



邀請您參加「社會處方」活動 一起打造失智友善的溫暖社會！

我們一起，讓生活更有溫度、記憶更有力量！

運用古厝無可取代的歷史建築魅力與懷舊氛圍，為失智者及家屬打造一個獨特且具療癒能量的社會處方空間，在此得以溫柔觸發塵封的過往記憶，連結珍貴片段；
同時活化感官、促進溫馨互動，並獲得身心喘息。

*三大特色處方

- ★歲月迴廊-歷史與懷舊處方：藉由古厝喚醒塵封記憶，連結個人與在地歷史文化。
- ★鄉間故事-閩南文化與農村生活處方：體驗古厝閩南農村生活與純樸人情
- ★五感慢活-感官刺激與手作療癒處方：透過感官與手作，活化身心機能與自信。

●活動資訊

- 1.主辦單位：淡水馬偕紀念醫院 失智防治中心、新北市淡水休閒農業協會(程氏古厝)
- 2.活動期間：114年8月1日(星期五)至114年12月31日(星期三)
- 3.活動地點：程氏古厝(新北市淡水區新民街1段138巷7號)
- 4.活動時間：★★請於每月25日前來電洽詢下個月場次
場次：每週三的下午 15:00、下午 16:00 報名請掃描 QR code
- 5.辦理方式：由醫師開立「社會處方」，搭配活動體驗，提升生活品質與認知功能
- 6.聯絡人：淡水馬偕紀念醫院失智防治中心林姿妤 個管師 (02) 2809-4661 #2697



●相關資訊

- 免費參觀
- 淡海輕軌「濱海沙崙站」下車步行約500公尺 [Google 導航連結](#)
- 路邊停車(每4小時開單1次/30元)
- 小叮嚀：古厝入門廳有四個階梯，室內隔間有石造門檻(約10~20cm)，需要家人陪伴攙扶、抬腳跨過慢慢走



●活動流程(參加步驟)

- 1.攜帶處方單報到→2.鼓勵參與活動、完成指定體驗→3.填寫回饋單

歡迎您帶著親愛的家人或長輩，一同來到這座充滿歲月溫度的歷史場域。在懷舊氛圍與自然氣息中一邊感受、一邊療癒身心，共同為失智友善社會點亮一份溫暖心意。

● 體驗地點與內容一覽表

持「處方箋」者本人免費；陪同者若參與並需材料，每人 100 元。*

活動簡介	地點	備註
<p>【植物種子小香包】</p> <p>1. 感受種子：觸摸聞聞種子葉子，感受自然香氣。</p> <p>2. 裝填布包：挑選布包，用吸管裝種子到七分滿。</p> <p>3. 敲打固定：用小槌敲打雞眼扣，封好袋口。</p> <p>4. 完成使用：香包完成，可作為香氛或吊飾。</p>	程氏古厝室內或護龍走廊下	<p>◆無門票（免費教學）</p> <p>◆◆香包及植物種子氣味溫和清香</p> <p>◆小香包兼具實用與美感</p>
<p>【香草扦插小盆栽】</p> <p>1. 認識香草：了解香草特點，聞聞摸摸。</p> <p>2. 修剪枝條：剪下健康枝條，準備栽種。</p> <p>3. 扦插澆水：將枝條插入盆土，再澆水。</p> <p>4. 完成處理：完成盆栽，可帶回或留在古厝。</p>	程氏古厝蓮霧樹下或室內正廳	<p>◆無門票（免費教學）</p> <p>◆5 吋盆 1 個或 3 吋盆 3 個，葉片厚實、香氣明顯</p> <p>◆插枝成活率高</p>

古厝療癒處方

五感慢活

透過感官與手作活動，活化身心機能，增加樂趣與自信。

歲月迴廊

藉由古厝的存在，喚醒失智者心中塵封的記憶，連結個人與在地的歷史文化。

鄉間故事

透過體驗古厝的閩南文化與農村生活元素，讓失智者感受到純樸的人情味。



邀請您一同參與，一起讓社會更友善、更有愛！

淡水休閒農業協會(程氏古厝)與馬偕紀念醫院團隊誠摯歡迎您的加入！