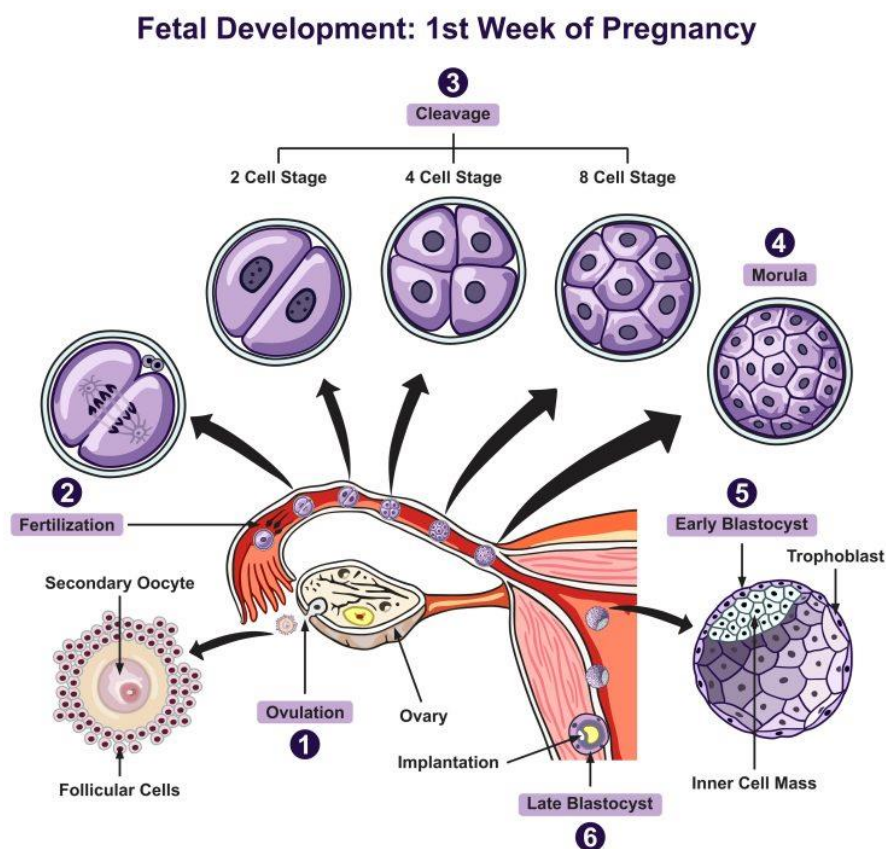


輸卵管水腫與懷孕的關係 李冠昇醫師

輸卵管水腫（Hydrosalpinx）是指輸卵管因阻塞而積聚液體，導致輸卵管腫脹的情況。這種病變不僅影響輸卵管的正常功能，還可能顯著降低女性的受孕機率，甚至影響試管嬰兒（IVF）的成功率。因此，了解輸卵管水腫對懷孕的影響及可能的治療方式，對於不孕症女性來說至關重要。

輸卵管水腫如何影響懷孕？

自然懷孕成功需要經歷以下過程：卵巢排出卵子後(1)，輸卵管接住卵子並讓其與精蟲結合(2)，精卵結合後在輸卵管發育成胚胎，往子宮方向移動(3、4)，最終在子宮著床懷孕(5)



圖片來源 <https://iastate.pressbooks.pub/humanreproduction/chapter/cleavage-stage/>

輸卵管發生發炎或沾黏會導致輸卵管壁變厚、內部結構受損，進而影響懷孕。其影響包括：

1. **阻礙卵子與精子結合**：輸卵管是精卵相遇並受精的場所，當輸卵管發炎或沾黏，可能阻礙精子與卵子的結合，降低受孕機率。
2. **影響受精卵的運輸**：健康的輸卵管透過纖毛擺動與肌肉蠕動，將受精卵送往子宮內著床。但當輸卵管受到損傷，可能導致受精卵無法順利進入子宮，增加異位妊娠（如輸卵管妊娠）的風險。

