馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

104年
淡水社區醫學中心工作年誌

104年淡水社區醫學中心年誌

淡水社區醫學中心　編制

淡水社區醫學中心工作團隊

團隊成員說明如下表：

成員	職稱	學歷	專長	年資
洪大川	主任	醫學士	心臟內科/社區醫學	26 年
黃初雪	副主任	研究所	護理行政	31 年
謝怡芳(育嬰假)	管理師	大學	醫務管理	9 年
田容禎	管理師	大學	公共衛生	4 年
許智鴻	管理師	大學	醫務管理	1 年
盧心一	社工師	大學	醫務社工/社區服務	13 年
廖麗華	護理師	大學	臨床護理	17 年
沈筵玲	護理師	大學	臨床護理	16 年
蕭鳳鑾	事務員	專科	行政庶務	19 年

104年淡水社區醫學中心年報

摘　要

馬偕紀念醫院淡水院區推動社區健康促進服務仍以本中心為主責單位，負責整合院內、外資源，運用「淡水社區發展小組」、「馬偕紀念醫院淡水院區社區健康促進推動委員會」及「健康服務站」等三個組織網絡平台，依社區健康需求共同推展整體健康營造，至104年12月社區健康促進推動委員會院外委員已有67個社區團體組織參與；有59個健康服務站，健康服務站的服務據點位於新北市淡水、五股、蘆洲、三芝、八里等五個行政區，有373位在地的志工深入社區協助推動健康促進活動；健康服務站「社區健康諮詢服務櫃台」，除了由護理師提供血糖及膽固醇檢測、衛教諮詢、協助轉介及異常個案追蹤管理等服務外，103年新增藥師與營養師專業諮詢，104年新增癌症篩檢與諮詢服務，亦規畫自105年正式加入老人失智評估與諮詢服務；雲端健康服務站推廣至104年12月剛滿2年，共建置7個雲端健康服務站。

今年度本單位承接政府計畫案包括：1.衛生福利部國民健康署「社區健康營造計畫」-議題為菸酒檳榔防制、肥胖防治、活躍老化、減鹽、營造生活化運動社區。2.衛生福利部國民健康署「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫-健康減重」。3.衛生福利部國民健康署「推動健康照護機構參與健康促進工作整合計畫」子計畫2「無菸醫院服務品質提升」。4.新北市政府衛生局委託家庭醫學科承辦「104年青少年健康促進網絡委託醫療院所服務計劃」。承接計畫經費金額共有840,070元。

今年度辦理健康促進宣導活動共計626場次，總參與人次為61,391人次，課程內容多元性有團體課程-社區戒菸班、戒檳班、減重班；系列課程-馬偕健康日系列、節慶系列、菸害防制系列、檳酒毒防制系列、銀髮族關懷系列、學校健康衛教宣導系列等；參訪活動-牙科門診與安寧中心參訪；辦理區域涵蓋新北市淡水、五股、蘆洲、八里、三芝及石門等地區，參加對象包括社區民眾、社區團體、教會、職場、學校等組織，在宣導活動滿意度方面，不管對志工服務、課程、流程及場地滿意度皆達97~98%，對整體活動滿意度亦達98%，代表社區

104年淡水社區醫學中心年誌

民眾對本單位辦理健康促進宣導活動評價很高。

今年度健康服務站服務成果，整年度參加人數有4957人，服務人次達64,117人次；其中BMI>27者佔23.6%、第一期高血壓(收縮壓≥140mmhg或舒張壓≥90mmhg)者佔16.8%、第二期高血壓(收縮壓≥160mmhg或舒張壓≥100mmhg)者佔2.9%及腰圍異常值(男生≥90cm/女生≥80cm)佔52%，民眾對健康服務站服務流程及整體滿意度平均為92.7%，對志工服務滿意度平均為92.2%。

「社區健康諮詢服務櫃檯」專業諮詢服務成果，3月至12月總計服務196場次，護理師衛教諮詢共計3,647人次、藥師衛教諮詢共計132人次、營養師衛教諮詢共計299人次，血糖檢測共計4229人次，膽固醇檢測共計292人次。在轉介及關懷服務：轉診掛號共計234人次、協助掛號共計93人次、陪同看診共計101人次；電話諮詢及電話關懷共計343人次、面諮共計690人次、門診/住院/急診關懷慰問共計61人次，民眾對衛教諮詢平均滿意度達95.7%。

今年度又是本單位豐收的一年，無論在業務或學術上，都得到主管機關或主辦單位多項獎勵肯定，如：榮獲衛生福利部國民健康署社區健康營造計畫「全國醫院減重績優獎」,新北市政府衛生局健康促進工作計劃「減重績優獎」，第 23 屆健康促進醫院國際研討會，海報票選世界第二名，台灣教會醫療院所協會 2015 年海報展覽比賽第二名。102 年本單位以社區健康營造網絡組織平台榮獲 SNQ 國家品質標章認證，103~105 年皆續審通過。

104年淡水社區醫學中心年誌

目　錄

壹、淡水社區醫學中心單位使命、核心價值、願景與任務.....1

貳、104 年度社區醫學中心發展歷程.....2

參、104 年淡水社區醫學中心平衡計分卡各項指標執行成果 ... 3~7

肆、健康促進推動運作網絡 ..... 8~16

一、 淡水社區醫學中心組織架構

二、 淡水社區發展小組組織架構

三、 馬偕紀念醫院淡水院區社區健康促進委員會組織架構

四、 健康服務站之服務據點

伍、104 年推動社區健康營造策略議題..... 17~69

一、 承接政府計畫案

二、 承接政府經費金額

三、 計畫議題推動報告

四、 執行成果報告

陸、社區健康促進活動成果 ..... 70~105

一、 年度活動總成果

二、 團體課程服務

三、 系列課程服務

四、 一般課程服務

五、 健康促進活動滿意度調查

104年淡水社區醫學中心年誌

柒、社區健康服務站概況與服務成果 ..... 106~137

一、 健康服務站服務概況

二、 健康服務站年度與每季服務成果

三、 年度健康服務站及志工異動

四、 健康服務站年度與每季檢測異常結果

五、 社區健康諮詢服務櫃檯服務統計

六、 轉介與關懷服務

七、 社區服務滿意度調查(健康服務站、健康促進推動志工、健康諮詢)

捌、社區健康促進推動志工 ..... 138~149

一、 志工教育訓練、前後測、滿意度

二、 志工年終旅遊、滿意度

三、 志工年終聚餐

玖、104 年度參與國內外發表成果..... 150~153

拾、肯定與獎項..... 154

拾壹、單位大事紀(1~12 月)..... 155~173

拾貳、教學－學生實習 ..... 174~181

一、 淡水社區醫學中心學生實習計畫

二、 104 年度實習學生一覽表

三、 104.4.6~104.5.23 國立台北護理健康大學醫管學系學生實習

四、 104.7.6~104.8.28 天主教輔仁大學公衛學系學生實習

拾參、誌謝..... 182

104年淡水社區醫學中心年誌

壹、淡水社區醫學中心單位使命、核心價值、願景與任務

使命：

藉社區健康營運策略，與社區民眾、基層醫療機構緊密連結並擔負教育訓練之責任，以促進社區民眾的全人健康。

核心價值：

1.以人為中心、社區為基礎，發展具可近性、持續性之健康促進照護。

2.以「營造健康生活，提高自主管理」觀念，落實民眾「健康生活化、生活健康化」。

願景：

1.成為全國醫療院所推動「社區健康營造與服務」之標竿

2.成為全國「健康促進推動志工-社區民眾健康守門員」之標竿

3.成為全國公衛相關系所教育訓練之標竿

任務：

1.配合院方政策及依據國家健康促進、社區防疫之相關政策，掌理淡水院區社區健康促進服務事務。

2.承接政府委託社區健康促進相關計畫，推動社區健康促進活動。

3.代表院方與地方組織連結，執行社區健康促進政策事宜。

4.在院內負責「淡水社區發展小組」，跨單位功能性組織運作。

5.對外成立「馬偕紀念醫院淡水院區社區健康促進推動委員會」，跨院內外單位及組織之功能性運作。

6.連結地方組織設立健康服務站，培訓社區團體志工提供社區民眾之健康服務事工。

7.協助院方醫療業務於社區之推展及宣傳事宜。

8.提供大專院校公衛、醫管、醫學、護理系所學生教育訓練場所。

104年淡水社區醫學中心年誌

貳、104 年度社區醫學中心發展歷程

104年淡水社區醫學中心年報

參、104 年淡水社區醫學中心平衡計分卡各項指標執行成果

一、 財務構面

策略目標	衡量指標	2015 目標值	目標值追蹤				目標達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
增加營運收入	◆本中心參與申請或執行計劃案金額每年達多少萬元	70 萬	23,000	817,070	0	0	120% (840,070)
	◆本中心轉介就醫人次	轉介 130 人次	26 人次	50 人次	78 人次	80 人次	180% (234 人次)

二、 顧客構面

策略目標	衡量指標	2015 目標值	目標值追蹤				目標達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
形成全人及多元服務網絡	◆社區健康服務站服務人次	5 萬	11,062 人次	16,044 人次	17,557 人次	19,454 人次	128.2% (64,117 人次)
	◆社區健康服務站健康衛教諮詢人次—護理師、藥師、營養師	護理師:1,200 人次 藥師:90 人次 營養師:200 人次	護理師: 253 人次 藥師: 5 人次 營養師: 16 人次	護理師: 1,127 人次 藥師: 33 人次 營養師: 48 人次	護理師: 1,034 人次 藥師: 36 人次 營養師: 75 人次	護理師: 1,233 人次 藥師: 23 人次 營養師: 55 人次	護理師 304% (3,647 人次) 藥師 107% (97 人次) 營養師 97% (194 人次)
	◆社區健促活動舉辦場次、參與人次	場次: 600 場 人次: 6 萬	場次:54 場 人次: 44,151	場次:183 場 人次: 16,681	場次:186 場 人次: 15,272	場次:203 場 人次: 24,144	場次 104.3% (626 場次) 人次 100.4% (60,248 人次)
	◆接受健康服務站量測民眾的 BMI 值、血壓、腰圍異常值每年下降比率	BMI:1% 血壓:1% 腰圍:2%	統計基礎:各站人數 基期:Q1 BMI:27.1% 血壓:20.1% 腰圍:57.8%	BMI:-3.1% 血壓:-6.0% 腰圍:-4.0% (Q1vsQ2) BMI:24.0% 血壓:14.2% 腰圍:53.9%	BMI:-4.7% 血壓:-7.5% 腰圍:-7.5% (Q1vsQ3) BMI:22.5% 血壓:12.6% 腰圍:50.3%	BMI:-4.9% 血壓:-2.8% 腰圍:-4.5% (Q1vsQ4) BMI:22.2% 血壓:17.3% 腰圍:53.4%	100%

104年淡水社區醫學中心年誌

落實馬偕美德，提升內外部顧客服務	◆社區民眾對健康諮詢服務滿意度	95% (每年 6 及 12 月調查)	-	93%	-	98.4%	100% (95.7%)
	◆社區民眾對健康服務站服務滿意度	90% (每年 6 及 12 月調查)	-	91.8%	-	93%	100% (92.4%)
	◆健康促進推動志工對本中心滿意度	90% (每年第三季調查)	-	-	-	99%	100% (99%)
	◆對社區民眾關懷慰問人次	600	85	374	312	424	199% (1,195 人次)
	◆本中心員工/志工接受社區服務的民眾讚美次數	員工 60 次 志工 180 次 (每年 6 及 12 月調查)	-	員工 36 次 志工 293 次	-	員工 35 次 志工 110 次	118% (員工 71 人次) 224% (志工 403 人次)
	◆本中心獲獎次數(感謝狀、獎狀)	70	4 (社區 1,學校 3)	9 (社區 1,學校 8)	10 (社區 1,學校 9)	18 (社區 2,學校 11,衛生局 5)	58.5% (41 件)
	◆社區民眾對健促活動服務滿意度	90%	96%	99%	96%	95%	100% (96.5%)
	◆社區民眾轉介回院陪診就醫之滿意度	97%	99.8%	100%	98.8%	98.4%	100% (99.2%)

104年淡水社區醫學中心年誌

三、 內部流程構面

策略目標	衡量指標	2015 目標值	目標值追蹤				目標達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
達成高效率、高	◆社區健康服務站每年新增據點數	8	3	0	2 (大崁里.正德里)	1 (龍米社區)	75.0% (6 站)

品質、創新服務流程	◆社區健康服務站志工每年新增人數	50 人	49 人	37 人	13 人	17 人	212% (116 人)
	◆社區健康服務站新增癌症篩檢服務模式	完成服務模式建立	已於 3 月開始，3 月辦理一場癌症篩檢	4~6 月每月辦理一場癌症篩檢	個案數少，自第四季改為一季/場	2 場(五股集福里.淡江教會)	100% (6 場)
	◆健康服務站量測資料上雲端新增站數	3 站	0	0	1 (正德里)	1 (南加州社區)	66.7% (2 站)
強化管理	◆健促會議、社發會議等議案追蹤達成率	100%	50% (1/2)	25% (1/4) (重複議案 1)	80% (4/5) (重複議案 1)	25% (1/4) (重複議案 1)	58.3% (7/12)
促進總分院資源共享	◆兩院區社區醫學中心資源共享項目數 (1)社區健康服務站作業模式交流 (2)承接計劃資源訊息交流	8 項	3 項	3 項	1 項	3 項	125% (10 項)
	◆跨單位社區健康服務資源共享件數	65 件	院外 1 件 院內 7 件	院外 3 件 院內 12 件	院外 6 件 院內 15 件	院外 6 件 院內 19 件	106.2% (共 69 件)

四、 社會承諾構面

策略目標	衡量指標	2015 目標值	目標值追蹤				目標達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
積極照護弱勢族群	◆社區長者接受健康服務站服務人次	18,000 人次	5,238	7,477	8,221	8,911	165.8% (29,847 人次)
	◆社區長者參與相關衛教宣導活動場次與人次	50 場次 3,000 人次	1 場次 121 人次	14 場次 1,136 人次	33 場次 1,568 人次	14 場 1,489 人次	場次 124% (62 場次) 人次 144% (4,314 人次)
異業聯盟資源整合	◆推動健康促進活動連結異業單位數(產、官、學、民)	90	38	28	20	15	100% (101)

104年淡水社區醫學中心年誌

	◆社區健康促進推動委員會連結異業單位數-累計	65	64	0	3	0	100% (67)
配合政府政策，善盡社會責任	◆本中心參與申請或執行政府計劃案之件數	3	1	3	0	0	133% (4 件)

五、學習成長構面

策略目標	衡量指標		2015 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
				第一季	第二季	第三季	第四季	
提升教學品質及院校合作成效	◆接受其他機構參訪/交流次數		6 次	0 次	3 次	7 次	1 次	183.3% (11 次)
	◆接受建教合作學校之實習人數		6 人	0 人	4 人	2 人	0 人	100% (6 人)
	◆參與院內或院校合作計畫件數		1 件	1 件(與營養課合作)	0	0	0	100% (1 件)
	◆論文發表(口頭及海報)數		5 篇	0	口頭 2 篇 海報 3 篇	0	2 篇	140% (7 篇)
提升員工團隊學習合作的能力	◆參加研討會人次及時數	參加研討會人次	15 人次	6 人次	5 人次	12 人次	2 人次	166% (25 人次)
		參加研討會時數	100 小時	58 小時	31 小時	68.5 小時	16 小時	174% (173.5 小時)
	◆參訪他院人次及時數	參訪他院人次	10 人次	0 人次	7 人次	0 人次	0 人次	70% (7 人次)
		參訪他院時數	40 小時	0 小時	28 小時	0 小時	0 小時	70% (28 小時)
	◆完成健康管理師培訓人數		1 人	1 人 (盧心一)	0 人	1 人	0 人	100% (1 人)

104年淡水社區醫學中心年誌

	◆健康促進種籽人員參加研習會人數	160 人	0 人	0 人	今年度沒有委託計畫，故不辦理	-	0%
	◆志工在職訓練(二次/年)完訓比例	70%	0%	76%	75%	82%	100%
	◆完成戒菸衛教師培訓人數(初階)	1	0 人	2 人 (沈筵玲、盧心一)	0	0	200% (2 人)
	◆完成戒檳衛教師培訓人數	1	0	0	1 (沈筵玲)	0	100% (1 人)

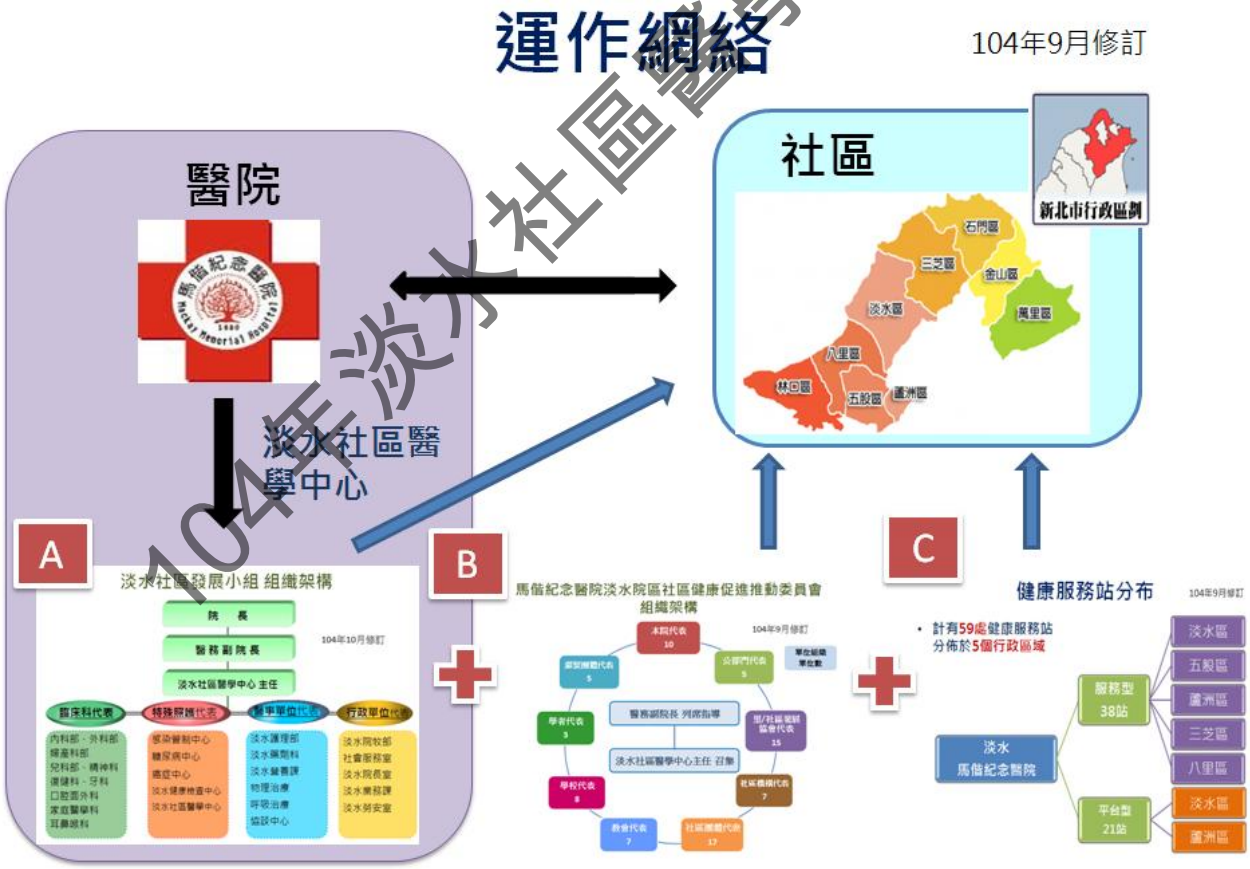
104年淡水社區醫學中心年誌

肆、健康促進推動運作網絡

淡水院區推動社區健康促進服務以「淡水社區醫學中心」為主責單位，以醫院為立基，藉著社區健康營造策略，持續拓展組織網絡，有效運用院內、院外資源，連結社區建立社區友善健康環境，增進社區凝聚力與互相關懷，養成民眾自我健康照護行為，以營造生活健康化為目標。

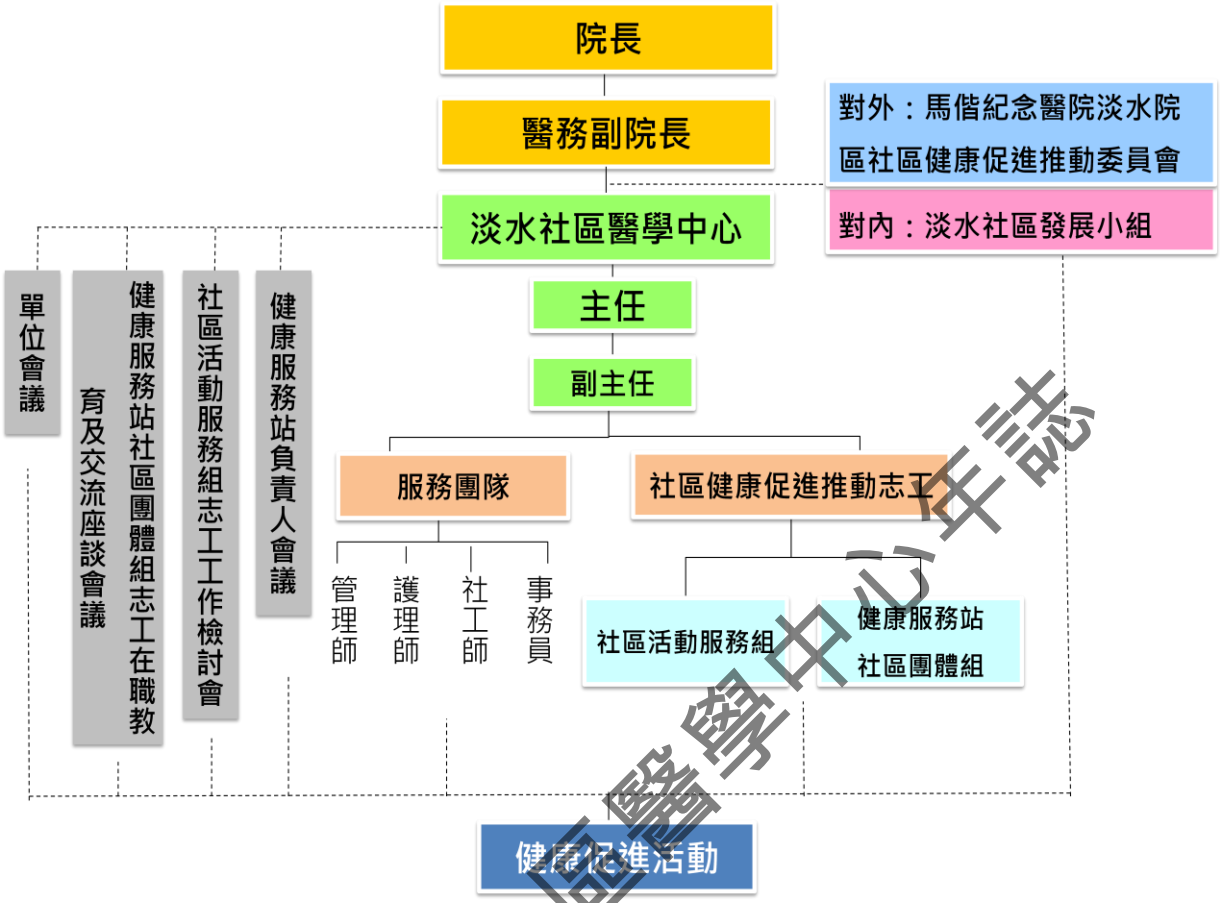
本院與鄰近學校、機構與社團組織合作，了解社區常見疾病及社區團體健康需求，運用院內－「淡水社區發展小組」、院外－「馬偕紀念醫院淡水院區社區健康促進推動委員會」作為網絡平台，與地方機構團體合作設立「健康服務站」及賦權社區在地的「社區健康促進推動志工」參與執行健康促進活動，建立地域性支持網絡，以多元模式舉辦相關健康促進活動增進民眾自我健康知能，共同推動整體社區健康營造。

有關各網絡組織說明如下：



104年淡水社區醫學中心年誌

一、 淡水社區醫學中心組織架構



(一) 本單位有 8 位團隊成員，包括主任一名、副主任一名、管理師二名、護理師二名、社工師一名及事務員一名；主要業務係配合醫院方針及承接政府健康營造計畫案，推動社區民眾健康促進宣導、健康檢測、健康諮詢、關懷及異常個案轉介服務與追蹤管理，鼓勵社區民眾積極建立自我健康照護行為，掌理社區健康促進服務事工，積極推動社區健康營造活動。

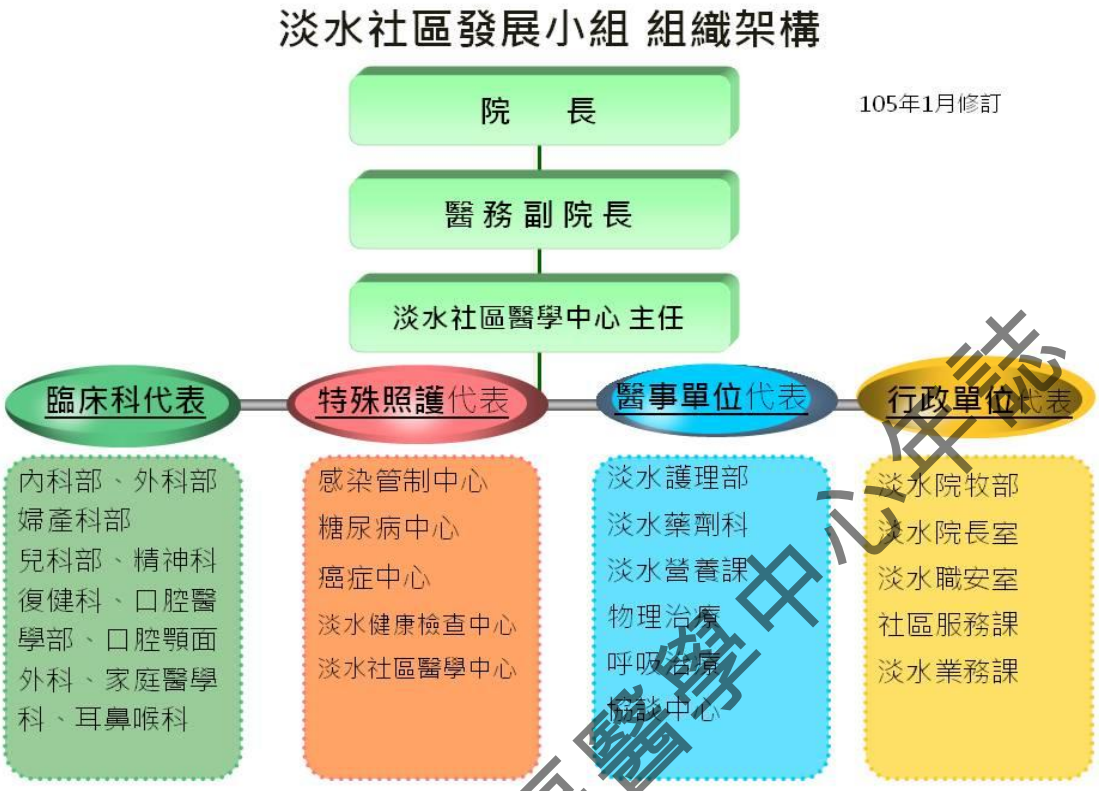
(二) 培訓在地志工，依性質區分為兩種，社區活動服務組及健康服務站社區團體組，至 104 年 12 月 31 日止已有 373 位「社區健康促進推動志工」，深入社區協助推廣健康促進活動。

(三) 負責「淡水社區發展小組」之院內跨單位功能性組織。

(四) 負責「馬偕紀念醫院淡水院區健康促進推動委員會」之跨院內外單位及組織的網絡平台之功能性運作。

104年淡水社區醫學中心年誌

二、 淡水社區發展小組 組織架構



本小組為院內推動社區健康促進功能性組織，由醫務副院長列席指導，淡水社區醫學中心主任擔任主席，由院內臨床科、特殊照護、醫事及行政等 26 個與健康營造相關專業團隊所組成，共同推動社區健康營造，依四大類別分述參與成員如下：

(一) 臨床科(10)：內科部副主任、外科部副主任、婦產科部副主任、兒科部副主任、精神醫學部主任、復健科主任、口腔醫學部主任、口腔顎面外科主任、家庭醫學科主任、耳鼻喉科主任。

(二) 特殊照護(5)：感染管制中心主任、糖尿病中心主任、癌症中心副主任、淡水健檢中心主任、淡水社區醫學中心副主任。

(三) 醫事單位(6)：淡水護理部副主任、淡水藥劑科技術主任、淡水營養課課長、物理治療技術主任、呼吸治療技術主任、協談中心心理師。

(四) 行政單位(5)：淡水院牧部牧師、社區服務課課長、淡水院長室主任、淡水業務課課長、淡水職安室主任。

104年淡水社區醫學中心年誌

三、 馬偕紀念醫院淡水院區社區健康促進委員會組織架構

104年淡水社區醫學中心年誌

為能有效提升社區資源連結與運用之效益，持續與異業聯盟，104 年度增加 5 個院外組織團體，故截至 104 年底止「馬偕紀念醫院淡水院區社區健康促進推動委員會」包含院內 10 個單位及院外 67 個組織單位，藉此組織平台研討及推動社區健康促進議題，以促進民眾健康。有關本委員會組成類別、參與團體及參與組織數分述如下：

(一)本院計 10 個單位與會：

1.醫務副院長列席指導。

2.淡水社區醫學中心主任擔任召集人。

3.淡水院長室主任、淡水院牧部牧師、淡水健檢中心主任、糖尿病中心主任及護理師、物理治療技術主任、癌症中心副主任、感染管制中心主治醫師、淡水營養課課長、社區服務課課長、淡水社區醫學中心團隊。

(二)公部門：

計 5 個單位，參與單位有淡水區公所、淡水衛生所、三芝區公所、三芝衛生所及八里區公所。

(三)里/社區發展協會：

計 15 個單位，參與單位有竿蓁里里長、中興里里長、新民里里長、義山里里長、竹圍里里長、民權里里長、福德里里長、民生里里長、民安里里長、油車里里長、埤頭里里長、屯山社區發展協會理事長、竹圍社區發展協會理事長、水碓社區發展協會理事長、竿蓁林社區發展協會理事長。

(四)社區機構：

計 7 個單位，參與單位有淡水區農會總幹事、五股區農會總幹事、淡水第一信用合作社總經理、有豐食品股份有限公司董事長、凱士達科技有限公司董事長、立信代書事務所代書、八里療養院護理長。

(五)社區團體：

計 17 個單位，參與單位有蘆洲區社區健康營造協會理事長、國花葉金枝文教基金會董事長、新北市營造業職業工會理事長、淡水惜福關懷促進協會理事長、淡水區休閒農業協會會長、淡水關懷弱勢協會主任、淡水區婦女會會長、中華民國紳士協會淡水分會會長、淡水區體育會會長、淡水區工商婦女企業管理協會會長、觀海極品大廈管理委員會主任委員、尚海社區保健站主任委員、摩納哥社區主任委員、三芝區錫板里社區關懷據點里長、三芝區婦女會理事長、三芝區智成忠義宮董事長及八里民眾服務社。

(六)教會：

計 7 個單位，參與單位有中華基督教長老會竹圍信友堂牧師、淡水基督長老教會牧師、淡水基督教會牧師、淡江教會傳道、淡海教會牧師、淡水布農長老教會牧師、社團法人台灣愛鄰社區服務協會(淡水靈糧堂)牧師。

(七)學校：

計 8 個單位，參與單位有鄧公國小主任、竹圍國小主任、新興國小主任、天生國小主任、水源國小護理師、正德國中主任、竹圍高中主任、三芝興華國中主任。

(八)學者：

計 3 個單位，國立體育大學運動休閒系所老師、馬偕醫學院護理學系助理教授及馬偕醫護管理專科學校老人照顧科主任。

104年淡水社區警察中心年誌

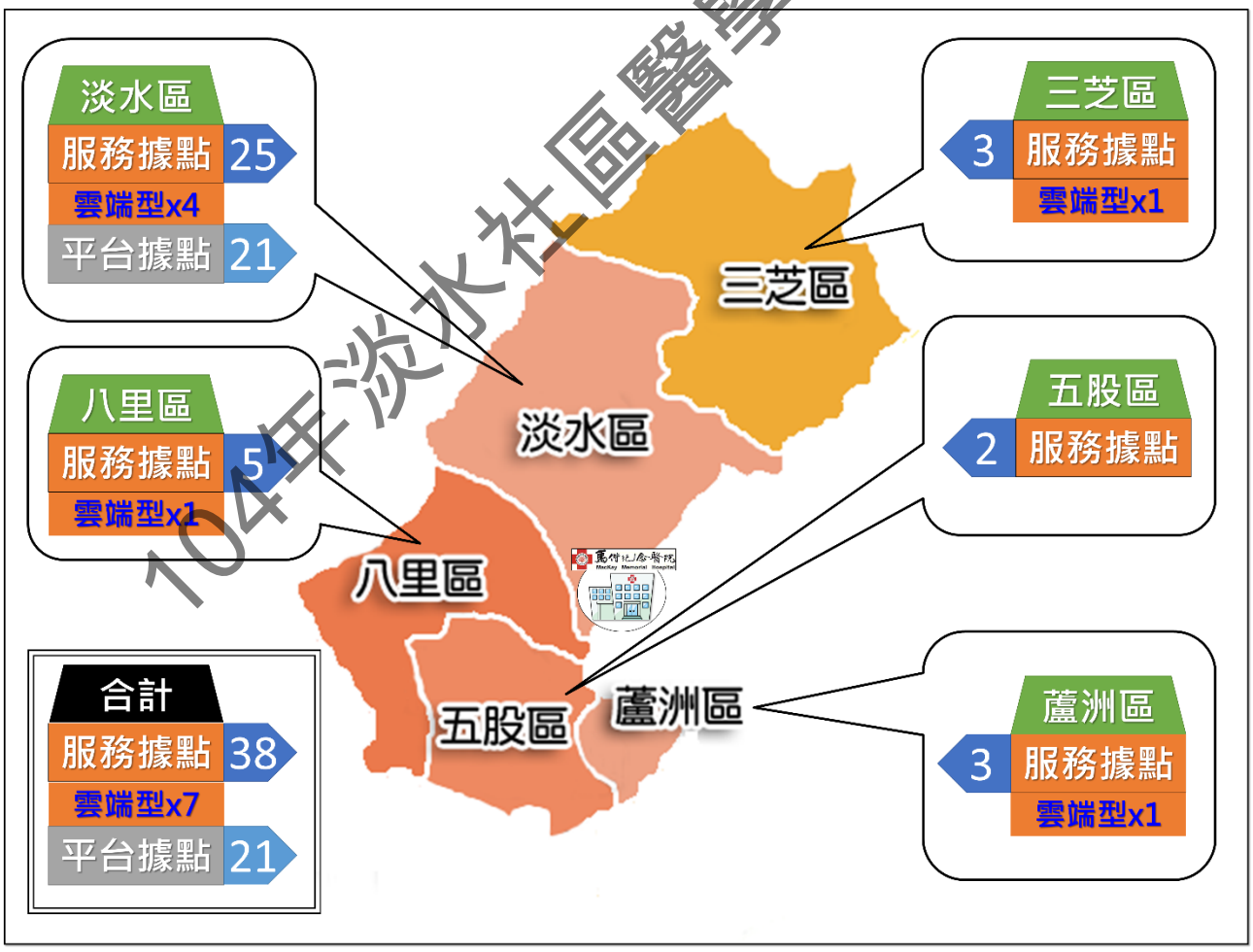
(九)銀髮團體：

計 5 個單位，參與單位有淡水區老人會總幹事、淡水區老人頤養協會執行長、淡水區長春長青會會長、淡水區滬尾長青協進會會長、淡水區長青會大牛稠委員會(新北市長青會松年大學)總幹事。

104年淡水社區醫學中心年誌

四、 健康服務站之服務據點

本院以「在地人服務在地人」概念，於 98 年推動「打造淡水健康城市，拒絕代謝症候群」方案，開始設立健康服務站，至 104 年 12 月止已設立 59 個健康服務站(38 個服務型及 21 個平台型)，各健康服務站的服務據點位於新北市淡水、五股、蘆洲、三芝、八里等五個行政區。各區之健康服務站規劃「社區健康諮詢服務櫃台」，由護理師提供血糖、膽固醇檢測、衛教諮詢、協助轉介及異常個案追蹤管理等服務，亦有安排藥師、營養師、癌篩護理師提供相關專業諮詢，同時自 104 年 11 月起由心理師於健康服務站試行失智評估與諮詢，為 105 年提供更豐富的專業服務作準備；此外，自 102 年 12 月起，與宏祥健康事業公司共同推廣雲端型健康服務站，截至 104 年 12 月已建置 7 個雲端健康服務站。五個行政區健康服務站據點與雲端健康服務站據點分佈與健康服務站一覽表如下：



圖：健康服務站據點與雲端健康服務站據點分佈圖(截至 104 年)

