



馬偕紀念醫院
Mackay Memorial Hospital

103 年

淡水社區醫學中心

工作年誌

淡水社區醫學中心編制



淡水社區醫學中心工作團隊



團隊成員說明如下表：

成員	職稱	學歷	專長	年資
洪大川	主任	醫學士	心臟內科 社區醫學	25 年
黃初雪	副主任	研究所	護理行政	30 年
謝怡芳	管理師	大學	醫務管理	8 年
田容禎	管理師	大學	公共衛生	3 年
盧心一	社工師	大學	醫務社工 社區服務	12 年
廖麗華	護理師	大學	臨床護理	16 年
沈筵玲	護理師	大學	臨床護理	15 年
蕭鳳鑾	事務員	專科	行政庶務	18 年

摘要

馬偕紀念醫院淡水院區推動社區健康促進服務仍以本中心為主責單位，負責整合院內、外資源，運用「淡水社區發展小組」、「馬偕紀念醫院淡水院區社區健康促進推動委員會」及「健康服務站」等三個組織網絡平台，依社區健康需求共同推展整體健康營造，至103年12月社區健康促進推動委員會院外委員已有62個社區團體組織參與；有58個健康服務站，健康服務站的服務據點除新北市淡水、五股、蘆洲、三芝等四個行政區外，103年11月終於越過淡水河跨足至八里區，成為本院在新北市健康服務站設點的第五個行政區，104年亦規劃將八里區納入社區健康促進發展的重點，有315位在地的志工深入社區協助推動健康促進活動；健康服務站「社區健康諮詢服務櫃台」，除了由護理師提供血糖及膽固醇檢測、衛教諮詢、協助轉介及異常個案追蹤管理等服務外，103年4月新增藥師與營養師專業諮詢；102年12月與宏祥健康事業公司共同推廣雲端健康服務站，至103年11月共建置5個雲端健康服務站。

今年度本單位承接政府計畫案包括：1. 衛生福利部國民健康署「社區健康營造計畫」-議題為菸酒檳榔防制、肥胖防治、活躍老化、減鹽、營造生活化運動社區2. 衛生福利部國民健康署「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫-健康減重」3. 新北市政府衛生局「103年度三高及慢性腎臟病防治醫事人員教育訓練。承接計畫經費金額共有730,850元。

今年度辦理健康促進宣導活動共計645場次，總參與人次為62,551人次，課程內容多元性有團體課程-社區戒菸班、戒檳班、減重班；系列課程-節慶系列、菸害防制系列、檳酒毒防制系列、銀髮族關懷系列等；參訪活動-牙科門診參訪；辦理區域含蓋新北市淡水、五股、蘆洲、三芝及石門等地區，參加對象包括社區民眾、社區團體、教會、職場、學校等組織，在宣導活動滿意度方面，不管對志工服務、課程、流程及場地滿意度皆達98~99%，對整體活動滿意度亦達98%，代表社區民眾對本單位辦理健康促進宣導活動評價很高。

今年度健康服務站服務成果，整年度參加人數有5146人，服務人次達51,746人次；其中BMI>27者佔12.3%、第一期高血壓(收縮壓 $\geq$ 140mmhg或舒張壓 $\geq$ 90mmhg)者佔18.9%、第二期高血壓(收縮壓 $\geq$ 160mmhg或舒張壓 $\geq$ 100mmhg)者佔3.2%及腰圍異常值(男生 $\geq$ 90cm/女生 $\geq$ 80cm)佔27%，民眾對健康服務站服務流程及整體滿意度平均為90.3%，對志工服務滿意度

平均為91%。

「社區健康諮詢服務櫃檯」專業諮詢服務成果，3月至12月總計服務84場次，護理師衛教諮詢共計1,245人次、藥師衛教諮詢共計99人次、營養師衛教諮詢共計219人次，血糖檢測共計1415人次，膽固醇檢測共計119人次。在轉介及關懷服務：轉診掛號共計130人次、協助掛號共計127人次、陪同看診共計92人次；電話諮詢及電話關懷共計111人次、面諮共計315人次、門診/住院/急診關懷慰問共計81人次，民眾對衛教諮詢平均滿意度達94.8%。

今年度又是本單位豐收的一年，得到國內主管機關多項獎勵肯定，以「社區網絡平台推動肥胖防治計畫」榮獲衛生福利部國民健康署健康促進醫院創意計畫-飲食運動與體重控制類「優等獎」；再度榮獲衛生福利部國民健康署社區健康營造計畫全國醫院減重績優獎，且名次由去年第八名進步到第四名；102年本單位以社區健康營造網絡組織平台榮獲SNQ國家品質標章認證，103年續審通過。

103年度淡水社區醫學中心

目 錄

壹、淡水社區醫學中心單位使命、核心價值、願景與任務-----	1
貳、103 年淡水社區醫學中心發展歷程-----	2
參、103 年度淡水社區醫學中心平衡記分卡各項指標執行成果----	3~6
肆、健康促進推動運作網絡-----	7~13
一.單位組織架構	
二.淡水社發小組組織架構	
三.淡水馬偕紀念醫院社區健康促進推動委員會組織架構	
四.健康服務站之服務據點	
伍、103 年推動社區健康營造策略議題-----	14~58
一.承接政府計畫案	
二.承接計畫經費金額	
三.計畫議題推動報告	
四.執行成果報告	
陸、社區健康促進活動成果-----	59~99
一.年度活動總成果	
二.團體課程服務統計	
三.系列課程服務統計	
四.一般課程服務統計	
五.健康促進活動滿意度調查	
柒、社區健康服務站概況與服務成果-----	100~119
一.健康服務站服務概況	
二.健康服務站年度與每季服務成果	
三.年度健康服務站及志工異動	
四.健康服務站年度與每季檢測異常結果	
五.社區健康諮詢服務櫃檯服務統計	

六.轉介與關懷服務

七.社區服務滿意度調查(健康服務站、健康促進推動志工、健康諮詢)

捌、社區健康促進推動志工-----120~130

一.志工教育訓練、前後測成績、滿意度

二.志工年終旅遊、滿意度

三.志工年終聚餐

玖、年度參與國內外發表成果-----131~133

拾、肯定與獎項-----134~135

拾壹、單位大世紀(1~12月)-----136~148

拾貳、教學-學生實習-----149~156

一.淡水社區醫學中心學生實習計畫

二.103.3.17~103.5.24 國立台北護理健康大學醫管學系學生實習

三.103.6.30~103.8.22 輔大公衛學系學生實習

四.103.9.22~104.1.6 台北醫學大學醫管學系學生實習

拾參、誌謝-----157

103年度淡水社區醫學中心年誌

壹、淡水社區醫學中心單位使命、核心價值、願景與任務

使命：

藉社區健康營運策略，與社區民眾、基層醫療機構緊密連結並擔負教育訓練之責任，以促進社區民眾的全人健康。

核心價值：

- 1.以人為中心、社區為基礎，發展具可近性、持續性之健康促進照護。
- 2.以「營造健康生活，提高自主管理」觀念，落實民眾「健康生活化、生活健康化」。

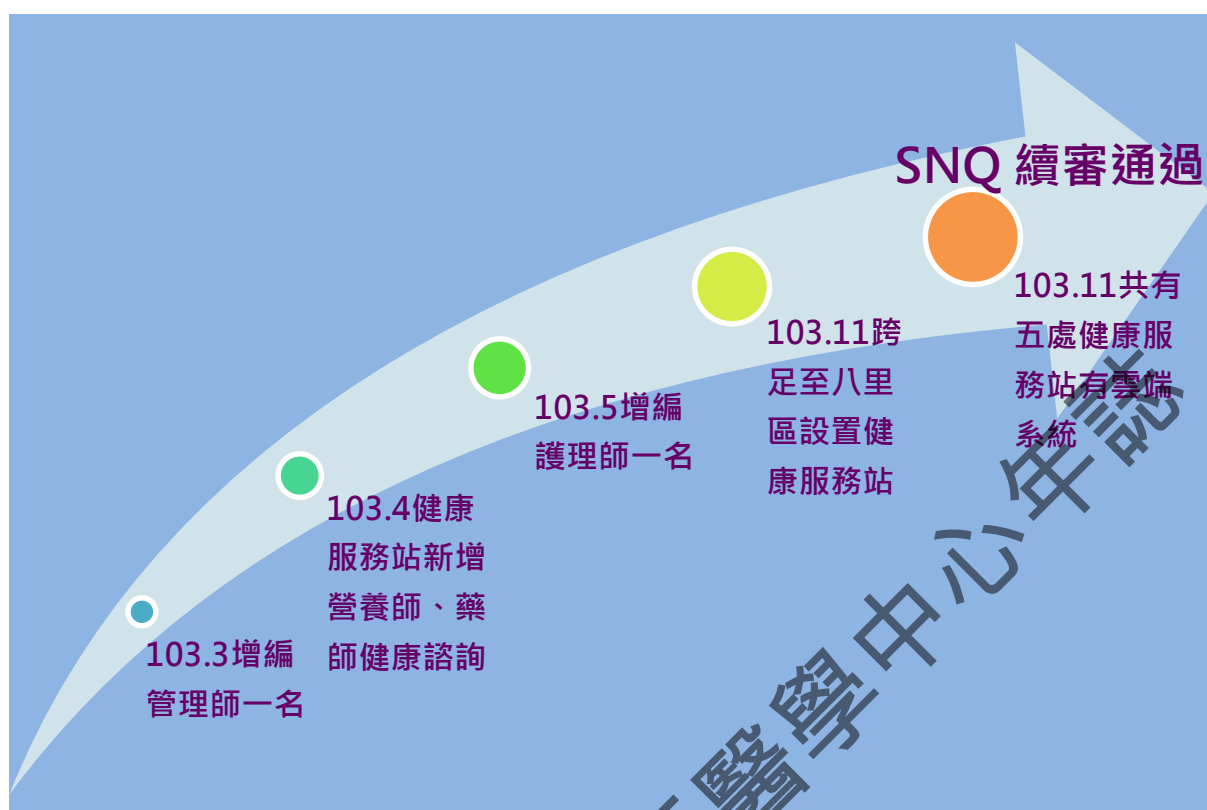
願景：

- 1.成為全國醫療院所推動「社區健康營造與服務」之標竿
- 2.成為全國「健康促進推動志工-社區民眾健康守門員」之標竿
- 3.成為全國公衛相關系所教育訓練之標竿

任務：

- 1.配合院方政策及依據國家健康促進、社區防疫之相關政策，掌理淡水院區社區健康促進服務事務。
- 2.承接政府委託社區健康促進相關計畫，推動社區健康促進活動。
- 3.代表院方與地方組織連結，執行社區健康促進政策事宜。
- 4.在院內負責「淡水社區發展小組」，跨單位功能性組織運作。
- 5.對外成立「淡水馬偕紀念醫院社區健康促進推動委員會」跨院內外單位及組織之功能性運作。
- 6.連結地方組織設立健康服務站，培訓社區團體志工提供社區民眾之健康服務事工。
- 7.協助院方醫療業務於社區之推展及宣傳事宜。
- 8.提供大專院校公衛、醫管相關系所學生教育訓練場所。

貳、103 年度社區醫學中心發展歷程



參、103 年淡水社區醫學中心平衡計分卡各項指標執行成果

一. 財務構面

策略目標	衡量指標	2014 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
增加營運收入	■本中心參與申請或執行計劃案金額每年達多少萬元	75 萬	233,733	604,000	8,000	0	100% (845,733)
	■本中心轉介就醫人次	轉介 160 人次	2 人次	40 人次	40 人次	48 人次	81% (130 人次)

二. 顧客構面

策略目標	衡量指標	2014 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
形成全人及多元服務網絡	■社區健康服務站服務人次	3.8 萬	10,513	14,548	12,838	13,802	100% (51,746 人次)
	■社區健康服務站健康衛教諮詢人次	1200	142	463	438	520	100% (1563 人次)
落實馬偕美德，提升內外部顧客服務	■社區民眾對健康諮詢服務滿意度	94%	-	92.8%	-	97.0%	100% (94.9%)
	■社區民眾對健康服務站服務滿意度	93%	-	90.2%	-	91.1%	97.5% (90.7%)
	■健康促進推動志工對本中心滿意度	90%	-	-	-	89.2%	99% (89.2%)
	■對社區民眾關懷慰問人次	250	24	141	256	238	100% (659 人次)
	■本中心員工/志工接受社區服務的民眾讚美次數	員工 10 次 志工 34 次	-	員工 39 次 志工 43 次	-	員工 20 次 志工 145 次	100% (員工 59 人次) 100% (志工 188 人次)
	■本中心獲獎次數(感謝狀、獎狀)	55	20	27	9	22	100% (78 次)

三. 內部流程構面

策略目標	衡量指標	2014 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
達成 高效率、高 品質、創 新服 務流 程	■社區健康服務站新增用藥安全諮詢與營養諮詢服務模式	完成服務模式建立	4 月份開始諮詢	每月各安排一場諮詢	每月各安排一場諮詢	每月各安排一場諮詢	100%
	■社區健康服務站每年新增據點數	2	4	0	0	2	100% (6 站)
	■社區健康服務站志工每年新增人數	10-15 人	22 人	4 人	0 人	16	100% (42 人)
強化 成果 管理	■健促會議、社發會議等議案追蹤達成率	100%	80% (4/5)	67% (2/3)	50% (1/2)	67% (2/3)	69% (9/13)
促進 總分 院資 源共 享	■兩院區社區醫學中心資源共享項目數 (1)社區健康服務站作業模式交流 (2)承接計劃資源訊息交流	2 項	2 項	3 項	1 項	2 項	100% (8 項)
	■跨單位社區健康服務資源共享件數	24 件	院外 5 件 院內 17 件	院外 2 件 院內 17 件	院外 2 件 院內 18 件	院外 3 件 院內 5 件	100% (院外 12 件) (院內 57 件)

四. 社會承諾構面

策略目標	衡量指標	2014 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
積極 照護 弱勢 族群	■社區長者接受健康服務站服務人次	3,800	3,839	5,113	4,636	5,041	100% (18,629)
	■社區長者參與相關衛教宣導活動場次與人次	35 場次 2,000 人次	4 場次 195 人次	9 場次 528 人次	28 場次 1442 人次	16 場 1179 人次	100% (57 場次) (3344 人次)
異業 聯盟	■推動健康促進活動連結異	80	48	69	80	91	100% (91)

資源整合	業單位數(產、官、學、民)-累計						
	■社區健康促進推動委員會連結異業單位數-累計	58	59	59	62	62	100% (62)

五. 學習成長構面

策略目標	衡量指標		2014 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
				第一季	第二季	第三季	第四季	
提升教學品質及院校合作成效	■接受其他機構參訪/交流次數		3 次	0 次	0 次	5 次	4 次	100% (9 次)
	■接受建教合作學校之實習人數		5 人	1 人	2 人	2 人	1 人	100% (6 人)
	■執行 IRB 研究計劃件數(累計件數)-累計		1 件	1 件	2 件	2 件	2 件	100% (2 件)
	■論文發表(口頭及海報)數		3 篇	1 篇	0 篇	2 篇	1 篇	100% (4 篇)
提升員工團隊學習合作的能力	■參加研討會人次及時數	參加研討會人次	12 人次	2 人次	6 人次	3 人次	2 人次	100% (13 人次)
		參加研討會時數	50 小時	12 小時	36 小時	47 小時	7 小時	100% (102 小時)
	■參訪他院人次及時數	參訪他院人次	10 人次	0 人次	0 人次	0 人次	0 人次	0%
		參訪他院時數	40 小時	0 小時	0 小時	0 小時	0 小時	0%
	■完成健康管理師培訓人數		1 人	0 人	0 人	1 人	0 人	100% (1 人)
	■健康促進種子人員參加研習會人數		150 人	0 人	0 人	176 人	0 人	100% (176 人)
	■志工在職訓練(二次/年)完		40%	0%	51.5%	67.7 %	79.6%	100% (79.6%)

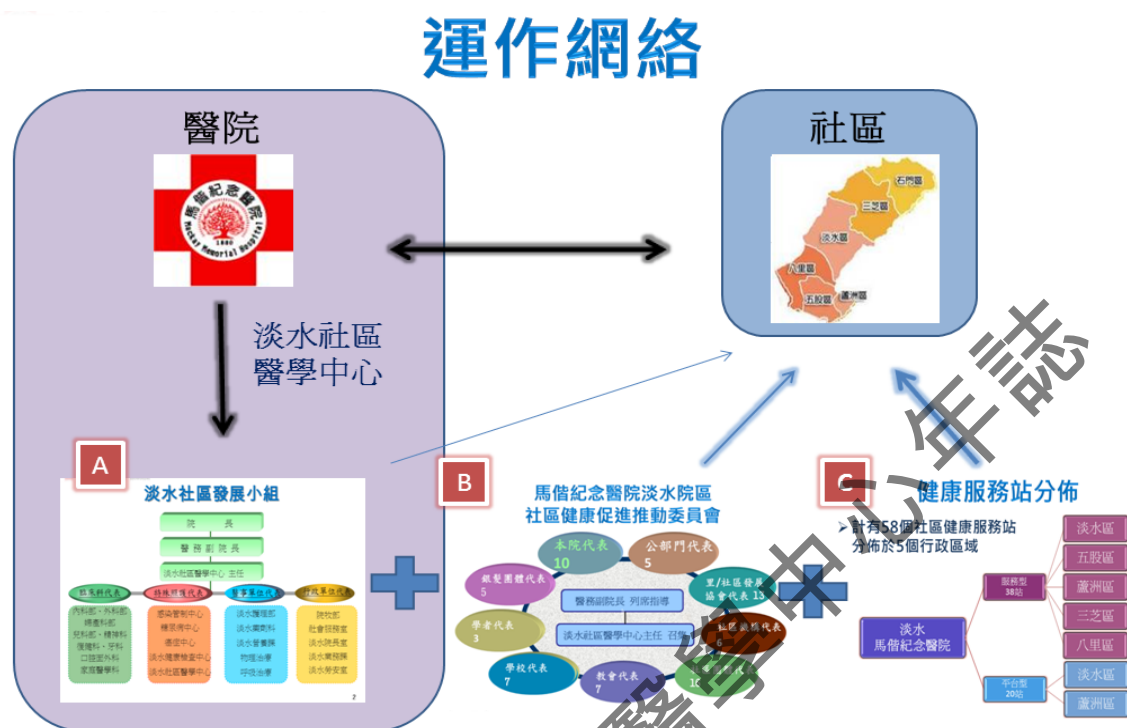
	訓比例						
--	-----	--	--	--	--	--	--

六. 院方交辦事項

策略目標	衡量指標	2014 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
落實馬偕美德，提升內外部顧客服務	■社區民眾轉介回院就醫後之滿意度	90%	90%	99.6%	98.3%	98.2%	100% (96.5%)

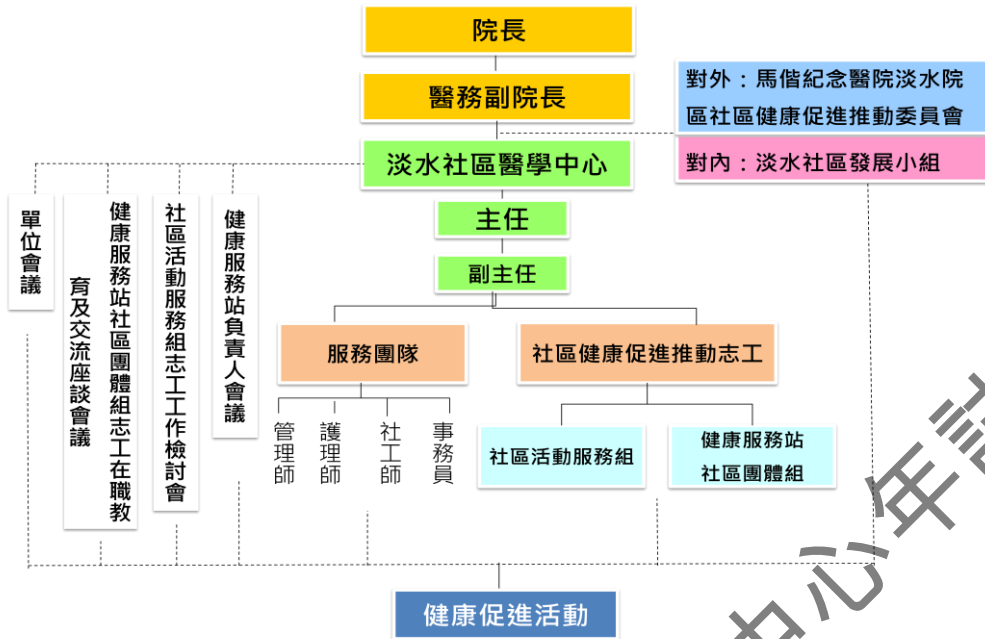
103年度淡水社區醫學中心年誌

肆、健康促進推動運作網絡



淡水院區推動社區健康促進服務係以「淡水社區醫學中心」為主責單位，負責整合院內、外資源，運用「淡水社區發展小組」、「淡水馬偕紀念醫院社區健康促進推動委員會」及「健康服務站」等三個組織網絡平台，依社區健康需求推動各項健康促進議題，賦權社區在地的「健康促進推動志工」參與健康營造，共同推動整體健康營造，有關各網絡組織說明如下：

一.單位組織架構



103 年度本單位增加一位管理師與一位護理師編制，故共有 8 位團隊成員，包括主任、副主任、兩名管理師、社工師、兩名護理師及事務員。本單位依據國家健康促進相關政策與積極配合醫院方針，掌理及推動社區健康促進服務事務，另以「在地人服務在地人」之概念，於社區招募具服務熱忱且能持續性服務的民眾，培訓成為本單位之「健康促進推動志工」，依性質區分為兩種，社區活動服務組及健康服務站社區團體組，至 103 年 12 月 31 日止已有 315 位在地的「社區健康促進推動志工」深入社區協助推動健康促進活動。

二.淡水社區發展小組組織架構



本小組為院內推動社區健康促進功能性組織，由醫務副院長列席指導，淡水社區醫學中心主任擔任主席，由院內臨床科、特殊照護、醫事及行政等 24 個單位之健康營造相關專業團隊所組成，共同推動社區健康營造，依四大類別分述參與成員如下：

- (一) 臨床科：內科部副主任、外科部副主任、婦產科部副主任、兒科部副主任、精神科主任、復健科主任、牙科主任、口腔面外科主任、家庭醫學科主任。
- (二) 特殊照護：感染管制中心主任、糖尿病中心主任、癌症中心副主任、淡水健檢中心主任、淡水社區醫學中心副主任。
- (三) 醫事單位：淡水護理部副主任、淡水藥劑科技術主任、淡水營養課課長、物理治療技術主任。
- (四) 行政單位：淡水院牧部牧師、社會服務室課長、淡水院長室主任、淡水業務課課長、淡水勞安室主任。

三.馬偕紀念醫院淡水院區社區健康促進推動委員會組織架構



103年9月修訂

為能有效提升社區資源連結與運用之效益，持續與異業聯盟，103 年度增加 8 個院外組織團體，故截至 103 年 12 月「馬偕紀念醫院淡水院區社區健康促進推動委員會」包含院內 10 個單位及院外 62 個組織單位，藉此組織平台研討及推動社區健康促進議題，以促進民眾健康。有關本委員會組成類別、參與團體及參與組織數分述如下：

(一)本院計 10 個單位與會：

- 1.醫務副院長列席指導。
- 2.淡水社區醫學中心主任擔任召集人。
- 3.淡水院長室主任、淡水院牧部牧師、淡水健檢中心主任、糖尿病中心主任及護理師、物理治療技術主任、癌症中心副主任、感染管制中心主治醫師、淡水營養課課長、社會服務室課長、淡水社區醫學中心團隊。

(二)公部門：

計 5 個單位，參與單位有淡水區公所視導、淡水衛生所、三芝區公所、三芝衛生所及八里區公所。

(三)里/社區發展協會：

計 13 個單位，參與單位有竿蓁里里長、中興里里長、新民里里長、義山里里長、竹圍里里長、民權里里長、福德里里長、民生里里長、民安里里長、屯山社區發展協會理事長、竹圍社區發展協會理事長、水碓社區發展協會理事長、竿蓁林社區發展協會理事長。

(四)社區機構：

計 6 個單位，參與單位有淡水區農會總幹事、五股區農會總幹事、淡水第一信用合作社總經理、有豐食品股份有限公司董事長、凱士達科技有限公司董事長、力信代書事務所代書。

(五)社區團體：

計 16 個單位，參與單位有蘆洲區社區健康營造協會理事長、國花葉金枝文教基金會董事長、新北市營造業職業工會理事長、淡水惜福關懷促進協會理事長、淡水區休閒農業協會會長、淡水關懷弱勢協會主任、淡水區婦女會會長、中華民國紳士協會淡水分會會長、淡水區體育會會長、淡水區工商婦女企業管理協會會長、觀海極品大廈管理委員會主任委員、尚海社區保健站主任委員、摩納哥社區主任委員、三芝區錫板里社區關懷據點里長、三芝區婦女會理事長及三芝區智成忠義宮董事長。

(六)教會：

計 7 個單位，參與單位有中華基督教長老會竹圍信友堂牧師、淡水基督長老教會牧師、淡水基督教會牧師、淡江教會傳道、淡海教會牧師、淡水布農長老教會牧師、社團法人台灣愛鄰社區服務協會(淡水靈糧堂)牧師。

(七)學校：

計 7 個單位，參與單位有鄧公國小主任、竹圍國小主任、新興國小主任、天生國小主任、水源國小護理師、正德國中主任、竹圍高中主任。

(八)學者：

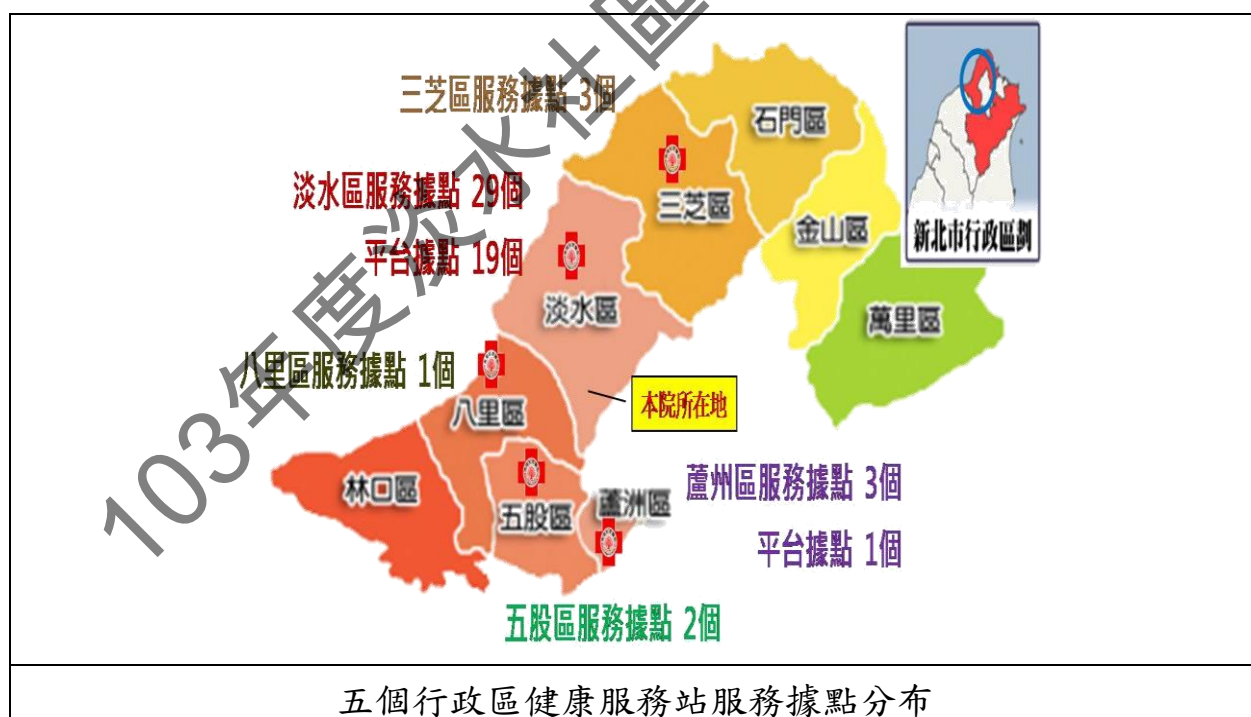
計 3 個單位，國立體育大學運動休閒系所老師、馬偕醫學院護理學系助理教授及馬偕醫護管理專科學校老人照顧科主任。

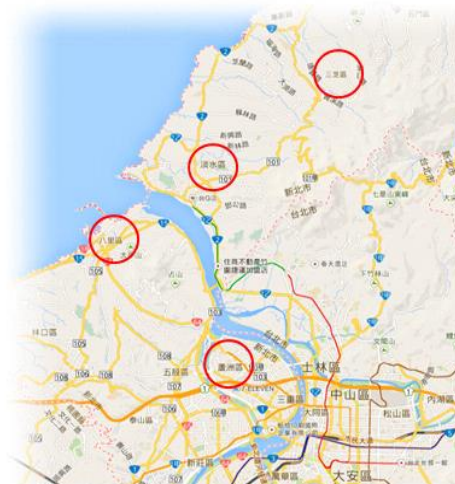
(九)銀髮團體：

計 5 個單位，參與單位有淡水區老人會總幹事、淡水區老人頤養協會執行長、淡水區長春長青會會長、淡水區滬尾長青協進會會長、淡水區長青會大牛稠委員會(新北市長青會松年大學)總幹事。

四.健康服務站之服務據點

本院以「在地人服務在地人」概念，於 98 年推動「打造淡水健康城市，拒絕代謝症候群」方案，開始設立健康服務站，至 103 年 12 月止已設立 58 個健康服務站(38 個服務型及 20 個平台型)，健康服務站的服務據點除新北市淡水、五股、蘆洲、三芝等四個行政區外，103 年 11 月終於越過淡水河跨足至八里區，成為本院在新北市健康服務站設點的第五個行政區。健康服務站「社區健康諮詢服務櫃台」，除了護理師提供血糖及膽固醇檢測、衛教諮詢、協助轉介及異常個案追蹤管理等服務外；103 年 4 月增加藥師與營養師專業諮詢；102 年 12 月與宏祥健康事業公司共同推廣雲端健康服務站，至 103 年 11 月已建置 5 個雲端健康服務站。五個行政區健康服務站據點與雲端健康服務站據點之分布與健康服務站一覽表如下：





三芝智成忠義宮

淡水竿蓁里活動中心

北海岸公共托老中心

八里下庄公共托老中心

蘆洲成功教會

雲端健康服務站服務據點分布

區域	健康服務站一覽表	
	服務據點 (志工提供定點定時服務)	平台據點 (僅訊息傳遞之用)
淡水區	1. 屯山里里辦公處	11. 八勢里里辦公處
	3. 竿蓁里里辦公處	15. 中興里潤福站
	6. 淡水惜福關懷進促進協會	16. 中興里活動中心
	7. 新民里里辦公處	18. 民生活動中心
	12. 坪頂里里辦公處	20. 福德活動中心
	13. 觀海極品社區暨淡水基督教會	22. 長庚活動中心
	14. 水碓社區發展協會	23. 水碓活動中心
	19. 義山里里辦公處	24. 蕃薯里里辦公處
	21. 新興活動中心	26. 淡水區衛生所
	25. 油車里蘇府王爺廟	27. 埤島里辦公處
	28. 淡水區婦女會	29. 民生里福德宮
	31. 淡水一信竹圍分社*	30. 淡水區農會
	32. 淡水竹圍土地公廟*	34. 博登藥局淡水店
	33. 淡水農會竹圍分部*	35. 邱藥局
	47. 摩納哥社區	36. 匯眾內科診所
	48. 尚海社區	37. 淳仁聯合診所
	49. 淡海教會	38. 許耳鼻喉科診所
	50. 淡水信用合作社*	39. 陳世芳診所

區域	健康服務站一覽表	
	服務據點 (志工提供定點定時服務)	平台據點 (僅訊息傳遞之用)
	51.青山社區	40.華生家醫科診所
	52.淡水靈糧堂	
	56.淡水長老教會	
	57.淡江教會	
	58.福德里里辦公室	
	62.南加州社區	
	63.西恩那社區	
	64.麥迪奇社區	
	65.摩天 31 社區	
	66.竿蓁市民活動中心	
	67.北海岸托老中心	
小計	29	19
蘆洲區	41.蘆洲區公所(蘆洲社區健康營造協會)	55.蘆洲信義教會
	43.蘆洲樓厝里辦公室	
	54.蘆洲成功教會	
小計	3	1
五股區	44.五股區農會	
	45.五股集福里關懷社區	
小計	2	0
三芝區	59.三芝錫板里社區關懷據點	
	60.新北市三芝區婦女會	
	61.財團法人新北市智成忠義宮	
小計	3	0
八里區	67.下庄托老中心	
小計	1	
合計	38	20

伍、103 年推動社區健康營造策略議題

一.承接政府計畫案

(一)衛生福利部國民健康署「社區健康營造計畫」

1. 本計畫執行期間為 5/1~12/20。
2. 推動 5 項子計畫議題及營造區域：

議題	子計畫議題	營造區域
1	菸酒檳防制	淡水區
2	肥胖防治	淡水區
3	減鹽	淡水區
4	活躍老化	淡水區、三芝區
5	營造生活化運動社區	淡水區

3. 11/26(三)新北市政府衛生局協同長庚科技大學張淑紅副教授來院，進行計畫實地訪查。
4. 肥胖防治議題榮獲「全國醫院減重績優獎」肯定，於 12/26(三)由本單位黃初雪副主任代表領獎，並受邀分享本院推動成果。

(二)衛生福利部國民健康署「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫-健康減重」子計畫

1. 本計畫執行期間為 2/14~11/30。
2. 推動「健康減重」活動總減重公斤數至少 1,841 公斤。

(三)新北市政府衛生局「三高及慢性腎臟病防治醫事人員教育訓練計畫」

1. 執行日期：103 年 7 月 31 日(星期四)9:00~16:00
2. 活動主題：健康樂活~三高及慢性腎臟病防治醫事人員研習會
3. 參加對象：馬偕紀念醫院及相關醫療院所之醫事人員、安養及養護機構、社區健康促進種子志工
4. 協辦單位：台灣腎臟醫學會、財團法人台灣老人急重症基金會

二.承接計畫經費金額

年度	計畫名稱	金額
103	國民健康署「社區健康營造計畫」	500,000
	國民健康署「社區健康營造計畫」-跨區計畫	100,000
	「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫-健康減重」子計畫書	122,850

	三高及慢性腎臟病防治醫事人員教育訓練	8,000
	合計	730,850

三.計畫議題推動報告

(一)衛生福利部國民健康署「社區健康營造計畫」

1.菸酒檳榔防制

(1) 訂定健康的公共政策

- A. 訂定「多吸一口菸，生命化成煙」、「檳榔一口，健康溜走」、「勿讓健康跟您酒後算帳」的三合一防制標語海報於宣導中倡議。
- B. 由學校制訂校園內禁菸相關規範及懲處辦法，本院協助辦理戒斷團體系列課程，提供給吸菸被舉發的學生參與拒菸團體課程。

