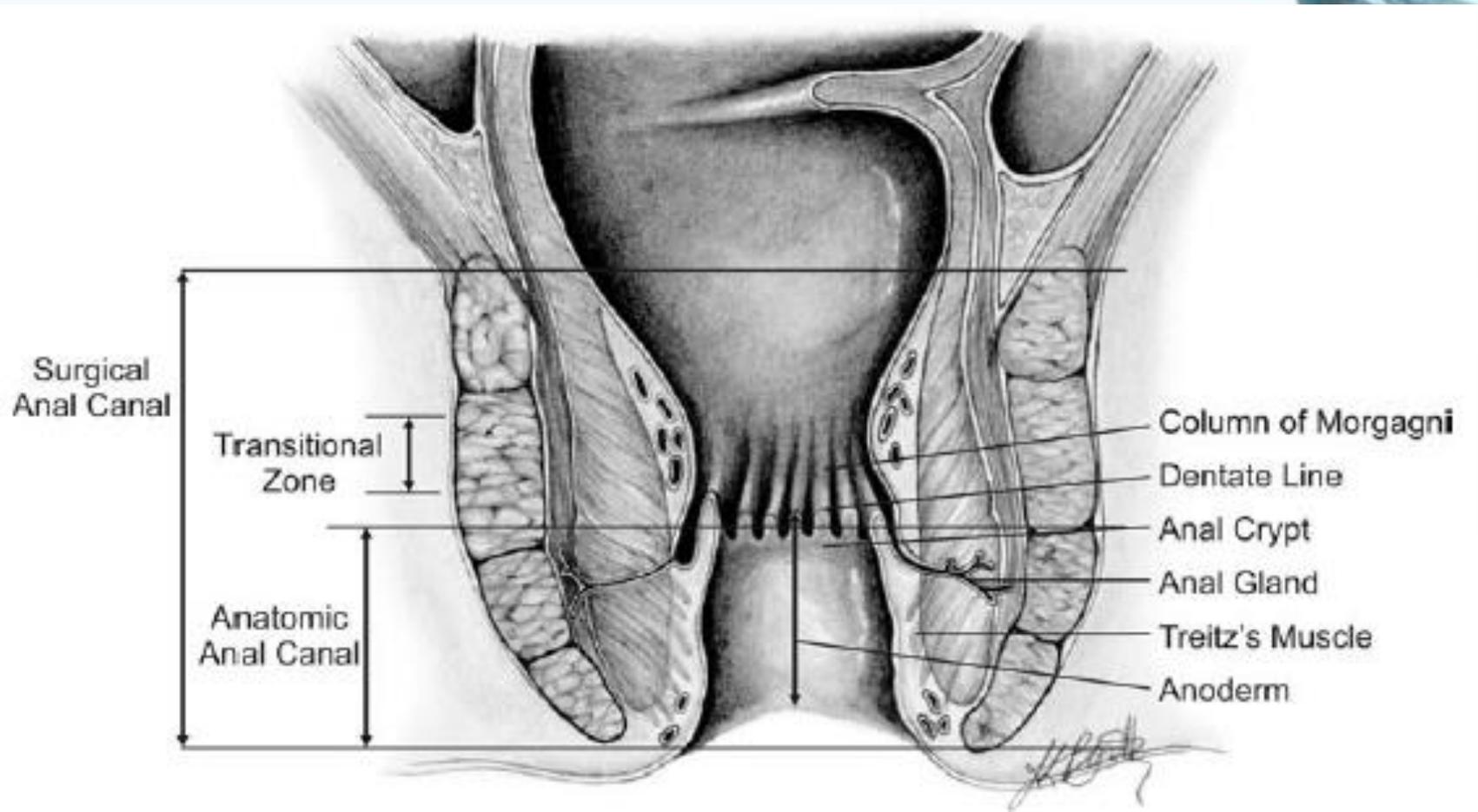


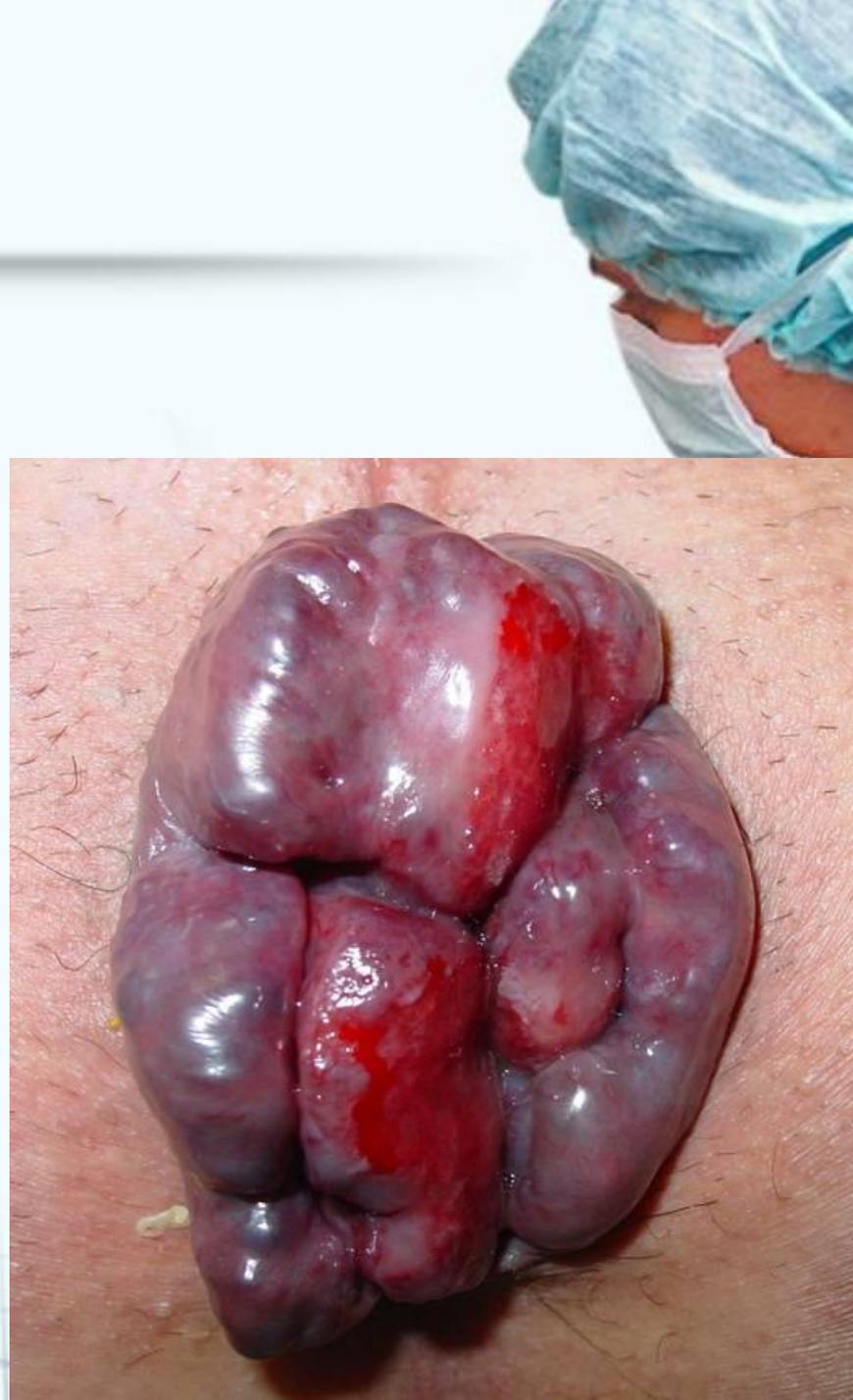
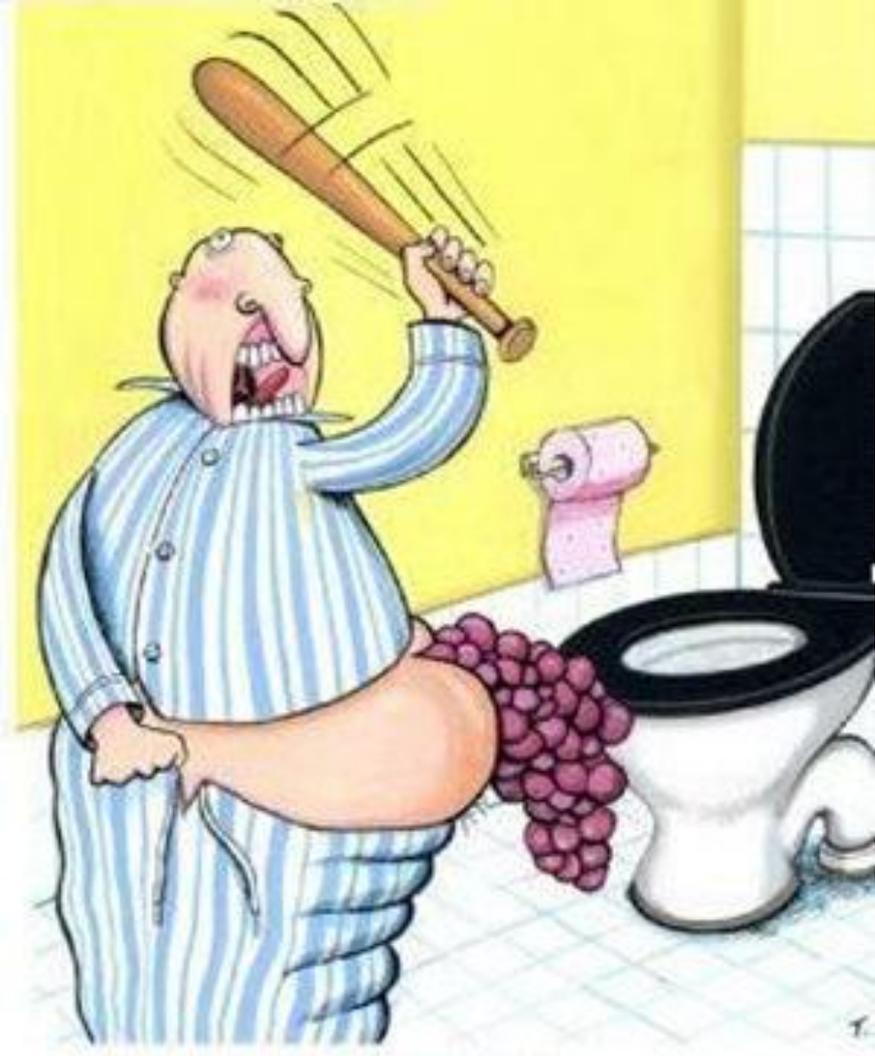