104年淡水社區醫學中心年誌

類型 / 行政區	健康服務站一覽表		
	服務據點		平台據點
	志工提供定點定時服務		僅提供訊息傳遞
	服務據點	雲端型據點	
淡水區	1 屯山里辦公處	62 南加州社區	11 八勢里里辦公處
	3 竿蓁里辦公處	66 竿蓁林活動中心	14 水碓里社區發展協會
	6 淡水惜福關懷促進協會	67 北海岸公共托老中心	15 中興里潤福站
	7 新民里辦公處	73 正德里辦公處	16 中興活動中心
	12 坪頂里辦公處		18 民生活動中心
	13 觀海極品社區		21 新興活動中心
	25 油車里蘇府王爺		22 長庚活動中心
	28 淡水區婦女會		23 水碓活動中心
	31 淡水一信竹圍分社		24 蕃薯里里辦公處
	32 淡水竹圍土地公廟		26 淡水區衛生所
	33 淡水農會竹圍分部		27 埤島里辦公處
	48 尚海社區保健站		29 民生里福德宮
	49 淡海教會		30 淡水農會
	50 淡水信用合作社		34 博登藥局淡水店
	52 淡水靈糧堂		35 邱藥局
	57 淡江教會		36 匯眾內科診所
	58 福德里辦公處		37 淳仁聯合診所
	63 西恩那社區		38 許耳鼻喉科診所
	64 麥迪奇社區		39 陳世芳診所
	65 摩天３１社區		40 華生家醫科診所
	69 祈福保生宮		56 淡水基督長老教會
小計	21	4	21

104年淡水社區醫學中心年誌

類型 / 行政區	健康服務站一覽表		
	服務據點		平台據點
	志工提供定點定時服務		僅提供訊息傳遞
	服務據點	雲端型據點	
三芝區	59 三芝錫板里 60 新北市三芝區婦女會	61 智成忠義宮	
小計	2	1	0
蘆洲區	41 蘆洲社區健康營造協會 43 蘆洲樓厝里辦公處	54 蘆洲成功教會	
小計	2	1	0
五股區	44 五股區農會 45 五股集福里清水灣社區		
小計	2	0	0
八里區	70 八里區民眾服務社 71 八里埤頭里 72 大崁里銀髮族俱樂部 74 龍米社區銀髮族俱樂部	68 八里下庄公共托老中心	
小計	4	1	0
合計	**31**	**7**	**21**

104年淡水社區醫學中心年誌

伍、104 年推動社區健康營造策略議題

一、承接政府計畫案

(一)衛生福利部國民健康署「社區健康營造計畫」

1. 本計畫執行期間為 104 年 4/21-12/20。
2. 推動 5 項子計畫議題及營造區域：

議題	子計畫議題	營造區域
1	菸酒檳榔防制	淡水區
2	肥胖防治	淡水區
3	減鹽	淡水區
4	活躍老化	淡水區、三芝區、八里區
5	營造生活化運動社區	淡水區、三芝區

3. 肥胖防治議題榮獲「全國醫院減重績優獎」肯定，於 12/23 由黃初雪副主任代表領獎。

(二)衛生福利部國民健康署「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫—肥胖防治」

1. 本計畫依合約書執行期間至 12/20。
2. 推動「肥胖防治」活動總減重公斤數至少 1,887 公斤。
3. 11/3(二)下午新北市政府衛生局協同林金定教授來院進行「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫」實地訪查。
4. 榮獲 104 年度新北市政府衛生局「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫－減重績優獎」殊榮。

(三)衛生福利部國民健康署「推動健康照護機構參與健康促進工作整合計畫」子計畫 2「無菸醫院服務品質提升」

1. 執行期：104 年 3/27~12/20。
2. 本單位結合正德國中推動學生戒菸班，自 4 月 29 日至 6 月 27 日共舉辦 6 場次戒菸班課程。

(四)新北市政府衛生局「新北市青少年健康促進網絡委託醫療院所服務計畫」

配合辦理各級學校健康促進宣導：CPR 急救訓練、學童口腔保健、學校防疫宣導、性別平等教育、家庭暴力與性侵害防治、用藥安全與毒藥物防治、學童健康飲食、學童菸害及檳榔防制、認識網路成癮、壓力調適與情緒管理…共 20 場次。

104年淡水社區醫學中心年誌

二、承接政府經費金額

計劃名稱	金額
衛生福利部國健署「社區健康營造計劃」	640,000 元
『104 年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫』子計畫：**肥胖防治**	143,920 元
『104 年推動健康照護機構參與健康促進工作整合計畫』子計畫：**無菸醫院服務品質提升**	23,000 元
新北市青少年健康促進網絡委託醫療院所服務計畫	33,150 元
合計	**840,070 元**

三、計畫議題推動報告

(一) 衛生福利部國民健康署「社區健康營造計畫」

1. 菸酒檳榔防制

■ **訂定健康的公共政策**

(1). 於院內召開馬偕紀念醫院淡水院區健康促進推動委員會、淡水社區發展小組會議及「菸酒檳榔防制」專案推動小組會議等 3 場小組會議，會中討論執行方向及檢討執行狀況。

馬偕紀念醫院淡水院區健康促進推動委員會

淡水社區發展小組

『菸酒檳榔防制』推動會議

(2). 6 月 1 日~6 月 6 日於本院二樓門診區辦理「戒菸週」活動：邀請新北市政府衛生局長官、本院院長及各單位主管帶領宣示並進行「行動戒菸推車」啟用儀式，號召門診病人及家屬與社區民眾拒菸的活動，進而達到最大健康效益。

行動戒菸推車啟用儀式

誓師活動

104年淡水社區營養中心年誌

■ **創造支持性的環境**

(1). 於院內掛號/批價處、藥局、電視牆以及健康服務站、社區大廈公佈欄、社區活動中心、學校等地方，張貼防制海報、宣傳單張及提供跑馬燈宣導文字，營造無菸/檳環境。

<table>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>批價掛號處-播放戒檳影片</td><td>電視牆-宣導檳榔防制&口腔篩檢</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>學校-利用跑馬燈宣傳菸酒檳榔防制</td><td>健康服務站-菸害防制</td></tr>
</table>

(2). 9 月 8 日與淡水區衛生所合作輔導淡水區民族路、民生路及民權路之便利商店/超商/檳榔攤等菸品販賣商，應張貼「禁止供應菸品予未滿 18 歲者」之海報，並同時向商家老闆、店員宣導禁止供應菸品予未滿 18 歲者，提醒賣菸的商家面對年輕的購菸民眾時，務必要請購買者出示身分證明文件等宣導，共計 22 家宣導。

商家	家數
一般檳榔攤	6 家
便利商店	13 家
超級市場、購物中心	3 家

(3). 淡水老街為淡水區主要觀光特色景點，10 月 3 日結合新北市淡水環境藝術節活動，持續維持淡水長老教會前為「無菸場域」，藉由踩街活動融入菸酒檳榔防制 Q & A 小遊戲，共計 57 人次參與。

104年淡水社區績學中心年誌

Q & A 小遊戲-利用創意小遊戲，增加社區民眾參與

(4). 與營造職業工會與竹圍施工所共同推動無檳職場環境，於職場內張貼宣傳海報，並安排醫師進行檳榔衛教宣導，由社工師遊說嚼檳榔者參加本院辦理之戒檳班，並由護理師進行後續追蹤管理。

(5). 6 月 13 日與淡水關懷弱勢協會共同推動無檳環境，由耳鼻喉科黃昭勳醫師進行檳榔防制衛教，展示口腔癌照片、口腔黏膜檢查，並由護理師予以轉介戒檳班或就醫等服務，共辦理 1 場次，計 45 人參加。

量測服務

口腔篩檢

宣導講座

■ **發展個人技巧**

(1). 6 月 24 日辦理菸酒檳榔防制種籽志工教育訓練，透過教育訓練及認知測驗強化志工正確認知，藉由志工好的典範推動至社區進行菸酒檳榔防制宣導，共計 284 位志工參與，認知前後測提升率達 62.4%。

菸檳防制宣導、問題 Q&A-強化志工認知功能

(2). 透過馬偕健康日、志工職前訓練、社區民眾及健康促進推動志工辦理「無菸家庭」簽署活動，由志工家庭本身做起，進而推廣至整個

104年淡水社區醫療中心年誌

社區，建立無菸家庭環境，共計 337 位簽署。

社區健康促進推動志工	馬偕健康日	民眾踴躍參與

(3). 結合學校辦理「我家不吸菸、不喝酒」之宣導活動，教導學童/生認識香菸及酒精對身體造成的危害等，於宣導後提供有獎徵答活動，以了解學童/生於宣導中了解程度，安排 9 場次，計 2,491 人次參與。

天生國小	淡水國小	鄧公國小

(4). 辦理檳榔防制宣導講座，讓民眾及高危險族群認識檳榔所造成之危害，以及如何拒絕檳榔等，並依需求進行口腔篩檢服務，共辦理 20 場次，計 2,216 人參加。

職場宣導	社區宣導	學校宣導

(5). 辦理學校拒菸班，透過菸害單一議題宣導，並由家醫科醫師、社工師、藥師、營養師及心理師，透過團體互動及支持，使學生達成拒菸及戒斷成功。

學校	辦理日期	辦理場次	參加人次
正德國中	4/29、5/20、5/27、6/3、6/10、6/17	6	138
聖約翰大學	10/7、10/14、10/21、10/28	4	57

104年度社區醫學中心年誌

從醫療角度帶領學生認識吸菸	從同儕關係中探討戒斷過程的問題

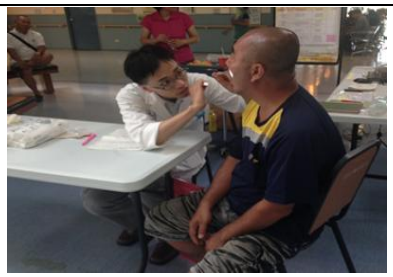
(6). 針對嚼食檳榔高危險族群，於八月辦理 4 場次戒檳班課程及提供個案衛教服務，除宣導檳榔危害外，利用團體或單一個案教導學員各種拒嚼技巧，並提供電話關懷服務及戒斷成功獎勵方案，以有效幫助戒/減檳個案成功，辦理戒檳服務共 30 人，經三個月追蹤，有 18 位減檳及 12 位戒檳。

■ **強化社區行動**

(1). 六月份辦理「戒菸週」及七月份辦理「檳酒毒防制週」活動：

①邀請新北市政府衛生局長官、本院院長及各單位主管等帶領宣示並進行「行動戒菸推車」啟用儀式，號召門診病人及家屬與社區民眾拒菸的活動，進而達到最大健康效益。

②活動內容有安排衛教宣導、張貼宣導海報、CO 檢測、口腔黏膜篩檢、醫師戒斷諮詢服務及戒菸/檳門診轉介等活動，並進行活動滿意度調查。

CO 檢測	門診處方+口腔篩檢
	
檳酒防制衛教講座	口篩檢查

104年淡水社區醫學中心年誌

③藉此活動篩檢出高危險族群,由社工師積極鼓勵民眾參與戒菸活動與戒檳團體課程，並由護理師協助後續轉介與追蹤。

活動主題	戒菸週	檳酒毒防制
活動日期	6/1-6/6	7/7-7/9
辦理場次	6	3
參與人次	406	194
諮詢人數	66	13
整體滿意度	93.2%	—

(2). 5-11 月份共辦理 7 場次馬偕健康日，每場次皆設定不同主題，並提供各項檢測攤位，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教宣導、檢測及諮詢等闖關攤位，7 月 18 日健康日共計 260 人次參與。

①與「菸酒檳榔防制」相關之議題宣導

	7/18(六)
活動主題	拒絕菸檳酒，健康好樂活
宣導講座	無菸好生活~菸害防制宣導
	「打擊檳酒雙害」講座

②結合院內 12 個單位、院外 17 個機構團體提供(A)身高、體重、腰圍、血壓量測；(B)血糖檢測；(C)骨密檢測；(D)癌症篩檢；(E)尖峰吐氣流速測量；(F)健康動體驗；(G)聰明吃衛教；(H)失智評估；(I)情緒彩虹；(J)健康城市宣導；(K)農夫市集；(L)小兒諮詢；(M)護理諮詢等活動檢測攤位。

衛教宣導 檳榔防制

癌症篩檢諮詢

(3). 於紅樹林電視台、院內牙科網站及癌症中心，針對檳榔議題露出 3

104年度水社區醫學中心年誌

則媒體露出，分別為口腔篩檢活動報導、口腔癌介紹及口腔癌篩檢簡介。

(4). 針對嚼食檳榔高危險族群，利用團體或單一個案教導學員各種拒嚼技巧，並提供電話關懷服務及戒斷成功獎勵方案，以有效幫助戒/減檳個案成功，戒檳成功者於 12/5 公開表揚並邀請其分享戒斷經驗。

護理師定期追蹤	公開頒發戒斷成功獎

(5). 由本院癌症中心專業團隊針對有嚼食檳榔之民眾提供免費口腔篩檢檢測服務，並針對口腔黏膜篩檢異常之個案，協助轉介至牙科及口腔外科就診。4~8 月共篩檢 464 位，其中有 96 位確定為陽性個案。

月份	篩檢人數	陽性個案人數	陽性個案追蹤完成數	陽性個案追蹤完成率
4 月	80	19	15	78.95%
5 月	106	24	23	95.83%
6 月	135	25	21	84.00%
7 月	66	15	10	66.67%
8 月	77	13	3	23.08%
總計	464	96	72	75.0%

104年淡水社區醫學中心年報

■ **調整健康服務的方向**

(1). 連結院內家庭醫學科、口腔外科、精神科等相關醫療人員，提供戒菸、檳榔及酒癮等三個專科類別之諮詢網絡管道，協助戒斷者就醫並於戒斷後期評估戒斷成效。

(2). 提供戒斷者本院馬偕平安線專線及協談中心服務資源，讓戒斷壓力有宣洩出口。

2. 活躍老化：淡水區

■ 訂定健康的公共政策

(1). 於院內召開馬偕紀念醫院淡水院區健康促進推動委員會、淡水社區發展小組會議及「活躍老化」專案推動會議等 3 場小組會議，會中討論執行方向及檢討執行狀況。

健康促進推動委員會	淡水社區發展小組	『活躍老化』推動會議

(2). 與合作的銀髮族單位團體訂定「銀髮族健康生活公約」，塑造銀髮團體健康風氣，進而力行營造健康生活。

■ 創造支持性的環境

(1). 提供長者經常聚會的場域，如：活動中心、銀髮族俱樂部、健康服務站等地方，設置健康標語或宣傳單張，如：禁菸標示、運動及飲食的宣傳海報及 65 歲老人免費健康檢查等，營造健康的生活環境。

(2). 自我健康管理

於淡水區設置 26 處健康服務站據點，鼓勵長者定時至健康服務站接受 BMI、血壓及腰圍等量測，並針對量測值異常比率偏高之服務站，提供護理、藥物及營養等專業人員衛教諮詢。

觀海極品社區	淡水公共托老中心

104年淡水社區醫學中心

■ **發展個人技巧**

(1).社會參與

①「工作與志願服務」

辦理「志願服務基礎訓練」及「職前訓練」，內容有同理心、關懷技巧、健康衛教宣導等相關議題，並與社會資源作連結，使銀髮族志工成為社區關懷種籽人員。

②以「在地人服務在地人」概念，鼓勵長者擔任健康服務站志工，協助民眾定時定點量測身高、體重、血壓及腰圍等服務外，並可發揮社區自助互助之照顧功能。至 104 年 12 月止共有 179 位志工，其中大於 65 歲者計 42 位，佔 23.5%。

③每年辦理四次志工在職教育訓練，提升志工服務品質，辦理志工旅遊及忘年會增加志工凝聚力，並於年底舉辦志工表揚大會給予肯定。

104 年度志工旅遊~後慈湖一日遊	104 年度優良志工表揚

(2). 結合院內醫療資源，依長者個人及銀髮團體之生活與活動型態，舉辦銀髮族相關之健康促進活動，建立銀髮族身、心、社、靈之健康支持系統。辦理類別有：

①常見疾病衛教講座

辦理口腔保健、老人防跌、健康減鹽飲食、規律運動、情緒管理壓力調適、失智症預防與治療...等議題講座，以團體學習建立支持性環境。

②至 11 月底共完成 17 場次計 1,367 人次參與。

104年淡水社區醫療中心年誌

衛教宣導-失智症預防與認識	健康飲食-認識六大類食物
健康飲食-減鹽好健康	衛教宣導-口腔保健

③與淡水區 26 個社區組織合作設置健康服務站，提供長者及民眾體重、血壓、腰圍等量測服務，並安排護理師提供血糖及膽固醇檢測、衛教諮詢服務及針對量測值偏高之民眾協助轉介。

量測服務		衛教諮詢		血糖及膽固醇檢測
65 歲以上	總人次	65 歲以上	總人次	
11,376 人次 (佔 50.8%)	2,2410 人次	662 人次 (佔 61.1%)	1,084 人次	1,121 人次

■ **強化社區行動**

(1). 5-11 月份共辦理 7 場次馬偕健康日，每場次皆設定不同主題，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教宣導、檢測及諮詢等闖關攤位。

①與「活躍老化」相關之議題宣導

	6/27(六)
活動主題	享壽人生，銀向健康
宣導講座	「老人防跌」衛教宣導
	長者簡易運動指導
參與人次	274 人

104年淡水社區醫學中心申請

②結合院內 12 個單位、院外 17 個機構團體提供(A)身高、體重、腰圍、血壓量測；(B)血糖檢測；(C)骨密檢測；(D)癌症篩檢；(E)尖峰吐氣流速測量；(F)健康動體驗；(G)聰明吃衛教；(H)失智評估；(I)情緒彩虹；(J)健康城市宣導；(K)農夫市集；(L)小兒諮詢；(M)護理諮詢等活動檢測攤位。

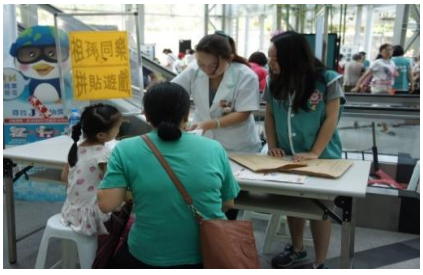
心理健康方面於馬偕健康日活動提供情緒彩虹檢測攤位，進行心情溫度計量表篩檢，視需要由心理諮商師予以諮詢轉介。

A. 記憶力考驗

結合馬偕健康日設置攤位，由訪員針對高危險族群進行一對一 AD8 問卷量表訪談，若異常者將由心理師予以協助轉介，鼓勵參與家屬照護課程、支持性團體及社區健康講座，創造身心靈全面提升之樂齡生活。

B. 安排心理諮商師提供銀髮族「情緒彩虹」檢測，透過心情溫度計協助長者瞭解個人心理壓力困擾程度，並正視面對心理困境，使長者學習如何自我放鬆與正向思考。

C. 結合銀髮族「敬老與社會融入」議題宣導，設置「祖孫同樂會」攤位，藉由敬老或跨代的精神共同完成指定任務，培養跨代融合彼此學習，推動長者終身學習的文化。

<table>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>記憶力測驗-失智症預防與認識</td><td>情緒彩虹-瞭解心理壓力困擾程度</td></tr>
<tr><td>  </td><td> </td></tr>
<tr><td colspan="2">敬老與社會融入-祖孫同樂會</td></tr>
</table>

104年度永和社區醫學中心年誌

(2). 為鼓勵長者有社會參與的機會及展現各銀髮團體健康活力，於 11 月 7 日共同辦理 104 年度淡水區「健康加滿油，享壽好生活」銀髮族健康活力秀競賽活動，以健康促進、提升銀髮族活力光采為主題，表演內容有舞蹈、帶動唱、運動等方式呈現，共 6 個銀髮團體參加表演及競賽，計 378 人次參與。

表演隊伍名稱	表演內容	表演隊伍名稱	表演內容
福德里辦公處 內外丹功-自強分班	外丹功表演	基督教淡水靈糧堂	日文歌唱
觀海極品社區	社交舞/原住民舞蹈	惜福關懷促進協會	手語帶動
南加州社區	太極氣功八段錦	青山長青關懷協會	排舞表演

福德里辦公處

觀海極品社區

淡水靈糧堂

第一名~南加州社區

第二名~惜福關懷促進協會

第三名~青山關懷協會

■調整健康的服務方向

(1). 鼓勵長者多利用健康服務站所提供的量測服務，以瞭解自我健康狀況；若有異常個案協助轉介至醫院就診，並由護理師進行後續追蹤關懷。

(2). 配合政府政策與公部門及銀髮機構合作，推動老人健康檢查之預防保健服務，以提高長者接受預防保健服務比率。

104年社區醫學中心年誌

2. 活躍老化：三芝區

■ 訂定健康的公共政策

(1). 於院內召開健康促進推動委員會、淡水社區發展小組會議及「活躍老化」專案推動會議等 3 場小組會議，會中討論執行方向及檢討執行狀況。

(2). 製作宣傳海報，與三芝區銀髮族單位團體共同訂定「銀髮族健康生活公約」，塑造銀髮團體健康風氣，進而力行營造健康生活。

■ 創造支持性的環境

(1). 提供三芝區銀髮族長者經常聚會的場域，如活動中心、銀髮族俱樂部、健康服務站等地方，並設置健康標語或宣傳單張，如：禁菸標示、運動及飲食的宣傳海報及 65 歲老人免費健康檢查等，營造健康的生活環境。

(2). 自我健康管理

①於三芝區設置 3 處健康服務站據點，分別為智成忠義宮、三芝婦女會及錫板里辦公處，鼓勵長者定時至健康服務站接受 BMI、血壓及腰圍等量測。

②針對量測值異常比率偏高之服務站，提供護理、藥物及營養等專業人員進行衛教諮詢。

三芝區婦女會-健康服務站

智成忠義宮-健康服務站

■ 發展個人技巧

(1). 社會參與

①「工作與志願服務」

104年淡水社區醫學中心年誌

辦理「志願服務基礎訓練」及「職前訓練」，內容有同理心、關懷技巧、健康衛教宣導等相關議題，並與社會資源作連結，使銀髮族志工成為社區關懷種籽人員。

②以「在地人服務在地人」概念，鼓勵長者擔任健康服務站志工，協助民眾定時定點量測身高、體重、血壓及腰圍等服務外，並可發揮社區自助互助之照顧功能。至 104 年 12 月止共有 45 位志工，其中大於 65 歲者計 10 位，佔 22.2%。

③每年要求志工參與四次在職教育訓練，提升志工服務品質，辦理志工旅遊及忘年會增加志工凝聚力，並於年底舉辦志工表揚大會給予肯定。

(2). 結合院內醫療資源，依長者個人及銀髮團體之生活與活動型態，舉辦銀髮族相關之健康促進活動，辦理類別有：

①常見疾病衛教講座

辦理口腔保健、老人防跌、健康減鹽飲食、規律運動、情緒管理壓力調適、失智症預防與治療...等議題講座，以團體學習建立支持性環境。

②本院結合三芝在地團體分別為錫板里辦公處、三芝區婦女會、埔坪里及埔頭里關懷據點、後厝里關懷據點，除辦理衛教宣導外，團體平時也辦理共餐等多元化活動，至 11 月底共完成 11 場次計 690 人次參與。

衛教宣導-失智症預防與認識	**健康飲食**-認識食物六大類

③於三芝區社區組織合作設置 3 處健康服務站，提供長者及民眾體重、血壓、腰圍等量測服務，並安排護理師提供血糖及膽固醇檢測、衛教諮詢服務及針對量測值偏高之民眾協助轉介。

104年淡水社區醫學中心年誌

量測服務		衛教諮詢		血糖及膽固醇檢測
65 歲以上	總人次	65 歲以上	總人次	
1,348 人次 (佔 60.2%)	2,241 人次	152 人次 (佔 72.0%)	211 人次	212 人次

■ **強化社區行動**

(1). 5-11 月份共辦理 7 場次馬偕健康日，每場次皆設定不同主題，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教宣導、檢測及諮詢等闖關攤位。

①與「活躍老化」相關之議題宣導

	6/27(六)
活動主題	享壽人生，銀向健康
宣導講座	「老人防跌」衛教宣導
	長者簡易運動指導
參與人次	274 人

(2). 結合院內 12 個單位、院外 17 個機構團體提供(A)身高、體重、腰圍、血壓量測；(B)血糖檢測；(C)骨密檢測；(D)癌症篩檢；(E)尖峰吐氣流速測量；(F)健康動體驗；(G)聰明吃衛教；(H)失智評估；(I)情緒彩虹；(J)健康城市宣導；(K)農夫市集；(L)小兒諮詢；(M)護理諮詢等活動檢測攤位心理健康

(3). 為使社區銀髮族長者更加了解推廣之健康議題，藉由院內網頁、馬偕好厝邊暨門診表及紅樹林電視台公開發佈活動訊息，供有興趣民眾參考。

馬偕好厝邊暨門診表

社區醫學中心網頁

利用紅樹林電視台宣傳活動

104年淡水社區醫學中心年誌

①時間：11 月 19 日上午

②地點：三芝區公所五樓大禮堂

③共 7 個銀髮團體參加表演及競賽，計 235 人次參加。

表演隊伍名稱	表演內容	表演隊伍名稱	表演內容
客家傳統文化發展協會	太鼓表演	雙連社區照顧關懷據點－日間服務站	舞蹈表演
雙連社區照顧關懷據點-古庄分站	排舞表演	客家傳統文化發展協會	二胡演奏
財團法人新北市智成忠義宮	排舞表演	三芝區婦女互助服務協會	舞蹈表演
三芝樂齡學習中心	手語舞蹈		

雙連社區照顧關懷據點-古庄分站

雙連社區照顧關懷據點-日間服務站

■ **調整健康的服務方向**

(1). 為增進社區銀髮族長者表演的樂趣，邀請三芝區「健康加滿油，享壽好生活」銀髮族健康活力秀競賽活動第二名團體於本院社區健康促進成果發表會進行開場表演並接受表揚。

第二名團體表演

公開表揚頒發獎狀

(2). 鼓勵長者多利用健康服務站所提供的量測服務，以瞭解自我健康狀況；若有異常個案即時轉介至醫院就診，並由護理師陪同第一次到

104年淡水社區關懷中心年誌

院就醫民眾門診關懷服務，後續持續定期關懷。

(3). 配合政府政策與公部門及銀髮機構合作，推動老人健康檢查之預防保健服務，以提高長者接受預防保健服務比率。

2. 活躍老化：八里區

■ 訂定健康的公共政策

(1). 院內召開馬偕紀念醫院淡水院區健康促進推動委員會、淡水社區發展小組會議及「活躍老化」專案推動小組會議等 3 場小組會議，會中討論執行方向及檢討執行狀況。

(2). 製作宣傳海報，與配合銀髮族單位團體訂定「銀髮族健康生活公約」，塑造銀髮團體健康風氣，進而力行營造健康生活。

■ 創造支持性的環境

(1). 提供長者經常聚會的場域，如活動中心、銀髮族俱樂部、健康服務站等地方，並設置健康標語或宣傳單張，如：禁菸標示、運動及飲食的宣傳海報及 65 歲老人免費健康檢查等，營造健康的生活環境。

(2). 自我健康管理

①於八里區設置 5 處健康服務站據點，分別為八里下庄公共托老中心、埤頭里辦公室、民眾服務社、大崁里辦公室及龍米社區發展協會，鼓勵長者定時至健康服務站接受 BMI、血壓及腰圍等量測。

②針對量測值異常比率偏高之服務站，提供護理、藥物及營養等專業人員進行衛教諮詢。

八里下庄公共托老中心-
日間照顧中心暨銀髮俱樂部

八里區埤頭里辦公處
健康服務站

104年淡水社區醫學中心年誌

■ **發展個人技巧**

(1). 社會參與

①「工作與志願服務」

辦理「志願服務基礎訓練」及「職前訓練」，內容有同理心、關懷技巧、健康衛教宣導等相關議題，並與社會資源作連結，使銀髮族志工成為社區關懷種籽人員。

②以「在地人服務在地人」概念，鼓勵長者擔任健康服務站志工，協助民眾定時定點量測身高、體重、血壓及腰圍等服務外，並可發揮社區自助互助之照顧功能。至 104 年 12 月止共有 71 位志工，其中大於 65 歲者計 22 位，佔 31.0%。

③每年要求志工參與四次在職教育訓練，提升志工服務品質，辦理志工旅遊及忘年會增加志工凝聚力，並於年底舉辦優良志工表揚給予肯定。

(2). 結合院內醫療資源，依長者個人及銀髮團體之生活與活動型態，舉辦銀髮族相關之健康促進活動，辦理類別有：

①常見疾病衛教講座

辦理口腔保健、老人防跌、健康減鹽飲食、規律運動、情緒管理壓力調適、失智症預防與治療...等議題講座，以團體學習建立支持性環境。

②本院結合八里在地團體分別為八里托老中心、八里療養院、埤頭里辦公處、大崁里辦公室及八里區婦女會、龍米社區關懷據點、舊程社區發展協會等社區團體，除辦理衛教宣導外，團體平時也辦理共餐等多元化活動，至 11 月底共完成 12 場次計 1,077 人次參與。

八里療養院-老人防跌

埤頭里辦公室-認識失智

104年淡水社區醫學中心年誌

埔坪里辦公室-規律運動	後厝里辦公室-健康飲食

③於八里區 5 個社區健康服務站，提供長者及民眾體重、血壓、腰圍等量測服務，並安排護理師提供血糖及膽固醇檢測、衛教諮詢服務及針對量測值偏高之民眾協助轉介。

截至九月底，統計資料如下：

量測服務		衛教諮詢		血糖及膽固醇檢測
65 歲以上	總人次	65 歲以上	總人次	
3,257 人次 (佔 54.2%)	6,013 人次	109 人次 (佔 49.3%)	221 人次	249 人次

活動中心~張貼衛教單張	健康諮詢~護理師衛教
飲食諮詢~營養師衛教	**藥物諮詢**~藥師衛教

104年淡水一區醫學中心年誌

■ 強化社區行動

(1). 5-11 月份共辦理 7 場次馬偕健康日，每場次皆設定不同主題，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教宣導、檢測及諮詢等闖關攤位。

①與「活躍老化」相關之議題宣導

	6/27(六)
活動主題	享壽人生，銀向健康
宣導講座	「老人防跌」衛教宣導
	長者簡易運動指導
參與人次	274 人

(2). 結合院內 12 個單位、院外 17 個機構團體提供(A)身高、體重、腰圍、血壓量測；(B)血糖檢測；(C)骨密檢測；(D)癌症篩檢；(E)尖峰吐氣流速測量；(F)健康動體驗；(G)聰明吃衛教；(H)失智評估；(I)情緒彩虹；(J)健康城市宣導；(K)農夫市集；(L)小兒諮詢；(M)護理諮詢等活動檢測攤位心理健康

(3). 為使社區銀髮族長者更加了解推廣之健康議題，藉由院內網頁、馬偕好厝邊暨門診表及社群網站公開發佈活動訊息，供有興趣民眾參考。

(4). 為鼓勵長者有社會參與的機會及展現各銀髮團體健康活力，與八里區社區健康服務站合作，共同辦理 104 年度八里區「健康加滿油，享壽好生活」銀髮族健康活力秀競賽活動，以健康促進、提升銀髮族活力光采為主題，表演內容有舞蹈、帶動唱、運動等方式呈現。

①日期：11 月 16 日

②地點：下庄公共托老中心

③共 6 個銀髮團體報名參加表演及競賽，計 187 人參加。

表演隊伍名稱	表演內容	表演隊伍名稱	表演內容
埤頭里健康服務站	埤頭里健康服務站	埤頭社區樂齡排舞班	排舞
龍米社區銀髮族俱樂部	排舞	舊城社區發展協會	排舞
舊城社區發展協會	手語帶動	大崁里辦公處	唱歌/排舞

104年淡水社區醫學中心年誌

銀髮長者表演	頒發感謝狀	頒發第一名得獎者

■ **調整健康的服務方向**

(1). 邀請八里區「健康加滿油，享壽好生活」銀髮族健康活力秀競賽活動第一名團體於本院社區健康促進成果發表會進行開場表演。

第一名團體表演	公開表揚頒發獎狀

(2). 鼓勵長者多利用健康服務站所提供的量測服務，以瞭解自我健康狀況；若有異常個案協助轉介至醫院就診，並由護理師進行後續追蹤關懷。

(3). 配合政府政策與公部門及銀髮機構合作，推動老人健康檢查之預防保健服務，以提高長者接受預防保健服務比率。

3. 減鹽

■ **訂定健康的公共政策**

(1). 於院內召開馬偕紀念醫院淡水院區健康促進推動委員會、淡水社區發展小組會議及「減鹽」專案推動小組會議等 3 場小組會議，會中討論執行方向及檢討執行狀況。

健康促進推動委員會	淡水社區發展小組	『減鹽』推動會議

104年淡水社區醫院年鑑

(2). 邀請里長、社區機構及學校等組織，共同響應支持「減鹽生活公約」，宣導主軸為：①每日飲食鈉(鹽)含量攝取之建議量；②高鈉(鹽)飲食對健康的危害；③建立購買市售包裝食品前先檢視營養標示之鈉含量的習慣。

■ **創造支持性的環境**

(1). 於院內建置「享健康食坊」健康餐廳，由營養師研發減鹽及符合營養熱量之健康餐食提供病患、家屬及社區民眾健康吃。

(2). 推動「減鹽餐點」之原則

①本院營養課結合淡水區 13 家餐飲商家，建立健康飲食環境。

屬性	餐飲商家店名
早餐	晨堡早餐店、美而美早餐店、7-11 竹圍店
正餐	漾食堂日式料理、有夠炒鐵板燒、金瑞珍快炒、壽賀喜屋日本拉麵、豐原排骨酥、佳宏快炒、享健康食坊、尹賀日式料理
簡餐店	樹男咖啡店
關東煮	萊爾富便利商店

②各餐飲商家之餐食經由本院營養師輔導後，由本院製作餐食熱量海報張貼於各餐飲商家，以提供用餐者瞭解健康飲食熱量之小叮嚀。

簡餐 樹男咖啡店	**早餐店** 美而美

③輔導竹圍國中周邊3家餐飲商家，針對早餐店及便利商店的熱門產品推動易懂、清楚的標示，包含符合健康飲品及早餐套餐並標示所屬六大類食物分類，並製作健康美食地圖，鼓勵學童自主購買健康餐食。

104年淡水社區醫學中心年誌

美而美 推廣 2 星級餐食	**7-11 便利商店**

④設計減鹽餐飲商家健康美食地圖，並提供給社區、學校、機構等組織，鼓勵民眾按圖尋訪購買健康餐食並塑造餐飲業者減鹽風氣。

健康美食地圖	院內跑馬燈公告

■ **發展個人技巧**

(1). 由各商家提供最熱門、推薦的餐食，營養師協助輔導為社區健康飲食餐飲商家，輔導項目有：

①菜單及餐點搭配討論

②菜餚秤量、熱量和三大營養素及鹽分計算

③衛生安全教育與改善

(2). 辦理社區健康促進推動志工種籽教育訓練，建立志工本身減少對鈉鹽攝取及教導多吃蔬果，並進行認知前後測評量強化其知能課程，共計 279 位志工參與。

(3). 連結學校、社區組織、機構等辦理減鹽衛教宣導活動，由專業營養師教導外食族群購買技巧及自炊族群減鹽烹飪選擇等健康吃概念。共安排 10 場次宣導活動，計 679 人次參與。經抽樣調查，認知率達 97%。

(4). 製作餐食商家飲食熱量海報張貼於各餐飲商家，以提供用餐者瞭解健康飲食熱量小叮嚀。

104年淡水社區醫學中心年誌

■ **強化社區行動**

(1). 5-11 月份共辦理 7 場次馬偕健康日，每場次皆設定不同主題，並提供各項檢測攤位，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教宣導、檢測及諮詢等闖關攤位，9 月 19 日健康日共計 335 人次參與。

①與「減鹽」相關之議題宣導

	9/19(六)
活動主題	樂活中秋減鹽趣
宣導講座	代謝症候群的防治
	樂活中秋減鹽飲食
	醬吃最健康-減鹽醬料教學

②結合院內 12 個單位、院外 17 個機構團體提供(A)身高、體重、腰圍、血壓量測；(B)血糖檢測；(C)骨密檢測；(D)癌症篩檢；(E)尖峰吐氣流速測量；(F)健康動體驗；(G)聰明吃衛教；(H)失智評估；(I)情緒彩虹；(J)健康城市宣導；(K)農夫市集；(L)小兒諮詢；(M)護理諮詢等。

③透過馬偕健康日活動，宣傳減鹽餐點，鼓勵民眾前往購買。

以下概述與減鹽飲食相關之活動攤位：

(A)聰明吃衛教

由本院營養師提供減鹽飲食衛教宣導,並提供研發之健康調理餐包，建議搭配蔬果使民眾健康吃選擇。

(B)農夫市集

為了讓民眾可以安心購買淡水地區通過有機認證及藥物檢驗合格的在地農產蔬菜食材，於馬偕健康日活動與新北市農夫市集及五股農會結合，推廣友善(對土地、作物、消費者友善)、自然(當季食材、回歸自然、適地適重)及低碳(低碳旅程、在地消費)。希望透過優良的在地農產行銷，讓民眾能夠吃的健康又安心。

(2). 各餐飲商家之餐食經由本院營養師輔導後，由本院製作餐食熱量海報張貼於各餐飲商家，以提供用餐者瞭解健康飲食熱量之小叮嚀，

104年淡水社區醫學中心年誌

除張貼各店家外。

(3). 本院於商家中張貼減鹽海報，除了標示熱量、營養素及含鹽量外，還給予健康飲食小叮嚀，並有營養課輔導字樣，增加減鹽餐點購買率，提升健康飲食風氣。藉由「社區健康促進推動委員會」67 個社區團體推廣本院輔導之減鹽商家，鼓勵社區團體選擇健康餐點。

(4). 12 月 5 日辦理年度社區健康促進成果發表會，於成果發表會介紹 13 家餐飲商家及餐點，公開表揚合作餐飲商家，並頒發感謝狀，感謝餐飲商家配合塑造減鹽風氣。

