

## 淡水馬偕醫院血液透析室

主題：做自己的主人~門診透析病人預立醫療自主計畫照護模式

目標：

- 1.提供高效率、高品質、以病人為中心之透析照護，使其保有最大的生活功能。
- 2.恢復角色功能，重新回歸社會，擁有好的生活品質。

定位：

提供血液透析病人獲得持續性、完整性的透析照護品質，給予身、心、靈全面性的服務。

特色：

一、新編門診透析病人專用 ACP 手冊，協助透析病人。

- 1.認識預立醫療自主計畫
- 2.了解預立醫療自主計畫的目的
- 3.如何預立醫療自主計畫

二、將步驟簡化成口號：想、人、說、寫、改。

- 1.「想一想」：過去~現在~未來，思考自己對腎臟替代療法的選擇是什麼和對生活的影響，在生命末期時，自己對醫療照護的期望，並做生命經驗回顧。
- 2.「人」：預先指定當你病重沒有意識或無法表達時，可以代替你做決定的醫療代理人。
- 3.「說一說」：與家人、代理人、醫護團隊共同討論溝通生命末期時期望的照護方式。
- 4.「寫一寫」：把討論的結果記錄下來存放病歷或健保 IC 卡註記。
- 5.「改一改」：當你有不同想法時，可以隨時改寫，並定期回顧與更新。