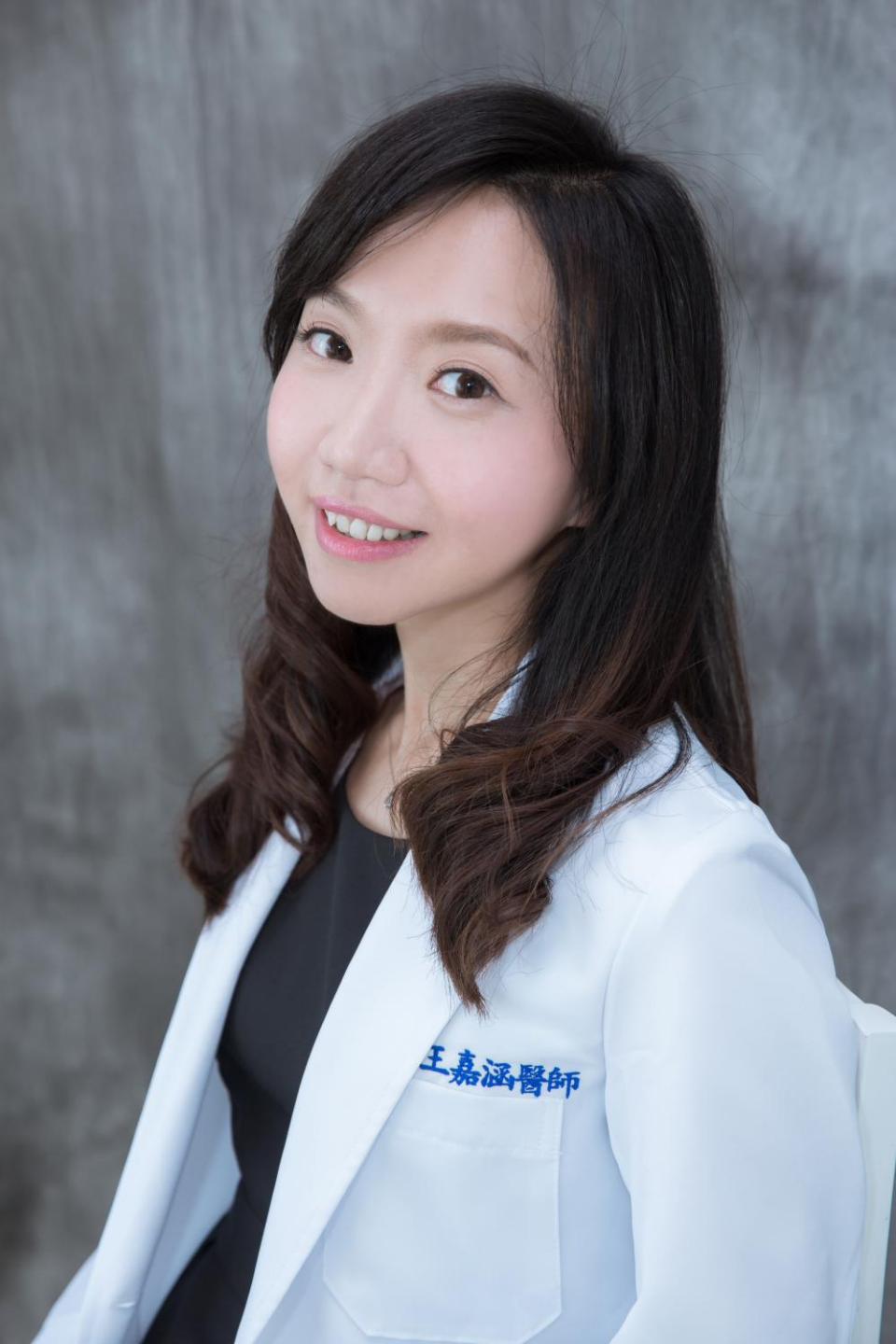


守護女性一生的醫師

帶您認識「中醫婦科」



中醫婦科

王嘉涵 醫師

