

115年度

淡水馬偕 健康日

- 活動日期(院內-馬偕樓一樓)

4月11日、6月13日、7月11日、9月12日、11月14日

- 活動日期(院外)

五股區:5月21日、蘆洲區:6月25日
(五股禮拜堂) (蘆洲區公所)

八里區:7月16日、三芝區:8月21日
(八里大埤頂活動中心) (三芝區公所)

- 活動時間

08:30~11:30(最晚報到時間11:00)

- 活動內容

健康講座、體能運動、身高體重量測、血壓測量、血糖檢測、骨密檢測、失智評估、情緒彩虹、聽力溝通篩檢、尖峰吐氣流速測量、聰明飲食、心心相連、DNR宣導、器官捐贈宣導

參加越多次，好運越加倍！

凡參加「健康日活動」

累積參加滿3次，可兌換摸彩券壹張

累積參加滿5次(含)以上，可兌換摸彩券貳張