當發炎或沾黏情況嚴重時，輸卵管可能完全阻塞，若有液體或膿水積聚，則可能形成**輸卵管水腫（Hydrosalpinx）**。輸卵管水腫對懷孕的影響比單純輸卵管阻塞更嚴重。**單側輸卵管阻塞**對自然受孕的影響較小，因為另一側正常的輸卵管仍然能夠排卵並與精子結合，維持一定的受孕機率。然而，**輸卵管水腫的積液含有炎性因子**，可能逆流回子宮腔，不僅影響子宮內膜的接受度、降低著床機率，還可能對胚胎產生毒性作用，干擾其正常發育，進一步降低懷孕成功率。即使胚胎成功植入，懷孕後仍可能增加流產風險。因此，對於接受試管嬰兒（IVF）治療的女性，若存在輸卵管水腫，必須先接受**腹腔鏡手術進行輸卵管切除或阻斷**，以避免積液影響子宮環境，進而提高試管嬰兒的成功率。

輸卵管水腫的診斷

1. 子宮輸卵管攝影（HSG）

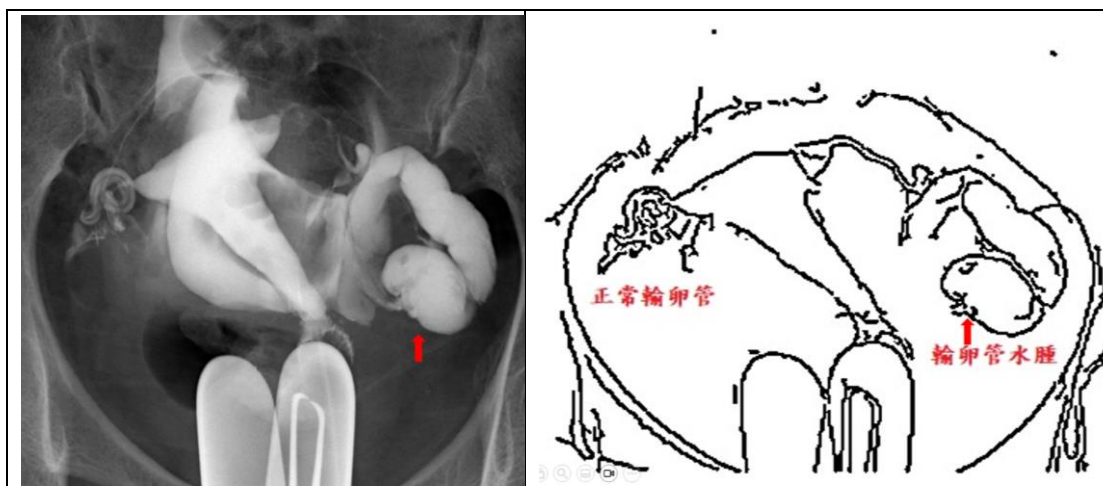
子宮輸卵管攝影是檢查輸卵管通暢度的常見方法。檢查方式類似內診，醫師從子宮頸注入顯影劑，使其流入子宮腔並經輸卵管排出，再透過X光觀察顯影劑的流動情形，判斷輸卵管是否通暢或水腫。

