



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

105 年 淡水社區醫學中心工作年誌



淡水社區醫學中心 編制

淡水社區醫學中心工作團隊



團隊成員說明如下表：

成員	職稱	學歷	專長	年資
洪大川	主任	研究所	心臟內科/社區醫學	27 年
黃初雪	副主任	研究所	護理行政	32 年
田容禎	管理師	大學	公共衛生	5 年
許智鴻	管理師	大學	醫務管理	2 年
盧心一	社工師	大學	醫務社工/社區服務	14 年
廖麗華	護理師	大學	臨床護理	18 年
沈筵玲	護理師	大學	臨床護理	17 年
蕭鳳鑾	事務員	專科	行政庶務	20 年

摘要

馬偕紀念醫院推動社區健康促進服務仍以本中心為主責單位，負責整合院內、外資源，運用「淡水社區發展小組」、「淡水馬偕紀念醫院社區健康促進推動委員會」及「健康服務站」等三個組織網絡平台，依社區健康需求共同推展整體健康營造，至 105 年 12 月社區健康促進推動委員會院外委員已有 69 個社區團體組織參與；健康服務站的服務據點位於新北市淡水、五股、蘆洲、三芝、八里等五個行政區，共計 66 個健康服務站，444 位在地的志工深入社區協助推動健康促進活動；健康服務站「社區健康諮詢服務櫃台」，除了護理師提供血糖及膽固醇檢測、衛教諮詢、協助轉介及異常個案追蹤管理等服務外，103 年新增藥師與營養師專業諮詢，104 年新增癌症篩檢與諮詢，105 年加入社區長者失智評估與諮詢服務；雲端健康服務站推廣至 105 年 12 月剛滿 3 年，共建置 11 個雲端健康服務站，我們對雲端健康服務站的期許不只是量的拓展，更包括服務站可連結的功能更多樣，所以在 105 年 5 月啟用診間醫令系統查閱雲端服務站量測資料，105 年 12 月完成「馬偕社區健康乎哩哉」APP 開發。

今年度本單位承接政府計畫案包括：1.衛生福利部國民健康署「社區健康營造計畫」-議題為菸酒檳榔防制、肥胖防治、健康飲食、健康體能與安全促進。2.衛生福利部國民健康署「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫-高齡友善健康照護及肥胖防治二項議題」。3.衛生福利部國民健康署「無菸醫院服務品質提升」。4.新北市政府衛生局委託家庭醫學科承辦「105年青少年健康促進網絡委託醫療院所服務計畫」。承接計畫經費金額共有1,111,400元。

今年度辦理健康促進宣導活動共計1184場次，總參與人次為78,827人次，課程內容多元性，有團體課程-社區戒菸班、社區減重班；系列課程-馬偕健康日系列、節慶系列、菸害防制系列、檳酒毒防制系列、銀髮族關懷系列、學校健康衛教宣導系列等；參訪活動-牙科門診參訪；辦理區域涵蓋新北市淡水、五股、蘆洲、八里、三芝及石門等地區，參加對象包括社區民眾、社區團體、教會、職場、學校等組織，在宣導活動滿意度方面，不管對志工服務、課程、流程及場地滿意度皆達97-98%，對整體活動滿意度亦達98%，代表社區民眾對本單位辦理健康促進宣導活動評價很高。

今年度健康服務站服務成果，整年度參加人數有4680人，服務人次達83,573人次；其中BMI>27者佔24.5%、第一期高血壓(收縮壓 ≥ 140 mmhg或舒張壓 ≥ 90 mmhg)者佔16.0%、第二期高血壓(收縮壓 ≥ 160 mmhg或舒張壓 ≥ 100 mmhg)者佔2.8%及腰圍異常值(男生 ≥ 90 cm/女生 ≥ 80 cm)佔51.7%，民眾對健康服務站服務流程及整體滿意度平均為94.3%，對志工服務滿意度平均為94.0%。

「社區健康諮詢服務櫃檯」專業諮詢服務成果，1月至12月於21個健康服務站總計服務249場次、衛教諮詢共計6420人次，其中護理師衛教諮詢4,296人次、藥師衛教諮詢99人次、營養師衛教諮詢940人次、癌篩護理師衛教諮詢361人次、心理諮商師衛教諮詢724人次；血糖檢測共計5,450人次，膽固醇檢測共計666人次。在轉介及關懷服務方面：轉診掛號共計289人次、協助掛號共計55人次、陪同看診共計103人次；電話諮詢及電話關懷共計461人次、面諮共計539人次、門診/住院/急診關懷慰問共計70人次，民眾對衛教諮詢平均滿意度達96.2%。

今年度是洪大川主任與本單位豐收的一年，無論在業務或學術上，都得到主管機關或主辦單位多項獎勵肯定，如：洪大川主任榮獲衛生福利部國民健康署第四屆健康促進個人貢獻獎與新北市政府衛生局第五屆醫療公益獎，本單位榮獲衛生福利部國民健康署社區健康營造計畫-績優志工團隊獎與績優志工獎。

102 年本單位以社區健康營造網絡組織平台榮獲 SNQ 國家品質標章認證，103-106 年皆續審通過。在學術發表部份於 105 年 6 月 8-10 日在美國耶魯大學舉辦的第 24 屆 International Conference On Health Promoting Hospitals & Health Services 本單位有 1 篇口頭與 3 篇海報發表。

105年度淡水社區醫學中心年誌

目 錄

壹、淡水社區醫學中心單位使命、核心價值、願景與任務	1
貳、105 年度社區醫學中心發展歷程.....	2
參、105 年淡水社區醫學中心平衡計分卡各項指標執行成果	3
肆、健康促進推動運作網絡	8
一、 淡水社區醫學中心組織架構.....	9
二、 淡水社區發展小組組織架構.....	10
三、 淡水馬偕紀念醫院社區健康促進委員會組織架構	11
四、 健康服務站之服務據點	13
五、 雲端型健康服務站功能拓展	16
伍、105 年推動社區健康營造策略議題.....	18
一、 承接政府計畫案	18
二、 承接政府經費金額	19
三、 計畫議題推動報告	19
四、 執行成果報告	43
陸、社區健康促進活動成果：	47
一、 年度活動總成果	47
二、 團體課程服務統計	48
三、 系列課程服務統計：	51
四、 一般課程服務統計：	67
五、 健康促進活動滿意度調查：	69
柒、社區健康服務站概況與服務成果	89
一、 健康服務站服務概況	89
二、 健康服務站年度與每季服務成果：	90
三、 年度健康服務站及志工異動	101
四、 健康服務站年度與每季檢測異常結果	103
五、 社區服務滿意度調查	113
六、 社區專業諮詢服務統計	116

七、轉介與關懷服務.....	119
捌、社區健康促進推動志工.....	120
一、志工教育訓練、前後測成績、滿意度.....	120
二、志工年終旅遊、滿意度.....	132
三、志工年終聚餐.....	134
四、優良志工表揚：.....	135
玖、105 年度參與國內外發表成果.....	136
拾、肯定與獎項.....	139
拾壹、單位大事紀 (1~12 月).....	140
拾貳、教學－學生實習.....	157
一、淡水社區醫學中心學生實習計畫.....	157
二、105.03.14~105.05.20 慈濟科技大學醫務管理系學生實習.....	158
三、105.7.4~105.8.26 財團法人輔仁大學公共衛生學系學生實習...	161
拾參、誌謝.....	164

壹、淡水社區醫學中心單位使命、核心價值、願景與任務

使命：

藉社區健康營運策略，與社區民眾、基層醫療機構緊密連結並擔負教育訓練之責任，以促進社區民眾的全人健康。

核心價值：

1. 以人為中心、社區為基礎，發展具可近性、持續性之健康促進照護。
2. 以「營造健康生活，提高自主管理」觀念，落實民眾「健康生活化、生活健康化」。

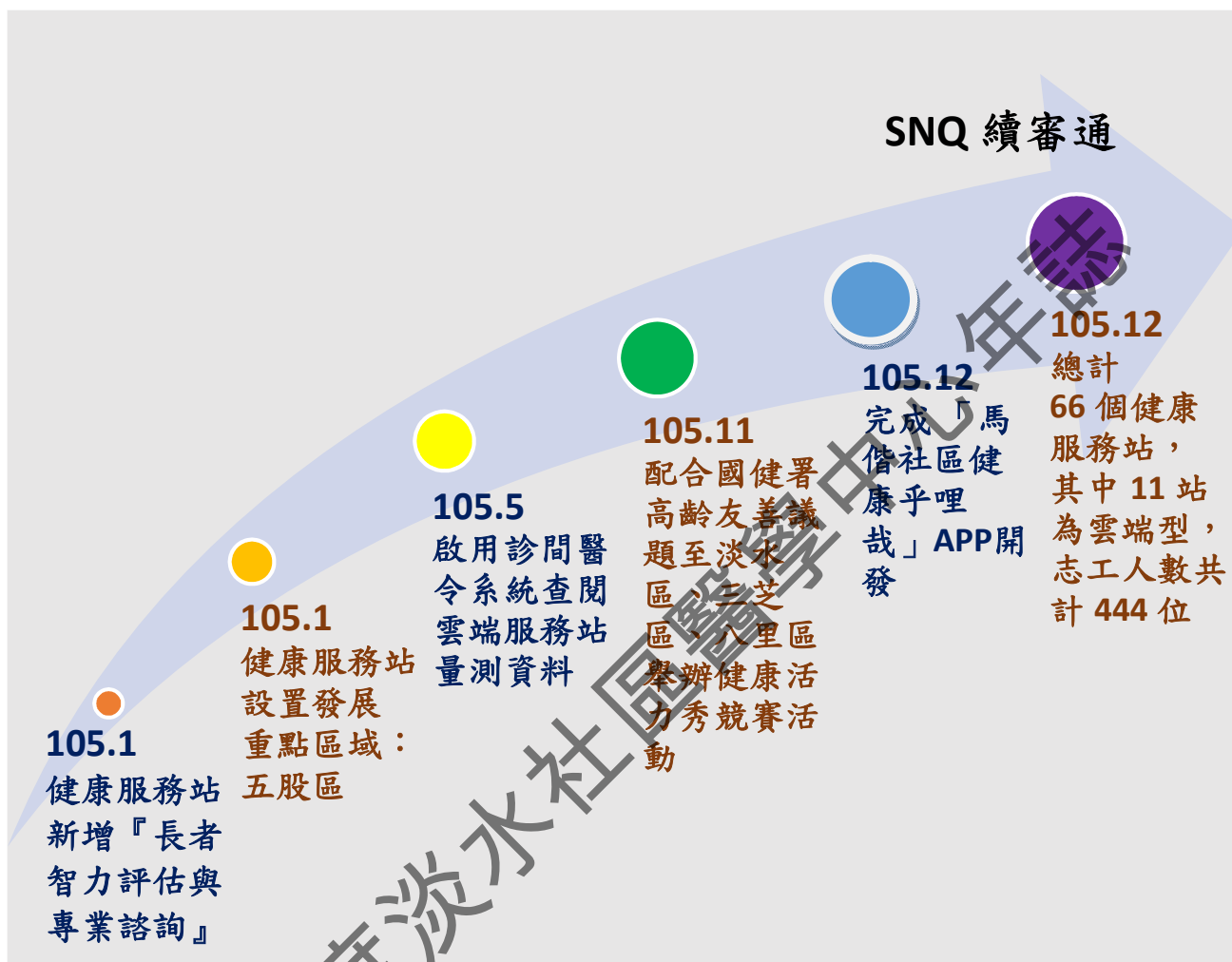
願景：

1. 成為全國醫療院所推動「社區健康營造與服務」之標竿
2. 成為全國「健康促進推動志工-社區民眾健康守門員」之標竿
3. 成為全國公衛相關系所教育訓練之標竿

任務：

1. 配合院方政策及依據國家健康促進、社區防疫之相關政策，掌理淡水院區社區健康促進服務事務。
2. 承接政府委託社區健康促進相關計畫，推動社區健康促進活動。
3. 代表院方與地方組織連結，執行社區健康促進政策事宜。
4. 在院內負責「淡水社區發展小組」，跨單位功能性組織運作。
5. 對外成立「淡水馬偕紀念醫院社區健康促進推動委員會」，跨院內外單位及組織之功能性運作。
6. 連結地方組織設立健康服務站，培訓社區團體志工提供社區民眾之健康服務事工。
7. 協助院方醫療業務於社區之推展及宣傳事宜。
8. 提供大專院校公衛、醫管、醫學、護理系所學生教育訓練場所。

貳、105 年度社區醫學中心發展歷程



參、105 年淡水社區醫學中心平衡計分卡各項指標執行成果

一、財務構面

策略目標	衡量指標	2016 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
增加營運收入	◆本中心參與申請或執行計劃案金額每年達多少萬元	85 萬	426,400	685,000	0	0	1111,400 (130.8%)
	◆本中心轉介就醫人次	轉介 230 人次	59 人次	74 人次	69 人次	87 人次	289 (126%)

二、顧客構面

策略目標	衡量指標	2016 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
	◆社區健康服務站服務人次	6 萬	14,721 (不含來賓)	17,894 (不含來賓)	20,130 (不含來賓)	22,886 (不含來賓)	75,631 (126.1%) (不含來賓)
			15,701	20,129	22,308	25,435	83,573 (139.3%)
形成全人及多元服務網絡	◆社區健康服務站健康衛教諮詢人次：	護理師： 3,500 人次	護理師： 608 人次	護理師： 1054 人次	護理師： 1115 人次	護理師： 1184 人次	護理師： 3961(113%)
	護理師、藥師、營養師、癌篩個管師、心理師	藥師： 90 人次	藥師： 5 人次	藥師： 32 人次	藥師： 13 人次	藥師： 49 人次	藥師： 99(110%)
		營養師： 90 人次	營養師： 22 人次	營養師： 40 人次	營養師： 73 人次	營養師： 95 人次	營養師： 230(115%)
		癌篩 200 人次	癌篩 22 人次	癌篩 14 人次	癌篩 19 人次	癌篩 28 人次	癌篩 83(207%)
		個管師： 40 人次	個管師： 20 人次	個管師： 28 人次	個管師： 35 人次	個管師： 32 人次	個管師： 115(192%)
		心理師： 60 人次	心理師： 20 人次	心理師： 28 人次	心理師： 35 人次	心理師： 32 人次	心理師： 115(192%)

策略目標	衡量指標	2016 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
	◆社區健促活動舉辦場次、參與人次	場次： 600 場 人次： 6 萬	場次： 144 人次： 7,096	場次： 340 人次： 22,309	場次： 308 人次： 18,470	場次： 392 人次： 30,952	場次： 1,184 (197%) 人次： 78,827 (131%)
	◆接受健康服務站量測民眾的 BMI 值、血壓、腰圍異常值每年同期下降比率	BMI：1% 血壓：1% 腰圍：2%	統計基礎： 各站人數 基期： 2015Q1 BMI： (2.3%) 血壓： 1.4% 腰圍： (4.3%)	統計基礎： 各站人數 基期： 2015Q2 BMI： (0.2%) 血壓： (1.8%) 腰圍： 0.3%	統計基礎： 各站人數 基期： 2015Q3 BMI： 0.5% 血壓： (2.0%) 腰圍： 1.3%	統計基礎： 各站人數 基期： 2015Q4 BMI： 1.3% 血壓： (1.6%) 腰圍： (1.3%)	5/12 (41.7%)
落實馬偕美德，提升內外顧客服務	◆社區民眾對健康諮詢服務滿意度	95% (每年 6 及 12 月調查)	-	97%	-	95.3%	96.2% (100%)
	◆社區民眾對健康服務站志工服務滿意度	92% (每年 6 及 12 月調查)	-	93.8%	-	94.5%	94.2% (100%)
	◆健康促進推動志工對本中心滿意度	95% (每年第四季調查)	-	-	-	96%	96% (100%)
	◆對社區民眾關懷慰問人次	1000	206	411	281	275	1173 (117%)
	◆本中心員工/志工接受社區服務的民眾讚美次數	員工： 65 次 志工： 400 次 (每年 6 及 12 月調查)	-	員工： 34 次 志工： 232 次	-	員工： 37 次 志工： 370 次	員工： 71(109%) 志工： 602(151%)
	◆本中心獲獎次數(感謝狀、獎狀)	50	9 社區 1 學校 8	11 社區 0 學校 11	7 社區 1 學校 6	20 社區 0 學校 12	47 (94%)

策略目標	衡量指標	2016 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
						單位 8	
	◆社區民眾對健促活動服務滿意度	95%	97%	99%	97.6%	98%	97.9% (100%)
	◆社區民眾轉介回院陪診就醫之滿意度	98%	99.3%	98.8%	99.4%	97.6%	98.8% (100%)

三、內部流程構面

策略目標	衡量指標	2016 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
達成 高效率、 高品質、 創新 服務 流程	◆社區健康服務站每年新增據點數	6	2 (福佑宮、 八里教會)	1 (微笑莊園)	2 (五股貿商 里辦公室、 淡水油車里 辦公室)	2 (五股成德 里辦公室、 淡水學府 里辦公室)	7 站 (117%)
	◆社區健康服務站志工每年新增人數	60 人	26 人	41 人	16 人	41 人	124 人 (207%)
	◆健康服務站量測資料上雲端新增站數	4 站	0	2 (觀海極 品、微笑莊 園)	1 (淡水油車 里辦公室)	1 (淡水學府 里辦公室)	4 站 (100%)
強化 管理	◆健促會議、社發會議等議案追蹤達成率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
促進 總分院資 源共享	◆兩院區社區醫學中心資源共享項目數 (1)社區健康服務站作業模式交流 (2)承接計劃資	8 項	3 項	4 項	4 項	4 項	15 (187.5%)

	源訊息交流						
	◆跨單位社區健康服務資源共享件數	65 件	13 件	20 件	23 件	21 件	77 (118.5%)

四、社會承諾構面

策略目標	衡量指標	2016 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
積極 照護 弱勢 族群	◆社區長者接受健康服務站服務人次	25,000 人次	7,657	9,217	10,487	12,039	39,400 (157.6%)
	◆社區長者參與相關衛教宣導活動場次與人次	50 場次 3,000 人 次	8 場次 236 人次	31 場次 1,235 人次	23 場次 715 人次	26 場次 1,809 人次	88 場次 (176%) 3,995 人次 (133%)
異業 聯盟 資源 整合	◆推動健康促進活動連結異業單位數(產、官、學、民)	95	57	20	11	19	107 個 (112.6%)
	◆社區健康促進推動委員會連結異業單位數-累計	68	69	0	0	0	69 個 (101.5%)
配合 政府 政策， 善盡 社會 責任	◆本中心參與申請或執行政府計劃案之件數	3	2	2	0	0	4 個 (133%)

五、學習成長構面

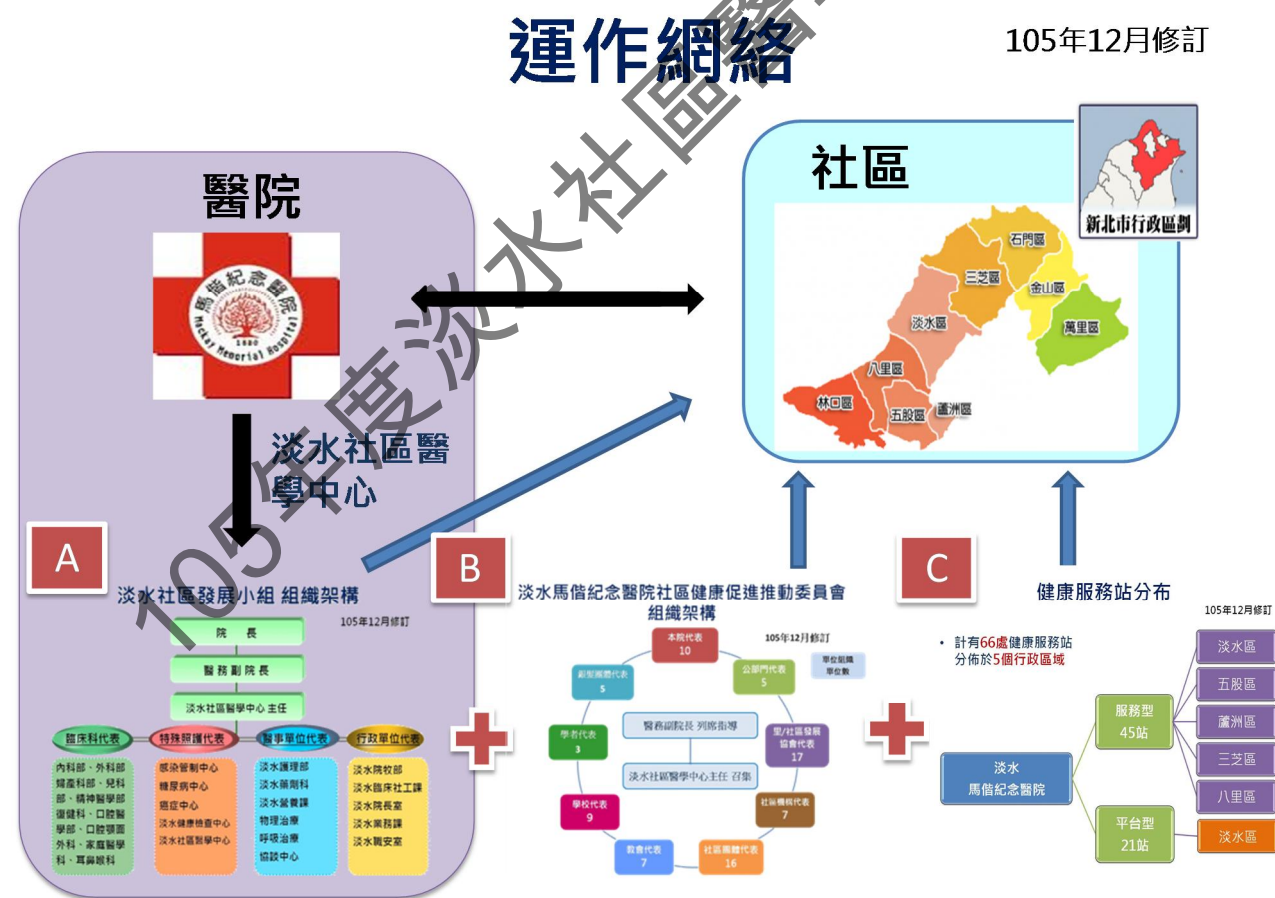
策略目標	衡量指標	2016 目標值	目標值追蹤				目標 達成率
			第一季	第二季	第三季	第四季	
提升 教學 品質 及院	◆接受其他機構參訪/交流次數	8 次	1	3 次	1 次	4 次	9 次 (112.5%)
	◆接受建教合作學校之實習人數	6 人	1 人	0 人	3 人	0 人	4 次 (66.7%)

校合作成效	◆論文發表(口頭及海報)數		3 篇	0	4 篇 (1 篇口頭、 3 篇海報)	1 篇 (海報)	0	5 篇(167%)
提升員工團隊學習合作的能力	◆參加研討會人次及時數	人次	15 人次	2	5	3	4	14 人次 (93.3%)
		時數	100 小時	13	91.5	24.5	16	145 小時 (145%)
	◆參訪他院人次及時數	人次	7 人次	0	0	0	8 人次	8 人次 (114.3%)
		時數	28 小時	0	0	0	32 小時	32 小時 (114.3%)
	◆完成健康管理師培訓人數		1 人	0	1 (麗華)	0	0	1 (100%)
	◆志工在職訓練(二次/年)完訓比例		75%	0	55%	79%	83%	83% (100%)
	◆完成戒菸衛教師初階加進階或單高階培訓人數		2 人	0	2 (麗華、筵玲)	0	0	2 (100%)
	◆完成戒檳衛教師培訓人數		1	0	0	0	0	0%

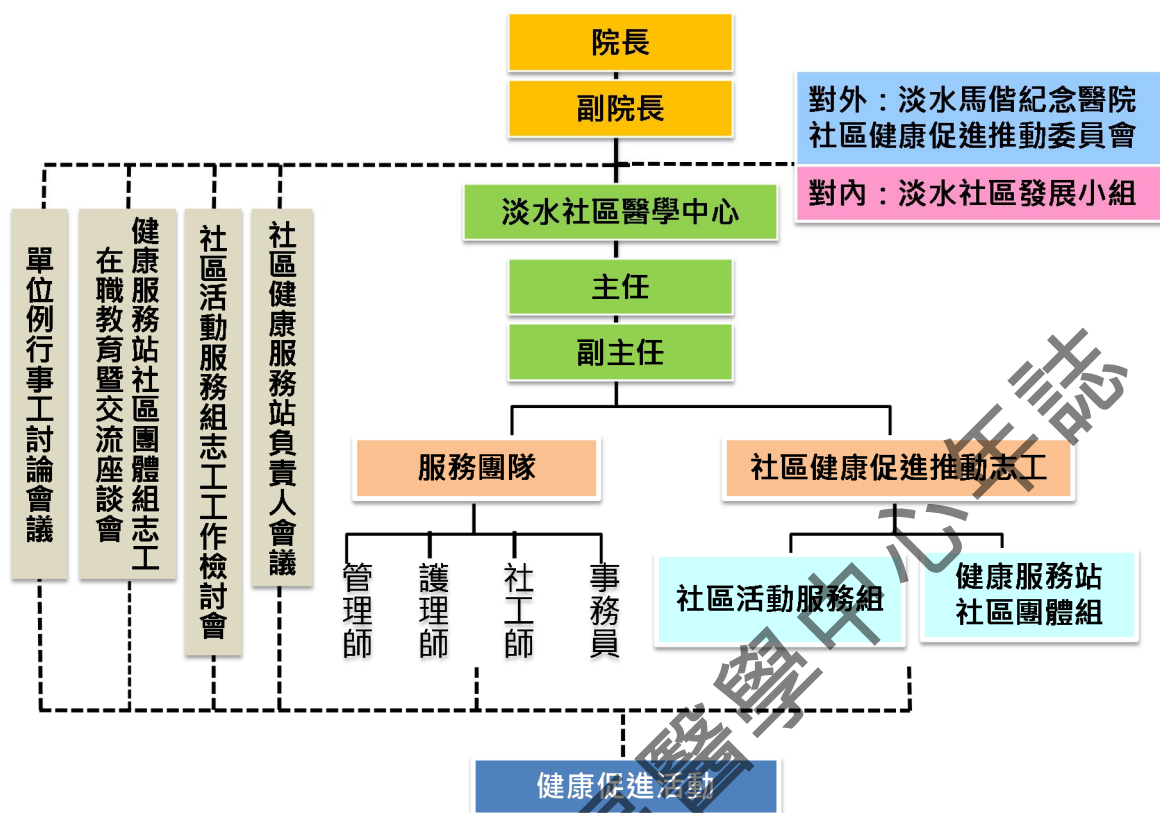
肆、健康促進推動運作網絡

本院推動社區健康促進服務以「淡水社區醫學中心」為主責單位，本中心配合國家政策以多元觸角伸入社區，瞭解社區民眾健康需求並推動社區健康促進服務事工，同時整合院內、外資源，運用「淡水社區發展小組」、「淡水馬偕紀念醫院社區健康促進推動委員會」作為網絡平台，透過此平台將本院與社區民眾、學校、機構團體、公部門等做更緊密連結。本院亦與地方機構團體合作設置 66 處「健康服務站」，招募與賦權在地「社區健康促進推動志工」參與執行健康促進活動，建立地域性支持網絡，以多元模式舉辦相關健康促進活動增進民眾自我健康知能，共同推動整體社區健康營造。

針對各網絡組織說明如下：



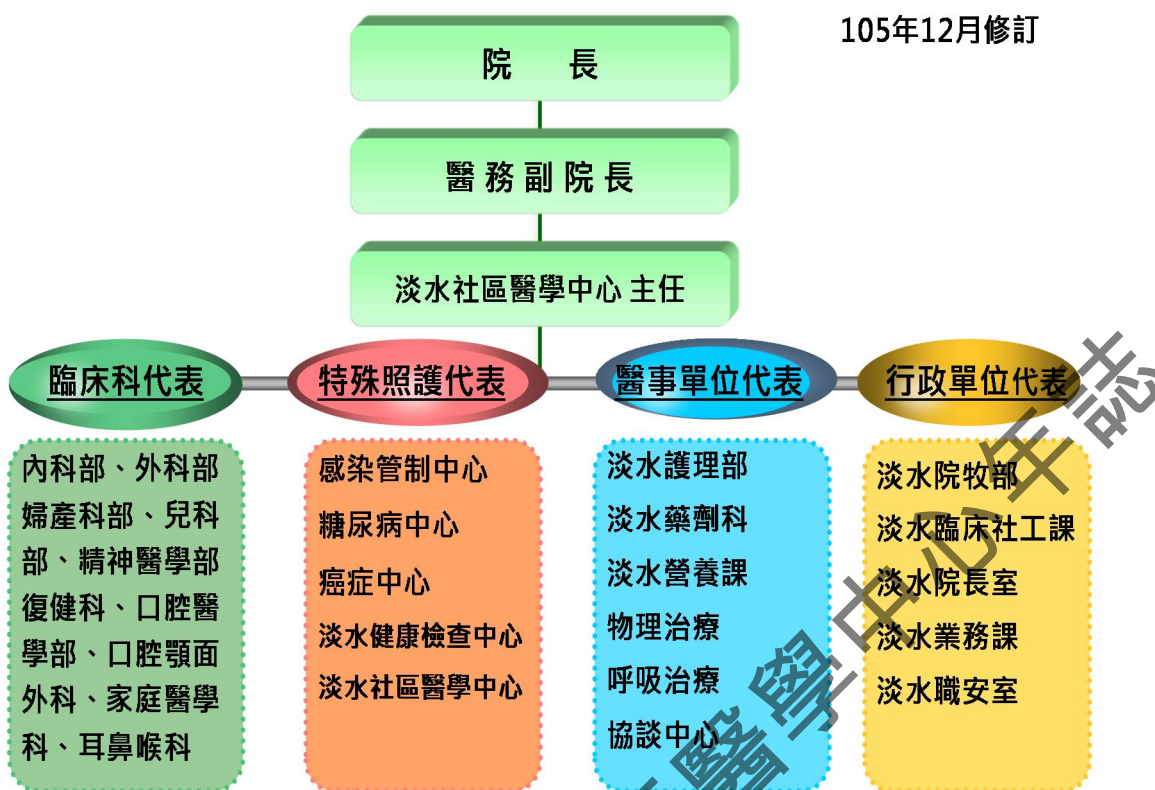
一、淡水社區醫學中心組織架構



- (一) 本單位有 8 位團隊成員，包括主任一名、副主任一名、管理師二名、護理師二名、社工師一名及事務員一名；主要業務係配合醫院方針及承接政府計畫案，推動社區民眾健康衛教宣導、健康檢測、健康諮詢、關懷及異常個案轉介服務與追蹤管理，鼓勵社區民眾積極建立自我健康照護行為，掌理社區健康促進服務事工，並深耕社區民眾健康觀念。
- (二) 培訓在地志工，依性質區分為兩種，社區活動服務組及健康服務站社區團體組，截至 105 年 12 月 31 日止已有 444 位社區健康促進推動志工，提供 BMI、血壓、腰圍等量測服務，並適時轉介異常值個案。
- (三) 負責「淡水社區發展小組」之院內跨單位功能性組織。
- (四) 負責「淡水馬偕紀念醫院健康促進推動委員會」之跨院內外單位及組織的網絡平台之功能性運作。

二、淡水社區發展小組組織架構

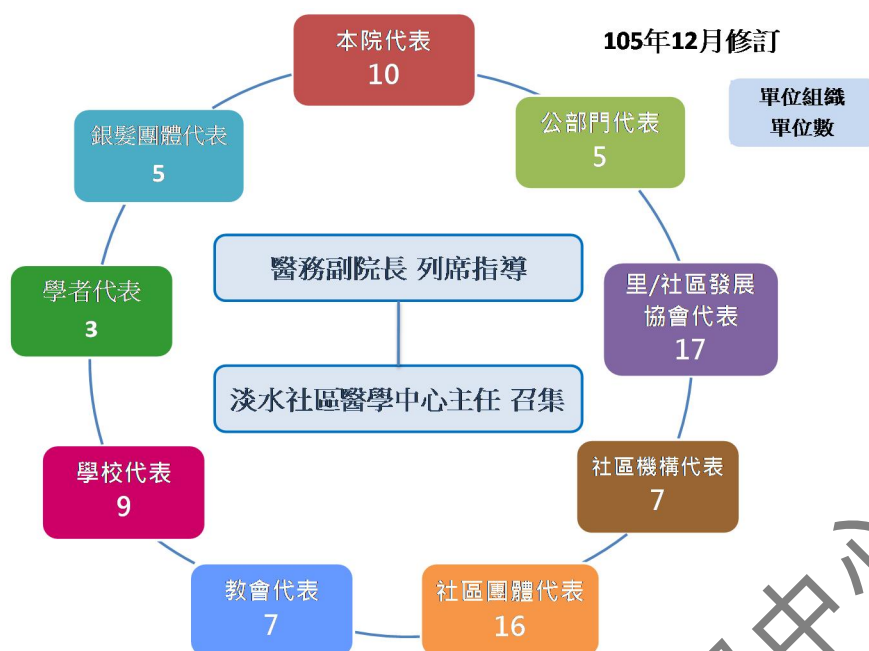
105年12月修訂



本小組為院內推動社區健康促進功能性組織，由醫務副院長列席指導，淡水社區醫學中心主任擔任主席，由院內臨床科、特殊照護、醫事及行政等 26 個與健康營造相關專業團隊所組成，共同推動社區健康營造，依四大類別分述參與成員如下：

- (一) 臨床科(10)：內科部副主任、外科部副主任、婦產科部副主任、兒科部副主任、精神醫學部主任、復健科主任、口腔醫學部主任、口腔顎面外科主任、家庭醫學科主任、耳鼻喉科主任。
- (二) 特殊照護(5)：感染管制中心主任、糖尿病中心主任、癌症中心副主任、淡水健檢中心主任、淡水社區醫學中心副主任。
- (三) 醫事單位(6)：淡水護理部副主任、淡水藥劑科技術主任、淡水營養課課長、物理治療技術主任、呼吸治療技術主任、協談中心心理師。
- (四) 行政單位(5)：院牧部主任、淡水臨床社工課課長、淡水院長室主任、淡水業務課課長、淡水職安室主任。

三、淡水馬偕紀念醫院社區健康促進委員會組織架構



為能有效提升社區資源連結與運用之效益，持續與異業聯盟，截至 105 年底止此委員會包含院內 10 個單位及院外 69 個社區團體組織單位，藉此組織平台研討及推動社區健康促進議題，以促進民眾健康。有關本委員會組成類別、參與團體及參與組織數分述如下：

(一) 本院計 10 個單位與會：

1. 醫務副院長列席指導。
2. 淡水社區醫學中心主任擔任召集人。
3. 淡水院長室主任、淡水健檢中心主任、糖尿病中心主任、復健科主任、癌症中心副主任、淡水營養課課長、淡水臨床社工課課長、精神醫學部代表、淡水院牧部代表、淡水社區醫學中心團隊。

(二) 公部門：

計 5 個單位，參與單位有淡水區公所、淡水衛生所、三芝區公所、三芝衛生所及八里區公所。

(三) 里/社區發展協會：

計 17 個單位，參與單位有竿蓁里里長、中興里里長、新民里里長、竹圍里里長、民權里里長、福德里里長、民生里里長、民安里里長、油車里里

長、八勢里里長、正德里里長、埤頭里里長、大崁里里長、屯山社區發展協會理事長、竹圍社區發展協會理事長、水碓社區發展協會理事長、竿蓁林社區發展協會理事長。

(四) 社區機構：

計 7 個單位，參與單位有淡水區農會總幹事、五股區農會總幹事、淡水第一信用合作社總經理、有豐食品股份有限公司董事長、凱士達科技有限公司董事長、立信代書事務所代書、八里療養院護理長。

(五) 社區團體：

計 16 個單位，參與單位有蘆洲區社區健康營造協會理事長、國花葉金枝文教基金會董事長、新北市營造業職業工會理事長、淡水惜福關懷促進協會理事長、淡水區休閒農業協會會長、淡水關懷弱勢協會主任、淡水區婦女會會長、中華民國紳士協會淡水分會會長、淡水區體育會會長、淡水區工商婦女企業管理協會會長、觀海極品大廈管理委員會主任委員、尚海社區保健站主任委員、三芝區錫板里社區關懷據點里長、三芝區婦女會理事長、三芝區智成忠義宮董事長及八里民眾服務社。

(六) 教會：

計 7 個單位，參與單位有中華基督教長老會竹圍信友堂牧師、淡水基督長老教會牧師、淡水基督教會牧師、淡江教會傳道、淡海教會牧師、淡水布農長老教會牧師、社團法人台灣愛鄰社區服務協會(淡水靈糧堂)牧師。

(七) 學校：

計 9 個單位，參與單位有鄧公國小主任、竹圍國小主任、新興國小主任、天生國小主任、水源國小護理師、正德國中主任、竹圍高中主任、三芝興華國中主任、聖約翰大學代表。

(八) 學者：

計 3 個單位，國立體育大學運動休閒系所老師、馬偕醫學院護理學系助理教授及馬偕醫護管理專科學校老人照顧科主任。

(九) 銀髮團體：

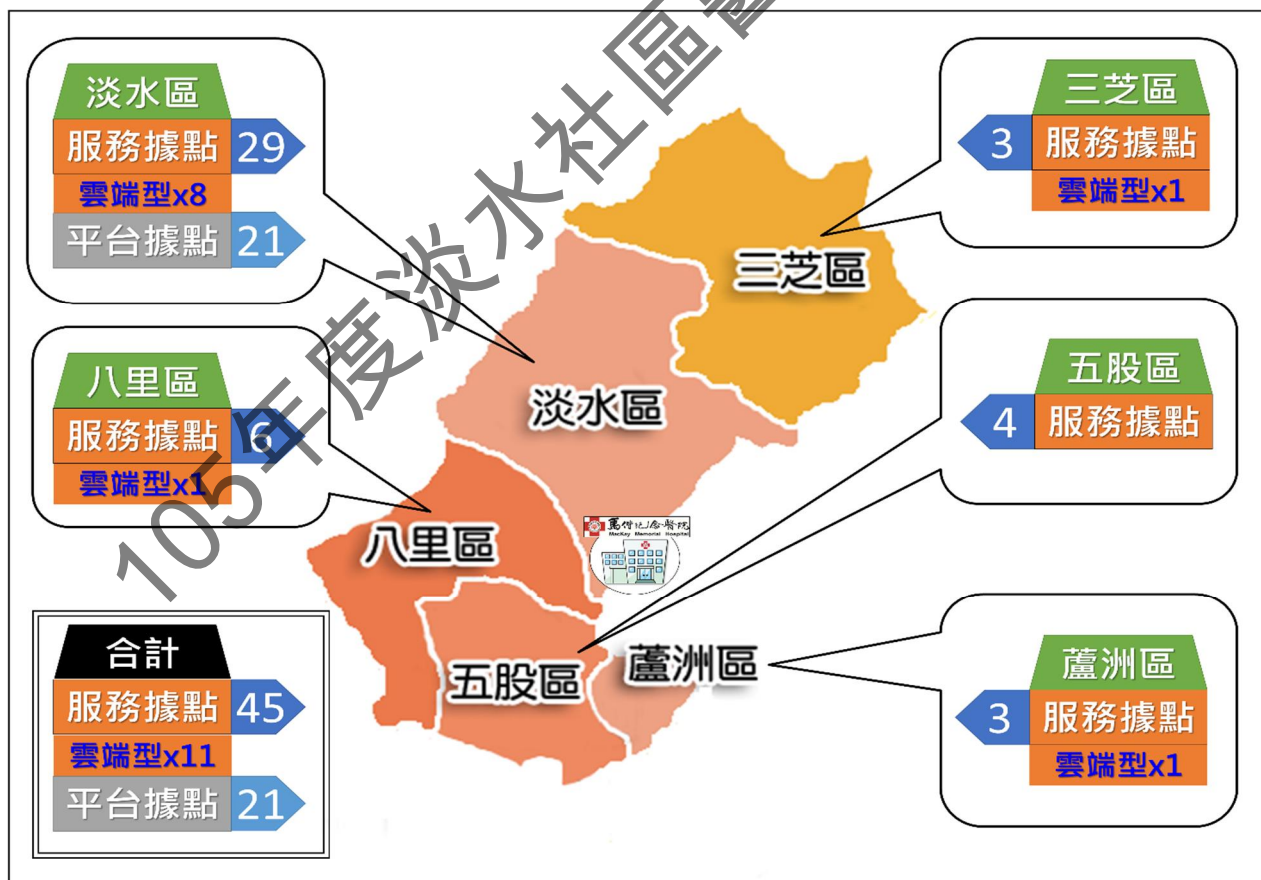
計 5 個單位，參與單位有淡水區老人會總幹事、淡水區老人頤養協會執行

長、淡水區長春長青會會長、淡水區滬尾長青協進會會長、淡水區長青會大牛稠委員會(新北市長青會松年大學)總幹事。

四、健康服務站之服務據點

本院以「在地人服務在地人」概念，於 98 年推動「打造淡水健康城市，拒絕代謝症候群」方案，開始設立健康服務站，至 105 年 12 月止已設立 66 個健康服務站(45 個服務型及 21 個平台型)，各健康服務站的服務據點位於新北市淡水、五股、蘆洲、三芝、八里等五個行政區(詳見健康服務站據點分佈圖及健康服務站一覽表)。各區之健康服務站規劃「社區健康諮詢服務櫃台」，由護理師提供血糖、膽固醇檢測、衛教諮詢、協助轉介及異常個案追蹤管理等服務，亦有安排藥師、營養師、癌篩護理師提供相關專業諮詢，105 年推廣心理諮商師提供社區長者失智評估與諮詢。