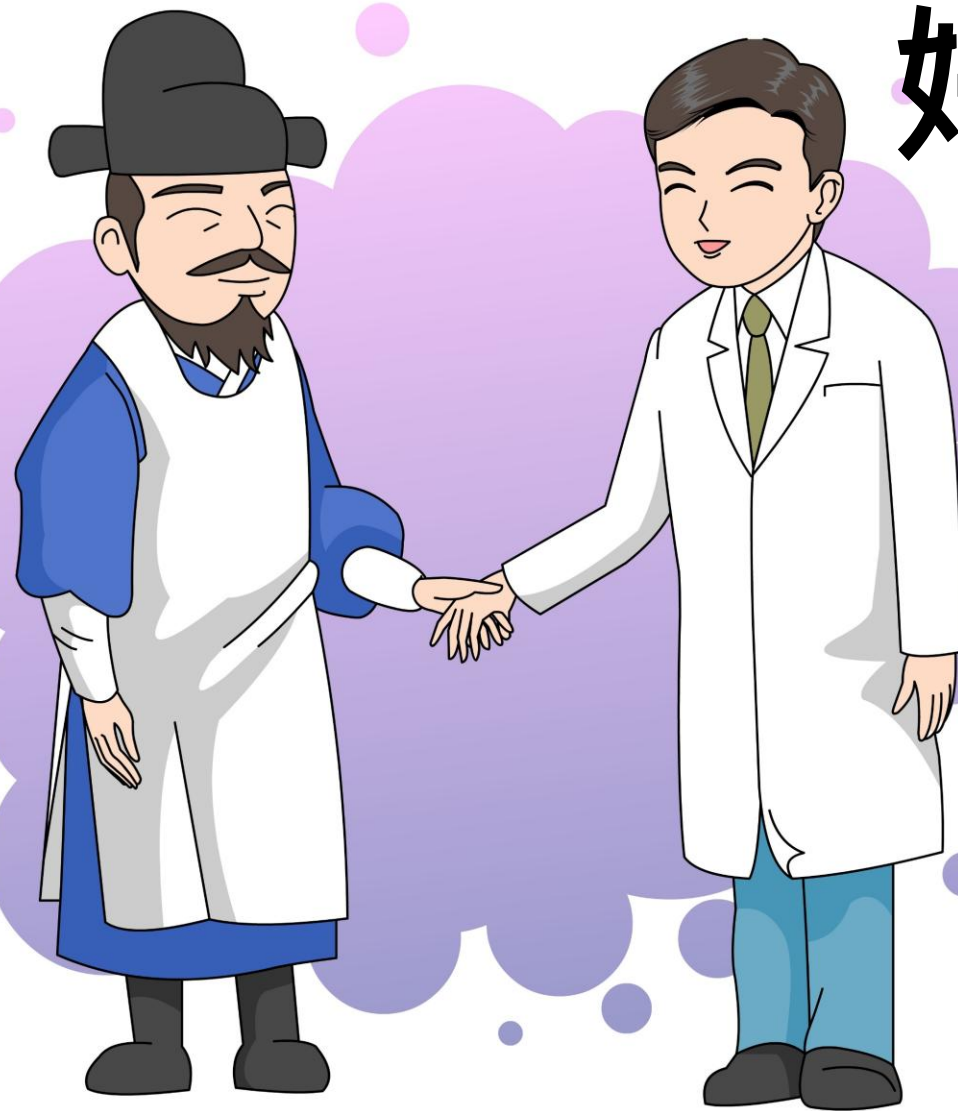
- 中醫婦科醫學會 監事
- 教育部部定講師
- 慈濟大學學士後中醫學系講師
- 台中市政府月嫂培訓班講師