(2) 創造支持性的環境

- A. 由淡水區公所協助於淡水長老教會前廣場設置禁菸告示，並於 10/11 結合淡水區藝術踩街活動辦理無菸場域宣導活動，計 69 人參與。



- B. 與淡水衛生所合作，於五月份先進行民生路、民族路及民權路有販賣菸檳酒商家共 30 家，由淡水衛生所協助輔導張貼「禁菸」及「禁止供應菸品予未滿 18 歲者」之標示，並同時宣導禁止供應予未滿 18 歲者。

販賣商家	一般檳榔攤	便利商店	超級市場、購物中心
家數	21 家	6 家	3 家



C. 於健康服務站、社區大廈公告欄、社區活動中心、學校等地方，張貼防制海報、宣傳單張及提供跑馬燈宣導文字。



D. 結合淡水關懷弱勢協會共同推動無煙環境，由口腔外科醫師進行檳榔防制宣導、展示口腔癌照片、口腔篩檢檢查、轉介戒煙班或口腔外科就診等，共辦理 2 場宣導活動，計 120 人次參加。

日期	宣導地點	參加人數
5/31	淡水捷運站	41 人
8/30	油車口停車場	79 人



E. 結合社區健康促進推動志工，辦理辦理「無菸家庭」簽署活動，由志工家庭本身做起，建立無菸家庭環境，共計 167 位志工家庭簽署。

為信紀念醫院
淡水社區醫學中心 社區健康促進推動志工
「無菸家庭-我家不吸菸」承諾書

我承諾-

從今天起不在家裡吸菸，
也告訴訪客不在我家吸菸，
我們是無菸家庭！

*社區健康促進推動志工簽名：
*承諾日期：103 年 月 日

無菸家庭現場評估表

評估項目	結果
室內無菸家庭	☐ 是 ☐ 否
室內無菸家庭	☐ 是 ☐ 否
室內無菸家庭	☐ 是 ☐ 否
室內無菸家庭	☐ 是 ☐ 否
無菸家庭評估者	☐ 是 ☐ 否

無菸家庭評估者：

為信紀念醫院
淡水社區醫學中心 社區健康促進推動志工
「無菸家庭-我家不吸菸」承諾書

我承諾-

從今天起不在家裡吸菸，
也告訴訪客不在我家吸菸，
我們是無菸家庭！

*社區健康促進推動志工簽名：
*承諾日期：103 年 月 日

無菸家庭現場評估表

評估項目	結果
室內無菸家庭	☐ 是 ☐ 否
室內無菸家庭	☐ 是 ☐ 否
室內無菸家庭	☐ 是 ☐ 否
室內無菸家庭	☐ 是 ☐ 否
無菸家庭評估者	☐ 是 ☐ 否

無菸家庭評估者：

為信紀念醫院
淡水社區醫學中心 社區健康促進推動志工
「無菸家庭-我家不吸菸」承諾書

我承諾-

從今天起不在家裡吸菸，
也告訴訪客不在我家吸菸，
我們是無菸家庭！

*社區健康促進推動志工簽名：
*承諾日期：103 年 月 日

無菸家庭現場評估表

評估項目	結果
室內無菸家庭	☐ 是 ☐ 否
室內無菸家庭	☐ 是 ☐ 否
室內無菸家庭	☐ 是 ☐ 否
室內無菸家庭	☐ 是 ☐ 否
無菸家庭評估者	☐ 是 ☐ 否

無菸家庭評估者：

(3) 發展個人技巧

A. 結合學校辦理「我家不吸菸、不喝酒」之宣導活動，教導學童/生認識香菸及喝酒對身體所造成的危害、致癌因子及教導如何拒絕誘惑等，於宣導後提供有獎徵答活動，以瞭解學童/生於宣導中瞭解程度。共辦理 10 場次宣導活動，計 1,200 人次參與。

日期	結合學校	講師	參加人數
10/8	鄧公國小	趙家榆醫師	321 人
10/8	聖約翰大學	蘇軒醫師	59 人
10/14	坪頂國小	孫弘醫師	56 人
10/15	新興國小	蘇軒醫師	287 人
10/17	淡江大學	白宗平醫師	108 人
10/21	水源國小	吳昱維醫師	60 人
11/5	聖約翰大學	白宗平醫師	46 人
11/7	淡江大學	林倩如醫師	95 人
11/19	興仁國小	蔡佳穎醫師	56 人
12/3	淡水商工	陳智長醫師	112 人

	
鄧公國小學童宣導	聖約翰大學菸害防制

B. 辦理學校戒菸班，透過菸害單一議題宣導，辦理①.戒菸規範與約定；②.戒菸藥物使用；③.認識我的肺、吸菸與肺癌；④.健康飲食習慣；⑤.情緒管理；⑥.整體課程回顧等戒斷內容，並進行 CO 檢測。透過團體互動及支持，使學生達成拒絕菸菸及戒斷。共辦理 16 場宣導活動，計 68 人數參與，經持續追蹤後，完全戒斷共 11 位，佔 16.2%，吸菸減量者共 38 位，佔 55.9%。

學校	辦理日期	辦理場次	參加人數
淡江中學	4~5 月份	6	18
正德國中	5~6 月份	6	15
聖約翰大學	5 月份	4	35

		
淡江中學	正德國中	聖約翰大學

C.辦理檳榔防制宣導講座，讓民眾認識檳榔所造成之身體危害、種植檳榔會破壞水土保育、如何拒絕檳榔等，並進行口腔篩檢服務。共辦理11場宣導活動，計980人次參與。

日期	結合團體	參加人數
5/31、8/30	淡水關懷弱勢協會	120
6/12	竹圍國小	166
7/29	新北市淡水區營造業職業工會	61
8/23	竹林慈玄宮	47
9/19	鄧公國小	232
9/23	水源國小	81
10/6	淡江大學	95
10/7	興仁國小	46
10/9	有豐食品股份有限公司	63
10/11	淡水區公所	69

		
竹圍國小	有豐食品股份有限公司	竹林慈玄宮

D.針對嚼食檳榔民眾分別於三月及八月辦理戒檳班課程，另亦辦理個案衛教服務，除宣導檳榔危害性之外，利用團體方式或單一個案授與學員各種拒嚼技巧，並設計電話關懷制度及提供獎勵方式，以有效幫助戒/減檳個案成功戒/減檳榔。辦理戒檳服務共36人，經持續追蹤，目前有3位減檳、6位戒檳及19位追蹤中。

月份	戒斷服務內容	參加人數
3 月	戒癮班	5
8 月	戒癮班	6
1~11 月	個案衛教服務	25

E. 結合專業團隊針對有吸菸之個案，透過團體互動給予支持，配合國家菸害防制政策，期待透過宣導、獎勵、課程並結合戒菸門診，協助有菸癮之個案達成戒斷目的。個案經過三個月持續追蹤，有 2 位戒菸成功，於 12 月 27 日舉辦「103 年度社區健康促進成果發表會」邀請施壽全副院長表揚戒菸成功達人及經驗分享。



F. 辦理菸檳酒防制種子志工教育訓練課程，透過教育訓練及認知前後測評量強化其知能課程，具體落實於社區及機構推動菸檳酒防制宣導。共計 216 位志工參與，後測評量 80 分以上為 73%。



(4) 強化社區行動

A. 於院內 6 月份辦理「戒菸防制週」及 7 月份辦理「檳酒毒防制週」活動，活動內容有安排衛教宣導、張貼宣導海報、CO 檢測、口腔黏膜篩檢、醫師戒斷諮詢服務及戒菸/檳門診轉介等活動，並進行活動滿意度調查。共辦理 8 場宣導活動，計 1,086 人次參與，戒斷諮詢 193 人次，平均滿意度達「滿意」以上為 98%。

月份	活動主題	參加人次	諮詢人次	平均滿意度
6 月	戒菸防制週	877	85	98%
7 月	檳酒毒防制週	209	108	—

	
誓師活動	衛教講座
	
諮詢服務	口篩檢查

B.5~11 月份共辦理 7 場馬偕健康日活動，每場次均有一活動主題，6 月份活動主題與「菸檳酒防制」議題相關，並提供各項檢測內容如 CO 檢測、尖峰吐氣流速測量...等，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教講座、全方位的宣導、檢測及諮詢等闖關攤位。共計 246 人次參與。

(a)與「菸檳酒防制」相關之議題宣導

	6/14(六)
活動主題	健康樂活~菸檳酒防制
宣導講座	無菸好生活、打擊檳酒雙害



(b)結合院內 12 個單位、院外 10 個機構，提供(A)身高、體重、腰圍、血壓量測；(B)血糖檢測；(C)骨密檢測；(D)癌症篩檢；(E)CO 檢測/尖峰吐氣流速測量；(F)健康動體驗；(G)聰明吃衛教；(H)失智評估；(I)情緒彩虹；(J)代謝症候群宣導；(K)農夫市集；(L)小兒諮詢；(M)護理諮詢等 13 個活動闖關攤位，其中 CO 檢測/尖峰吐氣流速測量為與「菸檳酒防制」相關之活動攤位。



C. 由本院癌症中心專業團隊針對有嚼食檳榔之民眾提供免費口腔篩檢檢測服務，並針對口腔黏膜篩檢異常之個案，協助轉介至牙科及口腔外科就診。3~11 月共辦理 12 場次，篩檢 302 位，其中有 59 位確定為陽性個案。

月份	篩檢場次	篩檢人數	陽性個案數
3 月	1	13	3
4 月	2	95	12
5 月	5	60	7
6 月	1	10	1
7 月	1	6	1
8 月	2	24	6
9-11 月	-	94	29
合計	12	302	59

D.於院內牙科網站及國健署「103 年度醫院癌症診療品質提升計畫」中，針對檳榔議題露出 3 則文章，分別為「及時就醫或正確就醫」故事分享、戒檳重生小故事及口腔癌簡介。

[illegible][illegible][illegible]

(5) 調整健康服務方向

A.連結院內家庭醫學科、口腔外科、精神科等相關醫療人員，提供戒菸、檳榔及酒癮等三個專科類別之諮詢網絡管道，協助戒斷者就醫並於戒

斷後期評估戒斷成效。

- B. 提供戒斷者本院馬偕平安線專線及協談中心服務資源，讓戒斷壓力有宣洩出口。
- C. 103 年度本院致力推動無菸醫院政策，榮獲「103 年度無菸醫院評核與網絡發展計畫」金獎。



2. 肥胖防治

(1) 訂定健康的公共政策

- A. 協調院內 11 個單位、院外 9 個組織召開「肥胖防治」專案推動小組會議，共同研擬推動方針、執行策略及事工檢討。



- B. 5~11 月每月選定一個週六為「馬偕健康日」，7 月 26 日健康日活動主題為「躍動躍享瘦~肥胖運動及飲食」。

(2) 創造支持性的環境

A. 建立運動生活：

- (a) 規劃社區及醫院附近的健走路線，提供民眾及職員健康安全運動場域。
- (b) 辦理員工體適能檢測。
- (c) 本院綜合研究大樓一樓建置運動場域，結合雅柏斯健康事業股份有限公司由運動老師於中午及下午時段帶領員工健康運動。
- (d) 成立社區健走隊，由運動專家勘場健走路線、指導健走隊組員如何舒適又安全的運動及注意事項。

B. 建立健康飲食環境：

(a)結合營養專家輔導社區餐飲商家，輔導內容有：菜單及餐點搭配討論、菜餚秤量、熱量和三大營養素及鹽分計算及衛生安全教育與改善。

(b)於院內建置健康飲食餐廳，由營養師研發健康餐食提供給病患、家屬及社區民眾健康吃。

(c)由營養師研發「夏日輕食」供員工餐食選擇。

C. 至 10 月底已連結淡水、蘆洲、五股、三芝及八里等五個行政區設置 58 個健康服務站，社區健康促進推動志工提供民眾定點定時服務：

(a)提供身高、體重、腰圍及血壓量測服務。

(b)提供健康知識衛教宣導單張及活動訊息。

(c)量測值偏高之民眾，給予衛教單張及協助轉介。

(d)護理師提供血糖及膽固醇檢測、護理衛教諮詢服務、營養師提供飲食衛教諮詢服務、藥劑師提供藥物衛教諮詢服務。

志工提供量測服務		
護理師檢測及衛教諮詢	營養師衛教諮詢	藥劑師衛教諮詢

(3) 發展個人技巧

A. 宣導講座

- (a) 結合社區、學校、機構等組織辦理三高、肥胖防治、健康飲食/採購、健康體位、運動指導等議題宣導。
- (b) 講座現場協助民眾做健康篩檢，提供血壓、BMI、腰圍量測。
- (c) 因應節期辦理健康講座外，現場亦提供健康食材 DIY，如元宵節搭配製作健康湯圓、端午節搭配製作健康粽、中秋節搭配製作健康低熱量的冰皮月餅。

(d) 2~11 月份共辦理 94 場次宣導，計 9,785 人次參與。

議題類別	學童/學生		民眾		志工	
	場次	人次	場次	人次	場次	人次
健康知識	0	0	7	1,317	1	184
健康飲食	16	3,265	23	1,831	1	184
健康檢測	1	86	2	105	0	0
健康體能	12	257	30	2,326	1	230
合計	29	3,608	62	5,579	3	598
						
健康體位宣導			運動指導			
						
節期飲食 DIY			健康檢測服務			

B. 辦理各項「健康吃，快樂動」之健康體位管理活動，其各組說明如下：

(a) 社區民眾

- ① 7~8 月份結合竿蓁里辦理「社區減重班」，安排飲食衛教及運動指導系列課程指導社區民眾體位管理。共辦理 6 場次活動計 81 人次參與。

	
運動指導	健康飲食宣導

- ②結合「社區健康促進推動委員會」組織，辦理團體組體位管理競賽活動。
- ③鼓勵社區組織揪團組「健走隊」，養成每週健走習慣。共有 7 個社區組織組「健走隊」，健走前安排運動老師進行路線場勘、健走指導及注意事項說明等，課程後以小組方式建立互相聯繫及關懷機制，加強健走的行動力。健走總人數 228 人，活動執行至 10/31。

健走隊	健走路線	健走人數
淡水區公所	淡水區公所↔竹圍捷運站	42
福德里	福德里辦公室↔台北藝術大學	38
南加州社區	社區內或樹梅坑步道	51
摩天 31 社區	社區↔炮台公園	25
觀海極品社區	社區外圍	40
淡水體育會	漁人碼頭	15
惜福關懷促進協會	新春街	17



(b)病人或符合 BMI $\geq$ 20 者

①結合本院糖尿病中心、家庭醫學科、婦產科、淡水健檢中心、淡水營養課等專業團隊，提供門診病患及民眾肥胖防治醫療及衛教服務。

②於院內辦理「健康飲食減重班」及「健康體位控制班」。

(c)院內員工及志工

①於每次志工教育訓練前進行志工體重量測並登錄，做為志工個人組及團體組健康減重競賽活動依據，今年度共進行3次體重量測；8/22辦理志工教育訓練，提供「肥胖防治」及「減鹽飲食」衛教講座，計184位志工參加。



②每月定期辦理員工體適能量測活動，共計12場次。檢測項目包括血壓量測、腰臀圍比量測、BMI量測、柔軟度量測、肌力與肌耐力量測、三分鐘登階(心肺耐力量測)，並依檢測結果向員工提出適當運動建議，養成規律運動以增進健康。



③辦理員工體位自我管理競賽活動及「自在享受，生活享樂」健走步道徵文活動，鼓勵員工養成規律運動習慣，增進自我健康管理，以促進員工體能。

(4) 強化社區行動

A. 結合職場、社區組織及學校揪團減重，定期監測健康體位，於 12 月 27 日舉辦「103 年度健康促進成果發表會」，邀請新北市政府衛生局林金富副局長表揚減重成效績優團體及個人獎，並邀請減重達人經驗分享，參與減重人數共 1,280 人，總減重公斤數達 4,147 公斤。

<u>合照</u>	<u>減重達人經驗分享</u>
	
<u>正德國中~學生組</u> 莊同學，減重成效 8 公斤	<u>社區健康促進推動志工個人組</u> 顏小姐，減重成效 9 公斤
	
<u>社區減重班</u> 駱先生，減重成效 6 公斤	<u>醫院員工組</u> 陳小姐，減重成效 10 公斤
	

B. 於 5、7、10 月的馬偕健康日活動主題與健康減重議題相關；結合院內 12 個單位、院外 10 個機構，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教講座、全方位的宣導、檢測及諮詢等 13 個的闖關攤位。

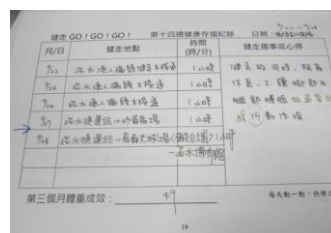
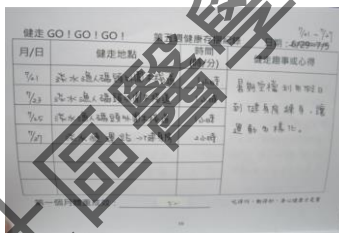
C. 5/17、7/26、10/4 三場馬偕健康日活動，計 669 人次參與。

	5/17(六)	7/26(六)	10/4(六)
活動主題	運動生活化，健走 GO!GO!GO!	躍動躍享瘦	少鹽又低鈉，健康 加倍多

		
衛教講座	健康樂活運動	Q&A 有獎徵答
		
身高、體重量測	聰明吃衛教	健康動體驗

D.彙集社區健走步道路線，建構動態運動生活環境。

E.設計「103 年度健康存摺」供健走隊使用，以小組方式建立互相聯繫及關懷機制，以強化健走的行動力。



(5) 調整健康服務方向

- 召開會議或辦理志工教育訓練時，選購有熱量標示之餐盒、提供白開水及水果。
- 透過專業醫護團隊提供相關慢性疾病防治的觀念，以修正偏誤的觀念與習慣。
- 針對至健康服務站量測 BMI 或腰圍之異常值民眾，由本院護理師予以衛教宣導，必要時協助轉介相關門診就診。

3.減鹽

(1) 訂定健康的公共政策

- 整合公部門、里辦公室、機構及銀髮團體組織等，共同研商推動減鹽健康促進活動。



(2) 創造支持性環境

A. 結合本院營養課，尋找淡水區 10 家餐飲商家，建立健康飲食環境。

屬性	餐飲商家店名
早餐	晨堡早餐店、美而美早餐店、IS COFFEE
正餐	漾食堂日式料理、橘屋火鍋、有夠炒鐵板燒、金瑞珍快炒、壽賀喜屋日本拉麵、豐原排骨酥
關東煮	萊爾富便利商店

B. 於院內建置健康飲食餐廳，由營養師研發減鹽、低熱量餐食提供給病患、家屬及社區民眾健康吃。

C. 各餐飲商家之餐食經由本院營養師輔導後，由本院製作餐食熱量海報張貼於各餐飲商家，以提供用餐者瞭解健康飲食熱量之小叮嚀。

The posters provide detailed nutritional information for various dishes, including breakfast items like rice bowls and coffee, and main courses like stir-fries, soups, and meat dishes. The information is presented in a clear, easy-to-read format, often using color-coded boxes to highlight key nutrients like calories and sodium.



D.設計減鹽餐飲商家健康美食地圖，並提供給社區、學校、機構等組織，鼓勵前往購買健康餐食並塑造餐飲業者減鹽風氣。



(3) 發展個人技巧

A.由各商家提供最熱門、推薦的餐食，營養師協助輔導為社區健康飲食餐飲商家，輔導項目有：

(a)菜單及餐點搭配討論

(b)菜餚秤量、熱量和三大營養素及鹽分計算

(c)衛生安全教育與改善



B.辦理社區健康促進推動志工種籽教育訓練，建立志工本身減少對鈉鹽攝取及教導多吃蔬果，並進行認知前後測評量強化其知能課程。共計184位志工參與，後測評量80分以上為84%。

C.連結學校、社區組織、機構等辦理減鹽衛教宣導活動，由專業營養師教導外食族群購買技巧及自炊族群減鹽烹飪選擇等健康吃概念。共辦理10場次宣導活動，計1,029人次參與。

日期	合作團體	參加人數
學校宣導		
6/26	竹圍國小	152
10/1	鄧公國小	241
11/4	興仁國小	56
11/4	水源國小	87
社區宣導		
6/28	摩天31社區	20
7/19	淡水一信	134
8/22	種籽志工	184
10/7	有豐食品股份有限公司	73
11/3	大醇食品股份有限公司	56
11/6	屯山里	26

		
學校	社區組織	機構

D.製作餐食商家飲食熱量海報張貼於各餐飲商家，以提供用餐者瞭解健康飲食熱量之小叮嚀。



(4) 強化社區行動

A. 於 5~11 月份共辦理 7 場馬偕健康日活動，辦理「減鹽飲食」相關議題宣導外，並有各項檢測攤位，以提供民眾多元性的衛教講座、全方位的宣導、檢測及諮詢等活動內容。共計 481 人次參與。

	7/26	10/4
活動主題	躍動躍享瘦	減鹽飲食
活動內容	1. 「吃出健美好身材」 2. 「今夏享瘦一夏」	1. 「減鹽飲食」宣導 2. 「飲食衛教」短劇
參加人數	244 人	237 人





B. 各餐飲商家之餐食經由本院營養師輔導後，由本院製作餐食熱量海報張貼於各餐飲商家，以提供用餐者瞭解健康飲食熱量之小叮嚀。

C. 張貼減鹽餐飲商家健康地圖，提供給社區、學校、機構等組織，鼓勵前往購買健康餐食並塑造餐飲業者減鹽風氣。

(5) 調整健康服務方向

A. 結合健康服務站提高民眾獲取健康訊息的可近性，並鼓勵民眾及銀髮長者養成定期量測習慣。

B. 10/4 辦理「減鹽飲食~少鹽又低鈉，健康加倍多」議題宣導，並有各項檢測攤位，以提供民眾多元性的衛教講座、全方位的宣導、檢測及諮詢等活動內容。共計 237 人次參與。

	
吃出好健康	今夏享瘦一下

C.12/27 辦理年度社區健康促進成果發表會，邀請淡水營養課蔡淑玲課長公開表揚合作餐飲商家，感謝餐飲商家配合塑造減鹽風氣。



4.活躍老化

(1) 訂定健康的公共政策

整合公部門、里辦公室、機構及銀髮團體組織等，共同研商推動長者身、心、社、靈相關的健康促進活動。

(2) 創造支持性的環境

結合院內醫療資源，依長者個人及銀髮團體之生活與活動型態，舉辦銀髮族相關之健康促進活動，建立銀髮族身、心、社、靈之健康支持系統。辦理類別有：

- A. 常見疾病衛教講座：辦理口腔保健、老人防跌、健康減鹽飲食、規律運動、情緒管理壓力調適、CPR 訓練、用藥安全...等議題講座。
- B. 心理健康：配合馬偕健康日活動提供情緒彩虹檢測攤位，進行心情溫度計量表篩檢，視需要由心理諮商師予以諮詢轉介。
- C. 居家環境訪視：進行長者居家安全環境評估訪視，針對長者居家環境中的「客廳」、「浴室」、「臥房」、「廚房」、「樓梯」、「電梯」等六大部分進行評估並給予建議。
- D. 自我健康管理：設置健康服務站，鼓勵長者常至健康服務站量測，量測值偏高民眾給予衛教單張並協助轉介。
- E. 社會參與：以「在地人服務在地人」概念，鼓勵長者擔任健康服務站志工，協助民眾定時定點量測身高、體重、血壓及腰圍等服務外，並可發揮社區自助互助之照顧功能。103 年共有 315 位社區健康促進退動志工，其中大於 65 歲者計 80 位，佔 25.4%(男：女為 20:60)。

(3) 發展個人技巧

- A. 辦理銀髮長者相關系列之健康促進講座，並提供身高、體重、血壓等量測服務。淡水區共辦理 26 場次宣導活動，計 1,242 人次參與；三芝

 活力長青運動班	 規律運動	 口腔保健
 情緒管理壓力調適	 CPR急救訓練	 健康飲食

長者居家安全評估單

長者居家安全評估表		姓名: _____ 性別: _____ 年齡: _____	
一、基本資料		1. 居住地址: _____ 電話: _____ 2. 居住類型: _____ 3. 居住時間: _____ 4. 居住地點: _____ 5. 居住地點: _____ 6. 居住地點: _____ 7. 居住地點: _____ 8. 居住地點: _____ 9. 居住地點: _____ 10. 居住地點: _____	
二、健康狀況		1. 是否有慢性疾病: _____ 2. 是否有行動不便: _____ 3. 是否有視力障礙: _____ 4. 是否有聽覺障礙: _____ 5. 是否有認知障礙: _____ 6. 是否有精神疾病: _____ 7. 是否有其他疾病: _____ 8. 是否有其他疾病: _____ 9. 是否有其他疾病: _____ 10. 是否有其他疾病: _____	
三、居家安全評估		1. 居家環境: _____ 2. 居家環境: _____ 3. 居家環境: _____ 4. 居家環境: _____ 5. 居家環境: _____ 6. 居家環境: _____ 7. 居家環境: _____ 8. 居家環境: _____ 9. 居家環境: _____ 10. 居家環境: _____	
四、評估結果		1. 評估結果: _____ 2. 評估結果: _____ 3. 評估結果: _____ 4. 評估結果: _____ 5. 評估結果: _____ 6. 評估結果: _____ 7. 評估結果: _____ 8. 評估結果: _____ 9. 評估結果: _____ 10. 評估結果: _____	

		
客廳	浴室	廚房
		
臥房	樓梯	電梯

三芝區

		
客廳	浴室	廚房
		
臥房	護理人員協助血壓量測	訪視人員與長者合影

C. 於 5~11 月份共辦理 7 場馬偕健康日活動，辦理「老人防跌」、「規律運動」、「健康飲食」及「活躍老化」等銀髮族相關議題宣導外，並有樂活運動及長者相關檢測攤位，以提供銀髮族多元性的衛教講座、全方位的宣導、檢測及諮詢等活動內容，共計 1,068 人次參與。

(a) 與銀髮族相關之議題宣導

	7/26	9/13	10/4	11/1
活動主題	躍動躍享瘦	活躍老化	減鹽飲食	活躍老化，活出 smart!
參加人數	244 人	247 人	237 人	340 人

		
衛教講座	樂活運動	Q&A 有獎徵答

(b) 結合院內 12 個單位、院外 10 個機構，提供多元化闖關檢測攤位。

以下概述與銀髮相關之活動攤位：

- ① 情緒彩虹：安排協談中心心理諮商師提供銀髮族進行「情緒彩虹」檢測，透過心情溫度計量表以協助長者瞭解個人心理困擾程度，並正視面對心理困境。



②失智評估：使用 AD8 極早期失智症篩檢量表



③骨密檢測：使長者瞭解自己骨密情況。



(4) 強化社區行動

A. 為鼓勵長者有社會參與的機會及展現各銀髮團體健康活力，分別與淡水區及三芝區公所合作共同辦理「103 年度”銀出活力，贏出健康”銀髮族健康活力秀」競賽活動：

(a) 以健康促進、提升銀髮族活力光采為主題，融合多項健康促進元素，利用舞蹈、帶動唱、運動等方式呈現，讓阿公阿嬤們在舞台上盡情表演，充分彰顯創意活力的長者精神外，同時與參加民眾一起“舞動”氣氛。

(b) 淡水區：11 月 1 日與淡水區公所共同辦理，邀請淡水區公所鄧民生秘書、馬偕醫護管理專科學校老人照顧科黃素妃老師及馬偕醫護管理專科學校學務處體育運動組林美玲組長擔任評審老師，共計 8 個銀髮團體參加表演及競賽，參加演出人數 145 人，當日活動共計 340 人參與。



新北市淡水紳士協會-舞蹈表演



南加州社區-太極氣功 18 式



緣團體-原住民舞蹈



淡水幸福老人關懷據點-第一名

(c)三芝區：11 月 17 日與三芝區公所及雙連社會福利慈善事業基金會合作，邀請三芝區公所黃玉鈴主任秘書、雙連社會福利慈善事業基金會-雙連新莊社會福利中心廖泰翔籌備處主任及馬偕醫護管理專科學校學務處體育運動組林美玲組長擔任評審老師，共計 7 個銀髮團體參加，參加演出人數 122 人，當日活動共計 248 人參與。

	
三芝區志願服務隊	埔坪、埔頭里關懷據點
	
財團法人新北市智成忠義宮	新庄里社區照顧關懷據點

B.結合淡水靈糧堂辦理「活力長青運動班」，共計 8 堂活動，由運動管理師邱老師以趣味的方式進行交互運動訓練，其課程設計主要為訓練銀髮族的上下肢肌力、上背肌力、平衡協調、心肺有氧等；並於課程後安排一場體能檢測，進行①身高、體重、血壓及 BMI 量測；②30 秒坐站；③雙手背後相扣；④2.44 公尺坐走；⑤2 分鐘屈膝抬腳等檢測項目，共 30 位長者參加。



C. 於淡水區及三芝區社區組織合作設置健康服務站，提供長者及民眾體重、血壓、腰圍等量測服務，並安排護理師提供血糖及膽固醇檢測、衛教諮詢服務及針對量測值偏高之民眾協助轉介。103 年度提供量測服務、衛教諮詢、血糖及膽固醇檢測各統計人次如下：

(a)、淡水區：

量測服務		衛教諮詢		血糖 檢測	膽固醇 檢測
65 歲以上	總人次	65 歲以上	總人次		
19,048 人次 (佔 61.0%)	31,221 人次	374 人次 (佔 53.4%)	701 人次	630 人 次	23 人 次

(b)、三芝區：

量測服務		衛教諮詢		血糖檢測
65 歲以上	總人次	65 歲以上	總人次	
1,743 人次 (佔 80.8%)	2,156 人次	161 人次 (佔 59.6%)	270 人次	274 人次

D. 於 12 月 27 日舉辦「103 年度社區健康促進成果發表會」，邀請淡水區公所巫宗仁區長及淡水社區醫學中心洪大川主任頒發「馬偕健康日~活躍老化健康活力秀」競賽前三名，藉由活動創造長者表演之舞台，鼓勵長者多多參與社會活動。



(a) 淡水區

第一名~淡水幸福老人關懷據點	第二名~觀海極品社區-緣團體
	
第三名~新北市淡水紳士協會	第四名~南加州社區
	

(b) 三芝區

第一名~ 錫板里關懷據點	第二名~財團法人新 北市智成忠義宮	第三名~ 雙連安養中心
		

(5) 調整健康服務方向

- 鼓勵長者多利用健康服務站所提供的量測服務，以瞭解自我健康狀況；若有異常個案協助轉介至醫院就診，並由護理師進行後續追蹤關懷。
- 配合政府政策與公部門及銀髮機構合作，推動老人健康檢查之預防保健服務，以提高長者接受預防保健服務比率。
- 103 年度致力推動「活躍老化」，榮獲「103 年度高齡友善健康照護機構推動認證」。



5.營造生活化運動社區

(1) 訂定健康的公共政策

- A.整合公部門、里辦公室、機構及銀髮團體組織等，共同研商推動「營造生活化運動社區」健康促進活動。
- B.結合社區組織及領導人帶頭宣示「每週樂活健走」，履行每週規律健走的決心。



淡水區公所蔡區長帶頭宣示每週
樂活健走活動

(2) 創造支持性的環境

- A.與民生里里長、社區主委共同推動「民生里後花園~淡水馬偕健走步道」及「崁頂里公司田溪~馬偕醫院倡導健康樂齡步道」二條步道，邀請運動專家針對二條健走步道做評估及建議，以營造民眾就近及安全健走路線。



民生里後花園~淡水馬偕健走步道



崁頂里公司田溪~馬偕醫院倡
導健康樂齡步道

B. 設置健走熱量消耗標示，藉由支持性環境讓社區民眾能實踐及維持具體的運動行為。



C. 成立社區健走隊，由運動專家勘場健走路線、指導健走隊組員如何舒適又安全的運動及注意事項。

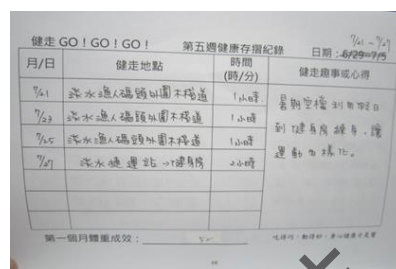
(3) 發展個人技巧

A. 鼓勵社區組織揪團組「健走隊」，養成每週健走習慣。共有 7 個社區組織組「健走隊」，健走前安排運動老師進行路線場勘、健走指導及注意事項說明等，課程後以小組方式建立互相聯繫及關懷機制，加強健走的行動力。活動執行至 10/31，健走總人數 228 人。

健走隊	健走路線	健走人數
淡水區公所	淡水區公所↔竹圍捷運站	42
福德里	福德里辦公室↔台北藝術大學	38
南加州社區	社區內或樹梅坑步道	51
摩天 31 社區	社區↔炮台公園	25
觀海極品社區	社區外圍	40
淡水體育會	漁人碼頭	15
惜福關懷促進協會	新春街	17



- B.製作「運動生活化，健走 GO!GO!GO!」健康存摺，提供健康體重小秘訣、健走小撇步，並設計健走紀錄表，鼓勵學員紀錄及力行每週健走習慣，亦可以小組方式建立互相聯繫及關懷機制，以強化健走的行動力。



(4) 強化社區行動

- A.健走隊以小組方式建立彼此聯繫及關懷，藉由健康存摺紀錄，小組成員相互鼓勵及支持，以強化健走行動力。
- B.設置「淡水馬偕健走趣」Facebook 粉絲團，邀請每個健走隊加入，並將健走照片、影片及趣事等上傳至 Facebook 分享供大家點閱。



- C.於 5/17 辦理「運動生活化，健走 GO!GO!GO!」健康日活動，結合院內 12 個單位、院外 10 個機構，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教講座、全方位的宣導、檢測及諮詢等 13 個的闖關攤位。共計 188 人次參與。



- D.營造「民生里後花園~淡水馬偕健走步道」及「崁頂里公司田溪~馬偕醫院倡導健康樂齡步道」2 條安全舒適的健走步道，設計「103 年度運動生活化，健走 GO!GO!GO!」健康存摺，並與里辦公室合作設置健走路線及熱量消耗告示牌、宣傳單及海報，提供社區民眾、員

工及志工實踐及維持健走行為。

健走步道名稱	民生里後花園 ~淡水馬偕健走步道~	炭頂里公司田溪~馬偕醫院 倡導健康樂齡步道
宣傳單		
海報		
告示牌		

(5) 調整健康服務方向

A. 辦理執行成效獎勵方案：

(a)、確實執行達三個月者給予小禮品獎勵。



(b)、於 12 月 27 日「103 年度社區健康促進成果發表會」邀請淡水社區醫學中心洪大川主任公開表揚「個人健走全勤獎」、「最佳健走團隊獎」及「參與健走團隊感謝狀」。