# 痔瘡的預防及治療

馬偕紀念醫院大腸直腸外科

孫文俊醫師







# Symptoms

- Bleeding on Defecation (出血)
- Prolapse (脫出)
- *Mucus Discharge* (分泌黏液)
- *Pain* (疼痛)
- *Pruritis* (搔癢)
- Anemia (貧血)
- Altered Bowel Habits (排便習慣改變)
- Fecal Incontinence (糞便失禁)



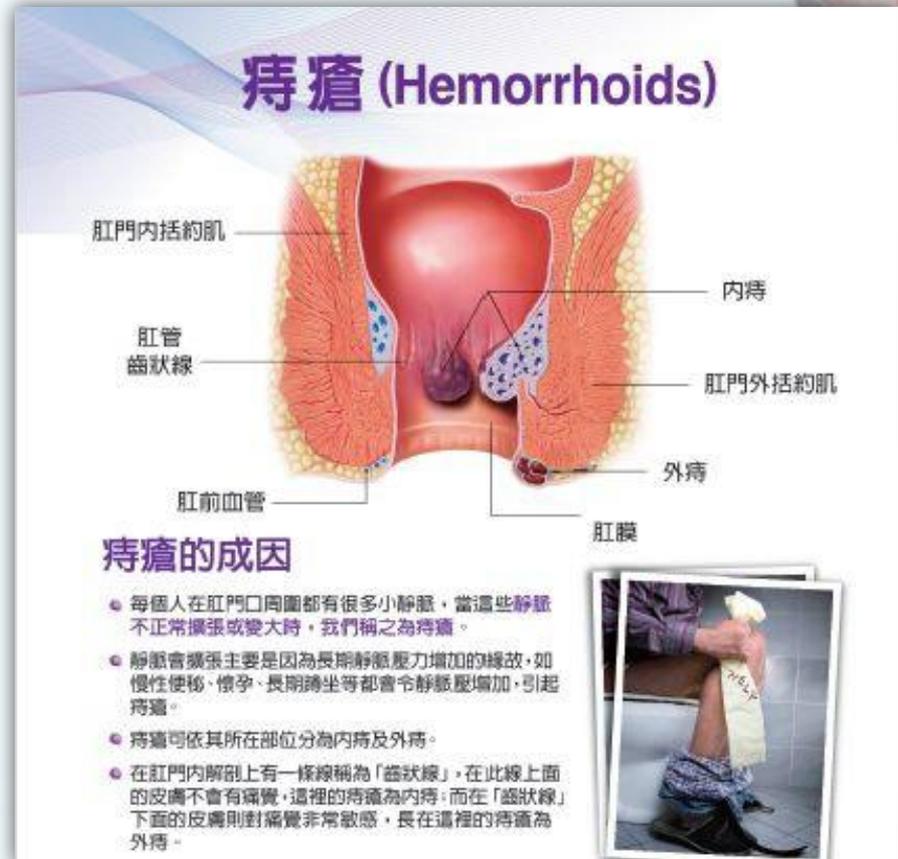
# 痔瘡的成因: 靜脈擴張

Hemorrhoids

5

每個人在肛門口周圍都有很多小靜脈，當這些靜脈不正常擴張或變大時，我們稱之為痔瘡。

靜脈會擴張主要是因為長期靜脈壓力增加的緣，例如便秘。



## 痔瘡高風險族群

低纖維飲食



久坐久站



排便習慣 不正常



睡眠不足



水分攝取不足



家族病史



肥胖



懷孕

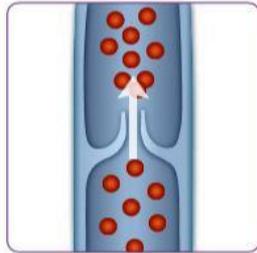


濫用藥物

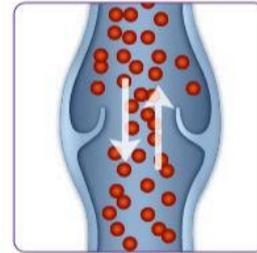


# 靜脈曲張(Varicose Vein)成因及病變血管變化情形

## ■ 靜脈功能不全的成因<sup>1</sup>

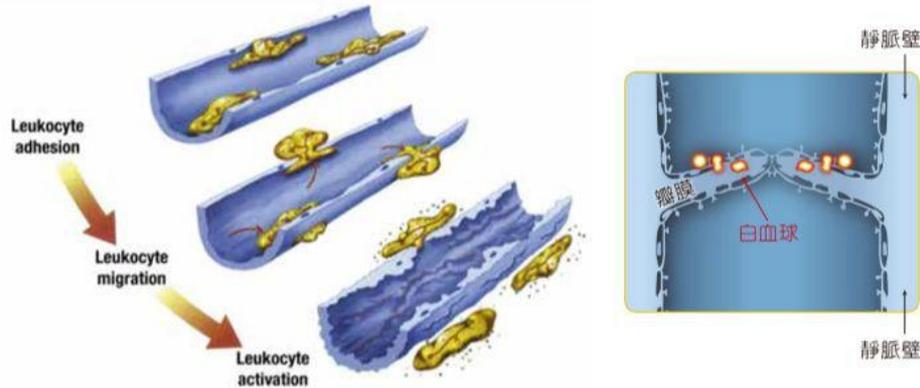


健康的靜脈瓣膜  
和正確的血流



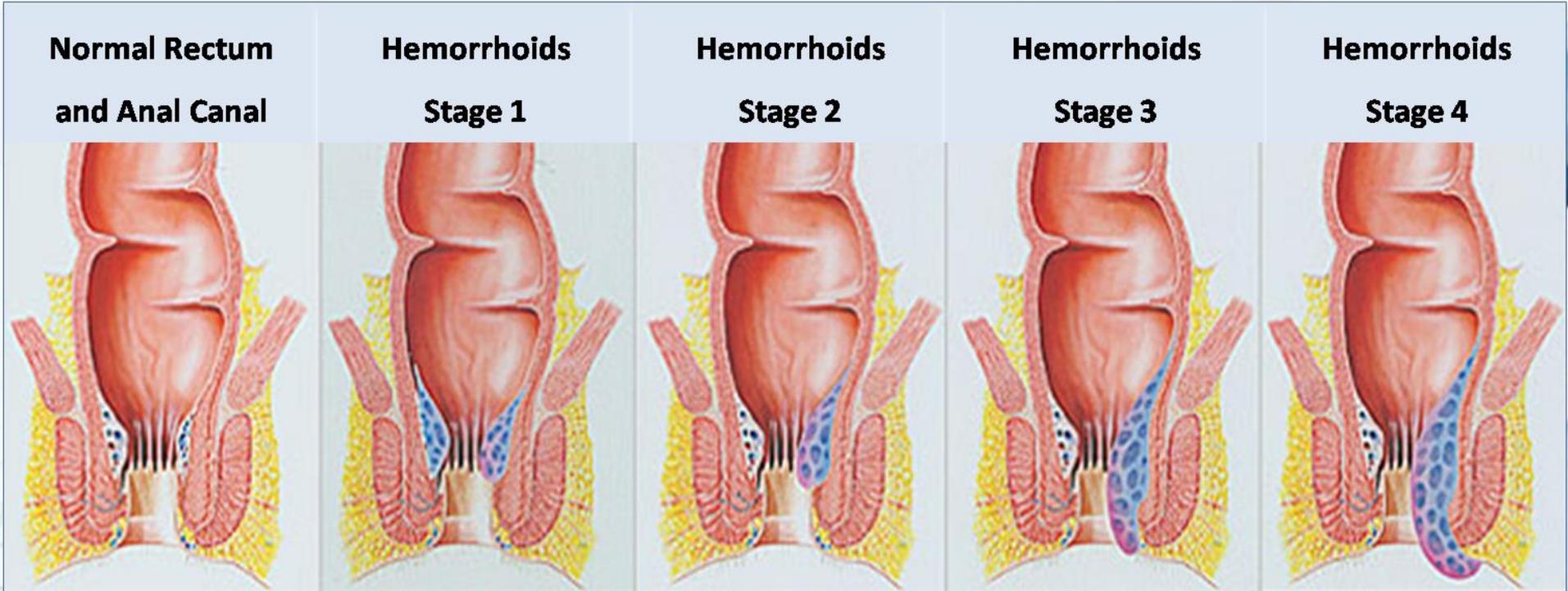
毀損的靜脈瓣膜和  
不正長的血流

## ■ 血管形變會使白血球黏附在血管內皮、發炎<sup>2</sup>

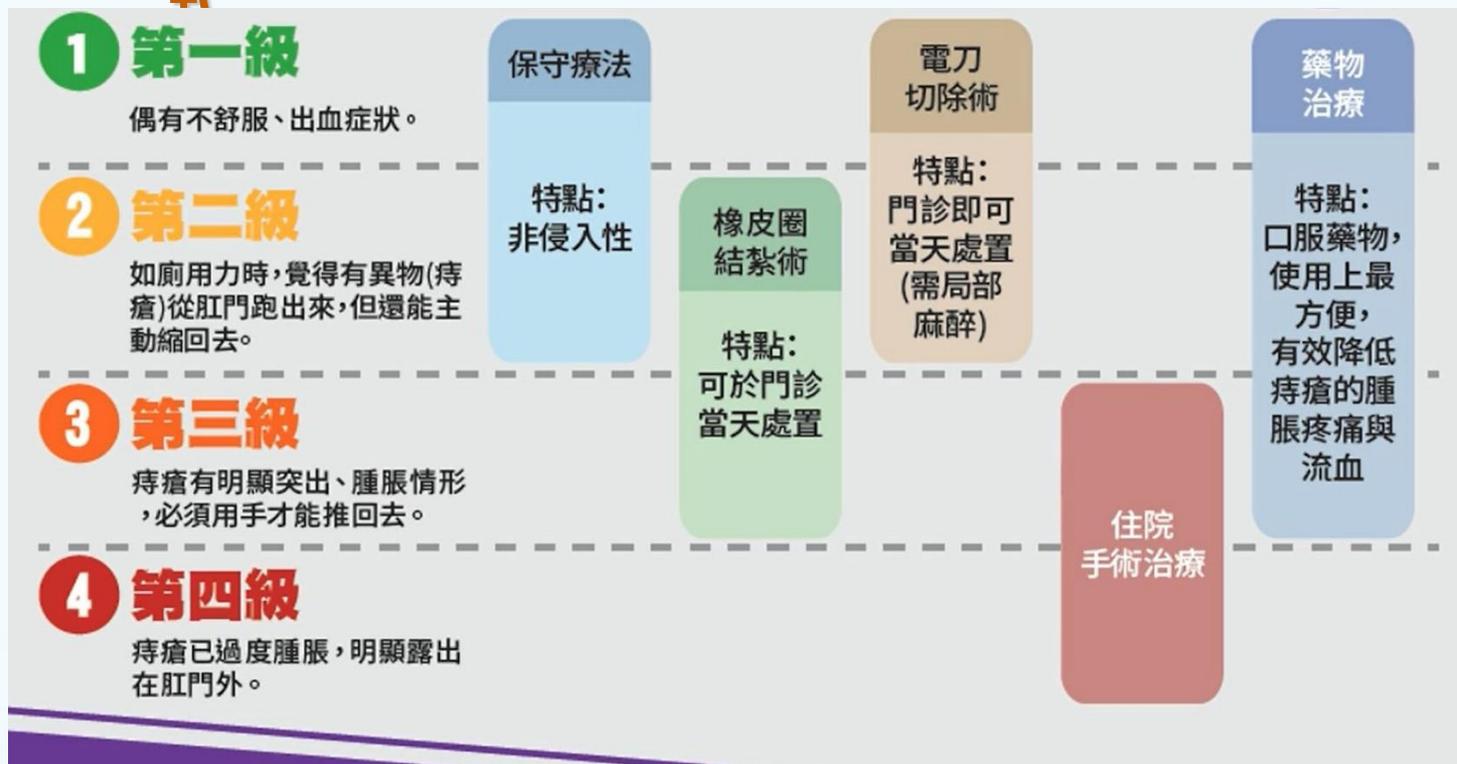


Referece: 1. <http://www.veininstitutela.com/glossary.html> 2. Eur J Vasc Endovasc Surq (2011) 41, 117-125.

Stage	Definition
I	Bleeding, no prolapse
II	Prolapse reduces spontaneously
III	Prolapse that is manually reducible
IV	Prolapse that cannot be reduced



# 痔瘡分級及治療方式



# Indications for Surgery

## 何時該開刀？

治療疾病 V.S 治療病患

根據病患的症狀,選定適合的治療方式

# 藥物治療

Xylmol Ointment 喜癒痔軟膏



Faktu Suppositories 痔克妥栓劑





**Alvolon® 艾歐復隆**

---



## 天然的類黃酮苷萃取物 Diosmin

- 天然的類黃酮苷萃取物「Diosmin」。Diosmin 來源是從日本槐樹(Japanese pagoda tree) 的葉和花所萃取<sup>2</sup>。
- 類黃酮苷本身有抗氧化抗炎的效果，Diosmin 複合物經臨床實證，能夠經下列的作用，使患處靜脈血液回流<sup>3</sup>。
  - 增加血管張力，促進血液循環。
  - 改善微血管通透性。
- Diosmin 服用一週，能迅速緩解痔瘡擾人的症狀，如流血、疼痛等<sup>4</sup>。