介紹 13 家餐飲商家

頒發感謝狀

■ **調整健康服務方向**

(1). 結合健康服務站提高民眾獲取健康訊息的可近性，並鼓勵民眾及銀髮長者養成定期量測習慣。

(2). 持續維持 13 家餐飲商家及健康餐點，鼓勵院內員工及社區民眾選購健康餐點，配合塑造減鹽風氣。

(3). 健康餐飲商家經輔導後，目前針對 13 家餐飲商家進行抽樣問卷調查，期望了解民眾對於減鹽餐點之認識，並透過問卷能夠瞭解民眾的需求，供本院日後執行減鹽議題時的參考指標。

內容	回答「是」
請問你知道本店有提供減鹽商品或減少調味料的服務嗎	93%
此次若以選擇簡鹽餐點你覺得此減鹽餐點是否美味嗎	80%
張貼的低鹽海報會使你增加選擇減鹽產品的意願嗎	98%
請問你下次會考慮或再次購買減鹽餐點嗎	98%

104年淡水社區醫學會誌

4. 肥胖防治

■ 訂定公共政策

(1). 邀請領袖人物帶領社區及學校推廣肥胖防治議題，落實健康飲食及體能運動之健康生活公約：

A. 天天五蔬果、健康跟著走。

B. 均衡飲食、吃得營養活得健康。

C. 少鹽、少油、少糖、高纖。

D. 天天運動 30 分鐘，讓你健康 100 分。

馬偕健康日-宣傳單

(2). 訂定馬偕健康日活動(放宣傳單)。

(3). 本院定期辦理員工體適能檢測

員工體適能

(4). 訂定獎勵辦法

①凡減重成效≥1 公斤者即可參加 12 月 5 日成果發表會摸彩活動，利用豐富獎品(腳踏車、餐卷)鼓勵民眾踴躍報名大家一起來減重。

②於 12 月 5 日年度成果發表會公開表揚減重成效績優獎，並邀請分享其減重經驗。

■ 創造支持性的環境

(1). 鼓勵社區組織以部門或團體方式揪團減重，定期監測健康體位。

(2). 為落實志工團體健康減重，辦理「健康服務站減重競賽」邀請志工揪團減重，藉由在職訓練提供志工健康飲食及規律運動課程，並針對減重績優健康服務站給予獎勵。

(3). 結合營養專家輔導竹圍國中校園周遭社區餐飲業者，針對早餐店、飲料店及速食店的現有產品設計易懂、清楚的熱量標示，提供低鹽、低熱量的餐點，落實學童購買健康餐點。

(4). 透過會議、刊物、公佈欄等途徑宣導健康飲食的重要性以及肥胖與疾病之間的關係，並透過社區民眾及員工傳遞至家庭。

104年淡水社區醫學中心年誌

在門診區告示牌張貼健康體位管理活動海報。	透過門診表宣傳本院健康促進活動，使民眾注意自己健康狀況。

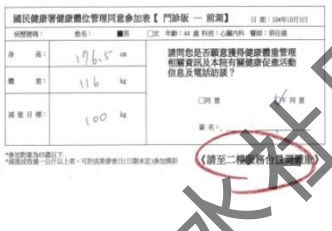
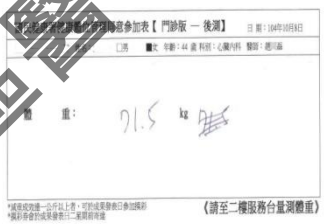
(5). 門診減重計畫：

①鼓勵門診病患及家屬積極參與健康體位管理計畫。

②執行之科別有心臟內科、家醫科、精神科、內分泌暨新陳代謝科及腎臟病防治衛教室。

③由醫師評估病患狀況，由門診診間電腦設置 可讓醫師簡易操作畫面。

④提供衛教、宣傳單或轉介減重班。

		
經醫師評估，鼓勵門診患者參與減重—前測	經醫師評估，鼓勵門診患者參與減重—後測	透過門診服務台，進行健康體位量測及登錄。

(6). 建立運動生活：

①持續營造社區及醫院附近的健走路線，提供民眾及職員健康安全運動場域。

②結合院內社團(品健康社)，由運動老師帶領員工環狀運動、有氧運動與肌力訓練。

③職場上班族健康操。

104年淡水社區醫學中心年誌

淡水馬偕健走步道宣傳單	員工進行環狀運動

(7). 於院內建置「享健康食坊」健康飲食餐廳，由營養師研發健康餐點提供給病患、家屬及社區民眾健康吃。

(8). 設置健康服務站，定點定時提供社區民眾健康檢測服務，達到「聰明吃，快樂動，天天量體重」的健康氛圍：

①提供身高、體重、腰圍及血壓量測服務。

②提供健康知識衛教宣導單張及活動訊息。

社區大廈張貼運動飲食宣傳海報	健康服務站跑馬燈宣傳健康訊息

■ **發展個人技巧**

(1). 健康衛教宣導講座

①結合社區、學校、機構等組織辦理三高、肥胖防治、健康飲食/採購、健康體位、運動指導等議題宣導。

②講座現場協助民眾做健康篩檢，提供血壓、BMI、腰圍量測。

③因應節期辦理健康講座外，現場亦提供健康食材 DIY，如元宵節搭配製作健康湯圓、端午節搭配製作健康粽、中秋節搭配製作健康低熱量的水晶月餅。

④4~11 月份共辦理 212 場次宣導，計 12,795 人次參與。

104年淡水社區醫學中心年誌

議題類別	學童/學生		民眾	
	場次	人次	場次	人次
健康知識	0	0	6	864
健康飲食	9	539	28	3,223
健康檢測	0	0	26	2,147
健康體能	5	100	23	2,273
健康諮詢	0	0	116	3,649
合計	14	639	199	12,156

正德里辦公處~健康飲食宣導

觀海極品社區~規律運動指導

(2). 辦理各項「健康吃，快樂動」之健康體位管理活動，其各組合作對象如下：

①社區民眾

A.10 月份結合營養課辦理二梯次「健康飲食減重班」，安排飲食衛教及運動指導系列課程指導社區民眾體位管理。

規律運動

健康飲食

B. 結合「社區健康促進推動委員會」組織，辦理團體組體位管理競賽活動。

C. 鼓勵社區組織揪團組「健走隊」，養成每週健走習慣。共有 4 個社區組織組「健走隊」，健走前安排運動老師進行路線場勘、健走指導及注意事項說明等，課程後以小組方式建立互相聯繫及關懷機制，加強健走的行動力。健走總人數 84 人，平均每次健

104年淡水社區醫學中心年誌

走 30 分鐘，總健走次數達 2,293 次。

②學生組

結合學校辦理「體位控制班」，邀請營養專家指導學童正確飲食，在外購買餐點注意事項，將健康習慣融入日常生活中。

	竹圍國小	正德國中	聖約翰大學
活動日期	7/1~7/2	9/16~10/2	10/7~10/29
辦理場次	2	6 場	6 場
參加人次	76	90	128 人
教導認識六大類食物及每餐應攝取的份量，落實於日常生活。		教導學生均衡飲食的控制與養成規律運動習慣是最有效的減重方式。	

③針對病人或民眾符合 BMI≥20 者

A.結合本院糖尿病中心、家庭醫學科、婦產科、淡水健檢中心、淡水營養課等專業團隊，提供門診病患及民眾肥胖防治醫療及衛教服務。

B.於院內辦理二梯次「健康飲食減重班」，計 172 人次。

教導認識六大類食物	運動課程指導

④院內員工及志工

A.舉辦社區健康促進推動志工健康減重競賽活動，鼓勵志工以身作則力行健康體位。

104年淡水社區醫學中心年誌

B. 志工教育訓練前進行志工體重量測並登錄，做為志工個人組及團體組健康減重競賽活動依據，今年度共進行 3 次體重量測；為強化肥胖防治的重要，特別於 8/21 志工教育訓練提供「健康採購」及「減鹽飲食」衛教講座：

①共計 269 位志工參加，志工總減重公斤數達 273.2 公斤

②為瞭解志工的學習程度，進行認知前、後測問卷調查，志工認知率達 96%。

<table>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>教育訓練</td><td>規律運動</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>體重登錄</td><td>體重量測</td></tr>
</table>

(3). 每季以介入性活動定期辦理體適能檢測，配合肥胖防治設置量測體重關卡，檢測結果將適時給予員工適當運動改善建議，養成規律運動以落實健康的職場環境。

■ **強化社區行動**

(1). 結合職場、社區組織及學校揪團減重，定期監測健康體位。

(2). 辦理馬偕健康日活動：

結合院內 12 個單位、院外 17 個機構，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教講座、全方位的宣導、檢測及諮詢等闖關攤位。

①辦理相關宣導講座。

②提供身高、體重、血壓及腰圍量測並紀錄，以持續辦理體位管蹤。

104年淡水社區醫院評鑑用

③提供多元健康簡易篩檢活動攤位，有運動飲食指導體驗、BMI、骨密、血糖、肺功能等簡易篩檢項目、代謝症候群宣導及諮詢轉介等服務，使民眾可以獲得多面向的健康促進訊息。

④結合農會或在地農夫市集，推廣在地有機蔬食及指導民眾選購有機認證蔬食。

	5/16(六)	9/19(六)	10/17(六)
活動主題	運動生活化， 活力健走 GO！	樂活中秋減鹽趣	打擊肥胖， 健康久久！
參與人次	283 人	275 人	338 人
活動內容 宣導/運動	①「運動對身體影響」宣導 ②「健走・熱活鬥陣行」宣導 ③「健走熱身」指導	①「減鹽飲食」宣導 ②樂活中秋減鹽趣 ③認識輔導之健康餐飲商家	①讚美操帶動 ②"火力"健康動一動 ③遠離代謝症候群飲食

衛教講座

健康樂活運動

Q&A 有獎徵答

身高、體重、血壓量測

聰明吃衛教

(3). 彙集社區健走步道路線，結合產、官、學、民、媒之力量，號召社區組織「健走隊」，宣導「每日一萬步，健康有保固」概念，鼓勵社區民眾持續運動，達成者於 12 月 5 日成果發表會上予以獎勵。

(4). 製作健康存摺，建立互相聯繫及關懷小組，加強健康均衡飲食及規律運動之宣導及執行。

(5). 設計簡易飲食及運動健康地圖，提供學童及民眾正確餐食量及力行運動之參考。

104年光武社區醫學中心年誌

■ **調整健康服務方向**

(1). 召開會議或辦理志工教育訓練時，選購有熱量標示之餐盒、提供白開水及水果，落實健康採購率 100%。

(2). 啟動「健康體位管理系統」，針對參與者提供體位管理追蹤服務。

(3). 透過專業醫護團隊，提供相關慢性疾病防治的觀念，以修正偏誤的觀念與習慣，遠離代謝症候群相關病症。

(4). 針對至健康服務站量測血壓收縮壓≥160mmhg 或舒張壓≥100mmhg 之異常值民眾，由社區健康促進推動志工協助登記「健康服務站血壓異常民眾就醫意願調查表」，並由淡水社區醫學中心護理師與民眾聯繫及協助安排掛號就診。

5. 營造生活化運動社區：淡水區

■ **訂定公共政策**

(1). 結合社區組織及重要人物帶頭宣示「每週樂活健走」的決心，履行每週規律健走的習慣，進而讓民眾發揮自發性運動。

(2). 訂定健走公約提供民眾簽署及執行，並於 12 月 5 日成果發表會頒發最佳健走績優獎。

(3). 本議題係與各里辦公室、社區機構等組織連結，邀請組隊成立健走隊，並協調有意願之組織，召開專案推動小組會議，訂定健走隊推動及合作事宜。

■ **創造支持性環境**

(1). 營造 2 條可讓社區居民就近及安全健走的社區步道，並與公部門及里辦公室合作設置健走熱量消耗標示，藉由支持性環境讓社區居民能實踐及維持具體的運動行為。

(2). 與竿蓁里辦公室先進行社區步道場勘，與里長共同推動社區步道，並設計大圈及小圈的步道熱量消耗標示，使民眾可依自己身體狀況履行健走習慣。

104年淡水社區醫學中心年誌

步道路線規劃	步道路線規劃

(3). 設置淡水區 26 個社區健康務站，提供社區民眾定點定時量測身高、體重、血壓及腰圍，提供健康知識衛教宣導單張及活動訊息，使民眾獲得持續性照護。

■ **發展個人技巧**

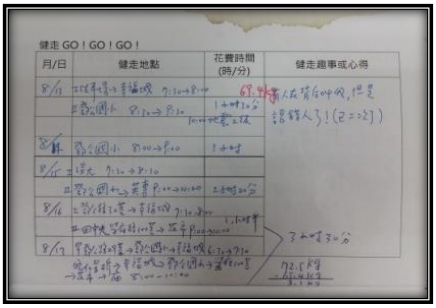
(1). 邀請健康服務站參與健康健走活動，鼓勵社區組織揪團組「健走隊」，養成每週健走習慣，落實「運動生活化，活力健走 GO!」。

A. 鼓勵每個隊員落實健走運動，利用小組團體分隊選出隊長及副隊長協助每一隊員，登錄健走資料於健康生活護照中，鼓勵學員紀錄及力行每週健走習慣。

B. 健走前安排運動老師進行路線場勘、健走指導民眾如何舒適又安全的運動及注意事項。

健走指導	健走演練

C. 製作健康存摺，提供健康體重小秘訣、健走小撇步予民眾，並設計健走紀錄表發展規律運動執行及追蹤，鼓勵民眾相邀參加。

	
健康集點存摺本	民眾記錄力行每週健走習慣

104年淡水社區醫學中心年誌

(2). 於馬偕健康日活動、衛教宣導健走是溫和又安全的運動，並可預防相關疾病及增加心肺功能等益處。

■ **強化社區行動**

(1). 健走隊以小組方式建立互相聯繫及關懷機制，提供健康生活護照使用，小組間彼此鼓勵及支持，以強化健走的行動力，活動計 84 位參與。隊員每次健走時間為 30 分鐘以上，健走次數共 2,293 次。

健走隊	健走路線	人數
淡水基督教會	金色水岸(竹圍↔ 紅樹林)	18
觀海極品社區	社區外圍	29
蘇府王爺廟	油車王爺廟↔ 漁人碼頭(情人橋、木棧道)	17
淡水婦女會	淡水捷運站、漁人碼頭(情人橋、木棧道)	20

淡水區婦女會

觀海極品社區

(2). 9 月 5 日辦理「2015 活力馬偕，健康齊步走!」

①結合馬偕紀念醫院相關體系員工、社區健康促進志工及家屬等社區團體共同辦理。

②利用闖關趣味的方式進行健走，並鼓勵大手牽小手共襄盛舉。

③參與人次 218 人，滿意度 100%。

活動闖關卡

暖身操

104年淡水社區資源中心年誌

沿途關卡合影留念	淡水區健走活動大合照

(3). 結合院內 12 個單位、院外 17 個機構團體提供(A)身高、體重、腰圍、血壓量測；(B)血糖檢測；(C)骨密檢測；(D)癌症篩檢；(E)尖峰吐氣流速測量；(F)健康動體驗；(G)聰明吃衛教；(H)失智評估；(I)情緒彩虹；(J)健康城市宣導；(K)農夫市集；(L)小兒諮詢；(M)護理諮詢等活動檢測攤位。5 月 16 日健康日共計 283 人次參與。

	5/16(六)
活動主題	運動生活化，活力健走 GO!
活動內容 宣導/運動	①讚美操帶動、②「運動對身體影響」宣導 ③「健走．熱活鬥陣行」宣導、④「健走熱身」指導、⑤樂齡健康步道介紹

(4). 營造「竿蓁里休閒步道」2 條安全舒適的健走步道，設計「104 年度運動生活化，活力健走 GO！」健康存摺，並與里辦公室合作設置健走路線及熱量消耗告示牌、宣傳單，提供社區民眾、員工及志工實踐及維持健走行為。

步道路線	竿蓁里後花園~社區休閒步道	竿蓁里~金色水岸休閒步道
告示牌/宣傳單		

(5). 定期將健走隊趣事上回傳至「馬偕健走趣」LINE 群組。

(6). 於 12 月 5 日年度成果發表會公開表揚：

A. 最佳個人健走獎。

104年淡水社區醫學中心年誌

B.最佳健走團隊獎。

C.參與健走團隊感謝狀。

最佳健走個人獎	最佳健走團隊獎	參與團隊健走感謝狀

■ **調整健康服務方向**

(1).辦理執行成效獎勵方案：

A.確實執行達三個月者給予小禮品獎勵。

B.於年度成果發表會公開表揚最佳團隊獎及個人獎。

(2).針對至健康服務站量測 BMI 或腰圍之異常值民眾，由淡水社區醫學中心護理師予以衛教宣導，必要時協助轉介相關門診就診。

5.營造生活化運動社區：三芝區

■ **訂定公共政策**

(1).結合社區組織及重要人物帶頭宣示「每週樂活健走」的決心，履行每週規律健走的習慣，進而讓民眾發揮自發性運動。

(2).訂定健走公約提供民眾簽署及執行，並於 12 月 5 日成果發表會頒發最佳健走績優獎。

(3).本議題係與各里辦公室、社區機構等組織連結，邀請組隊成立健走隊，並協調有意願之組織，召開專案推動小組會議，訂定健走隊推動及合作事宜。

■ **創造支持性環境**

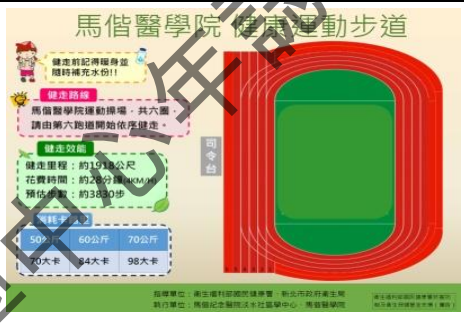
(1).營造 2 條可讓社區居民就近及安全健走的社區步道，並與三芝區公所及里辦公室合作設置健走熱量消耗標示，藉由支持性環境讓社區居民能實踐及維持具體的運動行為。

(2).與埔頭里辦公室先進行社區步道場勘，與里長共同推動社區步道，使民眾可依自己身體狀況履行健走習慣。

104年淡水社區醫學中心年誌

與里長規劃路線	規劃健走步道路線圖

(3). 與馬偕醫學院學務長及老師進行共同推動健康步道場勘，使社區民眾及教職員可依自己身體狀況履行健走習慣。

	
場勘告示牌路線	規劃健走步道路線圖

(4). 透過在地電視台宣傳健康訊息，提供健康知識衛教宣導單張及活動訊息，使民眾獲得持續性照護。

三芝區婦女會	智成忠義宮

■ 發展個人技巧

(1). 邀請健康服務站參與健康健走活動，鼓勵社區組織揪團組「健走隊」，養成每週健走習慣，落實「運動生活化，活力健走 GO!」。

A. 鼓勵每個隊員落實健走運動，利用小組團體分隊選出隊長及副隊長協助每一隊員，登錄健走資料於健康生活護照中，鼓勵學員紀錄及力行每週健走習慣。

B. 每隊健走前安排運動老師進行路線場勘、健走指導民眾如何舒適又安全的運動及注意事項。

104年淡江醫學院

馬偕醫學院 健走指導	**三芝婦女會** 健走指導

C. 製作健康存摺，提供健康體重小秘訣、健走小撇步，並設計健走紀錄表發展規律運動執行及追蹤，鼓勵民眾相邀參加。

(2). 5 月 16 日辦理馬偕健康日活動、提供民眾衛教，教導健走是一種溫和又安全的運動，並可預防相關疾病及增加心肺功能等益處。

■ **強化社區行動**

(1). 健走隊以小組方式建立互相聯繫及關懷機制，提供健康生活護照使用，小組間彼此鼓勵及支持，以強化健走的行動力，為期三個月活動共計 57 人參加，共計健走次數為 673 次，平均每次走 30 分鐘以上。

健走隊	健走路線	人數
馬偕醫學院	真愛森林步道↔ 學校操場	15
錫板里辦公處	三芝智成堂活動廣場	7
智成忠義宮	馬偕醫學院操場、八連溪休閒步道	20
三芝婦女會	馬偕醫學院操場、八連溪休閒步道	15

利用學校空地實際健走	利用醫學院跑道實際健走

(2). 9 月 12 日辦理「2015 活力馬偕，健康齊步走!」

①結合馬偕紀念醫院相關體系員工、社區健康促進志工及家屬等社區團體共同辦理、利用闖關趣味的方式進行健走，並鼓勵大手牽小手共

104年淡水社區醫學中心年誌

襄盛舉。

③參與人次 140 人，滿意度 100%。

<table>
<tr><td>
</td><td> </td></tr>
<tr><td>活動闖關卡</td><td>說明注意事項</td></tr>
<tr><td>

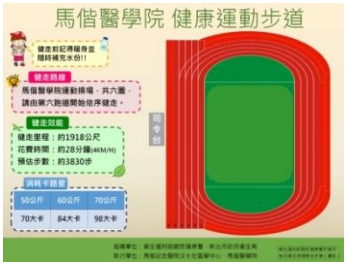
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>沿途攝影留念</td><td>三芝區健走活動大合照</td></tr>
</table>

(3). 5-11 月份共辦理 7 場次馬偕健康日 2,119 人次參與，每場次皆設定不同主題，並提供各項檢測攤位，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教宣導、檢測及諮詢等闖關攤位，各場次主題及參與人次肥別如下圖說明：

(4). 結合院內 12 個單位、院外 17 個機構團體提供健康日活動：活動攤位有(A)身高、體重、腰圍、血壓量測；(B)血糖檢測；(C)骨密檢測；(D)癌症篩檢；(E)尖峰吐氣流速測量；(F)健康動體驗；(G)聰明吃衛教；(H)失智評估；(I)情緒彩虹；(J)健康城市宣導；(K)農夫市集；(L)小兒諮詢；(M)護理諮詢等活動檢測攤位，共計 283 人次參與。

(5). 營造「八連溪休閒步道」及「馬偕醫學院」2 條安全舒適的健走步道，設計「104 年度運動生活化，活力健走 GO！」健康存摺，並與里辦公室合作設置健走路線及熱量消耗告示牌、宣傳單，提供社區民眾、員工及志工實踐及維持健走行為。

104年淡水社區醫學中心評鑑

步道名稱	埤頭里八連溪~健康休閒步道	馬偕醫學院~健康運動步道
告示牌/宣傳單		

(6). 鼓勵民眾落實健康運動，經三個月追蹤，選出績優獎於 12 月 5 日年度成果發表會公開表揚。

■ **調整健康服務方向**

(1). 針對至健康服務站量測 BMI 或腰圍之異常值民眾，由淡水社區醫學中心護理師予以衛教宣導，必要時協助轉介相關門診就診。

(二) 衛生福利部國民健康署「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫—健康減重」

1. 建立支持性環境

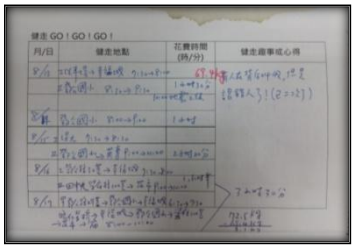
(1). 透過會議、刊物、公佈欄等途徑宣導健康飲食的重要性以及肥胖與疾病之間的關係，並透過社區及員工傳遞至家庭。

由施院長與地方人士共同承諾落實肥胖防治計畫。	透過門診表宣傳本院健康促進活動。	在門診區告示牌張貼健康體位管理活動海報。

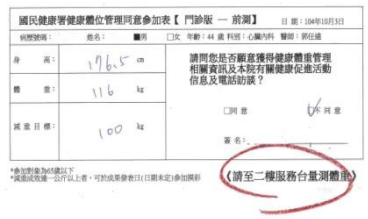
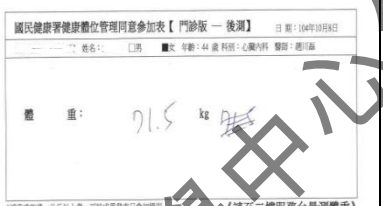
(2). 本院規劃安全舒適的健走步道及運動場域，並邀請運動老師進行運動場域勘察及提供指導，以創造運動安全場域。

(3). 設計「104年度健康存摺」，並與各社區組織領導人及社區民眾共同合作設置健走路線及熱量消耗告示牌、宣傳單及海報，提供社區民眾、員工及志工實踐及維持健走行為。

104年淡水社區醫學中心年誌

		
健走路線及熱量消耗告示牌，讓民眾增加健走的行動力。	製作健走步道宣傳單，期望民眾依圖尋訪步道，實踐健康走運動。	利用健康存摺本，鼓勵民眾健走時能隨時記錄，維持運動好習慣。

(4). 為鼓勵門診看診民眾落實肥胖防治計畫，針對門診病人進行積極參與健康體位管理計畫，執行之科別有心臟內科、家醫科、精神科、內分泌暨新陳代謝科及腎臟病防治衛教室。

		
經醫師評估，鼓勵門診患者參與減重，門診體位參加表－前測	經醫師評估，鼓勵門診患者參與減重，門診體位參加表－後測	透過門診服務台，進行健康體位量測及登錄。

(5). 訂定減重績優獎勵辦法

A. 凡減重成效≧1公斤者，即可參加12/5年底成果發表會公開摸彩活動，利用豐富獎品(腳踏車、餐卷等)鼓勵民眾踴躍報名大家一起來減重。

B. 邀請各組減重績優者公開頒獎，並邀請其分享減重經驗。

(6). 設置健康服務站

至 11 月底已連結淡水、蘆洲、五股、三芝及八里等五個行政區設置 59 處健康服務站。社區健康促進推動志工共計 384 人，提供民眾定點定時服務：

A. 提供 BMI、腰圍及血壓量測服務

B. 提供健康知識衛教宣導單張及活動訊息

C. 量測值偏高之民眾，給予衛教單張及協助轉介

D. 護理師提供血糖及膽固醇檢測、護理衛教諮詢服務、營養師提供飲食衛教諮詢服務、藥劑師提供藥物衛教諮詢服務。

104年淡水社區醫學中心年誌

志工提供量測服務		護理師檢測及衛教諮詢
營養師衛教諮詢	藥劑師衛教諮詢	癌症篩檢衛教諮詢

2. 輔導餐飲商家

(1). 由本院營養專家團隊輔導具健康餐食之商家，除設計健康餐點外，亦提供減鹽餐點，建立健康環境，提升社區及員工健康飲食風氣，輔導迄今共計13家餐飲商家，如下

屬性	店名
早餐	晨堡早餐店、美而美早餐店、7-11(竹圍店)
正餐	享健康食坊(院內自助餐)、漾食堂日式料理、有夠炒鐵板燒、金瑞珍快炒、壽賀喜屋日本拉麵、豐原排骨酥、佳宏快炒、尹賀日式料理
簡餐	樹男咖啡店
關東煮	萊爾富(淡醫店)

(2). 針對13家餐飲商家進行抽樣問卷調查，共統計80份問卷，調查結果如下：

內容	回答「是」
請問你知道本店有提供減鹽商品或減少調味料的服務嗎	93%
此次若以選擇簡鹽餐點你覺得此減鹽餐點是否美味嗎	80%
張貼的低鹽海報會使你增加選擇減鹽產品的意願嗎	98%
請問你下次會考慮或再次購買減鹽餐點嗎	98%

104年淡水社區醫學中心年報

(3). 輔導竹圍國小周邊3家餐飲商家，針對早餐店及便利商店的熱門產品推動易懂、清楚的標示，包含符合健康飲品及早餐套餐並標示所屬六大類食物分類，並製作健康美食地圖，鼓勵學童自主購買健康餐食。

3. 辦理相關衛教宣導活動

(1). 結合社區、學校、機構等組織辦理健康飲食/ 採購、健康體位、運動指導等議題宣導及健康檢測服務，鼓勵民眾購買健康餐食並配合規律運動，達到肥胖防治之目的。

(2). 因應節期辦理健康講座外，現場亦提供健康食材 DIY，如元宵節搭配製作健康湯圓、端午節搭配製作健康粽、中秋節搭配製作健康低熱量的月餅。

(3). 截至 11 月份共辦理 212 場次宣導，計 12,516 人次參與。

(4). 經抽樣調查，認知正確率為 97%。

議題類別	學童/學生		民眾		志工	
	場次	人次	場次	人次	場次	人次
健康知識	0	0	6	864	0	0
健康飲食	9	539	26	2,665	5	588
健康體能	5	100	23	2,273	0	0
健康檢測	0	0	26	2,147	0	0
健康諮詢	0	0	116	3,649	0	0
合計	14	639	197	11,598	2	558

由運動老師帶領學童以互動方式進行健康體能活動。

結合社區舞蹈班進行有氧運動，提供健康減重場域。

104年淡水社區醫學中心年誌

結合國民運動中心合作，除辦理健康飲食講座外，亦提供節期飲食 DIY。	針對外食頻率偏高的大學生，教導如何從眾多食物中選取健康食材。

4. 辦理健康減重系列活動

➢ 學生組

(1). 7/2~7/3 結合竹圍國小辦理二個半天的學童「打造健康體位夏令營」活動。2 場次活動計 44 人次參與，因活動對象學童皆正處於發育期，故減重公斤數效果不彰，但整體而言，BMI 值有 2 位學童有顯著下降 0.6 至 1 之間。活動滿意度達 100%。

由營養師帶領學童進入減重旅程，透過生動活潑方式讓學童了解均衡飲食的重要。	提供學童有氧運動課程，鼓勵學童能做自我運動規劃，落實健康減重之計劃。
教導學童選擇合適健康的食物，如何拒絕誘惑，吃出健康。	透過有氧運動課程，讓學童在課堂中能達到有效運動外，同時養成固定運動的習慣。

(2). 結合聖約翰大學及正德國中辦理「健康體重控制班」系列課程。

	正德國中	聖約翰大學
活動日期	9/16~10/2	10/7~10/29
辦理場次	6 場	6 場

104年淡水社會福利服務中心年誌

參加人次	90	128
教導認識六大類食物及每餐應攝取的份量，落實於日常生活。		教導學生均衡飲食的控制與養成規律運動習慣是最有效的減重方式。

➢成人組：

(1). 10 月份結合營養課辦理「健康飲食減重班」，安排飲食衛教及運動指導系列課程指導社區民眾體位管理，共辦理二梯次活動，共計 172 人次參與。

透過飲食衛教講座了解均衡飲食的重要	運動指導課程

(2). 志工教育訓練前進行志工體重量測並登錄，做為志工個人組及團體組健康減重競賽活動依據，今年度共進行 3 次體重量測；為強化肥胖防治的重要，特別於 8/21 志工教育訓練提供「健康採購」及「減鹽飲食」衛教講座，同時想要瞭解志工的學習程度，進行認知前、後測問卷調查，志工認知率達 96%，共計 269 位志工參加減重競賽，總減重公斤數達 273.2 公斤。

教育訓練	規律運動

104年淡水社區醫學中心年誌

體重登錄	體重量測

(3). 社區揪團組健走隊，健走前安排運動老師進行路線場勘、健走指導及注意事項說明等，課程後以小組方式建立互相聯繫及關懷機制，加強健走的行動力，共計 8 隊 141 位民眾參加，平均每次健走 30 分鐘，總健走次數達 2,849 次。

健走隊	健走路線	健走人數
淡水基督教會	金色水岸(竹圍↔ 紅樹林)	18
觀海極品社區	社區外圍	29
蘇府王爺廟	油車王爺廟↔ 漁人碼頭(情人橋、木棧道)	17
淡水婦女會	淡水捷運站、漁人碼頭(情人橋、木棧道)	20
馬偕醫學院	真愛森林步道↔ 學校操場	15
錫版里辦公處	三芝智成堂活動廣場	7
智成忠義宮	馬偕醫學院操場、八連溪休閒步道	20
三芝婦女會	馬偕醫學院操場、八連溪休閒步道	15

(4). 每季定期辦理員工體適能量測活動，共計 7 場次。檢測項目包括血壓量測、腰臀圍比量測、BMI 量測、柔軟度量測、肌力與肌耐力量測、三分鐘登階(心肺耐力量測)，並依檢測結果向員工提出適當運動建議，養成規律運動以增進健康。

仰臥起坐	規律運動~三分鐘登階

104年淡水社區醫學中心年誌

5. 馬偕健康日

(1). 於 5~11 月共辦理 7 場馬偕健康日活動，5、9、10 月的馬偕健康日活動主題與健康減重議題相關；結合院內 12 個單位、院外 10 個機構，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教講座、全方位的宣導、檢測及諮詢等 13 個的闖關攤位。

	5/16(六)	9/19(六)	10/17(六)
活動主題	運動生活化， 活力健走 GO！	樂活中秋減鹽趣	打擊肥胖，健康久久！
參與人次	283 人	275 人	338 人
活動內容 宣導/運動	①讚美操帶動 ②「運動對身體影響」宣導 ③「健走・熱活鬥陣行」宣導 ④「健走熱身」指導	①讚美操帶動 ②「減鹽飲食」宣導 ③樂活中秋減鹽趣 ④認識輔導之健康餐飲商家	①讚美操帶動 ②"火力"健康動一動 ③遠離代謝症候群飲食

衛教講座

健康樂活運動

Q&A 有獎徵答

身高、體重、血壓量測

聰明吃衛教

健康動體驗

有機食材

104年光永社區醫學中心年誌

6. 參與健康減重成效

(1). 凡減重成效≧1公斤者，即可參加12/5年底成果發表會公開摸彩活動，利用豐富獎品(腳踏車、餐卷等)鼓勵民眾踴躍報名大家一起來減重，今年度已完成上傳至國健署體位管理系統，後測減重共1,261位，總減重公斤數達2,378公斤。邀請各組減重績優者公開頒獎，並邀請其分享減重經驗。

頒發減重績優獎狀	頒發減重績優者獎品
邀請減重第一名分享減重經驗	104 年度減重≧1 公斤中獎名單

四、執行成果報告

(一) 2015 年度承接計畫：① 國民健康署「社區健康營造計畫」；②「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫」子計畫「肥胖防治」；③「推動健康照護機構參與健康促進工作整合計畫」子計畫 2「無菸醫院服務品質提升」

(二) 各議題執行概況說明如下表：

議題	指標項目	目標值	實際達成情形
志工召募	領有志願服務手冊並實際參與社區健康營造的志工數	20 人	共計 123 人
菸酒檳榔防制	1.辦理菸酒檳防制踩街或遊行，倡議菸酒檳危害相關議題	至少 1 場	10/3 結合淡水藝術踩街活動辦理 1 場

104年淡水社區醫學中心

議題	指標項目	目標值	實際達成情形
	2.高中職以下各級學校 1 公里範圍內之販菸、酒、檳榔場所宣導比率	宣導比率至少達 50%	9/8 與淡水衛生所進行販買商家宣導，宣導比率達 100%
	3.以「我家不吸菸」之宣導主軸辦理衛教宣導	至少 8 場次	共辦理完成 9 場
	4.針對高嚼檳榔民眾辦理檳榔健康危害防制衛教宣導活動	至少 20 場	共辦理完成 20 場
	5.提供口腔黏膜檢查篩檢服務	至少 300 人	共 464 人
	6.提供戒檳服務	至少 30 人	共 30 人
	7.推動無檳支持環境(公共空間)及無檳職場。	至少 4 處	無檳空間：淡水關懷弱勢協會、逢昌橋 無檳職場：新北市營造業職業工會、榮民工程股份有限公司竹圍施工所
	8.檳榔議題之地方媒體露出	至少 3 則	3 則
減鹽	1.辦理減鹽衛教宣導活動	至少 10 場	共辦理完成 10 場。
	2.輔導社區內餐飲店提供減鹽餐點	至少 10 家	共輔導完成 13 家。 (晨堡早餐店、美而美早餐店、7-11 便利商店、漾食堂日式料理、有夠炒鐵板燒、樹男咖啡店、金瑞珍快炒、壽賀喜屋日本拉麵、豐原排骨酥、萊爾富便利商店、尹賀日式料理、佳宏快炒、享健康食坊)
肥胖防治	1.社區推動健康減重活動所達成之減重公斤數	國民健康署審核後之公斤數：4,633 公斤	

104年淡水社區醫學中心年誌

議題	指標項目	目標值	實際達成情形
		①2,000 公斤	減重人數 635 人，總減重 2,257.3kg
		②1,887 公斤	減重人數 1,261 人，總減重 2,378kg
	2.健康採購宣導	至少 3 場	共辦理完成 3 場
	3.辦理健康採購	健康採購率 100%	會議、教育訓練皆採購健康餐盒，僅提供白開水及水果。共辦理完成 19 場
	4.辦理「校園周邊健康飲食輔導」	至少 1 所	竹圍國小；輔導周邊 3 家餐飲商家
營造生活化運動社區	1.成立健走隊	至少 1 隊，總人數達 50 人	淡水區：84 人 三芝區：57 人
	2.營造社區健走步道，設置熱量消耗標示。	至少 2 條	淡水區：竿蓁里*2 條 三芝區：馬偕醫學院、八連溪休閒步道
	3.國民體育日	至少 30 人	淡水區 9/5 辦理共計 199 人參與 三芝區 9/12 辦理共計 128 人參與
活躍老化	1.辦理健康促進議題項目數	至少 4 項議題	淡水區、三芝區、八里區共辦理 5 項議題分別為，老人防跌、規律運動、健康飲食、口腔保健、失智症預防與宣導。
	2.辦理健康促進活動的場數	至少 10 場	淡水區：共辦理完成 17 場 三芝區：共辦理完成 11 場 八里區：共辦理完成 12 場
	3.轄區內長者參與健康促進活動的總人數	至少 400 名	淡水區參與 1,367 人 三芝區參與 690 人 八里區參與 1,077 人