頒發團隊感謝狀	個人健走全勤獎 李先生	最佳健走團隊獎 觀海極品社區
		

- B. 針對至健康服務站量測 BMI 或腰圍之異常值民眾，由本院淡水社區醫學中心護理師予以衛教宣導，必要時協助轉介相關門診就診或參加減重班。

103年度淡水社區醫學中心年誌

(二)衛生福利部國民健康署「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫-健康減重」子計畫

1. 計畫目的：

(1)評估參與健康體位管理者的健康狀況，建立正確的健康自我管理觀念。

(2)推廣健康飲食及規律運動的健康知識，促進生活健康化：

A.落實天天五蔬果，提升民眾「在家健康煮，在外聰明吃」之健康飲食技巧。

B.養成民眾落實運動 333 每週運動至少 3 次，每次 30 分鐘，運動時讓每分鐘心跳數跳到 130 下)。

2. 計畫期間參與健康體位管理活動包含兒童、青少年及成年人，其推動依渥太華健康促進五大行動綱領摘要如下：

(1)訂定健康的公共政策：

A.整合院內 11 個單位、院外 9 個組織召開「肥胖防治」專案推動小組會議，共同研擬推動方針、執行策略及事工檢討。

B.5~11 月每月選定一個週六為「馬偕健康日」，7 月 26 日健康日 活動主題為「躍動躍享瘦~肥胖運動及飲食」。

C.結合社區組織及領導人帶頭宣示「每週樂活健走」，履行每週規律健走的決心。

(2)創造支持性的環境

➤ 建立運動生活：

A.規劃社區及醫院附近的健走路線，提供民眾及職員健康安全運動 場域。

B.辦理員工體適能檢測。

C.於本院綜合研究大樓一樓建置運動場域，結合雅柏斯健康事業股份有限公司由運動老師於中午及下午二個時段帶領員工健康運動。

D.成立社區健走隊，由運動專家規劃及勘場健走路線、指導並提醒健走隊組員如何舒適又安全的運動健走。

➤ 建立健康飲食環境：

A.結合營養專家輔導社區餐飲商家，輔導內容有：

(a)菜單及餐點搭配討論。

(b)菜餚秤量、熱量和三大營養素及鹽分計算。

(c)衛生安全教育與改善。

B.於院內建置健康飲食餐廳，由營養師研發健康餐食提供給病患、家屬及社區民眾健康吃。

C.由營養師研發「夏日輕食」供員工餐食選擇。

➤ 設置健康服務站，提供民眾定點定時服務：

A.提供身高、體重、腰圍及血壓量測服務。

B.提供健康知識衛教宣導單張及活動訊息。

C.量測值偏高之民眾，給予衛教單張及協助轉介。

D.部分健康服務站，由護理師提供血糖檢測及護理衛教諮詢服務、營養師提供飲食衛教諮詢服務。

(3)發展個人技巧

A.舉辦三高、代謝症候群、健康體位、肥胖防治等健康議題講座，講座現場協助民眾做健康篩檢，提供血壓、BMI、腰圍量測。2~11月份共辦理 94 場次宣導，計 9,785 人次參與。

議題類別	學童/學生		民眾		志工	
	場次	人次	場次	人次	場次	人次
健康知識	0	0	7	1,317	1	184
健康飲食	16	3,265	23	1,831	1	184
健康檢測	1	86	2	105	0	0
健康體能	12	257	30	2,326	1	230
合計	29	3,608	62	5,579	3	598
						
健康體位宣導			運動指導			

	
節期飲食 DIY	健康檢測服務

B.辦理各項「健康吃，快樂動」之健康體位管理活動，收案族群分為學生組及成人組，其各組合作對象如下：

(a)學生組：7~17 歲兒童及青少年

甲.7 月 2~3 日結合新興國小辦理二個半天的學童「打造健康體位夏令營」活動，2 場次活動計 75 人次參與。

	
健康飲食宣導	
	
運動指導	

乙.結合正德國中、聖約翰大學辦理為期三個月的「健康體重控制班」活動。

	聖約翰大學	正德國中
活動日期	3/12~5/28	10/1~11/12
辦理場次	8 場	6 場
參加人次	184 人次	93 人次

	
健康飲食宣導	運動指導

(b)成人組：18~64 歲社區民眾、病人、院內員工及志工

甲.社區民眾

①7~8 月結合竿蓁里辦理「社區減重班」，安排飲食衛教及運動指導系列課程指導社區民眾體位管理，共辦理 6 場次活動計 81 人次參與。

	
健康飲食宣導	
	
運動指導	

②結合「社區健康促進推動委員會」組織，辦理團體組體位管理競賽活動。

③鼓勵社區組織揪團組「健走隊」，養成每週健走習慣，共成立 7 個「健走隊」，健走前安排運動老師進行路線場勘、健走指導及注意事項說明，課程後以小組方式建立互相聯繫及關懷機制，加強健走的行動力。健走總人數 228 人。

健走隊	健走路線	健走人數
淡水區公所	淡水區公所 ↔ 竹圍捷運站	42
福德里	福德里辦公室 ↔ 台北藝術大學	38
南加州社區	社區內或樹梅坑步道	51
摩天 31 社區	社區 ↔ 炮台公園	25
觀海極品社區	社區外圍	40
淡水體育會	漁人碼頭	15
惜福關懷促進協會	新春街	17

乙.門診病人或符合 BMI $\geq$ 20 者

①結合本院糖尿病中心、家庭醫學科、婦產科、淡水健檢中心、淡水營養課等專業團隊，提供門診病人及民眾肥胖防治醫療及衛教服務。

②於院內辦理「健康飲食減重班」及「健康體位控制班」。

丙.院內員工及志工

① 辦理志工教育訓練，舉辦社區健康促進推動志工健康減重競賽活動，鼓勵志工以身作則，力行健康體位。今年度進行 3 次體重量測；8/22 辦理「肥胖防治」及「減鹽飲食」衛教講座，計 184 位志工參加。

	
教育訓練	體重量測

②每月定期辦理員工體適能檢測及健康體位管理活動，共計 12 場次。檢測項目包括血壓量測、腰臀圍比量測、BMI 量測、柔軟度量測、肌力與肌耐力量測、三分鐘登階(心肺耐力量測)，並依檢測結果向員工提出適當運動建議，養成規律運動以增進健康。

	
三分鐘登階	柔軟度量測

(4)強化社區行動

A.結合職場、社區組織及學校揪團減重，定期監測健康體位。

B.辦理馬偕健康日活動：

(a)辦理相關宣導講座

	5/17(六)	7/26(六)	10/4(六)
活動主題	運動生活化，健走 GO!GO!GO!	躍動躍享瘦	少鹽又低鈉，健康加倍多
活動內容 宣導/ 運動	➢ 讚美操帶動 ➢ 「運動對身體影響宣導」 ➢ 「健走・熱活門陣行」宣導 ➢ 「健走熱身」指導	➢ 讚美操帶動 ➢ 「肥胖防治」宣導 ➢ 「吃出健走好身材」宣導 ➢ 「今夏享瘦一夏」運動	➢ 讚美操帶動 ➢ 「減鹽飲食」短劇及宣導 ➢ 調理包新品介紹、認識輔導商家

- (b)提供體重、血壓及腰圍量測並紀錄，以持續辦理體位管理。
- (c)提供多元健康簡易篩檢活動攤位，有運動飲食指導體驗、BMI、骨密、血糖、肺功能等簡易篩檢項目、代謝症候群宣導及諮詢轉介等服務，使民眾可以獲得多面項的健康促進訊息。
- (d)與在地農夫市集及五股農會合作，提供民眾有機認證及藥物檢驗合格的蔬果食材。
- (e)5/17、7/26、10/4 三場馬偕健康日活動，計 669 人次參與。

		
衛教講座	健康樂活運動	Q&A 有獎徵答
		
身高、體重、血壓量測	聰明吃衛教	
		
健康動體驗	有機食材	

C.彙集社區健走步道路線，建構動態運動生活環境：

本院營造 2 條安全舒適的健走步道，設計「103 年度運動生活化，健走 GO! GO! GO!」健康存摺，並與里辦公室合作設置健走路線及熱量消耗告示牌、宣傳單及海報，提供社區民眾、員工及志工實踐及維持健走行為。

健走步道名稱	民生里後花園~ 淡水馬偕健走步道	炭頂里公司田溪~ 馬偕醫院倡導健康樂齡步道
--------	---------------------	--------------------------

健走步道名稱	民生里後花園~ 淡水馬偕健走步道	崁頂里公司田溪~ 馬偕醫院倡導健康樂齡步道
宣傳單		
海報		
告示牌		

D.設計「103 年度健康存摺」供健走隊使用，以小組方式建立互相聯繫及關懷機制，以強化健走的行動力。

健康存摺	
------	--

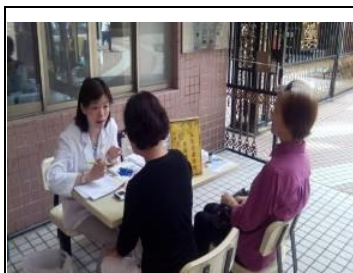
E.輔導餐飲商家：由本院營養師與 10 家適合且願意合作之商家，輔導①菜單及餐點搭配討論②菜餚秤量、熱量和三大營養素及鹽分計算③衛生安全教育與改善等三大內容；10 家餐飲商家及餐食型式如下：

屬性	餐飲商家店名
早餐	晨堡早餐店、美而美早餐店、IS COFFEE
正餐	漾食堂日式料理、橘屋火鍋、有夠炒鐵板燒、金瑞珍快炒、壽賀喜屋日本拉麵、豐原排骨酥
關東煮	萊爾富便利商店



(5)調整健康服務方向

- 召開會議或辦理志工教育訓練時，選購有熱量標示之餐盒、提供白開水及水果。
- 透過專業醫護團隊提供相關慢性疾病防治的觀念，以修正偏誤的觀念與習慣。
- 針對至健康服務站量測 BMI 或腰圍之異常值民眾，由本院護理師予以衛教宣導，必要時協助轉介相關門診就診。



護理師血糖檢測&衛教諮詢



營養師衛教諮詢



藥劑師衛教諮詢

(三)新北市政府衛生局「健康樂活~三高及慢性腎臟病防治醫事人員研習會」

1. 活動時間：103 年 7 月 31 日(星期四) 9:00~16:00
2. 活動地點：馬偕紀念醫院淡水分院 綜合研究大樓二樓大禮堂
3. 主辦單位：馬偕紀念醫院淡水分院
4. 協辦單位：台灣腎臟醫學會、財團法人台灣老人急重症基金會
5. 指導單位：新北市政府衛生局

時間	主題	主講者
08:30~09:00	報到 & 簽到 & 領取講義	
09:00~09:05	長官致詞	馬偕紀念醫院 淡水社區醫學中心 黃初雪副主任
09:05~09:55	主題一 「高血壓防治」	馬偕紀念醫院 家庭醫學科 許馨尹醫師
09:55~10:20	休息時間	
10:20~11:10	主題二 「高血脂防治」	馬偕紀念醫院 家庭醫學科 許馨尹醫師
11:10~12:00	主題三 「高血糖防治」	馬偕紀念醫院 糖尿病中心 李淳權主任
12:00~13:00	午餐時間	
13:00~13:15	律動時間	國民健康署 運動操影片
13:15~14:05	主題四 「預防三高之運動指導」	馬偕紀念醫院 復健科 姜義彬主任
14:05~14:55	主題五 「慢性腎臟病防治」	馬偕紀念醫院 腎臟內科 陳淑樺醫師
14:55~15:10	休息時間	
15:10~16:00	主題六 「預防三高及慢性腎臟病之飲食控制」	馬偕紀念醫院 淡水營養課 賴佩吟營養師
16:00~	賦歸 & 簽退	

四.執行成果報告

(一)①衛生福利部國民健康署「103 年度社區健康營造計畫」與②「104 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫」

議題	指標項目		目標值	累積達成數	累積完成率
志工招募	領有志願服務手冊並實際參與社區健康營造的志工數		20 人	57 人	100%
菸酒檳榔防制	1. 辦理菸酒檳防制踩街或遊行，倡議菸酒檳危害相關議題(如倡議提高菸價、拒絕收受菸商利益；保護青少年揭露菸商伎倆，如假公益贊助之名，行美化形象與廣告之實)		至少 1 場	10/11 結合淡水區藝術踩街活動	100%
	2. 高中職以下各級學校 1 公里範圍內之販菸、酒、檳場所宣導比率		至少達 50%	調查民權路、民生路、民族路共有 30 家販賣商家，宣導 30 家。	100%
	3. 辦理「我家不吸菸、不喝酒」宣導議題之活動場次，推動「無菸家庭」之簽署，並保護青少年揭露菸商之伎倆		至少 8 場次	8 場	100%
	4. 針對高嚼檳榔民眾辦理檳榔健康危害防制衛教宣導活動		至少 20 場	20 場	100%
	5. 提供口腔黏膜檢查篩檢服務		至少 300 人	302 人	100%
	6. 提供戒檳服務		至少 30 人	36 人	100%
	7. 推動無檳支持環境(公共空間)或無檳職場		至少 2 處	2 處 (關懷弱勢協會及新北市營造工會)	100%
	8. 檳榔議題之地方媒體露出		至少 3 則	3 則	100%
活躍老化	1.營造高齡友善環境 (8 大面向：住宅、通訊與資訊、交通運輸、無障礙與安全的公共空間、工作與志願服務、社會參與、社區及健康服務、敬老與社會融入)		2 個面向	結合復健科醫師進行 9 位長者居家安全環境評估訪視，針對長者居家環境中之「客廳」、「浴室」、「臥房」、「廚房」、「樓梯」、「電梯」等六大部分進行評估並給予建議。	100%
	2.推動社區老人健康促進 (8 大議題：老人防跌、規律運動、健康飲食、心理健康促進、口腔保健、菸害防	2.1 辦理健康促進活動之議題項目數	至少 4 項議題	淡水區：10 項議題 三芝區：7 項議題	100%
		2.2 辦理健康促進活動的場數	至少 10 場	淡水區：26 場 三芝區：14 場	100%
		2.3 轄區內長者參與	至少 400 名	淡水區：1,025 人	100%

議題	指標項目		目標值	累積達成數	累積完成率
	制、社會參與及篩檢服務)	健康促進活動的總人數		三芝區： 760 人	
		2.4 辦理健康促進競賽活動的場數	至少 1 場	淡水區：1 場(11/1) 三芝區：1 場(11/17)	100%
		2.5 轄區內長者參與健康促進競賽活動的總人數	至少 120 名	淡水區： 8 個團隊，共 145 人 三芝區： 7 個團隊，共 122 人	100%
減鹽	1.辦理減鹽衛教宣導活動		至少 10 場	10 場	100%
	2.輔導社區內餐飲店提供減鹽餐點		至少 10 家	10 家	100%
肥胖防治	1.社區推動健康減重活動所達成之減重公斤數		①2,000 公斤 ②1,841 公斤	①輸入 2,204.9 公斤 ②輸入 1947.9 公斤 國健署核示公斤數：4147 公斤	100%
	2.辦理健康採購宣導		至少 3 場	3 場	100%
	3.辦理健康採購		健康採購率 100%	每次會議提供白開水及水果	100%
營造生活化運動社區	1.成立健走隊		至少 1 隊，總人數達 50 人	共 7 隊，總人數 228 人	100%
	2.在住家環境周遭找出可讓社區居民就近、安全健走的社區步道，該步道並須有健走熱量消耗之標示		至少 2 條	2 條	100%
	3.每週將健走照片、健走趣事分享上傳至本署「健康九九網站」Facebook 粉絲團		至少 1 則	10 則	100%
	4.每季將健走影片上傳至 YouTube，並將連結置於本署「健康九九網站」Facebook 粉絲團。		至少 1 則	1 則	100%

(二)新北市政府衛生局「健康樂活~三高及慢性腎臟病防治醫事人員研習會」

1.參加對象有醫療相關院所醫事人員、腎臟科衛教師、長者養護機構團體及社區健康促進種籽志工，總參加人數為 176 人。





2.滿意度調查：達「滿意」以上之平均值為 98%

整體環境	餐點	整體活動流程	工作人員服務態度
98%	97%	98%	98%

103年度淡水社區醫學中心

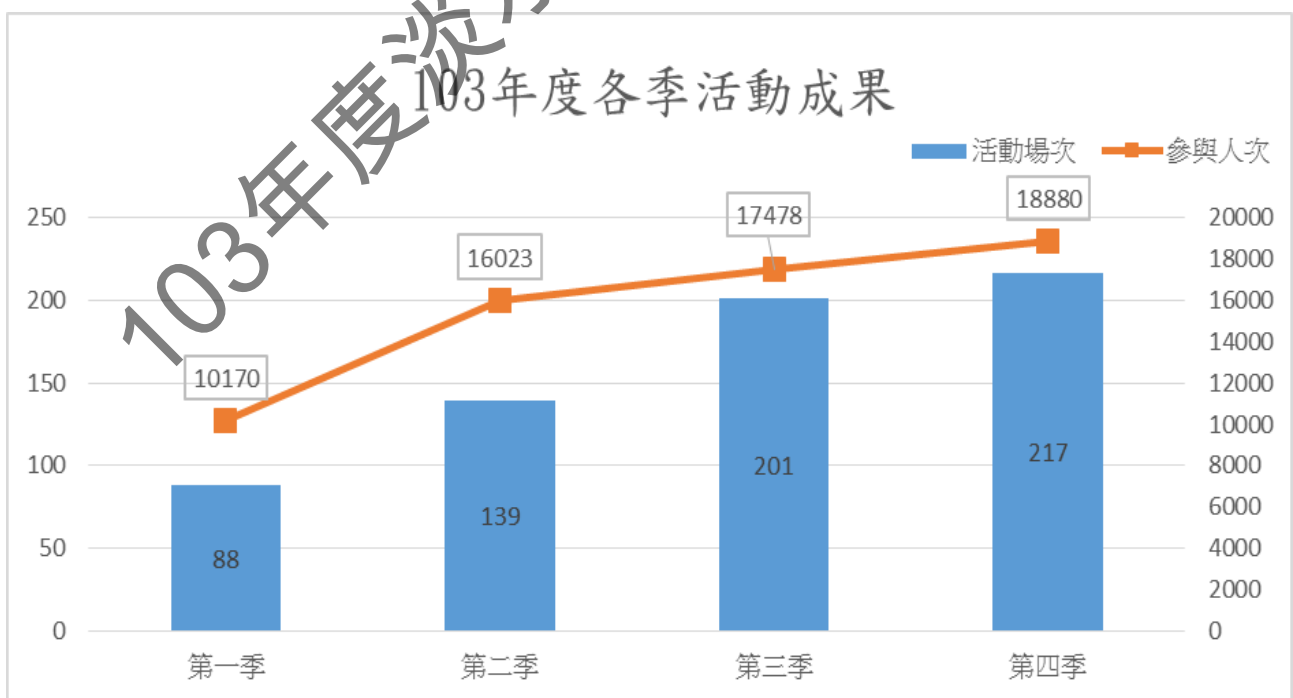
陸、社區健康促進活動成果：

一.年度活動總成果

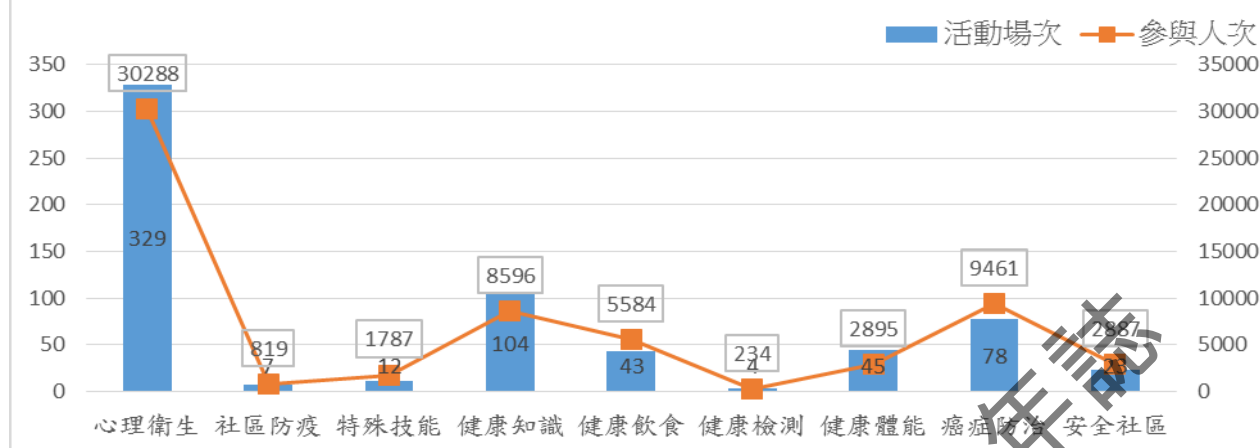
配合政府健康政策、院方年度健康促進推動方針，及社區健康需求之議題，於淡水、五股、蘆洲、三芝及石門等地區，連結公部門及社區資源網絡，對社區民眾、社區團體、教會、職場、學校等組織，以多元模式舉辦各項社區健康促進宣導活動，將其分類如下：

- 1.健康知識(如口腔衛生、心血管疾病、酒害防制)
- 2.健康檢測(如健康服務站、社區健康檢測活動)
- 3.健康飲食(如肥胖防治、正確飲食宣導、減鹽飲食)
- 4.癌症防治(如菸檳酒防制、四癌篩檢及相關癌症宣導)
- 5.健康體能(如有氧運動、銀髮族規律運動、螺旋運動、銀髮族健康活力秀)
- 6.特殊技能(如 CPR 急救訓練)
- 7.安全社區(如用藥安全、老人防跌、拒毒宣導)
- 8.社區防疫(如正確洗手、肺結核防治、流感防治、腸病毒防治)
- 9.心理衛生(如性別平等教育、網路成癮、憂鬱症與自殺防治、靈性關懷、家庭暴力與性侵害防治)

103 年度辦理健康促進活動共計 645 場次，總參與人次 62,551 人次。活動類別以心理衛生辦理場次最多，有 329 場 30288 人次參與；其次為健康知識有 104 場 8596 人次參與，癌症防治有 78 場 9461 人次參與，活動成果統計如下：



103年度依各類別統計活動成果



二. 團體課程服務統計：

1. 社區戒菸團體

戒菸團體課程主要為淡江中學、正德國中與聖約翰大學學生戒菸團體班，及與三芝區衛生所合作社區戒菸班，由家醫科醫師提供學生及社區民眾認識吸菸對身體的危害，藥師提供戒斷學員認識戒菸用藥，營養師提供戒斷人員正確飲食、社工師提供戒斷過程拒絕的技巧以及壓力的調適，提升社區民眾以及學生對吸菸危害的認知，103年度共舉辦23場次，有450人次參與。



聖約翰大學戒菸團體



聖約翰大學戒菸團體



淡江中學戒菸班



淡江中學戒菸班



正德國中戒菸班



正德國中戒菸班



三芝衛生所戒菸班



三芝衛生所戒菸班

2. 社區戒檳班

社區戒檳班主要參與學員是社區中嚼食檳榔的民眾，由社工師帶領學員了解檳榔的文化，從心理層面帶領學員戒檳宣言，除了克服嚼食慾望外也引導學員做好壓力調適，口腔外科醫師提供學員認識檳榔的危害以及教導學員如何做好自我口腔檢查，護理師提供戒斷學員如何拒絕誘惑，帶領學員練習拒絕的技巧，由團隊的介入提升嚼食民眾的認知，103 年度共舉辦 4 場次，有 49

人次參與。



社區戒癮班



社區戒癮班



社區戒癮班



社區戒癮班

3. 社區減重班

103 年度與聖約翰大學、新興國小、竿蓁里社區、正德國中等 4 個社區團體舉辦社區減重班以及國小學童減重夏令營，本院營養課也召集社區民眾於院內舉辦 2 梯次社區民眾減重班，主要針對體重過重的社區民眾與學童藉由營養師提供正確飲食教學以及運動老師教導學員正確有氧運動，讓學員能藉由飲食控制以及運動達到減重目的。103 年度共舉辦 30 場次，有 614 人次參與。



聖約翰大學減重班



聖約翰大學減重班



新興國小減重夏令營



新興國小減重夏令營



正德國中減重班



正德國中減重班



竿蓁里社區減重班



竿蓁里社區減重班

三. 系列課程服務統計：

103 年度舉辦之系列課程如下：

1. 「馬偕健康日」及「成果發表會」：

馬偕健康日活動內容包含：運動對身體影響、健走樂活門陣行、健走熱身、無菸好生活、打擊檳酒雙害、肥胖防治、吃出健美好身材、癌症病人化學治

療自我照顧、日間癌症治療中心介紹、夏日飲食衛生、健康體操帶動、如何辨識失智症、淡水區「銀出活力贏出健康」銀髮族健康活力秀..等，活動同時配合身高、體重、腰圍、血壓量測、骨密檢測、血糖檢測、失智評估、癌症篩檢、尖峰吐氣流速測量、小兒諮詢、情緒彩虹、在地食材市集....等免費項目，舉辦日期為：5/17、6/14、7/26、8/16、9/13、10/4、11/1、12/27 共 8 場次，參與人次為 2,227 人次。



馬偕健康日



馬偕健康日



馬偕健康日



馬偕健康日

2. 「節慶系列活動」：

節慶系列活動包含：

- (1)元宵週系列活動：配合元宵節舉辦元宵週系列活動，由營養師教導社區民眾製作低卡五色蔬果湯圓，同時透過認識市售湯圓成分，讓民眾學會計算市售湯圓熱量，在元宵節時控制食用份量。
- (2)婦幼週系列活動：於兒童節前舉辦婦幼週活動，結合小兒科以及婦產科提供婦女及兒童相關衛教宣導講座，同時與淡水健檢中心合作提供免掛號費之成人健康檢查，嘉惠淡水地區社區居民。
- (3)端午週系列活動：配合端午節舉辦端午週系列活動，提供社區民眾可愛香包DIY，也結合營養課提供健康粽製作教學以及DIY體驗，讓民眾可以回家自己

製作健康美味粽。

(4)中秋週系列活動：於中秋節前由營養課營養師設計健康冰皮月餅，同時結合院內安寧中心、癌症中心、自殺防治中心於中秋週搭配安寧療護、四癌篩檢及自殺防治議題預防宣導。

103 年度節慶系列活動共舉辦 10 場次，參與人次為 984 人次。



元宵週系列活動



元宵週系列活動



婦幼週系列活動



婦幼週系列活動



端午週系列活動



端午週系列活動



中秋週系列活動



中秋週系列活動

3.「菸害防制系列活動」：

提供社區學童、社區民眾以及海軍海鋒大隊菸害防制宣導講座，配合淡江大學、聖約翰大學校園無菸推廣行動，提供大學生 CO 檢測以及菸害防制宣導，同時結合淡水長老教會共同營造無菸場域，共舉辦 19 場次，參與人次為 3,773 人次。



鄧公國小菸害防制宣導



淡水國小菸害防制宣導



鷺江國中菸害防制宣導



坪頂國小菸害防制宣導



聖約翰大學菸害防制宣導



淡江大學菸害防制宣導



海軍海鋒大隊菸害防制宣導



淡長老教會無菸場域宣導

4. 「檳、酒、毒防制系列活動」：

結合有豐食品公司、淡水區營造業職業工會、關懷弱勢協會、竹林慈玄宮、海軍海鋒大隊、淡江大學、聖約翰大學提供社區民眾與嚼食檳榔高危險族群檳榔防制宣導講座，講座中強調嚼食檳榔將面臨口腔癌的威脅，唯有戒除嚼檳榔才能遠離口腔癌，並於竹林寺慈玄宮與關懷弱勢協會這兩場次宣導活動中提供免費口腔篩檢服務。學童部分針對淡水區各國小提供酒害毒害與檳榔危害防制宣導講座，藉由講座傳遞正確觀念給小朋友，讓反毒、拒檳、拒酒從小紮根。此外，透過院內舉辦檳、酒、毒防制週活動邀請口腔外科、精神科醫師提供門診就診的民眾與家屬檳榔、酒癮、毒癮防制宣導與免費口腔篩檢，嘉惠門診就診的病患與家屬。

103 年度檳、酒、毒防制系列活動共舉辦 36 場次，參與人次為 5945 人次。



有豐食品檳榔防制



營造公會檳榔防制宣導



關懷弱勢協會口腔篩檢服務



竹林慈玄宮檳榔防制宣導



海軍海鋒大隊檳榔防制宣導



竹林慈玄宮檳榔防制講座



檳酒毒防制週宣導活動



檳酒毒防制週口腔篩檢活動



天生國小檳榔防制宣導



國小檳榔防制宣導

5.「銀髮族關懷系列活動—三芝區銀髮族」：

結合三芝區埔坪里、錫板里、後厝里、雙連安養中心、三芝智成忠義宮、三芝區婦女會等團體，提供三芝區銀髮族口腔保健、老人防跌、健康飲食、規律運動、情緒管理壓力調適、供餐飲食宣導、腎臟病防治…等健康宣導議題，同時配合講座提供銀髮族身高、體重、腰圍、血壓檢測服務。

- (1)口腔保健宣導：提供銀髮族認識常見口腔疾病，教導銀髮族如何正確刷牙，避免牙周病的產生。
- (2)銀髮族老人防跌：從居家環境的擺設帶領銀髮族檢視自身居住環境的安全，從課程中教導銀髮族如何自行操作肌力練習，鼓勵銀髮族多做練習可以提升自我肌耐力。
- (3)銀髮族健康飲食：透過營養師從認識六大類食物介紹，讓銀髮族及社區民眾知道食物的分類及份量的選擇，教育銀髮族每餐選擇正確食物，達到均衡飲食的目的。
- (4)銀髮族規律運動：透過物理治療師提供銀髮族認識如何提升自我肌力練習的運動，帶領銀髮族一起練習，同時教育銀髮族要有規律運動的習慣，透過規律運動達到訓練肌力的目的。
- (5)銀髮族情緒管理壓力調適：藉由心理師的介紹，讓銀髮族認識自我心理壓力

狀態，由心理師引導銀髮族認識當面對壓力時可以選擇的態度，同時提供銀髮族尋求外在資源的辦法，讓銀髮族能快樂面對每一天。

(6)銀髮族腎臟病防治：由腎臟科醫師提供銀髮族認識腎臟疾病，教育銀髮族不可亂服用來路不明的藥品，避免造成腎臟的負擔。於講座中提供社區銀髮族尿液篩檢，並由護理師協助轉介異常值的民眾。

103 年度三芝區銀髮族健康促進活動共舉辦 14 場次參與人數共 868 人次。



錫板里銀髮族口腔保健宣導



埔坪里銀髮族口腔保健宣導



錫板里銀髮族老人防跌



埔坪里銀髮族規律運動



雙連安養中心銀髮族健康飲食宣導



後厝里銀髮族情緒管理壓力調適

6. 「銀髮族關懷系列活動—淡江教會」：

結合淡江教會，提供淡江教會台語族群社區髮族健康促進系列活動，內容包含：

- (1)認識乾癬宣導：由皮膚科醫師提供社區銀髮族認識乾癬並非傳染性的皮膚疾病，同時提供社區銀髮族乾癬的治療方式，讓銀髮族知道乾癬的有效控制與治療方法，若有乾癬困擾要及早就醫尋求正確治療管道。
- (2)老人防跌：從居家環境的擺設帶領銀髮族檢視自身居住環境的安全，從課程中教導銀髮族如何自行操作肌力練習，鼓勵銀髮族多做練習可以提升自我肌耐力。
- (3)口腔保健：提供銀髮族認識常見口腔疾病，教導銀髮族如何正確刷牙，避免牙周病的產生。
- (4)健康飲食：透過營養師從認識六大類食物介紹，讓銀髮族及社區民眾知道食物的分類以及份量的選擇，教育銀髮族每餐選擇正確食物，達到均衡飲食的目的。

103 年度淡江教會共舉辦 4 場次，參與人次為 269 人次。



淡江教會認識乾癬宣導



淡江教會老人防跌宣導



淡江教會銀髮族口腔保健宣導



淡江教會銀髮族健康飲食宣導

7. 「銀髮族關懷系列活動—蘆洲成功長老教會」：

結合蘆洲成功長老教會，提供健康服務站服務之社區銀髮族健康促進系列活動，內容包含：

- (1)認識乾癬宣導：由皮膚科醫師提供社區銀髮族認識乾癬並非傳染性的皮膚疾病，同時衛教社區銀髮族乾癬的治療方式，讓銀髮族知道乾癬的有效控制與治療方法，若有乾癬困擾要及早就醫尋求正確治療管道。
- (2)口腔保健宣導：提供銀髮族認識常見口腔疾病，教導銀髮族如何正確刷牙，避免牙周病的產生。
- (3)認識肺結核與流感：由感染管制護理師提供社區銀髮族認識肺結核與常見的徵狀，鼓勵社區銀髮族要善用 65 歲以上老人免費健康檢查機會做胸部 X 光檢查，同時衛教銀髮族正確洗手可以有效杜絕傳染源，讓銀髮族做好自我健康防疫。

103 年度蘆洲成功教會共舉辦 3 場次，參與人次為 62 人次。



蘆洲成功教會認識乾癬宣導



蘆洲成功教會口腔保健宣導



蘆洲成功教會認識肺結核與流感



蘆洲成功教會認識肺結核與流感

8.「銀髮族關懷系列活動—淡水靈糧堂」：

結合淡水靈糧堂，提供幸福老人關懷據點銀髮族口腔保健、家庭暴力防治宣導、銀髮族健康飲食、銀髮族規律運動、銀髮族用藥安全宣導等健康促進宣導活動：

- (1)口腔保健宣導：提供銀髮族認識常見口腔疾病，教導銀髮族如何正確刷牙，避免牙周病的產生。
- (2)家庭暴力防治宣導：提供銀髮族認識何謂家庭暴力，提供銀髮族面對家庭暴力

威脅時應有的應變方式，讓銀髮族知道如何尋找外在資源。

- (3)銀髮族健康飲食：透過營養師從認識六大類食物介紹，讓銀髮族及社區民眾知道食物的分類以及份量的選擇，教育銀髮族每餐選擇正確食物，達到均衡飲食的目的。
- (4)銀髮族規律運動：透過物理治療師提供銀髮族認識如何提升自我肌力練習的運動，帶領銀髮族一起練習，同時教育銀髮族要有規律運動的習慣，透過規律運動達到訓練肌力的目的。
- (5)用藥安全宣導：透過藥師的介紹讓銀髮族認識藥物正確使用方式，同時透過宣導讓銀髮族知道不可亂服來路不明的成藥，藥物過期也應依循藥物回收管道回收藥物，不可囤積藥物。

103 年度淡水靈糧堂共舉辦 5 場次宣導，參與人次為 221 人次。



淡水靈糧堂口腔保健宣導



淡水靈糧堂家庭暴力防治



淡水靈糧堂銀髮族健康飲食宣導



淡水靈糧堂銀髮族規律運動



淡水靈糧堂銀髮族用藥安全宣導



淡水靈糧堂銀髮族用藥安全宣導

9. 「銀髮族關懷系列活動—民生里社區銀髮族」：

結合民生里辦公室提供淡水區民生里社區銀髮族相關健康促進活動：

- (1)口腔保健宣導：提供銀髮族認識常見口腔疾病，教導銀髮族如何正確刷牙，避免牙周病的產生。
- (2)老人防跌宣導：從居家環境的擺設帶領銀髮族檢視自身居住環境的安全，從課程中教導銀髮族如何自行操作肌力練習，鼓勵銀髮族多做練習以提升自我肌耐力。
- (3)規律運動宣導：透過物理治療師提供銀髮族認識如何提升自我肌力練習的運動，帶領銀髮族一起練習，同時衛教銀髮族要有規律運動的習慣，透過規律運動達到訓練肌力的目的。