2. 腹腔鏡檢查

直接觀察輸卵管的外觀與是否存在水腫或沾黏。此檢查需在全身麻醉下進行，在腹部開小切口放入內視鏡進行檢查，侵入性較高，不會放在第一線安排。

輸卵管水腫的診斷及治療案例分享

案例一

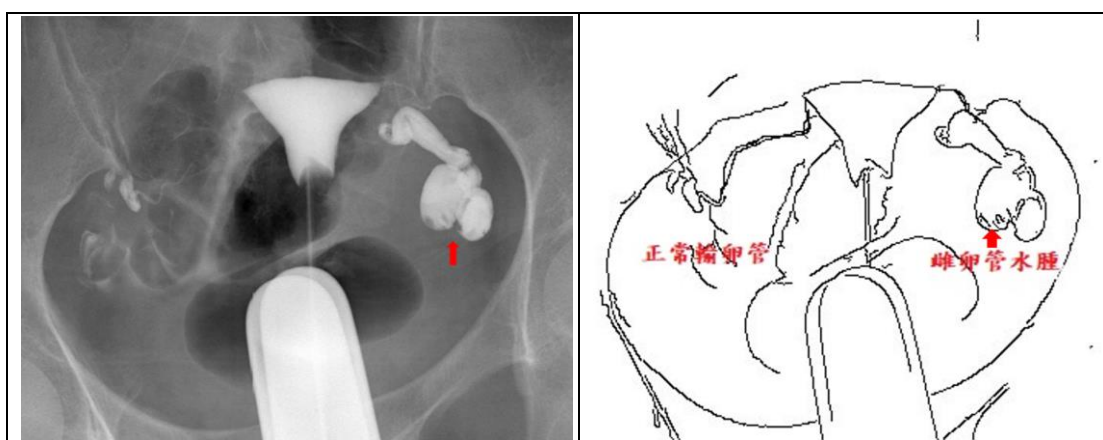


35 歲女性，嘗試懷孕兩年卻始終未能如願。接受輸卵管攝影檢查發現左側輸卵管水腫。由於年齡已屆高齡，卵巢庫存量也偏低，因此決定接受試管嬰兒療程。在展開療程之前，先解決輸卵管水腫問題，以提升試管嬰兒懷孕成功率。

在腹腔鏡手術中，醫師發現左側卵巢存在巧克力囊腫(子宮內膜異位)，並且子宮內膜異位入侵輸卵管，導致輸卵管水腫，輸卵管切開後大量巧克力樣液體流出。為了最大程度地保護卵巢功能，手術全程採用無電燒方式，精細地剝離卵巢巧克力囊腫，同時切除輸卵管水腫。手術順利完成，隔天平安出院。

原本計畫在術後休息兩個月後進入試管療程，沒想到，奇蹟發生了一就在術後的第一個月，她竟然自然懷孕了！當得知這個喜訊時，她欣慰地笑了，兩年來的等待與努力，終於迎來最美好的回報。如今，她已順利生下健康的寶寶，這份生命的奇蹟，讓她倍感幸福與感恩。

案例二



37 歲女性曾懷孕三次，卻皆為輸卵管妊娠（子宮外孕）。經輸卵管攝影檢查後，發現左側輸卵管水腫。雖然年齡已屆高齡，但由於尚未與同居伴侶結婚，

無法接受試管嬰兒療程，因此輸卵管整形手術成為唯一的治療選擇。

在腹腔鏡手術中，醫師發現**雙側輸卵管沾黏**：左側輸卵管因嚴重沾黏導致阻塞及水腫，右側則有中度沾黏，但仍保持通暢。手術過程中，醫師**為左側輸卵管進行整形及造口手術**，恢復其功能，同時**釋放右側輸卵管的沾黏**，以提升自然受孕的機會。

術後在醫師的指導下，她學習掌握排卵日進行同房。四個月後，她順利懷孕！在 2025 年初平安生下健康的寶寶，迎來屬於自己的幸福與希望。

以上**單側輸卵管水腫**的案例說明**輸卵管水腫**對懷孕的負面影響，以及治療後的差異。然而需要注意的是，輸卵管之所以會發生水腫或阻塞，通常是因為**先前曾經發生感染或子宮內膜異位反覆發炎**，導致輸卵管內的上皮細胞受損。即使透過手術改善輸卵管水腫的情況，日後仍有可能**再次復發水腫或阻塞**。

過去**尚未有試管嬰兒技術**時，輸卵管手術是唯一的治療選擇。然而隨著生殖醫學的進步，試管嬰兒的懷孕率已大幅提升。對於**雙側輸卵管阻塞或水腫**的患者，試管嬰兒是**最快且最有效的受孕方式**。透過**腹腔鏡手術**切除輸卵管水腫，改善子宮內環境，進一步提升試管嬰兒的成功率，使懷孕的機會更上一層樓。

如果您和伴侶已經嘗試懷孕，或在未避孕的情況下同房半年至一年以上卻仍未成功，或許是時候進一步了解自身的生殖健康。我們誠摯建議您接受**輸卵管攝影檢查**，透過專業的診斷，找出可能影響懷孕的原因，並及早採取適當的對策，讓我們陪伴您走向迎接新生命的旅程。

每一對渴望孩子的夫妻，都值得擁有希望與機會。**別讓時間成為阻礙，讓我們攜手，幫助您早日迎來屬於自己的寶貝！**

📍 掛號連結 | 馬偕醫院

https://www.mmh.org.tw/doctor_view.php?depid=22&did=1431