104年淡水社區醫學中心年誌

議題	指標項目	目標值	實際達成情形
	4.辦理健康促進競賽活動的場數	至少 1 場	淡水區：1 場(11/7) 三芝區：1 場(11/19) 八里區：1 場(11/16)
	5.轄區內長者參與健康促進競賽活動的總人數	至少 120 名	淡水區參與 189 人 三芝區參與 235 人 八里區參與 187 人

104年淡水社區醫學中心年誌

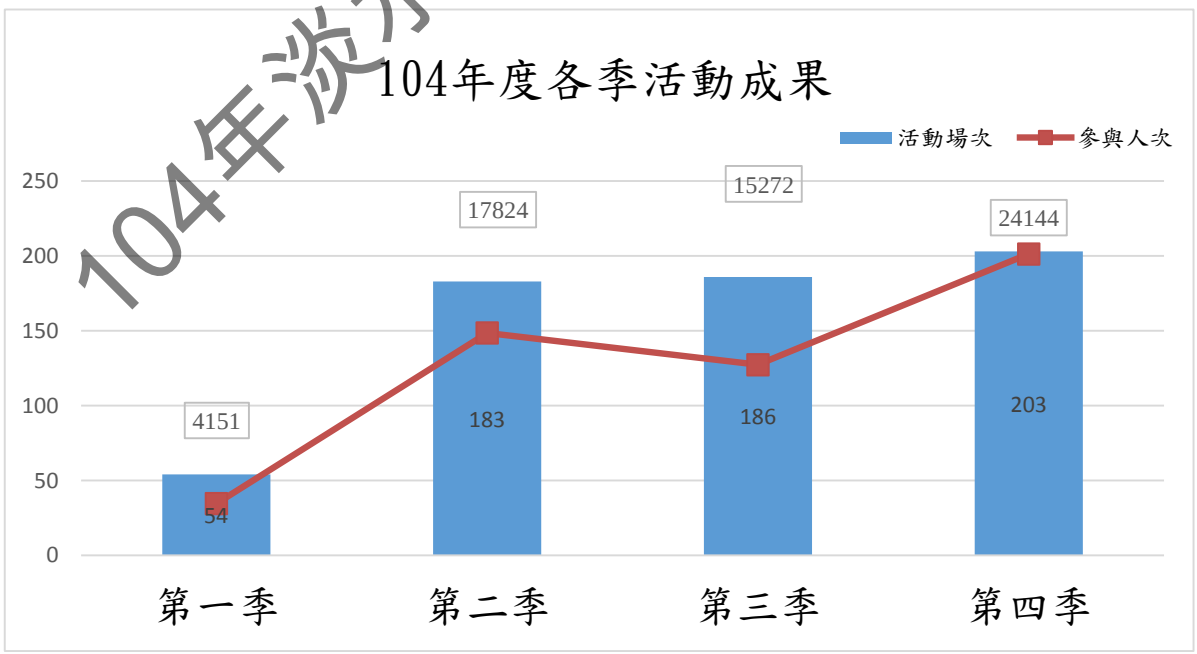
陸、社區健康促進活動成果

一、年度活動總成果

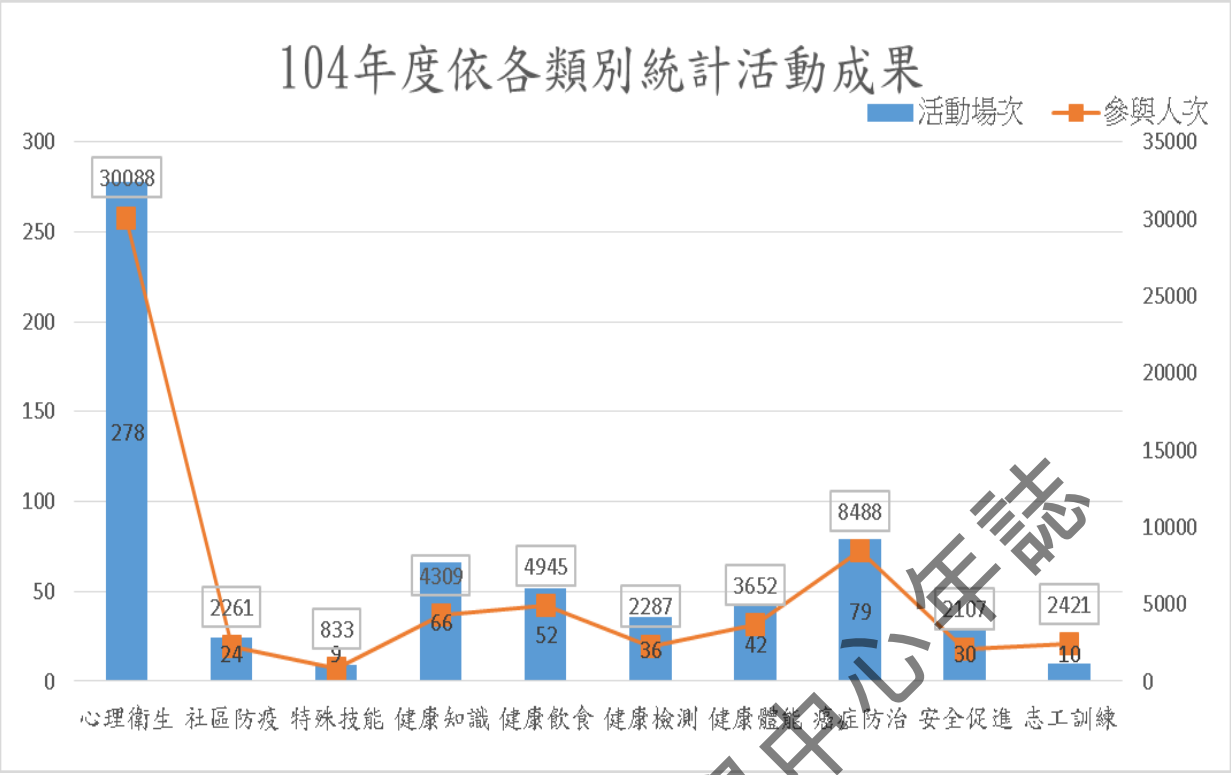
配合政府健康政策、院方年度健康促進推動方針，及社區健康需求之議題，於淡水、三芝石門及八里等地區，連結公部門及社區資源網絡，對社區民眾、社區團體、教會、職場、學校等組織，以多元模式舉辦各項社區健康促進宣導活動，將其分類如下：

1. 健康知識(如口腔衛生、心血管疾病、酒害防制)
2. 健康檢測(如健康服務站、社區健康檢測活動)
3. 健康飲食(如肥胖防治、正確飲食宣導、減鹽飲食)
4. 癌症防治(如菸檳酒防制、四癌篩檢及相關癌症宣導)
5. 健康體能(如有氧運動、銀髮族規律運動、螺旋運動、銀髮族健康活力秀)
6. 特殊技能(如 CPR 急救訓練)
7. 安全促進(如用藥安全、老人防跌、拒毒宣導)
8. 社區防疫(如正確洗手、肺結核防治、流感防治、腸病毒防治)
9. 心理衛生(如性別平等教育、網路成癮、憂鬱症與自殺防治、靈性關懷、家庭暴力與性侵害防治)

104 年度辦理健康促進活動共計 626 場次，總參與人次 61,391 人次。活動類別以心理衛生辦理場次最多，有 278 場 30,088 人次參與；其次為癌症防治有 79 場 8,488 人次參與，健康飲食有 52 場 4945 人次參與，活動成果統計如下：



104年淡水社區醫學中心年誌



二、 團體課程服務統計：

1.社區戒菸團體

戒菸團體課程主要為正德國中與聖約翰大學學生戒菸團體班，及與三芝區衛生所合作社區戒菸班，由家醫科醫師提供學生及社區民眾認識吸菸對身體的危害，藥師提供戒斷學員認識戒菸用藥，營養師提供戒斷人員正確飲食、社工師提供戒斷過程拒絕的技巧，心理師提供戒斷心路歷程與壓力的調適，透過團隊介入強化社區民眾以及學生對吸菸危害的認知提昇戒斷成功率，104 年度共舉辦 13 場次，有 290 人次參與。

聖約翰大學戒菸團體	聖約翰大學戒菸團體

104年淡水社區醫學中心年誌

正德國中戒菸班	正德國中戒菸班
三芝衛生所戒菸班	三芝衛生所戒菸班

2.社區戒檳班

社區戒檳班主要參與學員是社區中嚼食檳榔的民眾，由社工師帶領學員了解檳榔的文化，從心理層面帶領學員戒檳宣言，除了克服嚼食慾望外也引導學員做好壓力調適，口腔外科醫師提供學員認識檳榔的危害以及教導學員如何做好自我口腔檢查，護理師提供戒斷學員如何拒絕誘惑，帶領學員練習拒絕的技巧，由團隊的介入提升嚼食民眾的認知，104 年度共舉辦 4 場次，有 34 人次參與。

社區戒檳班	社區戒檳班

104年淡水社區醫學中心年誌

社區戒檳班	社區戒檳班

3.社區減重班

104 年度與聖約翰大學、馬偕醫學院、竹圍國小、正德國中等 4 個社區團體舉辦社區減重班及國小學童減重夏令營；本院營養課也召集社區民眾於院內舉辦 2 班為期 3 週社區民眾減重班，主要針對體重過重的社區民眾與學童藉由營養師提供正確飲食教學以及運動老師教導學員正確有氧運動，讓學員能藉由飲食控制以及運動達到減重目的。104 年度共舉辦 24 場次，有 516 人次參與。

聖約翰大學減重班	聖約翰大學減重班

104年度社區醫學中心年誌

竹圍國小減重夏令營	竹圍國小減重夏令營
正德國中減重班	正德國中減重班
馬偕醫學院減重班	馬偕醫學院減重班
院內減重班	院內減重班

104年淡水社區醫學中心年誌

三、系列課程服務統計：

104 年度舉辦之系列課程如下：

1.「馬偕健康日」及「成果發表會」:

馬偕健康日活動內容包含：運動對身體影響、健走樂活鬥陣行、健走樂齡步道、老人防跌、長者簡易運動指導、菸害防制-無菸好生活、打擊檳酒雙害、癌症病人常見化學治療藥物副作用及處理方式、防癌飲食、拍打功-促健康、青松不老功-促養生、代謝症候群防治、樂活中秋減鹽飲食、醬吃最健康－減鹽醬料教學、肥胖與文明、“火力”健康動一動、遠離代謝症候群飲食、「健康加滿油享壽好生活」銀髮族健康活力秀..等，活動同時配合身高、體重、腰圍、血壓量測、骨密檢測、血糖檢測、失智評估、癌症篩檢、尖峰吐氣流速測量、小兒諮詢、護理諮詢、藥物諮詢、情緒彩虹、在地食材市集....等免費項目，舉辦日期為：5/16、6/27、7/18、8/15、9/19、10/17、11/7、12/5 共 8 場次，參與人次為 2,861 人次。

<table>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>馬偕健康日</td><td>馬偕健康日</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>馬偕健康日</td><td>馬偕健康日</td></tr>
</table>

2.「節慶系列活動」:

節慶系列活動包含：

(1). 元宵週系列活動：配合元宵節舉辦元宵週系列活動，由營養師教導社區民眾認識市售湯圓成分，讓民眾學會計算市售湯圓熱量，在元宵節時控制食用份量，提供民眾燈籠 DIY，讓社區民眾感受濃濃元宵氣氛。

(2). 婦幼週系列活動：於兒童節前舉辦婦幼週活動，邀請社區婦女團體以及幼

104年度小社區醫學年誌

兒園前來表演，結合小兒科以及婦產科提供婦女及兒童相關衛教宣導講座，嘉惠淡水地區社區居民。

(3). 端午週系列活動：配合端午節舉辦端午週系列活動，提供社區民眾可愛香包 DIY，也結合營養課提供健康粽製作教學以及 DIY 體驗，讓民眾可以回家自己製作健康美味粽。

(4). 中秋週系列活動：於中秋節前由營養課營養師設計水晶月餅，同時結合院內癌症中心、自殺防治中心於中秋週搭配四癌篩檢及自殺防治議題做預防宣導。

104 年度節慶系列活動共舉辦 10 場次，參與人次為 1,217 人次。

<table>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>元宵週系列活動</td><td>元宵週系列活動</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>婦幼週系列活動</td><td>婦幼週系列活動</td></tr>
</table>

104年淡水社區醫療群

端午週系列活動	端午週系列活動
中秋週系列活動	中秋週系列活動

3.「菸害防制系列活動」：

提供社區學童、社區民眾以及海軍海鋒大隊與海洋監偵指揮部菸害防制宣導講座，配合淡江大學、馬偕護專校園無菸推廣行動，提供大學生菸害防制宣導，同時結合核一廠共同舉辦員工戒菸宣導，共舉辦 18 場次，參與人次為 3,587 人次。

文化國小菸害防制宣導	坪頂國小菸害防制宣導

104年淡水社區關懷計畫

馬偕護專菸害防制宣導	淡江大學菸害防制宣導
海軍海鋒大隊菸害防制宣導	核一廠員工宣導

4.「檳、酒、毒防制系列活動」：

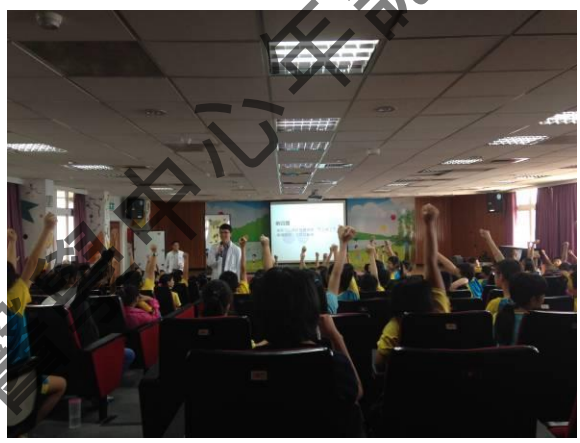
淡水區營造業職業工會、關懷弱勢協會、竹圍施工所、淡水靈糧堂、正德里辦公室提供社區民眾與嚼食檳榔高危險族群檳榔防制宣導講座，講座中強調嚼食檳榔將面臨口腔癌的威脅，唯有戒除嚼檳榔才能遠離口腔癌，並於關懷弱勢協會活動中提供免費口腔篩檢服務。學童部分針對淡水區各國小提供酒害毒害與檳榔危害防制宣導講座，藉由講座傳遞正確觀念給小朋友，讓反毒、拒檳、拒酒從小紮根。此外，透過院內舉辦檳、酒、毒防制週活動，邀請口腔外科、精神科醫師提供門診就診的民眾與家屬檳榔、酒癮、毒癮防制宣導與免費口腔篩檢，嘉惠門診就診的病患與家屬。

104 年度檳、酒、毒防制系列活動共舉辦 18 場次，參與人次為 1,672 人次。

104年淡水社區醫學史誌

竹圍施工所檳榔防制	營造公會檳榔防制宣導
關懷弱勢協會口腔篩檢服務	正德里辦公室檳榔防制宣導
淡水靈糧堂檳榔防制宣導	竹圍高中檳榔防制講座

100年淡水社區營造誌

檳酒毒防制週宣導活動	檳酒毒防制週口腔篩檢活動
	
興仁國小檳榔防制宣導	竹圍國小檳榔防制宣導

5.「銀髮族關懷系列活動－淡水區銀髮族」：

結合民生里辦公室、屯山里辦公室、樹興里辦公室、正德里辦公室、竹圍社區發展協會、淡水信友堂、淡水靈糧堂、淡水婦女會等團體，提供淡水區銀髮族口腔保健、老人防跌、健康飲食、規律運動、失智預防、腎臟病防治…等健康宣導議題，同時配合講座提供銀髮族身高、體重、腰圍、血壓檢測服務。

(1). 口腔保健宣導：提供銀髮族認識常見口腔疾病，教導銀髮族如何正確刷牙，避免牙周病的產生。

(2). 銀髮族老人防跌：從居家環境的擺設帶領銀髮族檢視自身居住環境的安全，從課程中教導銀髮族如何自行操作肌力練習，鼓勵銀髮族多做練習可以提升自我肌耐力。

(3). 銀髮族健康飲食：透過營養師從認識六大類食物介紹，讓銀髮族及社區民眾知道食物的分類及份量的選擇，教育銀髮族每餐選擇正確食物，達到均衡飲

104年淡水社區關懷中心年誌

食的目的。

(4). 銀髮族規律運動：透過物理治療師提供銀髮族認識如何提升自我肌力練習的運動，帶領銀髮族一起練習，同時教育銀髮族要有規律運動的習慣，透過規律運動達到訓練肌力的目的。

(5). 失智預防：藉由精神科心理師的介紹提供社區銀髮族認識失智症造成的原因以及後續治療的方式，同時提供社區銀髮族相關照顧資訊，讓有失智長者的家庭知道從何取得相關資源。

(6). 銀髮族腎臟病防治：由腎臟科醫師提供銀髮族認識腎臟疾病，教育銀髮族不可亂服用來路不明的藥品，避免造成腎臟的負擔。於講座中提供社區銀髮族尿液篩檢，並由護理師協助轉介異常值的民眾。

(7). 情緒管理壓力調適：藉由心理師的介紹，讓銀髮族認識自我心理壓力狀態，由心理師引導銀髮族認識當面對壓力時可以選擇的態度，同時提供銀髮族尋求外在資源的辦法，讓銀髮族能快樂面對每一天。

104 年度淡水區銀髮族健康促進活動共舉辦 32 場次參與人數共 1,987 人次。

104年淡水社區醫學中心年誌

民生里銀髮族健康飲食宣導	屯山里銀髮族規律運動宣導
民生里銀髮族情緒管理壓力調適	樹興里銀髮族老人防跌

民生里銀髮族認識失智宣導	屯山里銀髮族口腔保健
正德里辦公室老人防跌	竹圍社區發展協會口腔保健

6.「銀髮族關懷系列活動—三芝區銀髮族」：

結合三芝區埔坪里、三芝區錫板里、三芝區後厝里、三芝區婦女會提供三芝社區髮族健康促進系列活動，內容包含：

(1). 認識失智宣導：藉由精神科護理師的介紹提供社區銀髮族認識失智症造成的原因以及後續治療的方式，同時提供社區銀髮族相關照顧資訊，讓有失智長者的家庭知道從何取得相關資源。

(2). 老人防跌：從居家環境的擺設帶領銀髮族檢視自身居住環境的安全，從課程中教導銀髮族如何自行操作肌力練習，鼓勵銀髮族多做練習可以提升自我肌耐力。

(3). 口腔保健：提供銀髮族認識常見口腔疾病，教導銀髮族如何正確刷牙，避免牙周病的產生。

(4). 健康飲食：透過營養師從認識六大類食物介紹，讓銀髮族及社區民眾知道食物的分類以及份量的選擇，教育銀髮族每餐選擇正確食物，達到均衡飲食的目的。

104年淡水社區醫學年誌

(5).銀髮族腎臟病防治：由腎臟科醫師提供銀髮族認識腎臟疾病，教育銀髮族不可亂服用來路不明的藥品，避免造成腎臟的負擔。於講座中提供社區銀髮族尿液篩檢，並由護理師協助轉介異常值的民眾。

(6).銀髮族規律運動：透過物理治療師提供銀髮族認識如何提升自我肌力練習的運動，帶領銀髮族一起練習，同時教育銀髮族要有規律運動的習慣，透過規律運動達到訓練肌力的目的。

104 年度三芝區共舉辦 15 場次，參與人次為 813 人次。

三芝區錫板里規律運動宣導	三芝婦女會代謝症候群宣導
三芝錫板里認識失智宣導	三芝埔平里老人防跌宣導

三芝後厝里健康飲食宣導

三芝埔坪里腎臟病防治

三芝後厝里口腔保健宣導

三芝後厝里老人防跌宣導

三芝銀髮族健康活力秀

三芝銀髮族健康活力秀

7.「銀髮族關懷系列活動—八里區銀發族」：

結合八里區埤頭里、八里區大崁里、八里區婦女會、八里區托老中心、八里療養院，提供健康服務站服務之社區銀髮族健康促進系列活動，內容包含：

(1). 老人防跌宣導：從居家環境的擺設帶領銀髮族檢視自身居住環境的安全，從課程中教導銀髮族如何自行操作肌力練習，鼓勵銀髮族多做練習可以提升自我肌耐力。

(2). 口腔保健宣導：提供銀髮族認識常見口腔疾病，教導銀髮族如何正確刷牙，避免牙周病的產生。

(3). 認識失智：藉由精神科護理師的介紹提供社區銀髮族認識失智症造成的原因以及後續治療的方式，同時提供社區銀髮族相關照顧資訊，讓有失智長者的家庭知道從何取得相關資源。

(4). 健康飲食：透過營養師從認識六大類食物介紹，讓銀髮族及社區民眾知道食物的分類以及份量的選擇，教育銀髮族每餐選擇正確食物，達到均衡飲食的目的。

(5). 規律運動：透過物理治療師提供銀髮族認識如何提升自我肌力練習的運動，帶領銀髮族一起練習，同時教育銀髮族要有規律運動的習慣，透過規律運動達到訓練肌力的目的。

104 年度八里區銀髮族健康促進活動共舉辦 18 場次，參與人次為 1,368 人次。

<table>
<tr><td> </td><td>
</td></tr>
<tr><td>八里下庄托老中心老人防跌</td><td>八里療養院銀髮族健康飲食</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>八里埤頭里認識失智</td><td>埤頭里銀髮族口腔保健</td></tr>
</table>

104 年淡水社區營造中心年誌

八里銀髮族健康活力秀	八里銀髮族健康活力秀

8.「學校健康衛教宣導系列課程」：

結合淡水、三芝、蘆洲地區各級學校舉辦心理衛生、社區防疫、特殊技能、社區安全、健康知識、健康飲食等類別健康促進宣導講座，講座主題包含：性別平等教育、情緒管理壓力調適、認識網路成癮、壓力調適與情緒管理、傳染病防治、性病防治、流感防疫、CPR 急救訓練、用藥安全、口腔保健、健康飲食宣導、減鹽飲食宣導，104 年度共舉辦 23 場次，參與人次為 3,820 人次。

淡水國小 CPR 急救訓練	三芝興華國小 CPR 急救訓練
正德國中愛滋性病防治	天生國小減鹽飲食

104年淡水社區醫學中心年誌

坪頂國小情緒管理壓力調適	興仁國小情緒管理壓力調適
新興國小口腔保健宣導	鄧公國小用藥安全

9.「學校健康衛教宣導系列課程」-淡江大學：

結合淡江大學衛生保健組提供淡江大學學生以及教職員健康促進宣導講座，講座主題包含情緒管理壓力調適、用藥安全、口腔保健、減鹽飲食、低頭族防護、以及端午健康採購等。

淡江大學情緒管理壓力調適	淡江大學用藥安全

104年淡水社區醫療中心年誌

淡江大學口腔保健	淡江大學低頭族防護

10.「醫院參訪系列課程」-牙科門診參訪：

結合淡水區鄧公國小，提供國小學生牙科門診參訪，內容包含潔牙教學、實地操作刷牙、X 光室簡介、診療機台介紹....等，藉由參訪降低學童就醫焦慮。共舉辦 1 場次，參與人次為 58 人次。

牙科門診參訪正確刷牙教學	牙科門診參訪正確刷牙教學
牙科門診參訪診療機台介紹	牙科門診參訪 X 光室介紹

104年社區醫學中心年誌

牙科門診參訪診療機台介紹	牙科門診參訪 X 光室介紹

11. 「醫院參訪系列課程」-安寧中心參訪：

結合淡水區竹圍國小，提供國小學生安寧教育示範中心參訪，內容包含安寧中心簡介、安寧照顧個案故事、安寧中心實地參觀、參觀心得分享....等，藉由參訪讓學童思考生命課題，教育學童懂得珍惜現在珍惜生命。共舉辦 3 場次，參與人次為 156 人次。

安寧中心介紹	安寧照顧個案案例分享
安寧中心實地參觀	安寧中心實地參觀

104年度社區醫學中心年誌

參觀心得分享	參觀心得分享

12.「健康服務站志工教育訓練系列課程」：

由淡水社區醫學中心提供社區健康促進推動志工教育訓練課程，內容包含：足部健康護理、中風預防、菸害檳榔防制、減鹽宣導、健康採購宣導、失智症認識與預防，共舉辦 4 場次，參與志工人次為 1,095 人次。

志工教育訓練報到作業	志工教育訓練-體位量測
志工教育訓練-足部健康護理	志工教育訓練-洪大川主任致詞

104年淡水社區醫學中心年誌

志工教育訓練–失智症認識與預防	志工教育訓練–運動時間

四、一般課程服務統計：

一般課程分為健康知識、健康檢測、健康飲食、以及心理衛生等類別，宣導內容包含：

1.健康知識類別：淡水院區新春聯誼會、蘆洲鷺江國中口腔保健宣導、淡水靈糧堂認識三高、聖約翰大學認識三高及代謝症候群、認識乾癬宣導。

2.健康檢測類別：關懷弱勢協會-健康檢測活動、婦幼週健康檢測、正德里辦公室健康檢測、樹興里辦公室健康檢測、屯山里銀髮族健康檢測、淡水區公所跟著馬偕遊淡水健康檢測。

3.健康飲食類別：年節飲食健康吃、竹圍社區發展協會減鹽飲食、新北市銀髮族健康活力秀-健康飲食闖關、淡水婦女會減鹽飲食、滬尾長青會銀髮族減鹽飲食、蘆洲國民運動中心健康飲食、正德里辦公室減鹽飲食、惜福關懷協會減鹽飲食、淡水信友堂減鹽飲食、油車里健康飲食採購宣導、淡江大學年節健康飲食宣導。

4.心理衛生類別：石門衛生所-轉念紓壓、靈性照顧關懷活動。

鷺江國中口腔保健宣導	淡水靈糧堂認識三高

104年淡水社區醫學中心年誌

聖約翰大學認識三高及代謝症候群	認識乾癬宣導
關懷弱勢協會健康檢測活動	正德里辦公室健康檢測服務
跟著馬偕遊淡水健康檢測服務	樹興里辦公室健康檢測服務

104年淡水社區醫療

新北銀髮族健康活力秀-健康飲食宣導	年節飲食健康吃

104年淡水社區醫學中心年誌

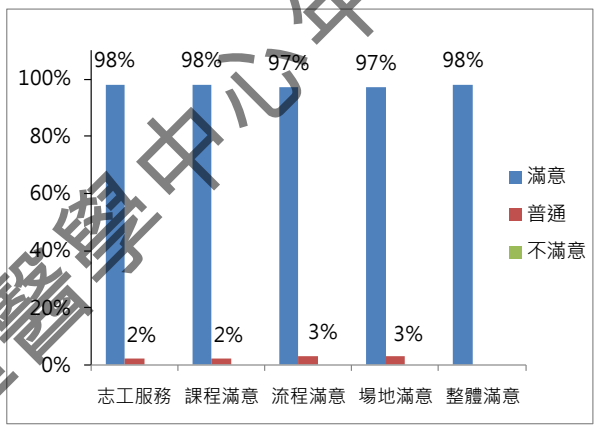
五、健康促進活動滿意度調查：

(一)社區活動滿意度調查

1.年度社區活動總滿意度分析：

回收問卷 679 份，參加的學員以女性居多，佔 78%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 48%，其次為 41-64 歲 42%。參與活動次數以第一次居多佔 57%；在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意達 98%；對流程與場地滿意度達 97%；對整體活動滿意度亦達 98%滿意。

類 別		百 分 比
性別		
	男	22%
	女	78%
年齡		
	0-20	2%
	21-40	8%
	41-64	42%
	65 歲以上	48%
參與次數		
	1 次	57%
	2 次	12%
	3 次	6%
	4 次	5%
	4 次以上	20%



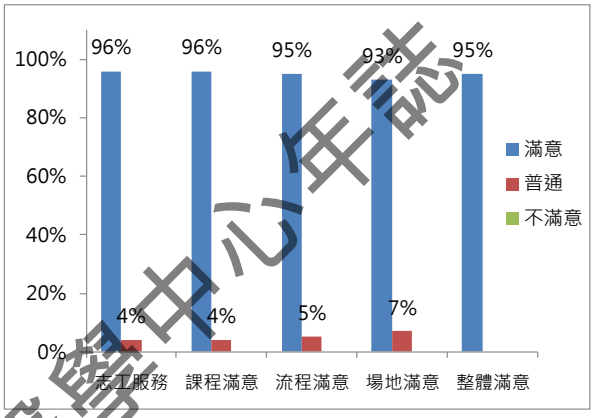
104年淡水社區醫學中心年誌

2.各場次社區活動滿意度分析

(1)104.03.03 元宵週活動(一)：

回收問卷 57 份，參加的學員以女性居多，佔 84%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 47%，其次為 65 歲以上佔 28%。參與活動次數以第一次居多佔 61%；在活動滿意度方面，對志工服務與課程滿意達 96%；對流程滿意度達 95%；對場地滿意度只達 93%；對整體活動滿意度達 95%滿意。

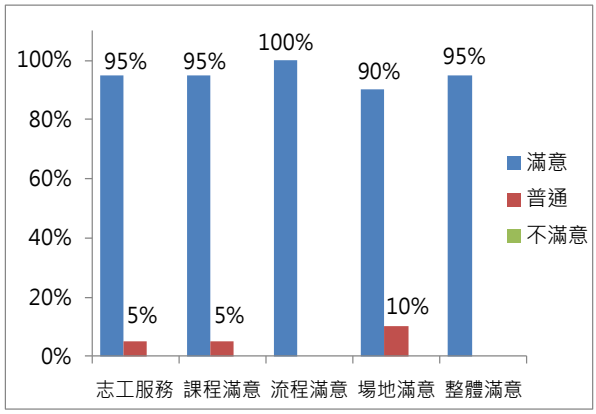
類　別	百 分 比
性別	
男	16%
女	84%
年齡	
0-20	2%
21-40	23%
41-64	47%
65 歲以上	28%
參與次數	
1 次	61%
2 次	19%
3 次	4%
4 次	2%
4 次以上	14%



(2)104.03.04 元宵週(二)：

回收 20 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 90%；年齡分布以 41-64 歲及 65 歲以上相同各佔 45%。參與活動次數以 1 次居多佔 55%；在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意達 95%；對流程滿意達 100%；場地滿意 90%；整體活動滿意度亦達 95%滿意。

類　別	百 分 比
性別	
男	10%
女	90%
年齡	
0-20	5%
21-40	5%
41-64	45%
65 歲以上	45%
參與次數	
1 次	55%
2 次	20%
3 次	5%
4 次	5%
4 次以上	15%

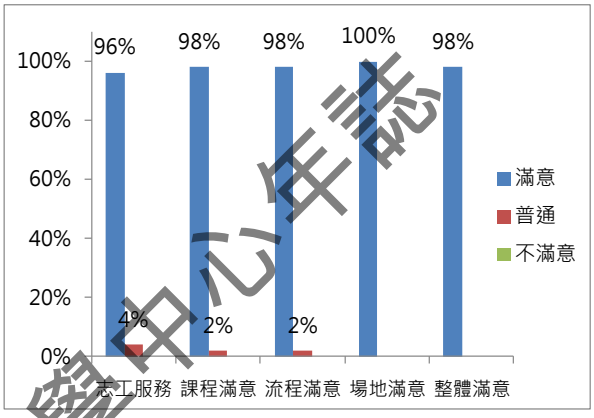


104年度永社區醫學中心年誌

(3)104.03.05 元宵週(三)：

回收 54 份問卷，參加的學員女性居多佔 81%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 40%，其次為 65 歲以上佔 32%。參與活動次數以第一次居多佔 59%；在活動滿意度方面，對志工服務滿意達 96%；對課程、流程滿意達 98%；場地滿意達 100%；整體活動滿意度達 98%滿意。

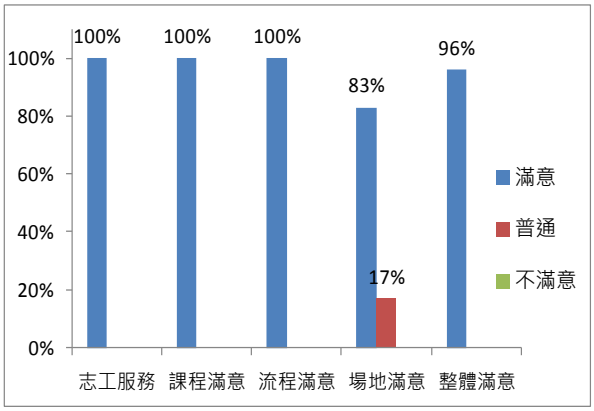
類　別	百 分 比
性別	
男	19%
女	81%
年齡	
0-20	4%
21-40	24%
41-64	40%
65 歲以上	32%
參與次數	
1 次	59%
2 次	20%
3 次	6%
4 次	4%
4 次以上	11%



(4)104.05.20 竹圍社區發展協會減鹽宣導：

回收 6 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 83%；年齡分布皆為 41-64 歲。參與活動次數以第一次與四次以上相同各佔 50%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意、流程滿意皆達 100%；對場地滿意度為 83%；整體活動滿意度達 96%滿意。

類　別	百 分 比
性別	
男	17%
女	83%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	100%
65 歲以上	0%
參與次數	
1 次	50%
2 次	0%
3 次	0%
4 次	0%
4 次以上	50%

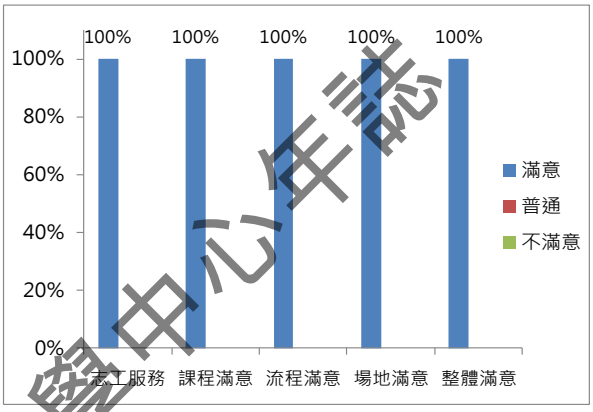


104年淡水社區醫學中心年誌

(5)104.06.03 正德里檳榔防制宣導：

回收 23 份問卷，參加的學員女性居多，佔 78%；年齡分布 41-64 歲與 65 歲以上相同各佔 43%。參與活動次數以第一次居多佔 92%；在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意、流程滿意、場地滿意度皆達 100%；對整體活動滿意度達 100%滿意。

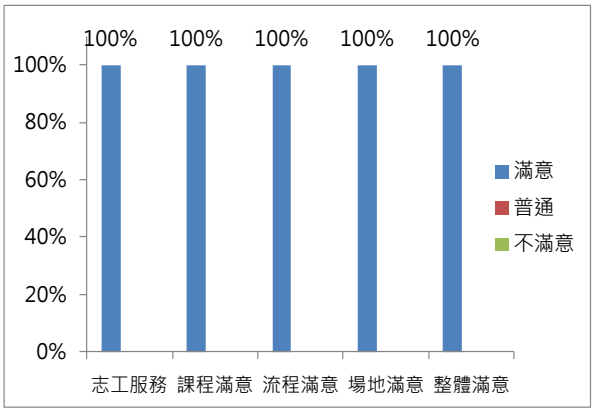
類　別	百 分 比
性別	
男	22%
女	78%
年齡	
0-20	0%
21-40	14%
41-64	43%
65 歲以上	43%
參與次數	
1 次	92%
2 次	4%
3 次	4%
4 次	0%
4 次以上	0%



(6)104.06.10 樹興里老人防跌宣導：

回收 30 份問卷，參加的學員男性與女性各半皆佔 50%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 83%，其次為 41-64 歲佔 17%。參與活動次數以第一次居多佔 63%；在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意、流程滿意、場地滿意度皆達 100%；對整體活動滿意度達 100%滿意。

類　別	百 分 比
性別	
男	50%
女	50%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	17%
65 歲以上	83%
參與次數	
1 次	63%
2 次	20%
3 次	7%
4 次	0%
4 次以上	10%

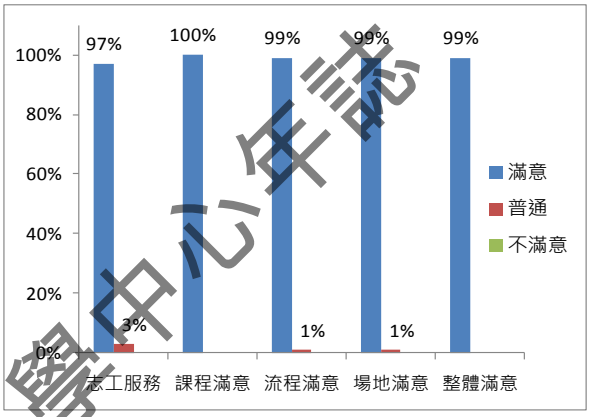


104年淡水社區醫學中心年誌

(7)104.06.15 端午週(一)：

回收 71 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 79%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 48%，其次為 65 歲以上佔 37%。參與活動次數以 1 次居多佔 82%；在活動滿意度方面，對志工服務滿意度達 97%；課程滿意達 100%；流程及場地等滿意度皆為 99%；對整體活動滿意度達 99%滿意。

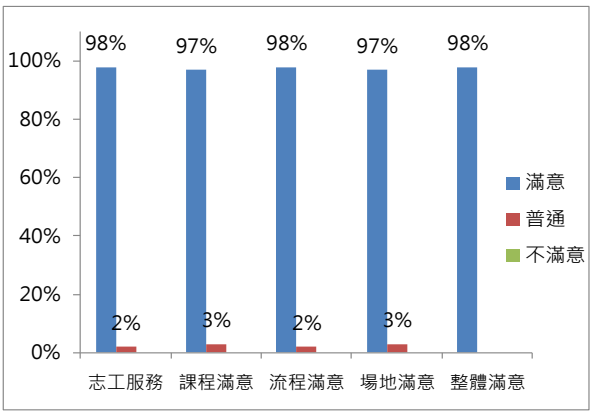
類　別	百 分 比
性別	
男	21%
女	79%
年齡	
0-20	3%
21-40	12%
41-64	48%
65 歲以上	37%
參與次數	
1 次	82%
2 次	10%
3 次	1%
4 次	0%
4 次以上	7%