中醫婦科

專為女性打造，
全面且終身的照護

從初經至終老，
為女性把關健康

婦產科



中醫婦科

青春期

- **調理月經**：月經不規則、經痛
- **穩定膚質**：青春痘、異位性皮膚炎
- **強化腸胃**：脹氣、便秘、腹瀉

考試如同拉力賽 中醫調理緩解壓力

2017-06-19 台灣好新聞記者林重瑩 / 台中報導

A A+

狂冒青春痘還留疤！中醫師用 3 步驟治癒去疤，還預防好發

日期：2024 年 10 月 29 日 作者：黃慧玫



擾人的青春痘如何根治？

中醫：治療痘痘的三階段、日常預防撇步報你知

喝冷飲沒節制 國中女「月經」嚴重失調

2017/06/08 06:00



顏俊秉醫師建議女生應從年輕就「為健康存老本」。（記者周敏鴻攝）

中醫婦科

```
graph LR; A[中醫婦科] --> B[青春期]; A --> C[孕齡期];
```

青春期

- **調理月經**：月經不規則、經痛
- **穩定膚質**：青春痘、異位性皮膚炎
- **強化腸胃**：脹氣、便秘、腹瀉

孕齡期

- **調理月經**：月經不規則、經前症候群、經痛、多囊卵巢、內膜異位
- **生育計畫**：凍卵前調理、備孕養卵養精、試管嬰兒中西醫同步治療
- **孕期守護**：安胎、孕期不適(孕吐、便秘、水腫、頻尿...)、順產
- **產後調養**：月子規劃、產後病(缺乳、塞奶、落髮、漏尿、減重...)

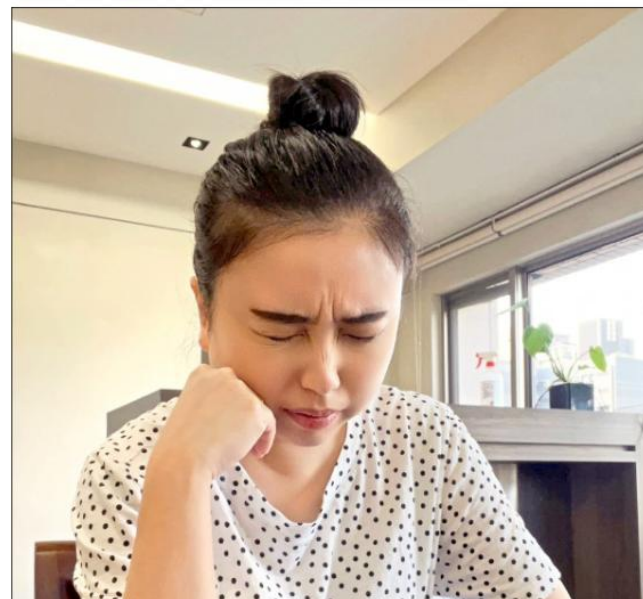
凍卵前中醫養卵 保存絕佳「卵」實力

2024/11/14 05:30



子宮肌腺症經血爆量 中醫「氣血雙補」改善

2022/11/26 05:30



中醫治療多囊性卵巢 月月順又享「瘦」

2024/04/12 05:30



▲多囊性卵巢症候群的多毛症狀，常出現在上唇上方、下巴及乳暈周圍或肚臍下方。（照片提供／王嘉涵）

文／王嘉涵

試管嬰兒求子不順 中醫氣血雙補做人成功

2023/10/09 05:30



中醫調理為試管嬰兒備孕 高齡婦意外自然懷雙胞胎

2024/06/19 05:30



▲ 高齡婦女透過中醫調理，準備做試管嬰兒，竟意外自然懷孕，獲得雙胞胎。（照片提供 / 王嘉涵）

文 / 王嘉涵

懷孕初期陰道出血…當心流產！中醫揭密「安胎訣竅」人工受孕也適用



馮逸華

2024/8/23

Tt

🔗

f

LINE

📧

追蹤訂閱

34歲的劉小姐，婚後便期待可以成為一位母親，3年來積極備孕，去年初自然受孕成功，但胚胎還沒滿4週時就流產，至生殖醫學門診接受人工生殖評估，進行人工受孕植入。這次胚胎約3週大時，因如廁過度用力導致大出血，雖接受黃體素及止血劑治療後已改善，但有復發風險，因此接受中醫保胎照護，積極調理身體狀況，並已於今年順利產子。

奇美醫院中醫部婦兒科主任王瑜婷表示，由於社會多元化發展，女性晚孕有增加趨勢，使用人工生殖技術的人數逐年攀升。根據衛生福利部統計的最新數據，2021年使用人工生殖的育齡期女性，年齡大多分布在35歲至44歲區間，但懷孕率及活產率隨著年齡增加而下降，原因常與自然流產有關。

