



2023年5月16日  
淡水馬偕紀念醫院

CKD病友會團體衛教  
成果報告

**活動日期：2023年5月16日(星期二)**

**活動時間：上午9:00~11:40**

**活動地點：淡水馬偕紀念醫院 4樓(第四講堂)**

**活動項目：保腎健康操、如何戰勝高血壓、糖尿病腎病變飲食、腎友心得分享。**

**統計參加人數：共 49位 ( 附件一：簽名冊 )**

**工作人員:共 16位(醫師1位、衛教師2位、帶運動操老師1位、義工12位)**

## 活動工作分配：

林承叡 醫師：擔任第一堂課講師

樂承宇 營養師：擔任第二堂課講師

張曉華、余國萍 衛教師：  
負責現場尿篩、腎臟保健相關諮詢

張淑嫻 老師：  
負責現場帶動腎友運動操

11位義工：  
負責現場攝影、協助尿篩、簽到、安排入座、低蛋白便當分配

# 課程表：



 **淡水馬偕紀念醫院**  
**腎臟保健與營養課程**

■ 時間：2023年5月16日(星期二)上午 9:00~11:40 

■ 活動地點：馬偕樓 4樓 第四講堂

■ 報名電話：2809-4661轉2985 張曉華衛教師、余國萍衛教師

時間	題目	主講者
9:00~9:30	保腎健康操	張淑嫻 老師
9:30~10:20	高血壓危害知多少？ 如何戰勝高血壓	林承毅 醫師
10:20~10:30	休息一下	
10:30~11:20	糖尿病腎病變飲食	樂承宇 營養師
11:20~11:40	腎友心得分享	蔡美華 腎友

※ 現場提供免費尿液篩檢(可以驗尿糖、尿蛋白、尿潛血)

※ 敬備豐富參加獎，及贈送美味低蛋白點心和便當囉！



# 腎友、家屬現場報到：



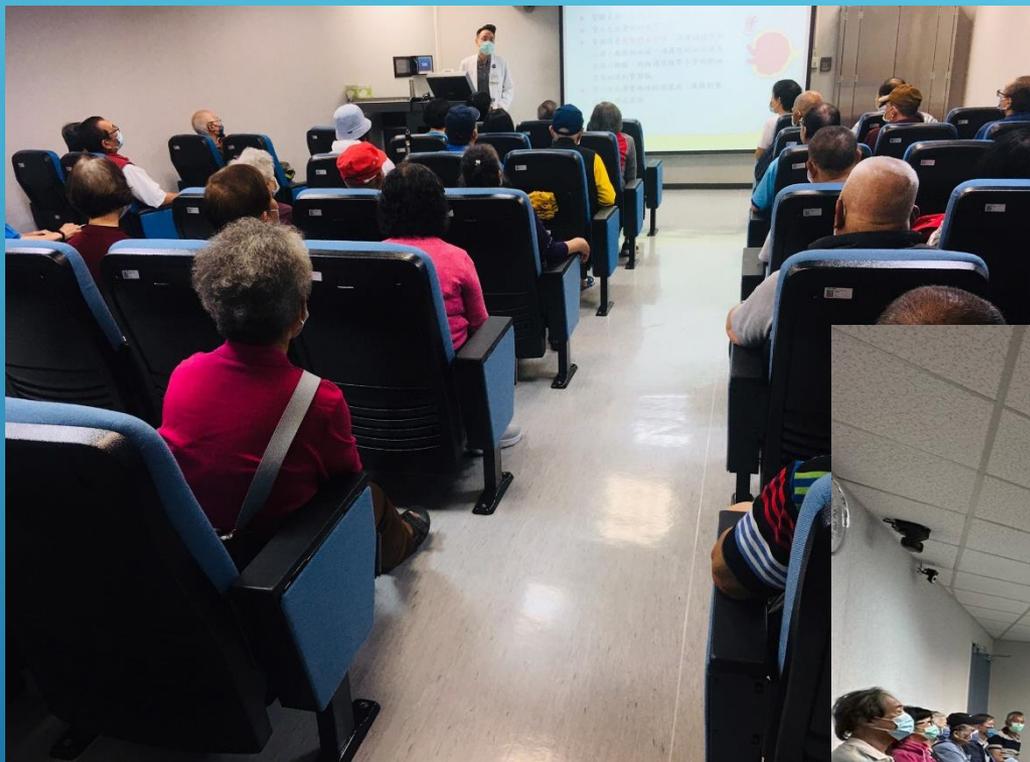
# 腎友、家屬尿液篩檢：



# 保腎健康操現場示範教學：



# 林承叡 醫師團衛上課現場：



# 有獎徵答：



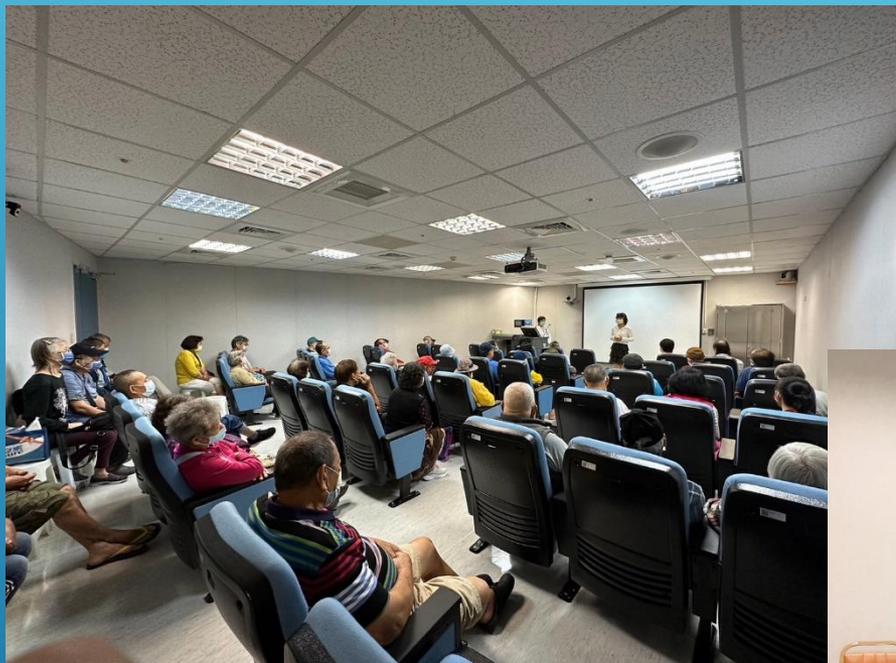
# 樂承宇 營養師團衛上課現場：



# 有獎徵答：



# 模範腎友現場心得分享：



# 工作人員與腎友大合照：