(8)104.06.16 端午週(二)：

回收 64 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 72%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 50%，其次為 65 歲以上佔 33%。參與活動次數第一次參與最多佔 79%。在活動滿意度方面，志工服務及流程滿意為 98%，課程滿意及場地滿意度皆為 97%，對整體活動滿意度亦達 98%滿意。

類　別	百 分 比
性別	
男	28%
女	72%
年齡	
0-20	5%
21-40	12%
41-64	50%
65 歲以上	33%
參與次數	
1 次	79%
2 次	6%
3 次	2%
4 次	2%
4 次以上	11%

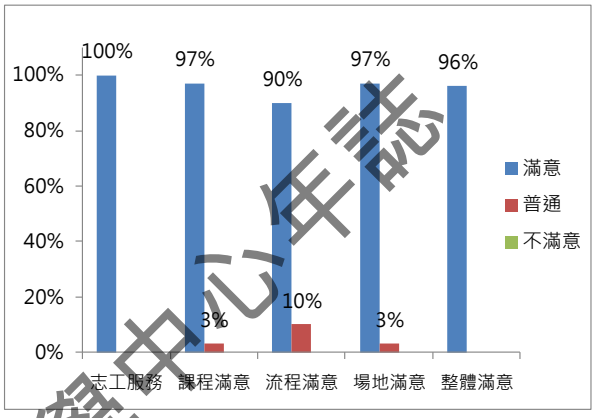


104年淡水社區醫學中心年誌

(9)104.06.17 端午週(三)：

回收 30 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 80%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 50%，其次為 65 歲以上佔 47%。參與活動次數以第 1 次居多佔 70%。在活動滿意度方面，志工服務滿意度達 100%、課程及場地滿意達 97%、流程滿意度為 90%，對整體活動滿意度亦達 96%滿意。

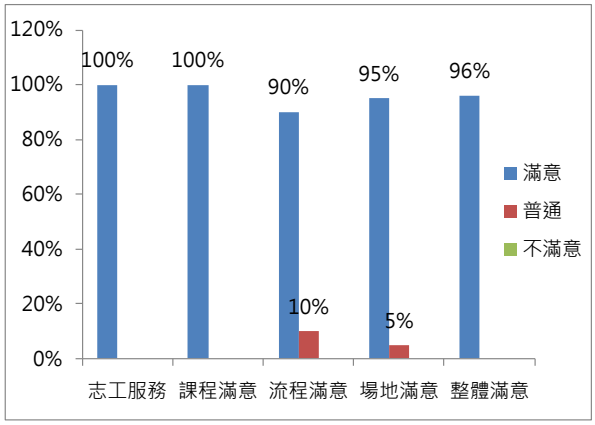
類　別	百 分 比
性別	
男	20%
女	80%
年齡	
0-20	3%
21-40	0%
41-64	50%
65 歲以上	47%
參與次數	
1 次	70%
2 次	10%
3 次	3%
4 次	0%
4 次以上	17%



(10)104.06.25 屯山里銀髮族口腔保健宣導：

回收 21 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 71%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 67%，其次為 41-64 歲佔 33%。參與活動次數以 4 次以上居多佔 38%。在活動滿意度方面，對志工服務及課程滿意達 100%、流程滿意達 90%，場地滿意達 95%，對整體活動滿意度亦達 96%滿意。

類　別	百 分 比
性別	
男	29%
女	71%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	33%
65 歲以上	67%
參與次數	
1 次	5%
2 次	19%
3 次	19%
4 次	19%
4 次以上	38%

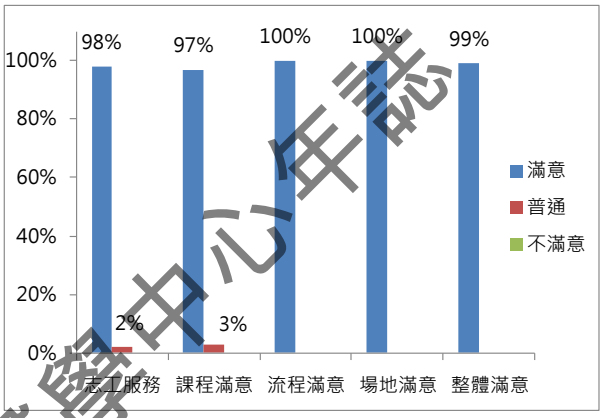


104年汐水社區醫學中心年誌

(11)104.07.29 八里療養院健康飲食宣導：

回收 61 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 75%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 54%，其次為 41-64 歲佔 38%。參與活動次數第一次參與最多佔 88%。在活動滿意度方面，對志工服務滿意為 98%、課程滿意為 97%、流程及場地等滿意皆為 100%，對整體活動滿意達 99%滿意。

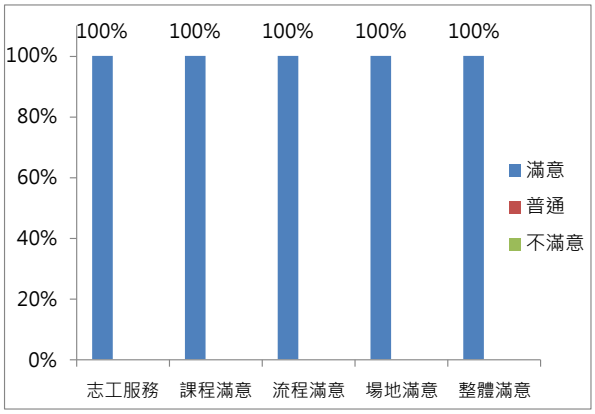
類　別	百 分 比
性別	
男	25%
女	75%
年齡	
0-20	6%
21-40	2%
41-64	38%
65 歲以上	54%
參與次數	
1 次	88%
2 次	5%
3 次	5%
4 次	2%
4 次以上	0%



(12)104.08.06 淡水靈糧堂腎臟病防治宣導：

回收 42 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 83%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 76%，其次為 41-64 歲佔 19%。參與活動次數以 4 次以上居多佔 57%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程、流程、場地滿意皆達 100%，對整體活動滿意亦達 100%滿意。

類　別	百 分 比
性別	
男	17%
女	83%
年齡	
0-20	2%
21-40	3%
41-64	19%
65 歲以上	76%
參與次數	
1 次	19%
2 次	5%
3 次	10%
4 次	9%
4 次以上	57%

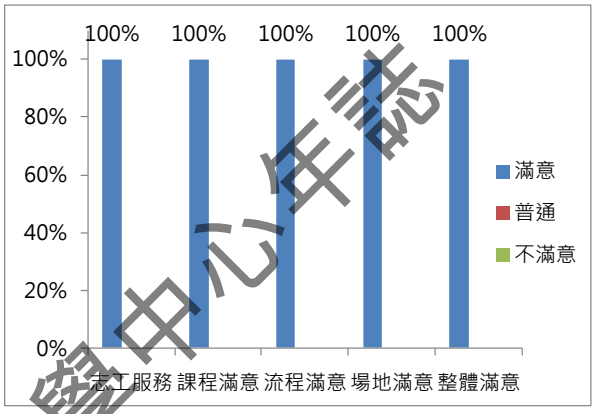


104年淡水社區醫學中心年誌

(13)104.08.11 淡水婦女會認識失智宣導：

回收 32 份問卷，參加的學員 100%為女性；年齡分布以 41-64 歲最多佔 59%，其次為 65 歲以上佔 41%。參與活動次數以 4 次以上居多佔 66%。在活動滿意度方面，對志工服務、流程滿意、課程滿意以及對場地滿意皆達 100%，對整體活動滿意度亦達 100%滿意。

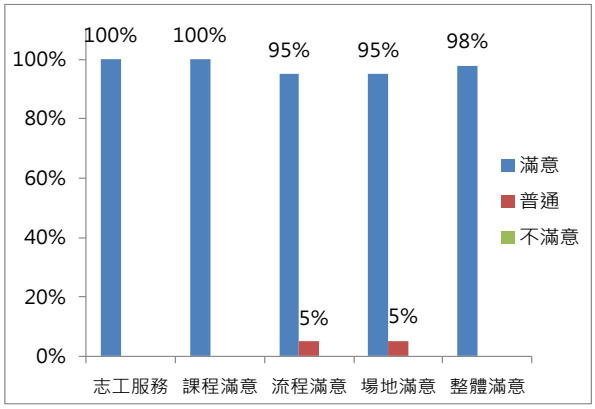
類　別	百 分 比
性別	
男	0%
女	100%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	59%
65 歲以上	41%
參與次數	
1 次	16%
2 次	6%
3 次	9%
4 次	3%
4 次以上	66%



(14)104.08.12 正德里辦公室減鹽宣導：

回收 20 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 90%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 50%，其次為 65 歲以上佔 45%。參與活動次數以第 1 次居多佔 50%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意達 100%，對流程、場地滿意達 95%，對整體活動滿意度亦達 98%滿意。

類　別	百 分 比
性別	
男	10%
女	90%
年齡	
0-20	0%
21-40	5%
41-64	50%
65 歲以上	45%
參與次數	
1 次	50%
2 次	20%
3 次	15%
4 次	15%
4 次以上	0%

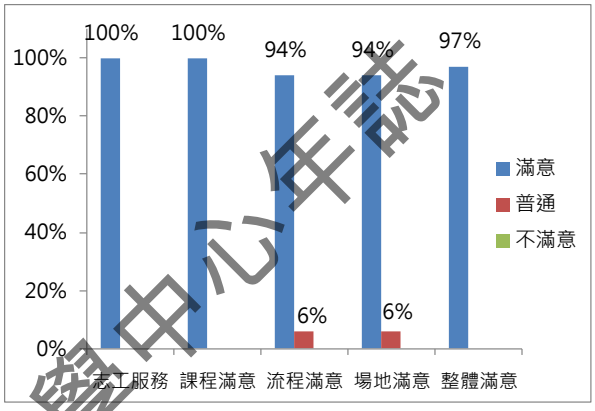


104年淡水社區醫學中心年誌

(15)104.08.13 三芝錫板里健康飲食宣導：

回收 18 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 61%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 78%，其次為 41-64 歲佔 22%。參與活動次數 4 次以上最多佔 61%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意達 100%、對流程及場地滿意為 94%，對整體活動滿意度亦達 97%滿意。

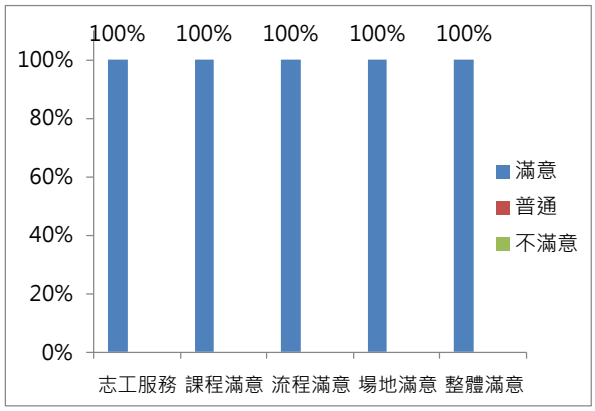
類　別	百 分 比
性別	
男	39%
女	61%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	22%
65 歲以上	78%
參與次數	
1 次	11%
2 次	6%
3 次	11%
4 次	11%
4 次以上	61%



(16)104.08.19 淡水樹興里銀髮族規律運動：

回收 17 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 53%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 71%，其次為 41-64 歲佔 29%。參與活動次數以第 1 次居多佔 53%。在活動滿意度方面，不管對志工服務、課程、流程及場地等滿意皆為 100%，對整體活動滿意度亦達 100%滿意。

類　別	百 分 比
性別	
男	47%
女	53%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	29%
65 歲以上	71%
參與次數	
1 次	53%
2 次	18%
3 次	6%
4 次	17%
4 次以上	6%

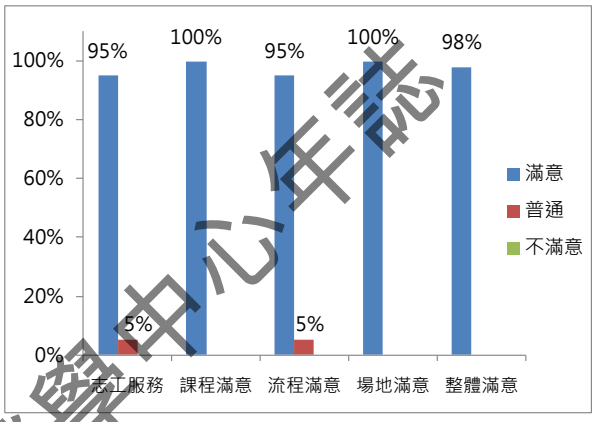


104年淡水社區醫學中心年誌

(17)104.08.20 八里區埤頭里銀髮族預防失智宣導：

回收 22 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 91%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 54%，其次為 65 歲以上佔 36%。參與活動次數以第 1 次居多佔 91%。在活動滿意度方面，對志工服務及流程滿意達 95%，對課程及場地滿意皆為 100%，對整體活動滿意度亦達 98%滿意。

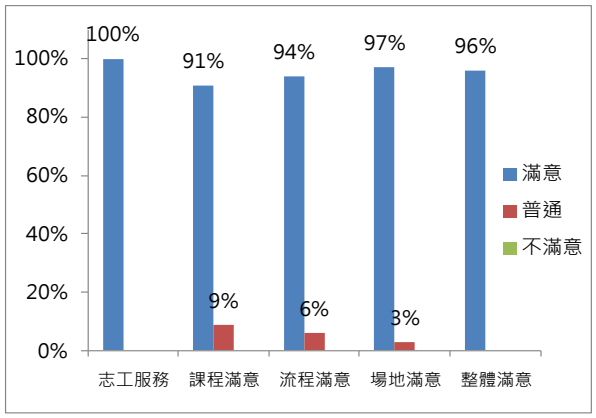
類　別	百 分 比
性別	
男	9%
女	91%
年齡	
0-20	5%
21-40	5%
41-64	54%
65 歲以上	36%
參與次數	
1 次	91%
2 次	4%
3 次	5%
4 次	0%
4 次以上	0%



(18)104.10.08 淡水靈糧堂檳榔防制宣導：

回收 34 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 82%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 88%，其次為 41-64 歲佔 12%。參與活動次數以 4 次以上居多佔 70%。在活動滿意度方面，對志工服務滿意度達 100%，對課程滿意度達 91%，對流程滿意達 94%，對場地滿意達 97%，對整體活動滿意度亦達 96%滿意。

類　別	百 分 比
性別	
男	18%
女	82%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	12%
65 歲以上	88%
參與次數	
1 次	9%
2 次	9%
3 次	9%
4 次	3%
4 次以上	70%

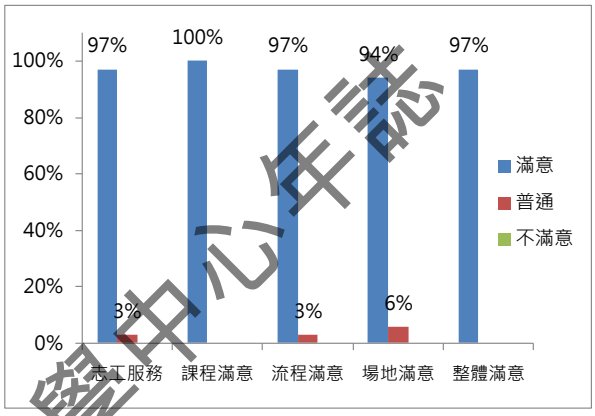


104年淡水社區醫學中心年誌

(19)104.10.23 八里托老中心健康飲食宣導：

回收 34 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 56%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 73%，其次為 41-64 歲佔 24%。參與活動次數以第 1 次居多佔 50%。在活動滿意度方面，對志工服務及流程滿意達 97%，對課程滿意達 100%，對場地滿意達 94%，對整體活動滿意度亦達 97%滿意。

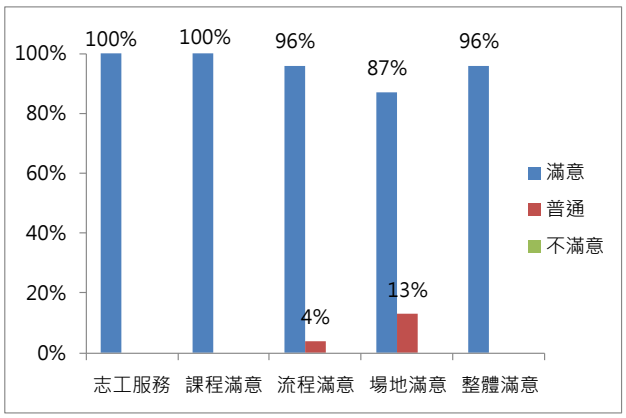
類　別	百 分 比
性別	
男	44%
女	56%
年齡	
0-20	3%
21-40	0%
41-64	24%
65 歲以上	73%
參與次數	
1 次	50%
2 次	15%
3 次	12%
4 次	14%
4 次以上	9%



(20)104..11.04 竹圍社區發展協會口腔保健宣導：

回收 23 份問卷，參加的學員皆為女性；年齡分布皆為 41-64 歲。參與活動次數以第 1 次居多佔 35%。在活動滿意度方面，對志工服務及課程滿意達 100%，對流程滿意達 96%，對場地滿意度為 87%，對整體活動滿意度亦達 96%滿意。

類　別	百 分 比
性別	
男	0%
女	100%
年齡	
0-20	0%
21-40	0%
41-64	100%
65 歲以上	0%
參與次數	
1 次	35%
2 次	22%
3 次	13%
4 次	4%
4 次以上	26%

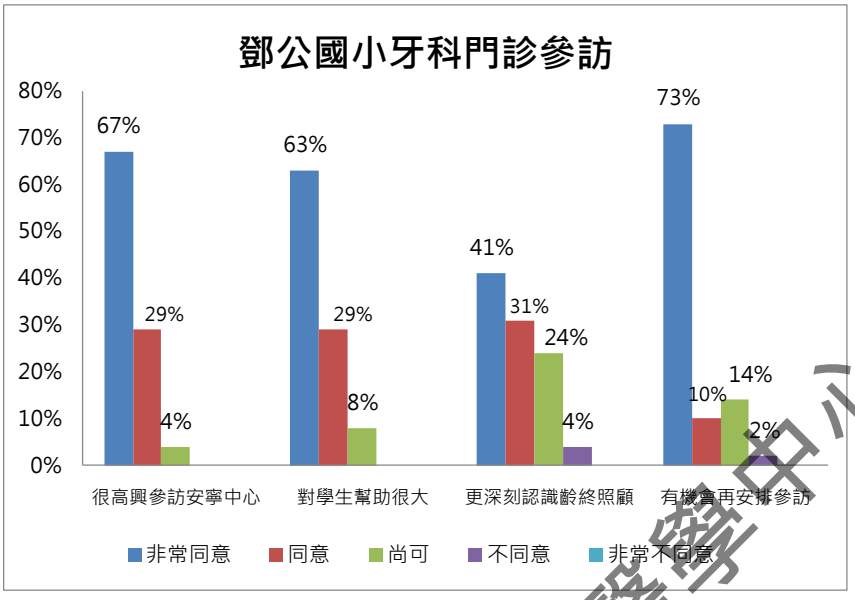


104年淡水社區醫學中心年誌

（二）學童牙科門診參訪滿意度調查：

1.104 年度鄧公國小學童牙科門診參訪滿意度分析

共回收 49 份問卷，有 96%同學表示很高興參訪牙科門診，有 92%同學表示對自己幫忙很大，有 72%同學表示未來比較不怕看牙齒，有 83%同學希望有機會再安排參訪。

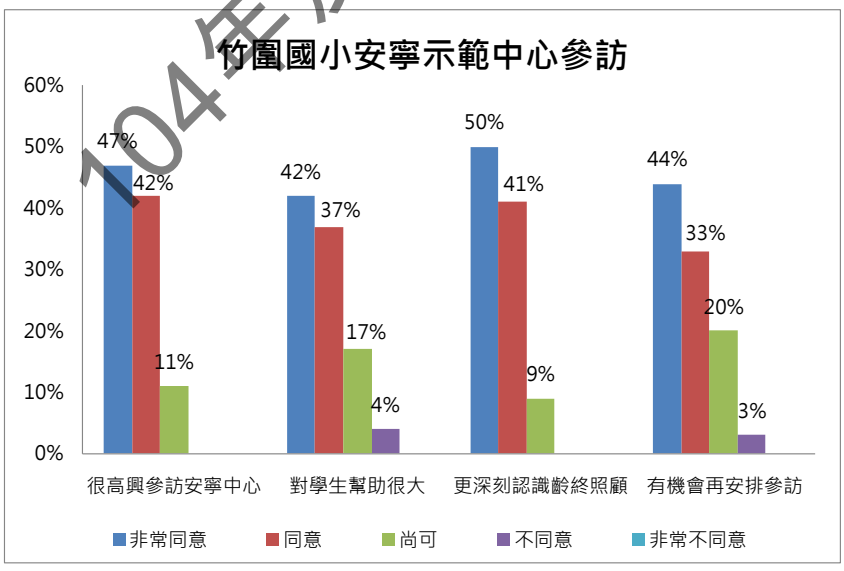


我覺得今天讓我印象最深的一關依序為：

X 光室簡介、潔牙教學、機器設備簡介、刷牙實地演練

2.104 年度竹圍國小學童安寧中心參訪滿意度分析

共回收 86 份問卷，有 89%同學表示很高興參訪安寧中心，有 79%同學表示對自己幫助很大，有 91%同學表示更深刻認識臨終照顧，有 77%同學希望有機會再安排參訪。



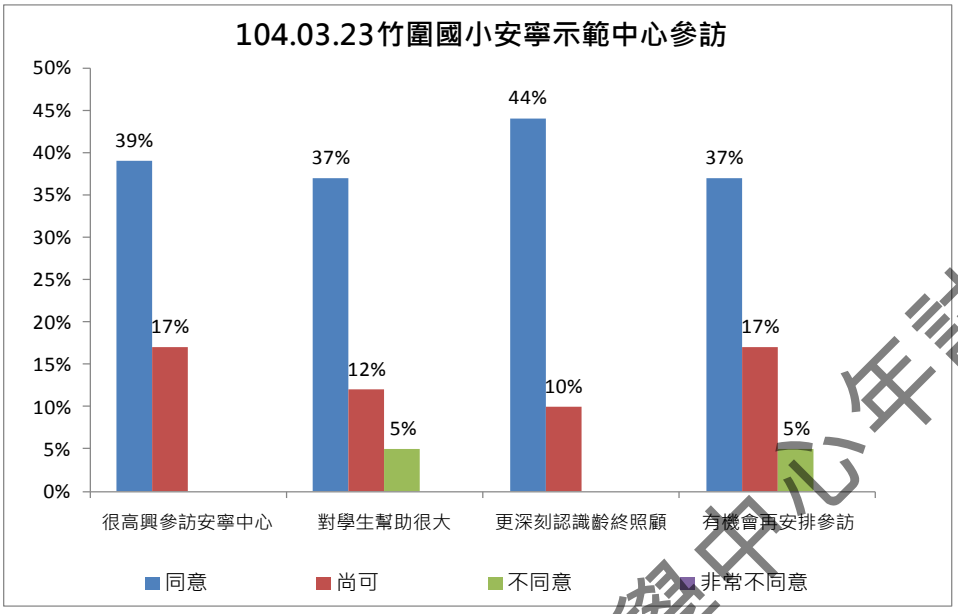
我覺得今天讓我印象最深的參訪內容依序為：

安寧設施參觀、安寧照顧個案案例分享、安寧中心簡介、問答時間

104年淡水社區醫學中心年誌

(1)104.03.23 竹圍國小安寧中心參訪滿意度調查：

共回收 41 份問卷，有 83%同學表示很高興參訪安寧中心，有 83%同學表示對自己幫助很大，有 90%同學表示更深刻認識臨終照顧，有 78%同學希望有機會再安排參訪。

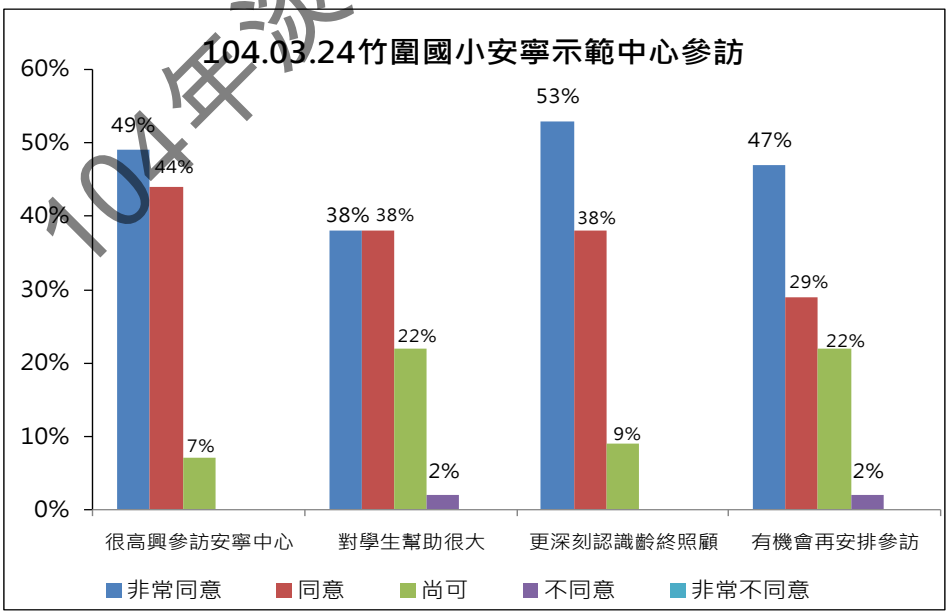


我覺得今天讓我印象最深的參訪內容依序為：

安寧設施參觀、安寧照顧個案案例分享、安寧中心簡介、問答時間

(2)104.03.24 竹圍國小安寧中心參訪滿意度調查：

共回收 45 份問卷，有 93%同學表示很高興參訪牙科門診，有 96%同學表示對自己幫忙很大，有 91%同學表示更深刻認識臨終照顧，有 76%同學希望有機會再安排參訪。



我覺得今天讓我印象最深的參訪內容依序為：

安寧設施參觀、安寧照顧個案案例分享、安寧中心簡介、問答時間

104年淡水社區關懷中心年誌

柒、社區健康服務站概況與服務成果

一、 健康服務站服務概況

(一)、社區健康促進推動志工計 373 位。

（截至 104.12.31，不含本院健康服務站之贊助會志工）

1. 社區活動服務組(屬個人參與)：23 位(14 位跨組)，配合院內及社區活動。

2. 社區團體組(採團體報名)：364 位，配合社區健康服務站運作。

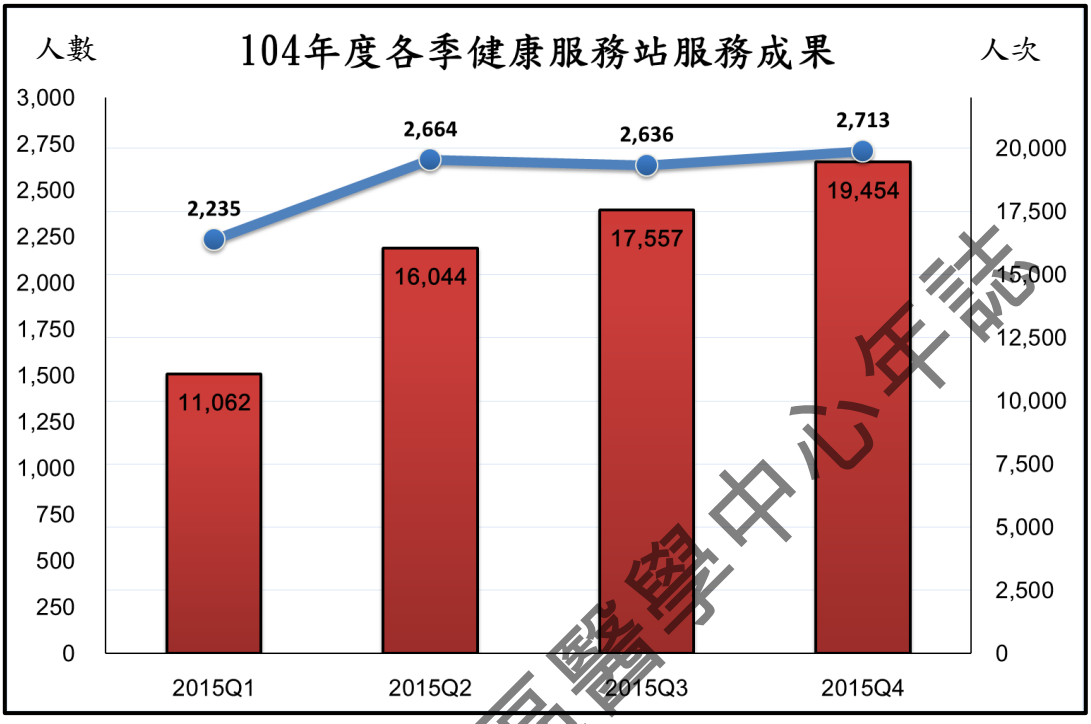
(二)、104 年 12 月 31 日止，共有 59 個健康服務站，各地區健康服務站之分布概況：

分類 / 地區	服務性質		
	提供量測服務		提供健康訊息公告
	服務據點	雲端服務據點	平台據點
淡水區	21	4	21
蘆洲區	2	1	
五股區	2		
三芝區	2	1	
八里區	4	1	
合計	31	7	21

104年淡水社區醫學中心年誌

二、健康服務站年度與每季服務成果：

104 年度服務成果統計如下，整年度參加人數有 4,957 人、共計 64,117 人次。針對 BMI、血壓、腰圍等檢測值每月進行統計與追蹤管理，若檢測結果為異常者，由志工提供相關衛教單張，並依需要協助轉介至醫院就醫。



104年淡水社區醫學中心年誌

(一)、104 年度健康服務站服務成果：

說明：104 年度共計 39 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 14~432 人之間，共有 4,957 人，服務總計達 64,117 人次。

排序	ID	站名	104 年	
			人數	次數
1	1	屯山里里辦公室	168	1,269
2	3	竿蓁里里辦公室	88	940
3	6	惜福關懷促進協會	53	1,156
4	7	新民里里辦公室	43	247
5	12	坪頂里里辦公室	134	425
6	13	觀海極品社區	288	5,879
7	25	油車里蘇府王爺	79	1,572
8	28	淡水區婦女會	95	2,376
9	31	一信竹圍分社	61	2,615
10	32	竹圍土地公廟	81	1,465
11	33	淡農竹圍分部	49	493
12	41	蘆洲社區健康營造協會	202	960
13	43	樓厝里里辦公室	135	1,019
14	44	五股區農會	432	1,816
15	45	五股集福里社區	248	4,477
16	47	摩納哥社區	97	477
17	48	尚海社區	118	493
18	49	淡海教會	17	230
19	50	淡水信用合作社	14	121
20	52	淡水靈糧堂	89	1,058
21	54	蘆洲成功教會■	78	2,300
22	57	淡江教會	305	5,128
23	58	福德里里辦公室	163	2,533
24	59	三芝錫板里社區	67	799
25	60	三芝區婦女會	268	1,694
26	61	三芝智成忠義宮■	88	973
27	62	南加州社區■*	174	1,126
28	63	麥迪奇社區	39	296
29	64	西恩那社區	59	841
30	65	摩天 31 社區	183	2,197

104年淡水社區醫學中心年誌

排序	ID	站名	104 年	
			人數	次數
31	66	竿蓁市民活動中心■	88	986
32	67	北海岸公共托老中心■	45	315
33	68	八里下庄公共托老中心■	75	2,193
34	69	祈福保生宮	157	504
35	70	八里區民眾服務社	166	1,018
36	71	八里埤頭里	211	4,529
37	72	八里大崁里銀髮族俱樂部	166	1,821
38	73	淡水正德里■	43	1,087
39	74	八里龍米社區銀髮族俱樂部	55	211
小計			4,921	59,639
服務總量(含來賓)			4,957	64,117

註：以底線標記為贊助會的四個社區健康服務站。

註：以■標記為雲端型社區健康服務站。

註：以*標記為紙本型轉為雲端型社區健康服務站。

104年淡水社區醫學中心年誌

(二)、第一季健康服務站服務成果：

說明：本季有 35 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 9~161 人之間，共 2,235 人，服務達 11,062 人次。第一季共新增三站，分別為二月份成立 69 祈福保生宮、70 八里民眾服務社，三月份成立 71 八里埤頭里。

排序	ID	站名	104 年第一季	
			人數	次數
1	1	屯山里里辦公室	131	506
2	3	竿蓁里里辦公室	47	190
3	6	惜福關懷促進協會	29	127
4	7	新民里里辦公室	資料未回傳	
5	12	坪頂里里辦公室	51	89
6	13	觀海極品社區	161	1,145
7	25	油車里蘇府王爺	46	309
8	28	淡水區婦女會	74	450
9	31	一信竹圍分社	43	514
10	32	竹圍土地公廟	51	373
11	33	淡農竹圍分部	21	105
12	41	蘆洲社區健康營造協會	58	195
13	43	樓厝里里辦公室	44	148
14	44	五股區農會	155	336
15	45	五股集福里社區	130	867
16	47	摩納哥社區	46	126
17	48	尚海社區	44	85
18	49	淡海教會	12	89
19	50	淡水信用合作社	9	20
20	52	淡水靈糧堂	60	134
21	54	蘆洲成功教會■	49	394
22	57	淡江教會	150	1,099
23	58	福德里里辦公室	73	588
24	59	三芝錫板里社區	32	119
25	60	三芝區婦女會	81	252
26	61	三芝智成忠義宮■	65	325
27	62	南加州社區	66	275
28	63	麥迪奇社區	13	52
29	64	西恩那社區	29	163

104年淡水社區醫學中心年誌

排序	ID	站名	104年第一季	
			人數	次數
30	65	摩天31社區	68	488
31	66	竿蓁市民活動中心■	42	179
32	67	北海岸公共托老中心■	11	19
33	68	八里下庄公共托老中心■	49	168
34	69	祈福保生宮	108	154
35	70	八里區民眾服務社	79	116
36	71	八里埤頭里	85	302
小計			2,212	10,501
服務總量(含來賓)			2,235	11,062

註：以底線標記為贊助會的四個社區健康服務站。

註：以■標記為雲端型社區健康服務站。

104年淡水社區醫學中心年誌

(三)、 第二季健康服務站服務成果：

說明：本季計 36 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 8~191 人之間，共 2,664 人，服務達 16,044 人次。

排序	ID	站名	104 年第二季	
			人數	次數
1	1	屯山里里辦公室	99	279
2	3	竿蓁里里辦公室	59	248
3	6	惜福關懷促進協會	32	247
4	7	新民里里辦公室	26	64
5	12	坪頂里里辦公室	64	112
6	13	觀海極品社區	173	1,595
7	25	油車里蘇府王爺	51	450
8	28	淡水區婦女會	69	777
9	31	一信竹圍分社	47	612
10	32	竹圍土地公廟	57	354
11	33	淡農竹圍分部	36	167
12	41	蘆洲社區健康營造協會	92	261
13	43	樓厝里里辦公室	63	239
14	44	五股區農會	191	483
15	45	五股集福里社區	159	1,121
16	47	摩納哥社區	46	139
17	48	尚海社區	42	93
18	49	淡海教會	11	59
19	50	淡水信用合作社	8	24
20	52	淡水靈糧堂	57	285
21	54	蘆洲成功教會■	59	599
22	57	淡江教會	186	1,350
23	58	福德里里辦公室	105	672
24	59	三芝錫板里社區	48	227
25	60	三芝區婦女會	126	443
26	61	三芝智成忠義宮■	60	213
27	62	南加州社區	76	302
28	63	麥迪奇社區	19	60
29	64	西恩那社區	27	209
30	65	摩天 31 社區	105	565

104年淡水社區醫學中心年誌

排序	ID	站名	104年第二季	
			人數	次數
31	66	竿蓁市民活動中心■	42	238
32	67	北海岸公共托老中心■	26	84
33	68	八里下庄公共托老中心■	54	566
34	69	祈福保生宮	102	285
35	70	八里區民眾服務社	73	263
36	71	八里埤頭里	145	1,467
小計			2,635	15,152
服務總量(含來賓)			2,664	16,044

註：以底線標記為贊助會的四個社區健康服務站。

註：以■標記為雲端型社區健康服務站。

104年淡水社區醫學中心年誌

（四）、第三季健康服務站服務成果：

說明：本季計 38 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 10~218 人之間，共 2,636 人，服務達 17,557 人次。第三季共新增二站，分別為六月份 72 八里大崁里銀髮族俱樂部，八月份 73 淡水正德里里辦公室，