健康服務站據點與雲端健康服務站據點分佈圖 (截至 105 年 12 月)



淡水馬偕社區醫學中心健康服務站一覽表

類型 行政區	健康服務站		
	服務據點		平台據點
	志工提供定點定時服務		僅提供訊息傳遞
	服務據點	雲端型據點	
淡水區	1 屯山里辦公處	13 觀海極品社區	11 八勢里里辦公處
	3 竿蓁里辦公處	62 南加州社區	14 水碓里社區發展協會
	6 淡水惜福關懷促進協會	66 竿蓁林活動中心	15 中興里潤福站
	7 新民里辦公處	67 北海岸公共托老中心	16 中興活動中心
	12 坪頂里辦公處	73 正德里辦公處	18 民生活動中心
	25 油車里蘇府王爺	77 微笑莊園社區	21 新興活動中心
	28 淡水區婦女會	79 油車里辦公處	22 長庚活動中心
	31 淡水一信竹園分社	81 學府里辦公處	23 水碓活動中心
	32 淡水竹園土地公廟		24 蕃薯里里辦公處
	33 淡水農會竹園分部		26 淡水區衛生所
	48 尚海社區保健站		27 埤島里辦公處
	49 淡海教會		29 民生里福德宮
	50 淡水信用合作社		30 淡水農會
	52 淡水靈糧堂		34 博登藥局淡水店
	57 淡江教會		35 邱藥局
	58 福德里辦公處		36 匯眾內科診所
	63 西恩那社區		37 淳仁聯合診所
	64 麥迪奇社區		38 許耳鼻喉科診所
	65 摩天31社區		39 陳世芳診所
	69 祈福保生宮		40 華生家醫科診所
	75 淡水福佑宮		56 淡水基督長老教會

類型 行政區	健康服務站		
	服務據點		平台據點
	志工提供定點定時服務		僅提供訊息傳遞
	服務據點	雲端型據點	
小計	21	4	21
三芝區	59 三芝錫板里 60 新北市三芝區婦女會	61 智成忠義宮	
小計	2	1	0
蘆洲區	41 蘆洲社區健康營造協會 43 蘆洲樓厝里辦公處	54 蘆洲成功教會	
小計	2	1	0
五股區	44 五股區農會 45 五股集福里清水灣社區 78 貿商里辦公處 80 成德里辦公處		
小計	4	0	0
八里區	70 八里區民眾服務社 71 八里埤頭里 72 大坎里銀髮族俱樂部 74 龍米社區銀髮族俱樂部 76 八里長老教會	68 八里下庄公共托老中心	
小計	5	1	0
合計	34	11	21
總計	45		21

五、雲端型健康服務站功能拓展

自 102 年 12 月起，與宏祥健康事業公司共同推廣雲端型健康服務站，截至 105 年 12 月已建置 11 個雲端健康服務站；在 105 年 5 月雲端健康服務站的量測資料同步在北淡兩院區的門診醫令系統上線，若雲端服務站民眾至本院看診，醫師可從診間醫令畫面查詢量測資料並作為診療參考(詳見雲端服務站量測資料拋轉診間系統功能)。

推動雲端健康服務站的同時，自 105 年 5 月與英業達集團簽訂合作備忘錄，開發雲端健康服務站 APP--「馬偕社區健康乎哩哉」以及社區個案健康管理系統，截至 105 年 12 月 APP 的開發完成，預計隔年春節前上架，未來將持續完成社區個案健康管理系統，該 APP 規劃的功能包括身分辨識、近期量測資料、查詢歷史資料、異常數據提醒、健康促進佈告資訊、個人衛教建議等等(詳見馬偕社區健康乎哩哉 APP 開發規劃)。

雲端服務站量測資料拋轉診間系統功能



馬偕社區健康乎哩哉 APP 開發規劃



伍、105 年推動社區健康營造策略議題

一、 承接政府計畫案

(一) 衛生福利部國民健康署「社區健康營造計畫」

1. 本計畫依合約書執行期間為 6 月 23 日-12 月 20 日。
2. 推動 5 項子計畫議題及營造區域：

議題	子計畫議題	營造區域
1	健康飲食	淡水區
2	肥胖防治	淡水區
3	健康體能	淡水區、三芝區、八里區
4	菸酒檳榔防制	淡水區
5	安全促進	淡水區

3. 衛生福利部國民健康署辦理「105 年度社區及職場健康營造成果發表會」，本院社區健康促進推動志工榮獲「績優志工團隊」，洪菊花志工榮獲「績優志工」肯定。

(二) 衛生福利部國民健康署「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫」

1. 本計畫依合約書執行期間為 4 月 1 日-12 月 20 日。
2. 執行推動重點有「高齡友善健康照護」及「肥胖防治」二項議題。

(三) 衛生福利部國民健康署「無菸醫院服務品質提升計畫」

1. 本計畫依合約書執行期間為 6 月 2 日-12 月 20 日。
2. 本單位結合正德國中推動學生戒菸班，自 4 月 29 日至 6 月 27 日共舉辦 6 場次戒菸班課程。

(四) 新北市政府衛生局「新北市青少年健康促進網絡委託醫療院所服務計畫」

配合辦理各級學校健康促進宣導，本年度推動主題如下：CPR 急救訓練、社區防疫宣導、性別平等教育、用藥安全、健康飲食、菸檳防制、情緒管理與壓力調適等宣導，計 27 場次 6,383 人次參與。

二、 承接政府經費金額

計劃名稱	金額
國民健康署「105 年度社區健康營造計劃」	560,000 元
國民健康署「105 年度推動健康照護機構參與健康促進工作計畫」	378,400 元
國民健康署「無菸醫院服務品質提升計畫」	125,000 元
新北市青少年健康促進網絡委託醫療院所服務計畫	48,000 元
合計	1,111,400 元

三、 計畫議題推動報告

※衛生福利部國民健康署「社區健康營造計畫」

(一) 健康飲食

● 訂定公共政策

1. 於院內召開健康促進推動委員會及淡水社區發展小組會議，會中討論執行方向及檢討執行狀況。
2. 於馬偕健康日由淡水營養課號召里長、社區民眾等，共同響應支持「減鹽、減油、減糖、減熱量」之飲食原則，養成民眾健康飲食的好習慣。



● 創造支持性環境

1. 提供院內「享健康食坊」健康餐廳，由營養師研發減鹽及符合營養熱量之健康餐食提供病患、家屬及社區民眾健康吃。
2. 輔導餐飲商家烹調減油、減糖、減鹽並使用加碘鹽，並進行簽署，簽署店家達 10 家；同時進行「餐廳減鹽標語海報」之張貼達 10 家。
3. 於召開會議及辦理活動時，依據「健康採購原則」購買健康盒餐、提供白開水或水果。
4. 輔導「餐飲商家」原則

- (1). 輔導竹圍國中周邊餐飲商家，針對早餐店、飲料店及速食店的現有產品推動易懂、清楚的熱量標示，並鼓勵家長及學童購買健康餐食。
- (2). 本院營養課結合 4 家餐飲商家，輔導健康聰明自由配的套餐組合，店家有美而美早餐店、7-11、Subway 及阿娥小吃。
- (3). 設計餐飲商家海報，並提供給社區、學校、機構等組織，鼓勵民眾按圖選擇健康套餐，營造健康飲食風氣。



● 發展個人技巧

1. 與本院營養課共同推廣開發減鹽、減油、減糖、減熱量之節慶食品，含粽子與月餅各兩款、推出健康盒餐 5 款。

馬偕 Q 彈月餅		
熱量	50.2	大卡
醣類	12.5	克
脂肪	0	克
蛋白質	0.1	克

The image block contains a table with nutritional information for '馬偕 Q 彈月餅' (Ma Jie Q-Elastic Mooncake). The table lists: 熱量 (Calories) 50.2 大卡, 醣類 (Carbohydrates) 12.5 克, 脂肪 (Fat) 0 克, and 蛋白質 (Protein) 0.1 克. To the right of the table are two photographs. The first photo shows a group of people, including children and adults, gathered around a table, actively engaged in making mooncakes. The second photo is a close-up of a single, round, golden-brown mooncake sitting in a clear glass bowl.

2. 針對蔬果的營養及好處設計宣傳文字小卡，邀請在地農會及農夫市集進行攤位設置，推廣在地農產品行及指導民眾選購有機認證蔬食，並透過蔬菜 DIY 小遊戲，增加社區民眾攝取蔬菜量。



3. 連結學校、社區組織、機構等辦理減鹽衛教宣導活動，由專業營養師教導外食族群購買技巧及自炊族群減鹽烹飪選擇等健康吃概念。

- (1). 配合元宵、端午、中秋等節慶，舉辦健康飲食宣導與 DIY 食材體驗活

動。結合淡水公共托老中心辦理「健康歡樂慶中秋-中秋週」系列活動，邀請營養師提供衛教宣導，並有健康月餅 DIY 實做體驗。

(2). 8/23 辦理社區健康促進推動志工種籽教育訓練，建立志工本身減少對鈉鹽攝取及教導多吃蔬果，並進行認知前後測評量強化其知能課程。共計 333 位志工參與。

(3). 辦理健康飲食衛教宣導活動 19 場，抽樣進行課程前後測，提升率 19.3%。

		
志工體位量測		營養師衛教講座

● 強化社區行動

1. 製作健康餐食海報，透過健康促進推動委員會推廣至社區、學校、機構等組織，落實民眾前往購買健康餐食並塑造餐飲業者減鹽風氣。

2. 12/17 辦理年度社區健康促進成果發表會，公開表揚合作餐飲商家，感謝餐飲商家配合塑造減鹽風氣。

3. 5-11 月份共辦理 7 場次馬偕健康日，每場次皆設定不同主題，並提供各項檢測攤位，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教宣導、檢測及諮詢等闖關攤位，9 月 19 日健康日共計 269 人次參與。

(1). 與「健康飲食」相關之議題宣導

9/19(六)	
活動主題	健康飲食遠離代謝症候群
宣導講座	健康飲食
	中秋送禮送好禮
	送好禮 DIY

(2). 透過馬偕健康日活動，宣傳健康飲食的好處，鼓勵民眾前往購買。

以下概述與健康飲食相關之活動攤位：

(A)聰明吃衛教

本院營養師提供健康飲食衛教宣導，並提供研發之健康調理餐包，建議搭配蔬果使民眾健康吃選擇。

(B)農夫市集

為了提昇民眾蔬果量並，於馬偕健康日活動與新北市農夫市集及五股農會結合，推廣友善、自然及低碳的蔬果，希望透過優良的在地農產行銷，讓民眾能夠吃的健康又安心。

● 調整健康的服務方向

1. 結合健康服務站提供營養師專業諮詢服務，提高民眾對於健康飲食的認識，及獲取健康飲食訊息的可近性，並鼓勵民眾及社區長者養成健康飲食。
2. 於馬偕健康日提供「健康聰明吃」攤位，由營養師針對參與民眾 BMI 及飲食衛教諮詢，計 450 人次。

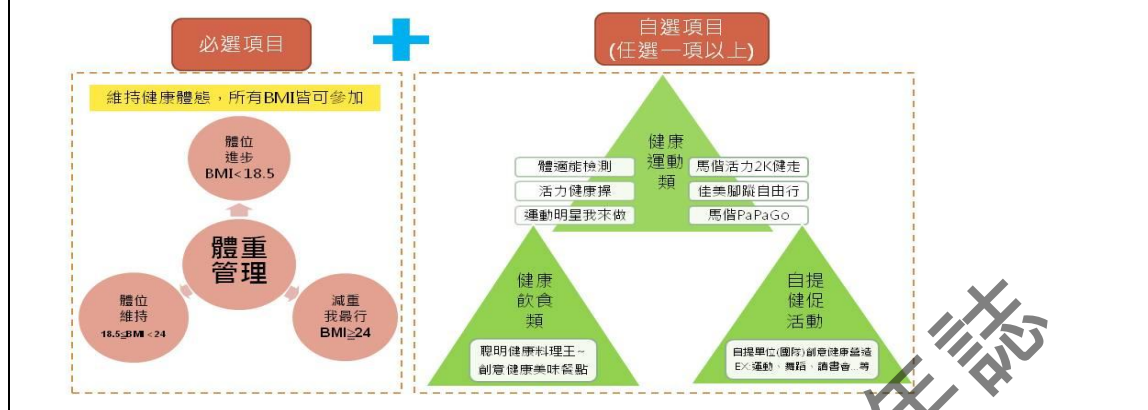
(二) 肥胖防治

● 訂定公共政策

1. 訂定健康的公共政策
 - (1). 整合社區資源，協調院內11個單位、里辦公室、健康服務站及學校等組織召開「肥胖防治」專案推動小組會議，共同研擬推動方針、執行策略及事工檢討。
 - (2). 提供馬偕健康日活動，並訂5月26日、10月15日健康日活動主題為「享『瘦』健康so easy」，由院內主管及地方人士公開承諾啟動儀式，落實健康飲食及規律運動之健康生活公約。
 - (3). 訂定本院「雕塑馬偕人健康形象-健康示範單位-」競賽選拔活動，以強化本院員工整體健康狀態及健康氛圍。

活動參與方式：健康管理自由配

► 每位參加者需選擇以下【●體重管理(必選)+▲任選至少一項健康活動(自選)】參加，可獲得對應摸彩卷，參與越多項可獲得越多



(4). 訂定健康體位獎勵辦法，除減重績優獎之外，凡減重公斤數 ≥ 1 公斤即可參與12月17日年度成果發表會摸彩活動，獎品豐富。

● 創造支持性環境

1. 建立運動生活

- (1). 開發社區及醫院附近的運動休閒場域，供民眾及員工使用。
- (2). 由員工自發性組成健走隊，定期選擇醫院周邊之步道進行健走。
- (3). 結合本院員工運動中心，提供優質的運動空間，由專業運動老師帶領員工環狀運動、有氧運動及肌力訓練，培養員工運動的好習慣。
- (4). 開設健康體能班，提供有意願之民眾踴躍參與。

2. 建立健康飲食環境

- (1). 輔導本院附近竹圍國中校園周遭社區餐飲商家，選定學童購買率較高之早餐店、7-11 及院內福利社等現有產品，推動易懂、清楚的健康組合，落實學童主動購買健康餐點之風氣。
- (2). 於院內提供來院就醫及其家屬、員工「享健康食坊」，由本院營養師研發低油、低鹽、低熱量的健康餐點。
- (3). 由營養師研發「低熱量便當」供員工餐食選擇，並提供餐食熱量標示，提升員工熱量及營養知能。

3. 藉由社區健康服務站，提供社區民眾可近性的減重環境，鼓勵民眾定點定時接受量測服務，達到「聰明吃，快樂動，天天量體重」的健康氛圍。

4. 召開會議或辦理活動購買健康盒餐、提供白開水或水果，預計8場次。

5. 門診減重計畫：

(1). 提供門診病患及家屬可近性便利之減重環境，鼓勵積極參與健康體位管理計畫。

(2). 執行之科別有心臟內科、家醫科、精神醫學部、內分泌暨新陳代謝科等。

(3). 經醫師評估病患狀況，由門診診間電腦設置可讓醫師簡易操作畫面。

(4). 提供衛教、宣傳單或轉介減重班。

● 發展個人技巧

1. 辦理肥胖防治種籽志工教育訓練及健康減重競賽活動，加強種籽志工「自我體位管理」，志工參與率達 80%，減重公斤數達 140 公斤。

2. 參與健康體位管理民眾總減重數達 3,653.5 公斤以上，並鼓勵從未參與者加入減重行列，計 100 人。

● 強化社區行動

1. 召開會議或辦理志工教育訓練時，選購有熱量標示之餐盒，提供白開水及水果，宣導民眾落實健康採購。

2. 「集點 YO 活力，健康 GO 幸福」志工存摺集點簿活動

(1). 為落實志工持續參與健康促進活動，藉由此項競賽活動鼓勵社區志工及民眾身體力行，參與健康體能活動班，活動類別如：健走/跑步班、元極舞班等多種項目。

(2). 每個班級必須完成拍照及活動紀錄並分享其健康體能活動經驗，依活動完成率給予獎勵制度，透過團體競賽凝聚大家向心力。



志工集點存摺簿	健康體能活動：登山活動																																				
健康體能活動 記錄表 <table><tr><td>健康服務站 編號</td><td>72</td><td>健康服務站 姓名</td><td>六甲區健康服務站</td><td>電話</td><td>0928864372</td></tr><tr><td>主要服務對象</td><td>特約區</td><td>服務項目</td><td>登山</td><td>服務時間</td><td>09:00-17:00</td></tr><tr><td>服務地點</td><td colspan="5">■綠山 □路跑 □自行車 □登山 □</td></tr><tr><td>活動日期</td><td colspan="5">105/07/18</td></tr><tr><td>活動地點</td><td colspan="5">六甲區健康服務站</td></tr><tr><td>活動參與人數</td><td colspan="5">9人(含8位志工及1位新進志工)</td></tr></table> 活動照片(請貼於此處) 活動心得(請貼於此處)	健康服務站 編號	72	健康服務站 姓名	六甲區健康服務站	電話	0928864372	主要服務對象	特約區	服務項目	登山	服務時間	09:00-17:00	服務地點	■綠山 □路跑 □自行車 □登山 □					活動日期	105/07/18					活動地點	六甲區健康服務站					活動參與人數	9人(含8位志工及1位新進志工)					
健康服務站 編號	72	健康服務站 姓名	六甲區健康服務站	電話	0928864372																																
主要服務對象	特約區	服務項目	登山	服務時間	09:00-17:00																																
服務地點	■綠山 □路跑 □自行車 □登山 □																																				
活動日期	105/07/18																																				
活動地點	六甲區健康服務站																																				
活動參與人數	9人(含8位志工及1位新進志工)																																				
活動須完成拍照及成果紀錄	志工揪團參與馬偕健康日																																				

- 六-七月於院內門診大廳舉辦為期三天「減重週活動」，廣招自願減重之員工、民眾與志工，提供相關衛教單張，並於10月份追蹤減重成效，凡減重成效 ≥ 1 公斤即可參加摸彩活動，透過豐富獎品激發民眾減重行動力。
- 每月以介入性活動定期辦理「馬偕健康日」；結合院內及院外機構，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教宣導及全方位的檢測及諮詢攤位等闖關攤位。
- 於年底成果發表會公開表揚各類別團體與個人減重績優獎達人，並邀請其分享減重經驗。

● 調整健康的服務方向

- 每季定期召開「社區發展小組會議」，執行進度報告及事工檢討。
- 持續拓展社區健康服務站，由志工提供定點定時檢測服務，同時有本院專業團隊提供衛教諮詢，針對量測異常值比率偏高之健康服務站，給予護理師、營養師等進行專業諮詢服務，給予最適當的後續追蹤服務，以修正偏誤的觀念與習慣，遠離相關疾病，藉此達到健康體位。

(三) 健康體能

● 訂定公共政策

- 本議題係與各里辦公室、社區機構等組織連結，邀請組隊成立健康體能班，並協調有意願之組織，召開專案推動小組會議，訂定健康體能推動及合作事宜。
- 訂定健康績優服務站選拔辦法，並於12/17成果發表會頒發績優獎及合作感謝狀。

● 創造支持性環境

1. 營造 2 條安全健走路線，並標示可代換高熱量食物之圖示及中英文對照標示之步道，鼓勵社區民眾參與健康體能活動，養成規律好習慣。
2. 設計「健康集點存摺簿」競賽活動，利用小組競賽活動，提升志工健康體能的能力。
3. 由跨部門員工自發性組成員工健走隊，定期選擇醫院周邊之步道進行健走活動，9 月份成立開始至今，成員從原本 20 位增加至 60 位，廣受員工歡迎，活動持續辦理中。

● 發展個人技巧

1. 邀請社區具有影響力及熱誠的人士，培訓 5 位成為健康體能種子師資，並邀請其擔任健康體能活動講師，能夠將經驗傳遞分享至全社區。
2. 辦理健康體能活動班，訂定每周固定運動時間，號召社區民眾共同參與進而提升健康體能，至少 2 梯次 61 人參與。

活動名稱	活動地點	參與人次
樂活勇健椅	淡江教會	35
樂齡運動系列指導	北海岸公托中心	26



3. 由跨部門員工自發性組成員工健走隊，定期選擇醫院周邊之步道進行健走活動，9 月份成立開始至今，成員從原本 20 位增加至 60 位，廣受員工歡迎，活動持續辦理中。
4. 「健康集點存摺簿」活動
 - (1). 為落實民眾持續參與健康促進活動，打造「集點 YO 活力，健康 GO 幸福」藉由此項競賽活動鼓勵社區志工及民眾身體力行，參與健康體能活動班，活動類別如：健走/跑步班、元極舞班等多種項目。
 - (2). 每個班級必須完成活動紀錄並分享其健康體能活動經驗，依活動完

成率給予獎勵制度，凝聚各團體向心力，透過小組方式建立互相聯繫及關懷機制，達到全民健康。

● 強化社區行動

1. 舉辦高齡族群長才展現發表會

為增進長者展現長才與活力，邀請社區 60 歲以上長者組隊，以健康促進相關競賽活動為主題，如健康操、太極拳、讚美操、排舞、樂器演奏等健康表演方式。

區域別	日期	地點
淡水區	10/19(三)	淡海市民活動中心
跨區(不限至區域)	11/12(六)	淡水馬偕紀念醫院
八里區	11/17(四)	下庄市民活動中心
三芝區	11/22(二)	三芝區公所

2. 5-11 月份共辦理 7 場次馬偕健康日，每場次皆設定不同主題，並提供各項檢測攤位，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教宣導、檢測及諮詢等闖關攤位，8 月 13 日健康日共計 385 人次參與。

與「健康飲食」相關之議題宣導

8/13(六)	
活動主題	輕輕鬆鬆來運動、動出健康心態度
宣導講座	運動 531 健康生活動起來

認識健康體能健身運動	
健走運動指導	
	
舞台區-大會操	闖關攤位區

● 調整健康的服務方向

1. 辦理執行成效獎勵方案：於年度成果發表會公開表揚最佳團隊獎及合作感謝狀。
2. 針對至健康服務站量測 BMI 或腰圍之異常值民眾，由淡水社區醫學中心護理師予以衛教宣導，必要時協助轉介相關門診就診。

(四) 菸酒檳榔防制

● 訂定公共政策

1. 於院內召開馬偕紀念醫院淡水院區健康促進推動委員會、淡水社區發展小組會議及「菸酒檳榔防制」專案推動小組會議等 3 場小組會議，會中討論執行方向及檢討執行狀況。
2. 5/30-6/4 於本院二樓門診區辦理「戒菸週」活動：
 - (1). 邀請新北市政府衛生局長官、本院院長及各單位主管等帶領宣示，104 年開始增加「行動戒菸門診」由專業醫師現場看診；今年更擴大服務項目，除了延續便民、績效良好的「行動戒菸門診」外，還打造馬偕博士 Q 版「行動戒菸車」，配合戒菸衛教師與戒菸民眾進行衛教服務，贈送參加禮及回診禮。
 - (2). 由馬偕醫學院校長及學務長親自帶領學生參與戒菸行動劇的演出，號召門診病人及家屬與社區民眾拒菸的活動，進而達到最大健康效益。



貴賓長官宣誓馬偕戒菸週開跑

● 創造支持性環境

1. 落實無菸醫院政策，由院內吸菸熱區進行菸蒂撿拾、每日定時稽查，持續營造無菸醫院園區，清楚標示禁止吸菸區域，並有專人定期巡邏勸阻，透過醫院廣播、院區公佈欄、電視跑馬燈、員工大禮拜、網頁等多元化推廣並傳達無菸政策、落實無菸醫院之理念。



健康服務站 菸害防制



電視牆 宣導檳榔防制&口腔篩檢

2. 與淡水區衛生所合作輔導淡水區之便利商店/超商/檳榔攤等菸品販賣商，應張貼「禁菸」、「禁止供應菸品予未滿 18 歲者」之標示，並同時向商家老闆、店員宣導禁止供應菸品予未滿 18 歲者，提醒賣菸的商家面對年輕的購菸民眾時，務必要請購買者出示身分證明文件等宣導，共計 30 家宣導，宣導比率 54.5%。
3. 製作檳榔防制的創意宣導素材並於社區宣導進行張貼。
4. 與營造職業工會、關懷弱勢協會等團體共同推動無檳職場環境，於職場內張貼宣傳海報，並安排醫師進行檳榔衛教宣導，由社工師遊說其嚼檳榔者參加本院辦理之戒檳班，並由護理師進行後續追蹤管理。
5. 結合淡水關懷弱勢協會共同推動無檳無菸檳防制大型宣導活動，活動將融入健康檢測，計 202 人參加。

日期	宣導地點	參加人數
5/28	淡水捷運站	109 人
9/11	油車口停車廣場	93 人

● 發展個人技巧

1. 6月22日辦理菸酒檳榔防制種籽志工教育訓練，透過教育訓練及認知測驗評量強化志工正確認知，藉由志工好的典範推動至社區進行菸酒檳榔防制宣導，結合馬偕健康日，推動「我家不吸菸」宣導活動，簽署「無菸家庭」至少200家，共計317位志工參與，認知前後測提升率達29.6%。
2. 結合學校辦理「我家不吸菸、不喝酒」之宣導活動，教導學童/生認識香菸及酒精對身體造成的危害等，於宣導後提供有獎徵答活動，以了解學童/生於宣導中了解程度，共安排8場次，計1,442人次參與。

日期	結合學校	講師	參加人數
2016/3/2	淡水國小菸害檳榔防制	蔡坤原醫師	132
2016/4/8	天生國小菸害檳榔防制	胡敏冰醫師	93
2016/4/21	竹圍國小菸害檳榔防制	胡敏冰醫師	142
2016/5/4	文化國小菸害檳榔防制	謝易霖醫師	155
2016/5/12	新興國小菸檳防制	林倩如醫師	252
2016/7/16	健康日-戒菸與節酒	林倩如醫師	367
2016/10/4	民權里辦公室菸害防制宣導	林倩如醫師	62
2016/10/12	鄧公國小菸害防制	施維怡醫師	239

3. 辦理檳榔防制宣導講座，讓民眾及高危險族群認識檳榔所造成之危害，以及如何拒絕檳榔等，並依需求進行口腔篩檢服務，共辦理20場次，計2,130人參加。
4. 由學校制訂校園內禁菸相關規範及懲處辦法，提供彈性調整政策，使吸菸的學生參與拒菸團體課程。
5. 辦理學校拒菸班，透過菸害單一議題宣導，並由家醫科醫師、社工師、藥師、營養師及心理師，透過團體互動及支持，使學生達成拒菸及戒斷成功。

學校	辦理日期	辦理場次	參加人次
正德國中	6/7、6/8、6/14、6/15	4	54



● 強化社區行動

1. 院內牙科網站及癌症中心，針對檳榔議題露出 3 則媒體露出，分別為口腔篩檢活動報導、口腔癌介紹及口腔癌篩檢簡介。
2. 5-11 月份共辦理 7 場次馬偕健康日，每場次皆設定不同主題，並提供各項檢測攤位，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教宣導、檢測及諮詢等闖關攤位，7 月 16 日健康日共計 367 人次參與。

與「菸酒檳榔防制」相關之議題宣導

7/16(六)	
活動主題	健康樂活 享受人生
宣導講座	認識檳榔的危害
	戒菸與節酒

邀請馬偕醫學院學生進行「戒菸行動劇演出」



3. 六月份辦理「戒菸週」及七月份辦理「檳酒毒防制週」活動：
 - (1). 邀請新北市政府衛生局長官、本院院長及各單位主管等帶領宣示，號召門診病人及家屬與社區民眾拒菸的活動，進而達到最大健康效益。
 - (2). 活動內容有安排衛教宣導、張貼宣導海報、CO 檢測、口腔黏膜篩檢、醫師戒斷諮詢服務及戒菸/檳門診轉介等活動，並進行活動滿意度調查。
 - (3). 藉此活動篩檢出高危險族群，由社工師積極鼓勵民眾參與戒菸活動

與戒檳團體課程，並由護理師協助後續轉介與追蹤。

活動主題	戒菸週	檳酒毒防制
活動日期	5/30-6/4	7/26-7/28
辦理場次	6	3
參與人次	543	290
諮詢人數	80	—
整體滿意度	100%	—
		
CO 檢測		門診處方+口腔篩檢
		
戒菸行動劇		戒菸衛教師即時提供民眾衛教

● 調整健康的服務方向

1. 由本院癌症中心專業團隊至社區，針對有嚼食檳榔之民眾提供免費口腔篩檢檢測服務，並針對口腔黏膜篩檢異常之個案，協助轉介至牙科及口腔外科就診。
2. 結合健康服務站提供癌篩諮詢服務，提高民眾對於健康飲食的認識，及獲取健康訊息的可近性，並鼓勵民眾及社區長者養成定期健康檢查習慣。
3. 連結院內家庭醫學科、口腔外科、精神科等相關醫療人員，提供戒菸、檳榔及酒癮等三個專科類別之諮詢網絡管道，協助戒斷者就醫並於戒斷後期評估戒斷成效。
4. 提供戒斷者本院馬偕平安線專線及協談中心服務資源，讓戒斷壓力有

宣洩出口。

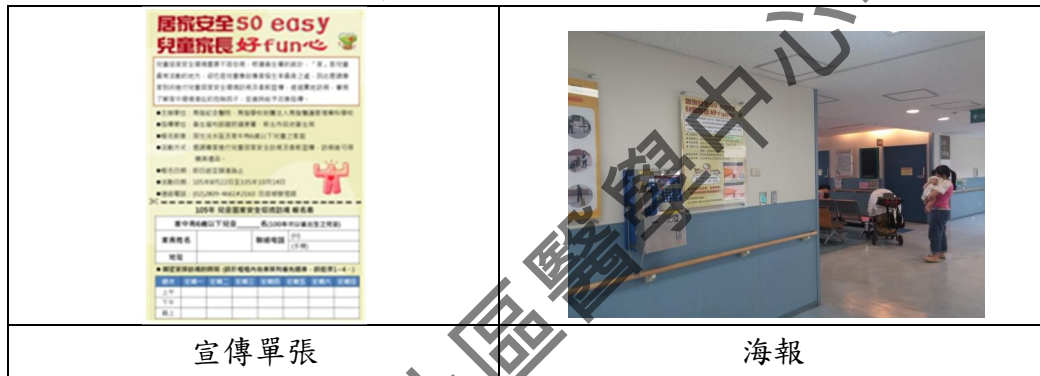
(五) 安全促進

● 訂定公共政策

1. 結合馬偕護專幼保科、托育中心及院內代表小兒科、復健科及社會服務室，針對「安全促進」議題組成專案小組，共同研擬推動方針、執行策略及事工檢討。

● 創造支持性環境

1. 邀請馬偕護專幼兒保育專家進行「兒童居家安全檢視」，並協助實地檢視及改善，至少 50 戶。
2. 張貼兒童居家安全宣導單張及海報。



宣傳單張

海報

3. 提供長者健康運動場域，並結合專家進行運動環境之安全性審視，提供社區民眾安全運動場域。
 4. 提供銀髮健康服務：設立社區健康服務站提供居民血壓、腰圍、體重及體脂肪量測服務。於銀髮族成員聚會時，亦可同時提供健康服務，健康服務項目包含量測血壓、腰圍、體重，以及生活關懷服務。
- ### ● 發展個人技巧
1. 於本院教育訓練宣導 6 歲以下兒童家庭需注意事項，並告知其需要改善的問題，提升居住品質，期望減少家中意外事故得發生。
 2. 結合復健科共同辦理「長者防跌有妙招」活動，提高長者防跌知能，辦理宣導活動至少 3 場，達 699 人。
 3. 辦理幼兒居家安全訪視議題：
 - (1). 整合馬偕專校幼保科專家、公共托育中心及本院復健科、小兒科、社區服務課等相關單位共同參與。
 - (2). 訪員訪視前邀請馬偕護專幼保科謝主任進行訪員一致性訓練。
 - (3). 邀請專家到府進行兒童居家安全環境訪視及衛教宣導，透過實地訪

視，審視了解家中環境潛在的危險因子，並適時給予改善指導。

- (4). 訪視同時進行居家安全問卷調查，瞭解訪視家庭異常事項，並給予衛教宣導品(如：門檔、電風扇防護套、防撞墊及插座安全套等)，訪視後將針對安全環境評估表進行分析與檢討。
- (5). 訪視 52 個家庭，家庭型態以核心家庭居多佔 73.1%、主要照顧者為父母佔 76.9%、父母教育程度以大學居多佔 51.9%；評估項目 78.2% 符合安全居家環境，安全措施符合率較高前 3 項為：(1)倉庫；(2)嬰幼兒睡床；(3)陽臺環境。最低 3 項為：(1)窗簾繩、電線、延長線收置；(2) 室內樓梯安全措施；(3)電器用品。依評估結果建議改善項目包括：窗簾繩、電線、延長線及其他繩索類物品收置於幼童無法碰觸到的地方、室內樓梯裝置柵欄或防滑貼、增設滅火器等。

● 強化社區行動

1. 5-11 月份共辦理 7 場次馬偕健康日，每場次皆設定不同主題，並提供各項檢測攤位，以寓教於樂方式提供民眾多元性的衛教宣導、檢測及諮詢等闖關攤位，6 月 25 日健康日共計 298 人次參與。

與「安全促進」相關之議題宣導

6/25(六)	
活動主題	健康安全 GOGOGO
宣導講座	「老人防跌」宣導
	樂齡運動體驗
	中老年人運動保健指導

2. 透過馬偕健康日活動，宣傳安全促進觀念的重要性。以下概述與安全促進相關之活動攤位：

- (1). 骨密度檢測：使長者了解自身健康狀況，避免跌倒造成不必要的傷害。
- (2). 小兒諮詢：邀請本院小兒科陳醫師提供小兒健康諮詢，並由志工適時詢問居家安全訪視的重要性，鼓勵家中有 6 歲以下的兒童踴躍參與。

● 調整健康的服務方向

- (1). 結合健康服務站提高民眾獲取健康訊息的可近性，鼓勵民眾多加利用健康服務站的量測服務，以了解自我健康狀況；若有異常個案將

由專業人員協助轉介至醫院就診，並由護理師進行後續追蹤關懷。

- (2). 針對至健康服務站量測血壓收縮壓 $\geq 160\text{mmHg}$ 或舒張壓 $\geq 100\text{mmHg}$ 之異常值民眾，由社區健康促進推動志工協助登記「健康服務站血壓異常民眾就醫意願調查表」，並由淡水社區醫學中心護理師與民眾聯繫及協助安排掛號就診。

※推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

(一) 高齡友善健康照護

1. 依醫院經營理念與宗旨推展高齡友善服務，設立健康促進醫院委員會、老人醫療照護委員會、長期照護發展小組、高齡友善小組，並於健康促進醫院委員會下設立高齡友善小組，以提供高齡長者健康照護服務，並訂定高齡友善標語「The Elderly, We Care 優老.樂活.馬偕愛」(圖1、2)。



2. 擬於105.10.26舉辦「高齡友善環境服務流程體驗營」

自 103 年起每年舉辦體驗營活動，特別結合馬偕專校高齡服務事業科指導協助，召集醫院各職系第一線服務同仁參與，規劃整體照護流程環境的體驗，並於體驗活動後進行討論，並提出優缺點及建議改善事項呈送院方，敬會相關部門作為改善之參酌。

3. 長者社會參與服務

本院志工總數為 916 人次，其中 65 歲以上計 282 人佔總數 31%。為鼓勵志工服務本院訂有多項志工福利措施，如服務 30 小時有餐券 600 元補助、志工郊遊、志工聚餐、志工掛號費等醫療補助減免及志工保險等等，積極與教會、各社區組織合作招募志工，志工人數逐年成長中。

同時為強化志工服務動機，院內定期辦理志工表揚活動，尤其在年底 12 月舉辦之感恩望年會，專設一獎項為「精神獎」，以特別鼓勵 70 歲以上

長者志工之服務精神。

4. 高齡友善醫療照護服務

- (1). 安全無礙、高齡友善就醫環境：85歲長者優先看診、90歲以上免掛號費、內科診間設置電動診療床、抽血櫃檯桌面可自動升降，針對掛號批價、放射科、檢驗、藥局等處設置單一窗口-「愛心暨高齡友善櫃檯」(圖3、4)。



圖 3、掛號批價高齡友善櫃檯



圖 4、藥局櫃檯

- (2). 提供銀髮族整合性門診：建立銀髮族整合性門診，開診提供65歲以上長者就診，邀集家庭醫學科、神經科與精神醫學部等相關臨床科醫師共同看診，提供長者就醫之可近性與便利性，增進長者就醫診治服務品質(圖5)。