103 年度民生里社區銀髮族健康促進宣導講座共舉辦 3 場次，參與人次為 233 人次。



民生里社區銀髮族口腔保健宣導



民生里社區銀髮族口腔保健宣導



民生里社區銀髮族老人防跌宣導



民生里社區銀髮族老人防跌宣導



民生里社區銀髮族規律運動宣導



民生里社區銀髮族規律運動宣導

10. 「銀髮族關懷系列活動—惜福關懷協會銀髮族」：

結合淡水區惜福關懷協會，提供協會銀髮族健康促進系列活動：

- (1) 銀髮族情緒管理壓力調適：藉由心理師的介紹，讓銀髮族認識自我心理壓力狀態，由心理師引導銀髮族認識當面對壓力時可以選擇的態度，同時提供銀髮族尋求外在資源的辦法，讓銀髮族能快樂面對每一天。
- (2) 老人防跌宣導：從居家環境的擺設帶領銀髮族檢視自身居住環境的安全，從課程中教導銀髮族如何自行操作肌力練習，鼓勵銀髮族多做練習以提升自我肌耐力。
- (3) 用藥安全宣導：透過藥師的介紹讓銀髮族認識藥物正確使用方式，同時透過宣導讓銀髮族知道不可亂服來路不明的成藥，藥物過期也應依循藥物回收管道回收藥物，不可囤積藥物。
- (4) 規律運動宣導：透過物理治療師提供銀髮族認識如何提升自我肌力練習的運動，帶領銀髮族一起練習，同時教育銀髮族要有規律運動的習慣，透過規律運動達到訓練肌力的目的。

103 年度共舉辦 4 場次，參與人次為 99 人次。



惜福關懷協會情緒管理壓力調適



惜福關懷協會老人防跌宣導



惜福關懷協會銀髮族用藥安全宣導



惜福關懷協會銀髮族規律運動

11. 「學校健康衛教宣導系列課程」：

結合淡水、蘆洲、三芝地區各級學校舉辦心理衛生、社區防疫、特殊技能、社區安全、健康知識、健康飲食等類別健康促進宣導講座，講座主題包含：性別平等教育、憂鬱症與自殺防治、認識網路成癮、壓力調適與情緒管理、家庭暴力與性侵害防制、傳染病防治、性病防治、流感防疫、CPR 急救訓練、用藥安全、口腔保健、健康體位、健康飲食宣導、減鹽宣導、健康採購宣導，103 年度共舉辦 58 場次，參與人次為 12,836 人次。



鄧公國小 CPR 急救訓練



蘆洲仁愛國小情緒管理壓力調適宣導



蘆洲鷺江國中用藥安全宣導



坪頂國小性別平等教育



文化國小性別平等教育



竹圍國小口腔保健宣導



竹圍國小家庭暴力與性侵害防制



正德國中健康飲食



天生國小防疫宣導



鄧公國小減鹽宣導



興仁國小健康飲食



蘆洲仁愛國小認識網路成癮

12. 「醫院參訪系列課程」：

結合淡水區鄧公國小、竹圍國小，提供國小學生牙科門診參訪，內容包含潔牙教學、實地操作刷牙、X 光室簡介、診療機台介紹....等，藉由參訪降低學童就醫焦慮。共舉辦 8 場次，參與人次為 477 人次。



牙科門診參訪正確刷牙教學



牙科門診參訪正確刷牙教學



牙科門診參訪診療機台介紹



牙科門診參訪 X 光室介紹



牙科門診參訪 X 光室介紹



牙科門診參訪正確刷牙教學

13. 「銀髮族樂活—三高慢性腎臟病防治研討會」：

由淡水社區醫學中心結合腎臟醫學會及台灣老人急重症基金會提供醫療院所醫事人員、安養及養護機構及社區健康促進種子志工「健康樂活~三高及慢性腎臟病防治醫事人員研習會」，內容包含：高血壓防治、高血脂肪治、高血糖防治、預防三高運動指導、慢性腎臟病防治、預防三高及慢性腎臟病之飲食控制，參與人次為 176 人次。



三高及慢性腎臟病防治研討會



三高及慢性腎臟病防治研討會



三高及慢性腎臟病防治研討會



三高及慢性腎臟病防治研討會

14. 「健康服務站志工教育訓練系列課程」：

由淡水社區醫學中心提供社區健康促進推動志工教育訓練課程，內容包含：螺旋運動、喜樂人生穩贏的決定、菸害檳榔酒害防制、肥胖防治、減鹽飲食、台灣現階段銀髮族照顧趨勢，共舉辦4場次，參與人次為868人次。



志工教育訓練-洪大川主任致詞



志工教育訓練螺旋運動



志工教育訓練-喜樂人生穩贏的決定



志工教育訓練-報到簽到



志工教育訓練-菸害檳榔酒害防治宣導



志工教育訓練-減鹽飲食



志工教育訓練-肥胖防治



志工教育-台灣現階段銀髮族照顧趨勢

四. 一般課程服務統計：

一般課程分為健康知識、健康檢測、健康飲食、安全社區以及心理衛生等類別，宣導內容包含：

- 1.健康知識類別：淡水院區新春聯誼會、淡水區體育會慢跑委員會-運動傷害的認識與預防、淡水工商婦女會-預防中風宣導、五股區興珍里-銀髮族腎臟病防治、淡江大學-運動傷害認識與預防。
- 2.健康檢測類別：關懷弱勢協會-健康檢測活動、鄧公國小園遊會暨社區健康檢測活動、竹圍國小運動會暨健康檢測服務。
- 3.健康飲食類別：摩天 31 社區減鹽飲食宣導、淡水第一信用合作社-減鹽飲食宣導、有豐食品公司-減鹽飲食宣導、大醇食品公司-減鹽飲食宣導、屯山里社區-減鹽飲食宣導、觀海極品社區-健康採購宣導、淡水第一信用合作社-健康採購宣導。
- 4.安全社區類別：五股貿商社區發展協會-銀髮族用藥安全、觀海極品社區-銀髮族 CPR 急救訓練。
- 5.心理衛生類別：竹圍社區發協會-預立醫療自主計畫、五股農會家政班-情緒管理壓力調適、淡水區公所-認識反社會人格、滬尾長青會-銀髮族情緒管理壓力調適、五股區興珍里-銀髮族轉念紓壓、五股區成州社區發展協會-轉念紓壓。



淡水體育會運動傷害認識與預防



淡水工商婦女會預防中風宣導



淡江大學運動傷害認識與預防



關懷弱勢協會健康檢測



鄧公國小園遊會健康檢測服務



竹圍國小運動會健康檢測服務



摩天 31 社區減鹽飲食宣導



淡水第一信用合作社減鹽飲食宣導



有豐食品公司減鹽飲食宣導



屯山里減鹽宣導



觀海極品社區健康採購宣導



大醇食品公司減鹽飲食



五股貿商社區發展協會用藥安全



觀海極品社區 CPR 急救訓練



竹圍社區發展協會預立醫療自主計畫



五股農會家政班情緒管理與壓力調適



滬尾長青會銀髮族情緒管理壓力調適



五股區興珍里轉念紓壓宣導

103年度淡水社區

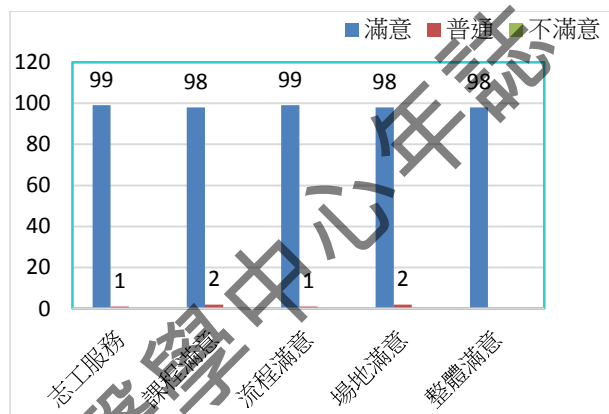
五. 健康促進活動滿意度調查：

(一)社區活動滿意度調查

1.年度社區活動總滿意度分析：

回收問卷 736 份，參加的學員以女性居多，佔 84%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 48%，其次為 41-64 歲 43%。參與活動次數以第一次居多佔 48%。在活動滿意度方面，對志工服務、流程滿意達 99%、對課程與場地滿意度達 98%，對整體活動滿意度亦達 98%滿意。

類 別	百 分 比
性別	
男	16%
女	84%
年齡	
0-20	2%
21-40	7%
41-64	43%
65 歲以上	48%
參與次數	
1 次	48%
2 次	9%
3 次	10%
4 次	6%
4 次以上	27%

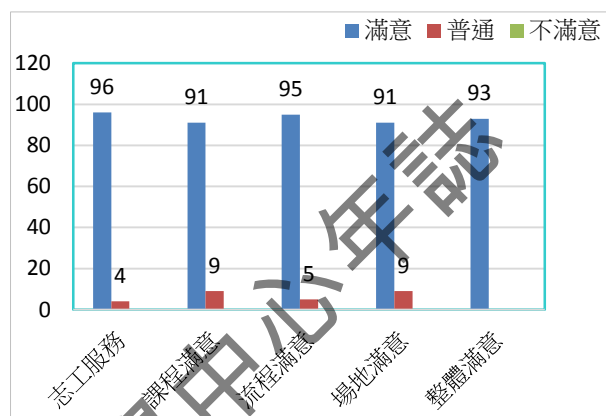


2.各場次社區活動滿意度分析：

(1)103.02.08 健健康康過元宵宣導：

回收問卷 57 份，參加的學員以女性居多，佔 84%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 63%，其次為 41-64 歲佔 32%。參與活動次數以第一次居多佔 42%。在活動滿意度方面，對志工服務滿意度達 96%、對流程滿意度達 95%、對課程及場地滿意度只達 91%，對整體活動滿意度達 93%滿意。

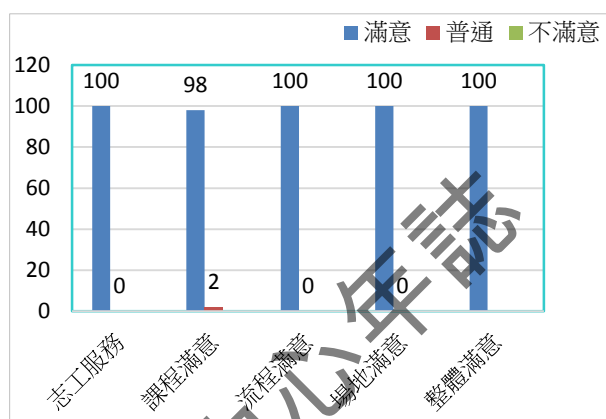
類 別	百 分 比
性別	
男	16%
女	84%
年齡	
0-20	5%
21-40	0%
41-64	32%
65 歲以上	63%
參與次數	
1 次	42%
2 次	16%
3 次	12%
4 次	5%
4 次以上	25%



(2)103.02.21 淡江教會認識乾癱宣導：

回收 58 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 86%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 83%，其次為 41-64 歲佔 15%。參與活動次數以 4 次以上居多佔 83%。在活動滿意度方面，對志工服務、流程及場地滿意度皆達 100%，對課程滿意達 98%，對整體活動滿意度亦達 100%滿意。

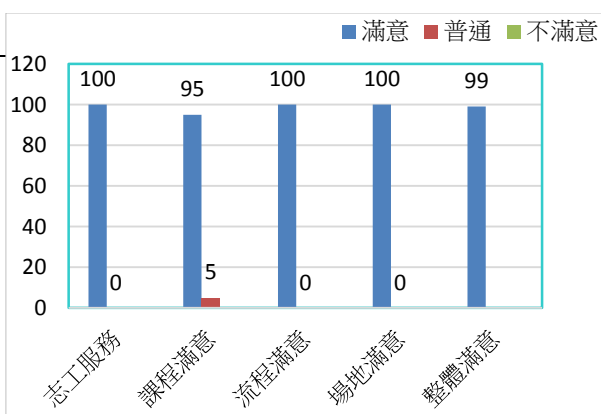
類 別	百 分 比
性別	
男	14%
女	86%
年齡	
0-20	0%
21-40	2%
41-64	15%
65 歲以上	83%
參與次數	
1 次	10%
2 次	2%
3 次	5%
4 次	0%
4 次以上	83%



(3)103.02.12 元宵週(一)：

回收 21 份問卷，參加的學員皆為女性；年齡分布以 41-64 歲最多佔 62%，其次為 65 歲以上佔 38%。參與活動次數以第一次居多佔 57%。在活動滿意度方面，對志工服務、流程及場地滿意皆達 100%，對課程滿意度達 95%，對整體活動滿意度達 99%滿意。

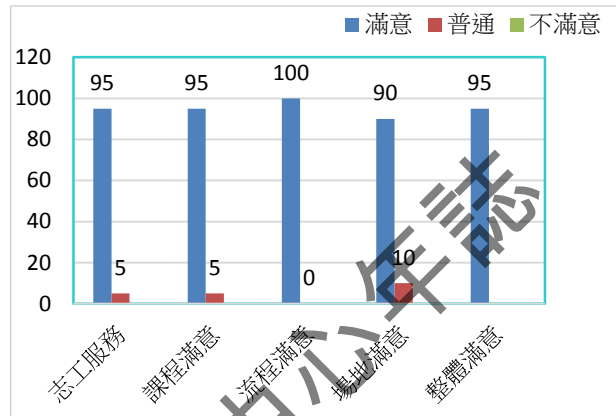
類 別	百 分 比
性別	
男	0%
女	100%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	62%
65 歲以上	38%
參與次數	
1 次	57%
2 次	19%
3 次	5%
4 次	0%
4 次以上	19%



(4)103.02.13 元宵週(二)：

回收 51 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 90%；年齡分布在 65 歲以上與 41-64 歲相同皆佔 45%。參與活動次數以第一次居多佔 55%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意達 95%，對流程滿意達 100%、對場地滿意度為 90%，對整體活動滿意度達 95%滿意。

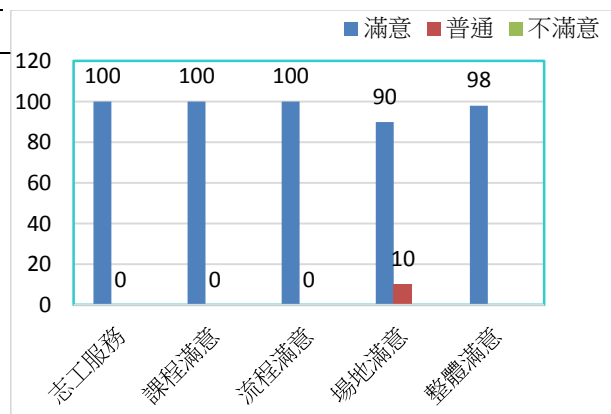
類 別	百分比
性別	
男	10%
女	90%
年齡	
0-20	5%
21-40	5%
41-64	45%
65 歲以上	45%
參與次數	
1 次	55%
2 次	20%
3 次	5%
4 次	5%
4 次以上	15%



(5)103.04.16 竹圍社區發展協會預立醫療自主計畫：

回收 30 份問卷，參加的學員皆為女性；年齡分布皆為 41-64 歲。參與活動次數以 4 次以上居多佔 56%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意、流程滿意度皆達 100%、對場地滿意度為 90%，對整體活動滿意度達 98%滿意。

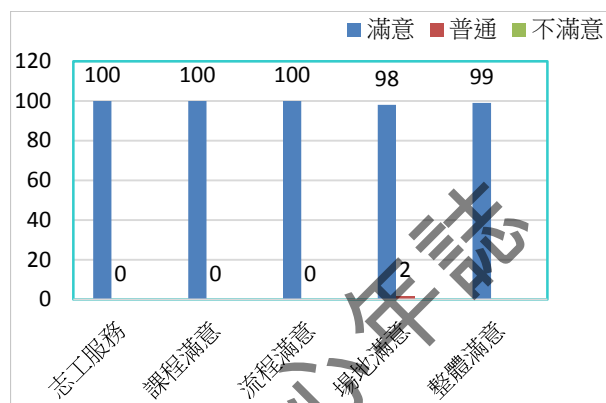
類 別	百分比
性別	
男	0%
女	100%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	100%
65 歲以上	0%
參與次數	
1 次	3%
2 次	17%
3 次	17%
4 次	7%
4 次以上	56%



(6)103.05.27 端午週(一)：

回收 45 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 87%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 49%，其次為 65 歲以上佔 41%。參與活動次數以第一次居多佔 64%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程、流程滿意皆為 100%、對場地滿意度為 98%，對整體活動滿意度達 99%滿意。

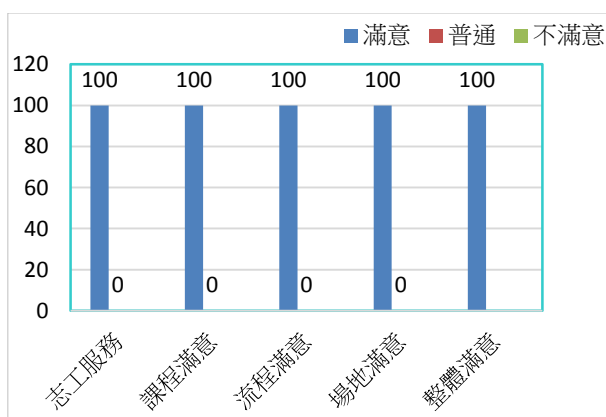
類 別	百 分 比
性別	
男	13%
女	87%
年齡	
0-20	1%
21-40	9%
41-64	49%
65 歲以上	41%
參與次數	
1 次	64%
2 次	11%
3 次	16%
4 次	7%
4 次以上	2%



(7)103.05.29 端午週(二)：

回收 52 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 87%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 53%，其次為 65 歲以上佔 35%。參與活動次數以 1 次居多佔 67%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程、流程、場地等滿意度皆為 100%，對整體活動滿意度亦達 100%滿意。

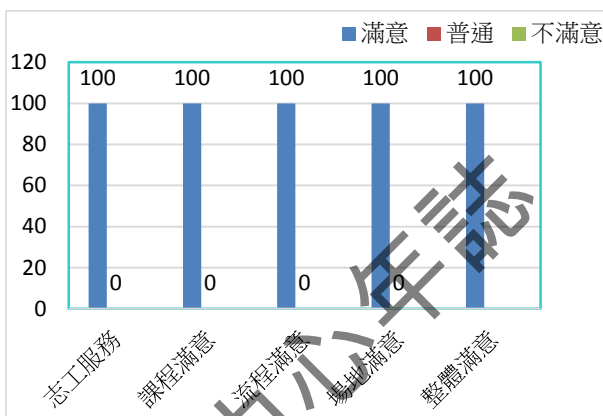
類 別	百 分 比
性別	
男	13%
女	87%
年齡	
0-20	2%
21-40	10%
41-64	53%
65 歲以上	35%
參與次數	
1 次	67%
2 次	15%
3 次	4%
4 次	6%
4 次以上	8%



(8)103.08.12 五股貿商社區發展協會用藥安全宣導：

回收 33 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 76%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 76%，其次為 41-64 歲佔 19%。參與活動次數全部為第一次參與。在活動滿意度方面，不管對志工服務、課程、流程及場地等滿意度皆為 100%，對整體活動滿意度亦達 100%滿意。

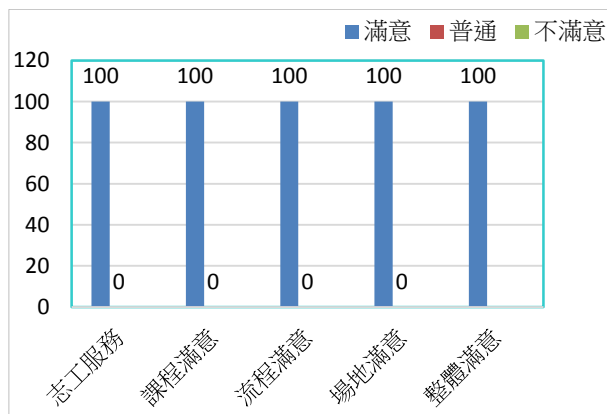
類 別	百 分 比
性別	
男	24%
女	76%
年齡	
0-20	0%
21-40	4%
41-64	19%
65 歲以上	76%
參與次數	
1 次	100%
2 次	0%
3 次	0%
4 次	0%
4 次以上	0%



(9)103.08.13 竹圍社區發展協會「銀髮族情緒管理壓力調適」宣導：

回收 37 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 97%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 71%，其次為 65 歲以上佔 28%。參與活動次數以 4 次以上居多佔 32%。在活動滿意度方面，不管對志工服務、課程、流程及場地等滿意度皆為 100%，對整體活動滿意度亦達 100%滿意。

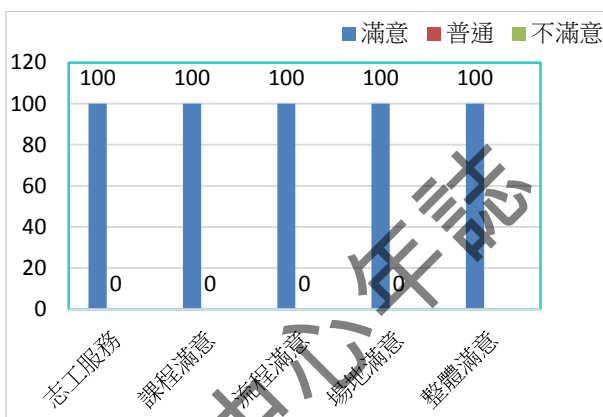
類 別	百 分 比
性別	
男	3%
女	97%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	71%
65 歲以上	28%
參與次數	
1 次	14%
2 次	8%
3 次	30%
4 次	16%
4 次以上	32%



(10)103.08.20 五股成州社區發展協會「情緒管理壓力調適」:

回收 42 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 71%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 87%，其次為 41-64 歲佔 13%。參與活動次數全部為第一次參與。在活動滿意度方面，不管對志工服務、課程、流程及場地等滿意度皆為 100%，對整體活動滿意度亦達 100%滿意。

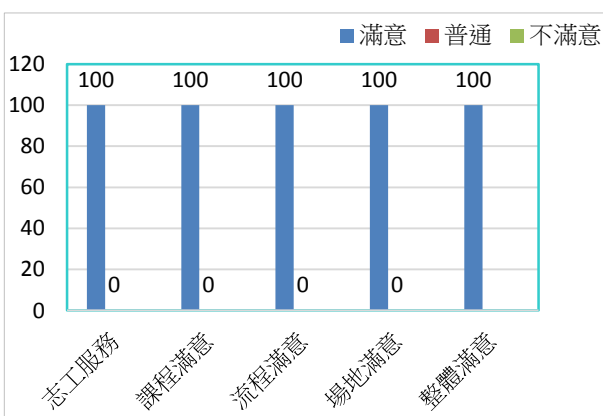
類 別	百 分 比
性別	
男	29%
女	71%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	13%
65 歲以上	87%
參與次數	
1 次	100%
2 次	0%
3 次	0%
4 次	0%
4 次以上	0%



(11)103.08.23 竹林寺慈玄宮「檳榔防制宣導」:

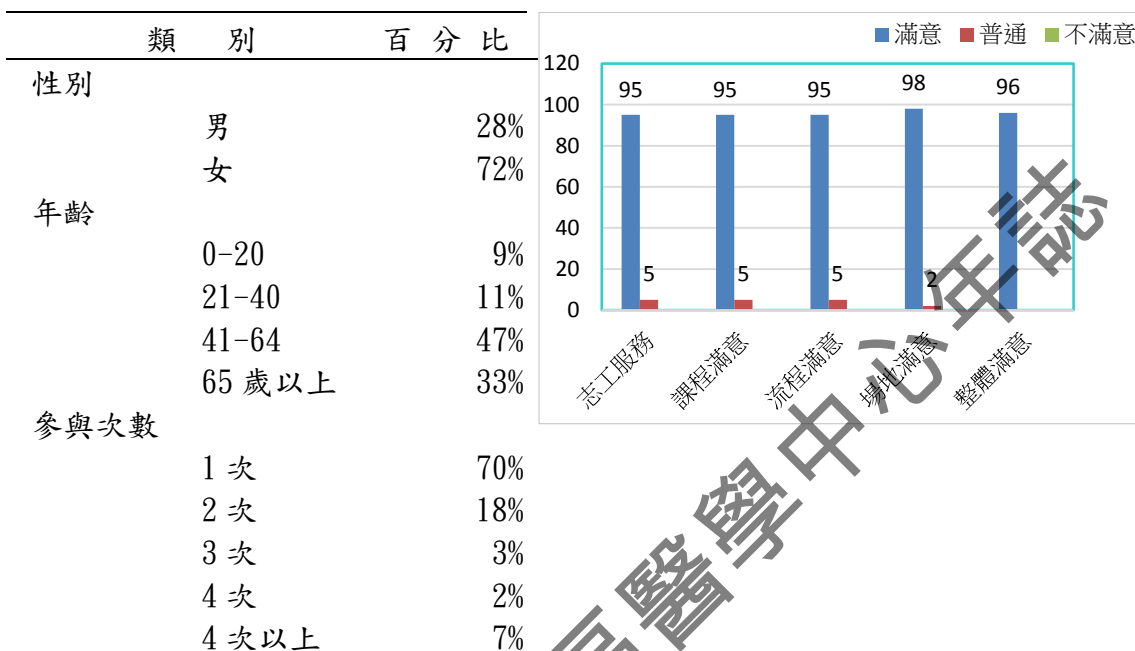
回收 17 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 82%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 41%，其次為 21-40 歲佔 35%。參與活動次數皆為第 1 次參與。在活動滿意度方面，不管對志工服務、課程、流程及場地等滿意度皆為 100%，對整體活動滿意度亦達 100%滿意。

類 別	百 分 比
性別	
男	18%
女	82%
年齡	
0-20	0%
21-40	35%
41-64	41%
65 歲以上	24%
參與次數	
1 次	100%
2 次	0%
3 次	0%
4 次	0%
4 次以上	0%



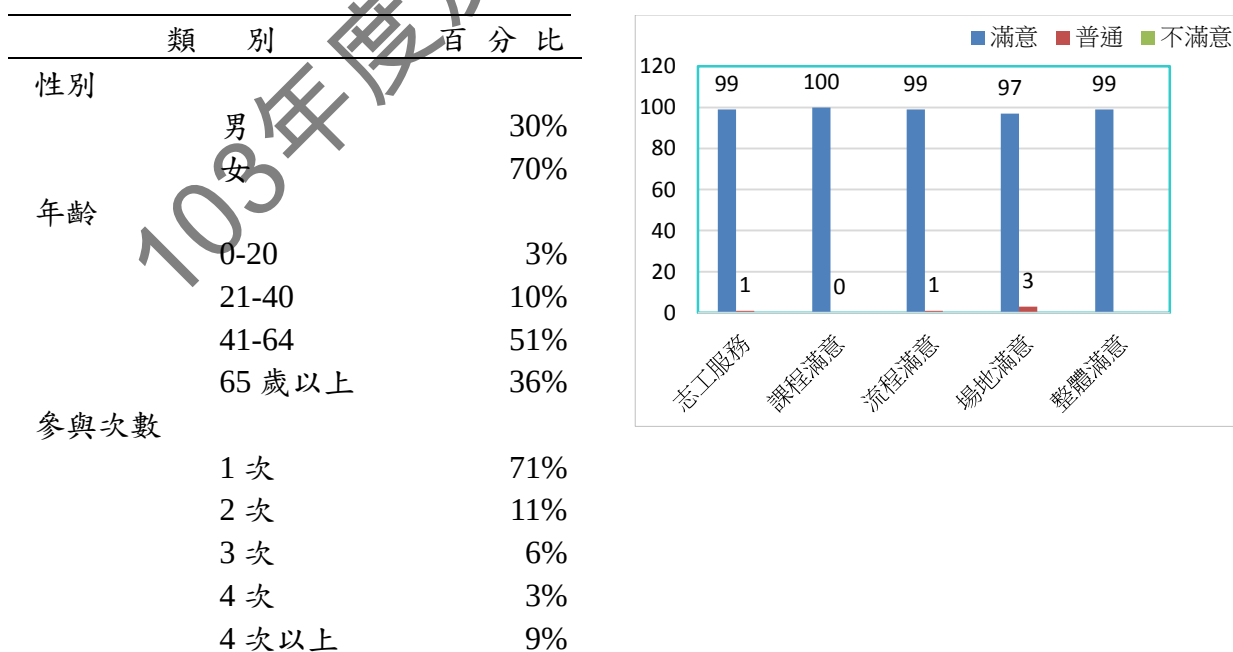
(12)103.09.02 中秋週(一)：

回收 57 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 72%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 47%，其次為 65 歲以上佔 33%。參與活動次數以第 1 次居多佔 70%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程、流程滿意度達 95%，對場地滿意度達 98%，對整體活動滿意度亦達 96%滿意。



(13)103.09.03 中秋週(二)：

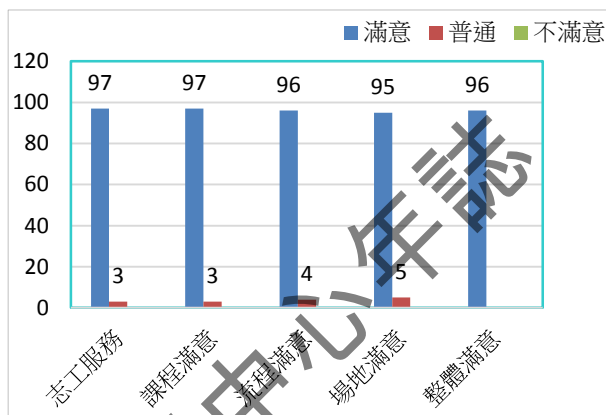
回收 69 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 70%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 51%，其次為 65 歲以上佔 36%。參與活動次數以第 1 次居多佔 71%。在活動滿意度方面，對志工服務、流程滿意度達 99%、對課程滿意度達 100%、對場地滿意度達 97%，對整體活動滿意度亦達 99%滿意。



(14)103.09.04 中秋週(三)：

回收 80 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 71%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 54%，其次為 65 歲以上佔 24%。參與活動次數以 4 次以上居多佔 37%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意度達 97%、對流程滿意度達 96%，對場地滿意度達 95%，對整體活動滿意度亦達 96%滿意。

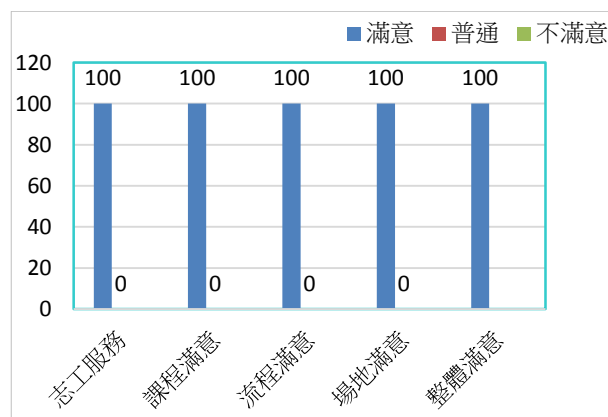
類 別	百 分 比
性別	
男	29%
女	71%
年齡	
0-20	8%
21-40	14%
41-64	54%
65 歲以上	24%
參與次數	
1 次	15%
2 次	19%
3 次	29%
4 次	0%
4 次以上	37%



(15)103.09.12 成功教會口腔保健宣導：

回收 16 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 88%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 50%，其次為 65 歲以上佔 32%。參與活動次數 4 次以上最多佔 56%。在活動滿意度方面，不管對志工服務、課程、流程及場地等滿意度皆為 100%，對整體活動滿意度亦達 100%滿意。

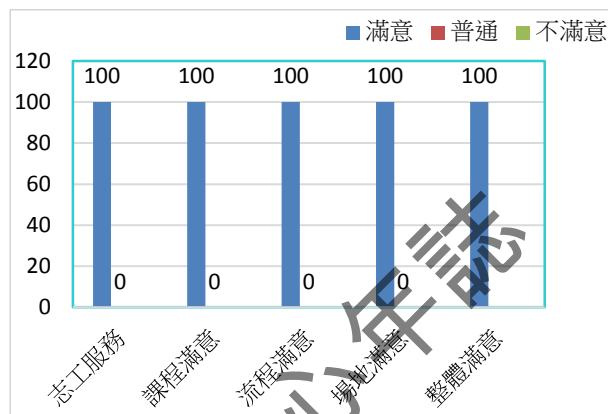
類 別	百 分 比
性別	
男	12%
女	88%
年齡	
0-20	0%
21-40	13%
41-64	50%
65 歲以上	32%
參與次數	
1 次	25%
2 次	0%
3 次	0%
4 次	19%
4 次以上	56%



(16)103.09.26 淡江教會口腔保健宣導：

回收 76 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 80%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 81%，其次為 41-64 歲佔 19%。參與活動次數以 4 次以上居多佔 70%。在活動滿意度方面，不管對志工服務、課程、流程及場地等滿意度皆為 100%，對整體活動滿意度亦達 100%滿意。

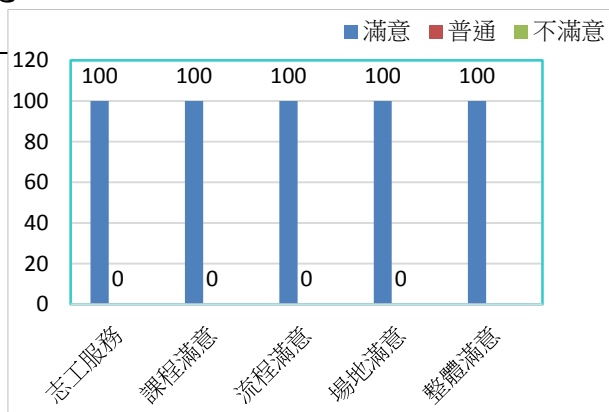
類 別	百 分 比
性別	
男	18%
女	80%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	19%
65 歲以上	81%
參與次數	
1 次	12%
2 次	5%
3 次	5%
4 次	8%
4 次以上	70%



(17)103.09.10 惜福關懷協會銀髮族情緒管理壓力調適：

回收 25 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 92%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 88%，其次為 41-64 歲佔 8%。參與活動次數以 4 次以上居多佔 48%。在活動滿意度方面，不管對志工服務、課程、流程及場地等滿意度皆為 100%，對整體活動滿意度亦達 100%滿意。

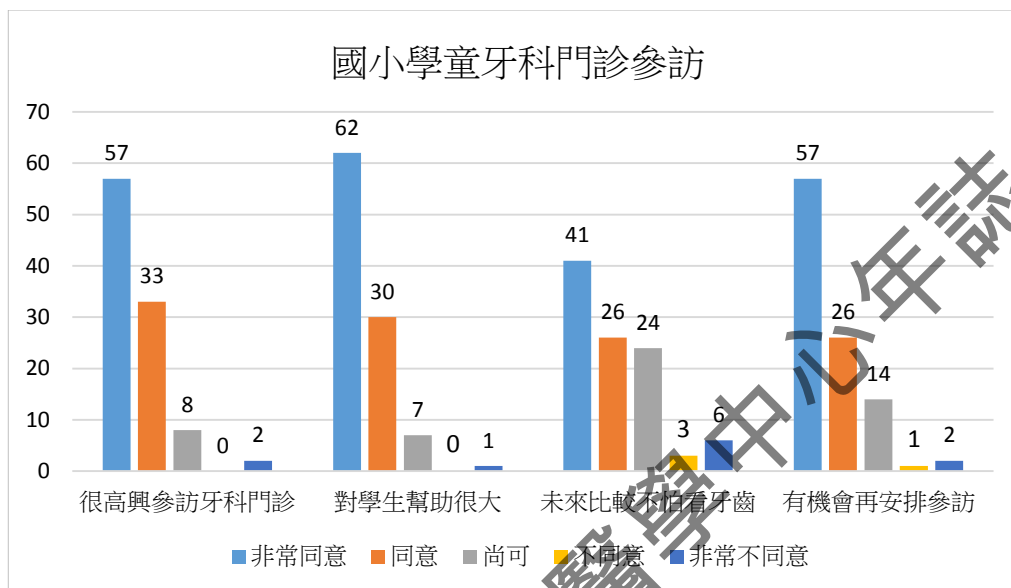
類 別	百 分 比
性別	
男	8%
女	92%
年齡	
0-20	0%
21-40	4%
41-64	8%
65 歲以上	88%
參與次數	
1 次	8%
2 次	0%
3 次	28%
4 次	16%
4 次以上	48%