排序	ID	站名	104 年第三季	
			人數	次數
1	1	屯山里里辦公室	69	226
2	3	竿蓁里里辦公室	60	234
3	6	惜福關懷促進協會	27	344
4	7	新民里里辦公室	34	90
5	12	坪頂里里辦公室	90	124
6	13	觀海極品社區	180	1,745
7	25	油車里蘇府王爺	46	386
8	28	淡水區婦女會	78	580
9	31	一信竹圍分社	44	702
10	32	竹圍土地公廟	51	331
11	33	淡農竹圍分部	16	122
12	41	蘆洲社區健康營造協會	80	240
13	43	樓厝里里辦公室	70	293
14	44	五股區農會	218	514
15	45	五股集福里社區	144	1,190
16	47	摩納哥社區	50	140
17	48	尚海社區	67	155
18	49	淡海教會	10	17
19	50	淡水信用合作社	11	40
20	52	淡水靈糧堂	51	357
21	54	蘆洲成功教會■	61	651
22	57	淡江教會	188	1,324
23	58	福德里里辦公室	68	593
24	59	三芝錫板里社區	46	271
25	60	三芝區婦女會	103	448
26	61	三芝智成忠義宮■	34	160
27	62	南加州社區	64	271
28	63	麥迪奇社區	16	85
29	64	西恩那社區	30	236

104年淡水社區醫學中心年誌

排序	ID	站名	104年第三季	
			人數	次數
30	65	摩天31社區	87	503
31	66	竿蓁市民活動中心■	48	255
32	67	北海岸公共托老中心■	21	77
33	68	八里下庄公共托老中心■	57	675
34	69	祈福保生宮	44	65
35	70	八里區民眾服務社	61	314
36	71	八里埤頭里	120	1,382
37	72	八里大崁里	123	872
38	73	淡水正德里里辦公室■	39	243
小計			2,606	16,255
服務總量(含來賓)			2,636	17,557

註：以底線標記為贊助會的四個社區健康服務站。

註：以■標記為雲端型社區健康服務站。

104年淡水社區醫學中心年誌

（五）第四季健康服務站服務成果：

說明：本季有 38 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 7~195 人之間，共 2,713 人，服務達 19,454 人次。十一月份 62 南加州社區轉型為雲端型服務站；第四季新增一站，十二月份 74 八里龍米社區銀髮族俱樂部。

排序	ID	站名	104 年	
			人數	次數
1	1	屯山里里辦公室	65	258
2	3	竿蓁里里辦公室	63	268
3	6	惜福關懷促進協會	34	438
4	7	新民里里辦公室	35	93
5	12	坪頂里里辦公室	75	100
6	13	觀海極品社區	151	1,394
7	25	油車里蘇府王爺	53	427
8	28	淡水區婦女會	68	569
9	31	一信竹圍分社	47	787
10	32	竹圍土地公廟	52	407
11	33	淡農竹圍分部	19	99
12	41	蘆洲社區健康營造協會	93	264
13	43	樓厝里里辦公室	99	339
14	44	五股區農會	195	483
15	45	五股集福里社區	145	1,299
16	47	摩納哥社區	27	72
17	48	尚海社區	61	160
18	49	淡海教會	13	65
19	50	淡水信用合作社	7	37
20	52	淡水靈糧堂	44	282
21	54	蘆洲成功教會■	57	656
22	57	淡江教會	182	1,355
23	58	福德里里辦公室	98	680
24	59	三芝錫板里社區	55	182
25	60	三芝區婦女會	147	551
26	61	三芝智成忠義宮■	65	275
27	62	南加州社區■*	87	278
28	63	麥迪奇社區	26	99
29	64	西恩那社區	29	233

104年度水社區醫學中心年誌

排序	ID	站名	104 年	
			人數	次數
30	65	摩天 31 社區	95	641
31	66	竿蓁市民活動中心■	53	314
32	67	北海岸公共托老中心■	21	135
33	68	八里下庄公共托老中心■	53	784
34	69	祈福保生宮	暫停服務	
35	70	八里區民眾服務社	56	325
36	71	八里埤頭里	102	1,378
37	72	八里大崁里銀髮族俱樂部	118	949
38	73	淡水正德里里辦公室■	40	844
39	74	八里龍米社區銀髮族俱樂部	55	211
小計			2,685	17,731
服務總量(含來賓)			2,713	19,454

註：以底線標記為贊助會的四個社區健康服務站。

註：以■標記為雲端型社區健康服務站。

註：以*標記為紙本型轉為雲端型社區健康服務站。

104年淡水社區醫學中心年誌

三、年度健康服務站及志工異動

(一)新增站數：總共 6 站

1.二月：69 祈福保生宮、70 八里民眾服務社

2.三月：71 八里埤頭里

3.六月：72 八里大崁里銀髮族俱樂部

4.八月：73 淡水正德里里辦公室

5.十二月：74 八里龍米社區銀髮族俱樂部

(二)異動/減少站數：

1. 一月：19 義山里里辦、51 青山社區服務站據點退出服務

2. 三月：14 水碓社區發展協會、21 新興活動中心服務據點轉平台據點

3. 六月：55 蘆洲信義教會退出平台據點

56 淡水基督長老教會服務站據點轉平台據點

4. 七月：20 淡水福德里活動中心退出平台據點

5. 十二月：47 摩納哥社區服務站據點退出服務

(三)104 年健康服務站據點及平台據點站數增減統計表

月份	ID	站名	服務據點	平台據點	增減數
期初(103 年)			38	20	58
一	19	義山里里辦	-1		-1
一	51	青山社區	-1		-1
二	69	祈福保生宮	1		1
二	70	八里民眾服務社	1		1
三	71	八里埤頭里	1		1
三	14	水碓社區發展協會	-1	1	0
三	21	新興活動中心	-1	1	0
六	72	八里大崁里	1		1
六	55	蘆洲信義教會		-1	-1
六	56	淡水基督長老教會	-1	1	0
七	20	淡水福德里活動中心		-1	-1
八	73	淡水正德里里辦公室	1		1
十二	74	八里龍米社區銀髮族俱樂部	1		1
十二	47	摩納哥社區	-1		-1
期末(104 年)			38	21	59

(四)新增志工人數：

104年淡水社區營養中心年誌

ID	站名	增加志工數
1	屯山里辦公處	1
6	新北市淡水惜福關懷促進協會	3
13	觀海極品社區	2
41	蘆洲社區健康營造協會	1
43	蘆洲樓厝里辦公處	1
45	五股集福里清水灣社區	1
52	淡水靈糧堂	3
54	蘆洲成功教會	1
57	淡江教會	2
58	福德里辦公處	2
61	財團法人新北市智成忠義宮	1
62	南加州社區	1
65	摩天３１社區	2
67	北海岸公共托老中心	1
68	八里下庄公共托老中心	11
69	祈福保生宮*	6
70	八里區民眾服務社*	14
71	八里埤頭里*	17
72	大崁里*	21
73	正德里*	13
74	龍米社區*	8
999	活動組	4
合計		116

104年淡水社區醫學中心年誌

四、 健康服務站年度與每季檢測異常結果

(一)、 104 年健康服務站檢測服務異常結果：

說明：104 年健康服務站各項檢測異常值人數統計結果：BMI 異常值(BMI≧27)者有 764 人，佔 BMI 量測人數 23.6%；第一期高血壓(收縮壓≧140mmhg 或舒張壓≧90mmhg)者有 825 人，佔血壓量測人數 16.8%、第二期高血壓(收縮壓≧160mmhg 或舒張壓≧100mmhg)者有 140 人，佔血壓量測人數 2.9%及腰圍異常值(男≧90cm/女≧80cm)有 1,888 人，佔腰圍量測人數 52.0%。

排序	ID	站名	104 年度各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI≧27	血壓	SBP≧140 DBP≧90	SBP≧160 DBP≧100	腰圍	男≧90cm 女≧80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
1	1	屯山里里辦公室	145	36	168	25	5	164	104
2	3	竿蓁里里辦公室	59	18	88	8		86	47
3	6	惜福關懷促進協會	19	9	53	2		45	23
4	7	新民里里辦公室	33	5	42	6		40	27
5	12	坪頂里里辦公室	79	9	134	25	1	130	55
6	13	觀海極品社區	138	33	288	49	3	140	76
7	25	油車里蘇府王爺	52	18	79	10	4	61	40
8	28	淡水區婦女會	56	11	95	1		88	48
9	31	一信竹圍分社	57	21	61	8		60	37
10	32	竹圍土地公廟	73	17	81	22	2	74	46
11	33	淡農竹圍分部	27	14	49	8	1	46	25
12	41	蘆洲社區健康營造協會	166	40	202	47	2	189	90
13	43	樓厝里里辦公室	113	25	134	15	5	127	51
14	44	五股區農會	284	63	432	63	6	94	42
15	45	五股集福里社區	187	49	248	55	14	214	89
16	47	摩納哥社區	73	9	97	7		77	33
17	48	尚海社區	61	9	118	17	4	94	35
18	49	淡海教會	9	2	17	1		8	5
19	50	淡水信用合作社*	12	5	14	1		14	11
20	52	淡水靈糧堂	60	11	89	14	7	64	44
21	54	蘆洲成功教會■	71	18	76	16	3	62	42
22	57	淡江教會	76	14	305	48	9	80	34
23	58	福德里里辦公室	131	34	163	20	2	154	79
24	59	三芝錫板里社區	25	5	67	12	1	50	28
25	60	三芝區婦女會	40	5	268	66	10	230	156
26	61	三芝智成忠義宮■	85	22	81	14	5	84	48
27	62	南加州社區■*	107	10	173	31	6	94	33
28	63	麥迪奇社區	32	7	39	4		35	11
29	64	西恩那社區	40	7	59	8		45	11
30	65	摩天 31 社區	73	14	183	29	4	66	24

104年淡水社區醫學中心年報

排序	ID	站名	104年度各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI≧27	血壓	SBP≧140 DBP≧90	SBP≧160 DBP≧100	腰圍	男≧90cm 女≧80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
31	66	竿蓁市民活動中心■	74	10	87	12	2	78	28
32	67	北海岸托老中心■	39	8	44	7	1	39	16
33	68	八里下庄托老中心■	69	17	75	19	1	63	40
34	69	祈福保生宮	140	40	156	30	10	156	86
35	70	八里區民眾服務社	143	39	165	37	10	162	94
36	71	八里埤頭里	191	55	211	29	2	199	104
37	72	八里大崁里	119	32	166	33	11	130	69
38	73	淡水正德里■	40	11	43	6		41	25
39	74	八里龍米社區	38	12	55	20	9	47	32
小計			3,236	764	4,905	825	140	3,630	1,888
異常百分比				23.6%		16.8%	2.9%		52.0%

104年淡水社區醫學中心年誌

(二)、 104 年第一季健康服務站檢測服務異常結果：

說明：第一季健康服務站各項檢測異常值人數統計結果：BMI 異常值(BMI≧27)者有 414 人，佔 BMI 量測人數 27.1%；第一期高血壓(收縮壓≧140mmhg 或舒張壓≧90mmhg)者有 442 人，佔血壓量測人數 20.1%、第二期高血壓(收縮壓≧160mmhg 或舒張壓≧100mmhg)者有 76 人，佔血壓量測人數 3.5%及腰圍異常值(男≧90cm/女≧80cm)有 897 人，佔腰圍量測人數 57.8%。

排序	ID	站名	2015 第一季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI≧27	血壓	SBP≧140 DBP≧90	SBP≧160 DBP≧100	腰圍	男≧90cm 女≧80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
1	1	屯山里里辦公室	118	32	131	14	6	128	84
2	3	竿蓁里里辦公室	36	11	47	11		47	29
3	6	惜福關懷促進協會	16	7	29	4	1	25	12
4	7	新民里里辦公室	資料未回傳						
5	12	坪頂里里辦公室	48	8	51	15		51	21
6	13	觀海極品社區	61	15	160	42		50	35
7	25	油車里蘇府王爺	36	12	46	10	4	39	25
8	28	淡水區婦女會	42	9	74			73	44
9	31	一信竹圍分社	41	20	48	10		40	25
10	32	竹圍土地公廟	48	14	51	15	2	48	31
11	33	淡農竹圍分部	9	5	21	7		19	10
12	41	蘆洲社區健康營造協會	56	12	58	14	1	57	29
13	43	樓厝里里辦公室	42	9	44	1	1	43	18
14	44	五股區農會	95	20	155	24	1	23	12
15	45	五股集福里社區	105	33	130	35	8	114	53
16	47	摩納哥社區	41	7	46	5		40	20
17	48	尚海社區	28	2	44	5		24	12
18	49	淡海教會	7	2	12	3		7	4
19	50	淡水信用合作社*	9	2	9	1		9	7
20	52	淡水靈糧堂	35	4	60	13	7	32	22
21	54	蘆洲成功教會■	48	14	49	9	1	27	18
22	57	淡江教會	20	9	150	31	5	21	14
23	58	福德里里辦公室	65	18	73	4	1	71	41
24	59	三芝錫板里社區	14	2	32	8		25	15
25	60	三芝區婦女會	10	1	81	27	4	63	38
26	61	三芝智成忠義宮■	60	17	54	6	6	60	38
27	62	南加州社區	31	4	66	20	2	22	7
28	63	麥迪奇社區	13	5	13	1	2	13	6
29	64	西恩那社區	17	4	29	3	2	20	7
30	65	摩天 31 社區	17	7	68	9	2	5	3
31	66	竿蓁市民活動中心■	40	7	40	6	4	39	13

104年淡水社區醫學中心年誌

排序	ID	站名	2015 第一季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI≧27	血壓	SBP≧140 DBP≧90	SBP≧160 DBP≧100	腰圍	男≧90cm 女≧80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
32	67	北海岸托老中心■	11		11			9	5
33	68	八里下庄托老中心■	47	13	49	15	1	42	24
34	69	祈福保生宮	103	30	105	23	8	105	61
35	70	八里區民眾服務社	74	26	79	23	5	78	56
36	71	八里埤頭里	84	33	85	28	2	82	58
小計			1,527	414	2,195	442	76	1,551	897
異常百分比				27.1%		20.1%	3.5%		57.8%

104年淡水社區醫學中心年誌

（三）、104 年第二季健康服務站檢測服務異常結果：

說明：第二季健康服務站各項檢測異常值人數統計結果：BMI 異常值(BMI≧27)者有 443 人，佔 BMI 量測人數 24.0%；第一期高血壓(收縮壓≧140mmhg 或舒張壓≧90mmhg)者有 371 人，佔血壓量測人數 14.2%、第二期高血壓(收縮壓≧160mmhg 或舒張壓≧100mmhg)者有 57 人，佔血壓量測人數 2.2%及腰圍異常值(男≧90cm/女≧80cm)有 1,040 人，佔腰圍量測人數 53.9%。

排序	ID	站名	104 年第二季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI≧27	血壓	SBP≧140 DBP≧90	SBP≧160 DBP≧100	腰圍	男≧90cm 女≧80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
1	1	屯山里里辦公室	92	20	99	13	6	98	59
2	3	竿蓁里里辦公室	50	17	59	5		59	33
3	6	惜福關懷促進協會	12	5	32	2	1	27	16
4	7	新民里里辦公室	24	4	26	4		26	17
5	12	坪頂里里辦公室	56	7	64	15	2	64	25
6	13	觀海極品社區	75	16	173	21		63	38
7	25	油車里蘇府王爺	42	14	51	5		48	30
8	28	淡水區婦女會	41	7	69	1		68	39
9	31	一信竹圍分社	45	18	47	5		45	28
10	32	竹圍土地公廟	54	13	57	12		54	34
11	33	淡農竹圍分部	23	10	36	5	1	36	21
12	41	蘆洲社區健康營造協會	83	16	92	17	1	88	38
13	43	樓厝里里辦公室	60	16	63	2	3	62	32
14	44	五股區農會	126	31	191	17	2	43	21
15	45	五股集福里社區	129	35	159	31	13	146	60
16	47	摩納哥社區	39	3	46	4		39	21
17	48	尚海社區	22	1	42	5	3	35	16
18	49	淡海教會	7	2	11			6	3
19	50	淡水信用合作社*	8	3	8			8	7
20	52	淡水靈糧堂	30	8	57	8	1	4	3
21	54	蘆洲成功教會斬	55	10	58	10	1	43	30
22	57	淡江教會	58	13	186	16	3	43	24
23	58	福德里里辦公室	90	22	105	15		103	54
24	59	三芝錫板里社區	24	5	48	9	1	32	17
25	60	三芝區婦女會	18	1	126	32	5	111	74
26	61	三芝智成忠義宮斬	57	14	49	9		54	32
27	62	南加州社區	43	1	76	11	2	38	13
28	63	麥迪奇社區	19	1	19	1		19	2
29	64	西恩那社區	18	5	27	3		20	9
30	65	摩天 31 社區	44	10	105	18	2	42	20
31	66	竿蓁市民活動中心斬	40	7	42	6		39	15

104 年淡水社區醫學中心年誌

排序	ID	站名	104年第二季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI≧27	血壓	SBP≧140 DBP≧90	SBP≧160 DBP≧100	腰圍	男≧90cm 女≧80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
32	67	北海岸托老中心斬	24	5	25	6	1	23	12
33	68	八里下庄托老中心斬	50	12	54	10		35	21
34	69	祈福保生宮	90	28	102	19	3	102	55
35	70	八里區民眾服務社	65	19	72	14	4	70	45
36	71	八里埤頭里	132	44	145	20	2	138	76
小計			1,845	443	2,621	371	57	1,931	1,040
異常百分比				24.0%		14.2%	2.2%		53.9%

104年淡水社區醫學中心年誌

（四）、104 年第三季健康服務站檢測服務異常結果：

說明：第三季健康服務站各項檢測異常值人數統計結果：BMI 異常值(BMI≧27)者有 397 人，佔 BMI 量測人數 22.5%；第一期高血壓(收縮壓≧140mmhg 或舒張壓≧90mmhg)者有 327 人，佔血壓量測人數 12.6%、第二期高血壓(收縮壓≧160mmhg 或舒張壓≧100mmhg)者有 48 人，佔血壓量測人數 1.8%及腰圍異常值(男≧90cm/女≧80cm)有 948 人，佔腰圍量測人數 50.3%。

排序	ID	站名	104 年第三季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI≧27	血壓	SBP≧140 DBP≧90	SBP≧160 DBP≧100	腰圍	男≧90cm 女≧80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
1	1	屯山里里辦公室	60	12	69	7		63	38
2	3	竿蓁里里辦公室	46	14	60	5		59	30
3	6	惜福關懷促進協會	6	3	27	2		23	9
4	7	新民里里辦公室	27	4	34	5		33	21
5	12	坪頂里里辦公室	56	9	90	17		90	34
6	13	觀海極品社區	80	19	180	17	3	85	51
7	25	油車里蘇府王爺	37	11	46	2	1	41	28
8	28	淡水區婦女會	49	7	78	2		74	42
9	31	一信竹圍分社	37	16	44	6	1	39	23
10	32	竹圍土地公廟	44	12	51	12	2	49	31
11	33	淡農竹圍分部	5	1	16	4		15	7
12	41	蘆洲社區健康營造協會	64	14	80	12	1	77	35
13	43	樓厝里里辦公室	67	13	69	10	1	70	29
14	44	五股區農會	130	28	218	25	3	32	9
15	45	五股集福里社區	120	30	144	19	4	138	59
16	47	摩納哥社區	38	2	50	4		39	14
17	48	尚海社區	37	6	67	11	2	49	23
18	49	淡海教會	5	1	10	1		5	3
19	50	淡水信用合作社*	8	3	11	1		9	5
20	52	淡水靈糧堂	41	10	51	3	1	25	16
21	54	蘆洲成功教會■	57	11	58	10	2	49	32
22	57	淡江教會	47	7	188	20	4	40	17
23	58	福德里里辦公室	59	17	68	3		64	35
24	59	三芝錫板里社區	25	5	46	4	1	37	20
25	60	三芝區婦女會	24	5	103	17	3	93	54
26	61	三芝智成忠義宮■	33	9	31	4		33	15
27	62	南加州社區	34	4	63	7	1	19	7
28	63	麥迪奇社區	15	2	16	2		13	4
29	64	西恩那社區	23	5	30	1	1	26	8
30	65	摩天 31 社區	35	6	86	15	3	33	18

104年淡水社區醫學中心年誌

排序	ID	站名	104年第三季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI≧27	血壓	SBP≧140 DBP≧90	SBP≧160 DBP≧100	腰圍	男≧90cm 女≧80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
31	66	竿蓁市民活動中心■	47	6	48	5	1	47	17
32	67	北海岸托老中心■	18	3	21	4		15	5
33	68	八里下庄托老中心■	53	11	57	15		30	17
34	69	祈福保生宮	35	6	44	5	2	44	21
35	70	八里區民眾服務社	53	15	61	10	1	61	32
36	71	八里埤頭里	115	33	120	16	2	120	68
37	72	八里大崁里	103	29	123	18	6	109	51
38	73	淡水正德里■	35	8	39	6	2	36	20
小計			1,768	397	2,597	327	48	1,884	948
異常百分比				22.5%		12.6%	1.8%		50.3%

104年淡水社區醫學中心年誌

（五）、104 年第四季健康服務站檢測服務異常結果：

說明：第四季健康服務站各項檢測異常值人數統計結果：BMI 異常值(BMI≧27)者有 355 人，佔 BMI 量測人數 22.2%；第一期高血壓(收縮壓≧140mmhg 或舒張壓≧90mmhg)者有 462 人，佔血壓量測人數 17.3%、第二期高血壓(收縮壓≧160mmhg 或舒張壓≧100mmhg)者有 74 人，佔血壓量測人數 2.8%及腰圍異常值(男≧90cm/女≧80cm)有 1,026 人，佔腰圍量測人數 53.4%。

排序	ID	站名	104 年第四季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI≧27	血壓	SBP≧140 DBP≧90	SBP≧160 DBP≧100	腰圍	男≧90cm 女≧80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
1	1	屯山里里辦公室	51	10	65	10	5	62	41
2	3	竿蓁里里辦公室	37	11	63	6		62	38
3	6	惜福關懷促進協會	8	1	34	1		21	9
4	7	新民里里辦公室	29	4	34	7		33	24
5	12	坪頂里里辦公室	39	5	75	10		71	35
6	13	觀海極品社區	71	14	151	30	3	78	45
7	25	油車里蘇府王爺	36	10	53	4	2	46	30
8	28	淡水區婦女會	44	6	68	1		67	40
9	31	一信竹圍分社	45	16	47	7		46	29
10	32	竹圍土地公廟	49	14	52	16	4	49	27
11	33	淡農竹圍分部	5	1	19	5	1	19	9
12	41	蘆洲社區健康營造協會	74	23	92	21	2	88	46
13	43	樓厝里里辦公室	80	14	98	23	3	92	38
14	44	五股區農會	105	14	195	30	4	24	11
15	45	五股集福里社區	97	21	145	42	6	134	56
16	47	摩納哥社區	14	1	27	1		18	6
17	48	尚海社區	25	1	61	10	4	50	19
18	49	淡海教會	7	1	13	1		6	5
19	50	淡水信用合作社*	7	3	7	1		8	7
20	52	淡水靈糧堂	37	8	44	8	1	32	22
21	54	蘆洲成功教會■	54	9	57	14	1	38	27
22	57	淡江教會	34	6	182	26	1	53	25
23	58	福德里里辦公室	70	28	98	14	1	90	48
24	59	三芝錫板里社區	16	4	55	9	1	35	22
25	60	三芝區婦女會	6	1	147	29	6	133	87
26	61	三芝智成忠義宮■	61	13	59	10	3	61	32
27	62	南加州社區■*	55	5	87	12	3	42	13
28	63	麥迪奇社區	17	3	26	3		22	6
29	64	西恩那社區	24	5	29	6	1	27	8
30	65	摩天 31 社區	20	2	95	14	2	25	10
31	66	竿蓁市民活動中心■	43	7	51	8		45	15

104年淡水社區醫學中心年誌

排序	ID	站名	104年第四季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI≧27	血壓	SBP≧140 DBP≧90	SBP≧160 DBP≧100	腰圍	男≧90cm 女≧80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
32	67	北海岸托老中心■	20	4	20	2		19	7
33	68	八里下庄托老中心■	49	13	52	9	2	22	12
34	69	祈福保生宮							
35	70	八里區民眾服務社	36	7	56	12	1	53	30
36	71	八里埤頭里	88	29	102	11	1	94	52
37	72	八里大崁里	66	19	118	23	7	72	41
38	73	淡水正德里■	39	10	40	6		38	22
39	74	八里龍米社區	38	12	55	20	9	47	32
小計			1,596	355	2,672	462	74	1,922	1,026
異常百分比				22.2%		17.3%	2.8%		53.4%

104年淡水社區醫學中心年誌

五、社區專業諮詢服務統計

自102年度於健康服務站設立「社區健康諮詢服務」,由護理師提供血糖、膽固醇檢測及衛教諮詢，於103年4月加入藥師、營養師；104年3月加入癌症篩檢評估與諮詢。11月試行失智評估與健康諮詢服務，依評估需求性後並協助民眾轉介掛號就醫。

(一)服務區域：

1.蘆洲區：蘆洲區公所、樓厝里辦公室、蘆洲成功教會

2.淡水區：觀海極品社區、尚海社區、淡水靈糧堂、福德里辦公處、北海岸公共托老中心、正德里辦公處、南加州社區、淡江教會、摩天31社區、竿蓁市民活動中心

3.三芝區：三芝婦女會、三芝智成忠義宮

4.五股區：五股集福里

5.八里區：埤頭里辦公處、下庄公共托老中心

6.系列活動：馬偕健康日

(二)服務量統計：104年3月至12月總計服務196場次。

1.健康諮詢衛教共計4,216人次。

2.血糖檢測：4,229人次。

3.膽固醇檢測：292人次。

4.轉介掛號134人次。

5.轉介老人健檢21人次。

6.轉介腸篩8人次。

2015年度全年度「社區專業諮詢服務」服務統計結果一覽表

地區	諮詢地點	場次	衛教諮詢					檢測		轉介		
			護理	藥物	飲食	癌篩	失智評估	血糖	膽固醇	門診	老人健檢	腸篩
蘆洲	蘆洲區公所	10	128					127	17	6		
	樓厝里辦公處	10	270					270	50	11		
	蘆洲成功教會	13	258	35	26			258	45	7		
淡水地區	觀海極品社區	15	240	17	16	19		220	16	6	1	
	尚海社區	13	191	11	20	16		188	27	13	3	1
	淡水靈糧堂	8	179					179	6	3	1	

104年淡水社區醫學中心年誌

	淡江教會	12	331			15		331	13	1	3	3
	福德里辦公處	5	111					113	10	2	1	
	南加州社區	13	155	7	16	19		156	9	12		2
	摩天 31 社區	11	177				12	177	11	9	4	
	竿蓁市民活動中心	6	94				5	95	1	1		
淡水	正德里辦公處	3	64					67	1		3	
	新北市政府衛生局高齡參訪活動	1	24					24		2		
	淡水馬偕日	1	30					26	7			
三芝	智成忠義宮	6	149		40			153	2	1		
	三芝婦女會	6	150		24			150	6	5		
八里	下庄托老中心	14	156	17	34			158	28	7		
	埤頭里辦公室	9	179				10	178	21	6	3	
五股	集福里社區	11	165			15	7	160	16	8		
院內	婦幼週	2	52					107		3		
	健康日&成果發表會	11	456	35	105			1,007		27	2	
	社區戒檳班	1	4									
總計		196	3,647	132	299	104	34	4,229	292	134	21	8

104年淡水社區醫學中心年誌

活　動　集　錦

營養師諮詢		
	蘆洲成功教會	觀海極品社區

藥師諮詢		
	南加州社區	尚海社區
癌症篩檢評估諮詢		
	五股集福里	淡江教會
失智評估諮詢		
	摩天 31 社區	竿蓁市民活動中心
護理師諮詢		
	八里下庄公共托老中心	三芝智成忠義宮

104年淡水區醫會社區

六、轉介與關懷服務

本中心護理師於健康服務站、社區健康檢測活動，提供現場或電話諮詢、關懷服務，依民眾狀況適時協助轉介門診追蹤，並提供第一次看診時陪同就醫服務。

104 年度服務概況及統計結果：

(一)掛號服務：

1.協助掛號共計 93 人次

2.轉介掛號共計 234 人次

(二)社區關懷服務：

1.陪同看診共計 101 人次

2.電話諮詢及關懷共計 343 人次

3.面諮共計 690 人次

4.門診/住院/急診關懷慰問共計 61 人次

2015 年全年度門診轉介及關懷服務統計一覽表

1-12 月	掛號		看診			關懷服務							
	轉介	協助	已看診	爽約	急診	待看診	陪同看診	面諮	門診	住院	急診	電話諮詢	電話追蹤
健康服務站	170	5	173	2			79	112	19	12	11	92	107
黃單(346 人)	13		12		1		8	32	1		1	6	84
馬偕健康日	27		27				9	461				8	11
婦幼週	3		3				1	52	1				
社區活動	8	2	10				1	27	1			6	2
其他(來電、公關)	13	86	98		1		3	6	4	8	3	20	7
總計	**234**	**93**	323	2	2	1	101	690	26	20	15	132	211

註：「健康服務站」轉介來源包括 ① 社區健康諮詢服務　② 志工協助轉介

馬偕健康日—小兒諮詢服務

馬偕健康日--諮詢服務

104年淡水社區醫學中心年誌

七、社區服務滿意度調查

(一)民眾對社區健康服務站滿意度調查：

104 年度於健康服務站發放「社區健康服務站滿意度問卷」，回收 24 個健康服務站合計 328 份；其中男性 100 人次，佔 30.5%，女性 227 人次，佔 69.2%，未填 1 人次，平均滿意度為 92.7%，各項調查結果如下：

1.以健康服務站服務流程及整體滿意度調查結果：

問卷內容	滿意度
1.我對「健康服務站量測流程」感到	92.3%
2.對「健康服務站整體」滿意度	93.1%

2.以區域別看服務流程及整體滿意度：

以區域別來看滿意度，以蘆洲區滿意度最高，平均滿意度為 94.4%，其他四個行政區滿意度相當介於 89~94%，調查結果如下表：

區域 / 問卷內容	淡水區	蘆洲區	三芝區	五股區	八里區
1.對「健康服務站量測流程」	93.8%	94.2%	89.8%	88.8%	94.8%
2.對「健康服務站整體」滿意度	93.8%	94.6%	92.8%	90.8%	93.6%
平均滿意度	93.8%	94.4%	91.3%	89.8%	94.2%

3.其他健康促進活動服務調查結果：

(1)參加過本院所舉辦過的健康講座，計 171 人次(佔 52.1%)。

(2)民眾希冀可於健康服務站內舉辦健康講座，計 189 人次(佔 57.6%)。

(3)民眾期望安排之健康講座主題，前三項為：A.三高防治/慢性病防治：175 人次(佔 53.4%)、B.健康老化：139 人次(佔 42.4%)、C.癌症防治：91 人次(佔 27.7%)。

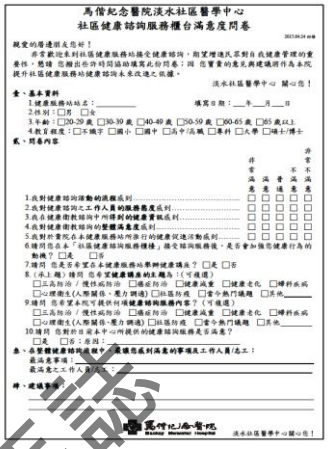
蘆洲成功教會

三芝智成忠義宮

104年淡水社區醫學中心年報

(二)民眾對健康服務站志工服務滿意度調查：

民眾對健康服務站志工服務平均滿意度為 92.2%，以「健康服務站志工的服務態度」滿意度最高為 93.6%，其次是對「健康服務站志工操作量測設備熟練度」滿意度為 91.8%，各項調查結果如下表：


馬偕紀念醫院淡水社區醫學中心
社區健康諮詢服務櫃台滿意度問卷

問卷滿意度內容	滿意度
1.對「健康服務站志工操作量測設備熟練度」	91.8%
2.對「健康服務站志工的健康知識」	91.3%
3.對「健康服務站志工的服務態度」	93.6%

1.以區域別調查志工服務滿意度

依區域別調查結果以八里區滿意度最高，平均滿意度為 94.2%，其他四個行政區滿意度相當介於 89~93%，各項調查結果如下表：

問卷內容 \ 區域	淡水區	蘆洲區	三芝區	五股區	八里區
1.對「健康服務站志工操作量測設備熟練度」	93.2%	92.2%	89.9%	88.8%	94.7%
2.對「健康服務站志工的健康知識」	91.7%	90.0%	92.4%	89.5%	93.0%
3.對「健康服務站志工的服務態度」	95.2%	93.8%	93.2%	91.4%	94.8%
平均滿意度	93.4%	92.0%	91.8%	89.9%	94.2%

淡水區正德里辦公處

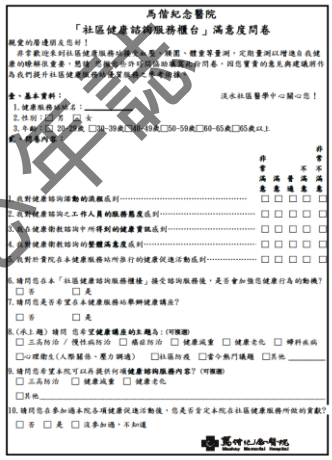
八里下庄公共托老中心

104年淡水社區醫學中心年誌

(三)社區健康諮詢服務滿意度：

104 年度於 19 個健康服務站，舉辦 196 場次專業衛教諮詢場次，期間透過一年兩次「社區健康諮詢服務滿意度問卷」調查，了解民眾的需求及建議事項，以作為本院提升社區健康服務站優質服務之參考依據。兩次問卷共回收 400 份；其中男性 152 人次，佔 38.0%，女性 248 人次，佔 62.0%；平均滿意度為 95.7%，其中以對衛教諮詢人員服務態度滿意度最高為 97.1%，各項服務滿意度調查詳細結果如下：

問卷內容	滿意度
1.對「健康衛教活動流程」	95.0%
2.對「健康衛教諮詢工作人員服務態度」	97.1%
3.對「健康衛教諮詢中所獲得到的健康資訊」	95.5%
4.對「健康衛教諮詢整體」	95.3%
5.對「本院在健康服務站所推行的健康促進活動」	95.5%
平均滿意度	95.7%


馬偕紀念醫院
「社區健康諮詢服務櫃台」滿意度問卷

1.以區域別調查民眾對健康衛教諮詢滿意度結果

以區域別來看民眾對健康衛教諮詢滿意度，以三芝區滿意度最高，平均滿意度為 96.7%，其次為淡水區 96.6%，各項調查結果如下表：

問卷內容 \ 區域	淡水區	蘆洲區	三芝區	五股區	八里區
1.對「健康衛教活動流程」	95.9%	94.1%	99.1%	97.8%	93.5%
2.對「健康衛教諮詢工作人員服務態度」	97.6%	96.3%	96.1%	96.1%	96.9%
3.對「健康衛教諮詢中所獲得到的健康資訊」	96.3%	94.3%	96.1%	91.1%	95.7%
4.對「健康衛教諮詢整體」	96.4%	96.0%	96.1%	91.1%	96.6%
5.對「本院在健康服務站所推行的健康促進活動」	96.7%	93.7%	96.1%	94.4%	98.0%
平均滿意度	96.6%	94.9%	96.7%	94.1%	96.1%

104年淡水社區醫學中心年報

2.其他健康促進活動服務調查

(1)在接受諮詢服務後會加強其健康行為動機者，計 386 人次(佔 96.5%)。

(2)民眾希冀本院可於健康服務站內舉辦健康講座，計 354 人次(佔 88.5%)；

民眾期望安排之健康講座主題前三項為：

A.三高防治/慢性病疾病 232 人次(佔 58.0%)

B.健康老化 182 人次(佔 45.5%)

C.健康減重 115 人次(佔 28.8%)

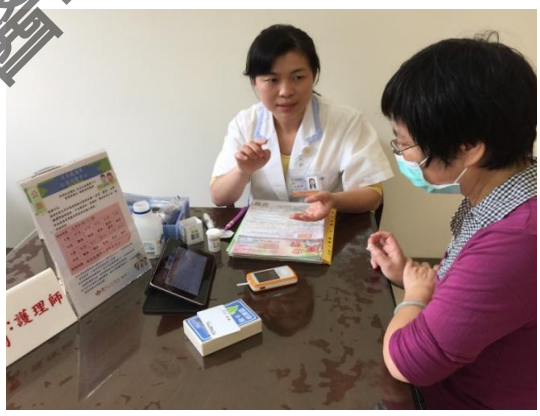
(3)民眾希望可提供之健康諮詢服務內容，前三項為：

A.三高防治/慢性病疾病 252 人次(佔 63.0%)

B.健康老化 152 人次(佔 38.1%)

C.健康減重 96 人次(佔 24.0%)。

3.參加健康諮詢服務後，有 383 位（佔 95.8%）民眾肯定本院在健康服務站舉辦之健康諮詢服務活動。

	
蘆洲成功教會	淡水北海岸公共托老中心

101年淡水社區醫學中心年誌

捌、社區健康促進推動志工

一、志工教育訓練、前後測成績、滿意度

(一)志工基礎訓練：

每年舉辦一次為期 2 天的基礎訓練，共計有 49 位志工參加，舉辦日期、地點、課程內容如下：

(1) 日期：104 年 09 月 19 日、104 年 09 月 26 日

(2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓第一講堂

(3) 參與人數：49 人

(4) 課程內容：

日期	時　間	內　容	負責人或講師
9/19 星期六	09:00~09:30	報到	
	09:30~11:30	志願服務的內涵	石泱助理教授
	11:30~12:50	午休	
	12:50~14:50	自我了解與自我肯定	林彩媚老師
	14:50-15:00	休息	
	15:00~17:00	志願服務經驗分享	陳進財志工
9/26 星期六	09:00~09:30	報到	
	09:30~11:30	志願服務的倫理	李芝穎組長
	11:30~12:50	午休	
	12:50~15:50	志願服務法規認識	劉香梅秘書長
	14:50~15:00	休息	
	15:00~17:00	志願服務發展趨勢	劉香梅秘書長