Reference:1.<http://www.veininstitutela.com/glossary.html>

3.Alvolon中文仿單 4.Phlebolymphology 2004;45:281-284



## 「Diosmin」血管保護/靜脈活化之作用機轉

### ■ 作用機轉

#### ■ (1) 增加血管張力

-抑制NE去活化的途徑, 使NE在體內濃度升高,  
增加收縮血管、增加血管張力

#### ■ (2) 抑制發炎反應(作用在瓣膜和血管壁)

-PGE2和TXA2的抑制劑

-抗氧化劑



# ALVOLON

## 艾歐復隆

Diosmin 500mg  
film-coated tablets  
500毫克  
膜衣錠



口服

**【成分】** Diosmin 500 mg

**【用途(適應症)】** 協助改善慢性靜脈功能不全引起之局部腫脹或疼痛、痔瘡症狀之緩解。

**【用法用量】** 靜脈曲張：建議隨餐口服、每日建議劑量為2錠(1錠午餐時服用，1錠晚餐時服用)。急性痔瘡發作：每日建議劑量為前4日每日3次，每次1錠，接下來3日期間為每日2次，每次1錠。

**【規格】** 20錠/盒

痔瘡急性發作: TID 到緩解



## Alvolon常見副作用? 禁忌症?

### 副作用：

- 常見的像是胃腸道的副作用(1~10%): 噁心、嘔吐、腹瀉、消化不良
- 隨餐服用可以降低副作用發生率

### 禁忌症：

- 對於活性成分、其他類黃酮、賦形劑(乳糖)過敏者

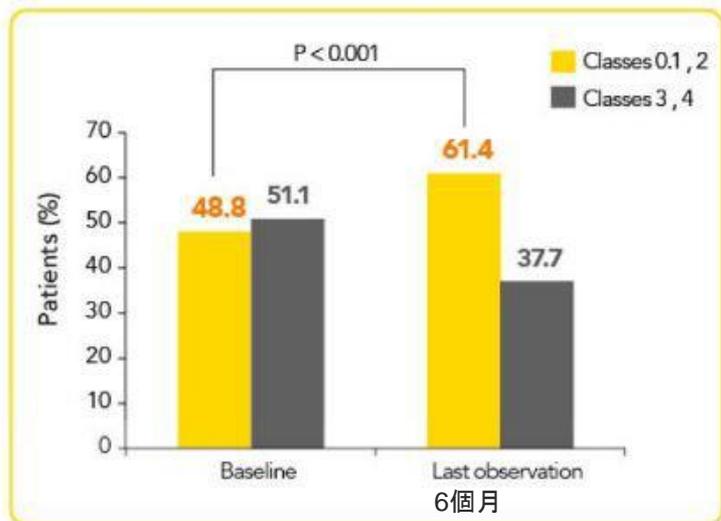
資料來源：Diosmin 仿單



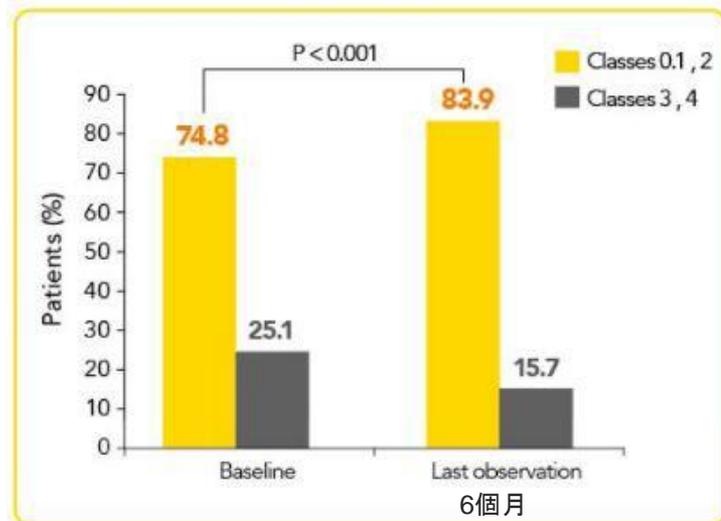
## Diosmin 改善靜脈曲張的嚴重度

### Diosmin 顯著改善靜脈曲張病人之臨床症狀從C3-C4回復到C0, C1, C2

■ 顯著改善**13%** 靜脈曲張併發靜脈血液逆流之病人臨床症狀



■ 顯著改善**9%** 靜脈曲張無併發靜脈血液逆流之病人臨床症狀

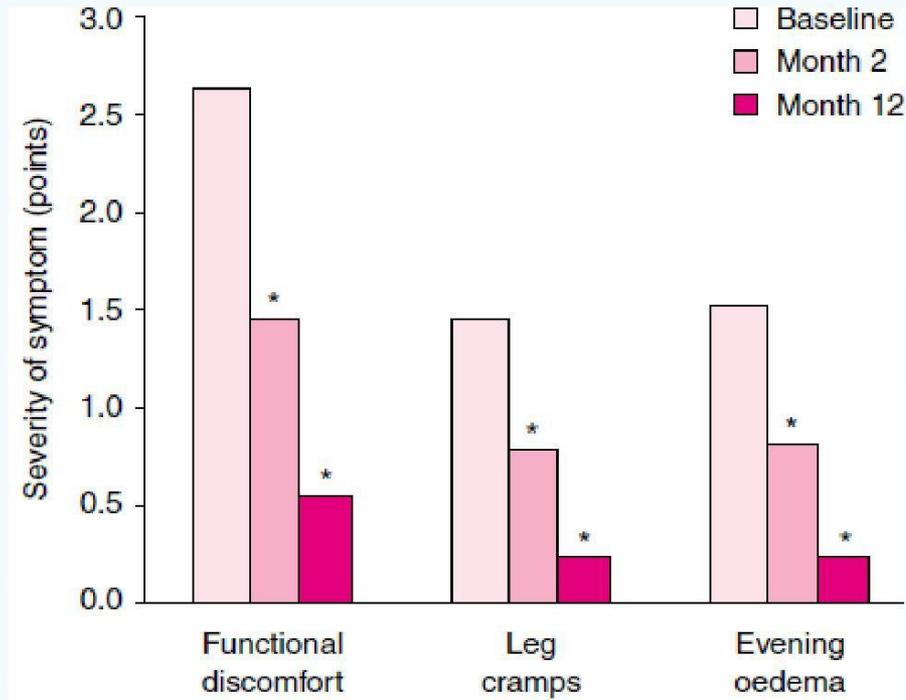


Jantet G., et al, Angiology 2002;53(3): 245-56



## 臨床文獻：針對CVI的患者, 服用兩個月即有效改善症狀

*170 patients with CVI*

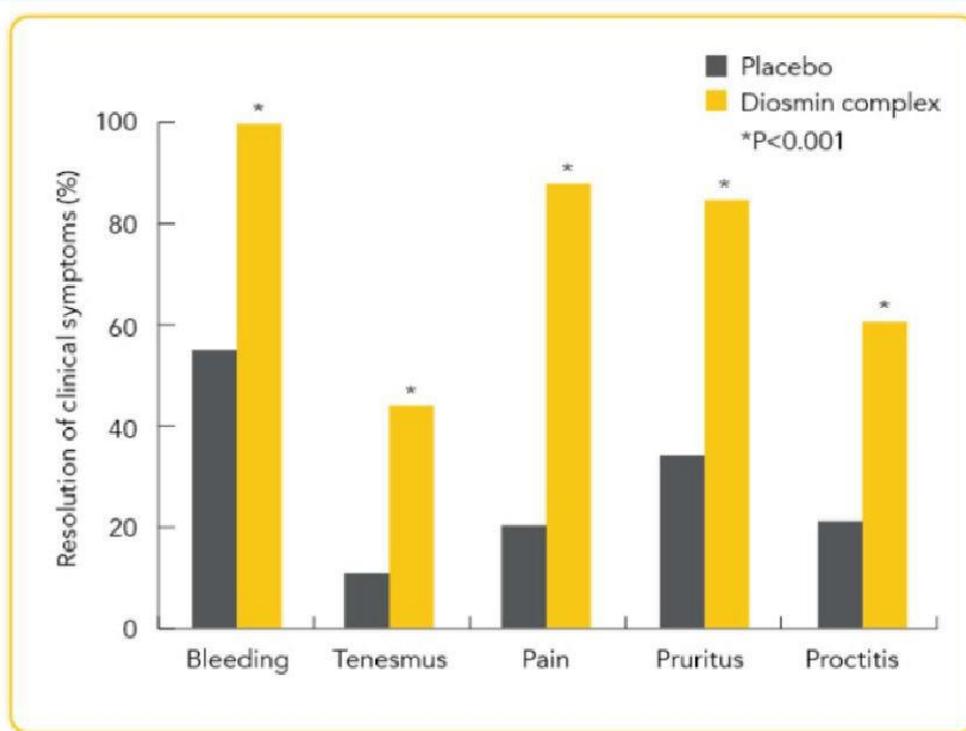


\*1000 mg MPFF (Micronized purified flavonoid fraction) daily

Katherine et al., 2003, *Aid Drug Evaluation*, 63 (1): 71-100



## 臨床文獻：Diosmin對急性痔瘡的效果



- 100個急性痔瘡發作持續三天的患者，雙盲試驗，還未接受治療。
- 治療組療程為7天，前4天每日6錠，後三天每日4錠（歐洲核准的劑量為台灣2倍）。

**改善效果快速，近50%受試者在服用後第二天即感覺顯著改善**

Reference: Daflon 500 mg in the treatment of hemorrhoidal disease: a demonstrated efficacy in comparison with placebo. *Angiology*. 1994;45:574- 578.