(二)學童牙科門診參訪滿意度調查：

1. 年度學童牙科門診參訪總滿意度分析

共回收 303 份問卷，有 90%同學表示很高興參訪牙科門診，有 92%同學表示對自己幫忙很大，有 67%同學表示未來比較不怕看牙齒，有 83%同學希望有機會再安排參訪。



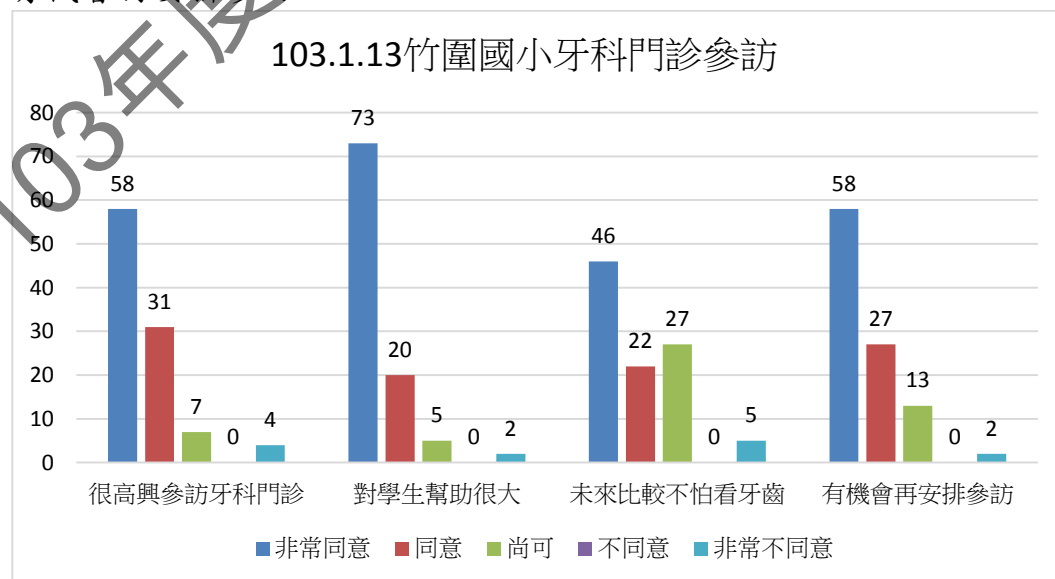
我覺得今天讓我印象最深的一關依序為：

X 光室簡介、機器設備簡介、潔牙教學、刷牙實地演練

2. 各校學童牙科門診參訪滿意度分析

(1)103.01.13 竹圍國小牙科門診參訪滿意度調查：

共回收 55 份問卷，有 89%同學表示很高興參訪牙科門診，有 93%同學表示對自己幫忙很大，有 68%同學表示未來比較不怕看牙齒，有 85%同學希望有機會再安排參訪。

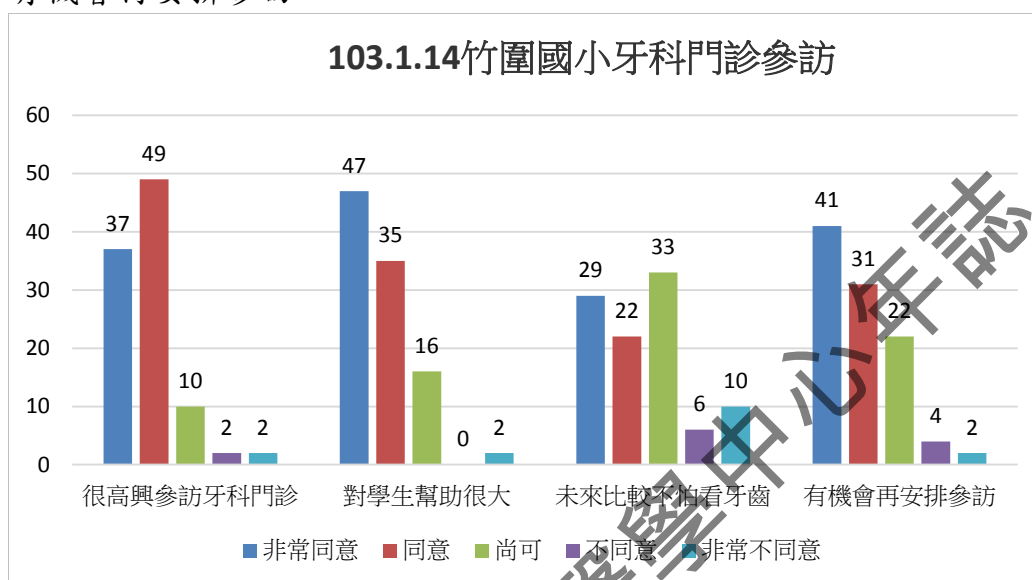


我覺得今天讓我印象最深的一關依序為：

X 光室簡介、機器設備簡介、潔牙教學、刷牙實地演練

(2)103.01.14 竹圍國小牙科門診參訪滿意度調查：

共回收 51 份問卷，有 86%同學表示很高興參訪牙科門診，有 82%同學表示對自己幫忙很大，有 51%同學表示未來比較不怕看牙齒，有 72%同學希望有機會再安排參訪。

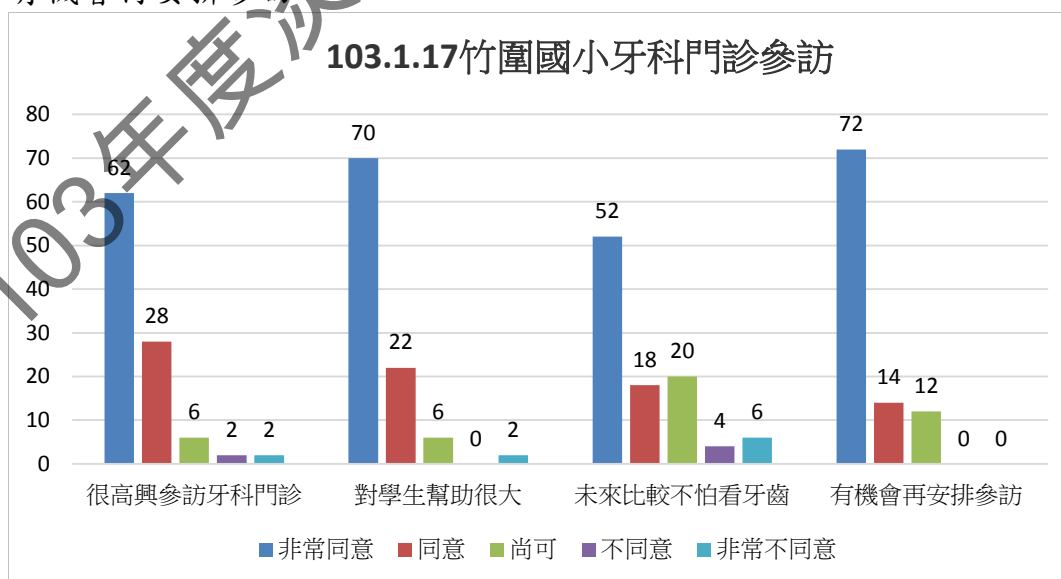


我覺得今天讓我印象最深的一關依序為：

X 光室簡介、機器設備簡介、潔牙教學、刷牙實地演練

(3)103.01.17 竹圍國小牙科門診參訪滿意度調查：

共回收 50 份問卷，有 90%同學表示很高興參訪牙科門診，有 92%同學表示對自己幫忙很大，有 70%同學表示未來比較不怕看牙齒，有 86%同學希望有機會再安排參訪。

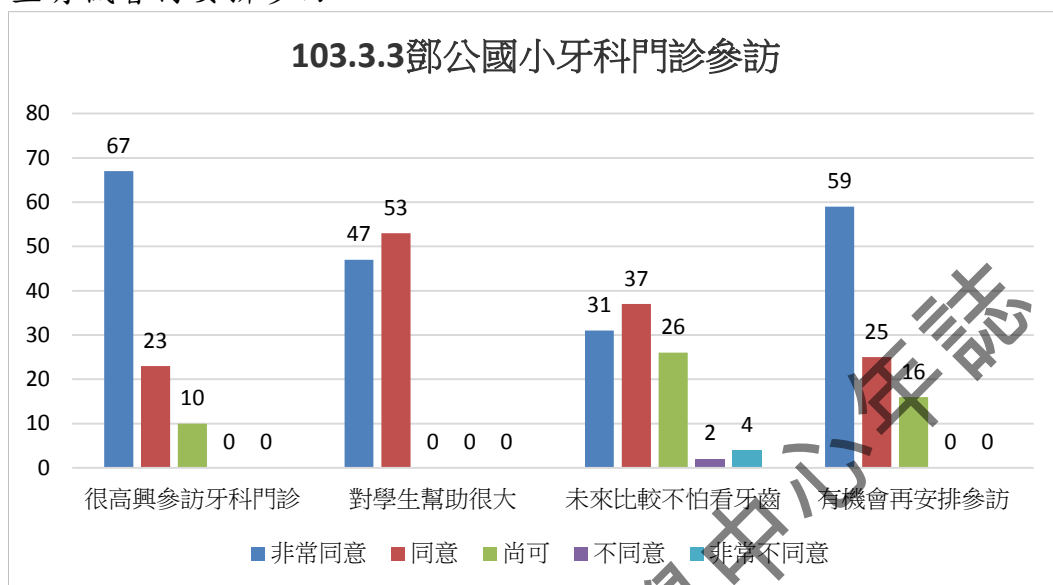


我覺得今天讓我印象最深的一關依序為：

X 光室簡介、機器設備簡介、潔牙教學、刷牙實地演練

(4)103.03.03 鄧公國小牙科門診參訪滿意度調查：

共回收 51 份問卷，有 90%同學表示很高興參訪牙科門診，有 100%同學表示對自己幫忙很大，有 68%同學表示未來比較不怕看牙齒，有 84%同學希望有機會再安排參訪。

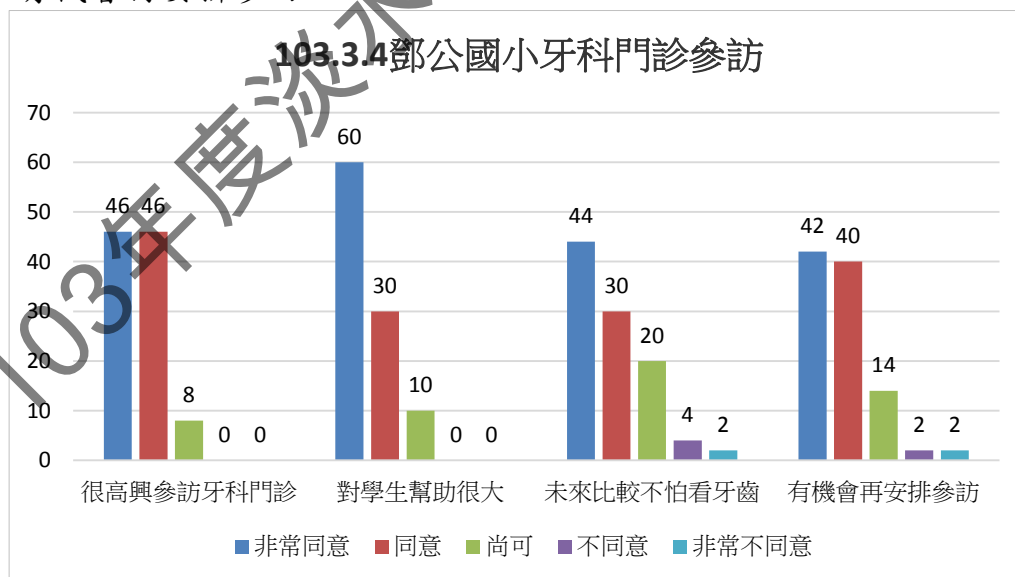


我覺得今天讓我印象最深的一關依序為：

X 光室簡介、機器設備簡介、刷牙實地演練、潔牙教學

(5)103.03.04 鄧公國小牙科門診參訪滿意度調查：

共回收 50 份問卷，有 92%同學表示很高興參訪牙科門診，有 90%同學表示對自己幫忙很大，有 74%同學表示未來比較不怕看牙齒，有 82%同學希望有機會再安排參訪。

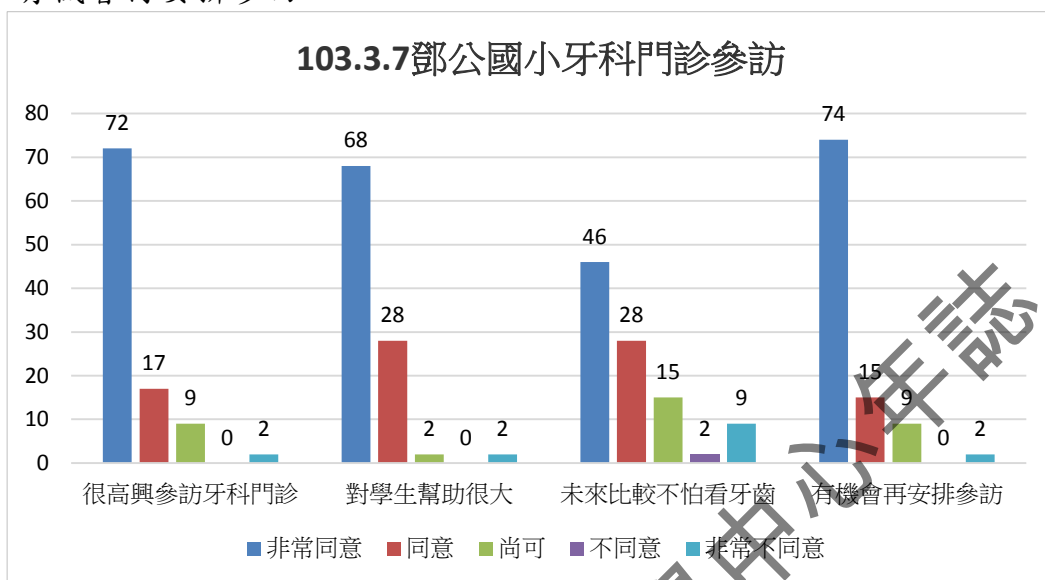


我覺得今天讓我印象最深的一關依序為：

X 光室簡介、機器設備簡介、潔牙教學、刷牙實地演練

(6)103.03.07 鄧公國小牙科門診參訪滿意度調查：

共回收 46 份問卷，有 89%同學表示很高興參訪牙科門診，有 96%同學表示對自己幫忙很大，有 74%同學表示未來比較不怕看牙齒，有 79%同學希望有機會再安排參訪。



我覺得今天讓我印象最深的一關依序為：

X光室簡介、機器設備簡介、刷牙實地演練、潔牙教學

柒、社區健康服務站概況與服務成果

一.健康服務站服務概況

(一)社區健康促進推動志工（包含社區活動服務組及健康服務站社區團體組）

計 315 位（統計時間至 103.12.31，不含本院馬偕贊助會健康服務站之志工）。

(二)至 103 年 12 月 31 日止，共有 58 個健康服務站，各地區健康服務站之分布概況：

各地區健康服務站站數（依服務性質區分）

地區	服務性質	
	服務據點 (提供量測服務)	平台據點(僅提供健康 訊息公告及篩檢登記)
淡水區	29 站	19 站
蘆洲區	3 站	1 站
五股區	2 站	—
三芝區	3 站	—
八里區	1 站	—

二.健康服務站年度與每季服務成果：

103 年度服務成果統計如下，整年度參加人數有 5,146 人、共計 51,746 人次。並針對 BMI、血壓、腰圍等檢測值每月進行統計與追蹤管理，若檢測結果為異常者，由志工提供相關衛教單張，並依需要協助轉介至醫院就醫。

103年度各季健康服務站服務成果





淡水區－觀海極品社區



淡水區－北海岸公共托老中心



蘆洲區－成功教會



八里區－下庄公共托老中心



五股區－五股農會



三芝區－三芝婦女會

(一)103 年度健康服務站服務成果：

說明：103 年度共計 34 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 8~561 人之間，共 5146 人，服務總計達 51,746 人次。

排序	ID	站名	2014 年度服務量	
			人數	人次
1	1	屯山里里辦公處	146	1501
2	3	竿蓁里里辦公處	119	817
3	6	惜福關懷促進協會	—	
4	7	新民里里辦公處	52	574
5	12	坪頂里里辦公處	150	458
6	13	觀海極品社區	350	6,977
7	14	水碓社區發展協會	58	972
8	19	義山里里辦公室	64	394
9	25	油車里蘇府王爺	60	1,121
10	28	淡水區婦女會	94	2,282
11	31	一信竹園分社*	145	2,769
12	32	竹園土地公廟*	195	1,422
13	33	淡農竹園分部*	37	410
14	41	蘆洲區公所	191	908
15	43	樓厝里里辦公室	99	839
16	44	五股區農會	481	1,925
17	45	五股集福里社區	210	1,270
18	47	摩納哥社區	137	796
19	48	尚海社區	64	239
20	49	淡海教會	8	40
21	50	淡水信用合作社*	41	159
22	51	青山社區	75	820
23	52	淡水靈糧堂	63	1,063
24	54	蘆洲成功教會	224	2,299
25	56	淡水長老教會	59	365
26	57	淡江教會	307	5,527
27	58	福德里里辦公室	192	2,796
28	59	錫板里關懷據點	37	612
29	60	三芝區婦女會	283	1,369
30	61	三芝智成忠義宮	561	2,198
31	62	南加州社區	173	2,839
32	63	麥迪奇社區	61	263
33	64	西恩那社區	93	654
34	65	摩天31社區	180	2,368
35	66	竿蓁市民活動中心	128	838
提供量測登錄小計			5,146	49,839
服務總計			~	51,746

註：以*標記為贊助會的四個社區健康服務站。

(二)第一季健康服務站服務成果：

說明：本季有 32 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 3~144 人之間，共 1,044 人，服務達 10,513 人次。第一季共新增四站，分別為一月份成立淡水區麥迪奇社區、西恩娜社區，三月份成立淡水區摩天 31 社區、竿蓁林市民活動中心。

排序	ID	站名	103 年第一季服務量	
			人數	人次
1	1	屯山里里辦公處	41	317
2	3	竿蓁里里辦公處	8	162
3	7	新民里辦公處	8	159
4	12	坪頂里里辦公處	50	130
5	13	觀海極品社區	58	1,120
6	19	義山里里辦公室	13	91
7	25	油車里蘇府王爺	8	198
8	28	淡水區婦女會	6	392
9	31	一信竹園分社*	44	720
10	32	竹園土地公廟*	43	363
11	33	淡農竹園分部*	19	73
12	41	蘆洲區公所	41	192
13	43	樓厝里里辦公室	15	155
14	44	五股區農會	74	319
15	45	五股集福里社區	—	—
16	47	摩納哥社區	31	146
17	48	尚海社區	10	60
18	49	淡海教會	—	—
19	50	淡水信用合作社*	10	25
20	51	青山社區	26	275
21	52	淡水靈糧堂	7	119
22	54	蘆洲成功教會	56	494
23	57	淡江教會	68	1,244
24	58	福德里里辦公室	45	650
25	59	錫板里關懷據點	3	96
26	60	三芝區婦女會	46	230
27	61	三芝智成忠義宮	144	557
28	62	南加州社區	39	805
29	63	麥迪奇社區	19	70
30	64	西恩那社區	26	165
31	65	摩天31社區	30	204
32	66	竿蓁市民活動中心	20	185
33	56	淡水長老教會	19	115
34	14	水碓社區發展協會	17	417
35-36			惜福關懷據點(資料未回傳)、新興活動中心(暫停服務)	
檢測值完成登錄小計			1,044	10,248
服務總計			~	10,513

註：以*標記為馬偕贊助會四個社區健康服務站

(三)第二季健康服務站服務成果：

說明：本季計 32 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 4~216 人之間，共 1,274 人，服務達 14,548 人次。

排序	ID	站名	103 年第二季服務量	
			人數	人次
1	1	屯山里里辦公處	19	378
2	3	竿蓁里里辦公處	17	241
3	7	新民里辦公處	5	166
4	12	坪頂里里辦公處	19	130
5	13	觀海極品社區	74	1,589
6	19	義山里里辦公室	16	153
7	25	油車里蘇府王爺	11	313
8	28	淡水區婦女會	16	603
9	31	一信竹園分社*	27	733
10	32	竹園土地公廟*	34	385
11	33	淡農竹園分部*	10	100
12	41	蘆洲區公所	67	278
13	43	樓厝里里辦公室	23	222
14	44	五股區農會	115	481
15	45	五股集福里社區		—
16	47	摩納哥社區	28	197
17	48	尚海社區	4	38
18	49	淡海教會	—	—
19	50	淡水信用合作社*	6	42
20	51	青山社區	9	239
21	52	淡水靈糧堂	11	303
22	54	蘆洲成功教會	59	644
23	57	淡江教會	56	1,375
24	58	福德里里辦公室	50	712
25	59	錫板里關懷據點	9	156
26	60	三芝區婦女會	133	535
27	61	三芝智成忠義宮	216	712
28	62	南加州社區	65	1007
29	63	麥迪奇社區	20	89
30	64	西恩那社區	8	149
31	65	摩天31社區	63	867
32	66	竿蓁市民活動中心	14	212
33	56	淡水長老教會	40	250
34	14	水碓社區發展協會	30	555
35-36			惜福關懷據點(資料未回傳)、新興活動中心(暫停服務)	
檢測值完成登錄小計			1,274	13,854
服務總計			~	14,548

註：以*標記為馬偕贊助會四個社區健康服務站

(四)第三季健康服務站服務成果：

說明：本季計 31 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 5~124 人之間，共 1,087 人，服務達 12,838 人次。

排序	ID	站名	103 年第三季服務量	
			人數	人次
1	1	屯山里里辦公處	52	489
2	3	竿蓁里里辦公處	23	199
3	7	新民里辦公處	11	133
4	12	坪頂里里辦公處	28	130
5	13	觀海極品社區	84	2261
6	19	義山里里辦公室	16	120
7	25	油車里蘇府王爺	14	322
8	28	淡水區婦女會	12	675
9	31	一信竹園分社*	24	684
10	32	竹園土地公廟*	46	328
11	33	淡農竹園分部*	7	107
12	41	蘆洲區公所	31	214
13	43	樓厝里里辦公室	15	214
14	44	五股區農會	124	544
15	45	五股集福里社區	45	202
16	47	摩納哥社區	33	231
17	48	尚海社區	14	68
18	49	淡海教會	—	—
19	50	淡水信用合作社*	15	61
20	51	青山社區	19	173
21	52	淡水靈糧堂	18	321
22	54	蘆洲成功教會	54	565
23	57	淡江教會	68	1,475
24	58	福德里里辦公室	23	659
25	59	錫板里關懷據點	5	173
26	60	三芝區婦女會	43	331
27	61	三芝智成忠義宮	108	482
28	62	南加州社區	31	611
29	63	麥迪奇社區	10	73
30	64	西恩那社區	16	157
31	65	摩天31社區	34	641
32	66	竿蓁市民活動中心	64	229
33	56	淡水長老教會	資料未回傳	
34	14	水碓社區發展協會		
35-36			惜福關懷據點(資料未回傳)、新興活動中心(暫停服務)	
檢測值完成登錄小計			1,087	12,872
服務總計			~	12,883

註：以*標記為馬偕贊助會四個社區健康服務站

(五)第四季健康服務站服務成果：

說明：本季有 32 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 8~168 人之間，共 1,741 人，服務達 13,802 人次。

排序	ID	站名	103 年第四季服務量	
			人數	人次
1	1	屯山里里辦公處	34	317
2	3	竿蓁里里辦公處	71	215
3	7	新民里辦公處	28	116
4	12	坪頂里里辦公處	53	118
5	13	觀海極品社區	134	2007
6	19	義山里里辦公室	19	30
7	25	油車里蘇府王爺	27	288
8	28	淡水區婦女會	60	612
9	31	一信竹園分社*	50	632
10	32	竹園土地公廟*	72	346
11	33	淡農竹園分部*	21	130
12	41	蘆洲區公所	52	224
13	43	樓厝里里辦公室	46	248
14	44	五股區農會	168	581
15	45	五股集福里社區	165	1,068
16	47	摩納哥社區	45	222
17	48	尚海社區	36	73
18	49	淡海教會	8	40
19	50	淡水信用合作社*	10	31
20	51	青山社區	21	133
21	52	淡水靈糧堂	27	320
22	54	蘆洲成功教會	55	596
23	57	淡江教會	115	1,433
24	58	福德里里辦公室	74	775
25	59	錫板里關懷據點	20	187
26	60	三芝區婦女會	61	273
27	61	三芝智成忠義宮	93	402
28	62	南加州社區	38	416
29	63	麥迪奇社區	12	31
30	64	西恩那社區	43	183
31	65	摩天31社區	53	656
32	66	竿蓁市民活動中心	30	212
33	56	淡水長老教會	資料未回傳	
34	14	水碓社區發展協會		
35-36			惜福關懷據點(資料未回傳)、新興活動中心(暫停服務)	
37-38			67 北海岸公共托老中心、68 下庄公共托老中心試辦階段	
檢測值完成登錄小計			1,741	12,915
服務總計			~	13,802

註：以*標記為馬偕贊助會四個社區健康服務站

三.年度健康服務站及志工異動

(一)新增站數：總共 6 站

1.1 月：淡水區西恩納社區、麥迪奇社區

2.3 月：淡水區摩天 31 社區、竿蓁林市民活動中心

3.10 月：淡水區北海岸公共托老中心

4.11 月：八里區下庄公共托老中心

(二)減併站數：1 站，油車里蘇府王爺與油車口土地公廟減併成一站。

(三)新增志工人數：

站名	新增加志工數
坪頂里辦公處	2
觀海極品社區	3
淡水長老教會	1
錫板里關懷據點	1
福德里辦公處	2
三芝婦女會	1
新北市財團法人智成忠義宮	2
南加州社區	2
<u>西恩納、麥迪奇社區</u>	2
<u>摩天 31 社區</u>	20
<u>淡水北海岸公共托老中心</u>	4
活動組	2
合計	42

四. 健康服務站年度與每季檢測異常結果

(一)103 年健康服務站檢測服務異常結果：

說明：103 年健康服務站檢測值完成登錄者合計 49,839 人次，其各項檢測異常值人次統計結果：BMI 異常值(BMI>27)者有 6,116 人次，佔總服務人次 12.3%；第一期高血壓(收縮壓 $\geq$ 140mmhg 或舒張壓 $\geq$ 90mmhg)者有 9,400 人次，佔 18.9%、第二期高血壓(收縮壓 $\geq$ 160mmhg 或舒張壓 $\geq$ 100mmhg)者有 1,612 人次，佔 3.2%及腰圍異常值(男生 $\geq$ 90cm/女生 $\geq$ 80cm)有 13,471 人次佔 27%。

排序	ID	站名	103 年度各項檢測值異常人次			
			BMI 異常	SBP $\geq$ 140 or DBP $\geq$ 90	SBP $\geq$ 160 or DBP $\geq$ 100	腰圍
			人次	人次	人次	人次
1	1	屯山里里辦公處	238	227	41	733
2	3	竿蓁里里辦公處	246	184	13	487
3	6	惜福關懷促進協會	—	—	—	—
4	7	新民里里辦公處	24	127	8	449
5	12	坪頂里里辦公處	66	167	20	223
6	13	觀海極品社區	129	1,280	230	306
7	14	水碓社區發展協會	27	100	9	36
8	19	義山里里辦公室	42	66	10	192
9	25	油車里蘇府王爺	313	186	24	559
10	28	淡水區婦女會	134	127	5	1,336
11	31	一信竹園分社*	934	425	85	1,903
12	32	竹園土地公廟*	215	425	115	686
13	33	淡農竹園分部*	30	79	8	155
14	41	蘆洲區公所	193	153	20	504
15	43	樓厝里里辦公室	111	117	13	336
16	44	五股區農會	212	205	29	124
17	45	五股集福里社區	373	310	43	545
18	47	摩納哥社區	95	80	5	357
19	48	尚海社區	48	48	11	54
20	49	淡海教會	8	4	0	2
21	50	淡水信用合作社*	59	22	3	104
22	51	青山社區	105	109	9	243
23	52	淡水靈糧堂	140	255	27	24
24	54	蘆洲成功教會	486	418	70	356
25	56	淡水長老教會	0	82	11	0
26	57	淡江教會	33	1,133	203	3
27	58	福德里里辦公室	874	217	10	1,464
28	59	錫板里關懷據點	0	218	48	69
29	60	三芝區婦女會	22	412	119	372
30	61	三芝智成忠義宮	356	640	145	991
31	62	南加州社區	32	597	109	41
32	63	麥迪奇社區	38	65	12	87
33	64	西恩那社區	87	92	14	129
34	65	摩天31社區	312	587	89	246
35	66	竿蓁市民活動中心	134	243	54	355
小計			6,116	9,400	1,612	13,471
百分比			12.3%	18.9%	3.2%	27.0%

(二)103 年第一季健康服務站檢測服務異常結果：

說明：第一季健康服務站檢測值完成登錄者計 10,248 人次，其各項檢測異常值人次之統計結果：BMI 異常值(BMI>27)者有 1,272 人次，佔 12.4%；第一期高血壓（收縮壓≥140mmhg 或舒張壓≥90mmhg）者有 2,767 人次，佔 27%、第二期高血壓（收縮壓≥160mmhg 或舒張壓≥100mmhg）者有 591 人次，佔 5.8%；腰圍異常值（男生≥90cm/女生≥80cm）者有 2,954 人次佔 28.8%。

排序	ID	站名	103 年第一季各項檢測值異常人次			
			BMI 異常	SBP≥140 or DBP≥90	SBP≥160 or DBP≥100	腰圍
			人次	人次	人次	人次
1	1	屯山里里辦公處	71	102	22	225
2	3	竿蓁里里辦公處	71	62	8	112
3	6	惜福關懷促進協會	資料未回傳			
4	7	新民里里辦公處	0	52	2	118
5	12	坪頂里里辦公處	15	27	3	44
6	13	觀海極品社區	28	418	118	43
7	14	水碓社區發展協會	19	68	7	25
8	19	義山里里辦公室	13	24	1	41
9	25	油車里蘇府王爺	52	49	11	98
10	28	淡水區婦女會	20	26	0	220
11	31	一信竹園分社*	251	176	34	438
12	32	竹園土地公廟*	57	157	47	154
13	33	淡農竹園分部*	3	16	2	35
14	41	蘆洲區公所	40	54	12	114
15	43	樓厝里里辦公室	28	34	3	57
16	44	五股區農會	19	42	10	18
17	45	五股集福里社區	暫停服務			
18	47	摩納哥社區	16	20	3	75
19	48	尚海社區	3	16	5	9
20	49	淡水教會	資料未回傳			
21	50	淡水信用合作社*	14	7	1	20
22	51	青山社區	32	51	9	62
23	52	淡水靈糧堂	15	39	3	9
24	54	蘆洲成功教會	93	134	32	72
25	56	淡水長老教會	0	38	7	0
26	57	淡江教會	5	303	64	1
27	58	福德里里辦公室	179	63	4	328
28	59	錫板里關懷據點	0	47	3	5
29	60	三芝區婦女會	3	97	33	72
30	61	三芝智成忠義宮	76	253	65	294
31	62	南加州社區	16	231	50	10
32	63	麥迪奇社區	19	24	7	34
33	64	西恩那社區	23	39	7	38
34	65	摩天31社區	52	55	10	104
35	66	竿蓁市民活動中心	39	43	8	79
小計			1,272	2,767	591	2,954
百分比			12.4%	27%	5.8%	28.8%

(三)103 年第二季健康服務站檢測服務異常結果：

說明：第二季健康服務站檢測值完成登錄者計 13,854 人次，其各項檢測異常值人次之統計結果：BMI 異常值(BMI>27)有 1,568 人次，佔 11.3%；第一期血壓（收縮壓≥140mmhg 或舒張壓≥90mmhg）有 2,374 人次，佔 17.1%、第二期高血壓（收縮壓≥160mmhg 或舒張壓≥100mmhg）有 411 人次，佔 3%及腰圍異常值（男生≥90cm/女生≥80cm）有 3,568 人次，佔 25.8%。

排序	ID	站名	103 年第二季各項檢測值異常人次			
			BMI 異常	SBP≥140 or DBP≥90	SBP≥160 or DBP≥100	腰圍
			人次	人次	人次	人次
1	1	屯山里里辦公處	79	51	10	192
2	3	竿蓁里里辦公處	68	49	2	149
3	6	惜福關懷促進協會	資料未回傳			
4	7	新民里里辦公處	3	30	1	134
5	12	坪頂里里辦公處	19	51	7	68
6	13	觀海極品社區	40	235	46	64
7	14	水碓社區發展協會	8	32	2	11
8	19	義山里里辦公室	27	18	3	78
9	25	油車里蘇府王爺	85	52	8	136
10	28	淡水區婦女會	25	36	3	355
11	31	一信竹園分社*	256	76	15	523
12	32	竹園土地公廟*	54	91	29	175
13	33	淡農竹園分部*	10	17	1	38
14	41	蘆洲區公所	67	34	4	163
15	43	樓厝里里辦公室	27	39	4	80
16	44	五股區農會	60	45	9	42
17	45	五股集福里社區	暫停服務			
18	47	摩納哥社區	18	31	1	81
19	48	尚海社區	8	4	1	6
20	49	淡海教會	資料未回傳			
21	50	淡水信用合作社*	10	4	0	24
22	51	青山社區	29	28	0	80
23	52	淡水靈糧堂	35	67	8	7
24	54	蘆洲成功教會	113	120	25	88
25	56	淡水長老教會	0	44	4	0
26	57	淡江教會	15	229	39	2
27	58	福德里里辦公室	228	62	3	363
28	59	錫板里關懷據點	0	50	12	12
29	60	三芝區婦女會	9	160	51	175
30	61	三芝智成忠義宮	74	187	34	301
31	62	南加州社區	13	208	42	19
32	63	麥迪奇社區	12	22	3	28
33	64	西恩那社區	20	21	0	25
34	65	摩天31社區	125	239	34	91
35	66	竿蓁市民活動中心	31	42	10	58
小計			1,568	2,374	411	3,568
百分比			11.3%	17.1%	3%	25.8%