日期	星期	上午	下午	備註
01	星期一	09:00-12:00	14:00-17:00	內科、兒科、婦產科、小兒科、皮膚科、泌尿科、眼科、耳鼻喉科、牙科、放射科、檢驗科、藥劑科、物理治療科、職業治療科、心理諮商科、社會工作科、營養科、語言治療科、復健科、急診室、手術室、產房、ICU、CCU、NICU、PICU、SCU、ECU、ITU、CCU、NICU、PICU、SCU、ECU、ITU、CCU、NICU、PICU、SCU、ECU、ITU
02	星期二	09:00-12:00	14:00-17:00	內科、兒科、婦產科、小兒科、皮膚科、泌尿科、眼科、耳鼻喉科、牙科、放射科、檢驗科、藥劑科、物理治療科、職業治療科、心理諮商科、社會工作科、營養科、語言治療科、復健科、急診室、手術室、產房、ICU、CCU、NICU、PICU、SCU、ECU、ITU、CCU、NICU、PICU、SCU、ECU、ITU
03	星期三	09:00-12:00	14:00-17:00	內科、兒科、婦產科、小兒科、皮膚科、泌尿科、眼科、耳鼻喉科、牙科、放射科、檢驗科、藥劑科、物理治療科、職業治療科、心理諮商科、社會工作科、營養科、語言治療科、復健科、急診室、手術室、產房、ICU、CCU、NICU、PICU、SCU、ECU、ITU、CCU、NICU、PICU、SCU、ECU、ITU



圖 5、銀髮族整合性門診

- (3). 住院高風險病患：

老人醫療照護團隊：重症老人住院病患之整合性共同醫療照護，針對大於 75 歲的長者，合併兩種器官或兩種以上器官或系統的疾病，彙集各相關科別進行討論，使治療目標更加清楚明確，利用跨科別的醫療團隊，更達整合照護之完整。

- (4). 社區長者健康關懷服務：

A. 配合新北市政府衛生局提供高齡長者健康檢查服務，自 105 年 6 月底總受檢民眾為 600 位，已達目標數 100%。

- B.「健康服務站」分佈於淡水、蘆洲、五股、三芝及八里等五個行政區，合作團體有區公所、衛生所、里辦公處、社區發展協會、婦女會、教會、寺廟、社區大廈等，迄今已有44個服務型健康服務站。此外，自102年起，本院開始推廣雲端健康服務站，截至目前已建立10處。
- C.以「在地人服務在地人」概念，運用社區在地人力、物力資源，發揮社區自助互助之照顧功能，由近420名志工提供定點定時量測身高、體重、BMI、腰圍及血壓等服務(圖6)、衛教宣導單張提供。健康服務站服務量：105年1-6月服務總人數達33,306人次，其中45%為長者計14,977人次，整體服務滿意度達93.8%。
- D.於其中21個服務站據點由護理師、營養師、藥師、癌篩個管師及心理諮商師提供護理、飲食、藥物、癌篩及失智評估之專業衛教諮詢、血糖及膽固醇檢測、轉介掛號等服務。由護理師、管理師每月定期至各健康服務站訪視、彙集各量測值進行分析及發現異常個案(圖7-10)。
- 舉辦97場健康諮詢，提供2,186人次血糖檢測及247人次膽固醇檢測，諮詢服務人次分別為護理1,662人次、藥師37人次、營養師62人次、癌症篩檢個管師36人次及心理諮商師48人次。整體服務滿意度達97%。



圖 6、志工提供量測服務



圖 7、護理師檢測及健康諮詢服務



圖 8、失智評估篩檢及諮詢	圖 9、癌症篩檢護理師宣導
	
圖 10、營養師、藥劑師提供衛教諮詢	

E. 若有測量值異常的高齡長者或需轉介門診等個案時，可聯繫後，由本中心護理師主動電話關懷，提供衛教諮詢，在社區民眾第一次看診時由護理師陪同就醫。105 年 1-6 月份共轉介 133 人次。整體滿意度達 99.1%。

(5). 社區長者健康促進活動：

於淡水、蘆洲、五股、八里及三芝區與如下 21 個社區組織團體連結，推動長者健康促進宣導活動。辦理內容包括口腔保健、心理衛生、用藥安全、老人防跌、社區防疫、預防中風、預防三高、健康飲食、健康體能、健康檢測等議題活動。

共辦理 31 場次 1,130 人次參與，有關參與團體與活動內容如下各表。

區域	合作團體	團體數
淡水區	八勢里辦公處、民生里辦公室、正德里辦公室、竹圍社區發展協會、北海岸公托中心、台北灣社區、淡水工商婦女協會、紅樹林教會、淡水信友堂、淡水基督教會、淡水靈糧堂、淡江教會、新北市愛鄉協會	13
五股區	集福里社區	1
八里區	八里衛生所、下庄銀髮俱樂部	1
三芝區	錫板里辦公室	1
蘆洲區	蘆洲衛生所、成功教會、光明里社區、護天宮、龍米社區銀髮族俱樂部	5

主類別	日期	活動主題	總人數
心理衛生	2016/3/14	五股集福里社區情緒管理壓力調適	31
心理衛生	2016/3/29	淡水基督教會情緒管理壓力調適	20
心理衛生	2016/3/30	蘆洲護天宮銀髮族正向老化	65
心理衛生	2016/4/13	淡水信友堂銀髮族正向老化	26
心理衛生	2016/4/15	淡江教會銀髮族正向老化	70
心理衛生	2016/5/4	愛鄉協會失智症認識與預防	50
心理衛生	2016/5/10	竹圍社區發展協會銀髮族正向老化	73
心理衛生	2016/7/21	淡水靈糧堂失智症認識與預防	49
社區防疫	2016/3/9	淡水信友堂銀髮族認識流感	19
安全社區	2016/3/15	淡水基督教會銀髮族用藥安全	20
安全社區	2016/3/25	淡江教會銀髮族用藥安全	58
安全社區	2016/4/26	北海岸托老中心用藥安全	25
安全社區	2016/5/5	紅樹林教會銀髮族用藥安全	22
安全社區	2016/5/11	淡水婦女大學銀髮族用藥安全	23
安全社區	2016/6/16	三芝錫板里銀髮族用藥安全	46
健康體能	2016/8/25	錫板里社區銀髮族健康體能	38
健康知識	2016/3/17	紅樹林教會中風預防	15
健康知識	2016/3/31	淡水托老中心銀髮族口腔保健	8
健康知識	2016/4/19	八勢里銀髮族預防三高宣導	34
健康知識	2016/4/25	下庄銀髮俱樂部認識代謝症候群	42
健康知識	2016/5/13	蘆洲成功教會認識代謝症候群	37
健康知識	2016/5/23	愛鄉協會預防三高	29
健康知識	2016/5/24	淡水基督教會銀髮族認識失智	13
健康知識	2016/5/30	民生里銀髮族中風預防	38
健康知識	2016/6/21	淡水基督教會預防三高代謝症候群	27
健康知識	2016/6/24	台北灣社區腎臟病防治宣導	42
健康飲食	2016/4/18	光明里社區銀髮族安心食材宣導	70
健康飲食	2016/6/2	紅樹林教會銀髮族健康飲食宣導	20
健康飲食	2016/9/8	錫板里社區銀髮族健康飲食	29

主類別	日期	活動主題	總人數
癌症防治	2016/6/13	民生里銀髮族認識大腸直腸癌	32
癌症防治	2016/7/25	認識肺癌及呼吸中止	59








(6). 銀髮族運動課程

A. 『北海岸公共托老中心』樂齡運動系列指導

- 活動日期：3/24、4/14、5/12、6/23、7/14、8/11、9/8、10/13、11/10及12/8，每週四中午10:30-11:30，共10堂。
- 活動內容：邀請運動專家指導針對本中心收托之長者進行一系列之運動課程，期提升長者活動參與度、降低失智症不安情緒症狀、增進長者自我價值與歸屬感。
- 參與人數：約26人。



B. 『淡江教會』樂活勇健椅

- 活動日期：6/15-9/21，每週三上午09:30-10:30，共計8堂課。
- 活動內容：建立銀髮族運動場域，鼓勵長者透過簡易運動及銀髮族體適能評估，使長者能了解目前身體機能狀況，並搭配專業健

康管理師評估與諮詢服務，並設計適合銀髮族身體活動的功能性運動方法，使其達到健康促進行為的強化與預防。相關課程內容，如下表：

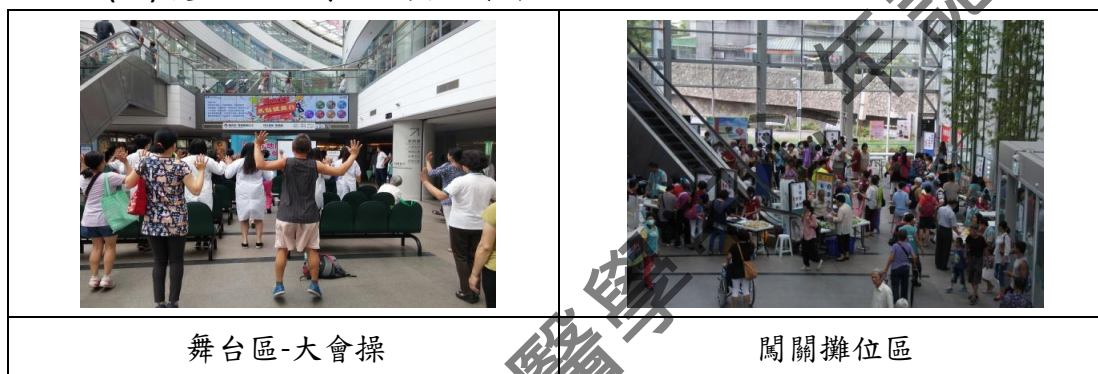
週次	日期	課程內容	講師
1	6/15(三)	銀髮族體適能檢測-前測	饒桓毓
2	6/29(三)	勇健椅徒手肌力訓練-下肢	柯葳
3	7/13(三)	勇健椅徒手肌力訓練-上肢	柯葳
4	7/27(三)	勇健椅肌力訓練-平衡訓練	柯葳
5	8/10(三)	勇健椅肌力訓練-上肢	饒桓毓
6	8/24(三)	勇健椅彈力帶肌力訓練-下肢	饒桓毓
7	9/7(三)	勇健椅彈力帶肌力訓練-上肢	饒桓毓
8	9/21(三)	銀髮族體適能檢測-後測 滿意度	饒桓毓

- 執行成效：經由簡易長者身體機能評估發現，長者大多為肩部柔軟度較差，故與運動老師討論後加強需改善之部分，尤其是上肢及背部之訓練，經過三個月循序漸進的課程後，在完成前後測的長者中，有高達七成的長者在各項檢測成績中有明顯改善。

		
		
2.44 公尺坐走	2 分鐘屈膝抬腳	運動老師指導建議

(7). 於5-11月辦理『馬偕健康日』

共辦理 7 場次，每場次皆設定不同主題，並提供各項檢測攤位，以寓教於樂方式提供長者多元性的衛教宣導、檢測及諮詢等闖關攤位。結合院內 13 個單位、院外 11 個機構團體提供(A)身高、體重、腰圍、血壓量測；(B)血糖檢測；(C)骨密檢測；(D)癌症篩檢；(E)尖峰吐氣流速測量；(F)健康動體驗；(G)聰明吃衛教；(H)失智評估；(I)情緒彩虹；(J)健康城市、DNR 及器官捐贈宣導；(K)農夫市集；(L)小兒諮詢；(M)護理諮詢等活動檢測攤位。



A. 記憶力考驗

由訪員針對長者進行一對一 AD8 問卷量表訪談，若異常者將由心理師予以協助轉介，鼓勵參與家屬照護課程、支持性團體及社區健康講座，創造身心靈全面提升之樂齡生活。5-9 月總計訪談 457 人次。



B. 情緒彩虹

安排心理諮商師提供長者情緒彩虹檢測，透過心情溫度計協助長者瞭解個人心理壓力困擾程度，並正視面對心理困境，使長者學習如何自我放鬆與正向思考，視情況予以轉介協談中心，總計訪談 226 人次。



C. 靈性關懷服務

院牧部透過心心相連闖關遊戲攤位，增加長者身、心、靈健康。



(8). 舉辦高齡族群長才展現發表會

為增進長者展現長才與活力，邀請社區 60 歲以上長者組隊，以健康促進相關競賽活動為主題，如健康操、太極拳、讚美操、排舞、樂器演奏等健康表演方式。

區域別	日期	地點
淡水區	10/19(三)	淡海市民活動中心
跨區(不限至區域)	11/12(六)	淡水馬偕紀念醫院
八里區	11/17(四)	下庄市民活動中心
三芝區	11/22(二)	三芝區公所

四、執行成果報告

(一) 2016 年度承接計畫：①國民健康署「社區健康營造計畫」；②國民健康署「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫」；③國民健康署「無菸醫院服務品質提升計畫」；④新北市青少年健康促進網絡委託醫療院所服務計畫，各議題執行概況說明如下列各表：

1. 社區健康營造計畫

議題	指標項目	目標值	實際達成情形
志工招募	領有志願服務手冊並實際參與社區健康營造的志工數	20 人	100%
健康飲食	1. 推動健康產業	粽子、月餅各 2 款；健康餐盒 5 款；餐飲商家簽署及張貼達 10 家	100%
	2. 辦理健康飲食講座，需包含天天五蔬果、減鹽、正確鈣攝取、正確堅果攝取、均衡飲食等健康飲食衛教宣導、健康採購、各生命期	10 場	190%
	3. 辦理健康採購	健康採購率 100%、8 場會議	112.5%
	4. 辦理「105 年校園周邊健康飲食輔導示範計畫」	1 所學校	100%
	5. 提升蔬果行銷方案	3 家	100%
肥胖防治	1. 社區推動健康減重活動所達成之減重公斤數	2,000 公斤	231.0%
	2. 邀集新成員（過去未曾參加健康體重管理計畫者）	100 人	903%
健康體能	1. 營造安全、便利的社區步道，並有高熱量代換食物消耗及中英文對照標示	各 2 條	100%
	2. 培訓健康體能種子師資	各 5 位	100%
	3. 成立社區健康體能活動班（含一處室內活動）	各 2 班	100%
菸酒檳榔防制	1. 辦理菸酒檳防制踩街或遊行，倡議菸酒檳危害相關議題。(如倡議提高菸價、拒絕收受菸商利益；揭露菸商「假公益贊助之名，行美化形象與廣告之實」、「吸引年輕族群成為吸菸者之伎倆」)	1 場	100%
	2. 高中職以下各級學校 1 公里範圍內之販菸、酒、檳榔場所宣導比率(分母：高中職以下各級學校 1 公里範圍內之所有販菸、販酒場)	至少達 50%	100%

議題	指標項目	目標值	實際達成情形
	所；分子：實際宣導家數)		
	3. 以「我家不吸菸」之宣導主軸辦理衛教宣導，並推動「無菸家庭」之簽署	8 場次	162.5%
	4. 針對高嚼檳榔民眾辦理檳榔健康危害防制衛教宣導活動並提供具創意之宣導素材	至少 20 場/素材一式	100%
	5. 推動無檳支持環境(公共空間)及無檳職場	2 處社區/2 家職場	100%
	6. 檳榔議題以平面媒體、電子媒體、記者會或新媒體宣導（如影音行銷—網路影音製作及 Youtube 廣告、Google 廣告、社群網站、行動聯播網特殊 LBS 廣告、網路懶人包製作及行銷、部落客行銷等等）的方式露出	至少 3 則	100%
安全促進	1. 辦理長者防跌宣導活動	3 場/120 人	100%
	2. 幼兒居家安全檢視	52 戶	104%

2. 推動健康照護機構參與健康促進工作計畫

項目	目標值	累積達成數	累積完成率
機構內員工知道機構推動本項健康促進政策的比率	80%	93%	116.2%
推動健康減重活動總減重公斤數	1,887 公斤	1959.3 公斤	103.8%
辦理「兒童健康體位夏令營活動」	至少 1 場	1 場	100%
辦理「健康飲食減重班」	至少 2 梯次	2 梯次	100%
校園「健康體重控制班」	至少 2 所學校	2 所	100%
辦理校園周邊健康飲食輔導	至少 1 所學校	1 所	100%
輔導校園周邊店家數	至少 2 家	5 家	250%
提供符合規範及標示之餐點飲料數	至少 4 項產品	14 組	350%

項目	目標值	累積達成數	累積完成率
辦理社區健康促進推動志工健康體位管理活動	至少 50 人參與	85 人	170%

3. 無菸醫院服務品質提升計畫

活動名稱	日期	地點	對象	參與人次
戒菸班(一)戒菸心路歷程	2016/6/7	正德國中團體教室	青少年	13
戒菸班(二)認識吸菸危害	2016/6/8	正德國中團體教室	青少年	15
戒菸班(三)談戒菸飲食	2016/6/14	正德國中團體教室	青少年	15
戒菸班(四)持之以恆的技巧	2016/6/15	正德國中團體教室	青少年	11
健康服務站志工教育訓練-菸害防制宣導	2016/6/22	綜合研究大樓大禮堂	志工	317
民權里辦公處菸害防制	2016/10/4	竹圍活動中心	一般民眾	62
鄧公國小菸害防制	2016/10/12	鄧公國小	學童	239
竹圍高中菸害檳榔防制	2016/10/21	竹圍高中	青少年	422

4. 新北市青少年健康促進網絡委託醫療院所服務計畫

今年度協助學校健康促進推廣，本年度推動主題如下：CPR 急救訓練、社區防疫宣導、性別平等教育、用藥安全、健康飲食、菸檳防制、情緒管理與壓力調適等宣導，計 27 場次 6,383 人次參與。

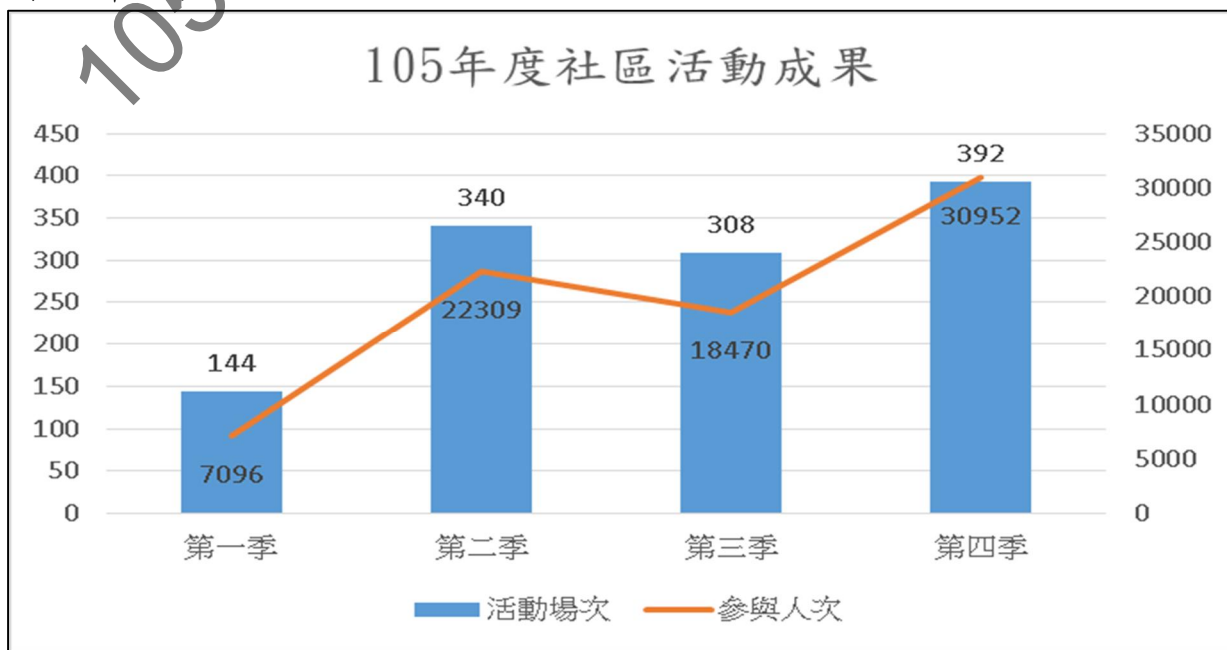
陸、社區健康促進活動成果：

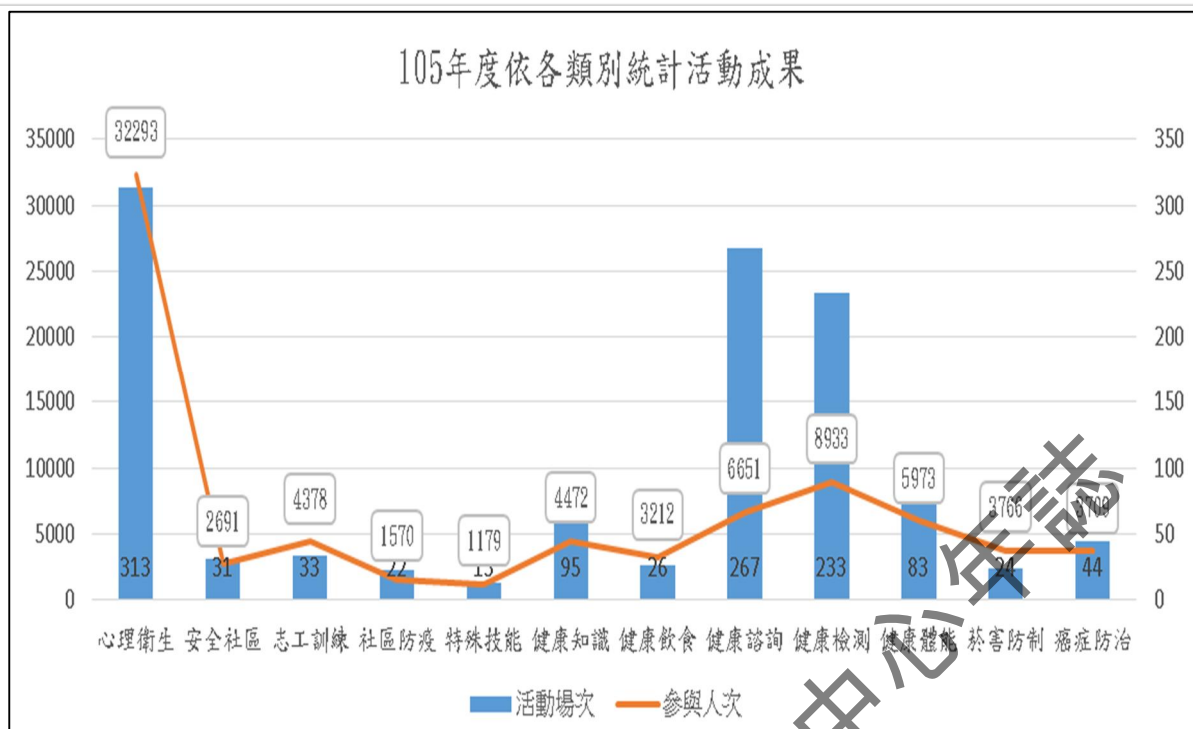
一、 年度活動總成果

配合政府健康政策、院方年度健康促進推動方針，及社區健康需求之議題，於淡水、三芝石門及八里等地區，連結公部門及社區資源網絡，對社區民眾、社區團體、教會、職場、學校等組織，以多元模式舉辦各項社區健康促進宣導活動，將其分類如下：

- (一) 健康知識(如口腔衛生、心血管疾病、酒害防制)
- (二) 健康檢測(如健康服務站、社區健康檢測活動)
- (三) 健康飲食(如肥胖防治、正確飲食宣導、減鹽飲食)
- (四) 癌症防治(如菸檳酒防制、四癌篩檢及相關癌症宣導)
- (五) 健康體能(如有氧運動、銀髮族規律運動、銀髮族健康活力秀)
- (六) 特殊技能(如 CPR 急救訓練)
- (七) 安全促進(如用藥安全、老人防跌、拒毒宣導)
- (八) 社區防疫(如正確洗手、肺結核防治、流感防治、腸病毒防治)
- (九) 心理衛生(如性別平等教育、憂鬱症與自殺防治、正向老化、靈性關懷)

105 年度辦理健康促進活動共計 1,184 場次，總參與人次 78,827 人次。活動類別以心理衛生辦理場次最多，有 313 場 32,293 人次參與；其次為健康諮詢有 267 場 6,651 人次參與，健康檢測 233 場 8,933 人次參與，活動成果統計如下：





二、 團體課程服務統計

(一) 社區戒菸團體

戒菸團體課程主要為正德國中學生戒菸團體，及與三芝區衛生所合作社區戒菸班，由家醫科醫師提供學生及社區民眾認識吸菸對身體的危害，藥師提供戒斷學員認識戒菸用藥，營養師提供戒斷人員正確飲食、社工師提供戒斷過程拒絕的技巧，心理師提供戒斷心路歷程與壓力的調適，透過團隊介入強化社區民眾以及學生對吸菸危害的認知提昇戒斷成功率，105 年度共舉辦 7 場次，有 144 人次參與。



正德國中戒菸團體



正德國中戒菸團體

	
正德國中戒菸班	正德國中戒菸班
	
三芝衛生所戒菸班	三芝衛生所戒菸班

(二) 社區減重班

105 年度與聖約翰大學、馬偕醫學院、竹圍國小、正德國中等 4 個社區團體舉辦社區減重班及國小學童減重夏令營；本院營養課也召集社區民眾於院內舉辦 2 班為期 4 週社區民眾減重班，主要針對體重過重的社區民眾與學童藉由營養師提供正確飲食教學以及運動老師教導學員正確有氧運動，讓學員能藉由飲食控制以及運動達到減重目的。105 年度共舉辦 41 場次，有 1,241 人次參與。

	
聖約翰大學減重班	聖約翰大學減重班



竹圍國小減重夏令營



竹圍國小減重夏令營



正德國中減重班



正德國中減重班



馬偕醫學院減重班



馬偕醫學院減重班



院內減重班



院內減重班

三、 系列課程服務統計：

105 度舉辦之系列課程如下：

(一) 「馬偕健康日」：

馬偕健康日活動內容包含：代謝症候群與健康減重、健康體能好運動、健健康飲食好幫手、老人防跌、樂齡運動體驗、中老年人運動保健指導、認識檳榔的危害、戒菸與節酒、伸展運動、運動 531 健康生活動起來、認識健康體能健身運動、健走運動指導、健康飲食、健康動動動、中秋送禮送好禮、你瘦夠了嗎、極球運動、用藥安全宣導、如何健康享瘦、「舞動健康、享瘦生活」銀髮族健康活力秀..等，活動同時配合身高、體重、腰圍、血壓量測、骨密檢測、血糖檢測、失智評估、癌症篩檢、尖峰吐氣流速測量、小兒諮詢、護理諮詢、藥物諮詢、情緒彩虹、心心相連、DNR 推廣、在地食材市集....等免費項目，舉辦日期為：5/21、6/25、7/16、8/13、9/10、10/15、11/12 共 7 場次，參與人次為 2,396 人次。

	
馬偕健康日	馬偕健康日
	
馬偕健康日	馬偕健康日

(二)「健康促進成果發表會」：

於 105 年 12 月 17 日舉辦 105 年度健康促進成果發表會，由鄧公國小大鼓隊以熱鬧鼓聲開場，接續邀請 105 年度八里區健康活力秀競賽第一名「大崁健康美魔女表演健康操。當日到場貴賓及長官分別為新北市議員李翁月娥、新北市政府衛生局林惠萍科長、淡水區公所巫宗仁區長、三芝區公所林克文區長、八里區公所莊茂坤區長，院內長官葉宏一副院長、張文瀚副院長。邀請貴賓與長官頒發今年度各項獎項，獎項包含「肥胖防治」減重績優獎、「活耀老化」健康活力秀團體獎、「健康體能」最佳體能團隊獎、以及「馬偕健康日/成果發表會」參與活動團體感謝狀、與健康餐飲商家合作感謝狀。

頒獎後舉辦減重成效摸彩，凡減重 ≥ 1 公斤以上者皆可參加摸彩活動，分四階段摸彩，共 60 個獎項，頭獎為腳踏車由社區民眾王秀珠小姐幸運獲獎。摸彩活動中穿插 105 年度各項健康促進議題推動簡報與獲獎團隊表演，參與人數共 609 位。



成果發表會-貴賓及長官



成果發表會-鄧公國小大鼓隊表演



成果發表會-
三芝區健康活力秀第一名表演



成果發表會-
頒發參與活動團體感謝狀

	
三芝區健康活力秀前三名頒獎	減重成效摸彩，頭獎得主

(三)「節慶系列活動」：

節慶系列活動包含：

1. 元宵週系列活動：配合元宵節舉辦元宵週系列活動，由營養師教導社區民眾認識市售湯圓成分，讓民眾學會計算市售湯圓熱量，在元宵節時控制食用份量，提供民眾燈籠 DIY，讓社區民眾感受濃濃元宵氣氛。
2. 婦幼週系列活動：於兒童節前舉辦婦幼週活動，邀請社區婦女團體以及幼兒園前來表演，結合小兒科以及婦產科提供婦女及兒童相關衛教宣導講座，嘉惠淡水地區社區居民。
3. 端午週系列活動：配合端午節舉辦端午週系列活動，提供社區民眾可愛香包 DIY，也結合營養課提供健康粽製作教學以及 DIY 體驗，讓民眾可以回家自己製作健康美味粽。
4. 中秋週系列活動：於中秋節前由營養課營養師設計水晶月餅，同時結合院內癌症中心、自殺防治中心於中秋週搭配四癌篩檢及自殺防治議題做預防宣導。

105 年度節慶系列活動共舉辦 11 場次，參與人次為 1221 人次。

	
元宵週系列活動	元宵週系列活動

	
婦幼週系列活動	婦幼週系列活動
	
端午週系列活動	端午週系列活動
	
中秋週系列活動	中秋週系列活動

(四) 「菸害防制系列活動」:

提供淡水、天生、竹圍、文化、鄧公、新興等國小學童菸害防制宣導講座，也針對碧華國中、竹圍高中、聖約翰大學等學校提供拒菸講座，同時結合民權里辦公室等團體共同推動無菸環境，共舉辦 17 場次，參與人次為 3,622 人次。

	
文化國小菸害防制宣導	天生國小菸害防制宣導
	
新興國小菸害防制宣導	鄧公國小菸害防制宣導
	
竹園高中菸害防制宣導	聖約翰大學菸害防制宣導

(五)「檳、酒、毒防制系列活動」：

淡水區營造業職業工會、正德里辦公室、民權里辦公室、紅樹林教會提供社區民眾與嚼食檳榔高危險族群檳榔防制宣導講座，講座中強調嚼食檳榔將面臨口腔癌的威脅，唯有戒除嚼檳榔才能遠離口腔癌。學童部分針對淡水區各國小提供酒害毒害與檳榔危害防制宣導講座，藉由講座傳遞正確觀念給小朋友，讓反毒、拒檳、拒酒從小紮根。此外，透過院內舉辦檳、酒、毒防制週活動，邀請家庭醫學科醫師、精神科護理師提供門診就診的民眾與家屬

檳榔、酒癮、毒癮防制宣導與免費口腔篩檢，嘉惠門診就診的病患與家屬。
105 年度檳、酒、毒防制系列活動共舉辦 26 場次，參與人次為 3,525 人次。

	
營造公會檳榔防制宣導	民權里辦公室檳榔防制宣導
	
天生國小檳榔防制宣導	坪頂國小檳榔防制宣導
	
檳酒毒防治週宣導活動	檳酒毒防治週口腔篩檢

(六) 「銀髮族關懷系列活動—淡水區銀髮族」：

結合民生里辦公室、民權里辦公室、正德里辦公室、北投里辦公室、八勢里辦公室、竹圍社區發展協會、台北灣社區、淡水工商婦女協會、淡水婦女大學、新北市愛鄉協會、北海岸托老中心、淡水信友堂、淡水基督教會、淡水靈糧堂、淡江教會、紅樹林教會等團體，提供淡水區銀髮族預防三高、

老人防跌、用藥安全、健康飲食、肥胖防治、規律運動、失智預防、中風預防、腎臟病防治、認識流感、菸害防制、認識大腸直腸癌、認識肺炎及呼吸中止、正向老化等健康宣導議題，同時配合講座提供銀髮族身高、體重、腰圍、血壓檢測服務。

1. 預防三高宣導：教育銀髮族認識三高，提供銀髮族三高的警訊，讓銀髮族能在日常生活當中檢視自身血糖、血壓、血脂。
2. 銀髮族老人防跌：從居家環境的擺設帶領銀髮族檢視自身居住環境的安全，從課程中教導銀髮族如何自行操作肌力練習，鼓勵銀髮族多做練習可以提升自我肌耐力。
3. 銀髮族健康飲食：透過營養師從認識六大類食物介紹，讓銀髮族及社區民眾知道食物的分類及份量的選擇，教育銀髮族每餐選擇正確食物，達到均衡飲食的目的。
4. 銀髮族規律運動：透過物理治療師提供銀髮族認識如何提升自我肌力練習的運動，帶領銀髮族一起練習，同時教育銀髮族要有規律運動的習慣，透過規律運動達到訓練肌力的目的。
5. 失智預防：藉由精神科心理師的介紹提供社區銀髮族認識失智症造成的原因以及後續治療的方式，同時提供社區銀髮族相關照顧資訊，讓有失智長者的家庭知道從何取得相關資源。
6. 用藥安全：藉由藥師提供銀髮族認識常見藥物以及使用時機，教育銀髮族服藥應注意事項同時提供銀髮族認識藥品保存方式，內用藥及外用藥應分開以及廢棄藥品處理方式。
7. 銀髮族腎臟病防治：由腎臟科醫師提供銀髮族認識腎臟疾病，教育銀髮族不可亂服用來路不明的藥品，避免造成腎臟的負擔。於講座中提供社區銀髮族尿液篩檢，並由護理師協助轉介異常值的民眾。
8. 中風預防：從日常生活教育銀髮族應有的生活習慣，提供銀髮族認識中風發生前的徵狀，教育銀髮族當身旁親人或自己有中風徵狀時要立即就醫，勿聽信民間偏方，以免延誤就醫黃金時間。
9. 認識流感：提供社區銀髮族認識流感的傳播途徑以及治療方法，教育銀髮族在流感流行期間，記得勤洗手戴口罩，以杜絕傳染途徑

10. 認識大腸直腸癌：提供銀髮族認識造成大腸直腸癌的族群、生活及飲食習慣好發的年齡層，鼓勵銀髮族務必定期做糞便潛血篩檢，早期發現早期治療。
11. 認識肺炎及呼吸中止：教育銀髮族認識導致肺炎的重要危險因素，提醒銀髮族拒絕吸菸以及二手菸環境，提供銀髮族肺癌治療方式。
12. 正向老化：藉由心理師的介紹，讓銀髮族認識自我心理壓力狀態，由心理師引導銀髮族認識當面對壓力時可以選擇的態度，教育銀髮族以正向積極的態度面對生活。
13. 銀髮族長青運動班：透過一系列運動課程，強化銀髮族體適能，透過專業運動老師的帶領教導銀髮族學習提升自我肌力運動，鼓勵銀髮族在家運動。
14. 淡水區銀髮族健康活力秀：邀請淡水區銀髮族團體參加淡水區銀髮族健康活力秀，投過銀髮族團隊競賽，提升銀髮族社區參與，並經由公開表揚肯定銀髮族的團隊努力成效。

105 年度淡水區銀髮族健康促進活動共舉辦 47 場次參與人數共 1,708 人次。

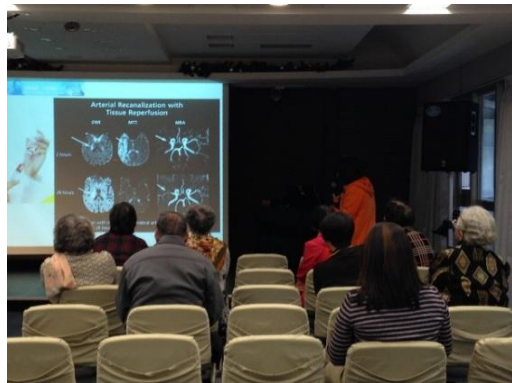
	
民生里銀髮族認識肺癌及呼吸中止	新北市愛鄉協會預防三高宣導
	
淡江教會銀髮族用藥安全	淡水靈糧堂失智症認識與預防



淡水基督教會銀髮族認識失智



淡水信友堂銀髮族認識流感



紅樹林教會銀髮族中風預防



民權里辦公室老人防跌



正德里辦公室銀髮族腎臟病防治



活力長青運動班



淡水區銀髮族健康活力秀



淡水區銀髮族健康活力秀

(七) 「銀髮族關懷系列活動—三芝區銀髮族」：

結合三芝區錫板里、三芝區後厝里提供三芝社區髮族健康促進系列活動，內容包含：

1. 用藥安全：藉由藥師提供銀髮族認識常見藥物以及使用時機，教育銀髮族服藥應注意事項同時提供銀髮族認識藥品保存方式，內用藥及外用藥應分開以及廢棄藥品處理方式。
2. 銀髮健康體能：透過物理治療師提供銀髮族認識健康體能的基本要素，帶領銀髮族一起練習，同時教育銀髮族要有規律運動的習慣，透過規律運動達到健康體能的目的。
3. 健康飲食：透過營養師從認識六大類食物介紹，讓銀髮族及社區民眾知道食物的分類以及份量的選擇，教育銀髮族每餐選擇正確食物，達到均衡飲食的目的。
4. 預防三高宣導：教育銀髮族認識三高，提供銀髮族三高的警訊，讓銀髮族能在日常生活當中檢視自身血糖、血壓、血脂。
5. 肥胖防治：教育銀髮族認識導致肥胖的原因，以及肥胖引發的身體疾病，鼓勵銀髮族從日常生活飲食及運動著手，以均衡飲食搭配運動保持正常體位。
6. 三芝區銀髮族健康活力秀：邀請三芝區銀髮族團體參加淡水區銀髮族健康活力秀，投過銀髮族團隊競賽，提升銀髮族社區參與，並經由公開表揚肯定銀髮族的團隊努力成效。

105 年度三芝區共舉辦 7 場次，參與人次為 440 人次。

	
三芝區錫板里用藥安全宣導	三芝區錫板健康體能宣導

	
三芝錫板里健康飲食宣導	三芝錫板里預防三高宣導
	
三芝後厝里肥胖防治宣導	三芝後厝里健康飲食宣導
	
三芝銀髮族健康活力秀	三芝銀髮族健康活力秀

(八)「銀髮族關懷系列活動—八里區銀髮族」:

結合八里衛生所、八里區大崁里、八里區托老中心、八里療養院，提供健康服務站服務之社區銀髮族健康促進系列活動，內容包含：

1. 預防代謝症候群：教育銀髮族認識三高以及代謝症候群，提供銀髮族三高的警訊，讓銀髮族能在日常生活當中檢視自身血糖、血壓、血脂。。
2. 活躍老化：提供銀髮族認識台灣目前老化的問題，帶領銀髮族認識老化所帶來的身體徵狀，鼓勵銀髮族透過良好的生活型態加上規律的運動，提升自我免疫功能，並強化社會互動以減緩退化。

3. 運動保健：藉由物理治療師提供健康體適能包含柔軟度、肌力、肌耐力、心肺耐力...等，並從健康的定義中了解運動對於身心保健的重要性，鼓勵銀髮族透過適時適量的運動強化身體功能。
4. 健康體能肥胖防治：教育銀髮族認識導致肥胖的原因，以及肥胖引發的身體疾病，鼓勵銀髮族從日常生活飲食及運動著手，以均衡飲食搭配運動保持正常體位。
5. 認識婦女常見疾病：由婦科醫師提供銀髮族認識婦女為何有尿失禁問題，從老化停經後女性荷爾蒙缺乏，以及懷孕陰道生產造成骨盆底肌肉受傷，或是長期腹部壓力增加如:慢性咳嗽、慢性肺部疾病..等，讓銀髮族認識尿失禁問題，也提供銀髮族治療資訊，讓銀髮族參考解決方式。
6. 健康體能運動指導：與八里區衛生所合作舉辦健康體能運動指導課程，透過一系列運動課程教學，讓銀髮族學習如何自我在家運動，協助銀髮族養成每日運動的習慣
7. 八里區銀髮族健康活力秀：邀請八里區銀髮族團體參加淡水區銀髮族健康活力秀，投過銀髮族團隊競賽，提升銀髮族社區參與，並經由公開表揚肯定銀髮族的團隊努力成效。