# 艾歐復隆膜衣錠 ALVOLON 500 mg

## 靜脈曲張

- 具A級臨床證據證實能夠治療靜脈曲張的口服藥
- 方便有效
  - 不想開刀或無法開刀的患者
  - 亦可搭配術前術後服用, 幫助癒後
  - 幫助靜脈潰瘍傷口癒合

## 痔瘡患者

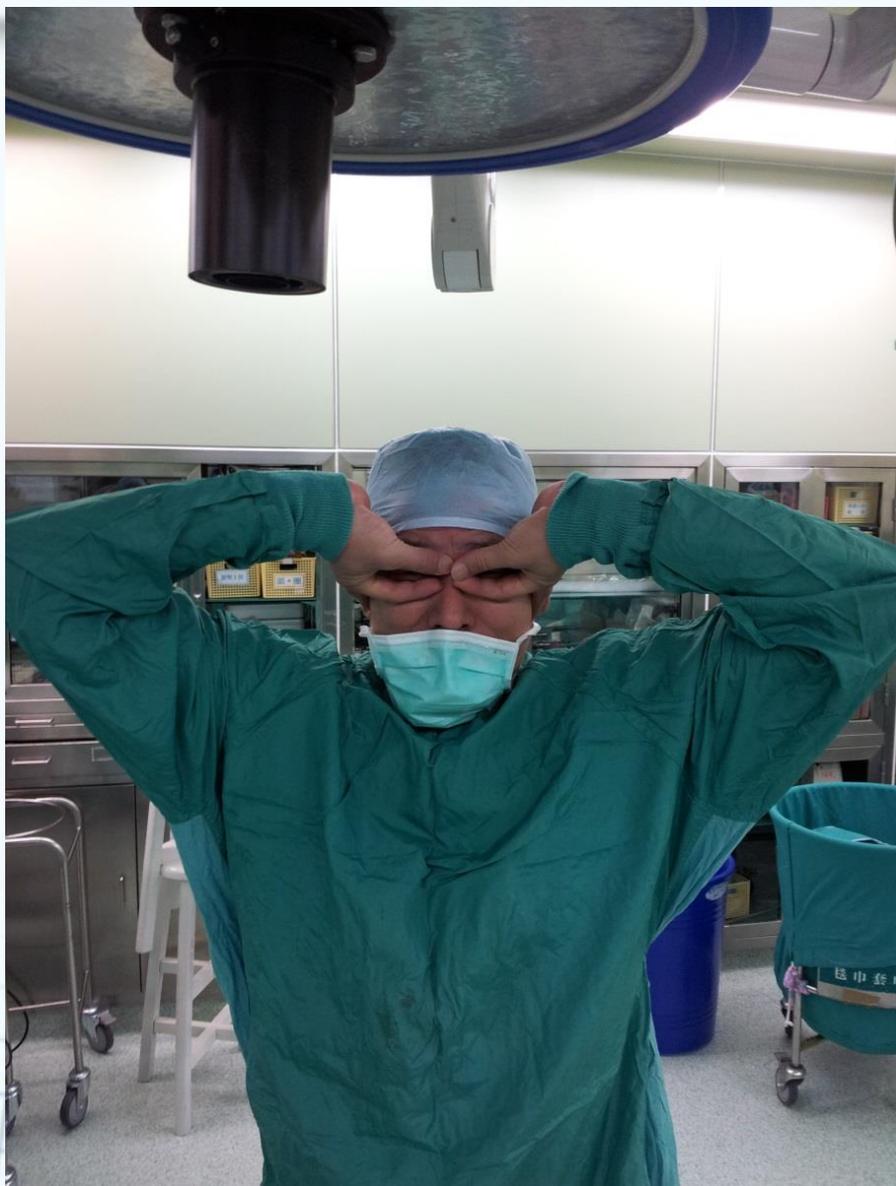
- 使用Alvolon一週緩解即急性痔瘡的症狀
- 能大幅降低痔瘡術後的流血、疼痛和脫垂惡化