(四)103 年第三季健康服務站檢測服務異常結果：

說明：第三季健康服務站檢測值完成登錄者合計 12,872 人次，其各項檢測異常人次之統計結果：BMI 異常值(BMI>27)有 1,486 人次，佔 11.5%；第一期高血壓(收縮壓≥140mmhg 或舒張壓≥90mmhg)有 1,629 人次，佔 12.7%、第二期高血壓(收縮壓≥160mmhg 或舒張壓≥100mmhg)有 226 人次，佔 1.8%；腰圍異常值(男生≥90cm/女生≥80cm)有 3,480 人次，佔 27%。

排序	ID	站名	103 年第三季各項檢測值異常人次			
			BMI 異常	SBP≥140 or DBP≥90	SBP≥160 or DBP≥100	腰圍
			人次	人次	人次	人次
1	1	屯山里里辦公處	53	48	6	219
2	3	竿蓁里里辦公處	54	41	2	112
3	6	惜福關懷促進協會	資料未回傳			
4	7	新民里里辦公處	11	20	3	106
5	12	坪頂里里辦公處	17	45	4	63
6	13	觀海極品社區	37	205	22	126
7	14	水碓社區發展協會	暫停服務			
8	19	義山里里辦公室	0	14	4	60
9	25	油車里蘇府王爺	83	38	3	153
10	28	淡水區婦女會	52	28	1	404
11	31	一信竹園分社*	218	49	8	487
12	32	竹園土地公廟*	55	57	7	180
13	33	淡農竹園分部*	10	17	0	180
14	41	蘆洲區公所	41	22	1	98
15	43	樓厝里里辦公室	21	20	2	90
16	44	五股區農會	67	44	8	31
17	45	五股集福里社區	53	31	3	85
18	47	摩納哥社區	38	17	1	99
19	48	尚海社區	21	11	1	26
20	49	淡水教會	資料未回傳			
21	50	淡水信用合作社*	27	9	2	43
22	51	青山社區	20	21	0	45
23	52	淡水靈糧堂	33	59	6	8
24	54	蘆洲成功教會	142	55	1	83
25	56	淡水長老教會	資料未回傳			
26	57	淡江教會	7	270	55	0
27	58	福德里里辦公室	213	32	1	341
28	59	錫板里關懷據點	0	51	15	31
29	60	三芝區婦女會	6	62	16	74
30	61	三芝智成忠義宮	80	67	12	177
31	62	南加州社區	2	90	8	4
32	63	麥迪奇社區	4	13	1	18
33	64	西恩那社區	23	15	0	31
34	65	摩天31社區	71	127	20	24
35	66	竿蓁市民活動中心	27	51	13	82
小計			1,486	1,629	226	3,480
百分比			11.5%	12.7%	1.8%	27%

(五)103 年第四季健康服務站檢測服務異常結果：

說明：第四季健康服務站檢測值完成登錄者合計 12,915 人次，其各項檢測異常值人次之統計結果：BMI 異常值(BMI>27)有 1,780 人次，佔 13.8%；第一期高血壓（收縮壓≥140mmhg 或舒張壓≥90mmhg）有 2,578 人次，佔 20%、第二期高血壓（收縮壓≥160mmhg 或舒張壓≥100mmhg）有 370 人次，佔 2.9%；腰圍異常值（男生≥90cm/女生≥80cm）有 3,512 人次，佔 27.2%。

排序	ID	站名	103 年第四季各項檢測值異常人次			
			BMI 異常	SBP≥140 or DBP≥90	SBP≥160 or DBP≥100	腰圍
			人次	人次	人次	人次
1	1	屯山里里辦公處	35	26	3	97
2	3	竿蓁里里辦公處	53	32	1	114
3	6	惜福關懷促進協會	資料未回傳			
4	7	新民里里辦公處	10	25	2	91
5	12	坪頂里里辦公處	15	44	6	48
6	13	觀海極品社區	24	422	44	73
7	14	水碓社區發展協會	資料未回傳			
8	19	義山里里辦公室	2	10	2	13
9	25	油車里蘇府王爺	93	47	2	172
10	28	淡水區婦女會	37	37	1	357
11	31	一信竹園分社*	209	124	28	410
12	32	竹園土地公廟*	49	120	32	177
13	33	淡農竹園分部*		29	5	44
14	41	蘆洲區公所	45	43	3	129
15	43	樓厝里里辦公室	35	24	4	109
16	44	五股區農會	66	74	2	33
17	45	五股集福里社區	320	279	40	460
18	47	摩納哥社區	23	12	0	102
19	48	尚海社區	16	17	4	13
20	49	淡海教會	8	4	0	2
21	50	淡水信用合作社*	8	2	0	17
22	51	青山社區	24	9	0	56
23	52	淡水靈糧堂	57	90	10	0
24	54	蘆洲成功教會	129	104	11	103
25	56	淡水長老教會	資料未回傳			
26	57	淡江教會	6	331	45	0
27	58	福德里里辦公室	254	60	2	432
28	59	錫板里關懷據點	0	70	18	21
29	60	三芝區婦女會	4	93	19	51
30	61	三芝智成忠義宮	133	134	31	230
31	62	南加州社區	1	68	9	8
32	63	麥迪奇社區	3	6	1	7
33	64	西恩那社區	21	17	7	35
34	65	摩天31社區	64	166	25	27
35	66	竿蓁市民活動中心	29	59	13	81
小計			1,780	2,578	370	3,512
百分比			13.8%	20.0%	2.9%	27.2%

五.社區健康諮詢服務櫃檯服務統計

自 102 年度於健康服務站設立「社區健康諮詢服務櫃檯」，由護理師提供血糖、膽固醇檢測及衛教諮詢，於 103 年 4 月加入藥師、營養師專業健康諮詢服務，並依需要協助民眾轉介掛號就醫。

(一)服務區域：

- 1.蘆洲區：蘆洲區公所、樓厝里辦公室、蘆洲成功教會
- 2.淡水區：觀海極品社區、尚海社區、淡水靈糧堂、福德里辦公處、北海岸公共托老中心
- 3.三芝區：三芝婦女會、三芝智成忠義宮
- 4.五股區：五股農會
- 5.八里區：下庄公共托老中心

(二)服務量統計：103 年 3 月至 12 月總計服務 84 場次。

- 1.健康諮詢衛教共計 1,563 人次。
- 2.血糖檢測：1,415 人次。
- 3.膽固醇檢測：119 人次。
- 4.轉介掛號 38 人次。
- 5.轉介老人健檢 7 人次。

地區	諮詢地點	場次	衛教諮詢			血糖檢測	膽固醇檢測	轉介門診	老人健檢
			護理	藥物	飲食				
蘆洲	蘆洲區公所	11	126	—	—	123	20	1	—
	樓厝里辦公處	9	99	30	39	147	49	7	—
	蘆洲成功教會	10	136	7	59	193	25	9	1
淡水	觀海極品社區	10	225	12	27	250	—	4	—
	尚海社區	10	106	21	27	127	—	5	1
	淡水靈糧堂	10	138	—	—	141	—	5	—
	福德里辦公處	11	79	8	31	108	23	—	—
	北海岸公共托老中心	2	33	10	18	33	—	—	—
三芝	三芝婦女會	4	159	—	—	158	—	4	—
	三芝智成忠義宮	5	111	—	—	116	—	1	5
五股	五股農會	1	14	—	—	—	—	2	—
八里	下庄公共托老中心	1	19	11	18	19	2	—	—
總計		84	1,245	99	219	1,415	119	38	7

註：103 年度「膽固醇檢測」之健康服務站有：蘆洲區公所、樓厝里辦公處、成功教會、福德里辦公處。

營養師諮詢



淡水北海岸公共托老中心



尚海社區

藥師諮詢



蘆洲成功教會



樓厝里辦公處

護理師諮詢



三芝智成忠義宮



八里下庄公共托老中心

六. 轉介與關懷服務

本中心護理師於健康服務站、社區健康檢測活動，提供現場或電話諮詢、關懷服務，依民眾狀況適時協助轉介門診追蹤，並提供第一次看診時陪同就醫服務。

103 年度服務概況及統計結果：

(一)掛號服務：

- 1.協助掛號共計 127 人次
- 2.轉介掛號共計 130 人次

(二)社區關懷服務：

- 1.陪同看診共計 92 人次
- 2.電話諮詢及關懷共計 111 人次
- 3.面諮共計 315 人次
- 4.門診/住院/急診關懷慰問共計 81 人次

2014 年度	掛號		看診				社區關懷服務						
	轉介掛號	協助掛號	已看診	爽約	急診	待看診	陪同看診	面諮	門診關懷	住院關懷	急診關懷	電話諮詢	電話追蹤
健康服務站	76	3	70	4	2	3	46	19	7	12	10	20	25
黃單 (143 人次)	11		10	1			7	12			1	5	42
馬偕健康日	25		17	7		1	13	280	8			3	3
社區活動	17		13	3		1	13	3	1			1	2
其他(來電、公關)	1	124	119	6			13	1	12	17	13	8	2
總計	130	127	229	21	2	5	92	315	28	29	24	37	74

註：「健康服務站」轉介來源包括①社區健康諮詢服務櫃檯②志工協助轉介



馬偕健康日—小兒諮詢服務



馬偕健康日—諮詢服務

七. 社區服務滿意度調查

(一)民眾對健康服務站滿意度調查：

103 年度於健康服務站發放「社區健康服務站滿意度問卷」，回收 14 個健康服務站合計 243 份；其中男性 82 人次，佔 33.7%，女生 161 人次，佔 66.3%，平均滿意度為 90.3%，調查結果如下：

1.依其健康服務站服務流程及整體滿意度調查結果：

問卷滿意度內容	滿意度
1.對「健康服務站量測流程」	89.8%
2.對「健康服務站整體」滿意度	90.7%

2.以區域別看服務流程及整體滿意度：

以區域別來看滿意度，以蘆洲區滿意度最高，平均滿意度為 93.3%，其他三個行政區滿意度相當介於 88~89%，調查結果如下表：

滿意度問卷內容	淡水區	蘆洲區	三芝區	五股區
1.對「健康服務站量測流程」	89.4%	94.2%	87%	88.6%
2.對「健康服務站整體」滿意度	89.2%	92.4%	90.4%	90%
平均滿意度	89.3%	93.3%	88.7%	89.3%

3.其他健康促進活動服務調查結果：

(1)參加過本院所舉辦過的健康講座，計 154 人次 (佔 63.4%)

(2)民眾希冀本院可於健康服務站內舉辦健康講座，計 182 人次 (佔 75%)

(3)民眾期望安排之健康講座主題，前三項主題為：A.三高防治/慢性病防治：149 人次(佔 24.7%)、B.健康老化：109 人次(佔 18.1%)、C.癌症防治：85 人次(佔 14.1%)。



三芝智成忠義宮



五股農會

(二)民眾對健康服務站志工服務滿意度調查：

民眾對健康服務站志工滿意度調查平均滿意度為 91%，以「健康服務站志工的服務態度」滿意度最高為 92.7%，其次是對「健康服務站志工操作量測設備熟練度」滿意度為 90.8%，各項調查結果如下表：

問卷滿意度內容	滿意度
1.對「健康服務站志工操作量測設備熟練度」	90.8%
2.對「健康服務站志工的健康知識」	89.4%
3.對「健康服務站志工的服務態度」	92.7%

馬偕紀念醫院淡水社區醫學中心 202008-14
社區健康服務站滿意度問卷

親愛的服務站志工您好！
為掌握社區健康服務站運作之實際情形，並瞭解社區民眾對健康服務站之滿意度，特設計此問卷，敬請協助填寫。您的意見將作為本院提升社區健康服務站服務品質之重要參考依據。

一、基本資料：
1. 服務站地址：_____
2. 性別： ☐ 男 ☐ 女
3. 年齡： ☐ 20-29歲 ☐ 30-39歲 ☐ 40-49歲 ☐ 50-59歲 ☐ 60歲以上
4. 職業： _____

二、滿意度調查：

1. 您對健康服務站之量測設備熟練度感到： ☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 一般 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

2. 您對健康服務站之健康知識感到： ☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 一般 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

3. 您對健康服務站之服務態度感到： ☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 一般 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

4. 您對健康服務站整體的滿意度感到： ☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 一般 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

5. 請問 您是否參加過本院舉辦的健康講座？
☐ 是 ☐ 否

6. 請問 您是否曾至本院健康服務站諮詢健康問題？
☐ 是 ☐ 否

7. 請問 您是否曾至本院健康服務站諮詢健康問題？
☐ 是 ☐ 否

8. 請問 您是否曾至本院健康服務站諮詢健康問題？
☐ 是 ☐ 否

9. 請問 您是否曾至本院健康服務站諮詢健康問題？
☐ 是 ☐ 否

10. 請問 您是否曾至本院健康服務站諮詢健康問題？
☐ 是 ☐ 否

11. 請問 您是否曾至本院健康服務站諮詢健康問題？
☐ 是 ☐ 否

馬偕紀念醫院 淡水社區醫學中心 謹啟

1.以區域別看對志工服務滿意度：

以區域別來看滿意度，以蘆洲區滿意度最高，平均滿意度為 94.9%，其他三個行政區滿意度相當介於 88~91%，各項調查結果如下表：

問卷滿意度內容	淡水區	蘆洲區	三芝區	五股區
1.對「健康服務站志工操作量測設備熟練度」	89.8%	95.8%	90.8%	88.6%
2.對「健康服務站志工的健康知識」	88.6%	94.4%	87.6%	88.6%
3.對「健康服務站志工的服務態度」	90.5%	94.5%	95%	89.6%
平均滿意度	89.6%	94.9%	91.1%	88.9%



觀海極品社區



三芝智成忠義宮

(三)社區健康諮詢服務櫃檯滿意度：

103 年度於 12 個健康服務站，舉辦 84 場次衛教諮詢活動，期間透過「社區健康諮詢服務櫃檯滿意度問卷」調查，了解民眾的需求及建議事項，以作為本院提升社區健康服務站優質服務之參考依據。問卷共回收 156 份；其中男生 42 人次，佔 26.9%，女生 114 人次，佔 73.1%；平均滿意度為 94.8%，其中以對衛教諮詢人員服務態度滿意度最高為 96%，各項服務滿意度調查詳細結果如下：

問卷滿意度內容	滿意度
1.對「健康衛教活動流程」	93.6%
2.對「健康衛教諮詢工作人員服務態度」	96%
3.對「健康衛教諮詢中所獲得到的健康資訊」	94.8%
4.對「健康衛教諮詢整體」	95.2%
5.對「本院在健康服務站所推行的健康促進活動」	94.8%
平均滿意度	94.9%

馬偕紀念醫院
「社區健康諮詢服務櫃檯」滿意度問卷

親愛的參與者您好！
為瞭解本院社區健康服務站服務品質、服務態度、服務量測以增進本院健康服務品質，懇請 您撥出 5 分鐘時間協助填寫此問卷，您的寶貴意見與建議將為我們提升社區健康服務品質提供參考依據。

一、基本資料：
1. 健康服務站地址：_____
2. 性別：□ 男 □ 女
3. 年齡：□ 20-29歲 □ 30-39歲 □ 40-49歲 □ 50-59歲 □ 60歲以上
二、問卷內容：

1. 對健康諮詢活動的興趣程度：_____
2. 對健康諮詢之工作人員的服務態度程度：_____
3. 對健康諮詢中所獲得到的健康資訊程度：_____
4. 對健康諮詢整體滿意度程度：_____
5. 對本院在健康服務站所推行的健康促進活動程度：_____
6. 請問您是否「社區健康諮詢服務櫃檯」接受諮詢服務後，是否增加您健康行為的動機？
□ 是 □ 否
7. 請問您是否希望本院健康服務站舉辦健康講座？
□ 是 □ 否
8. (複選) 請問 您希望健康服務站的服務為：(可複選)
□ 三高防治 □ 慢性病防治 □ 癌症防治 □ 健康飲食 □ 健康文化 □ 精神疾病
□ 心理諮詢 □ 人際關係 □ 壓力調適 □ 社區防衛 □ 安全防衛 □ 其他：_____
9. 請問您希望本院可以再提供何項健康諮詢服務內容？(可複選)
□ 三高防治 □ 健康飲食 □ 健康文化 □ 其他：_____
10. 請問您是否參加過本院各項健康促進活動，您是希望本院社區健康服務站做的實效？
□ 是 □ 否 □ 沒參加過、不知道

馬偕紀念醫院

1. 以區域別看健康衛教諮詢滿意度調查結果

以區域別來看民眾對健康衛教諮詢滿意度，以蘆洲區滿意度最高，平均滿意度為 98%，其次為淡水區 96.1%，各項調查結果如下表：

問卷滿意度內容	滿意度	淡水區	蘆洲區	三芝區	五股區
1.對「健康衛教活動流程」		94.8%	98%	90%	90.6%
2.對「健康衛教諮詢工作人員服務態度」		96%	98%	94.2%	96%

3.對「健康衛教諮詢中所獲得到的健康資訊」	96.4%	98%	90.4%	94.4%
4.對「健康衛教諮詢整體」	96.6%	98%	91.8%	94.4%
5.對「本院在健康服務站所推行的健康促進活動」	96.8%	98%	91.8%	94.4%
平均滿意度	96.1%	98%	91.6%	94%

2.其他健康促進活動服務調查

(1)在接受諮詢服務後會加強其健康行為動機者，計 149 人次 (佔 95.5%)。

(2)民眾希冀本院可於健康服務站內舉辦健康講座，計 141 人次 (佔 90.4%)

(3)民眾期望安排之健康講座主題，前三項主題為：A.三高防治/慢性疾病 106 人次(佔 29.4%) B.健康老化 73 人次(佔 20.2%) C.健康減重 53 人次(佔 14.7%)。

3.參加過各項健康促進活動後，共有 145 位 (佔 93%) 民眾肯定本院在健康服務站舉辦之健康促進衛教宣導活動者。



成功教會



觀海極品社區

捌、社區健康促進推動志工

一. 志工教育訓練、前後測成績、滿意度

(一) 志工基礎訓練：

每年舉辦一次為期 2 天的基礎訓練，共計有 18 位志工參加，舉辦日期、地點、課程內容如下：

(1) 日期：103 年 10 月 11 日、103 年 10 月 18 日

(2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓第一講堂

(3) 參與人數：18 人

(4) 課程內容：

日期	時 間	內 容	負責人或講師
10/11 星期六	09:00~09:30	報到	
	09:30~11:30	志願服務的內涵	石泱助理教授
	11:30~12:50	午休	
	12:50~14:50	自我了解與自我肯定	曲兆瑞老師
	14:50~15:00	休息	
	15:00~17:00	快樂志工就是我	曲兆瑞老師
10/18 星期六	09:00~09:30	報到	
	09:30~11:30	志願服務的倫理	宋曉蕊社工師
	11:30~12:50	午休	
	12:50~15:50	志願服務法規認識	劉香梅秘書長
	14:50~15:00	休息	
	15:00~17:00	志願服務發展趨勢	劉香梅秘書長

(二)志工職前訓練：

每年舉辦一次為期 1 天的職前訓練，共計有 57 位志工參加，舉辦日期、地點、課程內容如下：

(1)日期：103 年 8 月 2 日

(2)地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓第一講堂

(3)參與人數：57 人

(4)課程內容：

日期	時 間	內 容	負責人或講師
8/2 星 期 六	8:20~8:30	報到	淡水社區醫學中心
	8:30~8:40	致詞	淡水社區醫學中心 洪大川 主任
	8:40~9:30	淡水社區醫學中心簡介	謝怡芳 管理師
	9:30~10:30	同理心運用	李亮慧諮商心理師
	10:30~10:40	休息一下	everyone
	10:40~11:40	認識院內及社區感染	姜湘楹感管師
	11:40~12:30	午餐休息	everyone
	12:30~13:00	喜得時間	影片
	13:00~14:00	馬偕精神與志願服務	院牧部潘美惠牧師
	14:00~14:10	休息一下	everyone
	14:10~16:10	公共衛生概述與現況	李碧霞資深公衛護理師
	16:10~16:20	休息一下	everyone
	16:20~17:00	正確血壓、腰圍量測	廖麗華護理師
	17:00~17:30	實習、服務規則說明	盧心一社工師

(三)志工在職訓練：

每年舉辦四次，每次安排 0.5 天的志工在職訓練，共計有 868 人次志工參加，每次上課前後皆有筆試，以瞭解志工學習狀況；為瞭解志工在健康服務站服務狀況，於第二次教育訓練時安排志工做自我服務滿意度調查；為瞭解志工對教育訓練課程或場地安排滿意程度，於第三次教育訓練做年度教育訓練滿意度調查；於第四次教育訓練做志工對本中心滿意度調查，教育訓練舉辦日期、地點、課程內容、前後測得分及滿意度調查結果如下：

1.第一次教育訓練：

- (1) 日期：103 年 3 月 26 日
- (2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓大禮堂
- (3) 參與人數：230 人
- (4) 課程內容：

時間	題目	負責人
08:20~08:50	報到時間	盧心一 社工師 田容禎 管理師
08:50~09:00	醫務部暨淡水社區醫學中心主任 致詞	洪大川主任
09:00~9:15	四癌篩檢	癌症中心 陳韋玲護理師
09:15~10:15	讓你身體軟 Q 的秘訣 ~螺旋運動~	謝東杰 物理治療師
10:15~10:30	休息時間	everyone
10:30~11:30	在還沒有太遲之前 喜樂人生穩贏的決定	張嘉芳社工師
11:30~11:50	志工體重管理辦法說明	黃初雪副主任
11:50~12:00	「滿意度調查」& 志工管理規範 說明 健康服務站意見交流	盧心一 社工師

(5)前、後測得分統計結果：

前測平均得分：57.2 分

後測平均得分：80 分

2.第二次教育訓練：

- (1) 日期：103 年 6 月 25 日
- (2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓大禮堂
- (3) 參與人數：216 人
- (4) 課程內容：

時間	題目	負責人
08:20~08:50	報到時間	盧心一 社工師 田容禎 管理師
08:50~09:00	致 詞	淡水社區醫學中心 黃初雪副主任
09:00~09:50	菸害&酒害防制宣導	家庭醫學科 蕭伶茲醫師
09:50~10:00	休息時間	everyone
10:00~10:50	檳榔防制宣導	口腔外科 李冠儒醫師
10:50~11:10	無菸家庭宣示	黃初雪副主任
11:10~12:00	「滿意度調查」&志工管理 規範說明 健康服務站意見交流	盧心一 社工師

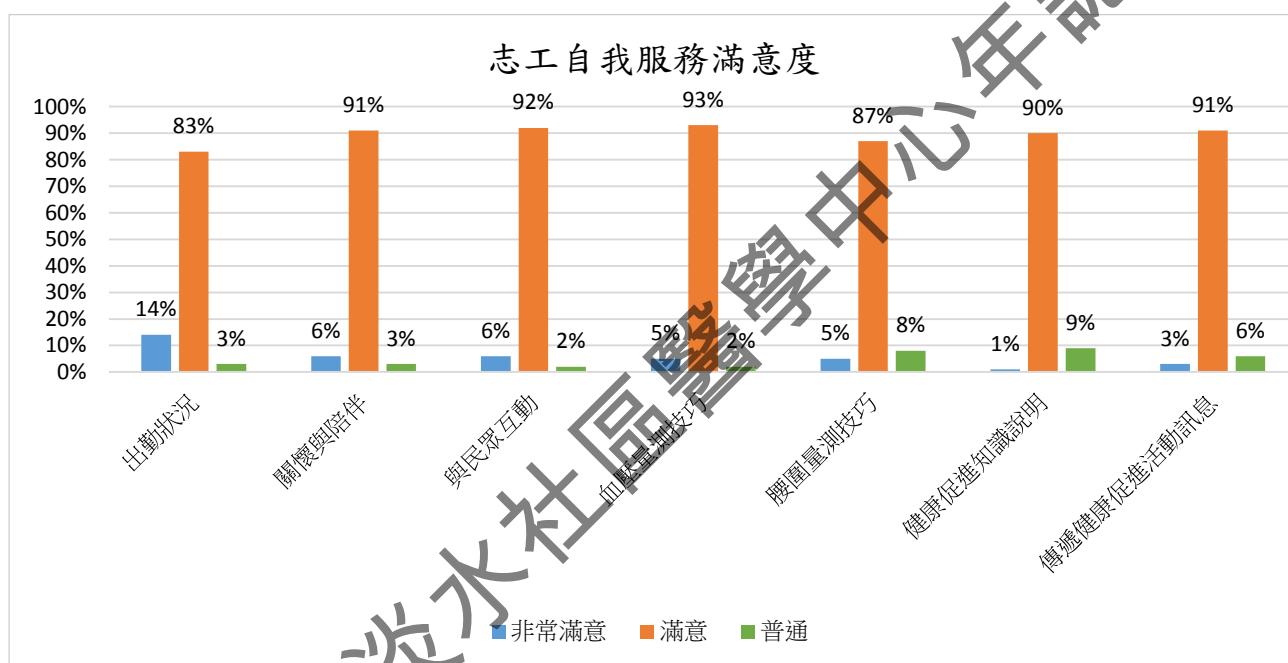
- (5) 前、後測得分統計結果：

前測平均得分：56.2 分

後測平均得分：77.5 分

(6) 「志工自我服務滿意度調查」：

為瞭解志工在健康服務站服務時對自我服務的滿意情形，安排於第二次志工在職訓練時做自我服務滿意度調查，調查結果：對自己出勤狀況滿意度達97%、對於自己主動提供關懷與陪伴滿意度為97%、對自己與民眾互動情形滿意度為98%、對自己提供民眾量測(血壓)技巧滿意度為98%、提供民眾量測(腰圍)技巧滿意度為92%、對自己提供民眾健康促進知識說明滿意度為91%、對於自己配合傳遞健康促進活動訊息滿意度為94%。其中以健康促進知識說明滿意度最低，其次為腰圍量測，列入未來安排在職教育參考。



3.第三次教育訓練：

- (1) 日期：103 年 8 月 22 日
- (2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓大禮堂
- (3) 參與人數：184 人
- (4) 課程內容：

時間	題目	負責人
08:30~09:00	報到時間	盧心一 社工師 田容禎 管理師
09:00~09:10	致 詞	淡水社區醫學中心 洪大川主任
09:10~10:00	減鹽宣導	營養課 謝佑偵營養師
10:00~10:10	休息時間	everyone
10:10~11:00	肥胖防治宣導	家庭醫學科 林信惠醫師
11:00~11:20	健康服務站經驗分享與交流	健康服務站代表
11:20~12:00	「滿意度調查」& 志工管理規範說明 公告事項&健康服務站意見交流	盧心一 社工師

- (5) 前、後測得分統計結果：

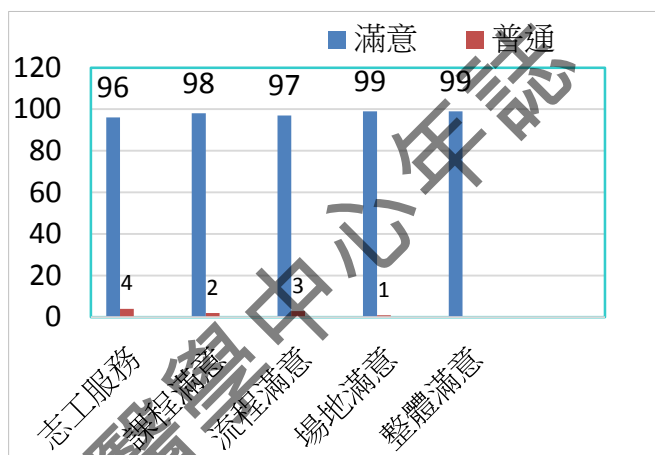
前測平均得分：61.6 分

後測平均得分：86.8 分

(6) 志工教育訓練滿意度調查：

回收問卷 163 份，參加教育訓練志工以女性居多，佔 87%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 76%，其次為 65 歲以上佔 22%。參與在職教育次數以 4 次以上居多佔 52%，其次為第 3 次參加佔 26%。在教育訓練滿意度方面，對在職教育志工服務感到滿意達 96%，對流程感到滿意達 97%，對課程內容感到滿意達 98%，對場地感到滿意達 99%，對整體滿意度亦達 99%。

類 別	百 分 比
性別	
男	13%
女	87%
年齡	
0-20	0%
21-40	2%
41-64	76%
65 歲以上	22%
參與次數	
1 次	3%
2 次	10%
3 次	26%
4 次	9%
4 次以上	52%



4.第四次教育訓練：

- (1) 日期：103 年 12 月 18 日
- (2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓大禮堂
- (3) 參與人數：238 人
- (4) 課程內容：

時間	題目	負責人
08:40~09:00	報到時間	盧心一 社工師 田容禎 管理師
09:00~09:10	淡水社區醫學中心副主任 致 詞	黃初雪副主任
09:10~10:10	台灣現階段銀髮族照顧趨勢	李碧霞老師

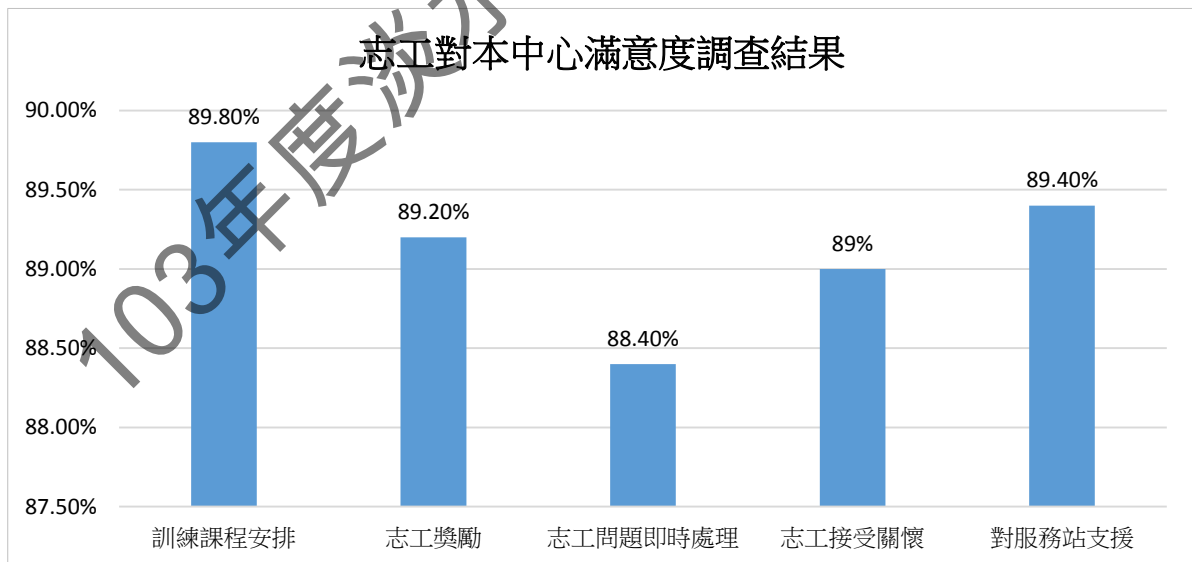
10:10~10:20	休息時間	everyone
10:20~10:35	15 分鐘健康操	影片
10:35~11:00	淡水北海岸&八里下庄 公共托老中心簡介	陳香夷社工師
11:00~11:10	103 年度體位管理競賽表揚	洪大川主任
11:00~11:20	優良志工、績優服務站、 服務全勤志工表揚	黃初雪副主任
11:20~11:40	頒發「委任合作書」、志工聘書	洪大川主任
11:40~12:00	「志工對本中心需求及滿意度調查」 健康服務站意見交流	盧心一社工師

(5) 前後測得分統計結果：

前測平均得分：43.24 分 後測平均得分：64.72 分

(6) 志工對本中心滿意度調查：

為瞭解隸屬本中心志工的管理概況、志工感受及滿意情形，特別安排於第四次志工在職訓練做滿意度調查，調查結果：志工對本中心所安排的教育訓練課程平均滿意度為 89.8%，對本中心所提供的志工獎勵平均滿意度為 89.2%，當志工有問題時，本中心能提供及時處理平均滿意度為 88.4%，接受本中心同仁關懷平均滿意度為 89%，本中心對服務站支援平均滿意度為 89.4%。



二.志工年終旅遊、滿意度：

每年舉辦一次志工年終旅遊，共計有 114 位志工參加，舉辦日期、地點、行程安排與參與旅遊滿意度如下：

1. 日期：103 年 11 月 12 日
2. 地點：綠世界、北埔老街、南寮漁港生態一日遊
3. 參與人數：志工 114 人，工作人員：4 人
4. 行程安排：

時間	活動內容
07：00-07：30	淡水「恩典樓」大門口集合出發
07：30-09：00	【公路風光】：行程解說暨認識活動
09：00-10：00	【南寮漁港】
10：30-11：30	【北埔老街】
13：00-12：45	【客家風味午餐】
13：00-15：30	【綠世界生態農場】
16：00-17：00	【芎林農會表演廳】
17：30-18：30	【風味晚餐】
19：30~	賦歸~結束快樂的旅程

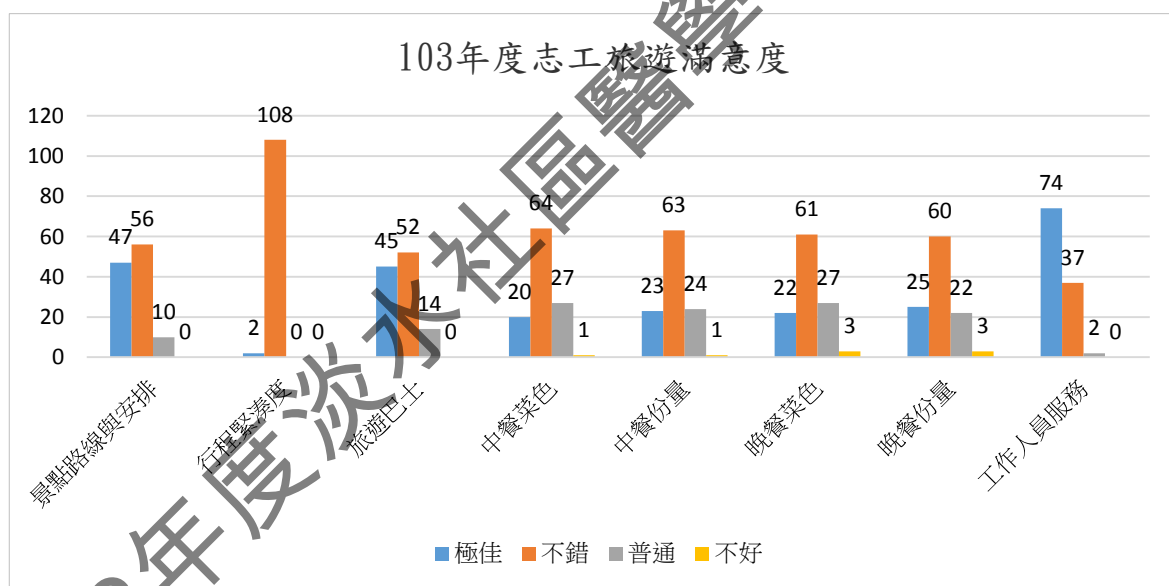
5. 志工旅遊滿意度調查：

(1) 整體評價：平均 92.3 分

評價	人數	平均分數
100 分	49	92.3 分
95 分	1	
90 分	40	
80 分	23	
80 分以下	0	

(2) 各單項評價：

此次志工旅遊委由與醫院合作簽約的旅行社承包辦理，因當日綠世界上午有許多學校團體前往，經旅行社協調將參觀綠世界的時間改至下午故有行程異動，但整體上都呈現滿意，只有晚餐可能因為與中餐間隔時間比較久，有少數人覺得晚餐份量不夠。