105 年度八里區銀髮族健康促進活動共舉辦 14 場次，參與人次為 561 人次。

	
八里銀髮俱樂部認識代謝症候群	八里療養院活躍老化

	
八里療養院運動保健宣導	八里療養院婦女常見疾病
	
大崙里銀髮族健康體能肥胖防治	八里衛生所健康體能運動指導
	
八里區銀髮族健康活力秀	八里區銀髮族健康活力秀

(九)「學校健康衛教宣導系列課程」：

結合淡水、三芝地區各級學校舉辦心理衛生、社區防疫、特殊技能、社區安全、健康飲食、健康知識等類別健康促進宣導講座，講座主題包含：性別平等教育、情緒管理壓力調適、傳染病防治、性病防治、流感防疫、CPR急救訓練、用藥安全、口腔保健、健康飲食宣導、減鹽飲食宣導，105 年度共舉辦 24 場次，參與人次為 4,708 人次。



淡水國小 CPR 急救訓練



鄧公國小 CPR 急救訓練



正德國中情緒管理壓力調適



文化國小性別平等教育



竹圍高中正確用藥



鄧公國小防疫宣導



水源國小健康飲食



坪頂國小口腔保健

(十) 「醫院參訪系列課程」-牙科門診參訪：

結合淡水區竹圍國小，提供國小學生牙科門診參訪，內容包含潔牙教學、實地操作刷牙、X光室簡介、診療機台介紹....等，藉由參訪降低學童就醫焦慮。共舉辦1場次，參與人次為63人次。

	
牙科門診參訪正確刷牙教學	牙科門診參訪診療機台介紹
	
牙科門診參訪X光室介紹	牙科門診參訪練習刷牙

(十一) 「健康服務站志工教育訓練系列課程」：

由淡水社區醫學中心提供社區健康促進推動志工教育訓練課程，內容包含：認識愛滋病及性病、健康體適能運動操、健康檢查中心服務介紹、認識馬偕醫院就診科別資源、認識馬偕醫院特色醫療-熱治療、菸害檳榔防制宣導、幼兒居家安全、健康飲食新煮張、健康促進志工健康體能宣導、活躍老化，共舉辦4場次，參與志工人次為1,220人次，工作人員31人次，合計共1,251人次。



志工教育訓練報到作業



志工教育訓練-體位量測



志工教育訓練-馬偕醫院就診科別資源



志工教育訓練-運動時間



志工教育訓練-幼兒居家安全



志工教育訓練-健康體能活躍老化

四、一般課程服務統計：

一般課程分為健康知識、健康檢測、社區防疫、健康飲食、健康體能以及心理衛生等類別，宣導內容包含：

- (一) 健康知識類別：淡水區公所及淡水圖書館舉辦認識三高及代謝症候群宣導。
- (二) 健康檢測類別：關懷弱勢協會-健康檢測活動、八勢里銀髮族預防三高健康檢測、八里托老銀髮俱樂部認識代謝症候群健康檢測、台北灣社區腎臟病防治宣導健康檢測、正德里腎臟病防治宣導健康檢測、三芝錫板里銀髮族健康體能健康檢測、社區減重班健康檢測。
- (三) 社區防疫類別：五股區集福里社區認識流感、蘆洲功學社傳染病防治、蘆洲集賢關懷站傳染病防治、馬偕醫院防疫活動。
- (四) 健康飲食類別：淡水圖書館健康採購宣導。
- (五) 健康體能類別：淡水圖書館規律運動的好處、淡水圖書館預防運動傷害、淡水區公所運動保健宣導。
- (六) 心理衛生類別：五股區集福里清水灣社區情緒管理壓力調適。

105 年度一般課程共舉辦 28 場次，參與人數共 1,374 人次。



淡水區公所認識代謝症候群



淡水圖書館認識代謝症候群



關懷弱勢協會歲末健康檢測服務



關懷弱勢協會端午健康檢測服務



五股區集福里社區認識流感



蘆洲功學社傳染病防治



蘆洲集賢關懷站傳染病防治



淡水圖書館健康採購宣導



淡水區公所運動保健宣導



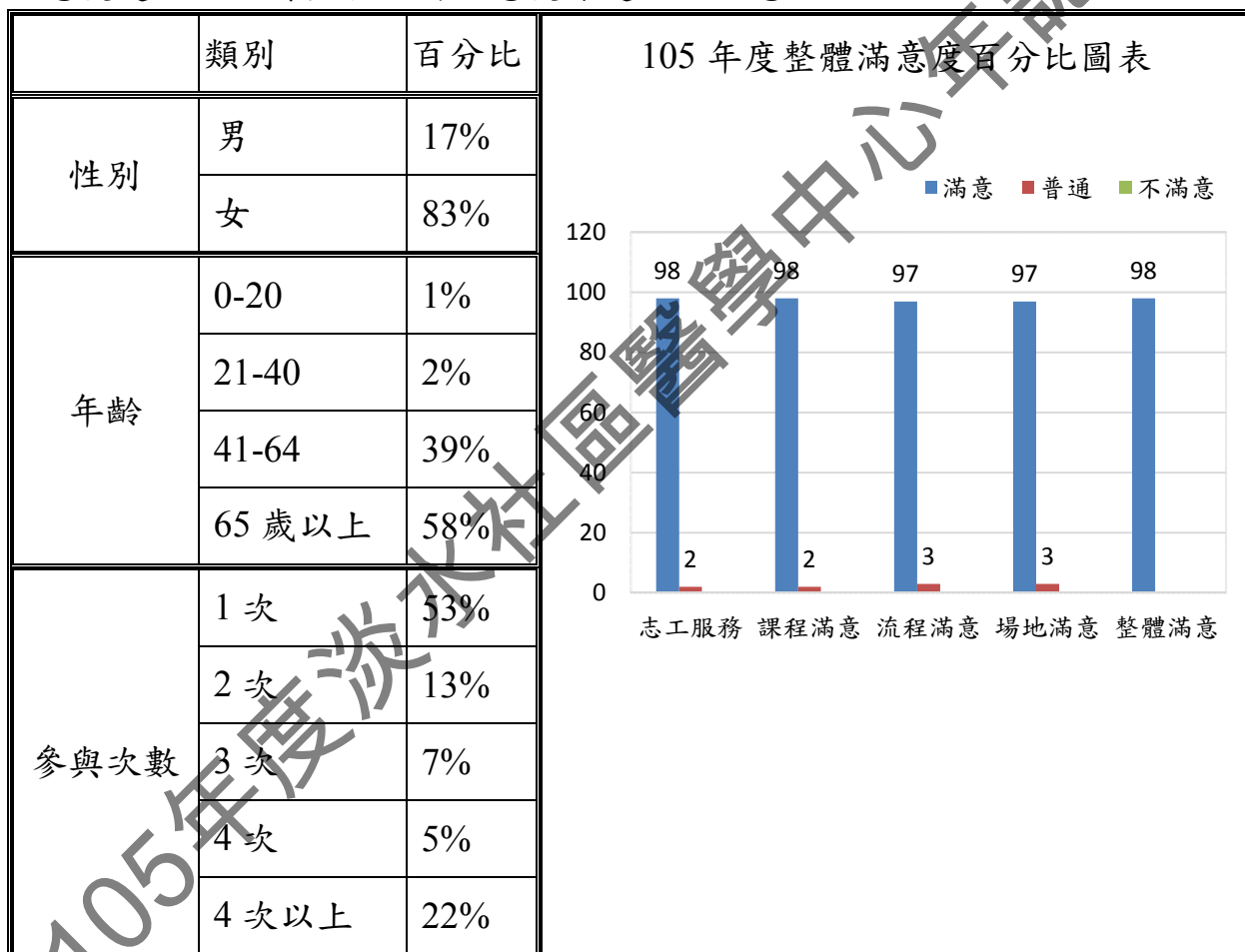
清水灣社區情緒管理壓力調適

五、 健康促進活動滿意度調查：

(一) 社區活動滿意度調查

1. 年度社區活動總滿意度分析：

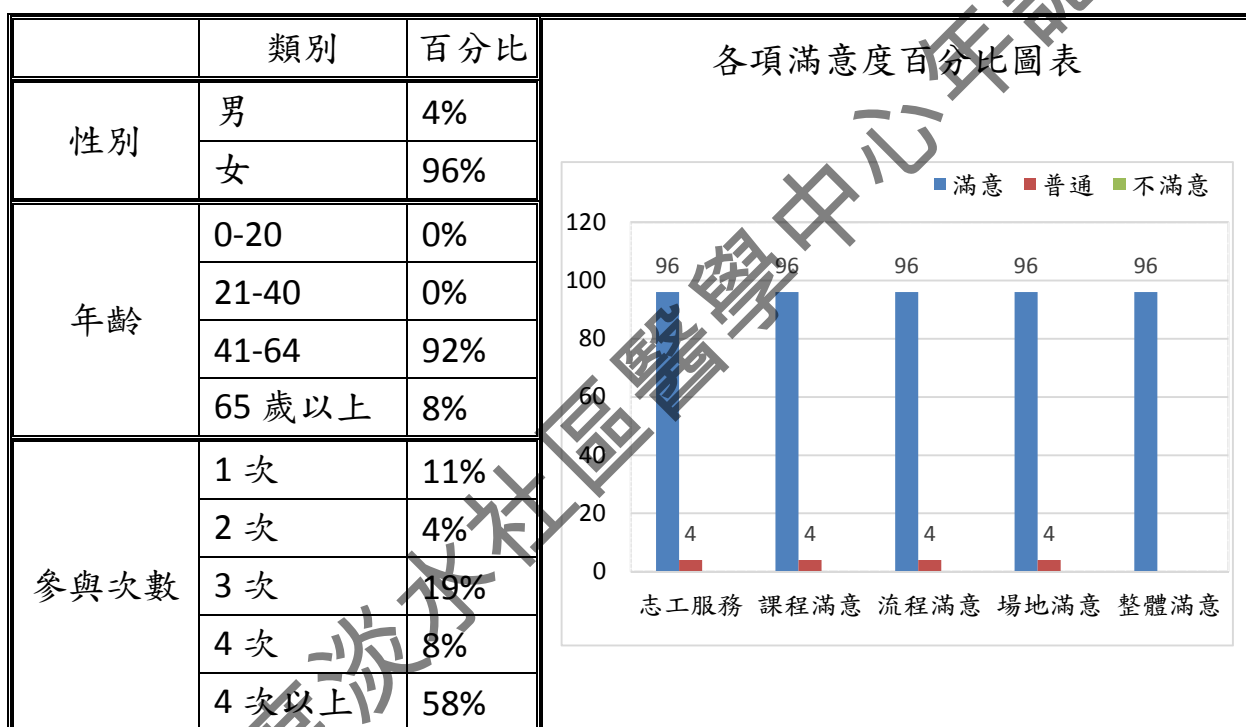
回收問卷 686 份，參加的學員以女性居多，佔 83%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 58%，其次為 41-64 歲 39%。參與活動次數以第一次居多佔 53%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意達 98%、對流程與場地滿意度達 97%，對整體活動滿意度亦達 98%滿意。



2.各場次社區活動滿意度分析：

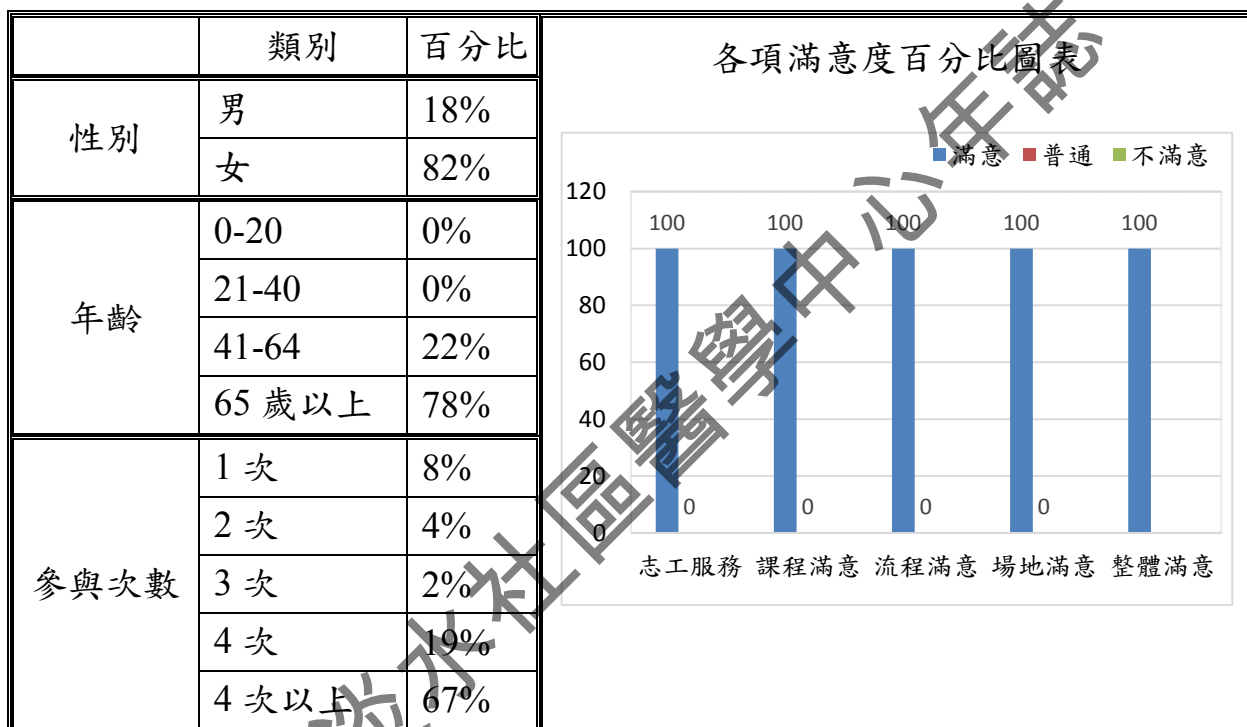
(1).105.03.16 淡水婦女大學「認識流感」：

回收問卷 26 份，參加的學員以女性居多，佔 96%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 92%。參與活動次數以四次以上居多佔 58%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意、流程滿意、場地滿意度皆達 96%，對整體活動滿意度達 96%滿意。



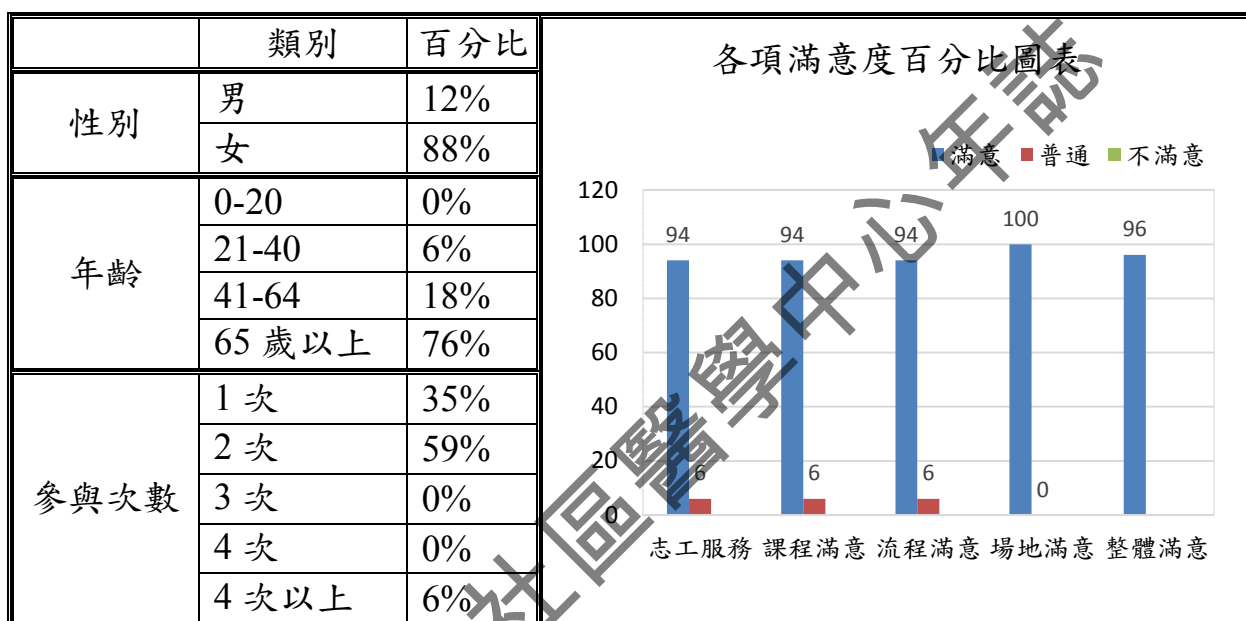
(2).105.03.25 淡江教會「銀髮族用藥安全」:

回收 49 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 82%；年齡分布以 65 歲以上居多佔 78%。參與活動次數以 4 次以上居多佔 67%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意、流程滿意、場地滿意度皆達 100%，對整體活動滿意度達 100%滿意。



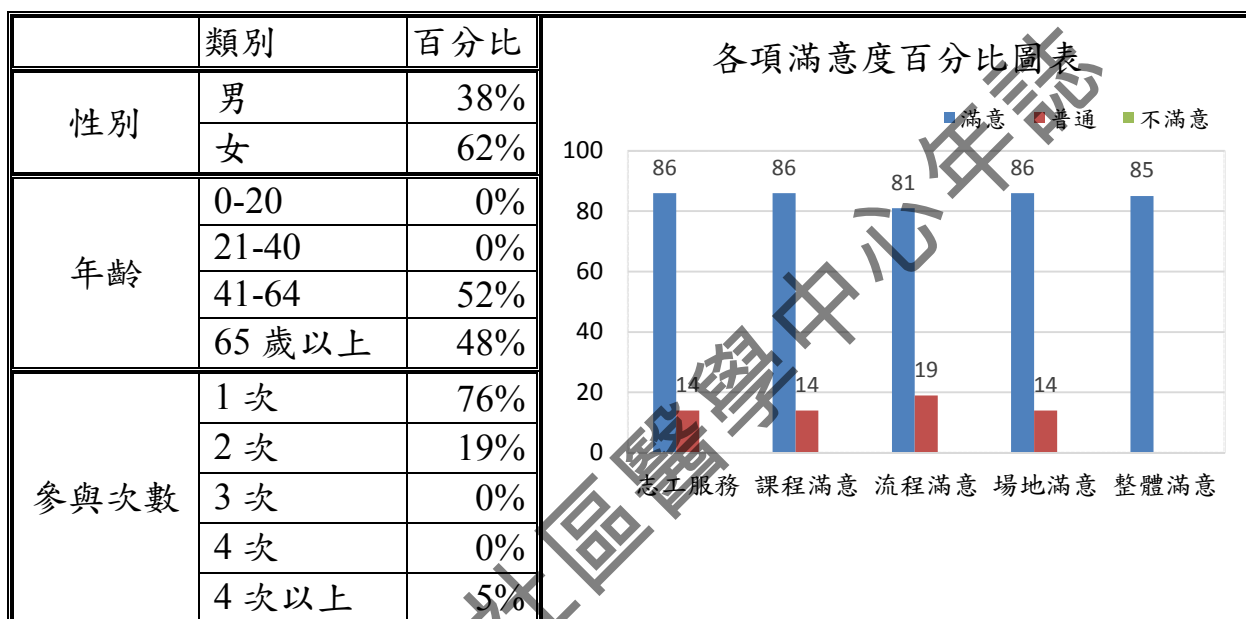
(3). 105.03.29 淡水基督教會「銀髮族情緒管理」：

回收 17 份問卷，參加的學員女性居多佔 88%；年齡分布以 65 歲以上居多佔 76%。參與活動次數以第二次居多佔 59%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意、流程滿意皆達 94%，對場地滿意達 100%，對整體活動滿意度達 96%滿意。



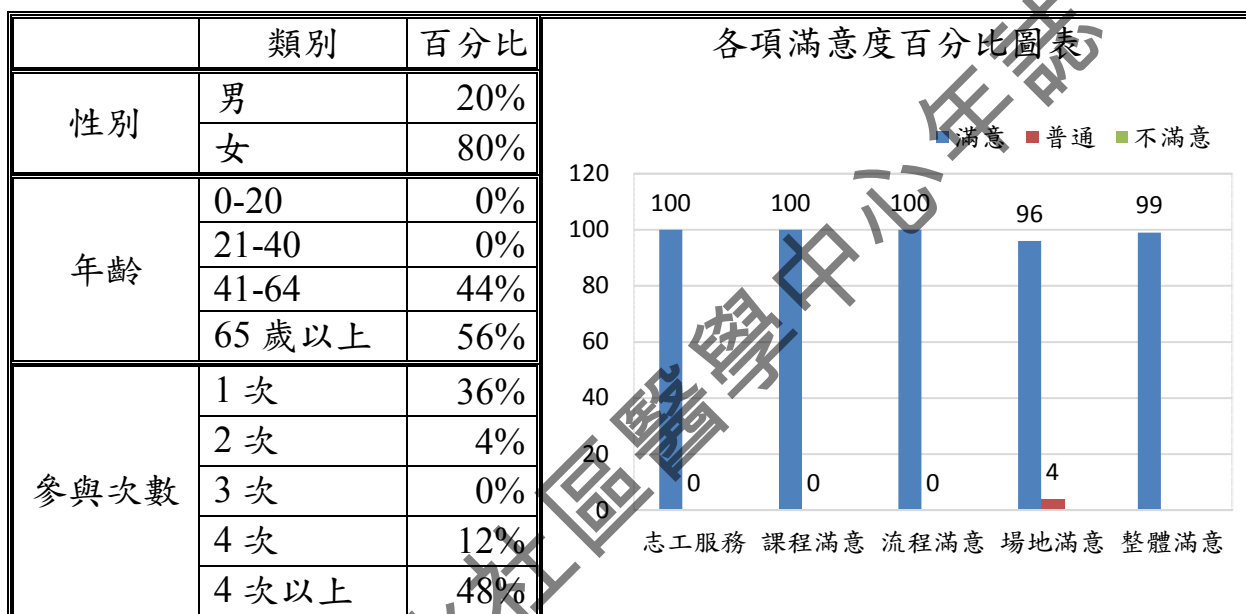
(4).105.04.19 八勢里「銀髮族預防三高」:

回收 21 份問卷，參加的學員以女性居多佔 62%；年齡分布以 41-64 歲居多佔 52%。參與活動次數以 1 次居多佔 76%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意以及場地滿意達 86%，對流程滿意達 81%，對整體活動滿意度亦達 85%滿意。



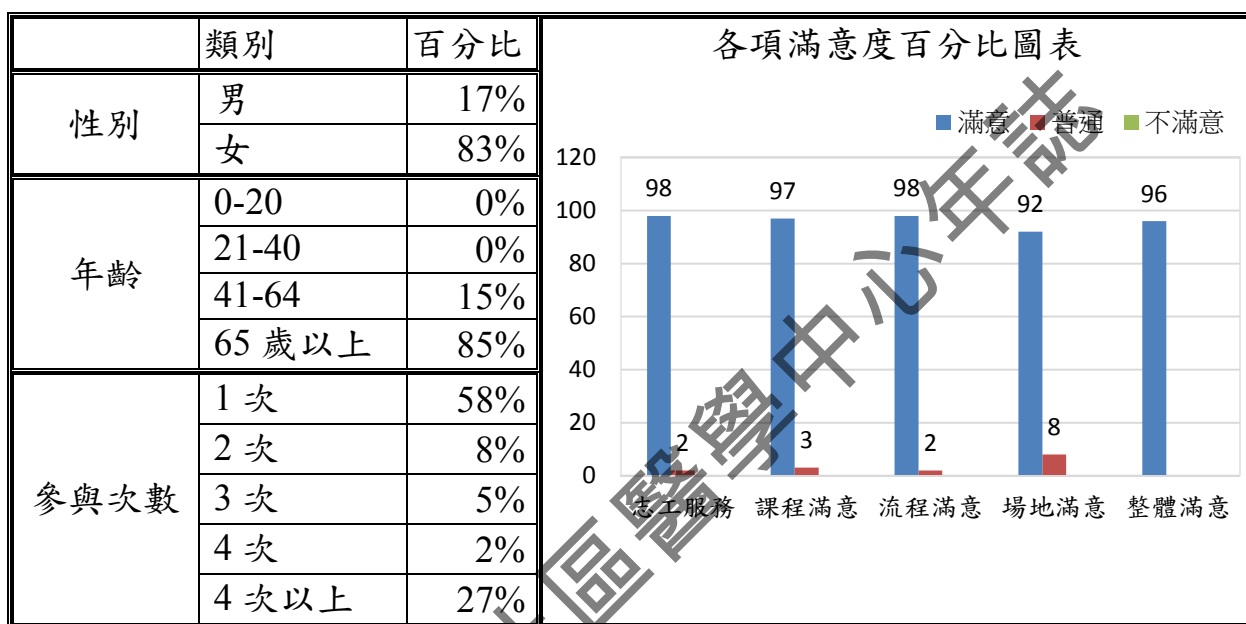
(5).105.04.25 八里下庄公托銀髮族俱樂部「認識代謝症候群」：

回收 25 份問卷，參加的學員女性居多，佔 80%；年齡分布以 65 歲以上居多佔 56%。參與活動次數以四次以上居多佔 48%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意、流程滿意皆達 100%，對場地滿意度達 96%，整體活動滿意度達 99%滿意。



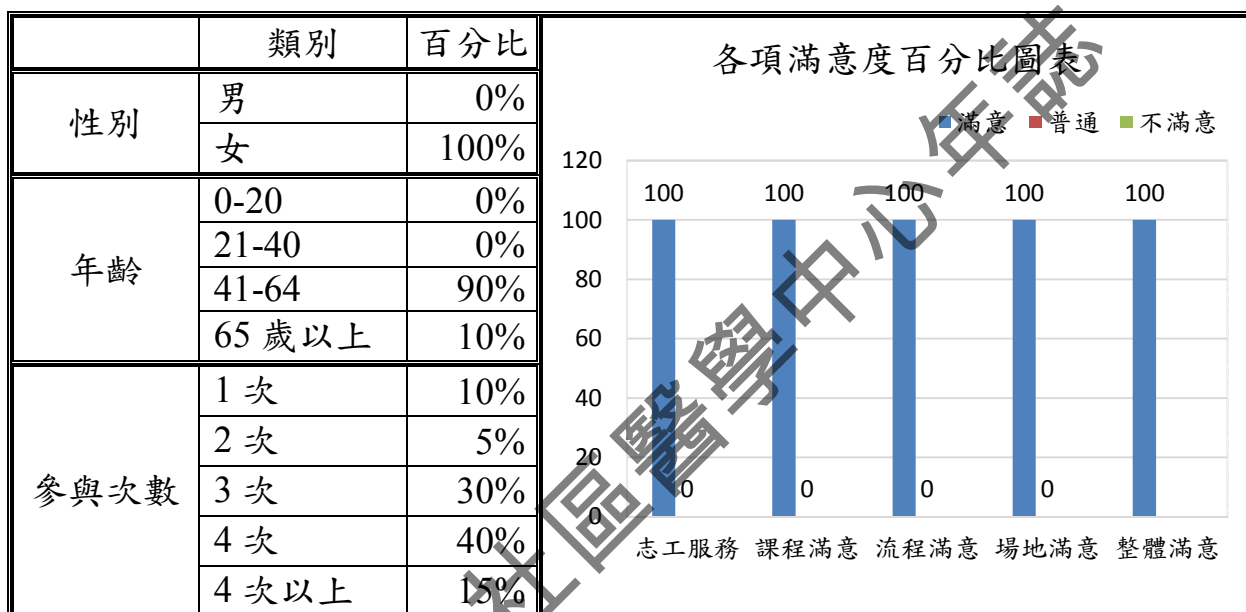
(6).105.05.10 竹圍社區發展協會「銀髮族正向老化」:

回收 60 份問卷，參加的學員女性居多，佔 83%；年齡分布以 65 歲以上居多佔 85%。參與活動次數以第一次居多佔 58%。在活動滿意度方面，對志工服務、流程滿意達 98%、對課程滿意達 97%，對場地滿意度達 92%，整體活動滿意度達 96%滿意。



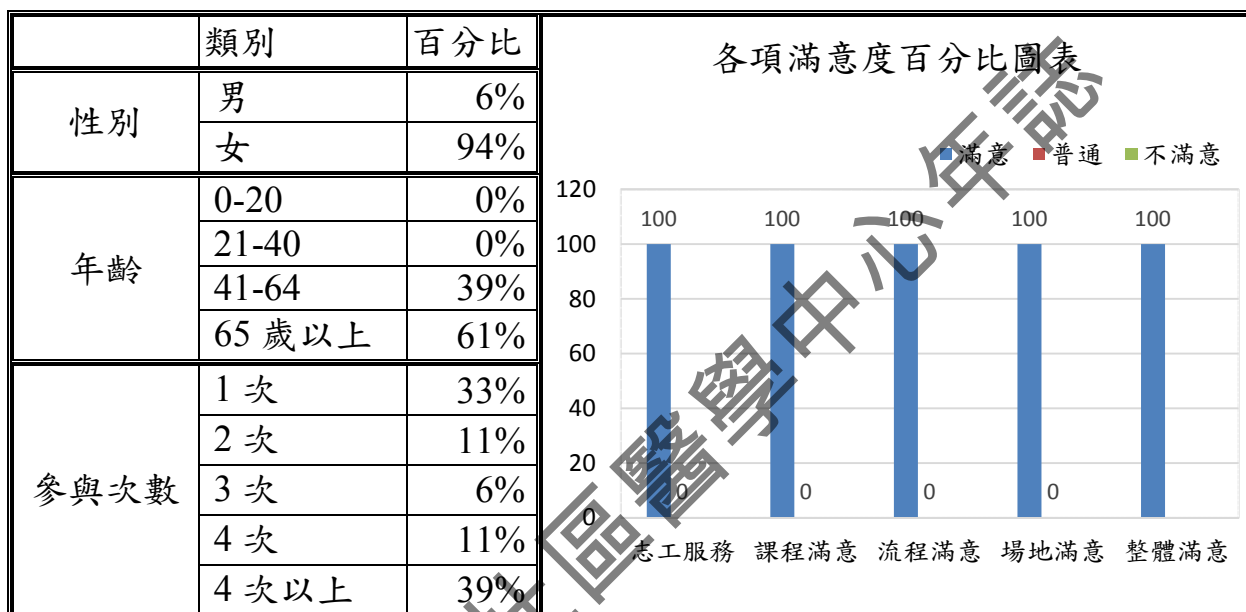
(7).105.05.11 淡水婦女學苑「銀髮族用藥安全」：

回收 20 份問卷，參加的學員 100%為女性；年齡分布以 41-64 歲居多佔 90%。參與活動次數以第四次居多，佔 40%。在活動滿意度方面，對志工服務、流程滿意、課程滿意及場地滿意度皆達 100%，整體活動滿意度達 100%滿意。



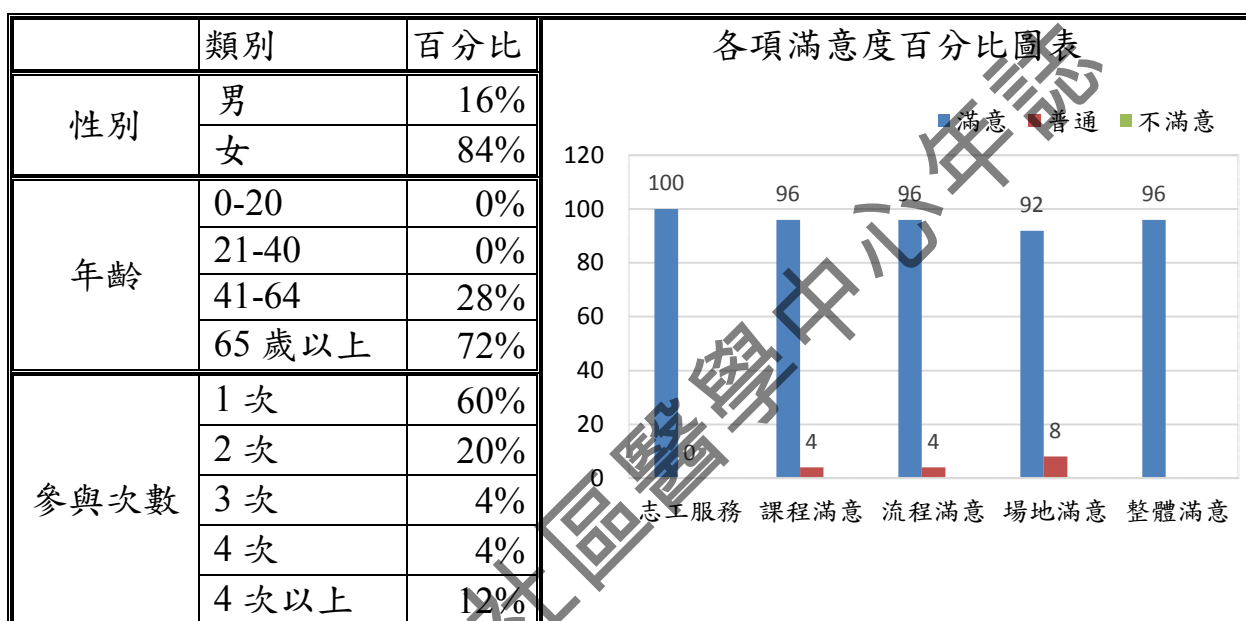
(8).105.05.13 蘆洲成功教會「認識代謝症候群」：

回收 18 份問卷，參加的學員女性居多，佔 94%；年齡分布以 65 歲以上居多佔 61%。參與活動次數以四次以上居多，佔 39%。在活動滿意度方面，對志工服務、流程滿意、課程滿意及場地滿意度皆達 100%，對整體活動滿意度達 100%滿意。



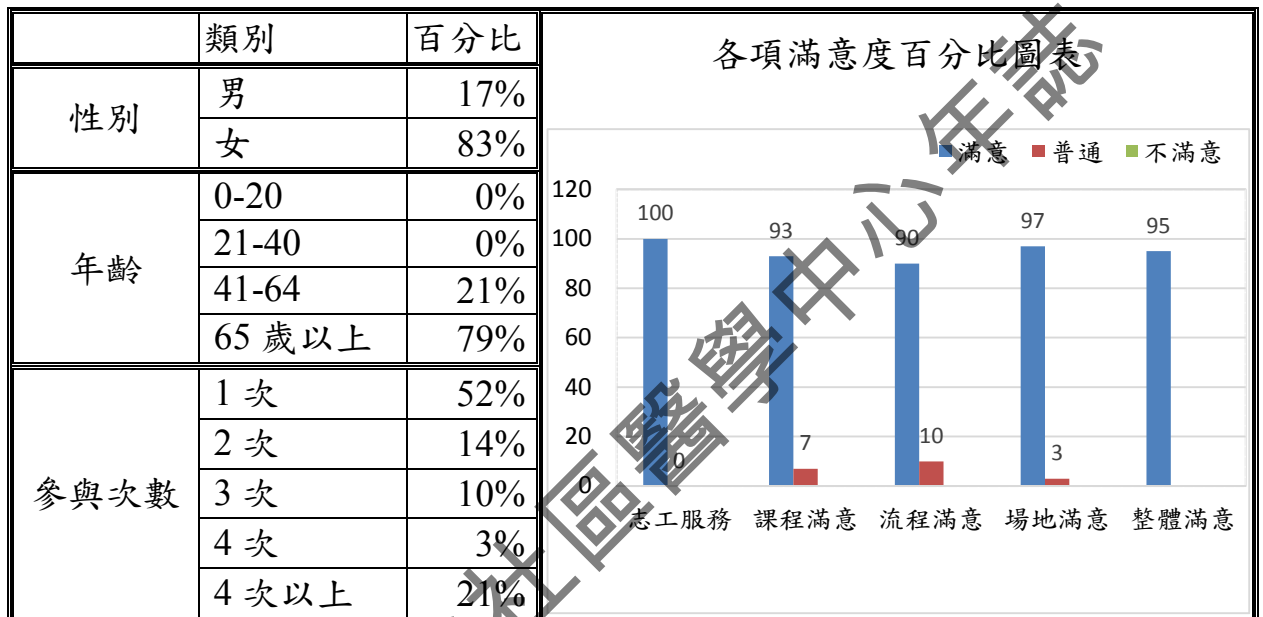
(9).105.05.23 新北市愛鄉協會「預防三高」：

回收 25 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 84%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 72%。參與活動次數以 1 次居多，佔 60%。在活動滿意度方面，對志工服務滿意度達 100%，對課程滿意、流程滿意達 96%，對場地滿意度達 92%，對整體活動滿意度達 96%滿意。



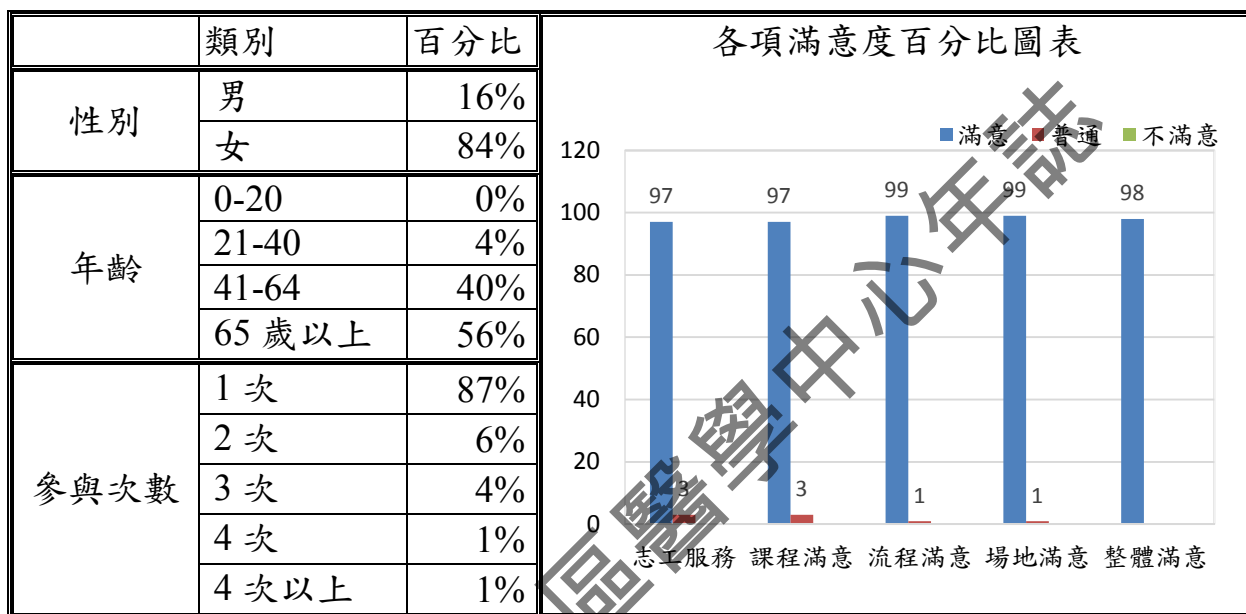
(10).105.05.30 民生里辦公室「銀髮族中風預防」：

回收 29 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 83%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 79%。參與活動次數第一次參與最多，佔 52%。在活動滿意度方面，對志工服務達 100%，對課程滿意度達 93%，對流程滿意度達 90%，對場地滿意度達 97%，整體活動滿意度達 95%滿意。