104年淡水社區醫學中心年誌

(二)志工職前訓練：

每年舉辦一次為期 1 天的職前訓練，共計有 105 位志工參加，舉辦日期、地點、課程內容如下：

(1) 日期：104 年 8 月 22 日(實體課程 92 位)

104 年 9 月 14 日(視訊課程 13 位)

(2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓第一講堂

(3) 參與人數：105 人

(4) 課程內容：

日期	時　間	內　容	負責人或講師
8/22 星期六	8:20~8:30	報到	淡水社區醫學中心
	8:30~8:40	致詞	淡水社區醫學中心 洪大川 主任
	8:40~9:30	淡水社區醫學中心簡介	田容禎 管理師
	9:30~10:30	同理心運用	羅惠群諮商心理師
	10:30~10:40	休息一下	everyone
	10:40~11:40	認識院內及社區感染	盧彥玲感管師
	11:40~12:30	午餐休息	everyone
	12:30~13:00	喜得時間	影片
	13:00~14:00	馬偕精神與志願服務	院牧部潘美惠牧師
	14:00~14:10	休息一下	everyone
	14:10~16:10	公共衛生概述與現況	李碧霞資深公衛護理師
	16:10~16:20	休息一下	everyone
	16:20~17:00	正確血壓、腰圍量測	廖麗華護理師
	17:00~17:30	實習、服務規則說明	盧心一社工師

104年淡水社區醫學中心年誌

(三)志工在職訓練：

配合衛生政策推動計畫強化志工服務技能，每年舉辦四次，每次安排 3 小時的志工在職訓練，共計有 1,095 人次志工參加，每次上課前後皆有筆試，以瞭解志工學習狀況，為瞭解志工對教育訓練課程或場地安排滿意程度，於第一次教育訓練做年度教育訓練滿意度調查；為瞭解志工在健康服務站服務狀況於第二次教育訓練時安排志工做自我服務滿意度調查；亦安排於第四次教育訓練做志工對本中心滿意度調查。

教育訓練舉辦日期、地點、課程內容、前後測得分及滿意度調查結果如下：

1.第一次教育訓練：

(1) 日期：104 年 3 月 26 日

(2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓大禮堂

(3) 參與人數：254 人

(4) 課程內容：

時間	題目	負責人
08:30~09:00	報到時間	盧心一 社工師 廖麗華 護理師
09:00~09:10	醫務部暨淡水社區醫學中心主任致 詞	洪大川主任
09:10~10:00	由腳促進健康	羅明哲老師
10:00~10:20	休息時間&運動時間	everyone
10:20~11:10	腦中風的認識與預防	傅維仁醫師
11:10~11:30	本年度績優健康服務站選拔及體位管理競賽說明	黃初雪副主任
11:30~12:00	「志工個人資料調查」& 健康服務站意見交流	盧心一 社工師

104年淡水社區醫學中心年誌

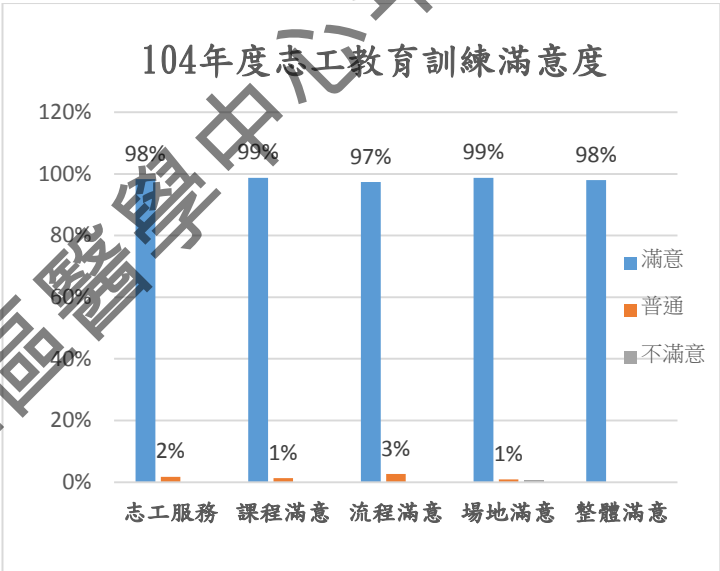
(5)前、後測得分統計結果：

前測平均得分：80.32 分　　後測平均得分：89.34 分

(6) 志工教育訓練滿意度調查：

回收問卷 228 份，參加教育訓練志工以女性居多，佔 89%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 72%，其次為 65 歲以上佔 26%。參與在職教育次數以 4 次以上居多佔 61%，其次為第 1 次參加佔 21%。在教育訓練滿意度方面，對在職教育志工服務感到滿意達 98%，對流程感到滿意達 97%，對課程內容與場地感到滿意達 99%，對整體滿意度亦達 98%。

類別	百分比
性別	
男	11%
女	89%
年齡	
0-20	1%
21-40	1%
41-64	72%
65 歲以上	26%
參與次數	
1 次	21%
2 次	6%
3 次	3%
4 次	9%
4 次以上	61%



104年淡水社區醫學中心年誌

2.第二次教育訓練：

(1) 日期：104 年 6 月 24 日

(2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓大禮堂

(3) 參與人數：277 人

(4) 課程內容：

時間	題目	負責人
08:20~08:50	報到時間	盧心一 社工師 許智鴻 管理師
08:50~09:00	致 詞	淡水社區醫學中心 黃初雪 副主任
09:00~09:50	菸害防制宣導	家庭醫學科 李以樂醫師
09:50~10:00	休息時間	everyone
10:00~10:10	健康動一動	everyone
10:10~11:00	檳榔防制宣導	家庭醫學科 李以樂醫師
11:00~11:20	四癌篩檢宣導	癌症中心 陳庭恩護理師
11:20~11:35	無菸家庭簽署 健康服務站重要事項宣導	田容禎管理師 許智鴻 管理師
11:35~12:00	「自我服務滿意度調查」& 志願服務榮譽卡申請說明 健康服務站意見交流	盧心一 社工師

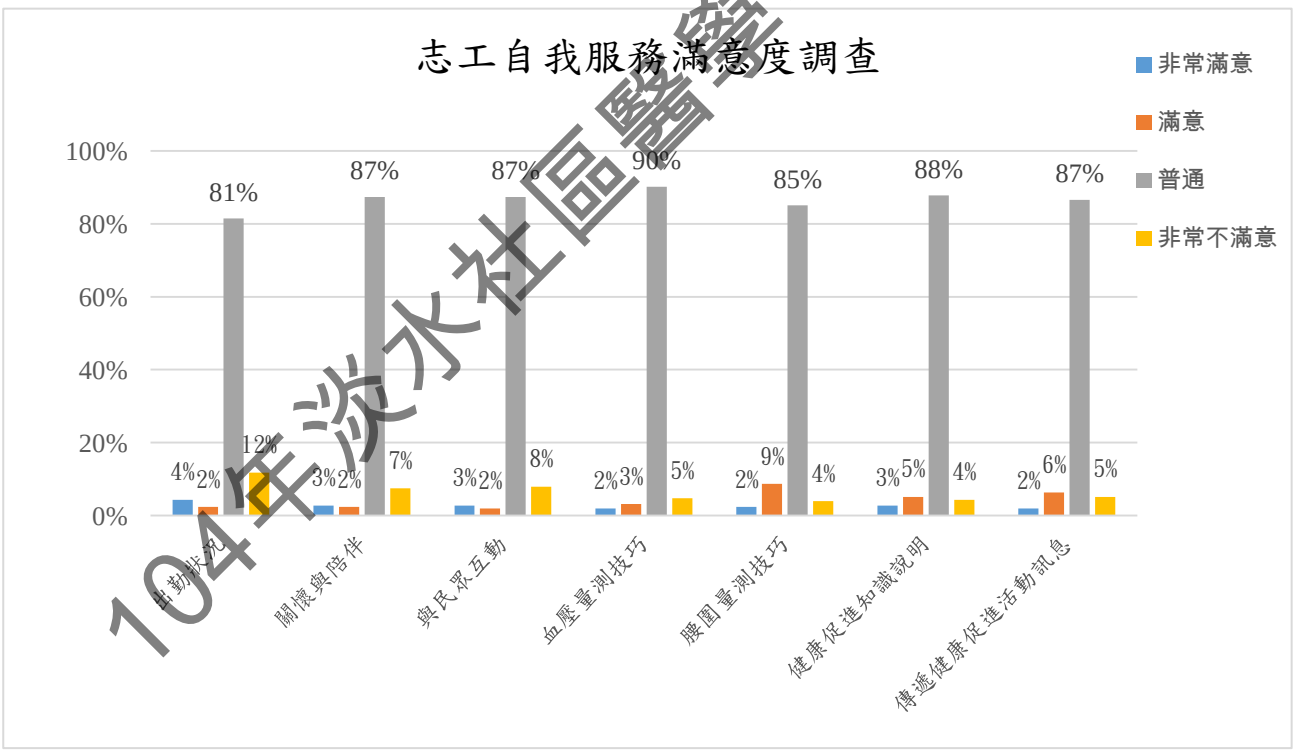
104年淡水社區醫學中心年報

(5) 前、後測得分統計結果：

前測平均得分：66.24 分　　後測平均得分：99.36 分

(6)「志工自我服務滿意度調查」：

為瞭解志工在健康服務站服務時對自我服務的滿意情形，安排於第二次志工在職訓練時做自我服務滿意度調查，共回收 254 份問卷，調查結果：對自己出勤狀況滿意度達 87%、對於自己主動提供關懷與陪伴滿意度為 92%、對自己與民眾互動情形滿意度為 92%、對自己提供民眾量測(血壓)技巧滿意度為 95%、提供民眾量測(腰圍)技巧滿意度為 96%、對自己提供民眾健康促進知識說明滿意度為 96%、對於自己配合傳遞健康促進活動訊息滿意度為 95%。其中以出勤狀況滿意度最低，其次為主動提供關懷與陪伴及與民眾互動滿意度，將列入未來安排在職教育參考。



104年淡水社區醫學中心年誌

3.第三次教育訓練：

(1) 日期：104 年 8 月 21 日

(2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓大禮堂

(3) 參與人數：270 人

(4) 課程內容：

時間	題目	負責人
08:20~08:50	報到時間	盧心一 社工師 許智鴻 管理師
08:50~09:00	致 詞	淡水社區醫學中心 黃初雪 副主任
09:00~09:50	減鹽宣導	營養課 雲文姿營養師
09:50~10:00	休息時間	everyone
10:00~10:10	健康動一動	everyone
10:10~11:00	健康採購宣導	營養課 雲文姿營養師
11:00~11:20	健康服務站經驗分享與交流	健康服務站代表
11:20~12:00	「滿意度調查」&志工管理規範說明 公告事項&健康服務站意見交流	盧心一 社工師

(5) 前、後測得分統計結果：

前測平均得分：59.2 分　　後測平均得分：96 分

104年淡水社區醫學中心年誌

4.第四次教育訓練：

(1) 日期：104 年 12 月 17 日

(2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓大禮堂

(3) 參與人數：294 人

(4) 課程內容：

時間	題目	負責人
08:30~08:50	報到時間	盧心一 社工師 許智鴻 管理師
08:50~09:00	淡水社區醫學中心副主任 致詞	黃初雪副主任
09:00~10:00	認識失智症及失智患者照顧宣導	陳培豪醫師
10:00~10:10	休息時間	everyone
10:10~10:20	10 分鐘健康操	影片
10:20~10:30	104 年度成果回顧	影片
10:30~10:40	104 年度服務站服務總量表揚	黃初雪副主任
10:40~10:50	減重績優個人組與團體組表揚	黃初雪副主任
10:50~10:55	104 年度績優健康服務站表揚	洪大川主任
10:55~11:10	優良志工服務全勤志工表揚	洪大川主任
11:10~11:20	年長志工表揚	黃初雪副主任
11:20~11:40	頒發「委任合作書」、志工聘書	洪大川主任
11:40~12:00	「志工對本中心需求及滿意度調查」 健康服務站意見交流	盧心一社工師

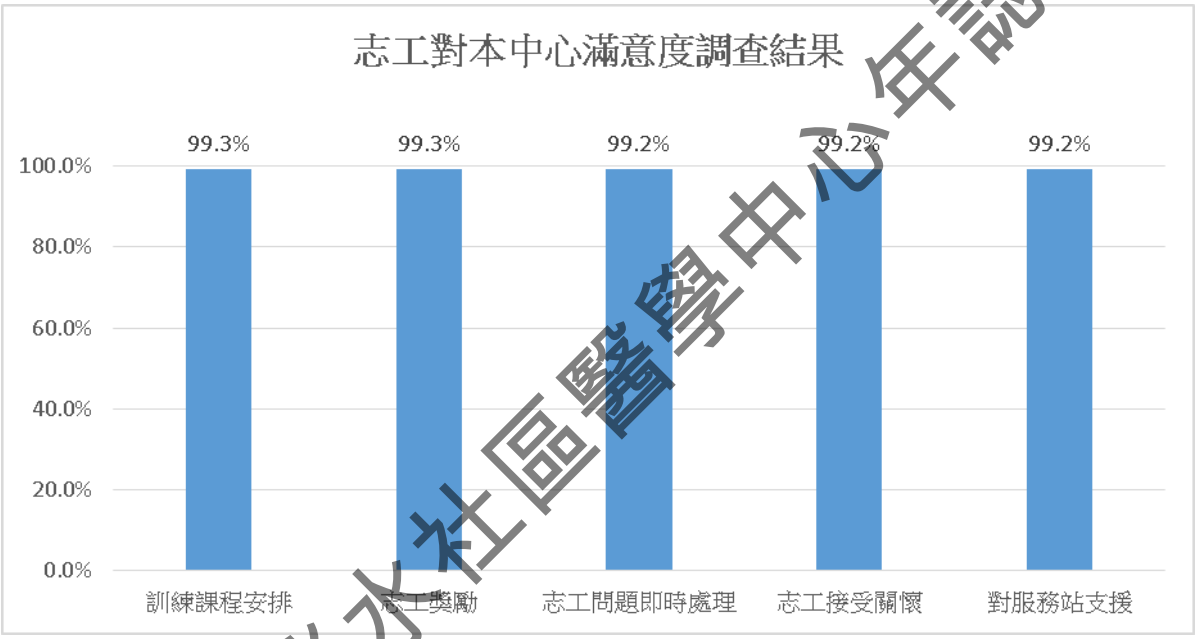
104年淡水社區醫學中心年誌

(5) 前後測得分統計結果：

前測平均得分：34.7 分　　後測平均得分：95.2 分

(6) 志工對本中心滿意度調查：

為瞭解隸屬本中心志工的管理概況、志工感受及滿意情形，特別安排於第四次志工在職訓練做滿意度調查，共回收 267 份問卷，調查結果：志工對本中心所安排的教育訓練課程達滿意以上有 99.3%，對本中心所提供的志工獎勵達滿意以上有 99.3%，當志工有問題時，本中心能提供及時處理達滿意以上有 99.2%，接受本中心同仁關懷達滿意以上有 99.2%，本中心對服務站支援達滿意以上有 99.2%。



104年淡水社區醫學中心年誌

二、志工年終旅遊、滿意度：

每年舉辦一次志工年終旅遊，共計有 149 位志工參加，舉辦日期、地點、行程安排與參與旅遊滿意度如下：

1. 日期：104 年 11 月 13 日

2. 地點：後慈湖、角板山、金蘭醬油觀光工廠

3. 參與人數：志工 149 人，工作人員：4 人

4. 行程安排：

時間	活動內容
07：00-07：25	淡水馬偕集合出發
07：30-09：00	【公路風光】：歡唱卡拉 OK
09：00-11：30	【後慈湖風光】
12：00-13：00	【風味午餐】
13：00-14：30	【角板山雕塑公園】
15：30-16：00	【魔幻豆子主題館~龍情軟式花生糖】
16：00-17：00	【金蘭醬油觀光工廠,參觀送好康精裝醬油一瓶】
17：30-18：30	【大溪風味晚餐】
19：30~	賦歸~結束快樂的旅程

5.志工旅遊滿意度調查：

（1）整體評價：平均 93.6 分

評價	人數	
100 分	71	7100
90 分	60	5400
80 分	17	1360
70 分	-	-
60 分以下	-	-
平均分數		93.6

104年淡水社區醫學中心年誌

（2）各單項評價：

本次旅遊有達到健走賞景及購物的滿足感，志工亦表示很開心可以藉此郊遊機會認識更多有志一同的志工朋友，很感謝馬偕的付出。志工也建議以後旅遊時辦一些知性之旅尤其可以展示台灣特色的也非常適合志工，志工多數表示本次旅遊非常溫馨愉快，期待下一次再一同出遊。

104年度社區關懷

三、志工年終聚餐：

每年舉辦一次志工年終聚餐，共計有 199 位志工與服務站負責人參加，舉辦日期、地點如下：

1.日期：104 年 12 月 24 日

2.地點：淡水海宴餐廳

3.參與人數：志工與服務站負責人共計 199 人，工作人員：8 人

104年淡水社區大學

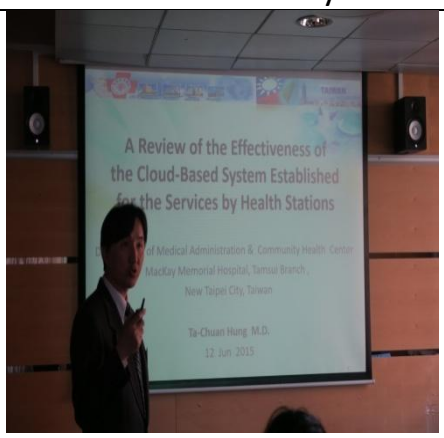
玖、104 年度參與國內外發表成果

主辦單位	發表方式	篇名	作者
International Network of **H**ealth **P**romoting **H**ospitals & Health Services	Oral	A Review of the Effectiveness of the Cloud-Based System Established for the services by Health Stations	洪大川 黃初雪
International Network of **H**ealth **P**romoting **H**ospitals & Health Services	Mini-oral	Evaluation of the effectiveness of tobacco cessation in teenagers by social support network intervention	洪大川 黃初雪 盧心一
International Network of **H**ealth **P**romoting **H**ospitals & Health Services	Poster	"Buddying up to and Respecting the Seniors"- A Review of the Effectiveness of the "Active Aging Program" Promoted for the Community	黃初雪 洪大川
International Network of **H**ealth **P**romoting **H**ospitals & Health Services	Poster	"Lively Go Hiking"- A Review of the Strategy and Effectiveness of the Promotion for Hiking as Exercise in the Community	黃初雪 洪大川
International Network of **H**ealth **P**romoting **H**ospitals & Health Services	Poster	Let's be healthy-an exploration on the effectiveness of professional consulting service of the health day program	黃初雪 洪大川 廖麗華
台灣教會醫療院所協會	Poster	健康服務站建置雲端健康照護系統之執行探討	魏菁瑤 洪大川 黃初雪 廖麗華 沈筵玲 許智鴻
台灣教會醫療院所協會	Poster	新北市社區非高血壓居民血壓變動與生活型態因子相關研究	魏菁瑤 洪大川 陳俊延 林曉芸

104年淡水社區醫學中心年誌

一、發表成果

（一）主題：A Review of the Effectiveness of the Cloud-Based System Established for the services by Health Stations



（二）主題：Evaluation of the effectiveness of tobacco cessation in teenagers by social support network intervention

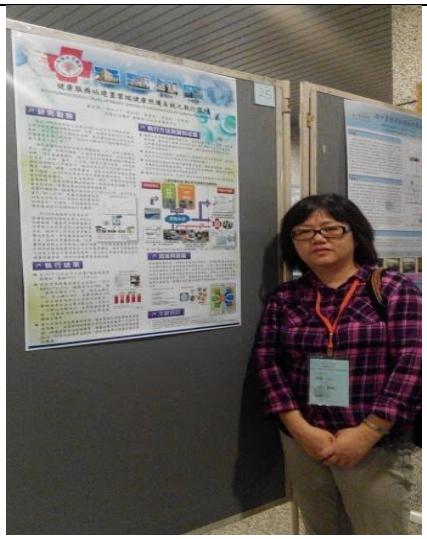
（三）主題：“Buddying up to and Respecting the Seniors”-
A Review of the Effectiveness of the “Active Aging Program” Promoted for the Community

104年淡水社區醫學中心年報

（四）主題：“Lively Go Hiking”-
A Review of the Strategy and Effectiveness of the Promotion for Hiking as Exercise in the Community

（五）主題：Let’s be healthy-an exploration on the effectiveness of professional consulting service of the health day program

（六）主題：健康服務站建置雲端健康照護系統之執行探討



104年澎湖社區醫學中心年誌

（七）主題：新北市社區非高血壓居民血壓變動與生活型態因子相關研究

新北市社區非高血壓居民血壓變動與生活型態因子相關研究
The association of community blood pressure changes and lifestyle factors among non- hypertensive residents in New Taipei City

研究動機

執行方法與資料收集

執行結果

結論與建議

文獻探討

104年淡水社區醫學中心年

拾、肯定與獎項

主辦單位	議題	頒發獎項	獎牌或獎狀
1.International Network of **H**ealth **P**romoting **H**ospitals & Health Services	第 23 屆健康促進醫院國際研討會	海報票選世界第二名	
2.新北市政府衛生局	健康促進工作計畫	減重績優獎	
3.衛生福利部國民健康署	社區健康營造計畫	全國醫院減重績優獎	
4.台灣教會醫療院所協會	2015 年海報展覽	海報展覽第二名	

104年淡水社區醫學中心年誌

拾壹、單位大事紀(1~12 月)

類別	日期	合作單位	內容
公共關係	3/7	院長室(淡)	104 年度淡水院區新春聯誼餐會，計 111 人參加。
	7/30	衛生福利部國民健康署、臺灣健康醫院學會	健康促進醫院與照護機構輔導工作坊【醫院型態場次】。 —由黃初雪副主任分享「如何執行健康促進計畫-肥胖防治」
	8/25	衛生福利部國民健康署、新北市政府衛生局	衛生福利部國民健康署「高齡友善城市觀摩參訪」。 —由黃初雪副主任分享「社區健康促進進畫-活躍老化」
	12/5	小兒科、癌症中心、呼吸治療、營養課(淡)、院牧部、鄧公國小、杏昌生技股份有限公司、默沙東藥廠股份有限公司、菲特邦健康管理工作室、五股農會、新北市農夫市集	活動主題：104 年度社區健康促進成果發表會 活動內容： 1. 邀請新北市政府衛生局、淡水區公所、三芝區公所及八里區公區。 2. 鄧公國小大鼓隊及「銀髮族長者健康活力秀」競賽第一名團體表演。 3. 「肥胖防治」、「菸酒檳榔防制」、「活躍老化」、「營造生活化運動社區」及「馬偕健康日」等活動剪影，頒發各項績優獎勵，及年度贊助單位、輔導餐飲商家感謝狀。 4. 減重≧1 公斤以上者參與摸彩活動，有多項闖關健康檢測及小兒、護理諮詢等攤位。 參與人數：計 644 人
	12/13	全院	2015 年活力健走感恩聯歡會。
特殊榮譽	7/1		本院淡水院區榮獲「103 年健康促進醫院典範選拔~優良獎」，得獎事蹟刊登於第二十一期臺灣健康醫院學會期刊。
	7/12		海報發表論文,,Let's be healthy - an exploration on the effectiveness of professional consulting service of the health day program"，於 413 篇海報中榮獲票選最佳論文海報第二名。
	11/18		參加台灣教會醫療院所協會(CHCA) 2015 年年會之海報展覽比賽，「健康服務站建置雲端健康照護系統之執行探討」海報榮獲第二名肯定。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
	12/3		淡水院區榮獲新北市政府衛生局頒發『減重績優獎』。
	12/24	淡水社區醫學中心	淡水院區榮獲國民健康署 104 年度肥胖防治計畫『全國醫院減重績優獎』。
主辦會議	1/19		第一次「淡水社區發展小組會議」，出席率 83.3%。
	3/19		第一次「馬偕紀念醫院淡水院區社區健康促進推動委員會」會議，計 62 人參與。
	4/23		第一次「社區健康服務站負責人會議」，計 31 人參與。
	4/27		第二次「淡水社區發展小組會議」，出席率 92%。
	5/23	家庭醫學科	「肥胖防治」專案推動小組會議，計 18 人參與。
			「營造生活化運動社區」專案推動小組會議，計 20 人參與。
		家庭醫學科	「菸酒檳榔防制」專案推動小組會議，計 18 人參與。
			「活躍老化」專案推動小組會議，計 21 人參與。
		營養課(淡)	「減鹽」專案推動小組會議，計 14 人參與。
	7/20		第三次「淡水社區發展小組會議」，出席率 71.8%。
	9/17		第二次「馬偕紀念醫院淡水院區社區健康促進推動委員會」會議，計 67 人參與。
	10/19		第四次「淡水社區發展小組會議」，出席率 70.2%。
	10/22		第二次「社區健康服務站負責人會議」，計 34 人參與。
	10/27		第十次「健康促進服務事工檢討會」。
	12/11		健康促進醫院委員會淡水工作組 2015 年第二次會議，計 25 人參與。
單位會議	1/27		第一次「健康促進服務事工檢討會」。
	2/26		第二次「健康促進服務事工檢討會」。
	3/24		第三次「健康促進服務事工檢討會」。
	4/30		第四次「健康促進服務事工檢討會」。
	5/26		第五次「健康促進服務事工檢討會」。
	6/30		第六次「健康促進服務事工檢討會」。
	7/28		第七次「健康促進服務事工檢討會」。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
	8/25		第八次「健康促進服務事工檢討會」。
	10/2		第九次「健康促進服務事工檢討會」。
	11/24		第十一次「健康促進服務事工檢討會」。
	12/30		第十二次「健康促進服務事工檢討會」。
參訪/訪查	11/3	新北市政府衛生局	新北市政府衛生局偕同林金定教授來院進行推動健康照護機構參與健康促進工作計畫實地訪查。
馬偕健康日/研討會	5/16	物理治療、小兒科、癌症中心、呼吸治療、營養課(淡)、院牧部、協談中心、淡水區公所、杏昌生技股份有限公司、默沙東藥廠股份有限公司、菲特邦健康管理工作室、五股農會、新北市農夫市集	活動主題： 馬偕健康日(一)~運動生活化，活力健走 GO！ 活動內容： 1. 由淡水社區醫學中心主辦。 2.「運動對身體的影響」、「健走樂活迎陣行」及「健康樂齡步道」宣導講座。 3. 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、健康動體驗、在地食材、健康城市宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。 參與人數：283 人
	6/27	復健科、小兒科、癌症中心、呼吸治療、營養課(淡)、院牧部、協談中心、安寧中心、淡水區公所、杏昌生技股份有限公司、默沙東藥廠股份有限公司、菲特邦健康管理工作室、五股農會、新北市農夫市集	活動主題： 馬偕健康日(二)~「享壽人生，"銀"向健康」 活動內容： 1. 由復健科主辦。 2.「老人防跌」、「長者簡易健康運動」及「癌症篩檢」宣導講座。 3. 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、DNR*、健康動體驗、銀髮族拼貼遊戲*、在地食材、健康城市宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。 參與人數：274 人
	7/18	家庭醫學科、小兒科、癌症中心、呼吸治療、營養課(淡)、院牧部、協談中心、安寧中心、淡水區公所、兒燙基金會、杏昌生技股份有限	活動主題： 馬偕健康日(三)~「拒絕菸檳酒，健康好樂活」 活動內容： 1. 由家庭醫學科主辦。 2.「菸害防制」、「打擊檳酒雙害」宣導講座。 3. 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、DNR、健康動體驗、在地食材、健康城市、燒燙傷預防與正確急救*等宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
		公司、默沙東藥廠股份有限公司、菲特邦健康管理工作室、五股農會、新北市農夫市集	參與人數：260 人
	8/15	癌症中心、小兒科、呼吸治療、協談中心、院牧部、安寧中心、營養課(淡) 、淡水區公所、杏昌生技股份有限公司、默沙東藥廠股份有限公司、五股農會、菲特邦健康管理工作室、新北市農夫市集	活動主題： 馬偕健康日(四)~「防癌全民新運動」 活動內容： 1. 由癌症中心主辦。 2. 「癌症病人常見化學治療藥物副作用及處理方式」、「器官捐贈，薪傳生命」、「拍打功-促健康運動」、「青松不老功-促養生」及「防癌飲食」宣導講座。 3. 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、DNR、健康動體驗、在地食材、健康城市等宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。 參與人數：349 人
	9/19	營養課(淡)、精神醫學部、小兒科、癌症中心、呼吸治療、院牧部、協談中心、安寧中心、淡水區公所、杏昌生技股份有限公司、默沙東藥廠股份有限公司、五股農會、菲特邦健康管理工作室、新北市農夫市集	活動主題： 馬偕健康日(五)~「樂活中秋減鹽趣」 活動內容： 1. 由淡水營養課主辦。 2. 「代謝症候群的防治」、「樂活中秋減鹽飲食」、「醬吃最健康-醬料飲食教學」宣導講座。 3. 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、DNR、樂齡學堂推廣*、健康動體驗、在地食材、健康城市等宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。 參與人數：335 人
	10/17	糖尿病中心、藥劑科、營養課(淡)、精神醫學部、小兒科、癌症中心、呼吸治療、院牧部、協談中心、安寧中心、淡水區公所、杏昌生技股份有限公司、默沙東藥廠股份有限公司、五股	活動主題： 馬偕健康日(六)~「打擊肥胖，健康久久」 活動內容： 1. 由糖尿病中心主辦。 2. 「肥胖與文明病」、「火力健康動一動」、「遠離代謝症候群飲食」宣導講座。 3. 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、DNR、用藥安全*、樂齡學堂推廣*、健康動體驗、在地食材、健康城市等宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。 參與人數：338 人

104年淡水社區醫學中心年報

類別	日期	合作單位	內容
		農會、菲特邦健康管理工作室、新北市農夫市集	
	11/7	營養課(淡)、精神醫學部、小兒科、癌症中心、呼吸治療、院牧部、協談中心、安寧中心、淡水區公所、杏昌生技股份有限公司、默沙東藥廠股份有限公司、五股農會、菲特邦健康管理工作室、新北市農夫市集	活動主題： 馬偕健康日(七)~淡水區「健康加滿油，享壽好生活」競賽活動 活動內容： 1. 由淡水社區醫學中心辦理淡水區銀髮團體競賽活動。 2. 共 6 個銀髮族團體參加，計 189 人參與。 3. 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、DNR、樂齡學堂推廣*、健康動體驗、在地食材、健康城市等宣導、小兒及護理諮詢服務等攤位。 參與人數：378 人
	11/16		活動主題：八里區「健康加滿油，享壽好生活」競賽活動 活動地點：八里區下庄公共托老中心 活動內容： 1. 由淡水社區醫學中心辦理八里區銀髮團體競賽活動。 2. 共 6 個銀髮族團體參加，計 187 人參與。
	11/19	三芝區公所	活動主題：三芝區「健康加滿油，享壽好生活」競賽活動 活動地點：三芝區公所五樓大禮堂 活動內容： 1.由淡水社區醫學中心及三芝區公所辦理三芝區銀髮團體競賽活動。 2.共 7 個銀髮族團體參加，計 235 人參與。
社區健康促進活動	2/5	營養課(淡)、癌症中心	辦理年節飲食健康吃，計 51 人次參與。
	2/7	關懷弱勢協會	關懷弱勢協會新春圍爐暨健康檢測服務，計 121 人次參與。
	3/3~3/5	營養課(淡)、自殺防治中心、癌症中心	辦理元宵週系列活動暨癌症防制宣導，計 226 人次參與。
	3/12~3/13	護理部(淡)	鄧公國小「CPR 急救訓練」，計 327 人次參與。
	3/16	感染科	蘆洲鷺江國中「愛滋病防治」宣導，計 152 人次參與。
		牙科	蘆洲鷺江國中「口腔保健」宣導，計 152 人次參與。
	3/20	牙科	鄧公國小「牙科門診參訪」活動，計 58 人次參與。
	3/23~3/24、27	安寧中心	竹圍國小「安寧中心參訪」，計 156 人次參與。
	3/31	護理部(淡)	三芝區興華國小「CPR 急救訓練」，計 32 人次參與。
	4/1~4/2	婦產科、小兒	婦幼週系列活動暨免費成人健康檢查服務，計 502 人次參