三.志工年終聚餐：

每年舉辦一次志工年終聚餐，共計有 148 位志工與服務站負責人參加，舉辦日期、地點如下：

1.日期：102 年 12 月 11 日

2.地點：淡水海宴餐廳

3.參與人數：志工與服務站負責人共計 148 人，工作人員：9 人



玖、103 年度參與國內外發表成果

主辦單位	發表方式	篇名	作者
International Network of Health Promoting Hospitals & Health Services	Poster	A Review of the Effectiveness of the Community Health Agenda Promoted via the Community Health Promotion Committee	洪大川、 詹欣隆、 黃初雪、 謝怡芳
APEC Conference on Health Promoting Hospitals & Health Services	Poster	A Review of the Effectiveness of the Active Aging Program Promoted by a Medical Center	黃初雪、 謝怡芳、 洪大川
APEC Conference on Health Promoting Hospitals & Health Services	Poster	A Review of the Effectiveness of the Health Education and Consultation Provided by the Health Stations of a Medical Center	黃初雪、 林曉芸、 洪大川
國民健康署	Poster	遠離代謝症候群-以社區網路平台推動肥胖防治計畫	黃初雪、 謝怡芳、 洪大川

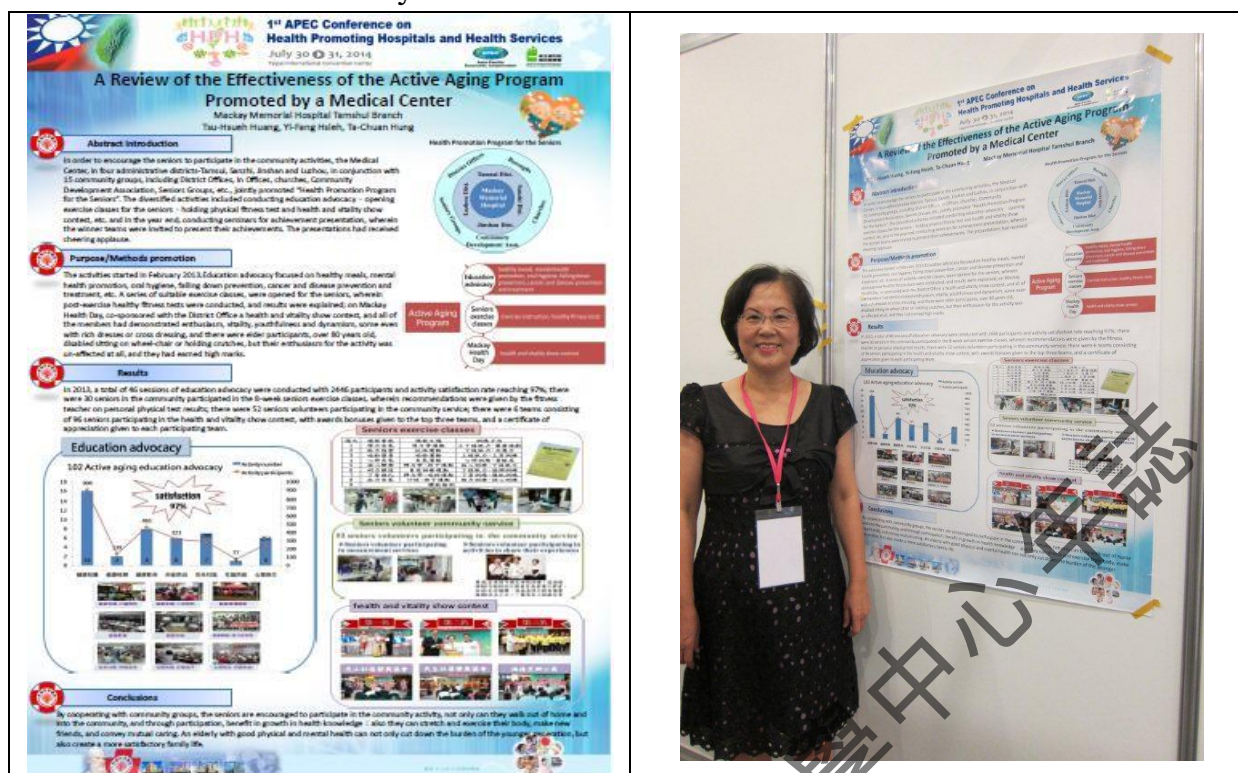
一、發表方式 : Poster

(一) 主題 : A Review of the Effectiveness of the Community Health Agenda Promoted via the Community Health Promotion Committee

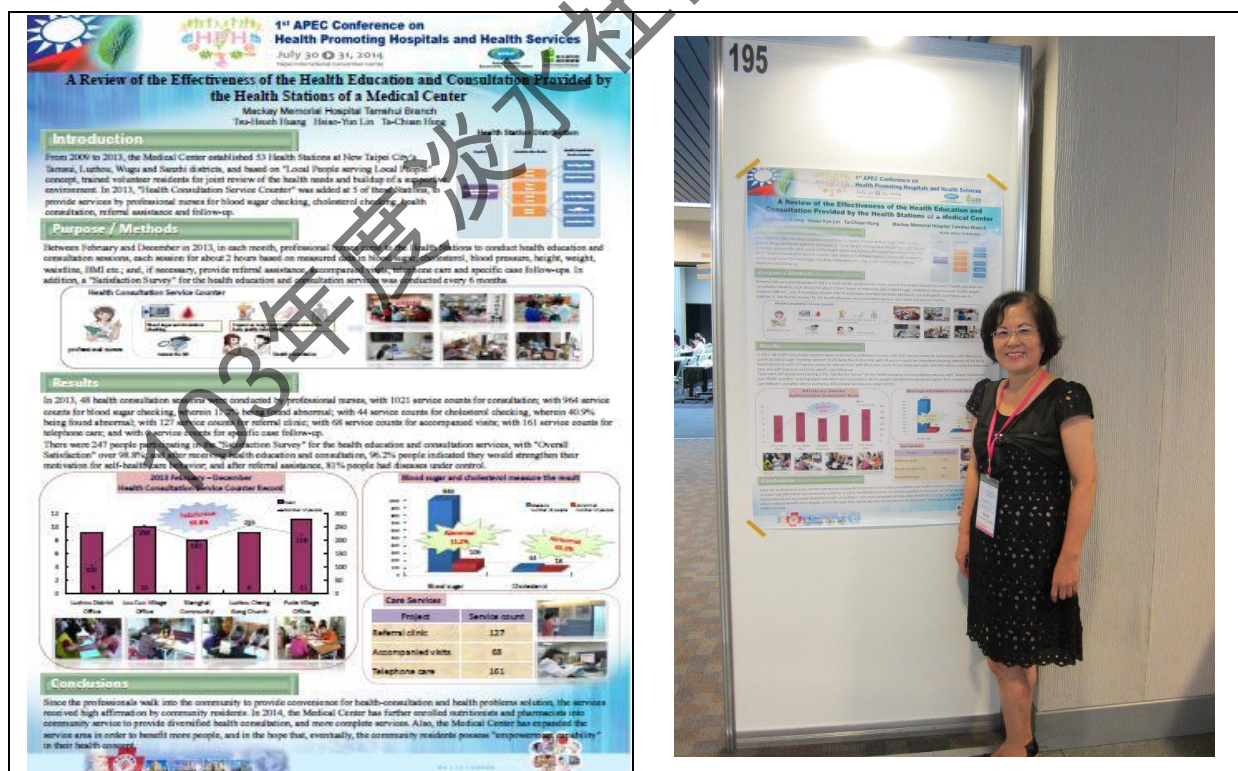


(二) 主題 : A Review of the Effectiveness of the Active Aging Program

Promoted by a Medical Center



(三)主題：A Review of the Effectiveness of the Health Education and Consultation Provided by the Health Stations of a Medical Center



(四)主題：遠離代謝症候群-以社區網路平台推動肥胖防計畫

拾、肯定與獎項

主辦單位	議題	頒發獎項	獎牌或獎狀
1.衛生福利部 國民健康署	健康促進醫院典範 選拔	健康促進醫院優良獎	
2.衛生福利部 國民健康署	全球無菸健康照護 服務網路認證	全球無菸健康照護服 務網路認證金獎	
3.衛生福利部 國民健康署	推動活躍老化	高齡友善健康照護機 構推動認證	
4.衛生福利部 國民健康署	社區網路平台推動 肥胖防治計畫	健康促進醫院創意計 畫-飲食運動與體重 控制類「優等獎」	

5.衛生福利部 國民健康署	社區健康營造計畫	全國醫院減重績優獎	
--------------------------	-----------------	------------------	---

103年度淡水社區醫學中心年誌

拾壹、單位大世紀(1~12 月)

類別	日期	合作單位	內容
公共關係	2/8	院長室(淡)、健檢中心(淡)	103 年度淡水分院新春聯誼會，計 123 人。
	3/9	全院	2014 年趣味運動會暨馬偕博士佳美腳蹤活動
	9/15	育成中心、中興大學	至中興大學分享雲端健康平台在社區健康營造之應用。 
	12/27	小兒科、協談中心、癌症中心、呼吸治療、營養課(淡)、院長室、院牧部、淡水區公所、鄧公國小、竹圍國小、劍橋長老教會、杏昌生技股份有限公司、默沙東藥廠股份有限公司、菲特邦健康管理中心、馬偕醫學院、五股農會、新北市農夫市集	活動主題：103 年度社區健康促進活動成果發表會 活動內容： 1.邀請新北市政府衛生局、淡水區公所、三芝區公所，及新北市議員等貴賓蒞臨參與。 2.淡水區鄧公國小大鼓隊、竹圍國小小提琴社及「長者健康活力秀」競賽第一名團體表演。 3.「健康吃、快樂動」、「菸檳酒防制」、「活躍老化」、「營造生活化運動社區」、「馬偕健康日」等活動剪影，頒發各項績優獎勵，及本年度贊助單位、輔導餐飲商家感謝狀。 4.減重 1 公斤以上者的摸彩活動，BMI、血壓、四癌篩檢、骨密、血糖、尖峰吐氣流速測量、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、健康動體驗、在地食材市集、代謝症候群宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。
參訪/訪查	5/20	企劃管理室	淡水分院 103 年度高齡友善健康照護機構認證實地訪查
	11/26	新北市政府衛生局	新北市政府衛生局協同長庚科技大學張淑紅副教授來院，進行 103 年度「社區健康營造計畫」實地訪查。
主辦會議	1/20		召開第一次「淡水社區發展小組會議」。
	3/18		召開第一次「淡水馬偕紀念醫院社區健康促進推動委員會會議」，57 人。
	4/9		召開第一次「健康服務站負責人會議」，共 35 人與會。
	4/15		召開第二次「淡水社區發展小組會議」。
	6/12		召開「營造生活化運動社區」專案推動小組會議。
	6/17	營養課(淡)	召開「減鹽」專案推動小組會議。
	6/18	家庭醫學科	召開「肥胖防治」、「菸檳酒防制」專案推動小組會議。
	6/28		召開「活躍老化」專案推動小組會議。
	7/21		召開第三次「淡水社區發展小組會議」。
	9/5		召開第二次「淡水馬偕紀念醫院社區健康促進推動委員會會議」，計 57 人次參與。
	10/16		召開第二次「健康服務站負責人會議」，共 26 人與會。

類別	日期	合作單位	內容
	10/20		召開第四次「淡水社區發展小組會議」。
馬偕健康日研討會	5/17	物理治療、小兒科、癌症中心、協談中心、呼吸治療、院牧部、營養課(淡)、淡水區公所、菲特邦健康管理中心、台灣諾華股份有限公司、美商亞培股份有限公司、馬偕醫學院、新北市農夫市集	<u>活動主題</u>： 馬偕健康日~運動生活化，健走 GO! GO! GO! <u>活動內容</u>： 1.由淡水社區醫學中心主辦。 2.「運動對身體的影響」、「健走·樂活逗陣行」，及「健走熱身」宣導講座。 3.提供 BMI、血壓、四癌篩檢、骨密、血糖、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、健康動體驗、在地食材市集、代謝症候群宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。 <u>參與人數</u>：188 人。
	6/14	家庭醫學科、小兒科、癌症中心、協談中心、呼吸治療、院牧部、營養課(淡)、淡水區公所、菲特邦健康管理中心、默沙東藥廠股份有限公司、亞培股份有限公司、馬偕醫學院、五股農會、新北市農夫市集	<u>活動主題</u>：馬偕健康日~菸檳酒防制 <u>活動內容</u>： 1.由家庭醫學科主辦，並結合淡水健檢中心辦理整合式篩檢。 2.「無菸好生活」、「打擊檳酒雙害」，及「癌症篩檢」宣導講座。 3.提供 BMI、血壓、四癌篩檢、骨密、血糖、尿液、視力、尖峰吐氣流速測量、失智評估、CO、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、在地食材市集、代謝症候群宣導，以及小兒及護理諮詢服務等攤位。 <u>參與人數</u>：246 人。
	7/26	糖尿病中心、小兒科、癌症中心、協談中心、呼吸治療、院牧部、營養課(淡)、淡水區公所、菲特邦健康管理中心、默沙東藥廠、亞培股份有限公司、馬偕醫學院、五股農會、新北市農夫市集	<u>活動主題</u>：馬偕健康日 ~肥胖防治 <u>活動內容</u>： 1.由糖尿病中心主辦。 2.「肥胖防治」、「吃出健美好身材」，及「今夏享瘦一夏」宣導講座。 3.提供 BMI、血壓、四癌篩檢、骨密、血糖、尖峰吐氣流速測量、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、在地食材市集、代謝症候群宣導，以及小兒及護理諮詢服務等攤位。 <u>參與人數</u>：244 人。
	7/31	家庭醫學科、腎臟內科、復健科、糖尿病中心、營養課(淡)	1.銀髮族樂活~三高及慢性腎臟病防治醫事人員研習會 2.提供「高血壓防治」、「高血脂防治」、「高血糖防治」、「預防三高之運動指導」、「慢性腎臟病防治」、「預防三高及慢性腎臟病之飲食控制」宣導講座。 3.參與人數：176 人。

類別	日期	合作單位	內容
	8/16	癌症中心、小兒科、協談中心、呼吸治療、院牧部、營養課(淡)、淡水區公所、默沙東藥廠、瑞特、菲特邦健康管理中心、馬偕醫學院、五股農會、新北市農夫市集	<u>活動主題</u>：馬偕健康日~防癌一身，熱愛一生 <u>活動內容</u>： 1.由癌症中心主辦。 2.「癌症病人化學治療自我照顧」、「日間癌症治療中心介紹」、「夏日飲食衛生」及「癌症資源中心介紹」宣導講座。 3.提供 BMI、血壓、四癌篩檢、骨密、血糖、尖峰吐氣流速測量、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、在地食材市集、代謝症候群宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。 <u>參與人數</u>：245 人。
	9/13	復健科、小兒科、癌症中心、呼吸治療、營養課(淡)、協談中心、院牧部、職安室、淡水區公所、默沙東藥廠、杏昌生技股份有限公司、菲特邦健康管理中心、馬偕醫學院、五股農會、新北市農夫市集、	<u>活動主題</u>：馬偕健康日~活躍老化 <u>活動內容</u>： 1.由復健科主辦。 2.「老人防跌」、「佳美腳蹤平台介紹」及「銀髮族運動指導」宣導講座。 3.提供 BMI、血壓、四癌篩檢、骨密、血糖、尖峰吐氣流速測量、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、健康動體驗、在地食材市集、代謝症候群宣導、廢棄藥品檢收及諮詢、小兒及護理諮詢服務等攤位。 <u>參與人數</u>：247 人。
	10/4	小兒科、癌症中心、呼吸治療、營養課(淡)、協談中心、院牧部、淡水區公所、默沙東藥廠、杏昌生技股份有限公司、菲特邦健康管理中心、馬偕醫學院、五股農會、新北市農夫市集	<u>活動主題</u>：馬偕健康日~少鹽又低鈉，健康加倍多 <u>活動內容</u>： 1.由淡水營養課主辦。 2.「減鹽飲食」宣導、減鹽短劇、調理包新品介紹及認識輔導商家。 3.提供 BMI、血壓、四癌篩檢、骨密、血糖、尖峰吐氣流速測量、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、健康動體驗、在地食材市集、代謝症候群宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。 <u>參與人數</u>：237 人。
	11/1	小兒科、癌症中心、呼吸治療、營養課(淡)、協談中心、院牧部、淡水區公所、默沙東藥廠、菲特邦健康管理中心、馬偕醫學院、五股農會、新北市農夫市集	<u>活動主題</u>：馬偕健康日~活躍老化健康活力秀競賽活動(淡水區) <u>活動內容</u>： 1.與淡水區公所合作辦理銀髮團體競賽活動。 2.共 8 個銀髮族團隊參加，計 145 人次。 3.提供 BMI、血壓、四癌篩檢、骨密、血糖、尖峰吐氣流速測量、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、健康動體驗、在地食材市集、代謝症候群宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。 <u>參與人數</u>：340 人。
	11/17	三芝區公所、雙連社會福利慈善事業基金會、雙連安養中心	<u>活動主題</u>：三芝區活躍老化健康活力秀競賽活動 <u>活動內容</u>： 1.與三芝區公所、雙連社會福利慈善事業基金會、雙連安

類別	日期	合作單位	內容
			養中心合作辦理銀髮團體競賽活動。 2.提供 BMI、血壓、四癌篩檢、骨密、血糖、尖峰吐氣流速測量、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、健康動體驗、在地食材市集、代謝症候群宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。 3.共 7 個銀髮族團隊參加，計 122 人次。
社區健康促進活動	1/3	協談中心、竹圍高中	竹圍高中「性別平等教育」宣導，計 162 人次
	1/10	護理部(淡)、鄧公國小	鄧公國小「CPR 急救訓練」，計 330 人次。
	1/13~14、17	牙科、竹圍國小	竹圍國小「牙科門診參訪」活動，計 179 人次。
	1/15	家庭醫學科、鄧公國小	鄧公國小「菸癮防制」宣導，計 122 人次。
	1/25	關懷弱勢協會	關懷弱勢協會新春圍爐暨健康檢測服務，計 64 人次。
	2/8、12、13	營養課(淡)、癌症中心	元宵週系列活動暨癌症防制宣導，計 274 人次。
	2/18	協談中心、仁愛國小	仁愛國小「壓力調適&情緒管理」宣導，計 338 人次。
	2/19	家庭醫學科、淡水國小	淡水國小「菸癮防制」宣導，計 157 人次。
	2/21	皮膚科、淡江教會	淡江教會「認識乾癬」宣導，計 67 人次。
	2/24	藥劑科(淡)、蘆洲國中	蘆洲蘆江國中「用藥安全」宣導，計 64 人次。
	2/26	協談中心、新興國小	新興國小「性別平等教育」宣導，計 282 人次。
	3/3、3/4、3/7	牙科、鄧公國小	鄧公國小「牙科門診參訪」活動，計 183 人次。
	3/4	協談中心、水源國小	水源國小「壓力調適與情緒管理」宣導，計 108 人次。
	3/6	護理部(淡)、天生國小	天生國小「CPR 急救訓練」，計 107 人次。
	3/10	家庭醫學科、蘆江國中	蘆洲蘆江國中「菸癮防制」宣導，計 602 人次。
	3/12、3/25、4/2、4/8、4/22、5/7、5/20、5/28	營養課(淡)、聖約翰大學	聖約翰大學「減重班」(一)~(八)，計 184 人次。
	3/11	協談中心、坪頂國小	坪頂國小「性別平等教育」宣導，計 56 人次。
	3/12	協談中心、新興國小	新興國小「認識網路成癮」宣導，計 282 人次。
	3/13	藥劑科(淡)、淡水靈糧堂	淡水靈糧堂「用藥安全」宣導，計 43 人次。
		營養課(淡)、文化國小	文化國小「健康飲食」宣導，計 79 人次。
	3/14	自殺防治中心、竹圍高中	竹圍高中「憂鬱症與自殺防治」宣導，計 162 人次。
	3/15	骨科、淡水體育會	淡水體育會「運動傷害的認識與預防」宣導，計 30 人次。
	3/21	皮膚科、成功教會	蘆洲成功教會「認識乾癬」宣導，計 21 人次。
	3/28	護理部(淡)、興華國小	三芝興華國小「CPR 急救訓練」，計 31 人次。
	4/1~4/2	健檢中心(淡)、婦產科、小兒科、精神科、癌症中心、護理部(淡)	婦幼週系列活動暨免費成人健康檢查服務，計 208 人次。
	4/7	營養課(淡)、蘆洲國中	蘆洲國中「健康飲食」宣導，計 1,302 人次。
	4/8	藥劑科(淡)、坪頂國小	坪頂國小「用藥安全」宣導，計 56 人次。
		協談中心、育英國小	育英國小「壓力調適與情緒管理」宣導，計 138 人次。
		協談中心、水源國小	水源國小「認識網路成癮」宣導，計 85 人次。
	4/9	藥劑科(淡)、淡水國小	淡水國小「用藥安全」宣導，計 137 人次。
	4/15	口腔外科、三民高中	蘆洲三民高中「檳榔防制」宣導，計 652 人次。

類別	日期	合作單位	內容
	4/16	社區服務課、竹圍社區發展協會	竹圍社區發展協會「預立醫療自主」宣導，計 32 人次。
	4/17	社區服務課、淡水靈糧堂	淡水靈糧堂「家庭暴力與性侵害防制」宣導，計 48 人次。
		家庭醫學科、天生國小	天生國小「菸檳防制」宣導，計 98 人次。
	4/18	自殺防治中心、竹圍高中	竹圍高中「憂鬱症與自殺防治」宣導，計 304 人次。
		護理部(淡)、淡水國小	淡水國小「CPR 急救訓練」，計 156 人次。
	4/23	口腔外科、文化國小	文化國小「檳榔防制」宣導，計 177 人次。
	4/25、5/2、5/30	自殺防治中心、胸腔內科、營養課(淡)、藥劑科(淡)、淡江中學	淡江中學戒菸團體宣導，計 118 人次。
	4/29	社區服務課、坪頂國小	坪頂國小「家庭暴力與性侵害防制」宣導，計 56 人次。
	4/30、5/7、5/14、5/28	胸腔內科、藥劑科(淡)、自殺防治中心、聖約翰大學	聖約翰大學戒菸團體宣導，計 117 人次。
	4/30、5/14、5/21、5/28、6/4、6/11	正德國中、自殺防治中心、家庭醫學科、	正德國中戒菸團體宣導，計 78 人次。
	5/2	協談中心、五股農會	五股農會家政班「情緒管理壓力調適」宣導，計 32 人次。
	5/3	鄧公國小	鄧公國小「園遊會暨健康檢測」活動，計 86 人次。
	5/7	營養課(淡)、糖尿病中心、成功教會	蘆洲成功教會健康服務站「社區健康諮詢服務-飲食諮詢」、認識代謝症候群暨血糖、尿液 ABI 篩檢，計 36 人次。
	5/8	家庭醫學科、成功國小	蘆洲成功國小「菸檳防制」宣導，計 183 人次。
	5/13	護理部(淡)、水源國小	水源國小「CPR 急救訓練」宣導，計 64 人次。
	5/19	家庭醫學科、蘆洲國中	蘆洲國中「菸檳防制」宣導，計 1,102 人次。
	5/21	協談中心、文化國小	文化國小「性別平等教育」宣導，計 126 人次。
	5/22	護理部(淡)、文化國小	文化國小「CPR 急救訓練」宣導，計 166 人次。
	5/23	協談中心、民生里辦公處	民生里銀髮族「健行活動暨情緒管理壓力調適宣導」，計 124 人次。
	5/27、5/29	營養課(淡)、癌症中心	「歡慶端午健康樂活」端午週系列活動，計 217 人次。
	5/31	口腔外科、淡水關懷弱勢協會	淡水關懷弱勢協會「檳榔防制宣導暨健康檢測活動」，計 41 人次。
	6/3	感染管制中心、仁愛國小	蘆洲仁愛國小「防疫宣導」，計 362 人次。
	6/9	神經內科、淡水工商婦女協會	淡水工商婦女協會「預防中風」宣導，計 58 人次。
	6/10	護理部(淡)、竹圍國小	竹圍國小「CPR 急救訓練」宣導，計 168 人次。
	6/12	家庭醫學科、竹圍國小	竹圍國小檳榔防制，計 166 人次。
		物理治療、淡水靈糧堂	淡水靈糧堂「規律運動」指導，計 45 人次。
	6/16	牙科、民生里辦公處	民生里「銀髮族口腔保健」宣導，計 77 人次。
	6/19~6/20	藥劑科(淡)、營養課(淡)、三芝區衛生所	三芝區衛生所戒菸班，計 64 人次。
	6/20	協談中心、淡水區公所	淡水區公所「認識反社會人格」宣導，計 48 人次。
	6/23	牙科、竹圍國小	竹圍國小「口腔保健」宣導，計 158 人次。

類別	日期	合作單位	內容
	6/24	藥劑科(淡)、成功國小	蘆洲成功國小「用藥安全毒害防制」宣導，計 182 人次。
	6/26	營養課(淡)、竹圍國小	竹圍國小「減鹽」宣導，計 152 人次。
	6/26	牙科、三芝錫板里	三芝錫板里「銀髮族口腔保健」宣導，計 43 人次。
	6/27	社區服務課、竹圍國小	竹圍國小「家庭暴力性侵害防治」宣導，計 152 人次。
	6/28	營養課(淡)、摩天 31 社區	摩天 31 社區「減鹽」宣導，計 20 人次。
	6/30	物理治療、民生里辦公處	民生里「銀髮族老人防跌」宣導，計 77 人次。
	7/2~7/3	營養課(淡)、新興國小	新興國小「減重夏令營」活動，計 75 人次。
	7/4	牙科、埔坪里	三芝區埔坪里「銀髮族口腔保健」宣導，計 48 人次。
	7/7	牙科、雙連安養中心	三芝雙連安養中心「銀髮族口腔保健」宣導，計 35 人次。
	7/8~7/10	口腔外科、精神科	檳酒毒防制週活動，計 209 人次。
	7/3、7/10、 7/17、7/24	營養課(淡)、菲特邦健康管理中心、竿蓁市民活動中心	竿蓁里社區減重班，計 62 人次。
	7/18、7/25、 8/1、8/8、 8/15、8/22、 9/5	菲特邦健康管理中心、淡水靈糧堂	淡水靈糧堂活力長青運動班，計 93 人次。
	7/18	物理治療、淡江教會	淡江教會「老人防跌」宣導，計 73 人次。
		協談中心、滬尾長青會	滬尾長青會「銀髮族情緒管理與壓力調適」宣導，計 92 人次。
	7/19	營養課(淡)、淡水一信	淡水一信「減鹽飲食」宣導，計 134 人次。
	7/21	物理治療、民生里辦公處	民生里「銀髮族規律運動」宣導，計 79 人次。
	7/29	口腔外科、淡水區營造職業工會	淡水區營造職業工會「檳榔防制」宣導，計 61 人次。
	8/1	復健科、三芝埔坪里	三芝埔坪里「銀髮族老人防跌」宣導，計 53 人次。
	8/5	營養課(淡)、三芝埔坪里	蘆洲成功國小「健康飲食」宣導，計 53 人次。
	8/6	協談中心	五股區興珍里辦公處「銀髮族轉念紓壓」宣導，計 61 人次。
	8/6、8/13、 8/20、8/27	癌症中心、口腔外科、護理部	戒檳班，計 49 人次。
	8/12	藥劑科(淡)、貿商社區發展協會	五股區貿商社區發展協會「銀髮族用藥安全」宣導，計 35 人次。
	8/14	物理治療、三芝錫板里	三芝錫板里「銀髮族老人防跌」宣導，計 33 人次。
	8/20	協談中心、成州社區發展協會	五股區成州社區發展協會「銀髮族轉念紓壓」宣導，計 43 人次。
		營養課(淡)、三芝婦女會	三芝婦女會「長者共餐飲食」宣導，計 205 人次。
	8/23	口腔外科	竹林寺檳榔防制宣導暨口腔篩檢活動，計 47 人次。
	8/28	營養課(淡)、淡水靈糧堂	淡水靈糧堂「銀髮族健康飲食」宣導，計 53 人次。
	8/29	營養課(淡)、三芝區埔坪里	三芝區埔坪里銀髮族健康飲食宣導，計 58 人次。
	8/30	口腔外科、關懷弱勢協會	關懷弱勢協會健康檢測暨檳榔防制口腔篩檢，計 79 人次。
	9/1	營養課(淡)、三芝雙連安養中心	三芝雙連安養中心「銀髮族健康飲食」宣導，計 62 人次。

類別	日期	合作單位	內容
	9/2~9/4	營養課(淡)、癌症中心、自殺防治中心、社區服務課	中秋週系列活動，計 285 人次。
	9/3	急診醫學科、觀海極品社區	觀海極品社區「銀髮族 CPR 訓練」宣導，計 156 人次。
	9/10	協談中心、淡水惜福關懷促進協會	淡水惜福關懷促進協會「銀髮族情緒管理」宣導，計 29 人次。
	9/12	淡水靈糧堂	淡水靈糧堂活力長青運動班體能檢測，計 43 人次。
		牙科、蘆洲成功教會	蘆洲成功教會「銀髮族口腔保健」宣導，計 17 人次。
	9/16	護理部(淡)、育英國小	育英國小「CPR 急救訓練」宣導，計 33 人次。
	9/17	感染管制中心、鄧公國小	鄧公國小「防疫」宣導，計 250 人次。
		腎臟內科、五股區興珍里	五股區興珍里「銀髮族腎臟病防治」宣導，計 30 人次。
	9/19	牙科、鄧公國小	鄧公國小「檳榔防制口腔保健」宣導，計 232 人次。
	9/20、9/27、10/18、10/25	營養課(淡)	社區減重班第一梯，計 130 人次。
	9/20、9/27、10/18、10/25	營養課(淡)	社區減重班第二梯，計 51 人次。
	9/23	牙科、水源國小	水源國小「檳榔防制口腔保健」宣導，計 81 人次。
		協談中心、仁愛國小	蘆洲仁愛國小「性別平等教育」宣導，計 374 人次。
	9/24	藥劑科(淡)、鄧公國小	鄧公國小「用藥安全毒害防制」宣導，計 273 人次。
		營養課(淡)、正德國中	正德國中「健康飲食」宣導，計 634 人次。
	9/25	營養課(淡)、觀海極品社區	觀海極品社區「健康採購」宣導，計 38 人次。
	9/26	牙科、觀海極品社區	淡江教會「銀髮族口腔保健」宣導，計 75 人次。
	9/30	感染管制中心、天生國小	天生國小「防疫」宣導，計 151 人次。
	10/1	營養課(淡)、鄧公國小	鄧公國小「減鹽」宣導，計 241 人次。
	10/1、10/8、10/22、10/29	營養課(淡)、正德國中	正德國中減重班，計 63 人次。
	10/3	復健科、三芝埔坪里	三芝埔坪里「銀髮族規律運動」宣導，計 58 人次。
		營養課(淡)、竹圍高中	竹圍高中健康採購宣導，計 323 人次。
	10/6	口腔外科、淡江大學	淡江大學「檳榔防制」宣導，計 95 人次。
	10/7	口腔外科、興仁國小	興仁國小「檳榔防制」宣導，計 46 人次。
		營養課(淡)、有豐食品公司	有豐食品公司「減鹽」宣導，計 73 人次。
	10/8	口腔外科、鄧公國小	鄧公國小菸酒防制，計 321 人次。
		口腔外科、興仁國小	興仁國小「檳榔防制」宣導，計 151 人次。
		營養課(淡)、三芝智成忠義宮長	三芝智成忠義宮長者共餐飲食宣導活動，計 85 人次。
		家庭醫學科、聖約翰大學	聖約翰大學「菸酒防制」宣導，計 59 人次。
	10/9	營養課(淡)、有豐食品公司	有豐食品公司「減鹽」宣導，計 63 人次。
	10/11	家庭醫學科、淡水長老教會	淡水長老教會前廣場「無菸場域」宣導，計 69 人次。
	10/13	營養課(淡)、興仁國小	興仁國小「健康飲食」宣導，計 69 人次。
	10/14	家庭醫學科、坪頂國小	坪頂國小「菸酒防制」宣導，計 56 人次。
		藥劑科(淡)、新興國小	新興國小「用藥安全毒害防制」宣導，計 253 人次。

類別	日期	合作單位	內容
		協談中心、仁愛國小	蘆洲仁愛國小「預防網路成癮」宣導，計 371 人次。
	10/15	協談中心、鄧公國小	鄧公國小「性別平等教育」宣導，計 273 人次。
		家庭醫學科、新興國小	新興國小「菸酒防制」宣導，計 287 人次。
		協談中心、三芝新庄里	三芝新庄里「銀髮族情緒管理壓力調適」宣導，計 28 人次。
	10/17	家庭醫學科、淡江大學	淡江大學「菸酒防制」宣導，計 108 人次。
		藥劑科(淡)、天生國小	天生國小「用藥安全毒害防制」宣導，計 75 人次。
	10/18	營養課(淡)、淡水一信	淡水一信「健康採購」宣導，計 207 人次。
	10/21	家庭醫學科、水源國小	水源國小「菸酒防制」宣導，計 60 人次。
	10/29	物理治療、淡水惜福關懷促進協會	淡水惜福關懷促進協會「銀髮族老人防跌」宣導，計 19 人次。
		家庭醫學科、石門國中	石門國中「菸害防制」宣導，計 73 人次。
	10/30	牙科、天生國小	天生國小「口腔保健」宣導，計 99 人次。
		感染管制中心、蘆洲成功教會	蘆洲成功教會「銀髮族認識肺結核與流感」宣導，計 24 人次。
	11/3	營養課(淡)、大醇食品公司	大醇食品公司「減鹽」宣導，計 56 人次。
	11/4	營養課(淡)、興仁國小	興仁國小「減鹽飲食」宣導，計 56 人次。
		營養課(淡)、水源國小	水源國小「減鹽飲食」宣導，計 87 人次。
	11/5	藥劑科(淡)、惜福關懷協會	惜福關懷協會銀髮族用藥安全，計 27 人次。
	11/6	藥劑科(淡)、淡水惜福關懷促進協會	淡水惜福關懷促進協會「銀髮族用藥安全」宣導，計 24 人次。
		家庭醫學科、聖約翰大學	聖約翰大學「菸酒防制」宣導，計 46 人次。
		營養課(淡)、屯山里	屯山里「減鹽飲食」宣導，計 26 人次。
	11/7	營養課(淡)、淡江教會	淡江教會「銀髮族健康飲食」宣導，計 64 人次。
		家庭醫學科、淡江大學	淡江大學「菸酒防制」宣導，計 95 人次。
	11/10		海軍海鋒大隊「菸檳防制」宣導，計 49 人次。
	11/11	護理部(淡)、新興國小	新興國小「CPR 急救訓練」宣導，計 288 人次。
	11/12	物理治療、淡水惜福關懷促進協會	淡水惜福關懷促進協會「銀髮族規律運動」宣導，計 24 人次。
	11/14	護理部(淡)、新興國小	新興國小「CPR 急救訓練」宣導，計 288 人次。
	11/18	協談中心、三芝後厝里	三芝後厝里「銀髮族情緒管理」宣導，計 52 人次。
	11/19	家庭醫學科、興仁國小	興仁國小「菸酒防制」宣導，計 56 人次。
	11/20	牙科、淡水靈糧堂	淡水靈糧堂「銀髮族口腔保健」宣導，計 42 人次。
		家庭醫學科、興仁國小	興仁國小「菸酒防制」宣導，計 24 人次。
	11/22		竹圍國小園遊會暨健康檢測活動，計 43 人次。
	11/24	物理治療、三芝雙連安養中心	三芝雙連安養中心銀髮族規律運動，計 48 人次。
	11/25	物理治療、淡水婦女會	淡水婦女會銀髮族規律運動，計 34 人次。
	11/27	皮膚科	認識「乾癬」宣導，計 49 人次。
	12/2	腎臟科、三芝區後厝里	三芝區後厝里銀髮族腎臟病防治，計 60 人次。
	12/3	家庭醫學科、淡水商工	淡水商工「菸害防制」宣導，計 112 人次。