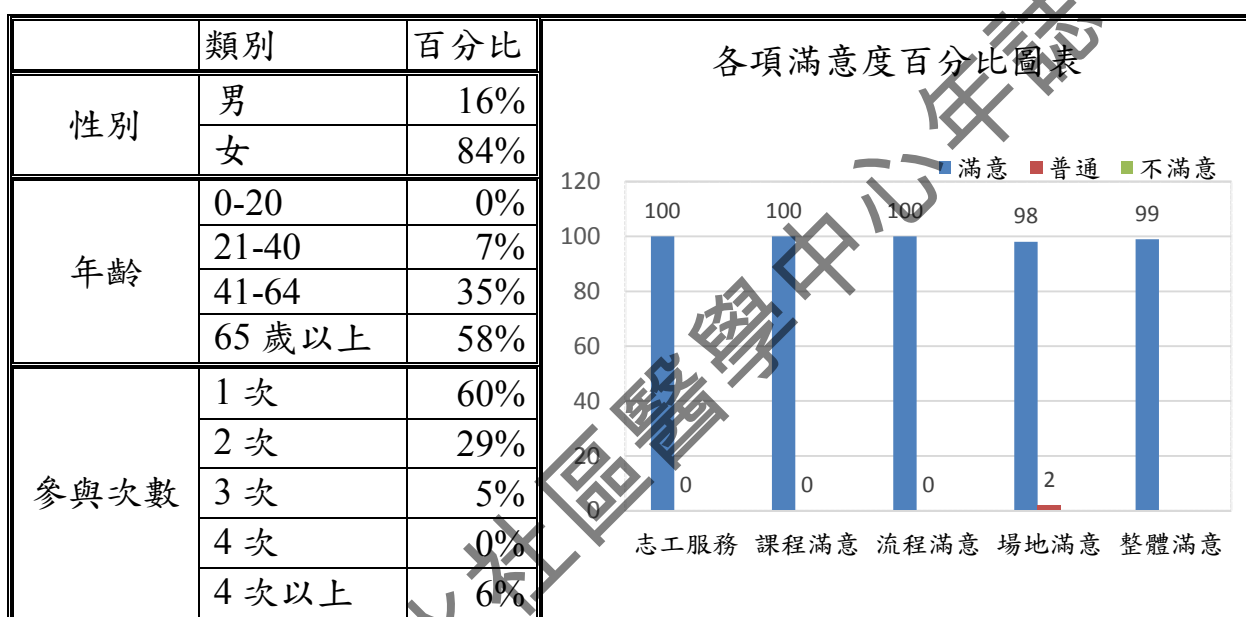
(11). 105.06.06 端午週(一)：

回收 70 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 84%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 56%。參與活動次數以第 1 次居多，佔 87%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意達 97%，流程滿意及場地滿意達 99%，對整體活動滿意度達 98%滿意。



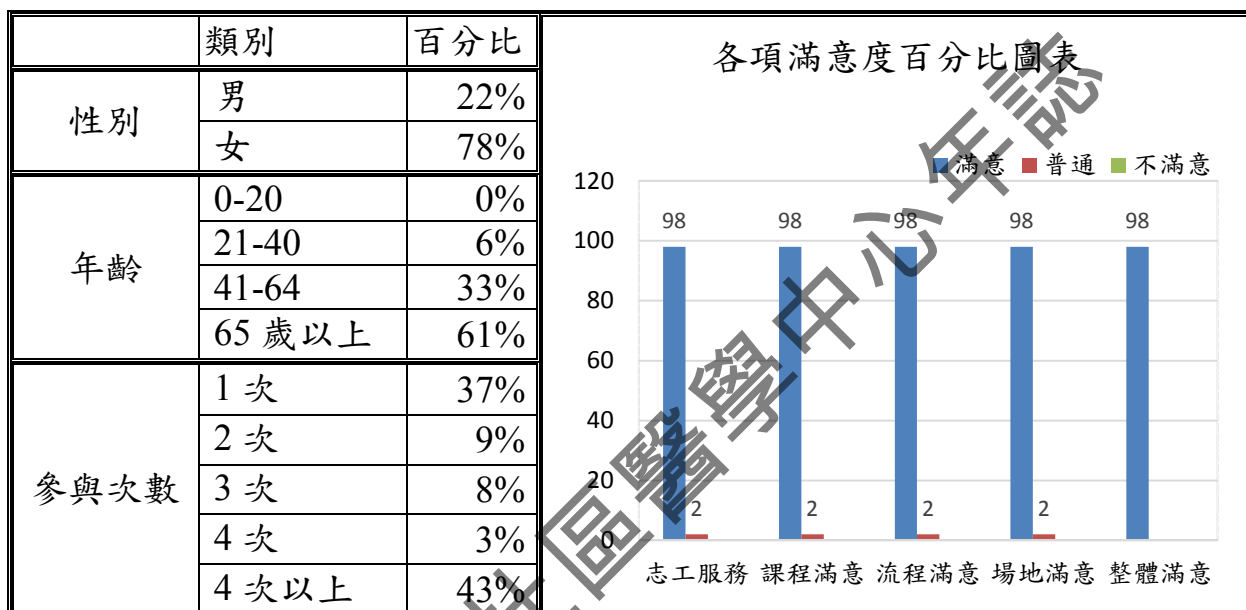
(12). 105.06.07 端午週(二)：

回收 55 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 84%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 58%，其次為 41-64 歲佔 35%。參與活動次數以一次居多，佔 60%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意及流程滿意度皆達 100%、對場地滿意度達 98%，對整體活動滿意度亦達 99%滿意。



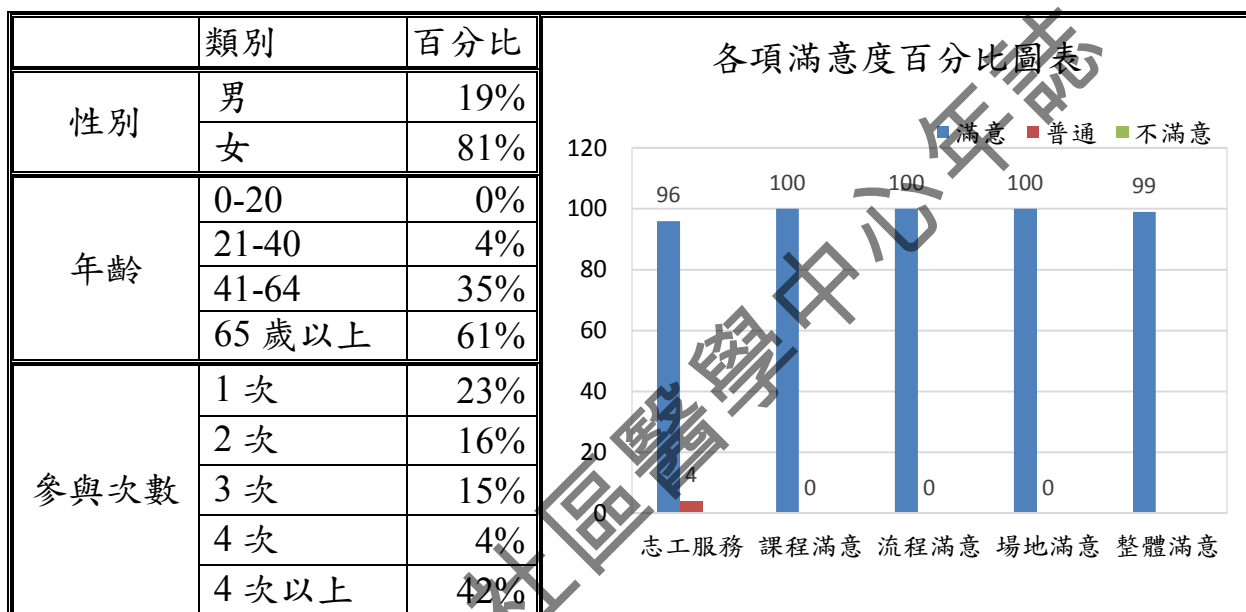
(13). 105.06.08 端午週(三)：

回收 54 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 78%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 61%，其次為 41-64 歲佔 33%。參與活動次數以四次以上參與最多佔 43%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意、流程滿意、場地滿意度皆達 98%，對整體活動滿意度達 98%滿意。



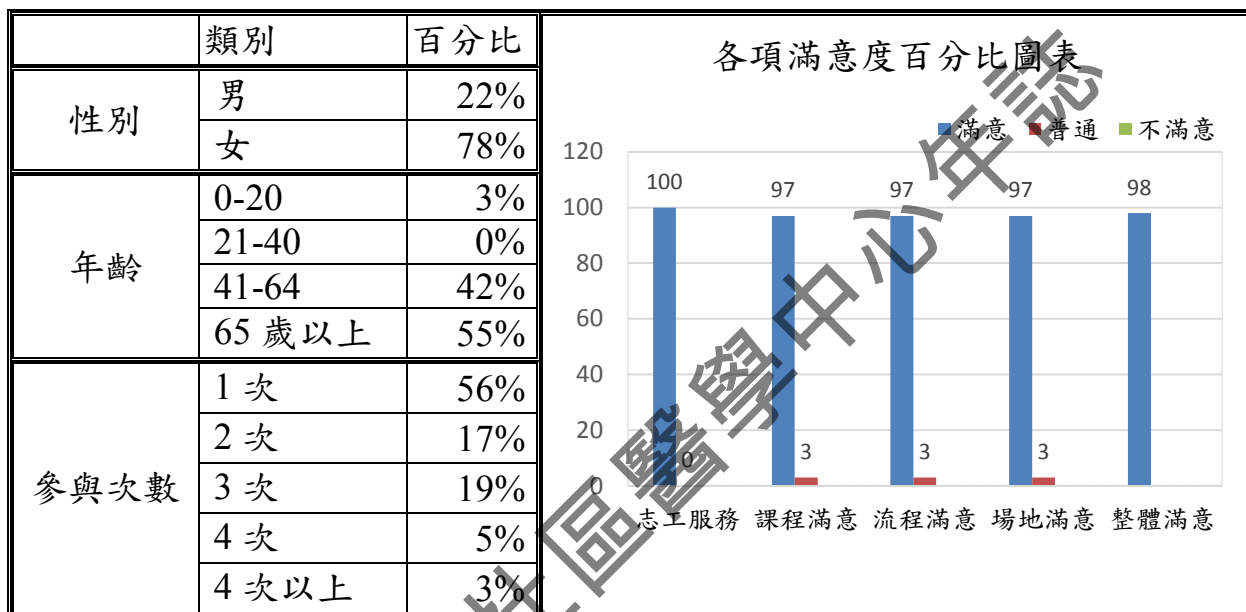
(14). 105.06.13 民生里辦公室「認識大腸直腸癌」:

回收 26 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 81%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 61%，其次為 41-64 歲佔 35%。參與活動次數以 4 次以上居多，佔 42%。在活動滿意度方面，對志工服務滿意度達 96%、對課程滿意、流程滿意、場地滿意皆達 100%，對整體活動滿意亦達 99%滿意。



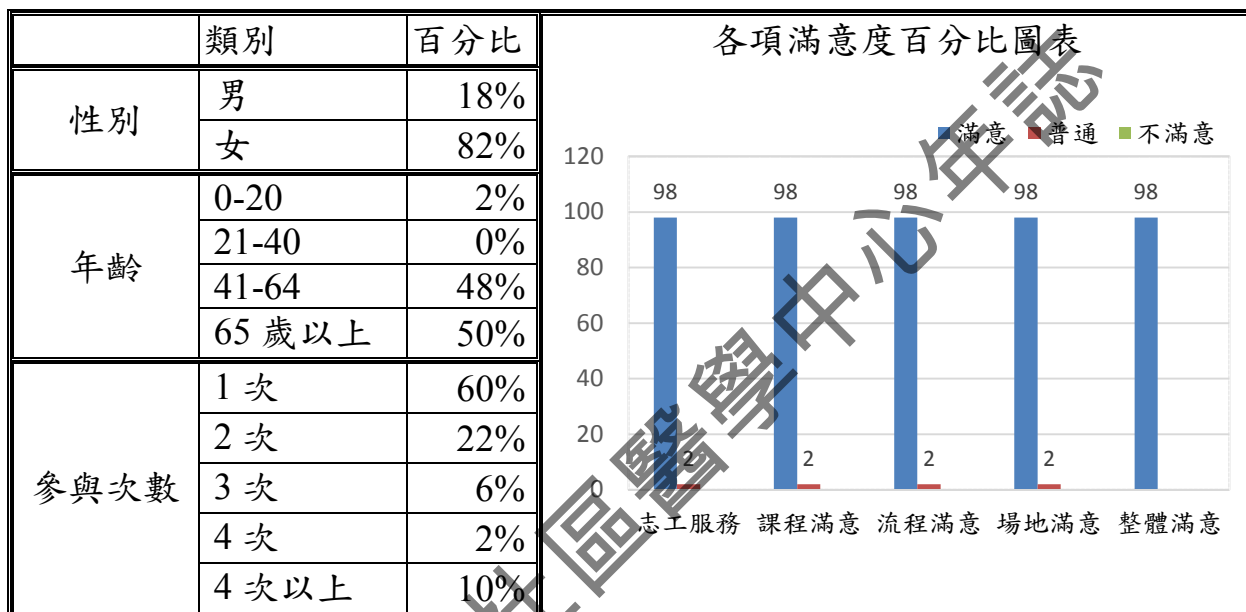
(15). 105.08.09 民權里辦公室「檳榔防制」：

回收 36 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 78%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 55%，其次為 41-64 歲佔 42%。參與活動次數以第 1 次居多佔 56%。在活動滿意度方面，對志工服務滿意度達 100%、對課程滿意、流程滿意、場地滿意皆達 97%，對整體活動滿意亦達 98%滿意。



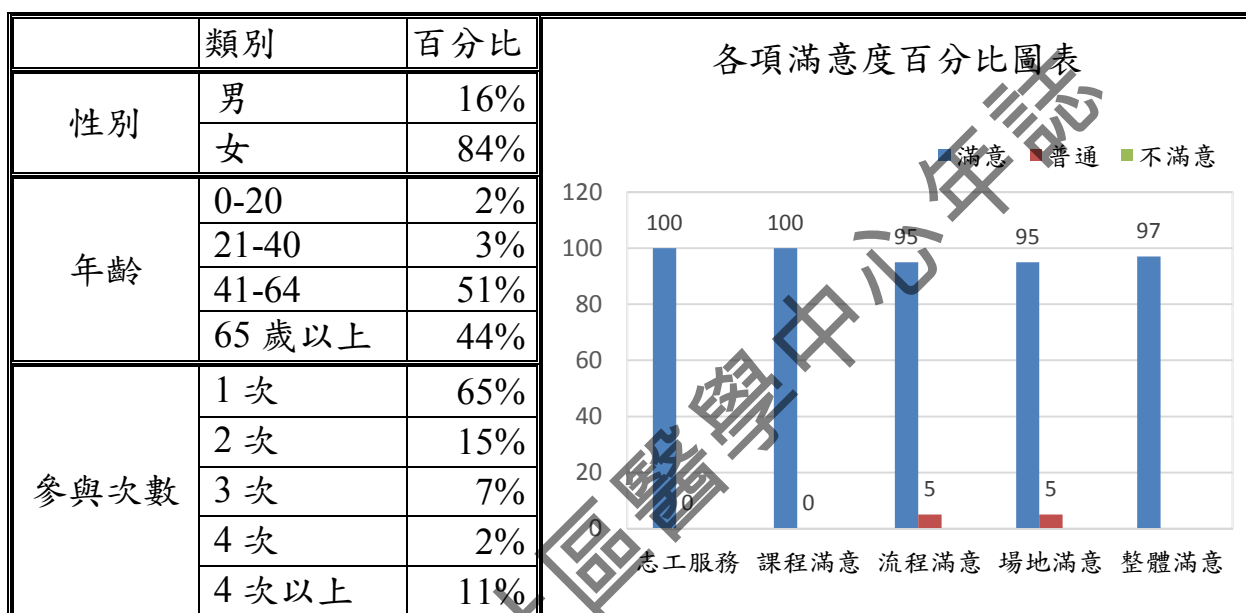
(16). 105.09.12 中秋週(一)：

回收 50 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 82%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 50%，其次為 41-64 歲佔 48%。參與活動次數以第 1 次居多，佔 60%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意、流程滿意、場地滿意皆達 98%，對整體活動滿意度亦達 98%滿意。



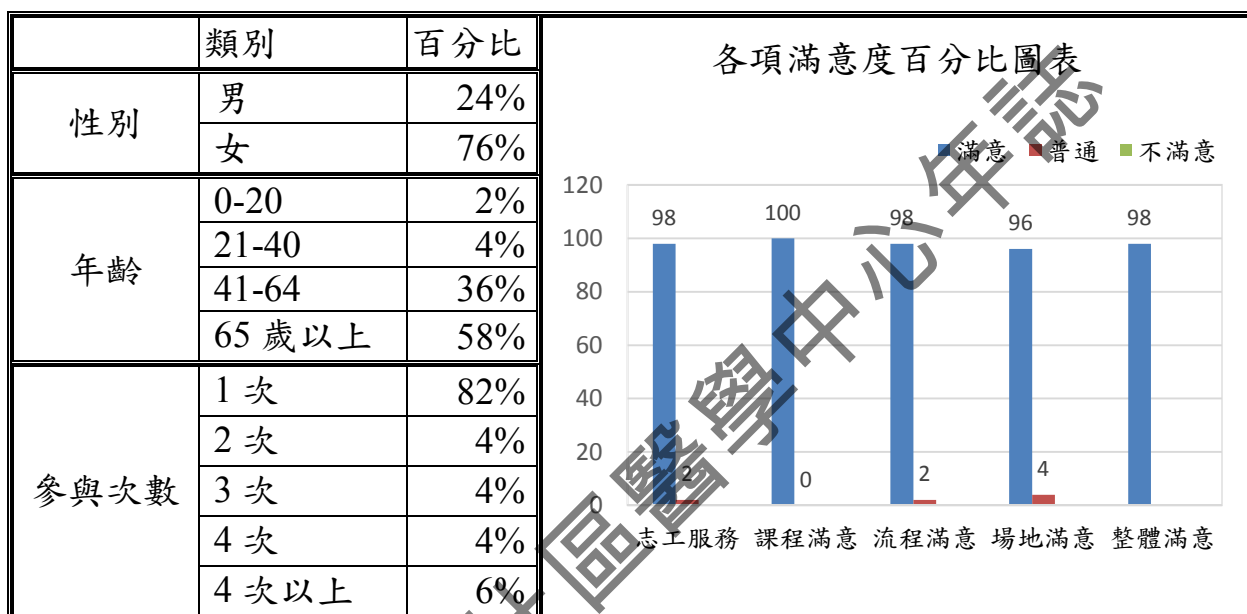
(17). 105.09.13 中秋週(二)：

回收 55 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 84%；年齡分布以 41-64 歲最多佔 51%，其次為 65 歲以上佔 44%。參與活動次數以第 1 次最多佔 65%。在活動滿意度方面，對志工服務、課程滿意度達 100%、對流程及場地滿意度為 95%，對整體活動滿意度亦達 97%滿意。



(18). 105.09.14 中秋週(三)：

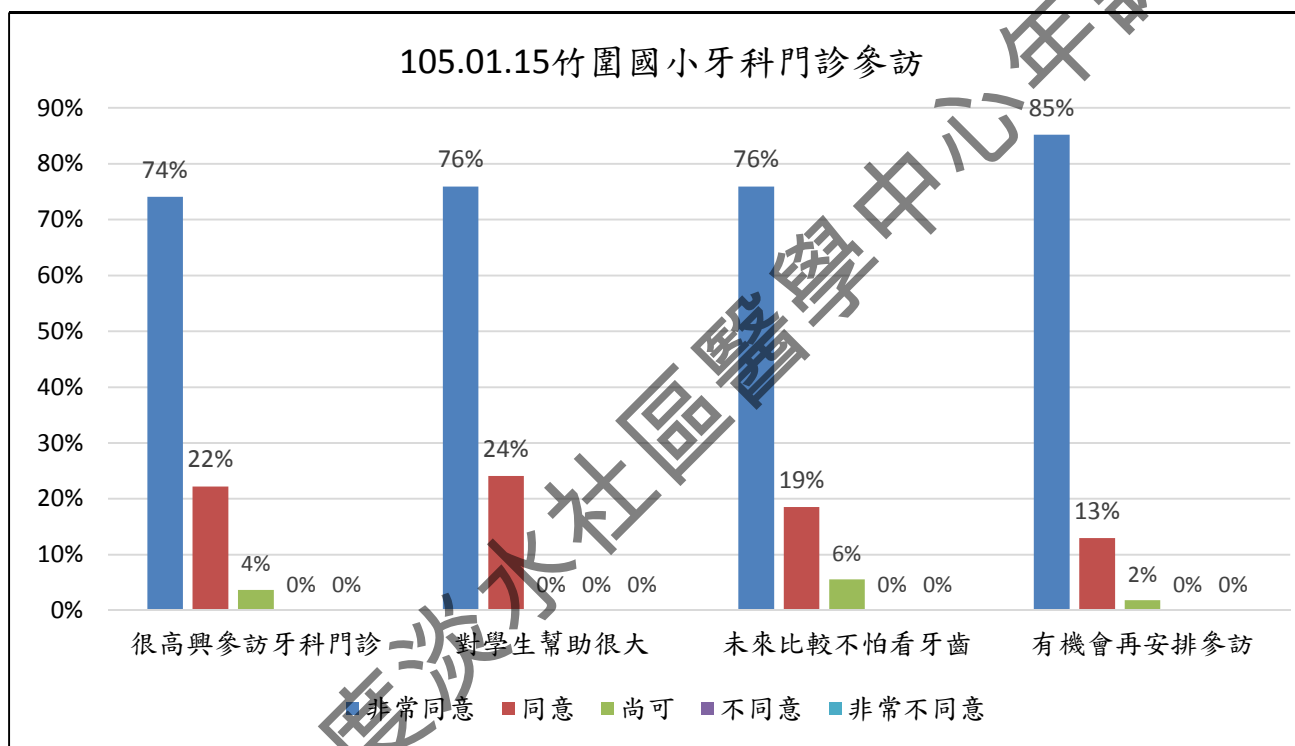
回收 50 份問卷，參加的學員以女性居多，佔 76%；年齡分布以 65 歲以上最多佔 58%，其次為 41-64 歲佔 36%。參與活動次數以第 1 次居多，佔 82%。在活動滿意度方面，對志工服務、流程滿意度達 98%，對課程滿意度達 100%、對場地滿意達 96%，對整體活動滿意度亦達 98%滿意。



(二)學童牙科門診參訪滿意度調查：

105 年度竹圍國小學童牙科門診參訪滿意度分析

共回收 54 份問卷，有 96%同學表示很高興參訪牙科門診，有 100%同學表示對自己幫忙很大，有 95%同學表示未來比較不怕看牙齒，有 98%同學希望有機會再安排參訪。



我覺得今天讓我印象最深的一關依序為：

X光室簡介、機器設備簡介、潔牙教學、刷牙實地演練

柒、社區健康服務站概況與服務成果

一、健康服務站服務概況

(一)、社區健康促進推動志工計 444 位。

(截至 105.12.31，不含本院健康服務站之贊助會志工)

1. 社區活動服務組(屬個人參與)：26 位(14 位跨組)，配合院內及社區活動。

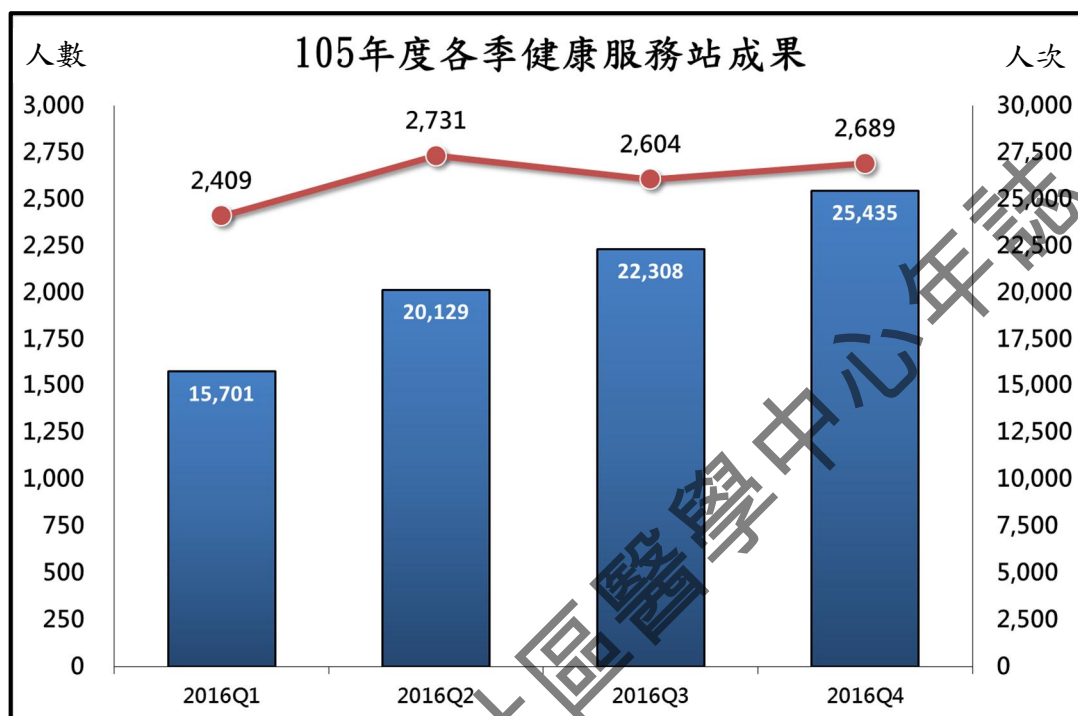
2. 社區團體組(採團體報名)：432 位，配合社區健康服務站運作。

(二)、105 年 12 月 31 日止，共有 66 個健康服務站，各地區健康服務站之分布概況：

分類 地區	服務性質		
	提供量測服務		提供健康訊息公告
	服務據點	雲端服務據點	平台據點
淡水區	21	8	21
蘆洲區	2	1	
五股區	4		
三芝區	2	1	
八里區	5	1	
合計	34	11	21

二、 健康服務站年度與每季服務成果：

105 年度服務成果統計如下，整年度參加人數有 4,680 人、共計 83,573 人次。針對 BMI、血壓、腰圍等檢測值每月進行統計與追蹤管理，若檢測結果為異常者，由志工提供相關衛教單張，並依需要協助轉介至醫院就醫。



(一)、 105 年度健康服務站服務成果：

說明：105 年度共計 45 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 12-343 人之間，共有 4,680 人，服務總計達 83,573 人次。

排序	ID	站名	105 年	
			人數	次數
1	1	屯山里里辦公室	117	896
2	3	竿蓁里里辦公室	79	857
3	6	惜福關懷促進協會	32	2,201
4	7	新民里里辦公室	55	431
5	12	坪頂里里辦公室	160	410
6	13	觀海極品社區■	220	2,935
7	25	油車里蘇府王爺	84	1,756
8	28	淡水區婦女會	122	2,408
9	31	一信竹園分社	53	2,546
10	32	竹園土地公廟	72	1,371
11	33	淡農竹園分部	30	407
12	41	蘆洲社區健康營造協會	136	1,134
13	43	樓厝里里辦公室	100	974
14	44	五股區農會	343	2,353
15	45	五股集福里社區	191	4,199
16	48	尚海社區	79	391
17	49	淡海教會	25	186
18	50	淡水信用合作社	12	157
19	52	淡水靈糧堂	55	974
20	54	蘆洲成功教會■	72	2,434
21	57	淡江教會	246	5,240
22	58	福德里里辦公室	149	2,228
23	59	三芝錫板里社區	73	824
24	60	三芝區婦女會	197	1,777
25	61	三芝智成忠義宮■	84	1,871
26	62	南加州社區■	47	950
27	63	麥迪奇社區	42	489
28	64	西恩那社區	42	509
29	65	摩天 31 社區	155	2,830
30	66	竿蓁市民活動中心■	121	1,405

排序	ID	站名	105 年	
			人數	次數
31	67	北海岸公共托老中心■	30	466
32	68	八里下庄公共托老中心■	64	2,729
33	69	祈福保生宮	129	556
34	70	八里區民眾服務社	151	1,579
35	71	八里埤頭里	160	6,599
36	72	八里大崁里銀髮族俱樂部	166	6,178
37	73	淡水正德里■	56	2,500
38	74	八里龍米社區銀髮族俱樂部	123	3,486
39	75	淡水福佑宮	207	1,140
40	76	八里長老教會	143	1,239
41	77	微笑莊園■	66	1,107
42	78	五股貿商里	92	497
43	79	淡水油車里	25	323
44	80	五股成德里	31	89
45	81	淡水學府里■	-	-
小計			4,636	75,631
服務總量(含來賓)			4,680	83,573

註：以底線標記為贊助會的四個社區健康服務站。

註：以■標記為雲端型社區健康服務站。

註：以*標記為紙本型轉為雲端型社區健康服務站。

(二)、第一季健康服務站服務成果：

說明：本季有 39 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 6-149 人之間，共 2,409 人，服務達 15,701 人次。第一季於 1 月份新增淡水福佑宮站，3 月份新增八里長老教會。

排序	ID	站名	105 年第一季	
			人數	次數
1	1	屯山里里辦公室	77	178
2	3	竿蓁里里辦公室	48	103
3	6	惜福關懷促進協會	24	529
4	7	新民里里辦公室	33	87
5	12	坪頂里里辦公室	49	57
6	13	觀海極品社區	112	838
7	25	油車里蘇府王爺	44	318
8	28	淡水區婦女會	64	439
9	31	一信竹園分社	41	599
10	32	竹園土地公廟	53	351
11	33	淡農竹園分部	13	67
12	41	蘆洲社區健康營造協會	54	211
13	43	樓厝里里辦公室	59	193
14	44	五股區農會	148	399
15	45	五股集福里社區	122	859
16	48	尚海社區	38	84
17	49	淡海教會	17	30
18	50	淡水信用合作社	6	34
19	52	淡水靈糧堂	44	183
20	54	蘆洲成功教會■	53	458
21	57	淡江教會	149	1,026
22	58	福德里里辦公室	68	456
23	59	三芝錫板里社區	46	85
24	60	三芝區婦女會	85	318
25	61	三芝智成忠義宮■	52	258
26	62	南加州社區■*	30	182
27	63	麥迪奇社區	20	83
28	64	西恩那社區	23	119
29	65	摩天 31 社區	102	751

排序	ID	站名	105 年第一季	
			人數	次數
30	66	竿蓁市民活動中心■	42	299
31	67	北海岸公共托老中心■	17	94
32	68	八里下庄公共托老中心■	41	577
33	69	祈福保生宮	95	240
34	70	八里區民眾服務社	80	357
35	71	八里埤頭里	94	1,300
36	72	八里大崁里銀髮族俱樂部	88	1,080
37	73	淡水正德里■	36	536
38	74	八里龍米社區銀髮族俱樂部	86	668
39	75	淡水福佑宮	129	275
40	76	八里長老教會	-	-
小計			2,382	14,721
服務總量(含來賓)			2,409	15,701

註：以底線標記為贊助會的四個社區健康服務站。

註：以■標記為雲端型社區健康服務站。

(三)、 第二季健康服務站服務成果：

說明：本季計 41 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 9-177 人之間，共 2,731 人，服務達 20,129 人次。5 月份 13 觀海極品社區轉型為雲端型服務站；第二季共新增一站，6 月 77 淡水微笑莊園社區。

排序	ID	站名	105 年第二季	
			人數	次數
1	1	屯山里里辦公室	61	258
2	3	竿蓁里里辦公室	62	284
3	6	惜福關懷促進協會	15	529
4	7	新民里里辦公室	30	45
5	12	坪頂里里辦公室	93	128
6	13	觀海極品社區■*	153	784
7	25	油車里蘇府王爺	48	410
8	28	淡水區婦女會	88	678
9	31	一信竹圍分社	43	646
10	32	竹圍土地公廟	56	354
11	33	淡農竹圍分部	24	108
12	41	蘆洲社區健康營造協會	79	311
13	43	樓厝里里辦公室	59	249
14	44	五股區農會	177	611
15	45	五股集福里社區	116	1013
16	48	尚海社區	49	116
17	49	淡海教會	20	95
18	50	淡水信用合作社	9	43
19	52	淡水靈糧堂	44	239
20	54	蘆洲成功教會■	59	686
21	57	淡江教會	142	1,288
22	58	福德里里辦公室	83	594
23	59	三芝錫板里社區	46	233
24	60	三芝區婦女會	137	500
25	61	三芝智成忠義宮■	66	453
26	62	南加州社區■*	37	235
27	63	麥迪奇社區	23	122

排序	ID	站名	105 年第二季	
			人數	次數
28	64	西恩那社區	26	119
29	65	摩天 31 社區	87	673
30	66	竿蓁市民活動中心■	43	374
31	67	北海岸公共托老中心■	17	96
32	68	八里下庄公共托老中心■	49	657
33	69	祈福保生宮	79	200
34	70	八里區民眾服務社	73	327
35	71	八里埤頭里	97	1,241
36	72	八里大坎里銀髮族俱樂部	83	1,037
37	73	淡水正德里■	42	612
38	74	八里龍米社區銀髮族俱樂部	82	765
39	75	淡水福佑宮	81	267
40	76	八里長老教會	85	344
41	77	微笑莊園■	32	170
小計			2,695	17,894
服務總量(含來賓)			2,731	20,129

註：以底線標記為贊助會的四個社區健康服務站。

註：以■標記為雲端型社區健康服務站。

註：以*標記為紙本型轉為雲端型社區健康服務站。

(四)、第三季健康服務站服務成果：

說明：本季計 43 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 9-169 人之間，共 2,604 人，服務達 22,308 人次。第三季共新增二站，分別為 7 月份 78 五股貿商里辦公處，9 月份 79 淡水油車里辦公處。

排序	ID	站名	105 年第三季	
			人數	次數
1	1	屯山里里辦公室	50	189
2	3	竿蓁里里辦公室	55	271
3	6	惜福關懷促進協會	22	554
4	7	新民里里辦公室	36	113
5	12	坪頂里里辦公室	79	120
6	13	觀海極品社區 ■*	72	767
7	25	油車里蘇府王爺	50	499
8	28	淡水區婦女會	74	540
9	31	一信竹園分社	43	696
10	32	竹園土地公廟	43	292
11	33	淡農竹園分部	19	115
12	41	蘆洲社區健康營造協會	72	332
13	43	樓厝里里辦公室	46	251
14	44	五股區農會	163	676
15	45	五股集福里社區	100	1008
16	48	尚海社區	38	89
17	49	淡海教會	13	23
18	50	淡水信用合作社	9	42
19	52	淡水靈糧堂	46	334
20	54	蘆洲成功教會 ■	58	635
21	57	淡江教會	169	1,462
22	58	福德里里辦公室	82	577
23	59	三芝錫板里社區	39	216
24	60	三芝區婦女會	91	442
25	61	三芝智成忠義宮 ■	54	375
26	62	南加州社區 ■*	34	268
27	63	麥迪奇社區	23	115

排序	ID	站名	105 年第三季	
			人數	次數
28	64	西恩那社區	19	110
29	65	摩天 31 社區	87	631
30	66	竿蓁市民活動中心■	119	517
31	67	北海岸公共托老中心■	21	90
32	68	八里下庄公共托老中心■	48	794
33	69	祈福保生宮	48	89
34	70	八里區民眾服務社	55	415
35	71	八里埤頭里	105	1,797
36	72	八里大崁里銀髮族俱樂部	81	1,409
37	73	淡水正德里■	46	673
38	74	八里龍米社區銀髮族俱樂部	85	1067
39	75	淡水福佑宮	57	273
40	76	八里長老教會	91	441
41	77	微笑莊園■	57	551
42	78	五股貿商里	53	233
43	79	淡水油車里■	14	39
小計			2,566	20,130
服務總量(含來賓)			2,604	22,308

註：以底線標記為贊助會的四個社區健康服務站。

註：以■標記為雲端型社區健康服務站。

註：以*標記為紙本型轉為雲端型社區健康服務站。

(五)、第四季健康服務站服務成果：

說明：本季有 38 站回傳「篩檢登記表」資料表，各站服務人數介於 8-179 人之間，共 2,689 人，服務達 25,435 人次。第四季新增 2 站，11 月份 80 五股成德里辦公處，12 月份淡水學府里辦公處。

排序	ID	站名	105 年第四季	
			人數	次數
1	1	屯山里里辦公室	61	271
2	3	竿蓁里里辦公室	30	199
3	6	惜福關懷促進協會	21	589
4	7	新民里里辦公室	41	186
5	12	坪頂里里辦公室	86	105
6	13	觀海極品社區■*	72	546
7	25	油車里蘇府王爺	56	529
8	28	淡水區婦女會	90	751
9	31	一信竹園分社	42	605
10	32	竹園土地公廟	47	374
11	33	淡農竹園分部	18	117
12	41	蘆洲社區健康營造協會	62	280
13	43	樓厝里里辦公室	69	281
14	44	五股區農會	179	667
15	45	五股集福里社區	124	1319
16	48	尚海社區	38	102
17	49	淡海教會	14	38
18	50	淡水信用合作社	8	38
19	52	淡水靈糧堂	39	218
20	54	蘆洲成功教會■	54	655
21	57	淡江教會	163	1,464
22	58	福德里里辦公室	94	601
23	59	三芝錫板里社區	52	290
24	60	三芝區婦女會	97	517
25	61	三芝智成忠義宮■	69	785
26	62	南加州社區■*	34	265
27	63	麥迪奇社區	22	169
28	64	西恩那社區	19	161
29	65	摩天 31 社區	86	775

排序	ID	站名	105 年第四季	
			人數	次數
30	66	竿蓁市民活動中心■	47	215
31	67	北海岸公共托老中心■	18	186
32	68	八里下庄公共托老中心■	49	701
33	69	祈福保生宮	24	27
34	70	八里區民眾服務社	55	480
35	71	八里埤頭里	105	2,261
36	72	八里大崁里銀髮族俱樂部	126	2,652
37	73	淡水正德里■	50	679
38	74	八里龍米社區銀髮族俱樂部	80	986
39	75	淡水福佑宮	55	325
40	76	八里長老教會	76	454
41	77	微笑莊園■	54	386
42	78	五股貿商里	67	264
43	79	淡水油車里■	25	284
44	80	五股成德里	31	89
45	81	淡水學府里■	-	-
小計			2,649	22,886
服務總量(含來賓)			2,689	25,435