## 天然安全性高

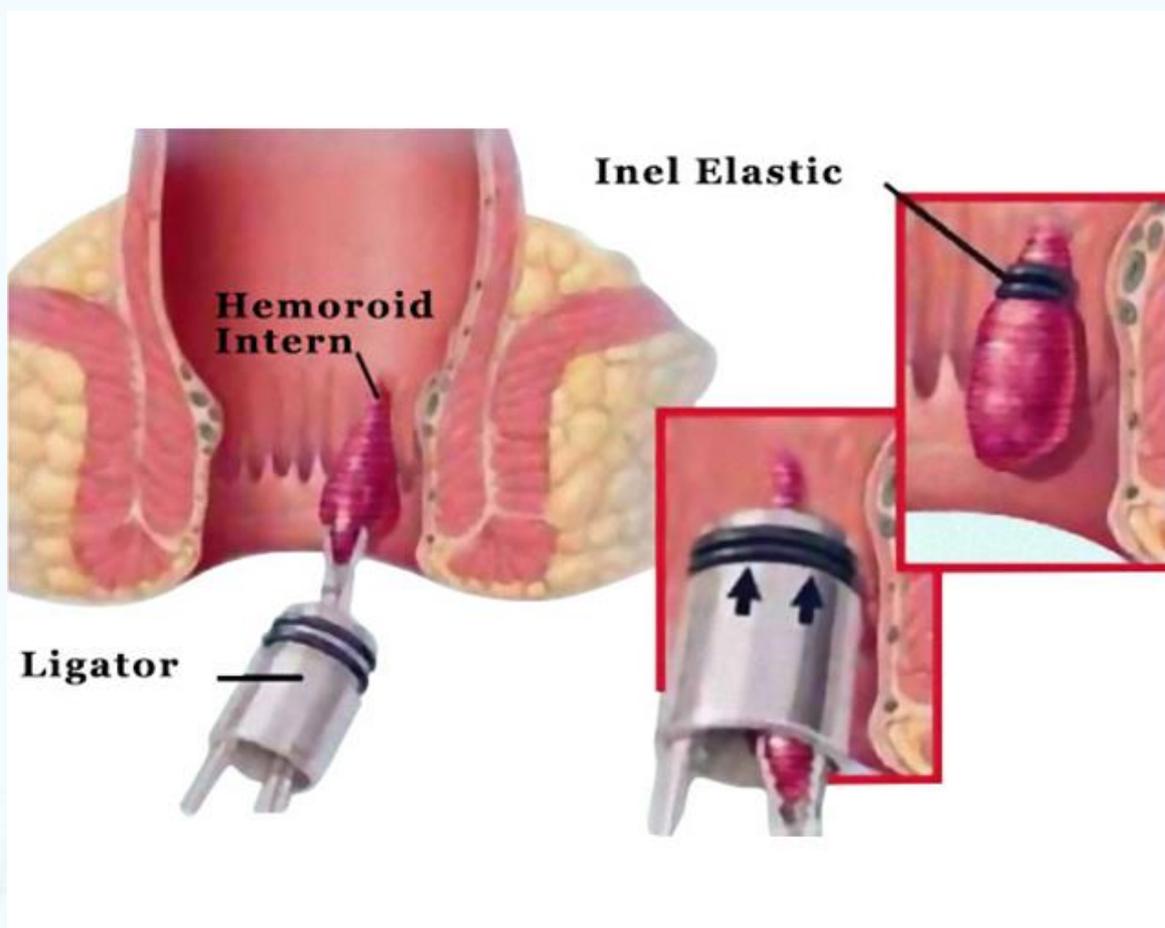
- 為天然的類黃酮苷, 歐洲上市30年, 效果明顯且副作用少, 安全性高



# 手術治療



# 內痔結紮術



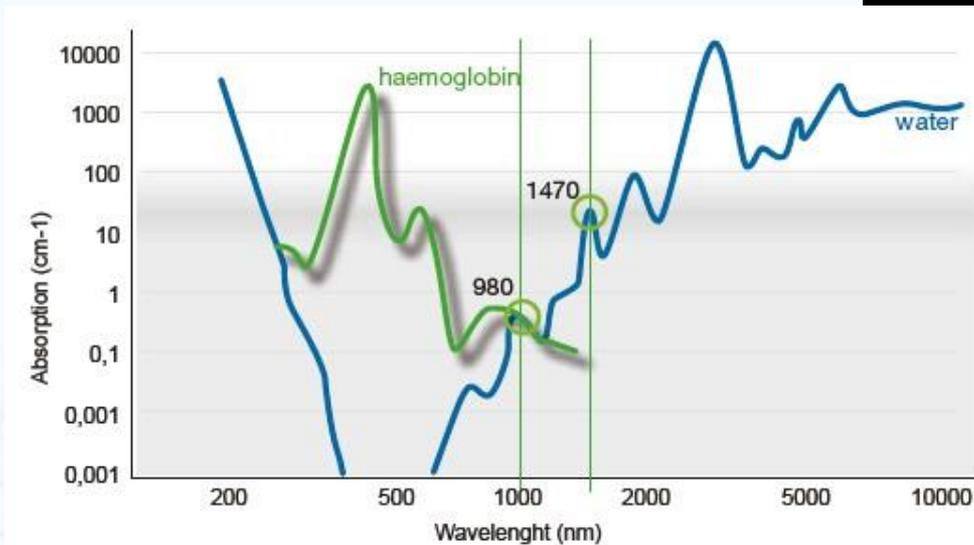


# 雷射痔瘡銷融術

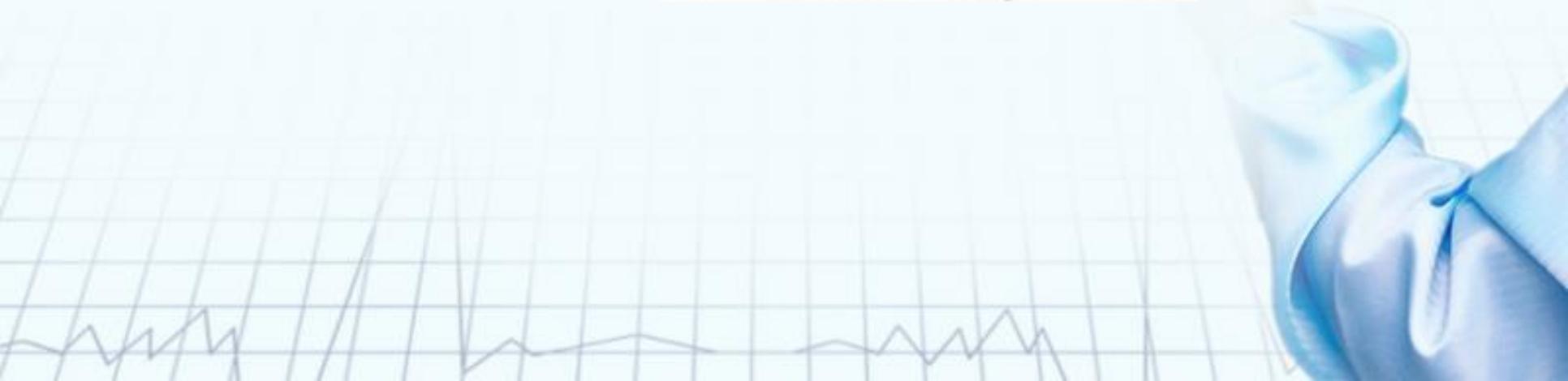
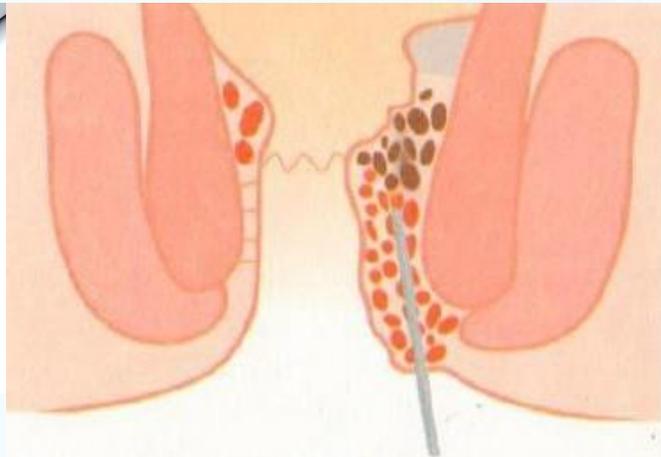
Getz Healthcare Taiwan

