

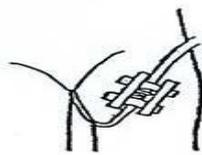
## 存留導尿管照護須知

1999.08 制定  
2021.10 修訂

1. 導尿管以紙膠固定，並每日更換黏貼部位，避免因刺激皮膚引起破皮，男病人固定於下腹部或大腿上方處；女病人固定於大腿前側上方 1/3 處（見圖一、二）。



圖（一）



圖（二）

2. 當改變姿勢後，需檢查尿管有無扭曲、牽扯或壓到尿管，防止尿道口損傷及維持尿管的通暢，若需下床活動宜先排空尿袋，避免尿液逆流導致感染。
3. 每日應清洗會陰部至少一次，女病人會陰沖洗時，須撥開大小陰唇由內往外，從尿道口往肛門處沖洗，棉枝勿上下來回以免感染，男病人須將包皮內的污垢清洗乾淨，保持尿管插入處清潔，若尿道口分泌物過多，請增加清潔次數，如有不正常分泌物，請立即通知護理人員。
4. 若病人無水份限制，請每日攝取水份 2000c.c.~3000c.c.，並隨時查看尿管有無澱物或滲尿情形，無特殊疾病限制下，飲食上鼓勵多攝取含蔓越莓和維生素 C 豐富之食物，以預防泌尿道感染。
5. 離床或搬運病人時，為防止尿液逆流造成泌尿道感染，尿袋請放置低於膀胱的位置，但勿垂於地面。
6. 每 8 小時或尿液超過尿袋一半時，需將尿袋內之尿液排空，並關閉尿袋口；排空尿袋時，排尿口勿碰到倒尿容器，避免感染。
7. 若尿管中有沉澱物時，可由導尿管向下往尿袋的方向，以雙手的拇指及食指擠壓尿管，避免尿管阻塞（見圖三）。

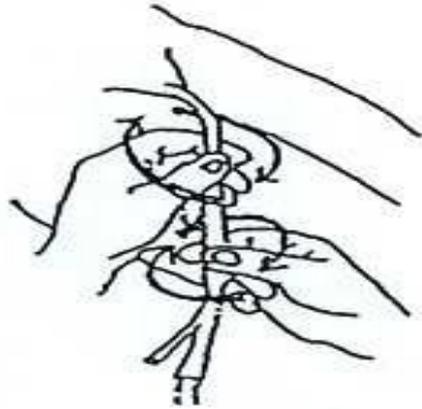


圖 (三)

8. 請排便後，應由尿道口往肛門擦拭，並清洗肛門，以避免感染。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康