104年淡水社區醫學中心年報

類別	日期	合作單位	內容
		科、癌症中心、護理部(淡)	與。
	4/15	家庭醫學科	三芝區馬偕護專「菸害防制」，計 224 人次參與。
	4/16~4/17	藥劑科、營養課(淡)	三芝區衛生所「戒菸班」，計 69 人次參與。
	4/17	護理部	淡水國小「CPR 急救訓練」，計 161 人次參與。
	4/22	家庭醫學科	正德國中「菸害防制」，計 629 人次參與。
	4/29 、 5/20 、 5/27 、 6/3 、 6/10、6/17	家庭醫學科、協談中心、營養課	正德國中戒菸班，計 157 人次參與。
	5/12	協談中心	淡江大學健康系列「情緒管理壓力調適」宣導，計 65 人次參與。
	5/13		海軍海洋監偵指揮部「菸害防制」宣導，計 83 人次參與。
	5/14	協談中心	淡江大學健康系列「用藥安全」宣導，計 63 人次參與。
	5/18	牙科	淡江大學健康系列「口腔保健」宣導，計 64 人次參與。
	5/19	護理部	水源國小「CPR 急救訓練」，計 68 人次參與。
	5/19		海軍海鋒大隊「菸害防制」宣導，計 65 人次參與。
	5/20	家庭醫學科	文化國小「菸害檳榔防制」宣導，計 172 人次參與。
	5/20	營養課(淡)	竹圍社區發展協會「減鹽飲食」宣導，計 15 人次參與。
	5/21	復健科	三芝區錫板里辦公處「銀髮族規律運動」宣導，計 50 人次參與。
	5/23		新北市銀髮族健康活力秀-健康飲食闖關，計 404 人次參與。
	5/25	營養課(淡)	民生里辦公處「銀髮族健康飲食」宣導，計 43 人次參與。
	5/26	營養課(淡)	淡江大學健康系列「減鹽飲食」宣導，計 66 人次參與。
	5/28	營養課(淡)	天生國小「減鹽飲食」宣導，計 82 人次參與。
	5/28	復健科	屯山里辦公處「銀髮族規律運動」宣導，計 42 人次參與。
	6/1	復健科	淡江大學健康系列「低頭族防護」宣導，計 66 人次參與。
	6/2	淡水區公所	跟著馬偕遊淡水檢測活動，計 38 人次參與。
	6/3	牙科	正德里辦公處「檳榔防制」，計 68 人次參與。
	6/5	家庭醫學科	天生國小菸害檳榔防制，計 80 人次參與。
	6/8	協談中心	民生里辦公處「銀髮族情緒管理壓力調適」宣導，計 37 人次參與。
	6/8	營養課	淡江大學健康系列「端午健康採購」宣導，計 64 人次參與。
	6/10	物理治療	樹興里辦公處「銀髮族老人防跌」宣導，計 41 人次參與。
	6/11	護理部	竹圍國小「CPR 急救訓練」宣導，計 204 人次參與。
	6/11	家庭醫學科	三芝區婦女會「銀髮族代謝症候群」宣導，計 49 人次參與。
	6/13	耳鼻喉科	關懷弱勢協會檳榔防制暨口腔篩檢服務，計 79 人次參與。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
	6/15~6/17	營養課(淡)、癌症中心	辦理端午週系列宣導活動，計 266 人次參與。
	6/17	感染管制中心	正德國中「愛滋與性病防治」宣導，計 632 人次參與。
	6/22	自殺防治中心	民生里辦公處「銀髮族失智症認識與預防」宣導，計 36 人次參與。
	6/23	營養課(淡)	淡水婦女會「減鹽飲食」宣導，計 21 人次參與。
	6/25	牙科	屯山里辦公處「銀髮族口腔保健」宣導，計 33 人次參與。
	6/26	家庭醫學科	淡水國小「菸檳防制」宣導，計 132 人次參與。
	6/29	協談中心	石門衛生所「銀髮族轉念紓壓」講座，計 202 人次參與。
	7/1~7/2	營養課(淡)	竹圍國小減重夏令營，計 44 人次參與。
	7/2	精神科	錫板里辦公處「銀髮族失智症認識與預防」宣導，計 27 人次參與。
	7/3	物理治療	埔坪里辦公處「銀髮族老人防跌」宣導，計 58 人次參與。
	7/7~7/9	口腔外科、精神科	辦理檳酒毒防制週系列活動，計 194 人次參與。
	7/14	營養課(淡)	後厝里辦公處「銀髮族健康飲食」宣導，計 47 人次參與。
	7/15	復健科	正德里辦公處「銀髮族老人防跌」宣導，計 41 人次參與。
	7/16	家庭醫學科	核一廠「菸害防制」宣導，計 18 人次參與。
	7/17		馬偕醫學院「健走指導」，計 24 人次參與。
	7/17		蘆洲國民運動中心「健康有氧運動」，計 13 人次參與。
	7/20	營養課(淡)	滬尾長青會「銀髮族減鹽飲食」宣導，計 65 人次參與。
	7/20		觀海極品社區「健走指導」，計 27 人次參與。
	7/24	復健科	八里托老中心「銀髮族老人防跌」宣導，計 68 人次參與。
	7/29	營養課(淡)	八里療養院「健康飲食」宣導，計 122 人次參與。
	7/30		三芝區婦女會「健走指導」，計 11 人次參與。
	7/30		三芝智成忠義宮「健走指導」，計 22 人次參與。
	8/4	營養課(淡)	蘆洲國民運動中心「健康飲食」宣導，計 45 人次參與。
	8/4 、8/11 、8/18、8/25	口腔外科、癌症中心	社區戒檳班，計 45 人次參與。
	8/5	神經科	八里療養院「認識失智症」宣導，計 103 人次參與。
	8/6	腎臟科	淡水靈糧堂「腎臟病防治」宣導，計 59 人次參與。
	8/6	口腔外科	竹圍施工所「檳榔防制」宣導，計 17 人次參與。
	8/11	精神科	淡水婦女會銀髮族失智症認識與預防，計 39 人次參與。
	8/12	營養課(淡)	正德里辦公處「銀髮族減鹽飲食」宣導，計 36 人次參與。
	8/13	營養課(淡)	三芝錫板里「銀髮族健康飲食」宣導，計 38 人次參與。
	8/18		觀海極品社區有氧運動指導，計 22 人次參與。
	8/18		淡水區婦女會健走指導，計 34 人次參與。
	8/19	復健科	樹興里辦公處「銀髮族規律運動」，計 42 人次參與。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
	8/20		埤頭里辦公處銀髮族認識失智，計 42 人次參與。
	8/25	家庭醫學科	營造職業工會「檳榔防制」宣導，計 55 人次參與。
	8/26	營養課(淡)	油車里辦公處「健康飲食採購」宣導，計 54 人次參與。
	8/27	神經科	淡水北海岸公共托老中心「認識失智宣導」，計 32 人次參與。
	9/2		八里療養院「老人防跌」宣導，計 12 人次參與。
	9/2	家庭醫學科	石門國中「菸害防制」宣導，計 73 人次參與。
	9/3	牙科	埤頭里辦公處「銀髮族口腔保健」宣導，計 30 人次參與。
	9/4	腎臟科	埔坪里辦公處「腎臟病防治」宣導，計 40 人次參與。
	9/8	協談中心	坪頂國小「情緒管理壓力調適」，計 61 人次參與。
	9/8	牙科	後厝里辦公處「銀髮族口腔保健」，計 35 人次參與。
	9/9	營養課(淡)	惜福關懷協會「減鹽飲食」宣導，計 39 人次參與。
	9/9	家庭醫學科	正德國中「菸害防制」宣導，計 602 人次參與。
	9/10		淡水圖書館「規律運動」，計 17 人次參與。
	9/11	精神科	埔坪里辦公處「銀髮失智症認識與預防」，計 46 人次參與。
	9/15	協談中心	興仁國小「情緒管理壓力調適」，計 72 人次參與。
	9/16	營養課(淡)	淡水信友堂「減鹽飲食」宣導，計 21 人次參與。
	9/16	感染科	鄧公國小「防疫宣導」，計 220 人次參與。
	9/16 、 9/18 、 9/23 、 9/25 、 9/30、10/2	營養課(淡)	正德國中減重班，計 107 人次參與。
	9/18	牙科	鄧公國小「口腔保健檳榔防制」宣導，計 252 人次參與。
	9/21~9/23	營養課(淡)	中秋週系列活動，計 304 人次參與。
	9/22	牙科	新興國小「口腔保健」宣導，計 245 人次參與。
	9/23	藥劑科(淡)	鄧公國小「用藥安全」宣導，計 202 人次參與。
	9/30	營養課(淡)	鄧公國小「健康飲食」宣導，計 232 人次參與。
	10/1	家庭醫學科	鄧公國小「菸害防制」宣導，計 277 人次參與。
	10/3、10/17、10/24、10/31	營養課(淡)	健康飲食減重班~飲食課程，計 98 人次參與。
	10/24		健康飲食減重班~運動課程，計 34 人次參與。
	10/3	精神科	八里區婦女會「銀髮族認識失智」，計 86 人次參與。
	10/3	家庭醫學科	竹圍國小「菸檳防制」宣導，計 123 人次參與。
	10/6		新興國小志工培訓規律運動，計 27 人次參與。
	10/7 、 10/8 、 10/21、10/22、10/28、10/29	營養課(淡)	聖約翰大學「減重班」，計 128 人次參與。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
	10/7、10/14、10/21、10/28	協談中心	聖約翰大學「戒菸班」，計 62 人次參與。
	10/8	牙科	淡水靈糧堂「檳榔防制」宣導，計 39 人次參與。
	10/8	藥劑科(淡)	天生國小「用藥安全」宣導，計 82 人次參與。
	10/12~10/16	小兒科、護理部、社服室	流感疫苗與肺炎鏈球菌疫苗介紹，計 857 人次參與。
	10/13	家庭醫學科	興仁國小「檳榔防制」宣導，計 73 人次參與。
	10/13	協談中心	興華國小情緒管理壓力調適，計 36 人次參與。
	10/14		鄧公國小性別平等教育，計 202 人次參與。
	10/15	藥劑科(淡)	新興國小用藥安全，計 251 人次參與。
	10/16	家庭醫學科	竹圍高中菸檳防制，計 422 人次參與。
	10/16	物理治療	八里療養院「規律運動」，計 79 人次參與。
	10/20	家庭醫學科	坪頂國小「菸害防制」宣導，計 54 人次參與。
	10/20	家庭醫學科	淡水婦女會「菸害防制」宣導，計 32 人次參與。
	10/21	復健科	淡水信友堂「銀髮族規律運動」，計 23 人次參與。
	10/14、10/21、11/12、11/19		馬偕醫學院「減重班」，計 95 人次參與。
	10/22	感染科	竹圍國小「愛滋與性病防治」宣導，計 171 人次參與。
	10/23	社服室	天生國小「性別平等教育」，計 82 人次參與。
	10/23	營養課(淡)	下庄公共托老中心「銀髮族健康飲食」宣導，計 54 人次參與。
	11/3	物理治療	三芝後厝里關懷據點「老人防跌」宣導，計 65 人次參與。
	11/4	牙科	竹圍社區發展協會「銀髮族口腔保健」宣導，計 29 人次參與。
	11/4	家庭醫學科	聖約翰大學「認識三高及代謝症候群」宣導，計 122 人次參與。
	11/5	皮膚科	認識乾癬宣導，計 48 人次參與。
	11/12	牙科	大崁里辦公處「銀髮族口腔保健」宣導，計 31 人次參與。
	11/16		八里區銀髮族樂活運動，計 187 人次參與。
	11/17	牙科	竹圍國小「口腔保健」宣導，計 152 人次參與。
	11/17		淡水北海岸公共托老中心銀髮族樂活運動，計 22 人次參與。
	11/19		成旅晶贊飯店「認識預防運動傷害」，計 17 人次參與。
	11/28		竿蓁里辦公處健走運動指導，計 72 人次參與。
	12/7 、 12/8 、 12/11	家庭醫學科	淡江大學「菸害防制」系列課程，計 72 人次參與。
	12/22	營養課(淡)	淡江大學「年節健康飲食宣導」，計 67 人次參與。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
專業健康諮詢服務	3/4		蘆洲成功長老教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 19 人、膽固醇檢測 3 人。
			蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 23 人、血糖檢測 23 人、膽固醇檢測 5 人。
	3/6		八里下庄公共托老中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、血糖檢測 10 人。
	3/10	營養課(淡)	觀海極品社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、營養諮詢 16 人、血糖檢測 15 人。
	3/13		淡水靈糧堂健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 37 人、血糖檢測 38 人、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 1 人。
	3/17		淡江教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 28 人、血糖檢測 27 人。
	3/18		摩天 31 社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、血糖檢測 20 人。
	3/19	藥劑科(淡)	淡水北海岸公共托老中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 5 人、藥物諮詢 5 人、血糖檢測 5 人、轉介門診 1 人。
			南加州社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 20 人。
	3/20		三芝智成忠義宮健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 37 人、血糖檢測 38 人、轉介門診 1 人。
	3/23		蘆洲區公所健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、血糖檢測 11 人。
	3/25		竿蓁市民活動中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 16 人、膽固醇檢測 1 人。
	4/1	藥劑科(淡)	蘆洲成功長老教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、藥師諮詢 18 人、血糖檢測 22 人、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 1 人。
			樓厝里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、血糖檢測 17 人、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 2 人。
	4/7		福德里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、血糖檢測 24 人。
	4/9	營養課(淡)	三芝婦女會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、飲食諮詢 24 人、血糖檢測 23 人 。
	4/10		淡水靈糧堂健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 4 人、血糖檢測 4 人。
	4/14		觀海極品社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 21 人、膽固醇檢測 1 人、轉介老人健檢 1 人。
	4/15		摩天 31 社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、血糖檢測 22 人、轉介老人健檢 2 人。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
	4/16		淡水北海岸公共托老中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 8 人、血糖檢測 7 人。
		癌症中心	南加州社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、癌症篩檢諮詢 19 人、血糖檢測 19 人、轉介門診 2 人、轉介大腸癌篩檢 2 人。
	4/17		八里下庄公共托老中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、血糖檢測 10 人、膽固醇檢測 4 人。
	4/21		淡江教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 28 人、血糖檢測 28 人、轉介老人健檢 1 人。
	4/27		蘆洲區公所健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 16 人、膽固醇檢測 2 人 。
	5/1	藥劑科(淡)	八里下庄公共托老中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、藥物諮詢 9 人、血糖檢測 13 人、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 1 人。
	5/4		八里埤頭里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 23 人、血糖檢測 24 人、轉介門診 1 人、轉介老人健檢 1 人。
	5/6		蘆洲成功長老教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 27 人、血糖檢測 27 人、膽固醇檢測 3 人。
			樓厝里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、血糖檢測 24 人、膽固醇檢測 8 人。
	5/7		淡水靈糧堂健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 31 人、血糖檢測 31 人、膽固醇檢測 1 人。
			尚海社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 20 人、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 1 人、轉介老人健檢 1 人。
	5/12	癌症中心	觀海極品社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、癌症篩檢諮詢 19 人、血糖檢測 19 人、膽固醇檢測 3 人。
	5/18		三芝智成忠義宮健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 40 人、血糖檢測 41 人。
	5/19		淡江教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 33 人、血糖檢測 33 人、膽固醇檢測 1 人、轉介老人健檢 2 人。
	5/20		摩天 31 社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、血糖檢測 21 人、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 1 人、轉介老人健檢 1 人。
	5/21	營養課(淡)	淡水北海岸公共托老中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 8 人、營養諮詢 8 人、血糖檢測 8 人。
			南加州社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、血糖檢測 24 人、轉介門診 1 人。
	5/25		蘆洲區公所健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 13 人、膽固醇檢測 1 人 。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
			淡江教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 2 人。
			觀海極品社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人。
			五股集福里社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 3 人。
	5/27		竿蓁市民活動中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 25 人、血糖檢測 24 人。
	6/1		八里埤頭里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 30 人、血糖檢測 30 人。
	6/2		福德里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 16 人、轉介門診 1 人、轉介老人健檢 1 人。
	6/3		蘆洲成功長老教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 25 人、血糖檢測 25 人、膽固醇檢測 5 人、轉介門診 1 人。
			樓厝里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 28 人、血糖檢測 28 人、膽固醇檢測 1 人。
	6/4		尚海社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、血糖檢測 15 人、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 1 人、轉介老人健檢 1 人。
	6/5		八里下罟公共托老中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 20 人、膽固醇檢測 3 人、轉介門診 1 人、轉介老人健檢 1 人。
	6/8		五股集福里社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 30 人、血糖檢測 30 人、轉介成人健檢 1 人。
	6/9	藥劑科(淡)	觀海極品社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、藥物諮詢 10 人、血糖檢測 19 人、轉介老人健檢 1 人。
	6/11		三芝婦女會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 52 人、血糖檢測 52 人。
	6/16		淡江教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 36 人、血糖檢測 36 人、轉介門診 1 人。
	6/17	癌症中心	淡水北海岸公共托老中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、癌症篩檢 20 人、血糖檢測 20 人、轉介門診 1 人、轉介大腸癌篩檢 2 人。
			摩天 31 社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 16 人、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 1 人。
	6/18	營養課(淡)	南加州社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 16 人、飲食諮詢 16 人、膽固醇檢測 2 人。
	6/22		蘆洲區公所健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、血糖檢測 10 人、膽固醇檢測 5 人。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
	7/1		蘆洲成功教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 29 人、血糖檢測 29 人、膽固醇檢測 5 人、轉介門診 1 人。
			蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 20 人、膽固醇檢測 5 人、轉介門診 1 人。
	7/2	藥劑科(淡)	尚海社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、藥物諮詢 11 人、血糖檢測 21 人、膽固醇檢測 3 人、轉介門診 1 人。
	7/3		八里下庄公托中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 13 人、膽固醇檢測 2 人。
	7/6		八里埤頭里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、血糖檢測 23 人、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 1 人、轉介老人健檢 3 人。
	7/14		觀海極品社區健康服務站『社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 35 人、血糖檢測 35 人、膽固醇檢測 2 人。
	7/15		摩天 31 社區健康服務站『社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 20 人、轉介門診 1 人。
	7/16		淡水北海岸公托中心健康服務站『社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 4 人、血糖檢測 4 人、轉介老人健檢 1 人。
			南加州社區健康服務站『社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 17 人、轉介門診 2 人。
	7/21		淡江教會健康服務站『社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 37 人、血糖檢測 36 人。
	7/22		竿蓁林市民活動中心健康服務站『社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 18 人、血糖檢測 18 人、膽固醇檢測 1 人。
	7/27		蘆洲區公所健康服務站『社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 15 人、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 1 人。
	7/30	營養課(淡)	三芝智成忠義宮健康服務站『社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 40 人、血糖檢測 42 人。
	8/3		八里埤頭里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 19 人、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 2 人。
	8/4		福德里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 21 人、血糖檢測 22 人、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 1 人。
	8/5		蘆洲成功長老教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 26 人、血糖檢測 26 人、膽固醇檢測 8 人。
			樓厝里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 26 人、血糖檢測 26 人、膽固醇檢測 8 人。

104年淡水社區醫學中心年報

類別	日期	合作單位	內容
	8/6		尚海社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 18 人、血糖檢測 18 人、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 4 人。
	8/7	營養課(淡)	八里下庄公共托老中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、血糖檢測 15 人、膽固醇檢測 1 人、轉介掛號 2 人。
	8/10		五股集福里社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 14 人、膽固醇檢測 4 人。
	8/11		觀海極品社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 23 人、血糖檢測 23 人、膽固醇檢測 1 人、轉介掛號 2 人。
	8/13		三芝婦女會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、血糖檢測 15 人、轉介門診 1 人。
	8/14		淡水靈糧堂健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 18 人、血糖檢測 18 人、轉介門診 1 人、轉介老人健檢 1 人。
	8/18		淡江教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 36 人、血糖檢測 36 人、膽固醇檢測 1 人。
	8/19		摩天 31 社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、血糖檢測 15 人、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 5 人、轉介老人健檢 1 人。
	8/20	藥劑科 (淡)	淡水公共托老中心社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 5 人、藥物諮詢 5 人、血糖檢測 5 人、膽固醇檢測 2 人。
			南加州社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、血糖檢測 15 人、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 1 人。
	8/24		蘆洲區公所健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 14 人、血糖檢測 14 人、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 2 人。
	9/2	藥劑科(淡)	蘆洲成功教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 30 人、血糖檢測 30 人、膽固醇檢測 3 人、轉介掛號 1 人。
			蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 36 人、血糖檢測 36 人、膽固醇檢測 3 人、轉介掛號 2 人。
	9/3	營養課(淡)	尚海社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、飲食諮詢 20 人、血糖檢測 21 人、膽固醇檢測 2 人。
	9/4		八里下庄公共托老中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 23 人、血糖檢測 23 人、膽固醇檢測 7 人、轉介掛號 3 人。
	9/7		八里埤頭里辦公處健康服務站『社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、血糖檢測 21 人、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 2 人。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
	9/8		觀海極品社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 28 人、血糖檢測 28 人、膽固醇檢測 3 人。
	9/11		淡水靈糧堂健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 14 人、血糖檢測 14 人。
	9/14		五股集福里社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 18 人、膽固醇檢測 3 人、轉介門診 1 人。
	9/15		淡江教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 33 人、血糖檢測 33 人、膽固醇檢測 3 人。
	9/16		三芝智成忠義宮健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 16 人、轉介老人健檢 1 人。
			摩天 31 社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 14 人、血糖檢測 14 人、膽固醇檢測 1 人。
	9/17		淡水公共托老中心社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 8 人、血糖檢測 8 人。
			南加州社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、血糖檢測 11、膽固醇檢測、轉介門診 2 人。
	9/21		蘆洲區公所健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 7 人、血糖檢測 7 人、膽固醇檢測 1 人。
	9/23		竿蓁林市民活動中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、血糖檢測 19 人、膽固醇檢測 1 人。
	10/1		尚海社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 14 人、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 1 人。
	10/2	藥劑科(淡)	八里下庄公托中心健康服務站「社區健康諮詢服務」藥物，計衛教諮詢 16 人、藥物諮詢 8 人、血糖檢測 16 人、膽固醇 5 人。
	10/5		八里埤頭里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、血糖檢測 22 人、膽固醇檢測 4 人。
	10/6		福德里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 26 人、血糖檢測 26 人、膽固醇檢測 2 人、轉介自費健檢 1 人。
	10/7		蘆洲成功教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 27 人、血糖檢測 27 人、膽固醇檢測 5 人、轉介掛號 1 人。
			蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 39 人、血糖檢測 39 人、膽固醇檢測 6 人、轉介掛號 1 人。
	10/8		三芝婦女會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 32 人、血糖檢測 32 人、轉介門診 2 人。
	10/12		五股集福里社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、血糖檢測 15 人、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 1 人。

104年淡水社區醫療中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
	10/13		觀海極品社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 20 人、膽固醇檢測 1 人、轉介掛號 1 人。
	10/15	營養課(淡)	淡水公共托老中心社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、飲食諮詢 10 人、血糖檢測 11 人、轉介門診 1 人。
			南加州社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、血糖檢測 15 人、轉介門診 1 人。
	10/16		淡水靈糧堂健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、血糖檢測 10 人。
	10/20		淡江教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 34 人、血糖檢測 34 人、膽固醇檢測 3 人。
	10/21		摩天 31 社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、血糖檢測 11 人、膽固醇檢測 1 人。
	10/26		蘆洲區公所健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 12 人、膽固醇檢測 3 人。
	10/29		正德里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 18 人、血糖檢測 18 人。
	11/2		八里埤頭里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 18 人、血糖檢測 19 人、膽固醇檢測 3 人。
	11/4	營養課(淡)	蘆洲成功教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 26 人、飲食諮詢 26 人、血糖檢測 26 人、膽固醇檢測 6 人、轉介掛號 1 人。
			樓厝里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 27 人、血糖檢測 27 人、膽固醇檢測 5 人。
	11/5		尚海社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、血糖檢測 22 人、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 3 人。
	11/6	護理之家、社服室	下庄公共托老中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 19 人、膽固醇檢測 2 人。
	11/10	藥劑科(淡)	觀海極品社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、藥物諮詢 8 人、血糖檢測 19 人、膽固醇檢測 5 人、轉介掛號 1 人。
	11/12		淡水靈糧堂健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 32 人、血糖檢測 31 人、膽固醇檢測 1 人。
	11/9		五股集福里社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 13 人、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 2 人。
	11/17		淡江教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 34 人、血糖檢測 35 人、膽固醇檢測 2 人。
	11/18		三芝智成忠義宮健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 18 人、膽固醇檢測 1 人。
			摩天 31 社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 21 人、血糖檢測 20 人、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 1 人。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
	11/19		淡水北海岸公共托老中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 9 人、血糖檢測 10 人、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 1 人。
			南加州社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 8 人、血糖檢測 8 人、膽固醇檢測 1 人。
	11/23		蘆洲區公所健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、血糖檢測 11 人、轉介門診 2 人。
	11/25	精神科	竿蓁市民活動中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 18 人、失智評估 5 人、血糖檢測 18 人、轉介門診 1 人。
	11/26		正德里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、血糖檢測 22 人。
	12/1		福德里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、血糖檢測 25 人、膽固醇檢測 4 人。
	12/2		蘆洲成功教會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 27 人、血糖檢測 26 人、膽固醇檢測 3 人、轉介掛號 1 人。
			蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 30 人、血糖檢測 30 人、膽固醇檢測 7 人、轉介掛號 2 人。
	12/3		淡水靈糧堂健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 33 人、血糖檢測 33 人、轉介門診 1 人。
			尚海社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 21 人、血糖檢測 21 人。
	12/4		八里下庄公托中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 19 人、膽固醇檢測 3 人。
	12/7	精神科	八里埤頭里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 21 人、血糖檢測 20 人、膽固醇檢測 4 人。
	12/8		觀海極品社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 23 人、血糖檢測 23 人、膽固醇檢測 1 人、轉介掛號 1 人。
	12/9	精神科	摩天 31 社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、失智評估 12 人、血糖檢測 23 人、膽固醇檢測 4 人。
	12/10		三芝區婦女會健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 27 人、血糖檢測 28 人。
	12/14	精神科	五股集福里社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、血糖檢測 24 人、膽固醇檢測 3 人、轉介門診 2 人。
	12/15		淡江教會社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 30 人、癌症篩檢諮詢 15 人、血糖檢測 30 人、膽固醇檢測 3 人、轉介大腸癌篩檢 3 人。

104年淡水社區醫學中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
	12/17	藥劑科(淡)	南加州社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、血糖檢測 11 人、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 3 人。
	12/24		淡水北海岸公托中心健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 6 人、血糖檢測 7 人、膽固醇檢測 1 人。
	12/28		蘆洲區公所社區健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 18 人、血糖檢測 18 人、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 1 人。
	12/31		正德里辦公處健康服務站「社區健康諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、血糖檢測 22 人。
志工活動	3/26	神經科	社區健康促進推動志工教育訓練(一)，計 254 人次。
	6/24	家庭醫學科	社區健康促進推動志工教育訓練(二)，計 277 人次。
	8/21	營養課(淡)	社區健康促進推動志工教育訓練(三)，計 270 人次。
	8/22		新社區健康促進推動志工「志願服務特殊訓練」，計 105 人次參與。
	9/5		辦理淡水區「2015 年活力馬偕，健康齊步走」國民體育日，計 199 人參與。
	9/12		辦理三芝區「2015 年活力馬偕，健康齊步走」國民體育日，計 128 人參與。
	9/19、9/26	社區服務課	志工基礎訓練，計 49 人參與。
	11/13		辦理社區健康促進推動志工「來去企"桃"-祕境後慈湖，角板山一日遊」，計 153 人參與。
	12/1		「志工週感恩禮拜」共 22 位社區健康促進推動志工榮獲「優良志工」表揚。
	12/17	神經科	社區健康促進推動志工教育訓練(四)，計 294 人次。
	12/24		辦理社區健康促進推動志工「年終感恩餐會」，計 207 人次參與。
單位事務	1/1		「義山里辦公處」退出健康服務站。
	1/1		「青山社區」退出健康服務站。
	2/1		新成立淡水區「祈福保生宮」健康服務站。
	2/1		新成立八里區「民眾服務社」健康服務站。
	3/1		新成立八里區「埤頭里辦公處」健康服務站。
	3/1		「水碓社區發展協會」健康服務站轉為平台據點。
	3/1		「新興活動中心」健康服務站轉為平台據點。
	5/25	馬偕醫學院	馬偕醫學院醫學系學生至福德里辦公處、蘆洲區公所、五股農會及淡江教會等四個健康服務站件見習。
	6/1		新成立八里區「大崁里辦公處」健康服務站。
	6/1		「淡水基督長老教會」健康服務站轉為平台據點。
	6/1		「蘆洲信義教會」退出平台據點。

104年淡水社區關懷中心年誌

類別	日期	合作單位	內容
	7/1		「淡水區福德里活動中心」退出平台據點。
	8/1		新成立淡水區「正德里辦公處」健康服務站，並設置雲端健康系統。
	10/26		淡水區「南加州社區」健康服務站新增設置雲端健康系統。
	12/1		新成立八里區「龍米銀髮族俱樂部」健康服務站。
	12/18		社區健康促進推動志工活動服務組感恩餐會。
	12/31		「摩納哥社區」退出健康服務站。
單位健康促進活動	5/28		活動名稱：淡馬~慢跑健走樂活運動 活動路線：馬偕紀念醫院 ⟷ 關渡宮
	7/28		活動名稱：淡馬~慢跑健走樂活運動 活動路線：馬偕紀念醫院 ⟷ 關渡宮
	8/20		活動名稱：淡馬~慢跑健走樂活運動 活動路線：馬偕紀念醫院 ⟷ 淡水捷運站
	10/2		活動名稱：淡馬~慢跑健走樂活運動 活動路線：馬偕紀念醫院 ⟷ 關渡宮
	10/21		活動名稱：淡馬~慢跑健走樂活運動 活動路線：馬偕紀念醫院 ⟷ 關渡宮
	11/24		活動名稱：淡馬~慢跑健走樂活運動 活動路線：馬偕紀念醫院 ⟷ 關渡宮
	12/30		活動名稱：淡馬~慢跑健走樂活運動 活動路線：馬偕紀念醫院 ⟷ 關渡宮

104年淡水社區醫學中心年誌

拾壹、教學－學生實習

一、淡水社區醫學中心學生實習計畫

淡水社區醫學中心公衛學系或醫管學系學生實習計畫

102.7.31

一、實習活動安排原則

1. 本中心所推動的各種健康促進活動項目與相關會議，安排學生參與學習，讓學生能將理論與實務結合並累積學習經驗
2. 配合學生所選定的專案主題，需全面參加與該主題有關活動的學習

二、實習活動類別，詳見行程規劃

1. 參與馬偕健康日
2. 參與衛教宣導活動：如各項子計畫的活動或依社區安排健康促進議題，包括：檳榔防制、老人防跌、菸害防制、健康飲食、癌症防制、認識失眠等
3. 瞭解社區服務站志工服務內容
4. 參與社區服務站健康諮詢活動
5. 參與志工教育訓練，包括職前訓練或常規訓練
6. 參與整合性篩檢活動
7. 參與相關會議，包括社區發展小組會議、健康促進推動委員會、專案小組會議
8. 配合院內、外做健康促進相關的問卷調查

三、實習檢討會

1. 每二週安排一次實習檢討會，追蹤學生實習狀況，討論實習中碰到的問題與困難
2. 實習最後一週實習專題報告與實習總檢討
3. 配合學校老師實習訪視

四、實習作業

1. 實習作業包括三部份：參與活動項目內容與心得、專題報告、總心得與建議(對單位或醫院)
2. 參與活動項目內容與心得、總心得與建議(對單位或醫院)，請在實習最後第二週週五繳交
3. 修改後最後作業(final 版)，需在實習結束最後一天繳交(或另協商繳交日期)，若無法如期交出，每延遲一天扣作業成績 1 分

五、成績評定

配合學校來文評定學生在實習中表現與作業成績

104年淡水社區醫學中心年誌

二、104 年度實習學生一覽表

時間起迄	學校名稱	實習學生姓名
4 月 6 日~5 月 2 日	國立台北護理健康大學醫管學系	黃政崴、李宜璇
5 月 4 日~5 月 23 日	國立台北護理健康大學醫管學系	謝尹宣、施品妤
7 月 6 日~8 月 28 日	天主教輔仁大學公共衛生學系	蔡雅婷、林祐彤

三、104.04.06~104.05.02 國立台北護理健康大學醫管學系學生實習

(一)實習學生共 2 人(黃政崴、李宜璇)合影

(二)活動行程規劃安排(每週二~週五)

日期	內容	同學	主責人
4/7(二)	08:00~09:00 員工大禮拜	①②	
	9:30~11:00 單位及個人業務介紹	①②	容禎
	14:00~15:00 個人業務介紹	①②	筵玲、麗華
	15:00~16:00 個人業務介紹	①②	心一
4/8(三)	9:00~10:00 個人業務介紹	①②	鳳鑾
4/9(四)	09:00-11:00 三芝婦女會健康服務站_護理諮詢飲食	①②	筵玲、智鴻
4/10(五)	09:00~11:00 實習討論	①②	副主任、容禎
	下午：請假		
4/11(六)			
4/14(二)	09:00~11:00 觀海極品社區健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲、智鴻

104年淡水社區醫療中心年誌

日期	內容	同學	主責人
4/15(三)	14:00-16:00 摩天 31 社區健康服務站_護理諮詢	①	筵玲、智鴻
4/16(四)	09:00~11:00 北海岸公托中心健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲、智鴻
	14:00-16:00 南加州社區健康服務站_護理諮詢腸篩	②	筵玲、智鴻
4/17(五)	請假		
4/18(六)			
4/21(二)	09:00~11:00 淡江教會健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲、智鴻
4/22(三)			
4/23(四)	10:00-12:00 健康服務站負責人會議@簡報室	①②	智鴻
4/24(五)	09:00~11:00 實習討論@ 共同討論室	①②	副主任、容禎
4/25(六)			
4/28(二)			
4/29(三)			
4/30(四)			
5/1(五)	09:00~11:00 實習討論@共同討論室	①②	副主任、容禎
5/2(六)			

(三)參與活動照片

105年淡水社區醫學中心年誌

四、104.05.04~104.05.23 國立台北護理健康大學醫管學系學生實習

(一)實習學生共 2 人(謝尹宣、施品妤)合影

(二)活動行程規畫安排

日期	內容	同學	主責人
5/5(二)	08:00~09:00 員工大禮拜	②	
5/6(三)	09:00~11:00 成功教會社區健康服務站_護理諮詢	②	筵玲、智鴻
5/7(四)	09:00~11:00 淡水靈糧堂社區健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲、智鴻
	11:00-12:00 單位介紹	①②	副主任
	14:00-16:00 尚海社區健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲、智鴻
5/8(五)	10:00~11:00 個人業務介紹	①②	鳳鑾
	13:30~14:30 個人業務介紹	①②	筵玲、麗華
5/9(六)			
5/12(二)	09:00~11:00 觀海極品社區健康服務站_護理諮詢腸篩	①②	筵玲、智鴻
	14:00~10:00 個人業務介紹	①②	容禎
	15:00~16:00 個人業務介紹	①②	心一
5/13(三)	14:00~15:00 海洋監偵指揮部「菸害防治」宣導	①②	麗華
5/14(四)	09:00-10:00 實習討論@共同討論室	①②	副主任、容禎
5/15(五)			

104年淡水社區醫學中心年誌

日期	內容	同學	主責人
5/16(六)	8:00~12:00 馬偕健康日	①②	容禎
5/19(二)	09:00~11:00 淡江教會健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲、智鴻
	15:00~16:00 海軍海鋒大隊「菸害防治」宣導	①②	筵玲
5/20(三)	14:00-16:00 摩天 31 社區健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲、智鴻
5/21(四)	09:00~11:00 實習總檢討@共同討論室	①②	副主任、容禎
5/21(四)	14:00-16:00 南加州社區健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲、智鴻

(三)參與活動照片

五、104.07.06~104.08.28 天主教輔仁大學公共衛生學系學生實習

(一)實習學生共 2 人(林祐彤、蔡雅婷)合影

104年淡水社區醫學中心年誌

(二)活動行程規畫安排

日期	內容	學生	主責人
7/6(一)	10:00-12:00 實習討論會@共同討論室	①②	副主任
	13:30-15:30 認識環境&個人業務介紹	①②	容禎
	16:00-17:00 個人業務介紹	①②	心一
7/7(二)	09:30-11:30 檳酒毒防制週@馬偕樓二樓	①②	心一
	14:00-15:00 個人業務介紹	①②	鳳鑾
7/8(三)	09:30-11:30 檳酒毒防制週@馬偕樓二樓	①②	心一
	15:00-16:00 個人業務介紹	①②	麗華、筵玲
7/9(四)	09:30-11:30 檳酒毒防制週@馬偕樓二樓	①②	心一
	13:30-15:00 健走步道場勘@馬偕醫學院	①②	容禎
	15:00-16:00 健走指導@馬偕醫學院	①②	容禎
7/10(五)	09:00-11:00 淡水靈糧堂健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲
7/11(六)	★06:30-12:00 整合式篩檢 @馬偕樓一樓大廳	①②	
7/13(一)	09:00-11:00 五股清水灣社區健康服務站_護理諮詢	①②	麗華
7/14(二)	10:00-11:00 三芝區後厝里「銀髮族健康飲食」	①②	心一
7/15(三)	09:30-10:30 淡水區正德里辦公室「銀髮族老人防跌」	①②	心一
	14:00-16:00 摩天31社區健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲
7/16(四)	14:00-16:00 南加州社區健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲
7/17(五)			
7/18(六)	08:00-12:00 馬偕健康日(三) @馬偕樓	①②	容禎
7/20(一)	07:30-09:00 淡水社區發展小組會議@簡報室	①②	容禎
	15:00-17:00 實習討論會@ 共同討論室	①②	副主任、容禎
7/21(二)	09:00-11:00 淡江教會健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲
7/22(三)	09:00-11:00 竿蓁市民活動中心健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲
7/23(四)			
7/24(五)	10:30-11:30 八里下庄托老中心「銀髮族老人防跌」	①②	心一
7/25(六)			
7/27(一)	09:00-11:00 蘆洲區公所健康服務站_護理諮詢	①②	麗華
7/28(二)			

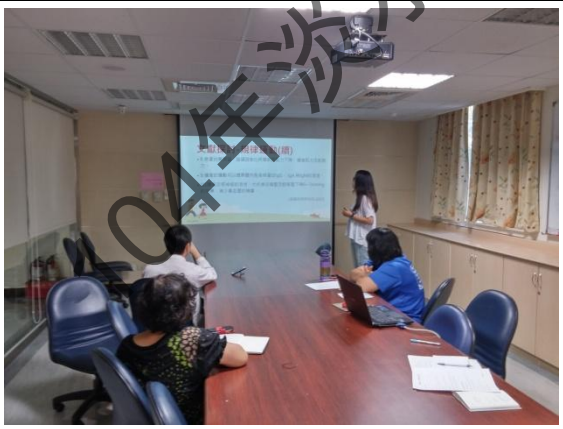
104年淡水社區醫學中心年誌

日期	內容	學生	主責人
7/29(三)			
7/30(四)	09:00-17:30 健康促進醫院與照護機構輔導工作坊	①②	容禎
7/31(五)			
8/1(六)			
8/3(一)	09:00-12:00 協助台北門診問卷發放@台北 9F 第三講堂集合	①②	
	15:00-17:00 實習討論會@ 共同討論室	①②	副主任、容禎
8/4(二)	14:00-15:00 榮工處竹圍施工所「檳榔防制宣導」	①②	心一
	★19:00-20:00 戒檳班(一)檳榔的危害與口腔癌的關係	①②	心一
8/5(三)	09:00-11:00 蘆洲成功教會健康服務站_護理諮詢	①②	麗華
8/6(四)	10:00-11:00 淡水靈糧堂「腎臟病防治」宣導	①②	心一
	14:00-16:00 尚海社區健康服務站_護理諮詢	①②	麗華
8/7(五)	09:30-10:30 三芝埔坪里「銀髮族失智症認識與預防」	①②	心一
8/8(六)			
8/10(一)	09:00-12:00 協助淡水門診問卷發放@1F 贊助會辦公室集合	①②	容禎
8/11(二)	09:00-11:00 觀海極品社區健康服務站_護理諮詢	①②	筵玲
	★19:00-20:00 戒檳班(二)口腔健康檢查與保健實做	①②	心一
8/12(三)	09:30-10:30 淡水區正德里辦公室「銀髮族減鹽飲食」	①②	心一
8/13(四)	10:00-11:00 三芝區錫板里「銀髮族健康飲食」	①②	心一
8/14(五)			
8/15(六)	★08:00-12:00 馬偕健康日(四) @馬偕樓	①②	容禎
8/17(一)			
8/18(二)	★19:00-20:00 戒檳班(三)如何自主管理	①②	心一
8/19(三)	09:30-10:30 淡水區樹興里辦公室「銀髮族規律運動」	①②	心一
8/20(四)	09:00-11:00 北海岸公共托老中心_藥師、護理諮詢	①②	筵玲
	14:00-16:00 實習報告&總檢討@共同討論室		主任、副主任、容禎
	繳交實習初步報告		
8/21(五)	08:00-12:00 社區健康促進推動志工_志工教育訓練	①②	心一

104年淡水社區醫學中心年誌

日期	內容	學生	主責人
	(三)		
8/22(六)			
8/24(一)			
8/25(二)	★19:00-20:00 戒檳班(四)拒檳技巧	①②	心一
8/26(三)			
8/27(四)			
8/28(五)	14:00-17:00 實習討論會@ 共同討論室	①②	副主任、容禎
	繳交實習final版報告		

(三)參與活動照片



104年淡水馬偕醫學中心年誌

拾參、誌謝

感謝單位每一位同仁這一年對推動社區健康促進的努力付出，在付出的同時亦將我們努力的成果一點一滴留下來才能彙總成一本單位年誌,謝謝田容禎、許智鴻兩位管理師、盧心一社工師、廖麗華、沈筵玲兩位護理師協助撰寫文稿，黃初雪副主任、洪大川主任協助修訂文稿，使年誌內容更加豐富，謝謝院方及健促推動委員會對本單位推動各項健促事工的支持，院內社發小組成員包括各臨床科、醫事、行政等單位是我們在社區推動事工的最佳後盾，更要感謝上帝對單位滿滿的祝福，讓我們 104 年推動社區各項事工都很平安、順利，淡水社區醫學中心再度謝謝大家，辛苦了。

104年淡水社區醫學中心年誌

104年淡水社區醫學中心年誌

連絡地址：251新北市淡水區民生路45號
連絡電話：(02) 2809-4661轉2160-2161
傳真電話：(02) 2809-4679
E-mail：mmh3089@mmh.org.tw
http://www.mmh.org.tw/cmcc/cmcc-main.htm