# Product - The neoV1470

- Precision



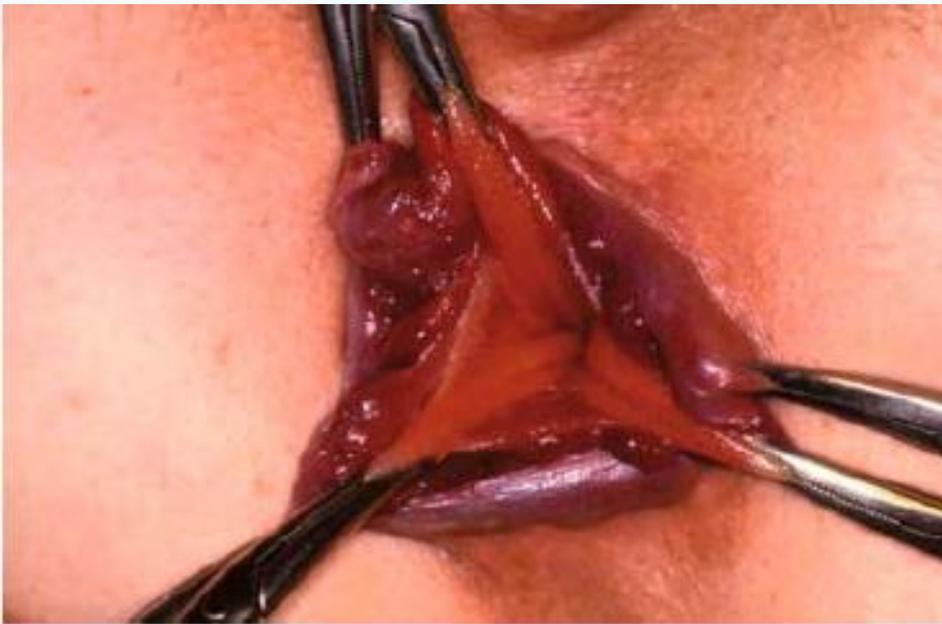
# Hemorrhoids Laser Procedure



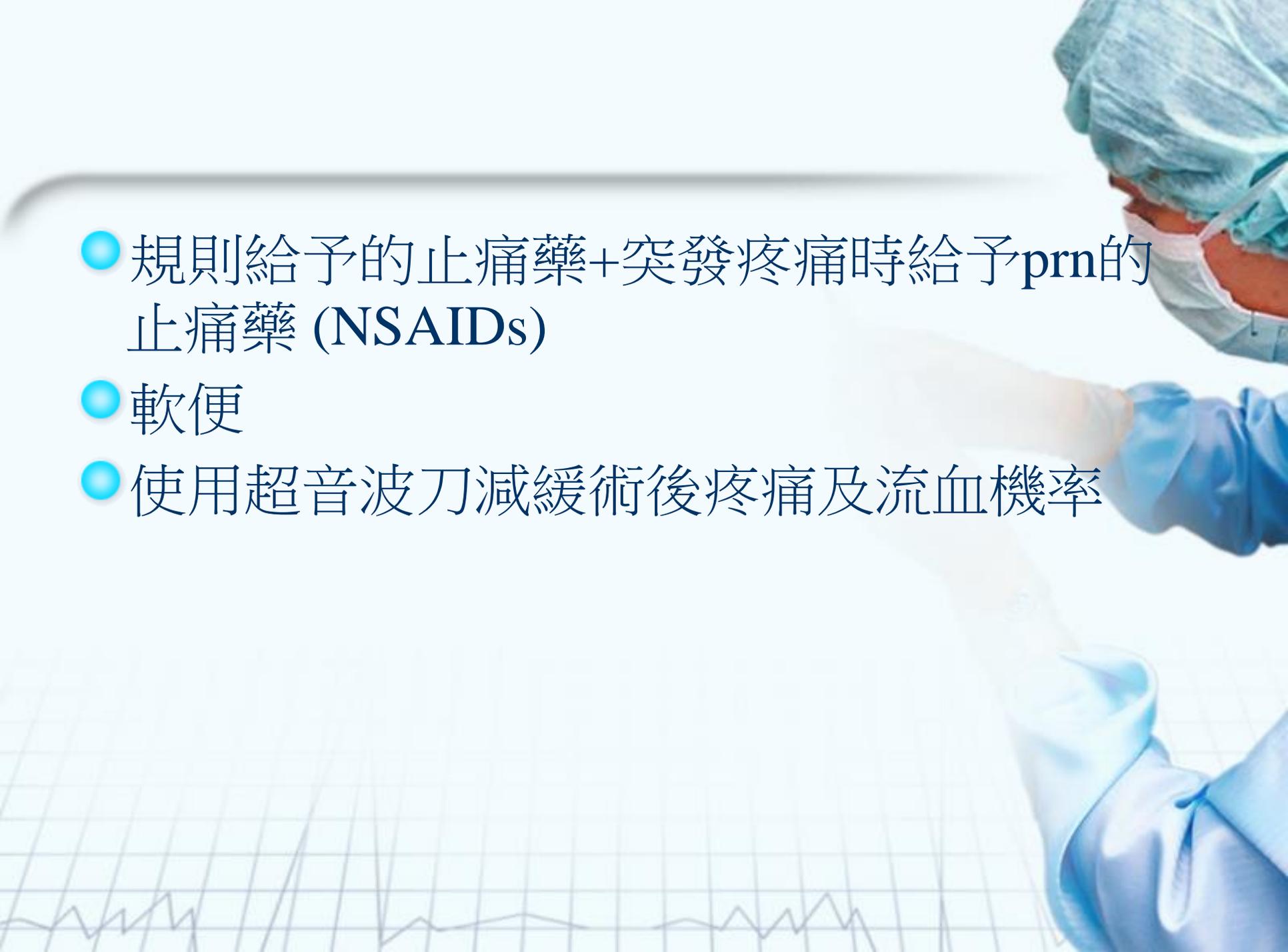


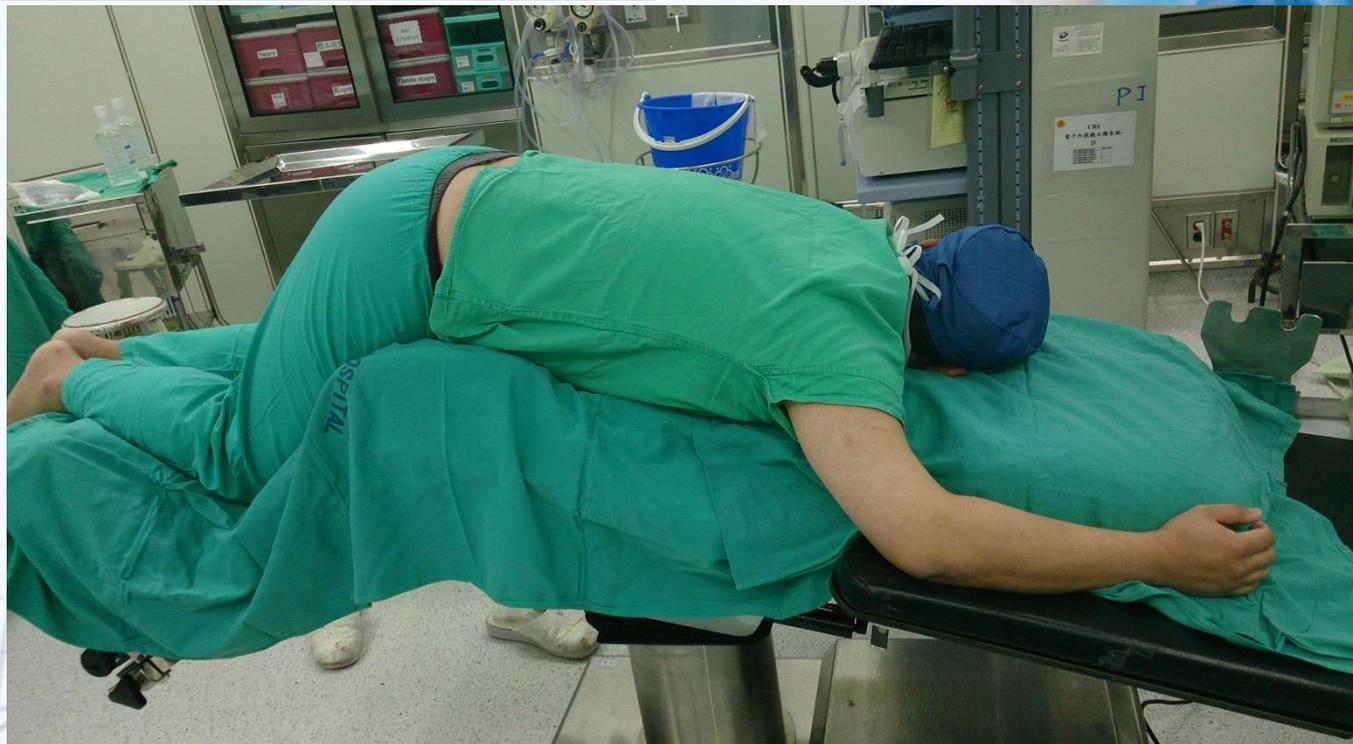
