體的矯正治療。

二、 牙齒或顎骨有發育異常時，都是超出矯正醫師所能控制的範圍而影響矯正治療的結果。有時矯正治療後，會因上述生長因素而變更原始治療計劃，甚至須待生長結束後再施以正顎手術，而這可能會造成醫療費用及時程的增加。

三、 整體治療時間可能會超出當初的估算。如顎骨發育不足，矯正裝置或橡皮筋裝戴時間不夠，缺乏合作性，口腔衛生不佳，矯正裝置常破損、脫落或遺失，常更改預約時間或爽約及其他原因等，都會增加時程及影響治療結果，甚至增加醫療費用。

顳顎關節及手術的問題

一、有時顳顎關節發生問題，產生疼痛、頭痛或耳朵區域的症狀。這些問題都可能會發生在未接受矯正治療或施行矯正治療的病人身上。若有上訴明顯的情況，則應儘早告知矯正醫師。

二、矯正治療可能須配合口腔外科如拔牙、皮質骨切斷術、微骨釘或/及骨板固定手術或正顎手術的合併治療。尤其在牙齒擁擠、黏連牙、錨定需求度高或重度顎骨位置異常的情況下，需要牙科部各次專科醫師的團隊合作，才能提供您較完整的治療，因此各專科之間的會診協調會較為費時。在決定這些治療前，應該與一般牙科、負責手術的口腔外科醫師等，討論有關手術與麻醉可能發生之問題。

三、矯正治療合併正顎手術相關事項

(一)正顎手術前的矯正治療，是將上、下顎的牙齒分別移動至顎骨的理想位置。因上、下顎骨的相對關係原本就異常，所以手術前的矯正治療，可能會暫時的使臉型與咬合更加惡化，但這種情況在手術後即可迅速獲得改善。

(二)若患者要求將既定的矯正治療合併正顎手術的計畫，改變成單純的齒顎矯正治療，則除了整體的治療時間、矯正費用會增加外，上下門齒軸向可能會遷就顎骨關係，而無法調整到理想角度，也無法達成原先預期的整體治療效果。

(三)在決定是否接受矯正合併正顎手術治療前，可與口腔外科醫師諮詢手術的時間、費用、裝置、效果及可能發生的潛在問題。手術治療計劃若有變更，應與您的口腔外科醫師諮詢討論。

若有問題請隨時提出，我們非常樂意為您服務，如有任何疑問，可撥：台北(02)2543-3535 轉 2216，淡水(02)2809-4661 轉 2445 口腔醫學部，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00，週六上午 9:00-12:00。

祝您　　平安健康