類別	日期	合作單位	內容
	12/3	牙科、竹圍國小	竹圍國小「口腔保健」宣導，計 150 人次。
	12/10、12/17、 12/24、12/31	家庭醫學科、藥劑科(淡)、 營養課(淡)	第二梯次聖約翰大學戒菸班，計 73 人次。
	12/24	骨科	淡江大學運動傷害的認識與預防，計 34 人次。
志工 活動	3/26	物理治療、癌症中心、社 會服務室	第一次「社區健康促進推動志工教育訓練」，計 230 人。
	6/25	庭醫學科、口腔外科	第二次「社區健康促進推動志工教育訓練」，計 216 人。
	8/2		103 年度新社區健康促進推動志工職前訓練，計 57 人。
	8/22	家庭醫學科、營養課(淡)	辦理第三次「健康服務站志工教育訓練」，計 184 人。
	10/11、10/18		志願服務基礎訓練，計 18 人次。
	11/12		辦理社區健康促進推動志工旅遊~綠世界生態農場，計 118 人參加。
	12/2		「志工紀念週感恩禮拜」共計 17 位社區健康促進推動志 工榮獲「優良志工」表揚。
	12/11		辦理「社區健康促進推動志工人終感恩餐會」~ 淡水海宴 餐廳，計 157 人。
	12/18	社會服務室、馬偕護專	辦理第四次「健康服務站志工教育訓練」，計 238 人。
健康 諮詢 服務	3/5	蘆洲成功教會	於成功長老教會健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 20 人次、血糖檢測 20 人次、膽固醇檢測 2 人次、轉介 掛號 1 人次。
		樓厝里辦公處	於樓厝里辦公處健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 21 人次、血糖檢測 21 人次、膽固醇檢測 1 人次、轉介 掛號 1 人次。
	3/6	尚海社區	於尚海社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 20 人次、血糖檢測 20 人次、轉介掛號 1 人次。
	3/11	觀海極品社區	於觀海極品社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 27 人次、血糖檢測 27 人次、轉介掛號 1 人次。
	3/14	淡水靈糧堂	於淡水靈糧堂健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 13 人次、血糖檢測 13 人次。
	3/21	三芝智成忠義宮	於新北市財團法人智成忠義宮健康服務站提供護理諮詢 服務，計衛教諮詢 22 人次、血糖檢測 22 人次。
	3/28	福德里辦公處	於福德里辦公處健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 12 人次、血糖檢測 12 人次。
	3/31	蘆洲區公所	於蘆洲區公所健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 7 人次、血糖檢測 7 人次。
	4/2	蘆洲成功教會	於成功長老教會健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 23 人次、血糖檢測 23 人次。
		樓厝里辦公處、藥劑科 (淡)	於樓厝里辦公處健康服務站提供藥物諮詢服務，計衛教諮詢 17 人次。
	4/3	尚海社區、營養課(淡)	於尚海社區健康服務站提供飲食諮詢服務，計衛教諮詢 7 人次。
	4/8	觀海極品社區	於觀海極品社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 28 人次、血糖檢測 28 人次。

類別	日期	合作單位	內容
	4/11	淡水靈糧堂	於淡水靈糧堂健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 12 人次、血糖檢測 12 人次。
	4/22	三芝婦女會	於新北市三芝區婦女會健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 28 人次、血糖檢測 27 人次、轉介掛號 2 人次。
	4/25	福德里辦公處	於福德里辦公處健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 9 人次、血糖檢測 9 人次、膽固醇檢測 1 人次。
	4/28	蘆洲區公所	於蘆洲區公所健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 13 人次、血糖檢測 13 人次、膽固醇檢測 1 人次。
	5/7	蘆洲成功教會、內分泌科、營養課(淡)	於成功長老教會健康服務站提供內分泌及營養師專業諮詢服務，計衛教諮詢 36 人次、血糖檢測 34 人次、轉介掛號 3 人次。
		樓厝里辦公處	於樓厝里辦公處健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 20 人次、血糖檢測 20 人次、轉介掛號 2 人次。
	5/8	尚海社區	於尚海社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 21 人次、血糖檢測 20 人次。
	5/9	淡水靈糧堂	於淡水靈糧堂健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 9 人次、血糖檢測 9 人次、轉介掛號 2 人次。
	5/13	觀海極品社區	於觀海極品社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 26 人次、血糖檢測 24 人次。
	5/19	福德里辦公處	於福德里辦公處健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 3 人次。
		蘆洲區公所	於蘆洲區公所健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 4 人次。
		五股農會	於五股農會健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 14 人次、轉介掛號 2 人次。
	5/26	蘆洲區公所	於蘆洲區公所健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 11 人次、血糖檢測 11 人次、膽固醇檢測 6 人次。
	5/29	三芝智成忠義宮	於新北市財團法人智成忠義宮健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 32 人次、血糖檢測 33 人次、轉介掛號 1 人次。
	5/30	福德里辦公處、藥劑科(淡)	於福德里辦公處健康服務站提供藥物諮詢服務，計衛教諮詢 4 人次。
	6/4	蘆洲成功教會	於成功長老教會健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 23 人次、血糖檢測 23 人次、轉介掛號 1 人次。
		樓厝里辦公處、營養課(淡)	於樓厝里辦公處健康服務站提供飲食諮詢服務，計衛教諮詢 22 人次、血糖檢測 22 人次、膽固醇檢測 18 人次。
	6/5	尚海社區、藥劑科(淡)	於尚海社區健康服務站提供藥物諮詢服務，計衛教諮詢 6 人次。
	6/10	觀海極品社區	於觀海極品社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 35 人次、血糖檢測 35 人次。
	6/13	淡水靈糧堂	於淡水靈糧堂健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 10 人次、血糖檢測 10 人次、轉介掛號 2 人次。
	6/19	三芝婦女會	於新北市三芝區婦女會健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 30 人次、血糖檢測 30 人次。
	6/27	福德里辦公處	於福德里辦公處健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢

類別	日期	合作單位	內容
			詢 8 人次、血糖檢測 8 人次、膽固醇檢測 1 人次。
	6/30	蘆洲區公所	於蘆洲區公所健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 12 人次、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 5 人次、轉介掛號 1 人次。
	7/2	蘆洲成功教會、藥劑科（淡）	於成功長老教會健康服務站提供藥物諮詢服務，計衛教諮詢 4 人次、轉介掛號 2 人次。
		樓厝里辦公處	於樓厝里辦公處健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 13 人次、血糖檢測 13 人次、膽固醇檢測 1 人次、轉介掛號 1 人次。
	7/3	尚海社區	於尚海社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 17 人次、血糖檢測 18 人次。
	7/8	觀海極品社區、營養課（淡）	於觀海極品社區健康服務站提供飲食諮詢服務，計衛教諮詢 27 人次、血糖檢測 27 人次。
	7/11	淡水靈糧堂	於淡水靈糧堂健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 2 人次、血糖檢測 2 人次。
	7/25	福德里辦公處	於福德里辦公處健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 12 人次、血糖檢測 12 人次。
	7/28	蘆洲區公所	於蘆洲區公所健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 16 人次、血糖檢測 17 人次、膽固醇檢測 1 人次。
	7/30	三芝智成忠義宮	於新北市財團法人智成忠義宮健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 14 人次、血糖檢測 16 人次。
	8/6	蘆洲成功教會	於成功長老教會健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 28 人次、血糖檢測 28 人次、膽固醇檢測 16 人次、轉介掛號 1 人次及轉介老人健檢 1 人次。
	8/7	尚海社區	於尚海社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 14 人次、血糖檢測 15 人次、轉介掛號 2 人次及轉介老人健檢 1 人次。
	8/8	淡水靈糧堂	於淡水靈糧堂健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 12 人次、血糖檢測 12 人次。
	8/12	觀海極品社區	於觀海極品社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 31 人次、血糖檢測 31 人次。
	8/20	三芝婦女會	於新北市三芝區婦女會健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 67 人次、血糖檢測 67 人次。
	8/25	蘆洲區公所	於蘆洲區公所健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 19 人次、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 2 人次。
	8/29	福德里辦公處、藥劑科（淡）	於福德里辦公處健康服務站提供藥物諮詢服務，計衛教諮詢 4 人次。
	9/3	樓厝里辦公處－營養課（淡）	於樓厝里辦公處健康服務站提供飲食諮詢服務，計衛教諮詢 17 人次、血糖檢測 17 人次、膽固醇檢測 1 人次。
		蘆洲成功教會、藥劑科（淡）	於成功長老教會健康服務站提供藥物諮詢服務，計衛教諮詢 3 人次。
	9/4	尚海社區、營養課（淡）	於尚海社區健康服務站提供飲食諮詢服務，計衛教諮詢 20 人次、血糖檢測 21 人次。
	9/9	觀海極品社區	於觀海極品社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 34 人次、血糖檢測 35 人次。

類別	日期	合作單位	內容
	9/12	淡水靈糧堂	於淡水靈糧堂健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 30 人次、血糖檢測 32 人次。
	9/24	三芝智成忠義宮	於新北市財團法人智成忠義宮健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 25 人次、血糖檢測 26 人次。
	9/26	福德里辦公處	於福德里辦公處健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 17 人次、血糖檢測 17 人次、膽固醇檢測 10 人次。
	9/29	蘆洲區公所	於蘆洲區公所健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 12 人次、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 3 人次。
	10/1	蘆洲成功教會	於成功長老教會健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 17 人次、血糖檢測 17 人次、膽固醇檢測 2 人次。
		樓厝里辦公處、藥劑科（淡）	於樓厝里辦公處健康服務站提供藥物諮詢服務，計衛教諮詢 13 人次、轉介掛號 1 人次。
	10/2	尚海社區	於尚海社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 19 人次、血糖檢測 19 人次。
	10/7	觀海極品社區	於觀海極品社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 20 人次、血糖檢測 21 人次。
	10/17	淡水靈糧堂	於淡水靈糧堂健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 11 人次、血糖檢測 12 人次、轉介掛號 1 人次。
	10/24	淡水北海岸公共托老中心	於淡水北海岸公共托老中心開幕當日於中心健康服務站提供藥物、飲食、護理諮詢服務，計藥物諮詢 10 人次、飲食諮詢 18 人次、護理諮詢 27 人次、血糖檢測 27 人次。
	10/27	蘆洲區公所	於蘆洲區公所健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 12 人次、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 1 人次。
	10/31	福德里辦公處、營養課（淡）	於福德里辦公處健康服務站提供飲食諮詢服務，計衛教諮詢 15 人次、血糖檢測 15 人次。
	11/3	八里下庄公共托老中心	八里下庄公共托老中心開幕當日於中心健康服務站提供藥物、飲食及護理諮詢服務，計藥物諮詢 11 人次、飲食諮詢 18 人次、護理諮詢 19 人次、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 2 人次。
	11/5	樓厝里辦公處	於樓厝里辦公處健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 23 人次、血糖檢測 24 人次、轉介掛號 1 人次。
		蘆洲成功教會、營養課（淡）	於成功長老教會健康服務站提供飲食諮詢服務，計衛教諮詢 23 人次、血糖檢測 23 人次、膽固醇檢測 1 人次。
	11/6	尚海社區、藥劑科（淡）	於尚海社區健康服務站提供藥物諮詢服務，計衛教諮詢 15 人次。
		淡水靈糧堂	於淡水靈糧堂健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 20 人次、血糖檢測 19 人次。
	11/7	三芝智成忠義宮	於新北市財團法人智成忠義宮健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 18 人次、血糖檢測 19 人次、轉介老人健檢 5 人次。
	11/11	觀海極品社區	於觀海極品社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 24 人次、血糖檢測 22 人次、轉介掛號 3 人次。
	11/24	蘆洲區公所	於蘆洲區公所健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 9 人次、血糖檢測 9 人次、膽固醇檢測 1 人次。
	11/28	福德里辦公處	於福德里辦公處健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢

類別	日期	合作單位	內容
			詢 18 人次、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 2 人次。
	12/3	蘆洲成功教會	於成功長老教會健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 25 人次、血糖檢測 25 人次、膽固醇檢測 4 人次、轉介掛號 1 人次。
		樓厝里辦公處	於樓厝里辦公處健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 22 人次、血糖檢測 22 人次、膽固醇檢測 14 人次、轉介掛號 1 人次。
	12/4	淡水靈糧堂	於淡水靈糧堂健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 19 人次、血糖檢測 20 人次。
		尚海社區	於尚海社區健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 15 人次、血糖檢測 14 人次、轉介掛號 2 人次。
	12/9	觀海極品社區、藥劑科（淡）	於觀海極品社區健康服務站提供藥物諮詢服務，計衛教諮詢 12 人次。
	12/16	三芝婦女會	於新北市三芝區婦女會健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 34 人次、血糖檢測 34 人次、轉介掛號 2 人次。
	12/19	淡水北海岸公共托老中心	於淡水北海岸公共托老中心健康服務站提供護理諮詢服務，計衛教諮詢 6 人次、血糖檢測 6 人次。
	12/26	福德里辦公處、營養課（淡）	於福德里辦公處健康服務站提供飲食諮詢服務，計衛教諮詢 16 人次、血糖檢測 16 人次、膽固醇檢測 9 人次。
	12/29	蘆洲區公所	於蘆洲區公所健康服務站提供飲食諮詢服務，計衛教諮詢 11 人次、血糖檢測 11 人次。
獲獎肯定	12/13		衛生福利部國民健康署健康促進醫院典範暨創意計畫選拔競賽，以「遠離代謝症候群-以社區網絡平台推動肥胖防治計畫」，榮獲「優等」。
	12/26		辦理 103 年度衛生福利部國民健康署「社區健康營造計畫」，肥胖防治議題榮獲「全國醫院減重績優獎」。
單位事務	1/3		新成立淡水區「麥迪奇社區」健康服務站。
	1/8		新成立淡水區「西恩那社區」健康服務站。
			社區活動服務組志工感恩餐會
	3/1		新增加 1 位管理師，田容禎管理師。
	4/1		新到職 1 位護理師，廖麗華護理師。
	5/19	馬偕醫學院	馬偕醫學院醫學系學生至福德里辦公處、蘆洲區公所、五股農會及淡江教會等四個健康服務站見習。
	5/28		馬偕醫學院醫學系二年級學生至健康服務站學習
	5/29	育成中心、宏祥健康事業股份有限公司	三智成忠義宮健康服務站雲端系統開始運作及馬偕醫護管理專科學校護理學系學生至健康服務站學習
	7/1	育成中心、宏祥健康事業股份有限公司	新成立淡水區「竿蓁市民活動中心」健康服務站，並設置雲端健康系統。
	10/24	育成中心、宏祥健康事業股份有限公司	新成立淡水區「北海岸公共托老中心」健康服務站，並設置雲端健康系統。。
	10/27		新增加 1 位護理師，沈筵玲護理師。
	11/3	育成中心、宏祥健康事業股份有限公司	新成立八里區「下庄公共托老中心」健康服務站，並設置雲端健康系統。。

拾貳、教學－學生實習

一.淡水社區醫學中心學生實習計畫

淡水社區醫學中心公衛學系或醫管學系學生實習計畫

102.7.31

一、實習活動安排原則

1. 本中心所推動的各種健康促進活動項目與相關會議，安排學生參與學習，讓學生能將理論與實務結合並累積學習經驗。
2. 配合學生所選定的專案主題，需全面參加與該主題有關活動的學習。

二、實習活動類別，詳見行程規劃

1. 參與馬偕健康日。
2. 參與衛教宣導活動：如各項子計畫的活動或依社區安排健康促進議題，包括：檳榔防制、老人防跌、菸害防制、健康飲食、癌症防制、認識失眠等。
3. 瞭解社區健康服務站志工服務內容。
4. 參與社區健康服務站健康諮詢活動。
5. 參與志工教育訓練，包括職前訓練或常規訓練。
6. 參與整合性篩檢活動。
7. 參與相關會議，包括社區發展小組會議、健康促進推動委員會、專案小組會議等。
8. 配合院內、外做健康促進相關的問卷調查。

三、實習檢討會

1. 每二週安排一次實習檢討會，追蹤學生實習狀況，討論實習中碰到的問題與困難。
2. 實習最後一週實習專題報告與實習總檢討。
3. 配合學校老師實習訪視。

四、實習作業

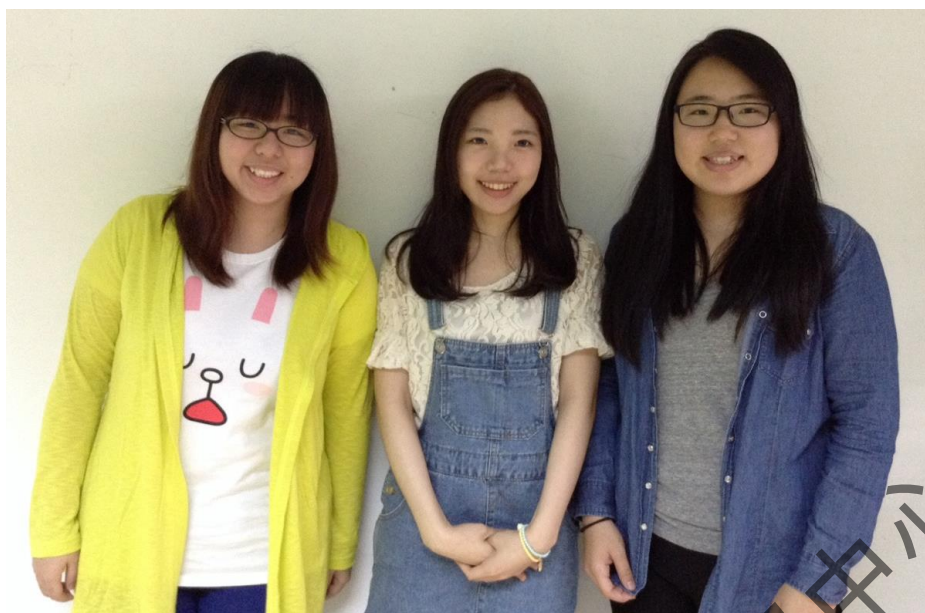
1. 實習作業包括三部份：參與活動項目內容與心得、專題報告、總心得與建議(對單位或醫院)。
2. 參與活動項目內容與心得、總心得與建議(對單位或醫院)，請在實習最後第二週週五繳交。
3. 修改後最後作業(final 版)，需在實習結束最後一天繳交(或另協商繳交日期)，若無法如期交出，每延遲一天扣作業成績 1 分。

五、成績評定

配合學校來文評定學生在實習中表現與作業成績。

二.103.3.17~103.5.24 國立台北護理健康大學醫管學系學生實習

1.實習學生共 3 人(陳品樺、鄭佳珍、陳靖怡)合影



2.參與活動行程規劃(每周二~五)

日期	內容	同學	主責人
03/18(二)	09:00-11:00 認識環境	①	鳳鑾
	15:00-17:00 社區健康促進推動委員會會議	①	怡芳
03/19(三)	09:00-11:00 健走路線勸查	①	副主任、怡芳
	15:00-17:00 單位簡介報告	①	副主任、怡芳
03/20(四)			
03/21(五)	09:00-11:00 三芝智成忠義宮健康服務站諮詢服務	①	容禎
03/25(二)			
03/26(三)	08:00-12:00 社區健康促進推動志工教育訓練	①	心一
03/27(四)			
03/28(五)	09:00-11:00 福德里辦公處健康服務站諮詢服務	①	容禎
04/01(二)	09:30-11:30 婦幼週活動暨免費成人健康檢查服務	①	怡芳
04/02(三)	09:30-11:30 婦幼週活動暨免費成人健康檢查服務	①	怡芳
04/03(四)	14:00-16:00 尚海社區健康服務站諮詢服務	①	容禎、麗華
04/04(五)	放假日		
04/08(二)	09:00-11:00 觀海極品社區健康服務站諮詢服務	①	容禎、麗華
	09:00-11:00 認識環境	②	鳳鑾
	14:05-14:45 水源國小「認識網路成癮」宣導	①	心一
	14:00-16:00 單位簡介報告	②	怡芳
04/09(三)	14:00-17:00 健康服務站負責人會議	①②	容禎

日期	內容	同學	主責人
	繳交實習心得報告電子檔(hyf024@ms1.mmh.org.tw)	①	副主任、怡芳
04/10(四)			
04/11(五)	09:00-11:00 淡水靈糧堂健康服務站諮詢服務	①②	容禎、麗華
	14:00-16:00 實習總檢討	①	副主任、怡芳
04/15(二)			
04/16(三)			
04/17(四)	09:30-12:00 淡水靈糧堂「家庭暴力性侵防治」宣導	②	心一
	13:20-14:10 天生國小「菸檳防制」宣導	②	心一
04/18(五)	10:00-11:00 竹圍高中「憂鬱症與自殺防治」宣導	②	心一
	13:30-15:00 淡水國小「CPR 急救訓練」宣導	②	心一
04/22(二)	09:00-11:00 三芝婦女會健康服務站諮詢服務	②	容禎、麗華
04/23(三)			
04/24(四)			
04/25(五)	09:00-11:00 福德里辦公處健康服務站諮詢服務	②	容禎、麗華
04/29(二)			
04/30(三)	13:00-14:00 正德國中戒菸團體	②	心一
	繳交實習心得報告電子檔(hyf024@mmh.org.tw)	②	副主任、怡芳
05/01(四)			
05/02(五)	14:00-16:00 實習總檢討	②	副主任、怡芳
05/06(二)	09:00-10:00 單位簡介報告	③	怡芳
05/07(三)	09:00-11:00 蘆洲成功教會健康服務站諮詢服務	③	容禎、麗華
	14:00-16:00 蘆洲樓厝里辦公處健康服務站諮詢服務	③	容禎、麗華
05/08(四)	13:30-14:30 蘆洲成功國小「菸檳防制」宣導	③	心一
05/09(五)	09:00-11:00 淡水靈糧堂健康服務站諮詢服務	③	容禎、麗華
05/13(二)	09:00-11:00 觀海極品社區健康服務站諮詢服務	③	容禎、麗華
05/14(三)	13:00-14:00 正德國中戒菸團體	③	心一
	15:00-16:00 聖約翰大學戒菸團體	③	心一
05/15(四)			
05/16(五)	休假一天(2014 健康產業管理專題競賽活動)	③	
05/17(六)	08:30-11:30 馬偕健康日	③	怡芳
05/20(二)			
05/21(三)	繳交實習心得報告電子檔(hyf024@mmh.org.tw)	③	副主任、怡芳
05/22(四)			
05/23(五)	14:00-16:00 實習總檢討	③	副主任、怡芳

三.103.6.30~103.8.22 財團法人輔仁大學公衛學系學生實習

1.實習學生共 1 人(呂零綾) 與單位同仁合影



2.參與活動行程規劃

日期	內容	主責人
06/30(一)	10:00~11:00 認識環境	怡芳
	14:00~15:00 單位及個人業務介紹	怡芳
07/01(二)	09:00~11:00 實習討論@簡報室	副主任、怡芳
	14:00~15:00 個人業務介紹	容禎
	15:00~16:00 個人業務介紹	麗華
	16:00~17:00 個人業務介紹	鳳鑾
07/02(三)	09:00~11:00 蘆洲成功教會健康服務站_藥物諮詢	容禎、麗華
	14:00~16:00 蘆洲樓厝里辦公室健康服務站_護理諮詢	容禎、麗華
07/03(四)	09:30~11:30 新興國小健康減重夏令營	心一
	15:00~16:00 竿蓁里社區減重班	心一
07/04(五)	09:30~10:30 三芝埔坪里「銀髮族口腔保健」宣導	心一
	14:00~15:00 個人業務介紹	心一
07/07(一)	15:00~16:00 三芝雙連安養中心「銀髮族口腔保健」宣導	心一
07/08(二)	09:30~11:30 檳酒毒防制週活動	心一
07/09(三)	09:30~11:30 檳酒毒防制週活動	心一
07/10(四)	08:30~09:30 觀海極品社區健走隊健走指導	怡芳
	09:30~11:30 檳酒毒防制週活動	心一
	15:00~16:00 竿蓁里社區減重班	心一
07/11(五)	09:00~11:00 淡水靈糧堂健康服務站_護理諮詢	容禎、麗華

日期	內容	主責人
07/14(一)	09:00~11:00 實習檢討會@共同會議室	副主任、怡芳
07/16(三)	09:00~11:00 三芝智成忠義宮健康服務站_護理諮詢	容禎、麗華
07/17(四)	08:00~12:00 公司田溪健走步道場勘	副主任、鳳鑾
	15:00~16:00 竿蓁里社區減重班	心一
07/18(五)	10:30~11:30 淡江教會「老人防跌」宣導	心一
	16:00~17:00 滬尾長青會「銀髮族情緒管理與壓力調適」宣導	心一
07/19(六)	09:00~10:00 淡水一信「減鹽飲食」宣導	心一
07/21(一)	07:30~09:00 淡水社區發展小組會議	怡芳
	09:30~10:30 民生里「銀髮族規律運動」宣導	心一
07/24(四)	15:00~16:00 竿蓁里社區減重班	心一
07/25(五)	09:00~11:00 福德里辦公室健康服務站_護理諮詢	容禎、麗華
07/26(六)	馬偕健康日	怡芳
07/28(一)	09:00~11:00 實習檢討會@共同會議室	副主任、怡芳
07/29(二)	10:00~11:00 淡水營造公會「檳榔防制」宣導	心一
07/31(四)	09:00~16:00 三高及慢性腎臟病醫事人員研習會	怡芳
08/01(五)	09:30~10:30 三芝埔坪里「銀髮族老人防跌」宣導	心一
08/02(六)	09:00~12:00 社區健康促進推動志工職前教育訓練	心一
08/04(一)	09:00~15:30 協助企劃室至門診區問問卷	企劃室
08/06(三) 13~21 時	14:00~16:00 蘆洲樓厝里辦公室健康服務站_飲食諮詢	容禎、麗華
	19:00~20:30 戒檳班	心一
08/08(五)	09:00~11:00 淡水靈糧堂健康服務站_護理諮詢	容禎、麗華
08/11(一)	14:00~16:00 實習檢討會@共同會議室	副主任、怡芳
08/12(二)	09:00~11:00 觀海極品社區健康服務站_護理諮詢	容禎、麗華
08/13(三) 13~21 時	19:00~20:30 戒檳班	心一
	15:00~16:00 竿蓁里社區減重班	心一
08/15(五)	繳交實習報告	零綾
08/16(六)	馬偕健康日	怡芳
08/20(三)	09:00~11:00 三芝婦女會健康服務站_護理諮詢	容禎、麗華
08/22(五)	08:00~12:00 志工教育訓練	心一
	16:00~17:00 實習總檢討@簡報室	主任、副主任、怡芳
8/25	繳交實習 final 版報告	

四.2014.9.22~2015.1.6 台北醫學大學醫管系學生實習

1.實習學生 2 人(呂宜真、黃筱淇)與單位同仁合影



2.參與行程活動規劃

日期	內容	主責人
09/22(一)	10:00~12:00 認識環境	①鳳鑾
	14:00~15:00 單位及個人業務介紹@簡報室	①怡芳
	15:00~16:00 實習討論會@簡報室	①副主任、怡芳
09/23(二)	14:00~15:00 水源國小檳榔防制宣導	①心一
09/24(三)	09:00~11:00 三芝智成忠義宮健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
09/25(四)	09:00~10:00 個人業務介紹	①心一
	10:00~11:00 個人業務介紹	①麗華
	11:00~12:00 個人業務介紹	①容禎
	13:30~14:30 個人業務介紹	①鳳鑾
	15:00~16:00 觀海極品社區健康採購宣導	①心一
09/26(五)	09:00~11:00 福德里辦公處健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
09/29(一)	09:00~11:00 蘆洲區公所健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
09/30(二)	13:20~14:10 天生國小防疫宣導	①心一
10/01(三)	09:00~11:00 蘆洲成功教會健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
	13:55~14:40 正德國中減重班(一)	①心一
10/02(四)	14:00~16:00 尚海社區健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
10/03(五)	上午返校與實習老師討論專題	
	14:10~15:00 竹圍高中健康採購宣導	①心一
10/04(六)	08:30~11:30 馬偕健康日活動	①怡芳

日期	內容	主 責 人
10/06(一)	09:00~10:00 淡江大學檳榔防制宣導	①心一
	14:00~16:00 實習討論會@簡報室	①副主任、怡芳
10/07(二)	09:00~11:00 觀海極品社區健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
	13:00~17:00 三芝長者居家訪視	①麗華、怡芳
10/08(三)	09:00~11:00 三芝智成忠義宮長者共餐飲食宣導	①麗華、怡芳
	15:00~16:00 聖約翰大學菸酒防制宣導	①心一
10/09(四)	09:00~10:00 有豐食品公司檳榔防制宣導	①心一
10/10(五)	放假一天	
10/13(一)	10:00~11:00 興仁國小健康飲食宣導	①心一
10/14(二)	10:30~11:30 新興國小用藥安全毒害防制宣導	①心一
	13:30~14:20 蘆洲仁愛國小預防網路成癮宣導	①心一
10/16(四)	10:00~12:00 健康服務站負責人會議	①容禎
10/17(五)	09:00~11:00 淡水靈糧堂健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
10/20(一)	07:30~09:00 淡水社區發展小組會議	①怡芳
	14:00~15:00 實習討論會@簡報室	①副主任、怡芳
10/21(二)	09:30~10:20 水源國小菸酒防制宣導	①心一
10/22(三)	13:55~14:40 正德國中減重班(三)	①心一
10/27(一)	09:00~11:00 蘆洲區公所健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
10/29(三)	09:30~10:30 惜福關懷促進協會銀髮族老人防跌宣導	①心一
10/30(四)	10:00~11:00 蘆洲成功教會銀髮族認識肺結核與流感	①心一
10/31(五)	09:00~11:00 福德里辦公處健康服務站_飲食諮詢	①麗華
11/01(六)	08:30~11:30 馬偕健康日活動	①怡芳
11/03(一)	14:00~16:00 實習討論會@共同會議室	①副主任、怡芳
11/04(二)	10:00~11:00 興仁國小減鹽飲食宣導	①心一
11/05(三)	09:30~10:30 惜福關懷促進協會銀髮族用藥安全宣導	①心一
	14:00~16:00 樓厝里辦公處健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
	09:30~10:30 屯山里減鹽飲食宣導	①心一
11/06(四)	14:00~16:00 尚海社區健康服務站_藥物諮詢	①容禎
11/07(五)	09:00~11:00 三芝智成忠義宮健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
11/11(二)	09:00~11:00 觀海極品社區健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
11/12(三)	09:30~10:30 惜福關懷促進協會銀髮族規律運動宣導	①心一
	13:55~14:40 正德國中減重班(六)	①心一
11/14(五)	09:00~11:00 淡水靈糧堂健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
11/17(一)	09:00~11:00 三芝區長者健康活力秀競賽活動	①怡芳
	14:00~16:00 實習討論會@共同會議室	①副主任、怡芳

日期	內容	主 責 人
11/20(四)	10:00~11:00 淡水靈糧堂銀髮族口腔保健宣導	①心一
11/24(一)	09:00~11:00 蘆洲區公所健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
	15:00~16:00 三芝雙連安養中心銀髮族規律運動宣導	①心一
11/28(五)	09:00~11:00 福德里辦公處健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
	繳交實習報告電子檔(mmh3089@mmh.org.tw)	①副主任、怡芳
12/03(三)	09:00~11:00 蘆洲成功教會健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
12/04(四)	14:00~16:00 尚海社區健康服務站_護理諮詢	①麗華、容禎
12/05(五)	14:00~16:00 實習總檢討@簡報室	①主任、副主任、怡芳 (容禎)
12/08(一)	11:00~12:00 單位及個人業務介紹@共同會議室	②容禎
	14:00~16:00 實習討論會@共同會議室	②副主任、容禎
12/09(二)	09:00~11:00 觀海極品社區健康服務站_藥物諮詢	②麗華、筵玲
	14:00~15:00 個人業務介紹	②心一
	15:00~16:00 個人業務介紹	②鳳鑾
12/10(三)	09:00~11:00 三芝智成忠義宮_醫學系學生見習	②麗華、筵玲
	15:00~16:00 聖約翰大學戒菸班(一)	②心一
12/11(四)	09:00~11:00 個人業務介紹	②麗華、筵玲
12/12(五)	08:00~09:00 馬偕醫院牙科門診	②心一
12/16(二)	09:00~11:00 三芝婦女會健康服務站_護理諮詢	②麗華、筵玲
12/17(三)	15:00~16:00 聖約翰大學戒菸班(二)	②心一
12/18(四)	08:30~12:00 社區健康促進推動志工教育訓練	②心一
12/22(一)	14:00~16:00 實習討論會@共同會議室	②副主任
12/24(三)	15:00~16:00 聖約翰大學戒菸班(三)	②心一
12/26(五)	09:00~11:00 福德里辦公處健康服務站_飲食諮詢	②麗華
12/27(六)	08:30~12:00 103 年度社區健康促進活動成果發表會	②副主任
12/29(一)	09:00~11:00 蘆洲區公所健康服務站_護理諮詢	②麗華、筵玲
12/31(三)	15:00~16:00 聖約翰大學戒菸班(四)	②心一
2015 01/01(四)	放假一天	
01/06(二)	14:00~16:00 實習總檢討@簡報室	②主任、副主任、容禎

備註：

- 1.各項活動時間是活動辦理的時間，實際活動集合出發時間由主責人告知。
- 2.活動安排會配合各團體活動邀約略作調整。
- 3.空檔時間可寫實習作業、協助相關資料建入或協助單位同仁需要完成之事工。

拾參、誌謝

感謝單位每一位同仁這一年對推動社區健康促進的努力付出，在付出的同時亦將我們努力的成果一點一滴留下來才能彙總成一本單位年誌，謝謝田容禎管理師、盧心一社工師、廖麗華、沈筵玲兩位護理師協助撰寫文稿，黃初雪副主任、洪大川主任協助修訂文稿，使年誌內容更加豐富，謝謝院方及社區健康促進推動委員會對本單位推動各項健促事工的支持，院內社區發展小組成員包括各臨床科、醫事、行政等單位是我們在社區推動事工的最佳後盾，更要感謝上帝對單位滿滿的祝福，讓我們 103 年推動社區各項事工都很平安、順利，淡水社區醫學中心再度謝謝大家，辛苦了。

103年度淡水社區醫學中心年誌