# *Open Hemorrhoidectomy*

- Milligan-Morgan operation

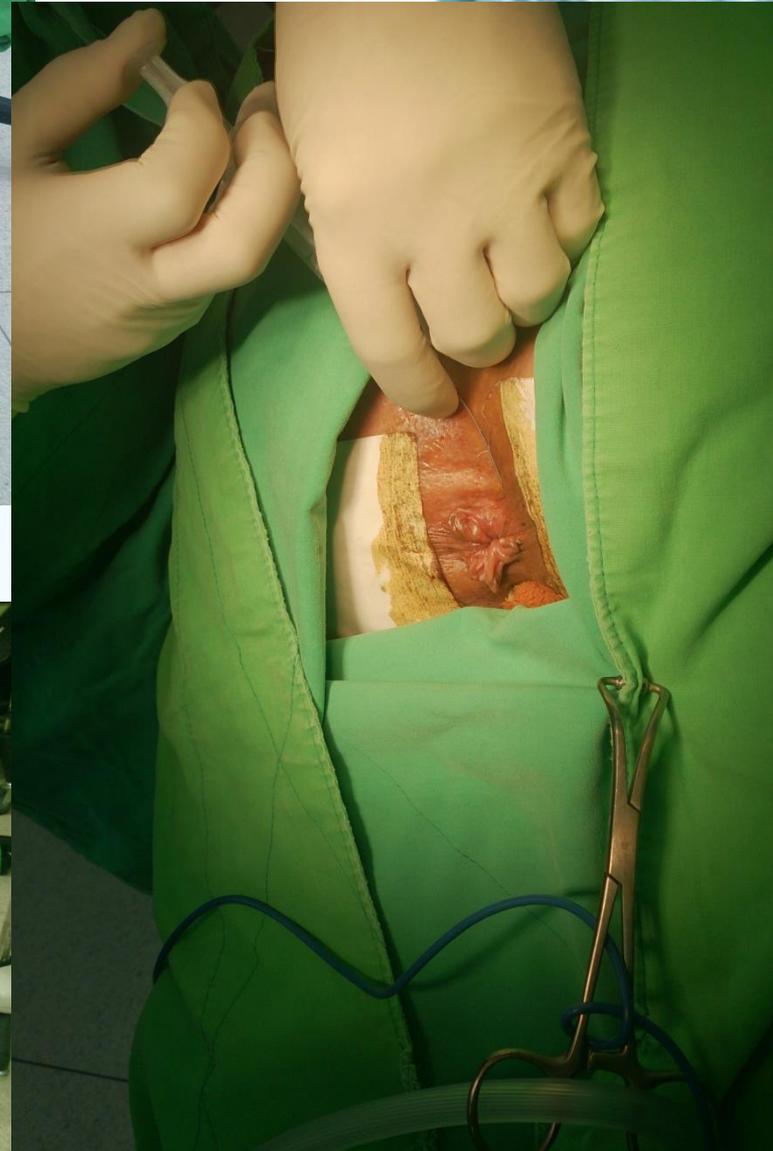


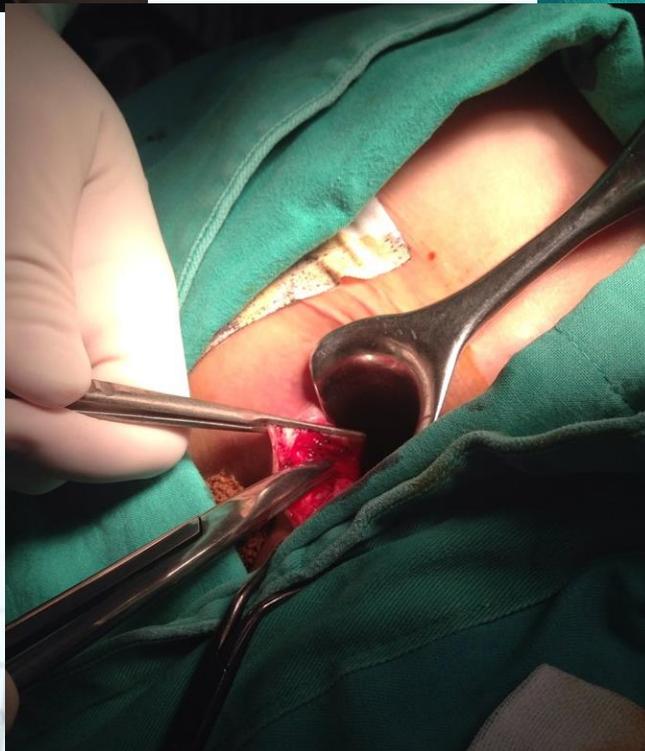
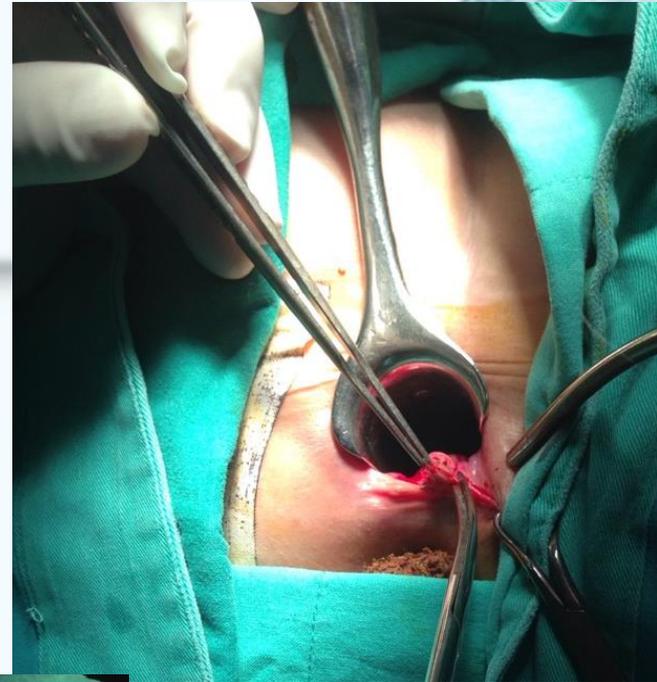
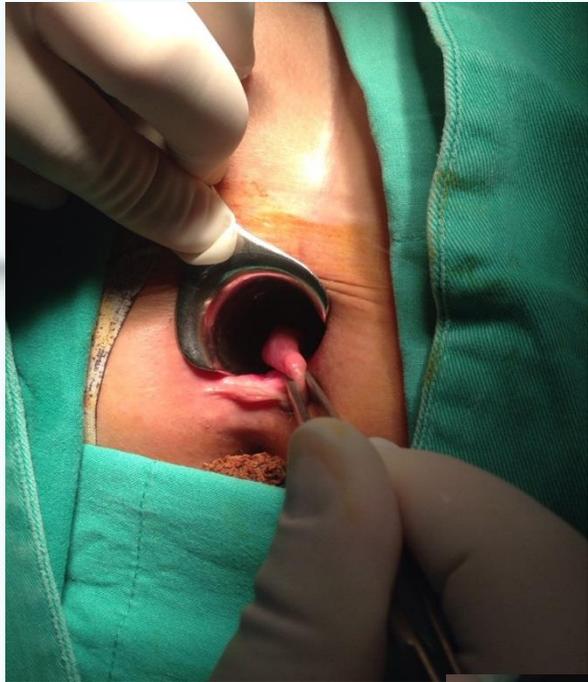