健康網》產後吃不吃雞酒引爭議 醫授避免世代衝突方法

2022/12/09 11:56



長輩常建議產婦，多吃麻油雞酒恢復較好，但產婦怕酒精影響寶寶。醫師指出，若必須要吃雞酒，可在餵完奶後馬上食用；情境照，圖中人物與本文無關。（圖取自photoAC）

產後不能喝咖啡？4種退奶食物不要碰？坐月子9個迷思別都賴給中醫了

王嘉涵中醫師 | 2022-11-21 12:00:00 | 68,083

收藏



分享



早安健康

產後不能喝咖啡？

4種退奶食物不要碰？

坐月子9個迷思別都賴給中醫了



中醫婦科權威
王嘉涵

中醫婦科

```
graph LR; A[中醫婦科] --> B[青春期]; A --> C[孕齡期]; A --> D[熟齡期];
```

青春期

- **調理月經**：月經不規則、經痛
- **穩定膚質**：青春痘、異位性皮膚炎
- **強化腸胃**：脹氣、便秘、腹瀉

孕齡期

- **調理月經**：月經不規則、經前症候群、經痛、多囊卵巢、內膜異位
- **生育計畫**：凍卵前調理、備孕養卵養精、試管嬰兒中西醫同步治療
- **孕期守護**：安胎、孕期不適(孕吐、便秘、水腫、頻尿...)、順產
- **產後調養**：月子規劃、產後病(缺乳、塞奶、落髮、漏尿、減重...)

熟齡期

- **穩定月經**：不規則出血
- **更年期症候群**：潮熱盜汗、消化不良、便秘、失眠、頻尿、夜尿、漏尿、頭暈、耳鳴、肥胖

怎樣算進入更年期？5種病症老在更年期找麻煩，中醫教你對症改善

王嘉涵中醫師 | 2022-11-18 13:00:00 | 125,903

收藏



分享



中藥脾腎雙補 可緩解婦女漏尿

2022/05/11 05:30



接近更年期，會有那些症狀表現呢？

- 生理方面：潮熱、盜汗、虛弱、暈眩、頻尿、漏尿、陰道乾澀、性交疼痛、肌肉骨骼痠痛、骨質流失等
- 心理方面：失眠、心情低落、煩躁焦慮恐慌、記憶減退

項目	得分	項目	得分	項目	得分
潮熱紅	精神緊張	面毛增多			
頭暈眼花	失眠	皮膚乾燥			
頭痛	異常疲倦	性慾降低			
暴躁	胃痛	性接受低			

怎樣算進入更年期？

5種病症老在更年期找麻煩，中醫教你對症改善

早安健康



中醫婦科權威
王嘉涵



▲二寶媽陪著兩個小孩跑跳繩玩遊戲，劇烈活動導致嚴重漏尿好尷尬；圖為情境照，圖中人物與本文無關。（照片提供／王嘉涵）

文／王嘉涵

中醫婦科

青春期

- **乳房疾病**：纖維囊腫
- **甲狀腺疾病**：低下/亢進、結節
- **癌症**：乳癌、卵巢癌、子宮內膜癌、子宮體癌、甲狀腺癌

- **調理月經**：月經不規則、經痛
- **穩定膚質**：青春痘、異位性皮膚炎
- **強化腸胃**：脹氣、便秘、腹瀉

孕齡期

- **調理月經**：月經不規則、經前症候群、經痛、多囊卵巢、內膜異位
- **生育計畫**：凍卵前調理、備孕養卵、養精、試管嬰兒中西醫同步治療
- **孕期守護**：安胎、孕期不適(孕吐、便秘、水腫、頻尿...)、順產
- **產後調養**：月子規劃、產後病(缺乳、塞奶、落髮、漏尿、減重...)

熟齡期

- **穩定月經**：不規則出血
- **更年期症候群**：潮熱盜汗、消化不良、便秘、失眠、頻尿、夜尿、漏尿、子宮膀胱脫垂、頭暈、耳鳴、肥胖

健康網》中醫解決「積聚體質」 乳房纖維囊腫別緊張

2023/04/03 21:38



女性胸部如果出現硬塊，可能是乳房纖維囊腫；圖為情境照。（圖取自freepik）

40歲至60歲為婦癌高峰 中醫揭輔助治療：乳癌10年死亡率可降5成

飢餓三十～搶救奮力生存的孩子



▲中醫表示，乳癌在中醫輔助治療可提升患者存活率。（示意圖／亞大附醫提供）

中醫婦科

婦產科

為女性打造，
全面且終身的照顧
從初經至終老，
為女性把關健康

女性就診，選中醫婦科

