

# 「青少年衝動行為介入團體」帶領者初階訓練課程

## ~以辯證行為治療技巧為基礎的團體帶領者訓練~

美國青少年、親職教育學者大衛·華許(David Walsh)說：青少年的大腦就像是只有配備腳踏車煞車系統的汽車油門，往往一觸即發，而班上只要有一個「問題學生」，就足以讓教師們頭痛不已，雖然辯證行為治療(DBT)已在實證上被證實是有效改善情緒衝動行為的治療方式，然而傳統此類團體課程需半年時間才能教授完畢，實不符學校系統的需求，也讓許多老師對此治療卻步!!!

為此，馬偕醫院DBT團隊今年特別針對國中到大學階段青少年設計團體領帶領者訓練課程，濃縮與精減DBT的技巧，透過三天的課程，幫助夥伴們成為有效能的團體領導者。未來更希望能與學校建立長期合作關係，因此「全程參與、並於課後帶領至少連續4周團體」的夥伴可享有一梯次免費進階課程的機會，我們很樂意與您並肩作戰!!!

◆時間：105年7月1日~7月3日 08:30~17:00

◆地點：台北馬偕紀念醫院 15樓階梯講堂

|    | 7/1                  | 7/2                   | 7/3                |
|----|----------------------|-----------------------|--------------------|
| 上午 | DBT課程簡介<br>認可策略、辯證策略 | 情緒調節(II)<br>情緒調節(III) | 團體教案設計<br>分組討論團體設計 |
| 下午 | 了了分明<br>情緒調節(I)      | 青少年衝動/自傷行為/人際問題與情緒的關連 | 如何增加治療動機<br>分組技巧演練 |

◆師資：馬偕醫院DBT團隊人員

(完成美國標準化DBT訓練，現持續於本院提供DBT治療)

◆費用：保證金2,000元/人，三天課程全程參與者，將全額退費。

◆對象：限額50名，參加者請自備張老師出版之《辯證行為技巧訓練手冊》三冊。

**6/10前**：學校任職之輔導人員，二人為一組(不接受單獨報名)。

**6/11-6/28**：開放剩餘名額給心理、社工、醫療等專業人員報名，可接受單獨報名，但不開放第三天課程。

◆報名方式：一律採網路報名(<http://goo.gl/forms/2DwmVIFALC>)。

報名成功者將於三日內以email通知，請在一周內劃撥保證金，並將劃撥單及資格證明影本(證照或職員證)黏貼於報名表，[e-mail至mmh1087spc@gmail.com](mailto:mmh1087spc@gmail.com)。

(未於期限內完成劃撥者，請恕無法保留名額)

劃撥帳號：**00149172** 戶名：**馬偕紀念醫院** 註明**參加DBT課程**

◆詳細報名規定請見報名表，報名表下載：<http://www.mmh.org.tw/taitam/sudc/news.htm>

◆後續視參與對象性質申請繼續教育學分。

◆洽詢電話：02-25433535分機3681 林家華護理師 或 蕭雪雯社工師