註：以底線標記為贊助會的四個社區健康服務站。

註：以■標記為雲端型社區健康服務站。

註：以*標記為紙本型轉為雲端型社區健康服務站。

註：淡水學府里 12 月底設站，自隔年 1 月開始服務。

三、 年度健康服務站及志工異動

(一)、新增站數：總共 7 站

1. (第一季)一月：75 淡水福佑宮
2. (第一季)三月：76 八里長老教會
3. (第二季)六月：77 微笑莊園社區
4. (第三季)七月：78 五股貿商里辦公處
5. (第三季)九月：79 淡水油車里辦公處
6. (第四季)十一月：80 五股成德里辦公處
7. (第四季)十二月：81 淡水學府里辦公處

(二)、異動/減少站數：

1. 五月：13 觀海極品社區，紙本型轉為雲端型社區健康服務站

(三) 105 年健康服務站據點及平台據點站數增減統計表

月份	ID	站名	服務據點	平台據點	增減數
期初(104 年)			38	21	59
一	75	淡水福佑宮	1		1
三	76	八里長老教會	1		1
六	77	微笑莊園社區	1		1
七	78	五股貿商里	1		1
九	79	淡水油車里	1		1
十一	80	五股成德里	1		1
十二	81	淡水學府里	1		1
期末(105 年)			45	21	66

(四) 新增志工人數：

ID	站名	增加志工數
13	觀海極品社區	4
45	五股集福里清水灣社區	2
52	淡水靈糧堂	2
57	淡江教會	2
58	福德里辦公處	2
61	財團法人新北市智成忠義宮	1
66	竿蓁林活動中心	1
68	八里下庄公共托老中心	1
70	八里區民眾服務社	1
71	八里埤頭里	2
72	大崁里	2
73	正德里	5
74	龍米社區	2
75	淡水福佑宮	6
76	八里長老教會	19
77	微笑莊園	11
78	五股貿商里	11
79	油車里	16
80	五股成德里	11
81	學府里辦公處	13
999	活動組	3
合計		117

四、健康服務站年度與每季檢測異常結果

(一)、105 年健康服務站檢測服務異常結果：

說明：105 年健康服務站各項檢測異常值人數統計結果：BMI 異常值($BMI \geq 27$)者有 865 人，佔 BMI 量測人數 24.5%；第一期高血壓(收縮壓 ≥ 140 mmhg 或舒張壓 ≥ 90 mmhg)者有 732 人，佔血壓量測人數 16.0%、第二期高血壓(收縮壓 ≥ 160 mmhg 或舒張壓 ≥ 100 mmhg)者有 126 人，佔血壓量測人數 2.8%及腰圍異常值(男 ≥ 90 cm/女 ≥ 80 cm)有 1,932 人，佔腰圍量測人數 51.7%。

排序	ID	站名	105 年度各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI ≥ 27	血壓	SBP ≥ 140 DBP ≥ 90	SBP ≥ 160 DBP ≥ 100	腰圍	男 ≥ 90 cm 女 ≥ 80 cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
1	1	屯山里里辦公室	87	21	117	25	3	93	57
2	3	竿蓁里里辦公室	60	20	79	9	-	79	49
3	6	惜福關懷促進協會	11	5	32	-	-	24	8
4	7	新民里里辦公室	46	7	55	11	1	55	33
5	12	坪頂里里辦公室	128	18	160	35	2	160	63
6	13	觀海極品社區■*	142	28	218	36	5	132	69
7	25	油車里蘇府王爺	64	17	84	15	1	84	50
8	28	淡水區婦女會	84	14	122	9	2	121	68
9	31	一信竹園分社	50	15	53	7	-	49	32
10	32	竹園土地公廟	71	13	72	28	5	71	43
11	33	淡農竹園分部	5	1	30	8	1	29	14
12	41	蘆洲社區健康營造協會	132	46	136	26	1	136	84
13	43	樓厝里里辦公室	96	25	100	24	8	100	43
14	44	五股區農會	234	54	343	23	2	62	33
15	45	五股集福里社區	159	45	191	39	9	186	76
16	48	尚海社區	53	11	79	11	2	74	23
17	49	淡海教會	16	3	25	1	1	15	7
18	50	淡水信用合作社*	12	3	12	1	-	12	8
19	52	淡水靈糧堂	48	10	55	6	3	38	20
20	54	蘆洲成功教會■	68	16	71	12	1	59	43
21	57	淡江教會	81	16	246	14	2	82	33
22	58	福德里里辦公室	122	29	149	21	2	139	67
23	59	三芝錫板里社區	31	6	73	17	7	56	38
24	60	三芝區婦女會	104	24	197	35	5	197	139
25	61	三芝智成忠義宮■	76	17	81	11	2	80	35
26	62	南加州社區■*	41	1	45	5	-	33	6
27	63	麥迪奇社區	42	9	42	2	4	42	16
28	64	西恩那社區	37	12	42	5	-	42	17
29	65	摩天 31 社區	63	17	155	23	3	57	31
30	66	竿蓁市民活動中心■	67	14	66	8	1	65	23
31	67	北海岸托老中心■	30	7	29	4	-	26	13

排序	ID	站名	105 年度各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI ≥ 27	血壓	SBP ≥ 140 DBP ≥ 90	SBP ≥ 160 DBP ≥ 100	腰圍	男 ≥ 90cm 女 ≥ 80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
32	68	八里下庄托老中心■	63	16	64	12	3	45	19
33	69	祈福保生宮	100	24	129	24	3	120	62
34	70	八里區民眾服務社	137	35	151	30	8	149	78
35	71	八里埤頭里	156	52	160	21	3	159	74
36	72	八里大崁里	137	42	166	28	6	159	83
37	73	淡水正德里■	51	14	54	5	-	45	26
38	74	八里龍米社區	121	43	123	29	6	123	80
39	75	淡水福佑宮	177	34	207	51	14	206	81
40	76	八里長老教會	136	32	143	19	4	142	66
41	77	微笑莊園■	56	8	64	16	1	44	25
42	78	五股貿商里	87	25	92	24	5	92	66
43	79	淡水油車里■	23	7	25	2	-	25	12
44	80	五股成德里	29	9	31	-	-	31	19
45	81	淡水學府里■	-	-	-	-	-	-	-
小計			3,533	865	4,568	732	126	3,738	1,932
異常百分比				24.5%		16.0%	2.8%		51.7%

(二)、105 年第一季健康服務站檢測服務異常結果：

說明：第一季健康服務站各項檢測異常值人數統計結果：BMI 異常值($BMI \geq 27$)者有 443 人，佔 BMI 量測人數 24.8%；第一期高血壓(收縮壓 ≥ 140 mmhg 或舒張壓 ≥ 90 mmhg)者有 498 人，佔血壓量測人數 21.0%、第二期高血壓(收縮壓 ≥ 160 mmhg 或舒張壓 ≥ 100 mmhg)者有 96 人，佔血壓量測人數 4.0%及腰圍異常值(男 ≥ 90 cm/女 ≥ 80 cm)有 940 人，佔腰圍量測人數 53.5%。

排序	ID	站名	105 年第一季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI ≥ 27	血壓	SBP ≥ 140 DBP ≥ 90	SBP ≥ 160 DBP ≥ 100	腰圍	男 ≥ 90 cm 女 ≥ 80 cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
1	1	屯山里里辦公室	58	16	77	18	6	59	41
2	3	竿蓁里里辦公室	40	12	48	11	-	48	27
3	6	惜福關懷促進協會	11	4	24	-	-	14	8
4	7	新民里里辦公室	30	5	33	8	1	33	24
5	12	坪頂里里辦公室	35	6	49	12	-	49	27
6	13	觀海極品社區	57	9	112	30	6	51	29
7	25	油車里蘇府王爺	34	9	44	6	1	44	26
8	28	淡水區婦女會	43	4	64	1	-	63	37
9	31	一信竹園分社	38	12	41	12	-	37	24
10	32	竹園土地公廟	53	10	53	18	6	53	32
11	33	淡農竹園分部	4	1	13	6	1	13	6
12	41	蘆洲社區健康營造協會	53	20	54	8	-	54	34
13	43	樓厝里里辦公室	55	19	59	11	5	59	28
14	44	五股區農會	96	25	148	9	1	22	14
15	45	五股集福里社區	107	28	122	33	5	120	52
16	48	尚海社區	19	4	38	3	1	28	8
17	49	淡海教會	13	3	17	1	1	-	-
18	50	淡水信用合作社*	6	3	6	1	-	6	5
19	52	淡水靈糧堂	37	7	44	11	3	-	-
20	54	蘆洲成功教會■	52	13	53	12	2	40	25
21	57	淡江教會	29	9	149	16	1	29	14
22	58	福德里里辦公室	61	17	68	9	1	60	32
23	59	三芝錫板里社區	26	3	46	9	3	21	11
24	60	三芝區婦女會	51	14	85	16	5	85	59
25	61	三芝智成忠義宮■	49	11	48	14	4	37	21
26	62	南加州社區■*	27	1	30	6	1	24	6

排序	ID	站名	105 年第一季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI ≥ 27	血壓	SBP ≥ 140 DBP ≥ 90	SBP ≥ 160 DBP ≥ 100	腰圍	男 ≥ 90cm 女 ≥ 80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
27	63	麥迪奇社區	20	4	20	4	1	20	7
28	64	西恩那社區	20	6	23	3	1	23	10
29	65	摩天 31 社區	28	8	102	20	3	20	12
30	66	竿蓁市民活動中心■	42	5	41	12	3	41	10
31	67	北海岸托老中心■	13	2	16	3	-	12	5
32	68	八里下庄托老中心■	39	10	41	10	3	21	10
33	69	祈福保生宮	80	21	95	24	2	85	45
34	70	八里區民眾服務社	73	16	80	17	4	79	46
35	71	八里埤頭里	93	28	94	18	1	94	50
36	72	八里大崁里	68	16	88	30	3	70	36
37	73	淡水正德里■	33	8	36	5	1	30	16
38	74	八里龍米社區	86	33	86	35	7	86	55
39	75	淡水福佑宮	108	21	129	36	13	128	48
40	76	八里長老教會	-	-	-	-	-	-	-
小計			1,787	443	2,376	498	96	1,758	940
異常百分比				24.8%		21.0%	4.0%		53.5%

(三)、105 年第二季健康服務站檢測服務異常結果：

說明：第二季健康服務站各項檢測異常值人數統計結果：BMI 異常值($BMI \geq 27$)者有 500 人，佔 BMI 量測人數 23.8%；第一期高血壓(收縮壓 ≥ 140 mmhg 或舒張壓 ≥ 90 mmhg)者有 341 人，佔血壓量測人數 12.7%、第二期高血壓(收縮壓 ≥ 160 mmhg 或舒張壓 ≥ 100 mmhg)者有 51 人，佔血壓量測人數 1.9%及腰圍異常值(男 ≥ 90 cm/女 ≥ 80 cm)有 1,122 人，佔腰圍量測人數 54.2%。

排序	ID	站名	105 年第二季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI ≥ 27	血壓	SBP ≥ 140 DBP ≥ 90	SBP ≥ 160 DBP ≥ 100	腰圍	男 ≥ 90 cm 女 ≥ 80 cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
1	1	屯山里里辦公室	52	8	61	8	1	51	33
2	3	竿蓁里里辦公室	49	17	62	6	-	62	42
3	6	惜福關懷促進協會	7	4	15	1	-	14	6
4	7	新民里里辦公室	26	3	30	7	-	30	20
5	12	坪頂里里辦公室	81	13	93	22	1	93	47
6	13	觀海極品社區■*	88	15	151	22	4	73	45
7	25	油車里蘇府王爺	37	10	48	3	1	48	27
8	28	淡水區婦女會	62	12	88	6	1	88	53
9	31	一信竹園分社	41	11	43	5	-	41	26
10	32	竹園土地公廟	55	7	56	15	2	55	30
11	33	淡農竹園分部	4	1	24	5	1	24	15
12	41	蘆洲社區健康營造協會	78	27	79	11	-	79	50
13	43	樓厝里里辦公室	56	11	59	9	5	58	24
14	44	五股區農會	135	28	177	9	1	19	9
15	45	五股集福里社區	103	27	116	15	2	113	46
16	48	尚海社區	31	6	49	5	-	43	14
17	49	淡海教會	13	1	20	-	-	8	4
18	50	淡水信用合作社*	9	3	9	-	-	9	6
19	52	淡水靈糧堂	39	8	44	7	1	-	-
20	54	蘆洲成功教會■	57	11	59	7	1	43	31
21	57	淡江教會	48	8	142	8	1	44	21
22	58	福德里里辦公室	70	20	83	7	-	74	38
23	59	三芝錫板里社區	26	4	46	5	3	36	23
24	60	三芝區婦女會	85	22	137	18	4	137	96
25	61	三芝智成忠義宮■	62	17	62	1	3	53	27
26	62	南加州社區■*	33	2	35	4	-	22	5
27	63	麥迪奇社區	23	4	23	-	4	22	8

排序	ID	站名	105 年第二季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI ≥ 27	血壓	SBP ≥ 140 DBP ≥ 90	SBP ≥ 160 DBP ≥ 100	腰圍	男 ≥ 90cm 女 ≥ 80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
28	64	西恩那社區	22	9	26	2	-	26	13
29	65	摩天 31 社區	28	7	87	9	-	26	16
30	66	竿蓁市民活動中心■	42	7	41	7	1	41	13
31	67	北海岸托老中心■	17	6	17	1	-	17	8
32	68	八里下庄托老中心■	48	12	48	10	1	22	9
33	69	祈福保生宮	62	13	79	14	2	77	38
34	70	八里區民眾服務社	64	17	73	11	3	73	35
35	71	八里埤頭里	96	31	97	12	-	97	52
36	72	八里大崁里	47	11	83	11	2	49	31
37	73	淡水正德里■	40	9	42	4	-	35	21
38	74	八里龍米社區	82	35	82	19	-	82	54
39	75	淡水福佑宮	69	14	81	17	4	80	26
40	76	八里長老教會	84	23	85	12	2	84	47
41	77	微笑莊園■	31	6	32	6	-	23	13
小計			2,102	500	2,684	341	51	2,071	1,122
異常百分比				23.8%		12.7%	1.9%		54.2%

(四)、105 年第三季健康服務站檢測服務異常結果：

說明：第三季健康服務站各項檢測異常值人數統計結果：BMI 異常值($BMI \geq 27$)者有 465 人，佔 BMI 量測人數 23.0%；第一期高血壓(收縮壓 ≥ 140 mmhg 或舒張壓 ≥ 90 mmhg)者有 273 人，佔血壓量測人數 11.0%、第二期高血壓(收縮壓 ≥ 160 mmhg 或舒張壓 ≥ 100 mmhg)者有 36 人，佔血壓量測人數 1.4%及腰圍異常值(男 ≥ 90 cm/女 ≥ 80 cm)有 1,035 人，佔腰圍量測人數 51.6%。

排序	ID	站名	105 年第三季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI ≥ 27	血壓	SBP ≥ 140 DBP ≥ 90	SBP ≥ 160 DBP ≥ 100	腰圍	男 ≥ 90 cm 女 ≥ 80 cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
1	1	屯山里里辦公室	42	4	50	3	1	37	24
2	3	竿蓁里里辦公室	46	14	55	8	-	55	33
3	6	惜福關懷促進協會	7	4	22	-	-	21	8
4	7	新民里里辦公室	30	5	36	7	1	36	21
5	12	坪頂里里辦公室	66	9	79	12	-	79	36
6	13	觀海極品社區■*	63	14	71	1	-	55	26
7	25	油車里蘇府王爺	45	13	50	8	-	50	35
8	28	淡水區婦女會	53	8	74	2	-	74	46
9	31	一信竹圍分社	40	11	43	5	-	40	25
10	32	竹圍土地公廟	43	10	43	12	2	43	29
11	33	淡農竹圍分部	4	1	19	2	1	19	11
12	41	蘆洲社區健康營造協會	71	23	72	15	1	72	41
13	43	樓厝里里辦公室	45	10	46	4	1	46	15
14	44	五股區農會	111	25	163	9	-	19	11
15	45	五股集福里社區	88	22	100	13	2	100	44
16	48	尚海社區	30	5	38	6	-	36	15
17	49	淡海教會	9	1	13	2	1	6	2
18	50	淡水信用合作社*	8	1	9	1	-	8	6
19	52	淡水靈糧堂	40	7	46	7	1	33	15
20	54	蘆洲成功教會■	55	14	56	5	2	39	27
21	57	淡江教會	46	10	169	8	1	47	20
22	58	福德里里辦公室	72	20	82	10	1	73	35
23	59	三芝錫板里社區	23	6	39	5	1	35	22
24	60	三芝區婦女會	62	16	91	10	2	91	62
25	61	三芝智成忠義宮■	53	12	54	4	2	53	27
26	62	南加州社區■*	28	-	34	2	-	17	1
27	63	麥迪奇社區	23	5	23	1	2	23	7

排序	ID	站名	105 年第三季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI ≥ 27	血壓	SBP ≥ 140 DBP ≥ 90	SBP ≥ 160 DBP ≥ 100	腰圍	男 ≥ 90cm 女 ≥ 80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
28	64	西恩那社區	19	7	19	-	-	18	8
29	65	摩天 31 社區	41	10	87	7	-	35	17
30	66	竿蓁市民活動中心■	54	12	50	6	1	52	19
31	67	北海岸托老中心■	21	7	21	3	-	21	12
32	68	八里下庄托老中心■	46	9	48	8	-	27	11
33	69	祈福保生宮	42	6	48	3	2	48	25
34	70	八里區民眾服務社	52	16	55	8	1	54	25
35	71	八里埤頭里	104	32	105	11	-	105	51
36	72	八里大崁里	69	16	81	10	1	73	34
37	73	淡水正德里■	40	9	46	3	-	31	16
38	74	八里龍米社區	83	27	85	12	1	85	53
39	75	淡水福佑宮	53	7	57	7	-	56	22
40	76	八里長老教會	87	14	91	9	-	91	36
41	77	微笑莊園■	49	7	55	10	3	38	19
42	78	五股貿商里	49	14	53	12	4	53	37
43	79	淡水油車里■	13	2	14	2	1	13	6
小計			2,025	465	2,492	273	36	2,007	1,035
異常百分比				23.0%		11.0%	1.4%		51.6%

(五)、105 年第四季健康服務站檢測服務異常結果：

說明：第四季健康服務站各項檢測異常值人數統計結果：BMI 異常值($BMI \geq 27$)者有 483 人，佔 BMI 量測人數 23.5%；第一期高血壓(收縮壓 ≥ 140 mmhg 或舒張壓 ≥ 90 mmhg)者有 419 人，佔血壓量測人數 15.9%、第二期高血壓(收縮壓 ≥ 160 mmhg 或舒張壓 ≥ 100 mmhg)者有 70 人，佔血壓量測人數 2.6%及腰圍異常值(男 ≥ 90 cm/女 ≥ 80 cm)有 2,107 人，佔腰圍量測人數 52.1%。

排序	ID	站名	105 年第四季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI ≥ 27	血壓	SBP ≥ 140 DBP ≥ 90	SBP ≥ 160 DBP ≥ 100	腰圍	男 ≥ 90 cm 女 ≥ 80 cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
1	1	屯山里里辦公室	50	7	61	14	-	57	36
2	3	竿蓁里里辦公室	25	9	30	2	-	30	19
3	6	惜福關懷促進協會	7	4	21	-	-	19	6
4	7	新民里里辦公室	34	7	41	3	1	41	25
5	12	坪頂里里辦公室	71	12	86	23	3	86	30
6	13	觀海極品社區■*	50	12	72	7	1	45	19
7	25	油車里蘇府王爺	46	13	56	9	2	56	33
8	28	淡水區婦女會	59	9	90	5	2	90	50
9	31	一信竹圍分社	40	13	42	11	1	39	25
10	32	竹圍土地公廟	45	9	47	18	3	45	25
11	33	淡農竹圍分部	3	1	18	5	1	17	9
12	41	蘆洲社區健康營造協會	61	21	62	9	-	62	39
13	43	樓厝里里辦公室	67	16	69	16	6	69	29
14	44	五股區農會	90	13	179	19	1	18	7
15	45	五股集福里社區	103	26	124	25	6	123	54
16	48	尚海社區	25	4	38	7	2	34	11
17	49	淡海教會	11	-	14	1	-	9	5
18	50	淡水信用合作社*	8	2	8	-	-	8	5
19	52	淡水靈糧堂	36	4	39	4	2	27	15
20	54	蘆洲成功教會■	53	13	54	7	4	40	30
21	57	淡江教會	47	9	163	10	1	46	17
22	58	福德里里辦公室	82	17	94	13	1	89	51
23	59	三芝錫板里社區	24	4	52	13	6	35	28
24	60	三芝區婦女會	52	11	97	18	5	97	72
25	61	三芝智成忠義宮■	63	13	69	10	1	69	29
26	62	南加州社區■*	29	-	34	3	-	14	3
27	63	麥迪奇社區	22	4	22	-	-	22	9
28	64	西恩那社區	18	6	19	2	-	18	9

排序	ID	站名	105 年第四季各項檢測值異常人數						
			BMI	BMI ≥ 27	血壓	SBP ≥ 140 DBP ≥ 90	SBP ≥ 160 DBP ≥ 100	腰圍	男 ≥ 90cm 女 ≥ 80cm
			量測數	異常數	量測數	異常數		量測數	異常數
29	65	摩天 31 社區	38	12	86	11	2	24	14
30	66	竿蓁市民活動中心■	47	9	46	6	-	47	15
31	67	北海岸托老中心■	18	5	18	2	1	18	8
32	68	八里下庄托老中心■	48	13	48	10	-	31	13
33	69	祈福保生宮	22	3	24	9	-	24	10
34	70	八里區民眾服務社	48	12	55	13	3	55	25
35	71	八里埤頭里	103	32	105	16	3	104	47
36	72	八里大崁里	111	34	126	15	4	124	63
37	73	淡水正德里■	43	10	48	3	-	32	19
38	74	八里龍米社區	80	26	80	18	2	80	52
39	75	淡水福佑宮	51	5	55	14	2	55	20
40	76	八里長老教會	70	20	76	12	2	76	33
41	77	微笑莊園■	42	8	52	14	-	9	8
42	78	五股貿商里	64	19	67	20	2	67	50
43	79	淡水油車里■	23	7	25	2	-	25	12
44	80	五股成德里	29	9	31	-	-	31	19
45	81	淡水學府里■	-	-	-	-	-	-	-
小計			2,058	483	2,643	419	70	2,107	1,098
異常百分比				23.5%		15.9%	2.6%		52.1%

五、社區服務滿意度調查

(一)社區健康服務站志工服務滿意度調查：

105 年度於健康服務站發放「社區健康服務站志工服務滿意度問卷」，回收 25 個健康服務站合計 549 份；其中男性 171 人次，佔 31.1%，女生 368 人次，佔 67.0%，未填 10 人次，平均滿意度為 94.1%，各項調查結果如下：

1.民眾對健康服務站服務流程及整體滿意度

(1)服務流程及整體滿意度平均為 94.3%，如下表：

問卷內容	滿意度
1.我對健康服務站「量測流程」感到	94.0%
2.對健康服務站「整體滿意度」	94.5%
平均滿意度	94.3%

(2)以區域別看服務流程及整體滿意度：

依行政區域探討結果，以蘆洲區滿意度最高，平均滿意度為 96.5%，其他四個行政區滿意度相當介於 92~95%，調查結果如下表：

問卷內容	淡水區	蘆洲區	三芝區	五股區	八里區
1.我對健康服務站「量測流程」	94.9%	96.3%	93.0%	93.3%	92.4%
2.對健康服務站「整體滿意度」	95.5%	96.6%	91.8%	93.3%	92.8%
平均滿意度	95.2%	96.5%	92.4%	93.3%	92.6%

2.民眾對健康服務站志工服務表現滿意度調查：

(1)民眾對健康服務站志工服務表現平均滿意度為 94.0%，以「志工的服務態度」滿意度 95.1%最高，其次是「志工操作量測設備熟練度」滿意度為 93.8%，各項調查結果如下表：

問卷滿意度內容	滿意度
1.對健康服務站志工「操作量測設備熟練度」	93.8%
2.對健康服務站志工所提供「健康知識」	93.1%
3.對健康服務站志工「服務態度」	95.1%
平均滿意度	94.0%

(2)以區域別看志工服務滿意度

依區域別調查結果以蘆洲區滿意度最高，平均滿意度為 96.4%，其他四個行政區滿意度介於 92~95%，各項調查結果如下表：

問卷內容 \ 區域	淡水區	蘆洲區	三芝區	五股區	八里區
1.對「健康服務站志工操作量測設備熟練度」	95.0%	96.6%	92.7%	93.0%	92.2%
2.對「健康服務站志工的健康知識」	94.2%	95.5%	93.6%	93.4%	91.8%
3.對「健康服務站志工的服務態度」	95.8%	97.2%	94.5%	92.8%	93.5%
平均滿意度	95.0%	96.4%	93.6%	93.1%	92.5%

3.希望本院於健康服務站提供之服務項目調查結果如下表：

(N=549)

主題	三高 慢性病	健康 減重	營養 諮詢	健康 老化	癌症 防治	健檢	用藥 指導	婦科 疾病	其他
人數	191	131	92	126	60	99	58	36	25
百分比	34.8%	23.9%	16.8%	22.9%	10.9%	18.0%	10.6%	6.6%	4.6%

民眾期望提供之服務項目，前三項依序為：三高防治/慢性病防治 191 人次（佔 34.8%）、健康減重 131 人次（佔 23.9%）、健康老化 126 人次（佔 22.9%）。

	
五股區集福里辦公處	淡水靈糧堂
	
蘆洲成功教會	南加州社區

(二)社區專業諮詢服務滿意度：

105 年度於 21 個健康服務站，舉辦 249 場次社區專業諮詢服務，經由「專業諮詢服務滿意度問卷」調查，作為本院提升社區健康服務站優質服務之參考依據。問卷共回收 325 份；其中男生 111 人次，佔 34.2%，女生 205 人次，佔 63.1%；平均滿意度為 96.2%，其中以對專業諮詢人員服務態度滿意度最高為 98.8%，各項服務滿意度調查詳細結果如下：

問卷內容	滿意度
1.對專業諮詢「服務流程」	94.2%
2.對專業諮詢「人員服務態度」	98.8%
3.對專業諮詢「得到的健康資訊」	95.6%
4.對專業諮詢服務「整體滿意度」	96.1%
平均滿意度	96.2%

馬偕紀念醫院 淡水社區醫學中心
「專業諮詢服務」滿意度問卷

親愛的健康服務站您好！
非常歡迎來到社區健康服務站接受專業人員的健康諮詢，為提供專業諮詢服務品質，特請您抽出5分鐘協助填寫此份問卷；您的意見與建議將作為本院未來規劃健康諮詢服務改進之依據。

淡水社區醫學中心 敬啟

一、基本資料
1.健康服務站站名：_____ 服務日期：____年____月____日
2.性別：□男 □女
3.年齡：□20-29歲 □30-39歲 □40-49歲 □50-59歲 □60-69歲 □70歲以上
4.職業類別：□不確定 □服務員 □清潔工 □保安 □司機 □農工 □大專 □碩士/博士
或、問卷內容

二、滿意度調查
1.對專業諮詢服務流程感到滿意：□非常滿意 □滿意 □一般 □不滿意 □非常不滿意
2.對專業諮詢人員服務態度感到滿意：□非常滿意 □滿意 □一般 □不滿意 □非常不滿意
3.對專業諮詢人員提供的健康資訊感到滿意：□非常滿意 □滿意 □一般 □不滿意 □非常不滿意
4.對專業諮詢服務的整體滿意度感到滿意：□非常滿意 □滿意 □一般 □不滿意 □非常不滿意
5.請問您在接受「專業諮詢服務」後，是否對居家自我照顧知識有幫助？
□非常幫助 □幫助 □無幫助 □沒有幫助 □沒有幫助

三、建議事項
1.在專業諮詢服務過程中，最讓您感到滿意的事項及專業諮詢人員：_____
2.其他建議事項：_____
3.對於專業諮詢服務之建議事項：_____

馬偕紀念醫院 淡水社區醫學中心 謹啟

1.以區域別調查民眾對專業諮詢滿意度結果

以區域別來看民眾對專業諮詢服務滿意度，以五股區滿意度最高，平均滿意度為 97.6%，其次為淡水區 96.9%，各項調查結果如下表：

問卷內容	淡水區	蘆洲區	三芝區	五股區	八里區
1.對專業諮詢「服務流程」	95.4%	93.8%	93.0%	95.1%	92.4%
2.對專業諮詢「人員服務態度」	98.5%	99.7%	96.5%	99.5%	98.5%
3.對專業諮詢「得到的健康資訊」	96.9%	94.1%	94.8%	97.8%	94.1%
4.對專業諮詢服務「整體滿意度」	96.7%	95.4%	96.5%	97.8%	94.4%
平均滿意度	96.9%	95.8%	95.2%	97.6%	94.9%

2.民眾接受「專業諮詢服務」後，有 310 位（佔 95.4%）表示肯定專業人員提供的服務對民眾在居家自我照顧的知能有幫助。



樓厝里辦公處

觀海極品社區

六、 社區專業諮詢服務統計

本中心於 102 年度在社區健康服務站設立「社區健康諮詢服務櫃檯」，由護理師提供血糖、膽固醇檢測及衛教諮詢，於 103 年 4 月加入藥師、營養師、104 年 3 月加入癌症篩檢評估及 11 月試辦長者失智評估，105 年正式加入長者失智評估與專業諮詢，民眾接受諮詢服務後依需要協助轉介掛號就醫，並於 105 年 12 月規畫長者體適能篩檢與運動指導、遠距照護社區型心電圖篩檢服務,預定於 106 年度推廣。

(一)服務區域：

1. 蘆洲區：蘆洲區公所、樓厝里辦公室、蘆洲成功教會
2. 淡水區：觀海極品社區、尚海社區、淡水靈糧堂、福德里辦公處、北海岸公共托老中心、正德里辦公處、南加州社區、淡江教會、摩天 31 社區、竿蓁市民活動中心、淡水婦女會
3. 三芝區：三芝婦女會、三芝智成忠義宮
4. 五股區：五股集福里
5. 八里區：埤頭里辦公處、下庄公共托老中心、龍米社區銀髮族俱樂部、八里民眾服務社
6. 系列活動：婦幼週、馬偕健康日

(二)服務量統計：105 年 1 月至 12 月總計服務 249 場次。

1. 健康諮詢衛教共計 6,420 人次，其中護理諮詢 4,296 人次，藥物諮詢 99 人次，飲食諮詢 940 人次，癌篩諮詢 361 人次，失智評估與諮詢 724 人次。
2. 血糖檢測：5,450 人次。
3. 膽固醇檢測：666 人次。
4. 轉介門診：115 人次。
5. 轉介健檢：9 人次。
6. 轉介腸篩：6 人次。

2016 年度全年度「社區專業諮詢服務」服務統計結果一覽表

地區	諮詢地點	場次	衛教諮詢					血糖 檢測	膽固 醇檢 測	轉介		
			護理	藥物	飲食	癌 篩	失智 評估			門 診	健 檢	腸 篩
蘆洲	蘆洲區公所	11	149					149	30	4		
	樓厝里辦公處	11	291					290	62	9		
	蘆洲成功教會	14	287	6	22		7	288	65	12		
淡水	觀海極品社區	15	267	9	21	22		250	42	5	2	4
	淡水婦女會	4	128					125	8	1		
	尚海社區	14	182	5	11		9	178	35	12	2	
	淡水靈糧堂	8	248					248	27	1		
	淡江教會	15	315	13	31	28	12	308	32	2		
	福德里辦公處	5	83					83	14	1		
	南加州社區	14	149	10	10	19	4	149	28	3		1
	摩天 31 社區	12	171	5				168	36	8		
	竿蓁市民活動中心	10	142				5	140	28	1		
	淡水公共托老中心	15	117	7	22		12	123	27	1		
	正德里辦公處	14	162	8			6	160	38	3	1	
三芝	三芝智成忠義宮	8	160		37		6	161	17	3		
	三芝婦女會	6	119		18			115	22	1		
八里	下庄公共托老中心	14	190	6	22		19	190	39	5		
	八里民眾服務社	11	109				5	109	11	3		
	八里中庄埤頭里	12	274		36		9	274	54	11	1	
	龍米社區銀髮族俱樂部	13	117	6			11	117	16	5		
五股	五股清水灣社區	13	187			14	10	184	35	14	3	1
院內	婦幼週	2	65				87	207				
	健康日	8	384	24	710	278	522	1434		10		
總計		249	4296	99	940	361	724	5450	666	115	9	6

營養師諮詢		
	觀海極品社區	埤頭里辦公處

藥師諮詢		
	龍米社區銀髮族俱樂部	淡江教會
癌症評估諮詢		
	五股集福里清水灣社區	南加州社區
老人失智評估諮詢		
	淡水北海岸公共托老中心	八里下庄公共托老中心
護理師諮詢		
	成功教會	正德里辦公處

七、轉介與關懷服務

本中心護理師於健康服務站、社區健康檢測活動，提供現場或電話諮詢、關懷服務，依民眾狀況適時協助轉介門診追蹤，並提供第一次看診時陪同就醫服務。

105 年度服務概況及統計結果：

(一)掛號服務：

1. 協助掛號共計 55 人次
2. 轉介掛號共計 289 人次

(二)社區關懷服務：

1. 陪同看診共計 103 人次
2. 電話諮詢及關懷共計 461 人次
3. 面諮共計 539 人次
4. 門診/住院/急診關懷慰問共計 70 人次

2016 年全年度門診轉介及關懷服務統計一覽表

1-12 月	掛號		看診				關懷服務						
	轉介掛號	協助掛號	已看診	取消看診	急診	待看診	陪同看診	面諮	門診關懷	住院關懷	急診關懷	電話諮詢	電話追蹤
健康服務站	228	7	219	15		1	83	37	33	14	9	149	155
黃單(618 人次)	19		17		2		12	29	7			9	88
馬偕健康日	17	2	18	1			5	462	1		1	10	10
社區活動	9		8		1		2	8		1	1	1	2
其他(來電、公關)	16	46	61			1	1	3		2	1	28	9
總計	289	55	323	16	3	2	103	539	41	17	12	197	264

註：「健康服務站」轉介來源包括 ① 社區健康諮詢服務(30 人) ② 志工協助轉介



馬偕健康日—小兒諮詢服務



馬偕健康日—諮詢服務

捌、社區健康促進推動志工

一、 志工教育訓練、前後測成績、滿意度

(一) 志工基礎訓練：

每年舉辦一次為期 2 天的基礎訓練，共計有 32 位志工完成 2 天的訓練，舉辦日期、地點、課程內容如下：

(1) 日期：105 年 09 月 24 日、105 年 10 月 08 日

(2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓第一講堂

(3) 參與人數：9/24：36 人 10/8：32 人

(4) 課程內容：

日期	時 間	內 容	負責人或講師
9/24 星期六	09:00~09:30	報到	
	09:30~11:30	志願服務的倫理	李芝穎組長
	11:30~12:50	午休	
	12:50~14:50	志願服務法規認識	劉香梅秘書長
	14:50~15:00	休息	
	15:00~17:00	志願服務發展趨勢	劉香梅秘書長
10/08 星期六	09:00~09:30	報到	
	09:30~11:30	志願服務的內涵	林彩媚老師
	11:30~12:50	午休	
	12:50~14:50	自我了解與自我肯定	林彩媚老師
	14:50~15:00	休息	
	15:00~16:00	志願服務經驗分享(一)	陳進財志工
	16:00~17:00	志願服務經驗分享(二)	張淑媛志工

**馬偕紀念醫院社區健康服務活動
活動紀錄**

活動名稱：	105 年度健康促進推動志工基礎訓練		
活動日期：	105 年 09 月 24 日 105 年 10 月 08 日	活動方式：	講座、Q&A
活動地點：	綜合研究大樓第一講堂		
參加對象：	社區健康促進推動志工		
工作人員：	2 人		
參加人數：	9/24：36 人 10/8：32 人		
			
			

(二)志工特殊訓練：

針對新加入志工，每年舉辦一次為期 1 天的特殊訓練，105 年度共計有 70 位新進志工參加，舉辦日期、地點、課程內容如下：

- (1) 日期：105 年 8 月 4 日
- (2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓第一講堂
- (3) 參與人數：70 人
- (4) 課程內容：

日期	時 間	內 容	負責人或講師
8/4 星 期 四	8:20~8:30	報到	淡水社區醫學中心
	8:30~8:40	致詞	淡水社區醫學中心 黃初雪 副主任
	8:40~10:30	公共衛生概述與現況	李碧霞 資深公衛護理師
	10:30~10:40	休息一下	everyone
	10:40~11:40	認識院內及社區感染	葉玟君感管師
	11:40~12:30	午餐休息	everyone
	12:30~13:00	健康動一動	everyone
	13:00~14:00	馬偕精神與志願服務	院牧部潘美惠牧師
	14:00~14:10	休息一下	everyone
	14:10~15:10	同理心運用	羅惠群諮商心理師
	15:10~16:10	淡水社區醫學中心簡介	盧心一社工師

	16:10~16:20	休息一下	everyone
	16:20~17:00	正確血壓、腰圍量測	廖麗華護理師
	17:00~17:30	實習、服務規則說明	盧心一社工師

**馬偕紀念醫院社區健康服務活動
活動紀錄**

活動名稱：	105 年度健康促進推動志工特殊訓練		
活動日期：	105 年 08 月 04 日	活動方式：	講座、Q&A、器材操作
活動地點：	綜合研究大樓第一講堂		
參加對象：	社區健康促進推動志工		
工作人員	共 11 人		
參加人數：	共 70 人		



(三)志工在職訓練：

配合衛生政策推動計畫強化志工服務技能，每年舉辦四次，每次安排 3 小時的志工在職訓練，共計有 1,220 人次志工參加，每次上課前後皆有筆試，以瞭解志工學習狀況，為瞭解志工對教育訓練課程或場地安排滿意程度，於第一次教育訓練做年度教育訓練滿意度調查；為瞭解志工在健康服務站服務狀況於第二次教育訓練時安排志工做自我服務滿意度調查；亦安排於第四次教育訓練做志工對本中心滿意度調查。

教育訓練舉辦日期、地點、課程內容、前後測得分及滿意度調查結果如下：

1.第一次教育訓練：

- (1) 日期：105 年 3 月 23 日
- (2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓大禮堂
- (3) 參與人數：254 人
- (4) 課程內容：

時間	題目	負責人
08:30~09:00	報到時間	盧心一 社工師 廖麗華 護理師
09:00~09:10	醫務部暨淡水社區醫學中心主任 致詞	洪大川主任
09:10~10:00	認識愛滋病與性病	胡逸帆醫師
10:00~10:20	休息時間&運動時間	everyone
10:20~11:10	如何增進自我服務動機與效能	羅惠群心理師
11:10~11:30	淡水健康檢查中心服務介紹	李家宏醫檢師
11:30~12:00	「志工教育訓練滿意度調查」& 健康服務站意見交流	盧心一 社工師

