



再次揮桿

文／馬偕紀念醫院老年醫學整合照護門診
病友林逸民

首先，致上深深一鞠躬，對馬偕紀念醫院仁心仁術的醫療團隊及白衣天使群親切體貼的照顧表示由衷的感謝。

我是林逸民，今年 81 歲，因曾經裝過血管支架且有糖尿病，並在三年前得過帶狀性疱疹，雖然我都是在馬偕紀念醫院就診，但隨著症狀越來越多，各科醫生開的藥也越來越多，但身體總是感到不舒服、經常頭暈、呼吸不順暢，甚至有時會食慾不振，在 2018 年 11 月，因在家暈倒緊急送往台北馬偕急診，後經醫生評估，再送到淡水馬偕住院，經檢查為頸動脈狹窄，並安排安裝支架手術。在住院觀察期間，我獲得最嚴謹的醫療照護，老年醫學科曾祥沆醫師仔細檢視我的病情，並評估我的用藥情形，逐步將藥量減量，出院後定期回診，現在的我已經能像以前一樣安排打高爾夫球，開車到親戚家走動，終於不再被病痛折磨，能有

一個正常的生活品質。

從前都是身體哪裡有病痛就看哪一科的門診，年紀越大看的科別也越多，戲謔自己除了婦產科、小兒科沒看過之外，其他科幾乎都看過，以至於吃的藥量也越來越多，雖仍經常感覺不適，但總認為是自己年紀大了，才會造成服了藥後仍未有顯著的改善。但這次的住院，曾醫師所帶領的老年醫學團隊細心的照顧，有次序的安排做各項檢查，並詳細詢問我用藥後的身體狀況，評估有哪些藥服用的劑量可以減少或是不需服用，住院期間，我所看到、領受到，滿滿的感動在心中蔓延。

我認為馬偕紀念醫院是一家「視病如親」的醫院。在馬偕紀念醫院就診這麼多年，每次門診時醫生都會親切的詢問病情，並且耐心的解說我提出的問題，讓我充分了解自己的病況，使我不再擔憂面對自己的各種疾病。這次的住院，我與家人都認為如此完善的老人服務照護，對於改善我的病症一定相當有幫助。更令我感動的是，曾醫師平日門診時間很忙，但他每天都會抽空去巡房探問病情，不但專業盡責，並懂得傾聽家屬對病情的擔憂，給予醫療上的建議，真的是我生命中的貴人。

現在的我生活規律正常，按時回診並按時服藥，朋友看到我都說我現在的氣色相當好，老年生活再度呈現多彩多姿，不再身受病痛纏身之苦而哀怨不已，閒暇時與老伴到老朋友及親戚家走走，接送孫子上下課，享受含飴弄孫之樂。感恩馬偕老年醫學團隊的細心照料，讓我們一家人的幸福能無限延長，感恩馬偕每一位天使，讓我從病中走向康復，再次感恩馬偕紀念醫院的悉心治療和溫暖關懷，請接受我最真誠的謝意，謝謝！◎