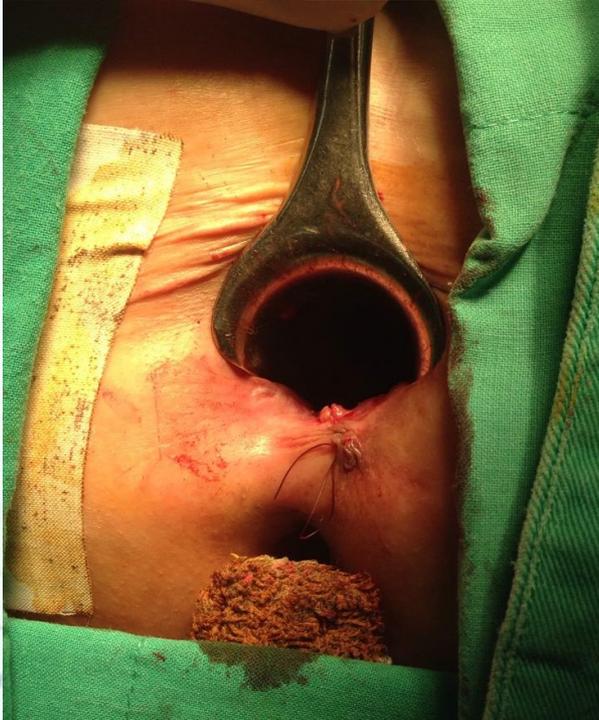
- 
- 規則給予的止痛藥+突發疼痛時給予prn的止痛藥 (NSAIDs)
  - 軟便
  - 使用超音波刀減緩術後疼痛及流血機率











Q & A



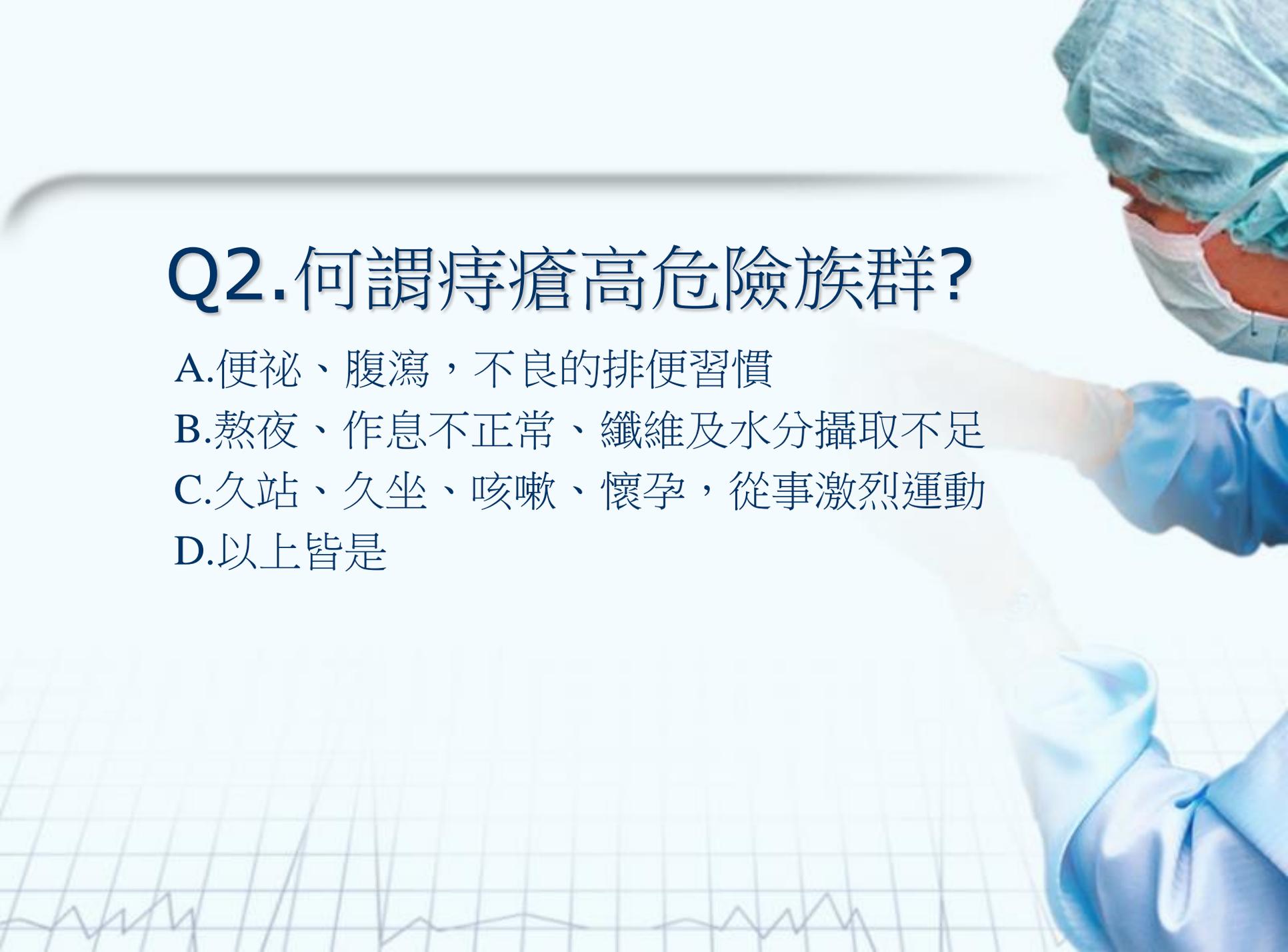
# Q1.痔瘡的分類為何?

- A.外痔
- B.內痔
- C.以上皆非
- D.以上皆是



## Q2. 何謂痔瘡高危險族群?

- A. 便秘、腹瀉，不良的排便習慣
- B. 熬夜、作息不正常、纖維及水分攝取不足
- C. 久站、久坐、咳嗽、懷孕，從事激烈運動
- D. 以上皆是



# Q3. 內痔的分級與治療分幾級？

- A. 分一級
- B. 分二級
- C. 分三級
- D. 分四級



# Q4. 如果有痔瘡可以怎麼治療?

- A. 橡皮圈結紮術
- B. 雷射消融術
- C. 藥物治療
- D. 以上皆是



## Q5. 何謂痔瘡的成因?

- A. 肛門口周圍都有很多小靜脈不正常擴張或變大
- B. 便秘、懷孕
- C. 長期蹲坐
- D. 以上皆是



# Thanks for your *Attention*



**Thank you**

