



優力康錠 (EURICON ; 學名 Benzbormarone) 50 mg/顆

作用：增加尿酸排泄，改善高尿酸症及慢性痛風。

服用方式：一天一到三次，每次一錠。

副作用和注意事項：避免飲酒，定期檢查肝功能。

安樂普利諾錠 (ALLOPURINOL) 100 mg/顆

作用：抑制尿酸生成，用於治療尿酸過高，慢性痛風。

服用方法：一天二到三次，飯後服用，並配上大量開水。

副作用和注意事項：可能發生罕見但嚴重的皮膚過敏反應。



福避痛膜衣錠 (Febuxostat) 80mg/顆

作用：降低血中尿酸，用於治療尿酸過高，慢性痛風。

服用方法：一天一次，飯後服用，並配上大量開水。

副作用和注意事項：腸胃不適、頭痛，避免飲酒。



秋水仙鹼片 (Colchicine ; 又稱秋水仙素) 0.5 mg/顆

作用：減輕急性痛風或痛風性關節炎所以起的疼痛和腫脹。

服用方法：請依醫師指示服用，如有腹瀉請立即回診，必要時需停藥。

副作用和注意事項：噁心、嘔吐、腸胃不適有可能發生。

非類固醇消炎止痛藥(NSAID)

作用：有抗發炎的作用，減緩發炎症狀同時也可減輕疼痛。

服用方法：通常一天 3~4 次 直到症狀緩解。

副作用和注意事項：皮膚發疹、腸胃不適有可能發生。



用藥須知 藥師的小叮嚀

1. 忘了吃藥時，想起來，快補吃。若接近下次服藥時間，則不要補吃。吃一次劑量即可，不要服兩倍的劑量。
2. 有肝腎功能不好或疾病，或對藥物過敏，請告知醫生。
3. 不要將自己的藥拿給別人吃。
4. 藥品請存放於避光、乾燥、適溫中。
5. 有計劃懷孕或正在懷孕者，請告知醫生。
6. 平時多喝水，並適度運動。
7. 定期看醫師、抽血檢驗，並遵循醫囑常規服藥。

您有任何疑問請向醫師或藥師詢問，
我們將竭誠為您服務
馬偕紀念醫院藥劑部 104.08

痛風

知多少★?

臨床表現

■痛風是因為血中尿酸過高，尿酸鹽晶體沈積於組織或關節腔內所造成的各種症狀，如關節痛、腫脹及變形。

成因

■高尿酸血症是導致痛風的最重要因素，攝取富含或導致普林合成增加的食物、尿酸的合成增加、腎臟排除尿酸受阻時都有可能造成高尿酸血症。

痛風的症狀

■初次發作通常只侵犯單一關節，尤以下肢關節為主。

■急性痛風：常發生於半夜，發作部位出現紅腫發熱及嚴重疼痛，大多侵犯大腳趾關節。

■慢性痛風關節炎：患者關節、耳朵、皮下組織甚至內臟器官，因為尿酸的沉積形成球狀凸起，稱作痛風石。痛風石沉積在關節會造成痛風關節炎而致關節變形，若在膀胱則影響腎功能。

痛風石



哪些人容易痛風

1. **遺傳**：有痛風及尿酸過高者，其子女發生痛風的機會較一般人高。
2. **性別**：一般男性較女性易患痛風，但女性停經後痛風發生率則增加。
3. **代謝症候群**：痛風與肥胖、高血壓、以及糖尿病之間有強烈的相關性。
4. **飲食**：高普林飲食、暴飲暴食、喝酒過量，均易升高尿酸值而增加患痛風的機會。
5. **其他**：急性創傷、手術、利尿劑使用、以及體重增加。

痛風的日常生活與飲食

- 維持標準的體重。
- 維持每日適當水分的補充，多食用蔬果類、豆製品及乳製品。
- 避免飲用酒精及含糖飲料。
- 避免高普林(purine)的食物：如內臟、紅肉、魚類及海鮮類。

痛風治療藥物

1. **促進尿酸排除**：如優力康錠(BENZBROMARONE)
2. **抑制尿酸的生成**：如安樂普利諾錠 (ALLOPURINOL)
3. **降低血中尿酸**：如福避痛膜衣錠 (Febuxostat)
4. **抗發炎止痛藥**：如秋水仙鹼片 (Colchicine；又稱秋水仙素)、非類固醇消炎止痛藥(NSAID)