(5)前、後測得分統計結果：

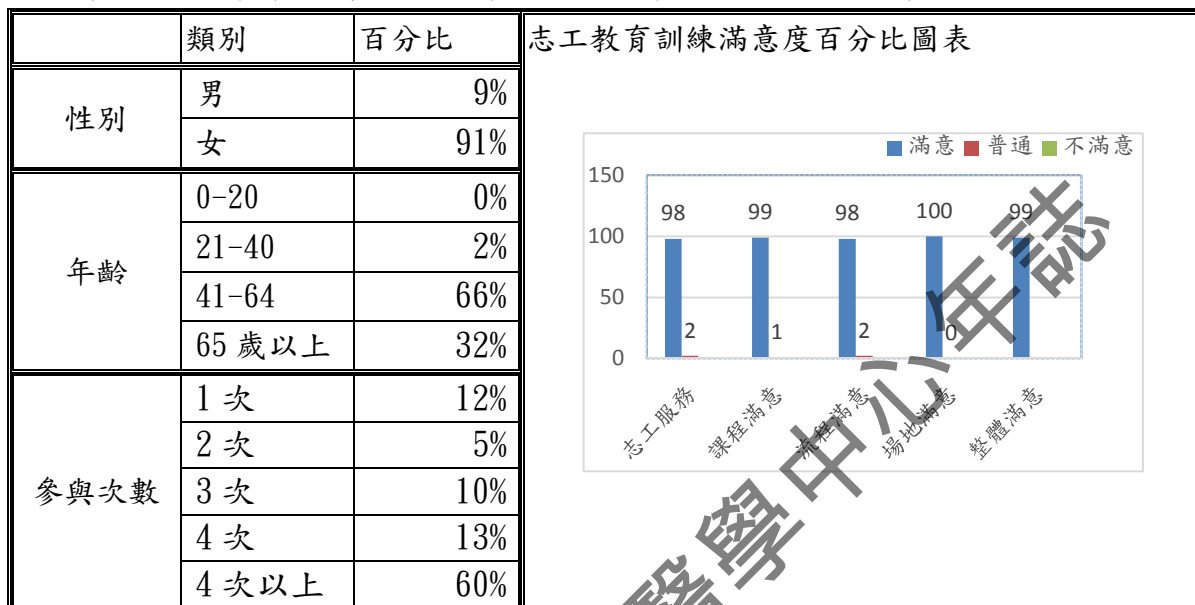
前測平均得分：70.24 分

後測平均得分：92.25 分

(6) 志工教育訓練滿意度調查：

回收問卷 246 份，參加教育訓練志工以女性居多，佔 91%；年齡分布以

41-64 歲最多佔 66%，其次為 65 歲以上佔 32%。參與在職教育次數以 4 次以上居多佔 60%，其次為第 4 次參加佔 13%。在教育訓練滿意度方面，對在職教育志工服務及流程滿意感到滿意達 98%，對課程感到滿意達 99%，對場地感到滿意達 100%，對整體滿意度亦達 99%。



(7) 志工教育訓練成果：

活動名稱：	社區健康促進推動志工 105 年度第一次教育訓練		
活動日期：	105 年 03 月 23 日	活動方式：	講座、Q&A、前後測
活動地點：	綜合研究大樓大禮堂		
參加對象：	社區健康促進推動志工		
工作人員	共 6 人		
參加人數：	共 254 人		





2.第二次教育訓練：

- (1) 日期：105 年 6 月 22 日
- (2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓大禮堂
- (3) 參與人數：310 人
- (4) 課程內容：

時間	題目	負責人
13:20~13:30	報到時間	盧心一 社工師 廖麗華 護理師
13:30~13:40	淡水社區醫學中心副主任 致詞	黃初雪 副主任
13:40~14:10	認識馬偕醫院就診科別資源	健康檢查中心 詹欣隆主任
14:10~14:30	認識馬偕醫院特色醫療-熱治療	陳均豪醫師
14:30~14:50	休息時間&運動時間	everyone
14:50~15:50	菸害檳榔防制宣導	張宇辰醫師
15:50~16:30	「志工自我服務滿意度調查」& 健康服務站意見交流	盧心一 社工師

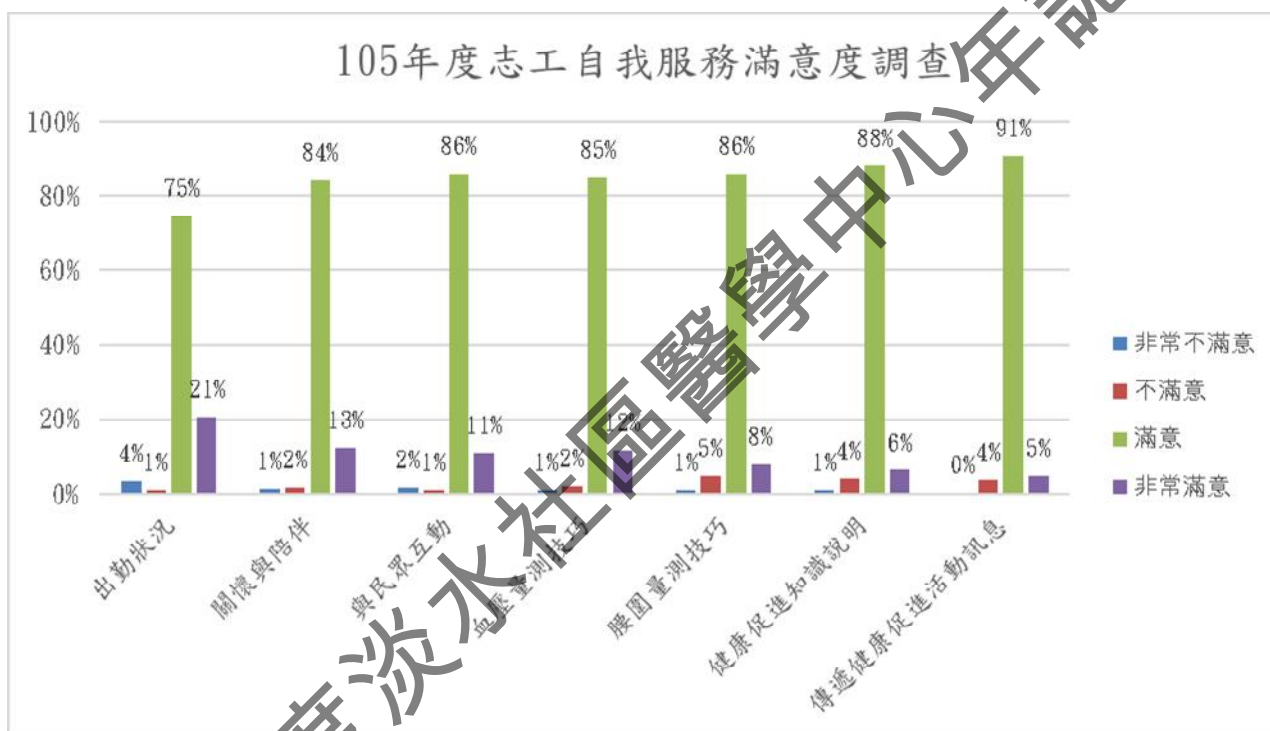
- (5) 前、後測得分統計結果：

前測平均得分：67.22 分 後測平均得分：96.78 分

- (6) 「志工自我服務滿意度調查」：

為瞭解志工在健康服務站服務時對自我服務的滿意情形，安排於第二次志工在職訓練時做自我服務滿意度調查，共回收 280 份問卷，調查結

果：對自己出勤狀況滿意度達 80%、對於自己主動提供關懷與陪伴滿意度為 87%、對自己與民眾互動情形滿意度為 89%、對自己提供民眾量測(血壓)技巧滿意度為 88%、提供民眾量測(腰圍)技巧滿意度為 96%、對自己提供民眾健康促進知識說明滿意度為 93%、對於自己配合傳遞健康促進活動訊息滿意度為 95%。其中以出勤狀況滿意度最低，其次為主動提供關懷與陪伴及與民眾互動滿意度，將列入未來安排在職教育參考。



(7) 志工教育訓練成果：

活動名稱：	社區健康促進推動志工 105 年度第二次教育訓練		
活動日期：	105 年 06 月 22 日	活動方式：	講座、Q&A、前後測
活動地點：	綜合研究大樓大禮堂		
參加對象：	社區健康促進推動志工		
工作人員	共 7 人		
參加人數：	共 310 人		



3.第三次教育訓練：

- (1) 日期：105 年 8 月 23 日
- (2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓大禮堂
- (3) 參與人數：324 人
- (4) 課程內容：

時間	題目	負責人
13:20-13:30	報到時間	盧心一 社工師
13:30-13:40	致 詞	淡水社區醫學中心 洪大川 主任
13:40-14:30	幼兒居家安全	馬偕護專幼保科 謝佳吟主任
14:30-14:40	休息時間	everyone
14:40-14:50	健康動一動	everyone
14:50-15:40	健康飲食新煮張	營養課李薇莉營養師
15:40-16:10	健康服務站經驗分享與交流	健康服務站代表
16:10-16:20	醫病共享決策(SDM)宣導	黃初雪 副主任

16:20-16:40	「滿意度調查」& 志工管理規範說明公告事項& 健康服務站意見交流	盧心一 社工師
-------------	--	---------

(5) 前、後測得分統計結果：

前測平均得分：76.37 分 後測平均得分：95.69 分

(6) 志工教育訓練成果：

活動名稱：	社區健康促進推動志工 105 年度第三次教育訓練		
活動日期：	105 年 08 月 23 日	活動方式：	講座、Q&A、前後測
活動地點：	綜合研究大樓大禮堂		
參加對象：	社區健康促進推動志工		
工作人員	共 9 人		
參加人數：	共 324 人		



4.第四次教育訓練：

- (1) 日期：105 年 12 月 12 日
- (2) 地點：馬偕紀念醫院綜合研究大樓大禮堂
- (3) 參與人數：332 人
- (4) 課程內容：

時間	題目	負責人
08:30~08:50	報到時間	盧心一 社工師
08:50~09:00	淡水社區醫學中心主任 致詞	洪大川 主任
09:00~10:00	健康體能活耀老化	游孟華 主任
10:00~10:10	休息時間	everyone
10:10~10:20	10 分鐘健康操-你 7 沒	淡江教會
10:20~10:30	105 年度服務站服務總量表揚	黃初雪 副主任
10:30~10:40	減重績優個人組與團體組表揚	黃初雪 副主任
10:40~10:45	105 年度績優健康服務站表揚	洪大川 主任
10:45~11:10	優良志工服務全勤志工表揚	洪大川 主任
11:10~11:20	年長志工表揚	黃初雪 副主任
11:20~11:40	頒發「委任合作書」、志工聘書	洪大川 主任
11:40~12:00	「志工對本中心需求及滿意度調查」 淡水社區醫學中心報告	盧心一 社工師

(5) 前後測得分統計結果：

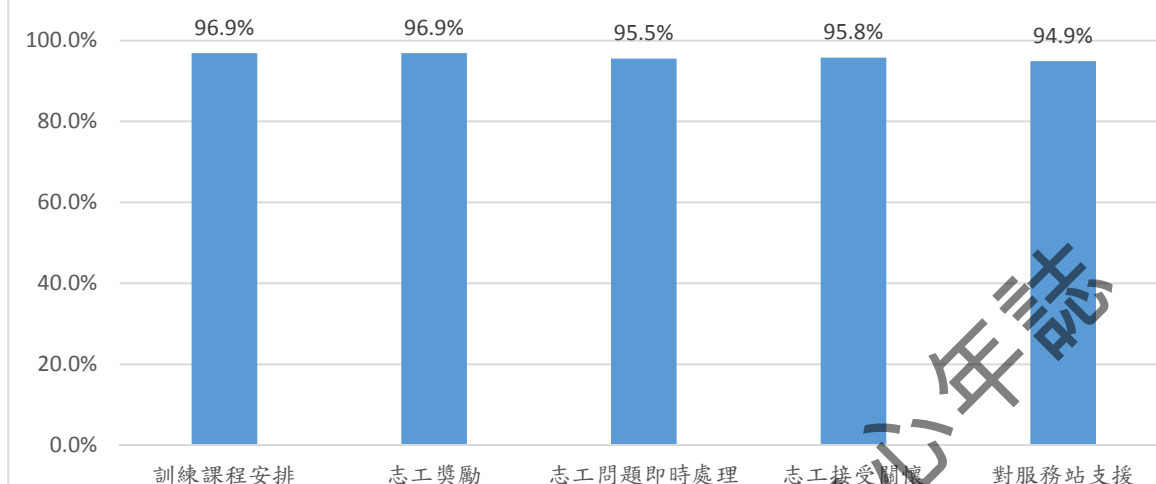
前測平均得分：76.94 分

後測平均得分：89.93 分

(6) 志工對本中心滿意度調查：

為瞭解隸屬本中心志工的管理概況、志工感受及滿意情形，特別安排於第四次志工在職訓練做滿意度調查，共回收 298 份問卷，調查結果：志工對本中心所安排的教育訓練課程達滿意以上有 96.9%，對本中心所提供的志工獎勵達滿意以上有 96.9%，當志工有問題時，本中心能提供及時處理達滿意以上有 95.5%，接受本中心同仁關懷達滿意以上有 95.8%，本中心對服務站支援達滿意以上有 94.9%。

105年度志工對本中心滿意度調查結果



(7) 志工教育訓練成果：

活動名稱：	社區健康促進推動志工 105 年度第四次教育訓練		
活動日期：	105 年 12 月 12 日	活動方式：	講座、Q&A、前後測
活動地點：	綜合研究大樓大禮堂		
參加對象：	社區健康促進推動志工		
工作人員	共 9 人		
參加人數：	共 332 人		



二、 志工年終旅遊、滿意度

每年舉辦一次志工年終旅遊，共計有 197 位志工參加，舉辦日期、地點、行程安排與參與旅遊滿意度如下：

1. 日期：105 年 11 月 25 日
2. 地點：宜蘭天雕公園、香草菲菲、雅典蛋糕觀光工廠
3. 參與人數：志工 197 人，工作人員：5 人
4. 行程安排：

時間	活動內容
06：30	各集合地點準時上車(逾時不候)
07：00-07：25	淡水馬偕報到&集合出發
07：30-09：00	【公路風光】：歡唱卡拉 OK
09：00-10：00	【天雕公園】
10：00-11：00	【香草菲菲香草園】
11：00-12：00	【蜂采館】
12：30-13：30	在地風味午餐
14：00-15：00	【亞典蛋糕密碼館】
15：00-16：00	【橘之鄉形象館】
16：00-17：30	【大包小包買名產】
17：30-18：30	在地風味晚餐
19：00~	賦歸~結束快樂的旅程

5. 志工旅遊滿意度調查：

(1) 整體評價：平均 88.67 分

評價	人數	百分比
100 分	52	26.53%
90 分	81	41.33%
80 分	48	24.49%
70 分	15	7.65%
60 分以下	—	—
平均分數		88.67

(2) 各單項評價：

加入志工以來首次跟大家一起出遊留下美好回憶，盼能安排純粹旅遊的景點建議可以前往中部。其次集合時間有些人不準時，也希望所有志工能提升對於時間要重視，感謝馬偕團隊的辛苦，期待下一次再一同出遊。



三、 志工年終聚餐

每年舉辦一次志工年終聚餐，共計有 264 位志工與服務站負責人參加，舉辦日期、地點如下：

- 1.日期：105 年 12 月 28 日
- 2.地點：淡水富基采儷婚宴會館
- 3.參與人數：志工與服務站負責人共計 264 人，工作人員：9 人



四、 優良志工表揚：

1.健康服務站社區團體組優良志工獲獎資格：

志工服務滿一年且當年度參加本單位舉辦之教育訓練達 3 次以上，且服務時數達 120 個小時以上，由各站負責人於符合資格名單中，每站遴選一位獲獎名單。

2.社區活動服務組優良志工獲獎資格：

成為正式志工開始服務滿一年，且當年度參加本單位舉辦之教育訓練達 3 次以上，全年度活動場次配合場次達 1/3 者以上，於第二次志工工作檢討會時，由本組志工採不記名投票方式選舉出一名。

3.105 年度共 27 位志工獲獎，獲獎志工於 105 年 12 月 6 日世界志工日志工週感恩禮拜中表揚，邀請葉宏一副院長頒獎。



玖、105 年度參與國內外發表成果

發表日期：105 年 6 月 8-10 日

發表地：美國耶魯大學

主辦單位	發表方式	篇名	作者
International Network of Health Promoting Hospitals & Health Services	Oral	Triple-wins Strategy of Hospital, Communities and Local Volunteers in Health Stations	詹欣隆 洪大川 許智鴻
International Network of Health Promoting Hospitals & Health Services	Poster	The Effectiveness of Referral System in Community Health Station	詹欣隆 洪大川 沈筵玲
International Network of Health Promoting Hospitals & Health Services	Poster	A Review of the Effectiveness of the Community Health Promoted Activities by the Community Health Promotion Committee	詹欣隆 洪大川 田容禎
International Network of Health Promoting Hospitals & Health Services	Poster	Low Salt Diet, Healthy Life - The Effectiveness of Salt Reduction	詹欣隆 洪大川 廖麗華

一、發表成果

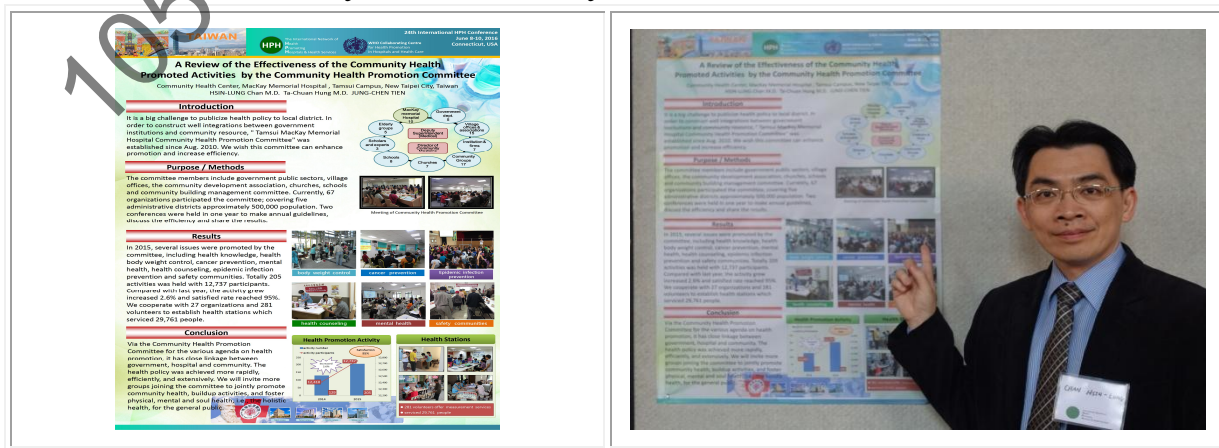
(一) 主題：Triple-wins Strategy of Hospital, Communities and Local Volunteers in Health Stations



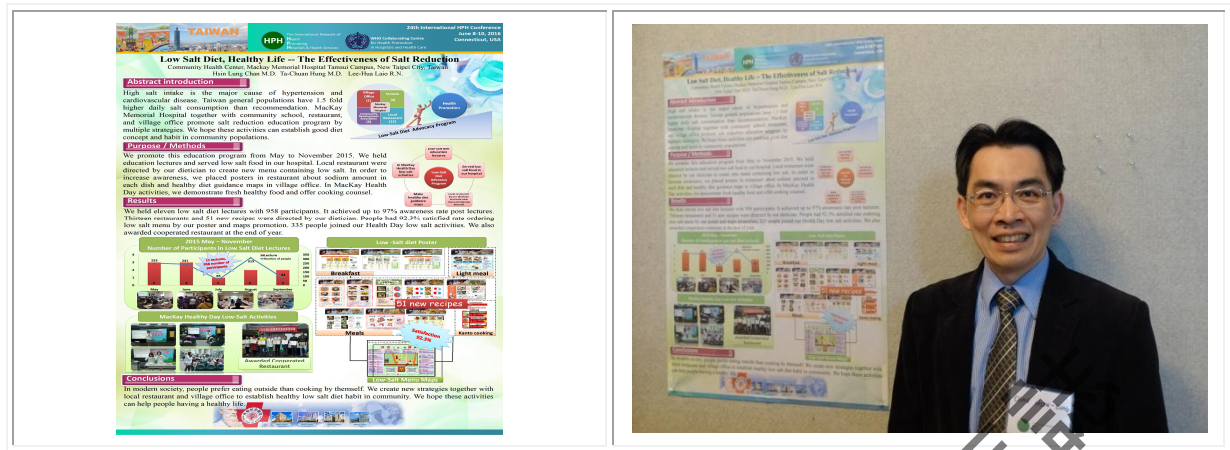
(二) 主題：The Effectiveness of Referral System in Community Health Station



(三) 主題：A Review of the Effectiveness of the Community Health Promoted Activities by the Community Health Promotion Committee



(四) 主題：Low Salt Diet, Healthy Life - The Effectiveness of Salt Reduction



拾、肯定與獎項

主辦單位	議題	頒發獎項	獎牌或獎狀
1.衛生福利部 國民健康署	第四屆健康促進貢獻獎	洪大川主任 個人貢獻獎	
2.新北市政府 衛生局	第五屆醫療公益獎	洪大川主任 醫療貢獻獎	
3.衛生福利部 國民健康署	社區健康營造計畫	績優志工團隊	
4.衛生福利部 國民健康署	社區健康營造計畫	績優志工	

拾壹、單位大事紀 (1~12 月)

類別	日期	合作單位	內容
公共關係	12/17	淡水社區醫學中心、呼吸治療、精神醫學部、癌症中心、淡水營養課、淡水臨床社工課、安寧中心、院牧部、鄧公國小、淡水區公所、新北市農夫市集	活動主題：105 年度社區健康促進成果發表會 參與人數：計 609 人 活動內容： (一) 邀請新北市政府衛生局、淡水區公所、三芝區公所及八里區公所。 (二) 鄧公國小大鼓隊及「銀髮族長者健康活力秀」競賽第一名團體表演。 (三) 「肥胖防治」、「菸酒檳榔防制」、「健康體能」、「安全促進」及「馬偕健康日」等活動剪影，頒發各項績優獎勵、年度贊助單位、輔導餐飲商家感謝狀。 (四) 減重≥ 1 公斤以上者參與摸彩活動，提供多項健康檢測闖關攤位。
特殊榮譽	9/9	衛生福利部 國民健康署	醫務部洪大川主任榮獲國民健康署第四屆健康促進個人貢獻獎 
	11/7	新北市政府	洪大川主任、林俊昌醫師、林慶忠醫師榮獲第五屆新北市醫療公益獎 
	11/27	衛生福利部 國民健康署	淡水馬偕榮獲高齡友善健康照護機構「優良獎」 

類別	日期	合作單位	內容
	106/1/18	衛生福利部 國民健康署	淡水馬偕參與衛生福利部國民健康署 105 年度社區健康營造計畫-社區健康促進推動志工榮獲「績優志工團隊」，洪菊花志工榮獲「績優志工」二項肯定。 
主辦會議	1/18		第一次「淡水社區發展小組會議」
	3/17		第一次「淡水馬偕紀念醫院社區健康促進推動委員會」會議
	4/7		第一次「社區健康服務站負責人會議」
	4/18		第二次「淡水社區發展小組會議」
	7/18		第三次「淡水社區發展小組會議」
	7/18		「健康醫院委員會淡水工作組 2015 年第一次會議」
	7/19	家庭醫學科	「肥胖防治」專案推動小組會議
	7/21	家庭醫學科	「菸酒檳榔防制」專案推動小組會議
			「健康體能(高齡友善)」專案推動小組會議
		復健科	「安全促進」專案推動小組會議
	9/8		第二次「淡水馬偕紀念醫院社區健康促進推動委員會」會議
	10/13		第二次「社區健康服務站負責人會議」
	10/17		第四次「淡水社區發展小組會議」
	10/17		「健康醫院委員會淡水工作組 2015 年第二次會議」
參訪/訪查	5/23	馬偕醫學院	馬偕醫學院醫學系四年級之社區醫學課程，學生分組至正德里辦公處、觀海極品社區、五股清水灣社區、蘆洲區公所等四個健康服務站見習與服務。
	10/15	慈濟科技大學	由慈濟科技大學醫務管理學系師生共 40 位參訪淡水社區醫學中心，並觀摩馬偕健康日活動。 

類別	日期	合作單位	內容
	10/31		參訪臺安醫院，單位包括醫務部暨淡水社區醫學中心、台北社區醫學中心及北淡職安室等共 28 人，進行健康促進醫院暨高齡友善醫院、戒菸衛教流程、員工健康管理之參訪、經驗交流。 
	12/22	龍潭敏盛醫院	龍潭敏盛醫院由劉宜廉院長帶領團隊一行共 14 位，至本單位參訪健康服務站及社區健康促進推動相關事工，由洪大川主任負責簡介及交流座談，並陪同至正德里站觀摩雲端服務站實際運作情形。 
馬偕健康日/健康活力秀	5/21	家醫科、淡水營養課、精神醫學部、安寧中心、呼吸治療、癌症中心、淡水林臨床社工課、協談中心、淡水社區醫學中心、淡水區公所、農夫市集、五股農會	<u>活動主題</u>：馬偕健康日(一)~「肥胖防治」 <u>參與人數</u>：333 人 <u>活動內容</u>： (一) 由淡水社區醫學中心主辦。 (二) 「代謝症候群與健康減重」、「健康體能好運動」及「健康飲食好幫手」宣導講座。 (三) 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、器官捐贈及 DNR 推廣、在地食材、健康城市宣導，及護理諮詢服務等攤位。
	6/25	復健科、小兒科、淡水營養課、精神醫學部、安寧中心、呼吸治療、癌症中心、淡水林臨床社工課、協談中心、淡水社區醫學中心、淡水區公所、農夫市集、五股農會	<u>活動主題</u>：馬偕健康日(二)~「安全促進」 <u>參與人數</u>：298 人 <u>活動內容</u>： (一) 由復健科主辦。 (二) 「老人防跌」、「樂齡運動體驗」及「中老年人運動保健指導」宣導講座。 (三) 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估等檢測；聰明吃衛教、器官捐贈及 DNR 推廣、在地食材、健康城市宣導，小兒及護理諮詢服務等攤位。
	7/16	家庭醫學科、淡水營養課、精神醫學部、安寧中心、呼吸治療、癌症中心、淡水林臨床社工課、協談中心、淡水社區醫學中心、淡水區公所、農夫市集、五股農會	<u>活動主題</u>：馬偕健康日(三)~「菸酒檳榔防治」 <u>參與人數</u>：367 人 <u>活動內容</u>： (一) 由家庭醫學科主辦。 (二) 「認識檳榔的危害」、「伸展做運動」、「戒菸與節酒」等宣導講座。 (三) 馬偕醫學院進行「菸害防制行動劇」表演。

類別	日期	合作單位	內容
		水區公所、菲特邦健康管理工作室、農夫市集、五股農會	(四) 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、器官捐贈及 DNR 推廣、 <u>健康動體驗*</u> 、在地食材、健康城市等宣導，及護理諮詢服務等攤位。
	8/13	淡水營養課、精神醫學部、安寧中心、呼吸治療、癌症中心、淡水林臨床社工課、協談中心、淡水社區醫學中心、小兒科、淡水區公所、菲特邦健康管理工作室、農夫市集、五股農會	活動主題：馬偕健康日(四)~「健康體能」 參與人數：385 人 活動內容： (一) 由淡水社區醫學中心主辦。 (二) 「運動 531 健康生活動起來」、「認識健康體能健身運動」及「健走運動指導」宣導講座。 (三) 邀請新北市體育會淡水有氧舞蹈委員會「扭腰擺臀暨香榭大道」。 (四) 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、器官捐贈及 DNR 推廣、在地食材、健康城市宣導，小兒及護理諮詢服務等攤位。
	9/10	淡水營養課、精神醫學部、安寧中心、呼吸治療、癌症中心、淡水林臨床社工課、協談中心、淡水社區醫學中心、小兒科、淡水區公所、農夫市集、五股農會	活動主題：馬偕健康日(五)~「健康飲食」 參與人數：273 人 活動內容： (一) 由淡水營養課主辦。 (二) 「健康飲食」、「健康動動動」、「中秋送禮送好禮」、「好禮 DIY」宣導講座。 (三) 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、器官捐贈及 DNR 推廣、在地食材、 <u>健康動體驗*</u> 、健康城市宣導，小兒及護理諮詢服務等攤位。
	10/15	糖尿病中心、淡水藥劑科、淡水營養課、精神醫學部、安寧中心、呼吸治療、淡水林臨床社工、癌症中心課、協談中心、淡水社區醫學中心、小兒科、淡水區公所、農夫市集、五股農會	活動主題：馬偕健康日(六)~「肥胖防治」 參與人數：302 人 活動內容： (一) 由糖尿病中心主辦。 (二) 「你瘦夠了嗎?」、「極球運動」、「如何健康享瘦」宣導講座。 (三) 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、器官捐贈及 DNR 推廣、 <u>用藥安全*</u> 、在地食材、健康城市等宣導，小兒及護理諮詢服務等攤位。
	11/12	淡水營養課、精神醫學部、安寧中心、呼吸治療、癌症中心、淡水林臨床社工課、協談中心、淡水社區醫學中心、小兒科、淡水區公所、農夫市集、五股農會	活動主題：馬偕健康日(七)~「舞動健康，享壽生活」健康活力秀 參與人數：438 人 活動內容： (一) 由淡水社區醫學中心辦理銀髮團體競賽活動。 (二) 共 6 個銀髮族團體參加，計 438 人參與。 (三) 提供 BMI、血壓、骨密、血糖、四癌篩檢、失智評估、情緒彩虹等檢測；聰明吃衛教、器官捐贈及 DNR 推廣、在地食材、健康城市等宣導，及護理諮詢服務等攤位。
	11/17		活動主題：八里區「舞動健康，享壽生活」健康活力秀 活動地點：下庄公共托老中心 活動內容： (一) 由淡水社區醫學中心辦理八里區銀髮團體競賽活動。 (二) 共 5 個銀髮族團體參加，計 103 人參與。
	11/22	三芝區公所	活動主題：三芝區「舞動健康，享壽生活」健康活力秀 活動地點：三芝區公所五樓大禮堂 活動內容： (一) 由淡水社區醫學中心及三芝區公所辦理三芝區銀髮團體競賽活動。 (二) 共 8 個銀髮族團體參加，計 135 人參與。
	11/30		活動主題：淡水區「舞動健康，享壽生活」健康活力秀

類別	日期	合作單位	內容
			活動地點：淡海市民活動中心 活動內容： (一) 由淡水社區醫學中心辦理淡水區銀髮團體競賽活動。 (二) 共 4 個銀髮族團體參加，計 68 人次參與。
社區健康 促進活動	1/9		關懷弱勢協會健康檢測服務，計 54 人次參與。
	1/15	口腔醫學部	竹圍國小牙科門診參訪，計 63 人次參與。
	1/18	淡水護理部	淡水國小 CPR 急救訓練，計 140 人次參與。
	1/19	協談中心	興華國小「性別平等教育」宣導，計 52 人次參與。
	2/17~2/19	淡水營養課	元宵週系列活動，共 3 場計 313 次參與。
	2/22	淡水護理部	鄧公國小 CPR 急救訓練，計 145 人次參與。
	3/2	家醫科	淡水國小「菸害檳榔防制」宣導，計 132 人次參與。
		協談中心	正德國中「情緒管理壓力調適」宣導，計 602 人次參與。
	3/4	淡水藥劑科	竹圍高中「正確用藥」宣導，計 422 人次參與。
	3/9	感染管制中心	淡水信友堂「銀髮族認識流感」宣導，計 19 人次參與。
		協談中心	文化國小「性別平等教育」宣導，計 98 人次參與。
	3/14	協談中心	集福里社區「情緒管理壓力調適」宣導，計 31 人次參與。
	3/16	感染管制中心	淡水婦女大學「認識流感」宣導，計 25 人次參與。
	3/25	淡水藥劑科	淡江教會「銀髮族用藥安全」宣導，計 58 人次參與。
	3/29	協談中心	淡水基督教會「銀髮族情緒管理壓力調適」宣導，計 20 人次參與。
	3/30	協談中心	蘆洲護天宮「銀髮族正向老化」宣導，計 65 人次參與。
	3/31	口腔醫學部	淡水托老中心「銀髮族口腔保健」宣導，計 8 人次參與。
	4/1	協談中心	蘆洲成功教會「銀髮族正向老化」宣導，計 32 人次參與。
	4/5、4/6	小兒科部、婦產科部、淡水藥劑科、淡水健檢中心	婦幼週系列活動，計 391 次參與。
	4/6	家醫科	三重碧華國中「菸害防制」宣導，計 1,442 人次參與。
	4/8	家醫科	天生國小「菸害檳榔防制」宣導，計 93 人次參與。
	4/11	感染管制中心	集福里社區「認識流感」宣導，計 30 人次參與。
	4/13	協談中心	淡水信友堂「銀髮族正向老化」宣導，計 26 人次參與。
		感染管制中心	正德國中「傳染病及愛滋病防治」宣導，計 602 人次參與。
	4/15	協談中心	淡江教會「銀髮族正向老化」宣導，計 70 人次參與。
	4/18	淡水營養課	蘆洲光明里「銀髮族安心食材」宣導，計 70 人次參與。
	4/19	家醫科	八勢里社區發展協會「銀髮族預防三高」宣導，計 34 人次參與。
	4/21、4/22	淡水營養課、淡水藥劑科	三芝區衛生所戒菸班，計 30 人次參與。
	4/21	家醫科	竹圍國小「菸害檳榔防制」宣導，計 142 人次參與。
	4/25	家醫科	下庄公托中心銀髮俱樂部「認識代謝症候群」宣導，計 42 人次參與。
	4/26	淡水藥劑科	北海岸公托中心「用藥安全」宣導，計 25 人次參與。
	5/3	淡水護理部	三芝興華國小 CPR 急救訓練，計 33 人次參與。
	5/4	自殺防治中心	愛鄉協會「失智症認識與預防」宣導，計 50 人次參與。

類別	日期	合作單位	內容
	5/4	家醫科	文化國小「菸害檳榔防制」宣導，計 155 人次參與。
	5/5	淡水藥劑科	紅樹林教會「銀髮族用藥安全」宣導，計 22 人次參與。
	5/6	感染管制中心	蘆洲功學社「傳染病防治」宣導，計 57 人次參與。
	5/10	協談中心	竹圍社區發展協會「銀髮族正向老化」宣導，計 73 人次參與。
	5/11	淡水藥劑科	淡水婦女大學「銀髮族用藥安全」宣導，計 23 人次參與。
	5/12	淡水護理部	文化國小 CPR 急救訓練，計 139 人次參與。
	5/12	家醫科	新興國小「菸檳防制」宣導，計 252 人次參與。
	5/13	家醫科	蘆洲成功教會「認識代謝症候群」宣導，計 37 人次參與。
	5/23	家醫科	愛鄉協會「預防三高」宣導，計 29 人次參與。
5/24		自殺防治中心	淡水基督教會「銀髮族認識失智」宣導，計 13 人次參與。
		淡水護理部	水源國小 CPR 急救訓練，計 49 人次參與。
	5/28		端午節關懷弱勢協會健康檢測服務，計 109 人次參與。
	5/30	神經科	民生里辦公處「銀髮族中風預防」宣導，計 38 人次參與。
	6/2	淡水營養課	紅樹林教會「銀髮族健康飲食」宣導，計 20 人次參與。
	6/6~6/8	淡水營養課	端午週系列活動，計 232 人次參與。
	6/6~6/7		第一梯減重週系列活動，計 132 人次參與。
	6/6、6/8、6/14、6/15	協談中心、家醫科、淡水營養課	正德國中戒菸班，計 54 人次參與。
	6/13	直腸外科	民生里辦公處「銀髮族認識大腸直腸癌」宣導，計 32 人次參與。
	6/14、6/15、6/29、7/13、8/3、8/10、8/23、9/7、9/21		淡江教會活力長青運動班，計 246 人次參與。
	6/14	淡水護理部	竹圍國小 CPR 急救訓練，計 158 人次參與。
6/15		家醫科	淡水工商婦女協會「預防三高代謝症候群」宣導，計 48 人次參與。
		感染管制中心	蘆洲集賢關懷站「傳染病防治」宣導，計 40 人次參與。
	6/16	淡水藥劑科	三芝錫板里關懷據點「銀髮族用藥安全」宣導，計 46 人次參與。
	6/21	家醫科	淡水基督教會「預防三高代謝症候群」宣導，計 27 人次參與。
	6/23、7/14、8/11、9/8、10/13、11/10		北海岸公托中心樂齡運動系列指導，計 162 人次參與。
6/24		腎臟科	台北灣社區「腎臟病防治」宣導，計 42 人次參與。
		淡水護理部	天生國小 CPR 急救訓練，計 88 人次參與。
	7/18~7/22	淡水營養課、家醫科、協談中心	竹圍國小體重控制夏令營，計 147 人次參與。
	7/21	自殺防治中心	淡水靈糧堂「失智症認識與預防」宣導，計 49 人次參與。
	7/25	胸腔內科	民生里辦公室「認識肺癌及呼吸中止」宣導，計 59 人次參與。
	7/26~7/28	家醫科、自殺防治中心、精神醫學部	檳酒毒防制週系列活動，計 290 人次參與。
	7/26~7/28		第二梯減重週系列活動，計 111 人次參與。

類別	日期	合作單位	內容
	8/3	家醫科	正德里辦公處「檳榔防制」宣導，計 20 人次參與。
	8/9	家醫科	民權里辦公室「檳榔防制」宣導，計 54 人次參與。
	8/10	家醫科	營造公會「檳榔防制」宣導，計 65 人次參與。
	8/11	物理治療	紅樹林教會「老人防跌」宣導，計 16 人次參與。
	8/17	腎臟科	正德里辦公處「腎臟病防治」宣導，計 45 人次參與。
	8/25	物理治療	錫板里社區關懷據點「銀髮族健康體能」宣導，計 38 人次參與。
	9/5	家醫科	淡水工商婦女協會「肥胖防治」宣導，計 28 人次參與。
	9/8	淡水營養課	錫板里社區關懷據點「銀髮族健康飲食」宣導，計 29 人次參與。
	9/11		中秋節關懷弱勢協會健康檢測服務，計 93 人次參與。
	9/12~9/14	淡水營養課	中秋週系列活動，計 285 人次參與。
	9/14	感染管制中心	鄧公國小防疫宣導，計 227 人次參與。
	9/20	淡水營養課	水源國小「健康飲食」宣導，計 124 人次參與。
	9/21	淡水藥劑科	鄧公國小「用藥安全」宣導，計 297 人次參與。
	9/22	家醫科	錫板里社區關懷據點「預防三高」宣導，計 31 人次參與。
	9/22	口腔醫學部	新興國小「口腔保健檳榔防制」宣導，計 242 人次參與。
	9/29	口腔醫學部	天生國小「口腔保健檳榔防制」宣導，計 80 人次參與。
	9/30	淡水藥劑部	天生國小「用藥安全」宣導，計 98 人次參與。
	10/1、10/15、 10/22、10/29	淡水營養課	健康飲食減重班第一梯，計 120 人次參與。
	10/1、10/15、 10/22、10/29	淡水營養課	健康飲食減重班第二梯，計 124 人次參與。
	10/4	家醫科	民權里辦公處「預防三高」宣導，計 62 人次參與。 民權里辦公處「菸害防制」宣導，計 62 人次參與。
	10/5、10/7、 10/19、 10/21、 10/26、10/28	淡水營養課	正德國中減重班，計 132 人次參與。
	10/5	物理治療	八里療養院「活躍老化」宣導，計 65 人次參與。
	10/5、10/12、 10/19、 10/26、11/2、 11/9、11/16、 11/23		八里衛生所健康體能運動指導系列課程，計 208 人次參與。
	10/7	家醫科	北投里辦公處「銀髮族預防三高」宣導，計 174 人次參與。
	10/7	淡水護理部	新興國小 CPR 急救訓練，計 134 人次參與。
	10/11	淡水藥劑科	新興國小「用藥安全」宣導，計 252 人次參與。
	10/12	家醫科	鄧公國小「菸害防制」宣導，計 239 人次參與。
		物理治療	八里療養院「運動保健」宣導，計 53 人次參與。
	10/12~10/14	小兒科、護理部	全家「疫」起來~流感和肺炎鏈球菌疫苗施打推廣活動週，計 411 人次參與。
	10/13、 10/20、 10/27、11/3、 11/10、		馬偕醫學院健康體位班，計 238 人次參與。

類別	日期	合作單位	內容
	11/17、 11/24、12/1		
	10/18	口腔醫學部	坪頂國小「口腔保健檳榔防制」宣導，計 61 人次參與。
		家醫科	後厝里辦公處「銀髮族肥胖防治」宣導，計 64 人次參與。
	10/19、11/2、 11/23、11/30	家醫科、淡水營養課	聖約翰大學減重班，計 186 人次參與。
	10/20	口腔醫學部	紅樹林教會「銀髮族口腔保健檳榔防制」宣導，計 24 人次參與。
	10/21	協談中心	鄧公國小「性別平等教育」宣導，計 248 人次參與。
	10/21	家醫科	竹圍高中「菸檳防制」宣導，計 422 人次參與。
	10/24	婦產科部	八里療養院「婦女常見疾病」宣導，計 40 人次參與。
	10/26	口腔醫學部	鄧公國小「口腔保健檳榔防制」宣導，計 247 人次參與。
	10/27	家醫科	淡水區公所「認識代謝症候群」宣導，計 45 人次參與。
	11/1	淡水營養課	坪頂國小「健康飲食」宣導，計 61 人次參與。
		淡水營養課	後厝里辦公處「銀髮族健康飲食」宣導，計 60 人次參與。
	11/1	家醫科	淡水圖書館認識代謝症候群/規律運動的好處，計 22 人次參與。
	11/3	家醫科	紅樹林教會「銀髮族預防三高」宣導，計 22 人次參與。
	11/7	家醫科	竹圍國小「菸檳防制」宣導，計 155 人次參與。
	11/8	淡水營養課	淡水圖書館健康採購/預防運動傷害宣導，計 13 人次參與。
	11/9	家醫科	大坎里銀髮族俱樂部「健康體能/肥胖防治」宣導，計 35 人次參與。
	11/10	物理治療	民權里辦公處「老人防跌」宣導，計 69 人次參與。
	11/11	淡水營養課	竹圍高中「健康飲食」宣導，計 242 人次參與。
	11/14	家醫科	聖約翰大學「菸檳防制」宣導，計 2 場共 85 人次參與。
	11/15	物理治療	淡水區公所「運動保健」宣導，計 49 人次參與。
	11/21	家醫科	聖約翰大學「菸檳防制」宣導，計 32 人次參與。
專業健康 諮詢服務	1/4		八里區埤頭里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 23 人、血糖檢測 23 人次、膽固醇檢測 3 人次、轉介門診 1 人。
	1/6	精神醫學部	蘆洲成功教會健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 18 人、失智評估 7 人、血糖檢測 17 人次、膽固醇檢測 3 人次、轉介門診 1 人。
			蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 32 人、血糖檢測 32 人次、膽固醇檢測 5 人次。
	1/7		北海岸公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 14 人次、膽固醇檢測 4 人次。
			尚海社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、血糖檢測 17 人次、膽固醇檢測 1 人次。
	1/11		五股區集福里社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 18 人次、膽固醇檢測 2 人次。
	1/12		觀海極品社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 16 人次、膽固醇檢測 2 人次。
	1/13		龍米社區銀髮族俱樂部社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 14 人、血糖檢測 14 人次、轉介門診 1 人。
	1/15		三芝智成忠義宮社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢

類別	日期	合作單位	內容
			詢 21 人、血糖檢測 21 人次、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 1 人。
	1/15		八里民眾服務社社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、血糖檢測 10 人次。
	1/19		淡江教會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 18 人、血糖檢測 18 人次、膽固醇檢測 2 人。
	1/20		摩天 31 社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 14 人、血糖檢測 14 人次、膽固醇檢測 3 人。
	1/25		蘆洲區公所社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 1 人。
	1/27		竿蓁市民活動中心社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 13 人次、膽固醇檢測 2 人。
	1/28	精神醫學部	正德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、失智評估 6 人、血糖檢測 15 人次、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 1 人。
	3/1		福德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 21 人、血糖檢測 23 人次、膽固醇檢測 4 人。
	3/2		蘆洲成功教會健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 23 人、血糖檢測 23 人次、膽固醇檢測 5 人次、轉介門診 1 人。
	3/2		蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 30 人、血糖檢測 32 人次、膽固醇檢測 8 人次、轉介門診 2 人。
	3/3		北海岸公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 7 人、血糖檢測 7 人次、膽固醇檢測 4 人次。
	3/3		尚海社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、血糖檢測 11 人次。
	3/4	淡水營養課	下庄公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、飲食諮詢 22 人、血糖檢測 22 人次、膽固醇檢測 6 人次、轉介門診 2 人。
	3/7		八里區埤頭里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、血糖檢測 24 人次、膽固醇檢測 4 人次、轉介門診 2 人。
	3/8	癌症中心	觀海極品社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、癌篩諮詢 22 人、血糖檢測 23 人次、膽固醇檢測 3 人次、轉介大腸癌篩檢 4 人次。
	3/9		龍米社區銀髮族俱樂部社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 7 人、血糖檢測 12 人次。
	3/10		淡水靈糧堂社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 33 人、血糖檢測 33 人次、膽固醇檢測 1 人。
	3/14		五股區集福里社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、血糖檢測 17 人次、膽固醇檢測 1 人次、轉介門診 3 人。
	3/15		淡江教會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 33 人、血糖檢測 33 人次、膽固醇檢測 2 人。
	3/16	淡水藥劑科	摩天 31 社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、藥物諮詢 5 人、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 2 人。
	3/17		南加州社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 2 人。
	3/18		三芝智成忠義宮社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、血糖檢測 17 人次。
	3/18		八里民眾服務社社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 12 人次。

類別	日期	合作單位	內容
	3/24		正德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 14 人、血糖檢測 15 人次、膽固醇檢測 4 人。
	3/28		蘆洲區公所社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、血糖檢測 15 人次、膽固醇檢測 3 人。
	4/1		下庄公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、飲食諮詢 16 人、膽固醇檢測 4 人次、轉介門診 1 人。
	4/6		蘆洲成功教會健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 29 人、血糖檢測 29 人次、膽固醇檢測 5 人次、轉介門診 2 人。
	4/6		蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 26 人、血糖檢測 26 人次、膽固醇檢測 4 人次、轉介門診 1 人。
	4/7		北海岸公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 7 人、血糖檢測 7 人次、膽固醇檢測 2 人次。
	4/7		尚海社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 8 人次、轉介門診 1 人。
	4/11		五股區集福里社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 21 人、血糖檢測 21 人次、膽固醇檢測 3 人次、轉介老人健檢 3 人。
	4/12		觀海極品社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 27 人、血糖檢測 27 人次、膽固醇檢測 4 人次。
	4/13		龍米社區銀髮族俱樂部社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 1 人。
	4/14		淡水靈糧堂社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 30 人、血糖檢測 31 人次、膽固醇檢測 2 人。
	4/15	精神醫學部	八里民眾服務社社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、失智評估 5 人、血糖檢測 10 人次。
	4/19	淡水藥劑科	淡江教會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 35 人、藥物諮詢 13 人、血糖檢測 34 人次。
	4/20		摩天 31 社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 15 人次、膽固醇檢測 6 人、轉介門診 1 人。
	4/21	淡水營養課	三芝區婦女會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 18 人、飲食諮詢 18 人、血糖檢測 17 人次、轉介門診 1 人。
	4/21	淡水藥劑科	南加州社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、血糖檢測 16 人次、藥物諮詢 10 人、膽固醇檢測 4 人。
	4/25		蘆洲區公所社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、血糖檢測 10 人次、膽固醇檢測 2 人。
	4/27		竿蓁市民活動中心社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 4 人。
	4/28		正德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、血糖檢測 10 人次、膽固醇檢測 2 人。
	5/2		八里區埤頭里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、血糖檢測 17 人次、膽固醇檢測 3 人次、轉介門診 1 人。
	5/4	淡水營養課	蘆洲成功教會健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、血糖檢測 21 人次、飲食諮詢 24 人、膽固醇檢測 6 人次、轉介門診 1 人。
	5/4		蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 28 人、血糖檢測 28 人次、膽固醇檢測 4 人次、自費健檢 1 人。
	5/5		北海岸公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢

類別	日期	合作單位	內容
			詢 7 人、血糖檢測 7 人次。
	5/5		尚海社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 3 人次。
	5/6		下庄公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 1 人次。
	5/9	癌症中心	五股區集福里社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 14 人、癌篩諮詢 1 人、血糖檢測 14 人次、膽固醇檢測 3 人次、轉介門診 1 人、轉介大腸癌篩檢 1 人。
	5/10	淡水藥劑科	觀海極品社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 25 人、藥物諮詢 9 人、血糖檢測 25 人次、膽固醇檢測 3 人次、轉介門診 1 人。
	5/11		龍米社區銀髮族俱樂部社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 7 人、血糖檢測 7 人次、膽固醇檢測 3 人、轉介門診 1 人。
	5/12		淡水靈糧堂社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 28 人、血糖檢測 28 人次、膽固醇檢測 2 人。
	5/17		淡江教會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 29 人、血糖檢測 27 人次、膽固醇檢測 4 人。
	5/18		摩天 31 社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、血糖檢測 18 人次、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 1 人。
	5/19		南加州社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 16 人次。
	5/20	精神醫學部	三芝智成忠義宮社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、失智評估 6 人、血糖檢測 17 人次、膽固醇檢測 3 人。
	5/20		八里民眾服務社社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、血糖檢測 15 人次、膽固醇檢測 2 人次。
	5/23		蘆洲區公所社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 13 人次、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 1 人。
	5/24		淡水區婦女會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 39 人、血糖檢測 38 人次。
	5/25		竿蓁市民活動中心社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、血糖檢測 15 人次、膽固醇檢測 3 人。
	5/26		正德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 21 人、血糖檢測 22 人次、膽固醇檢測 8 人。
	6/1		蘆洲成功教會健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 29 人、血糖檢測 29 人次、膽固醇檢測 6 人次、轉介門診 2 人。
	6/1		蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 7 人次、轉介門診 2 人。
	6/2		北海岸公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 8 人、血糖檢測 8 人次、膽固醇檢測 5 人次。
	6/2		尚海社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 14 人次、膽固醇檢測 1 人次。
	6/3	精神醫學部	下庄公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、失智評估 12 人、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 6 人次。
	6/6		八里區埤頭里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 23 人、血糖檢測 21 人次、膽固醇檢測 3 人次、轉介門診 1 人。

類別	日期	合作單位	內容
	6/7		福德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 17 人次、膽固醇檢測 3 人、轉介門診 1 人。
	6/8		龍米社區銀髮族俱樂部社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、血糖檢測 10 人次、膽固醇檢測 2 人。
	6/13		五股區集福里社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、血糖檢測 23 人次、膽固醇檢測 3 人次、轉介門診 2 人。
	6/14		觀海極品社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 21 人、血糖檢測 21 人次、膽固醇檢測 3 人次。
	6/15		摩天 31 社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 18 人、血糖檢測 18 人次、膽固醇檢測 3 人、轉介門診 2 人。
	6/16		南加州社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 16 人次、膽固醇檢測 5 人。
	6/17		八里民眾服務社社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 1 人次。
	6/21		淡江教會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 30 人、血糖檢測 30 人次、膽固醇檢測 3 人。
	6/22	精神醫學部	竿蓁市民活動中心社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、失智評估 5 人、血糖檢測 11 人次、膽固醇檢測 2 人。
	6/23		正德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、血糖檢測 18 人次、膽固醇檢測 3 人。
	6/27		蘆洲區公所社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、血糖檢測 15 人次、膽固醇檢測 2 人。
	6/29		三芝區婦女會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 34 人、血糖檢測 33 人次、膽固醇檢測 1 人。
	7/1		下庄公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 4 人次。
	7/4		八里區埤頭里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 26 人、血糖檢測 26 人次、膽固醇檢測 3 人次。
	7/6		蘆洲成功教會健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 28 人、血糖檢測 28 人次、膽固醇檢測 7 人次、轉介門診 0 人。
	7/6		蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、血糖檢測 23 人次、膽固醇檢測 7 人次。
	7/7	精神醫學部	北海岸公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 7 人、失智評估 4 人、血糖檢測 10 人次、膽固醇檢測 3 人次。
	7/7		尚海社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 15 人次、膽固醇檢測 1 人次、轉介門診 1 人。
	7/11		五股區集福里社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 21 人次、膽固醇檢測 6 人次、轉介門診 2 人。
	7/12		觀海極品社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、血糖檢測 21 人次、膽固醇檢測 4 人次。
	7/13		龍米社區銀髮族俱樂部社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 14 人、血糖檢測 14 人次、膽固醇檢測 3 人。
	7/14		淡水靈糧堂社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 38 人、血糖檢測 38 人次、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 1 人。
	7/15		八里民眾服務社社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 1 人。
	7/18		三芝智成忠義宮社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 29 人、血糖檢測 29 人次、膽固醇檢測 4 人。
	7/19	精神醫學部	淡江教會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 33

類別	日期	合作單位	內容
			人、失智評估 12 人、血糖檢測 32 人次、膽固醇檢測 1 人。
	7/20		摩天 31 社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 21 人、血糖檢測 21 人次、膽固醇檢測 1 人。
	7/21		南加州社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、血糖檢測 11 人次、膽固醇檢測 4 人。
	7/25		蘆洲區公所社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 20 人次、膽固醇檢測 4 人。
	7/26		淡水婦女會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 27 人、血糖檢測 26 人次。
	7/27		竿蓁市民活動中心社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 18 人次、膽固醇檢測 2 人。
	7/28		正德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 21 人次、膽固醇檢測 2 人。
	8/1		八里區埤頭里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 36 人、血糖檢測 37 人次、膽固醇檢測 6 人次、轉介門診 2 人。
	8/2		福德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 3 人。
	8/3		蘆洲成功教會健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 27 人、血糖檢測 27 人次、膽固醇檢測 7 人次、轉介門診 1 人。
	8/3		蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、血糖檢測 22 人次、膽固醇檢測 3 人次。
	8/4		北海岸公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 13 人次、膽固醇檢測 2 人次。
	8/4		尚海社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 18 人次、膽固醇檢測 5 人次。
	8/5		下庄公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 20 人次、膽固醇檢測 2 人次。
	8/8	精神醫學部	五股區集福里社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、失智評估 10 人、血糖檢測 17 人次、膽固醇檢測 4 人次、轉介門診 1 人。
	8/9		觀海極品社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 20 人次、膽固醇檢測 4 人次、轉介門診 1 人。
	8/10	淡水藥劑科	龍米社區銀髮族俱樂部社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、藥物諮詢 6 人、血糖檢測 13 人次。
	8/11		淡水靈糧堂社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 40 人、血糖檢測 40 人次、膽固醇檢測 2 人。
	8/16		淡江教會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 26 人、血糖檢測 27 人次、膽固醇檢測 5 人。
	8/17		摩天 31 社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 3 人、轉介門診 1 人。
	8/18		三芝區婦女會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、血糖檢測 22 人次、膽固醇檢測 5 人。
	8/18	癌症中心	南加州社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、癌篩諮詢 19 人、血糖檢測 18 人次、膽固醇檢測 3 人、轉介門診 1 人。
	8/19		八里民眾服務社社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢

類別	日期	合作單位	內容
			詢 8 人、血糖檢測 8 人次、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 2 人。
	8/22		蘆洲區公所社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、血糖檢測 10 人次、膽固醇檢測 3 人、轉介門診 1 人。
	8/24		竿蓁市民活動中心社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 17 人、血糖檢測 17 人次、膽固醇檢測 2 人。
	8/25		正德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 14 人次、膽固醇檢測 6 人、轉介門診 1 人。
	9/1	淡水營養課	三芝智成忠義宮社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 38 人、飲食諮詢 32 人、血糖檢測 36 人次、膽固醇檢測 5 人、轉介門診 1 人。
	9/1	精神醫學部	尚海社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 26 人、失智評估 9 人、血糖檢測 25 人次、膽固醇檢測 6 人次、轉介門診 2 人。
	9/2		下庄公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 16 人次、膽固醇檢測 3 人次。
	9/5		八里區埤頭里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 29 人、血糖檢測 30 人次、膽固醇檢測 9 人次。
	9/6		淡水區婦女會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 26 人、血糖檢測 26 人次、膽固醇檢測 7 人、轉介門診 1 人。
	9/7		蘆洲成功教會健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 27 人、血糖檢測 28 人次、膽固醇檢測 7 人次、轉介門診 1 人。
	9/7		蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 25 人、血糖檢測 25 人次、膽固醇檢測 8 人次、轉介門診 1 人。
	9/8		淡水靈糧堂社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 5 人。
	9/12		五股區集福里社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、血糖檢測 16 人次、膽固醇檢測 3 人次、轉介門診 3 人。
	9/13		觀海極品社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 28 人、血糖檢測 27 人次、膽固醇檢測 5 人次。
	9/14		龍米社區銀髮族俱樂部社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、血糖檢測 11 人次、膽固醇檢測 2 人。
	9/20		淡江教會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 27 人、血糖檢測 25 人次、膽固醇檢測 6 人。
	9/21		摩天 31 社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 15 人次、膽固醇檢測 4 人。
	9/22		正德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、血糖檢測 11 人次、膽固醇檢測 3 人。
	9/26		蘆洲區公所社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 16 人次、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 1 人。
	9/29	淡水藥劑科	北海岸公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、藥物諮詢 7 人、血糖檢測 13 人次。
	10/3		八里區埤頭里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 32 人、血糖檢測 32 人次、膽固醇檢測 5 人次、轉介門診 1 人。
	10/4		福德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 3 人。
	10/5		蘆洲成功教會健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 25 人、血糖檢測 25 人次、膽固醇檢測 4 人次、轉介門診 2 人。

類別	日期	合作單位	內容
	10/5		蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 23 人、血糖檢測 23 人次、膽固醇檢測 4 人次、轉介門診 2 人。
	10/6		北海岸公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 9 人、血糖檢測 10 人次、膽固醇檢測 5 人次。
	10/6	淡水藥劑科	尚海社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 14 人、藥物諮詢 5 人、血糖檢測 14 人次、膽固醇檢測 5 人次、轉介門診 1 人。
	10/7	精神醫學部	下庄公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、失智評估 7 人、血糖檢測 24 人次、膽固醇檢測 6 人次、轉介門診 1 人。
	10/11		觀海極品社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 25 人、血糖檢測 25 人次、膽固醇檢測 9 人次。
	10/13		淡水靈糧堂社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 31 人、血糖檢測 31 人次、膽固醇檢測 7 人、轉介門診 1 人。
	10/18	淡水營養課	淡江教會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 31 人、飲食諮詢 31 人、血糖檢測 31 人次、膽固醇檢測 3 人。
	10/19		摩天 31 社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 11 人次、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 1 人。
	10/20		三芝區婦女會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 20 人次、膽固醇檢測 10 人。
	10/20		南加州社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 7 人。
	10/21		八里民眾服務社社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 9 人、血糖檢測 9 人次、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 1 人。
	10/24		蘆洲區公所社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 13 人次、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 1 人。
	10/26		竿蓁市民活動中心社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 22 人、血糖檢測 22 人次、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 1 人。
	10/27		正德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 13 人次、膽固醇檢測 4 人。
	11/1		淡水婦女會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 36 人、血糖檢測 35 人次、膽固醇檢測 3 人。
	11/2		蘆洲成功教會健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 26 人、血糖檢測 26 人次、膽固醇檢測 6 人次、轉介門診 1 人。
	11/2		蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 30 人、血糖檢測 30 人次、膽固醇檢測 6 人次。
	11/3		北海岸公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 8 人、血糖檢測 9 人次、膽固醇檢測 3 人次。
	11/3		尚海社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 11 人、血糖檢測 11 人次、膽固醇檢測 1 人次、轉介門診 2 人。
	11/4	淡水藥劑科	下庄公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、藥物諮詢 6 人、血糖檢測 16 人次、膽固醇檢測 3 人次。
	11/7		八里區埤頭里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 32 人、血糖檢測 32 人次、膽固醇檢測 9 人次。
	11/8		觀海極品社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 23 人、血糖檢測 22 人次、膽固醇檢測 4 人次、轉介門診 1 人。

類別	日期	合作單位	內容
	11/9	精神醫學部	龍米社區銀髮族俱樂部社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、失智評估 4 人、血糖檢測 13 人次、膽固醇檢測 3 人、轉介門診 2 人。
	11/10		淡水靈糧堂社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 33 人、血糖檢測 33 人次、膽固醇檢測 3 人。
	11/14		五股區集福里社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 24 人、血糖檢測 24 人次、膽固醇檢測 5 人次。
	11/15	癌症中心	淡江教會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 28 人、癌篩諮詢 28 人、血糖檢測 27 人次、膽固醇檢測 2 人。
	11/16		摩天 31 社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 14 人、血糖檢測 13 人次、膽固醇檢測 5 人。
	11/17	淡水營養課	南加州社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、飲食諮詢 10 人、血糖檢測 10 人次、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 1 人。
	11/18		八里民眾服務社社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 8 人、血糖檢測 8 人次、膽固醇檢測 3 人。
	11/23		竿蓁市民活動中心社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 15 人次、膽固醇檢測 6 人。
	11/24		正德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 7 人、血糖檢測 7 人次、膽固醇檢測 1 人。
	11/28		蘆洲區公所社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 13 人次、膽固醇檢測 3 人。
	11/29		三芝智成忠義宮社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 37 人、血糖檢測 37 人次、膽固醇檢測 3 人。
	12/1	精神醫學部、淡水營養課	北海岸公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 25 人、飲食諮詢 22 人、失智評估 8 人、血糖檢測 25 人次、膽固醇檢測 1 人次。
	12/1		尚海社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 20 人、血糖檢測 20 人次、膽固醇檢測 3 人次、轉介門診 4 人。
	12/2		下庄公共托老中心健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 3 人次、轉介門診 1 人。
	12/5		八里區埤頭里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 32 人、血糖檢測 32 人次、膽固醇檢測 9 人次、轉介門診 3 人。
	12/6		福德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 19 人、血糖檢測 19 人次、膽固醇檢測 8 人、轉介門診 1 人。
	12/7	淡水藥劑科	蘆洲成功教會健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 33 人、藥物諮詢 6 人、血糖檢測 33 人次、膽固醇檢測 9 人次。
	12/7		蘆洲樓厝里辦公處健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 32 人、血糖檢測 32 人次、膽固醇檢測 6 人次、轉介門診 1 人。
	12/13	淡水營養課	觀海極品社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 21 人、飲食諮詢 21 人、血糖檢測 25 人次、膽固醇檢測 2 人次。
	12/14		龍米社區銀髮族俱樂部社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 10 人、血糖檢測 10 人次、膽固醇檢測 2 人、轉介門診 1 人。
	12/15		三芝區婦女會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 25 人、血糖檢測 24 人次、膽固醇檢測 3 人。
	12/15	精神醫學部	南加州社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、失智評估 4 人、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 3 人。
	12/16		八里民眾服務社社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 13 人、血糖檢測 13 人次、膽固醇檢測 1 人、轉介門診 1 人。

類別	日期	合作單位	內容
	12/19		五股區集福里社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 14 人、血糖檢測 14 人次、膽固醇檢測 5 人次、轉介門診 1 人。
	12/20		淡江教會社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 26 人、血糖檢測 27 人次、膽固醇檢測 5 人。
	12/21		摩天 31 社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 11 人次、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 1 人。
	12/22	精神醫學部	正德里辦公處社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 15 人、失智評估 6 人、血糖檢測 15 人次、膽固醇檢測 4 人、轉介門診 1 人。
	12/26		蘆洲區公所社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 12 人、血糖檢測 12 人次、膽固醇檢測 2 人。
	12/28		竿蓁市民活動中心社區健康服務站「社區專業諮詢服務」，計衛教諮詢 16 人、血糖檢測 15 人次、膽固醇檢測 6 人。
志工活動	3/15		八里長老教會志工行前訓練，計 17 人次參與。
	3/23	感染管制中心、協談中心、淡水健檢中心	社區健康促進推動志工教育訓練(一)，計 260 人次參與。
	4/22		觀海極品社區雲端健康服務站志工行前訓練，計 15 人次參與。
	5/30		微笑莊園社區雲端健康服務站志工行前訓練，計 20 人次參與。
	6/13		五股貿商里健康服務站志工行前訓練，計 14 人次參與。
	6/22	家庭醫學科	社區健康促進推動志工教育訓練(二)，計 317 人次參與。
	8/4	感染管制中心、淡水院牧部、協談中心、	新社區健康促進推動志工「志願服務特殊訓練」，計 81 人次參與。
	8/23	淡水營養課、馬偕護專幼保科	社區健康促進推動志工教育訓練(三)，計 333 人次參與。
	8/25		五股成德里健康服務站志工行前訓練，計 11 人次參與。
	9/24、10/8	淡水臨床社工課	新社區健康促進推動志工「志願服務基礎訓練」，計 38 人參與，提出志願服務紀錄冊申請計 37 人。
	11/25		辦理年度社區健康促進推動志工「宜蘭天雕公園一日遊」，計 202 人參與。
	12/6		「志工週感恩禮拜」會中表揚 27 位社區健康促進推動志工榮獲「優良志工」。
	12/12	物理治療	社區健康促進推動志工教育訓練(四)，計 341 人次參與。
	12/19		學府里雲端健康服務站志工行前訓練，計 14 人次參與。
	12/28		辦理年度社區健康促進推動志工「年終感恩餐會」，計 273 人次參與。
單位事務	1/1		新成立淡水區「淡水福佑宮」健康服務站。
	3/1		新成立八里區「八里長老教會」健康服務站。
	4/22		淡水區「觀海極品社區」健康服務站改型為雲端健康系統。
	5/23	馬偕醫學院	馬偕醫學院醫學系學生至正德里辦公處、蘆洲區公所、五股清水灣社區及蘆洲區公所等四個健康服務站件見習。
	6/1		新成立淡水區「微笑莊園社區」健康服務站，並設置雲端健康系統。
	7/1		新成立五股區「貿商里辦公處」健康服務站。
	9/1		新成立淡水區「油車里辦公處」健康服務站，並設置雲端健康系統。
	11/1		新成立五股區「成德里辦公處」健康服務站。
	12/1		新成立淡水區「學府里辦公處」健康服務站，並設置雲端健康系統。

拾貳、教學－學生實習

一、淡水社區醫學中心學生實習計畫

淡水社區醫學中心公衛學系或醫管學系學生實習計畫

102.7.31

105.03.11

一、實習活動安排原則

1. 本中心所推動的各種健康促進活動項目與相關會議，安排學生參與學習，讓學生能將理論與實務結合並累積學習經驗。
2. 配合學生所選定的專案主題，需全面參加與該主題有關活動的學習。

二、實習出勤原則

1. 原則上每週五天班，時間為週一至週五上午 8:00~12:00；下午 13:00~17:00。
2. 上下班時間請確實填寫出缺勤記錄表。
3. 因故需請假者，請於事前辦理請假手續，若為突發之臨時狀況需先以電話告知。

三、實習活動類別，詳見行程規劃

1. 依時程參與婦幼週、馬偕健康日等活動。
2. 參與衛教宣導活動：如各項子計畫的活動或依社區安排健康促進議題，包括：菸酒檳榔防制、老人防跌、健康飲食、癌症防治、心理衛生等。
3. 瞭解社區健康服務站志工服務內容。
4. 參與社區健康服務站專業諮詢服務活動。
5. 參與志工教育訓練，包括基礎訓練、職前訓練或常規在職訓練。
6. 參與相關會議，包括社區發展小組會議、健康促進推動會議、健康服務站負責人會議或專案小組會議。
7. 配合院內、外進行健康促進相關的問卷調查。

四、實習檢討會

1. 每二週安排一次實習檢討會，追蹤學生實習狀況，討論實習中碰到的問題與困難。
2. 實習最後一週實習專題報告與實習總檢討。
3. 配合學校老師實習訪視。

五、實習作業

1. 實習作業包括三部份：參與活動項目內容與心得、專題報告、總心得與建議(對單位或醫

院)。

2. 參與活動項目內容與心得、總心得與建議(對單位或醫院)，請在實習最後第二週週五繳交。
3. 修改後最後作業(final 版)，需在實習結束最後一天繳交(或另協商繳交日期)，若無法如期交出，每延遲一天扣作業成績 1 分。

六、成績評定

配合學校來文評定學生在實習中表現與作業成績。

七、其他

請配合參與 1.每週二大禮拜_8:00 綜合研究大樓大禮堂

2.每週四小禮拜_8:30 行政中心二樓簡報室

■ 105 年度實習學生一覽表

時間起迄	學校名稱	實習學生姓名
105.03.14~105.05.20	慈濟學校財團法人慈濟科技大學	蔡若凡
105.07.04~105.08.26	輔仁大學學校財團法人輔仁大學	呂佳旻、黃微晴、林子意

二、 105.03.14~105.05.20 慈濟科技大學醫務管理系學生實習

(一) 實習學生共 1 人(蔡若凡)合影



(二)活動行程規劃安排

日期	內容	主責人
3/14(一)	9:00~10:00 個人業務介紹	容禎
	14:00~15:00 個人業務介紹	麗華
3/15(二)	14:00~16:00 八里教會健康服務站_行前說明會	智鴻
3/16(三)	14:00~16:00 摩天 31 社區健康服務站_藥物諮詢	智鴻、筵玲
3/17(四)	11:00~12:00 紅樹林教會_認識中風預防	心一
	13:00~16:00 健康促進推動委員會_會議_評鑑會場四樓	容禎
3/18(五)	9:00~11:00 三芝智成忠義宮健康服務站_護理諮詢	智鴻、筵玲
3/21(一)	9:00~10:00 實習討論會	容禎
3/23(三)	8:00~12:00 志工教育訓練_綜研大樓大禮堂	心一
3/24(四)	9:00~11:00 正德里健康服務站_護理諮詢	智鴻、筵玲
3/28(一)	8:00~11:00 蘆洲區公所健康服務站_護理諮詢	智鴻、麗華
3/29(二)	10:30~11:30 淡水基督教會_銀髮族情緒管理壓力調適	心一
3/30(三)	10:30~11:30 蘆洲護天宮_銀髮族正向老化	心一
4/1(五)	9:00~11:00 八里下庄公托中心健康服務站_護理諮詢	智鴻、麗華
4/4(一)	清明節_放假一天	
4/5(二)	8:00~11:30 婦幼週_馬偕樓一樓大廳	容禎
4/6(三)	8:00~11:30 婦幼週_馬偕樓一樓大廳	容禎
4/7(四)	10:00~12:00 健康服務站負責人會議_簡報室	智鴻
4/8(五)	14:10~14:50 天生國小_菸害檳榔防制	心一
4/11(一)	9:00~11:00 五股清水灣社區健康服務站_護理諮詢	智鴻、麗華
4/12(二)	9:00~11:00 觀海極品社區健康服務站_護理諮詢	智鴻、筵玲
4/13(三)	10:15~11:00 淡水信友堂_銀髮族正向老化	心一
	13:00~13:50 正德國中_傳染病及愛滋病防治	心一
4/14(四)	9:00~11:00 淡水靈糧堂健康服務站_護理諮詢	智鴻、筵玲
4/15(五)	14:00~16:00 八里民眾服務社健康服務站_失智諮詢	智鴻、麗華
4/18(一)	7:30~9:00 會議_淡水社區發展小組會議_簡報室	容禎
	10:30~11:30 蘆洲光明里_銀髮族安心食材宣導	心一
4/19(二)	9:00~11:00 淡江教會健康服務站_藥物諮詢	智鴻、筵玲
4/21(四)	9:00~11:00 三芝婦女會健康服務站_飲食諮詢	智鴻、筵玲
4/25(一)	7:00~12:30 支援維星科技員工健康檢查	
4/26(二)	7:00~12:30 支援維星科技員工健康檢查	

日期	內容	主責人
4/27(三)	9:00~11:00 竿蓁市民活動中心健康服務站_護理諮詢	智鴻、筵玲
5/2(一)	9:00~11:00 八里埤頭里辦公室健康服務站_護理諮詢	智鴻、麗華
5/4(三)	9:00~11:00 蘆洲成功教會健康服務站_飲食諮詢	智鴻、麗華
	14:00~16:00 樓厝里辦公室健康服務站_護理諮詢	智鴻、麗華
5/5(四)	14:00~16:00 尚海社區健康服務站_護理諮詢	智鴻、筵玲
5/9(一)	9:00~11:00 五股集福里社區健康服務站_癌篩諮詢	智鴻、麗華
5/11(三)	9:30~10:30 淡水婦女大學_用藥安全宣導	心一
5/12(四)	9:00~11:00 淡水靈糧堂健康服務站_護理諮詢	智鴻、筵玲
5/17(二)	9:00~11:00 淡江教會健康服務站_護理諮詢	智鴻、筵玲
5/18(三)	14:00~16:00 摩天 31 社區健康服務站_護理諮詢	智鴻、筵玲

(三) 參與活動照片



三、 105.7.4~105.8.26 財團法人輔仁大學公共衛生學系學生實習

(一) 實習學生共3人(呂佳旻、黃微晴、林子意)合影



(二) 活動行程規劃安排

日期	內容	主責人
7/4(一)	單位簡介及實習討論會@簡報室	副主任
	(PM)個人業務介紹	心一
7/5(二)	(AM)環境介紹&個人業務介紹	鳳鑾
	(PM)個人業務介紹	容禎
	(PM)個人業務介紹	麗華、筵玲
7/6(三)	09:00-11:00 蘆洲成功教會雲端健康服務站_護理諮詢	麗華、智鴻
7/7(四)	09:00-11:00 北海岸公托雲端健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
	14:00-16:00 尚海社區健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
7/8(五)		
7/11(一)	09:00-11:00 五股清水灣社區健康服務站_護理諮詢	麗華、智鴻
7/12(二)	09:00-11:00 觀海極品社區雲端健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
7/13(三)	09:00-11:00 龍米社區健康服務站_護理諮詢	麗華、智鴻
7/14(四)	09:00-11:00 淡水靈糧堂健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
7/15(五)	14:00-16:00 八里民眾服務社健康服務站_護理諮詢	麗華、智鴻
	(PM) 場佈	鳳鑾
7/16(六)	★08:00-12:00 馬偕健康日(三) @馬偕樓一樓大廳	容禎
7/18(一)	*07:30-09:00 淡水社區發展小組會議@簡報室	容禎
	*15:00-17:00 專案進度追蹤與實習檢討@簡報室	副主任

日期	內容	主責人
7/19(二)	09:30-10:30 親子體位控制夏令營@竹圍國小	容禎
7/20(三)	14:00-16:00 摩天 31 社區健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
7/21(四)	09:30-10:30 親子體位控制夏令營@竹圍國小	容禎
	14:00-16:00 南加州社區雲端健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
7/22(五)		
7/25(一)	09:00-11:00 蘆洲區公所健康服務站_護理諮詢	麗華、智鴻
	09:30-10:30 民生里辦公室認識肺癌及呼吸中止	心一
7/26(二)	09:00-11:00 淡水區婦女會健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
	10:00-11:30 檳酒毒防制/減重週@馬偕樓二樓門診區	心一、容禎
7/27(三)	09:00-11:00 竿蓁市民活動中心雲端健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
	10:00-11:30 檳酒毒防制/減重週@馬偕樓二樓門診區	心一、容禎
7/28(四)	09:00-11:00 正德里辦公室雲端健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
	10:00-11:30 檳酒毒防制/減重週@馬偕樓二樓門診區	心一、容禎
7/29(五)		
8/1(一)	09:00-11:00 八里埤頭里辦公室健康服務站_飲食諮詢	麗華、智鴻
	*15:00-17:00 專案進度追蹤與實習檢討@簡報室	副主任
8/2(二)	09:00-11:00 福德里辦公室健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
8/3(三)	09:00-11:00 蘆洲成功教會雲端健康服務站_護理諮詢	麗華、智鴻
8/4(四)	09:00-17:00 志工特殊訓練@綜合研究大樓	心一
8/5(五)	09:00-11:00 八里下庄公托雲端健康服務站_護理諮詢	麗華、智鴻
8/8(一)	09:00-11:00 五股清水灣社區健康服務站_失智評估	麗華、智鴻
8/9(二)	09:00-11:00 觀海極品社區雲端健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
8/10(三)	09:00-11:00 龍米社區健康服務站_藥物諮詢	麗華、智鴻
8/11(四)	09:00-11:00 淡水靈糧堂健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
	11:00-12:00 紅樹林教會老人防跌宣導	心一
	(PM) 營造工會檳榔防制宣導	心一
8/12(五)	(PM) 場佈	鳳鑾
8/13(六)	★08:00-12:00 馬偕健康日(四)@馬偕樓一樓大廳	容禎
8/15(一)	*15:00-17:00 專案進度追蹤與實習檢討@簡報室	副主任
8/16(二)	09:00-11:00 淡江教會健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
8/17(三)	09:30-11:30 正德里辦公室腎臟病防治	心一
	14:00-16:00 摩天 31 社區健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻
8/18(四)	09:00-11:00 三芝婦女會健康服務站_護理諮詢	筵玲、智鴻

日期	內容	主責人
	14:00-16:00 南加州社區雲端健康服務站_大腸癌篩檢	筵玲、智鴻
8/19(五)	14:00-16:00 八里民眾服務社健康服務站_護理諮詢	麗華、智鴻
8/20(六)		
8/22(一)	09:00-11:00 蘆洲區公所健康服務站_護理諮詢	麗華、智鴻
8/23(二)	08:30-12:00 志工教育訓練(三) @綜研大禮堂	心一
8/24(三)		
8/25(四)	09:00-10:00 實習專題報告&總檢討	主任、副主任
8/26(五)	繳交實習 final 版報告	

(三) 參與活動照片





拾參、誌謝

感謝單位每一位同仁這一年對推動社區健康促進的努力付出，在付出的同時亦將我們努力的成果一點一滴留下來才能彙總成一本單位年誌，謝謝田容禎、許智鴻兩位管理師、盧心一社工師、廖麗華、沈筵玲兩位護理師協助撰寫文稿，黃初雪副主任、洪大川主任協助修訂文稿，使年誌內容更加豐富，謝謝院方及健康促進推動委員會對本單位推動各項有關健康促進事工的支持，院內社發小組成員包括各臨床科、醫事、行政等單位是我們在社區推動事工的最佳後盾，更要感謝上帝對單位滿滿的祝福，讓我們 105 年推動社區各項事工都很平安、順利，淡水社區醫學中心再度謝謝大家，辛苦了。

105年度淡水社區醫學中心年誌



連絡地址：251新北市淡水區民生路45號

連絡電話：(02) 2809-4661 轉 2160-2161

傳真電話：(02) 2809-4679

E-mail: mmh3089@mmh.org.tw

<http://www.mmh.org.tw/cmcc/cmcc-main.htm>