

骨盆腔器官脫垂

婦產部 婦女泌尿科

黃俊淇

什麼是骨盆腔脫垂？

- 骨盆腔脫垂是一個隨著年紀增長被低估的疾病
- 只影響女性
- 造成生活品質的下降
 - 限制身體活動能力
 - 造成不適
 - 影響親密關係
 - 影響個人對外貌的看法及自我價值感



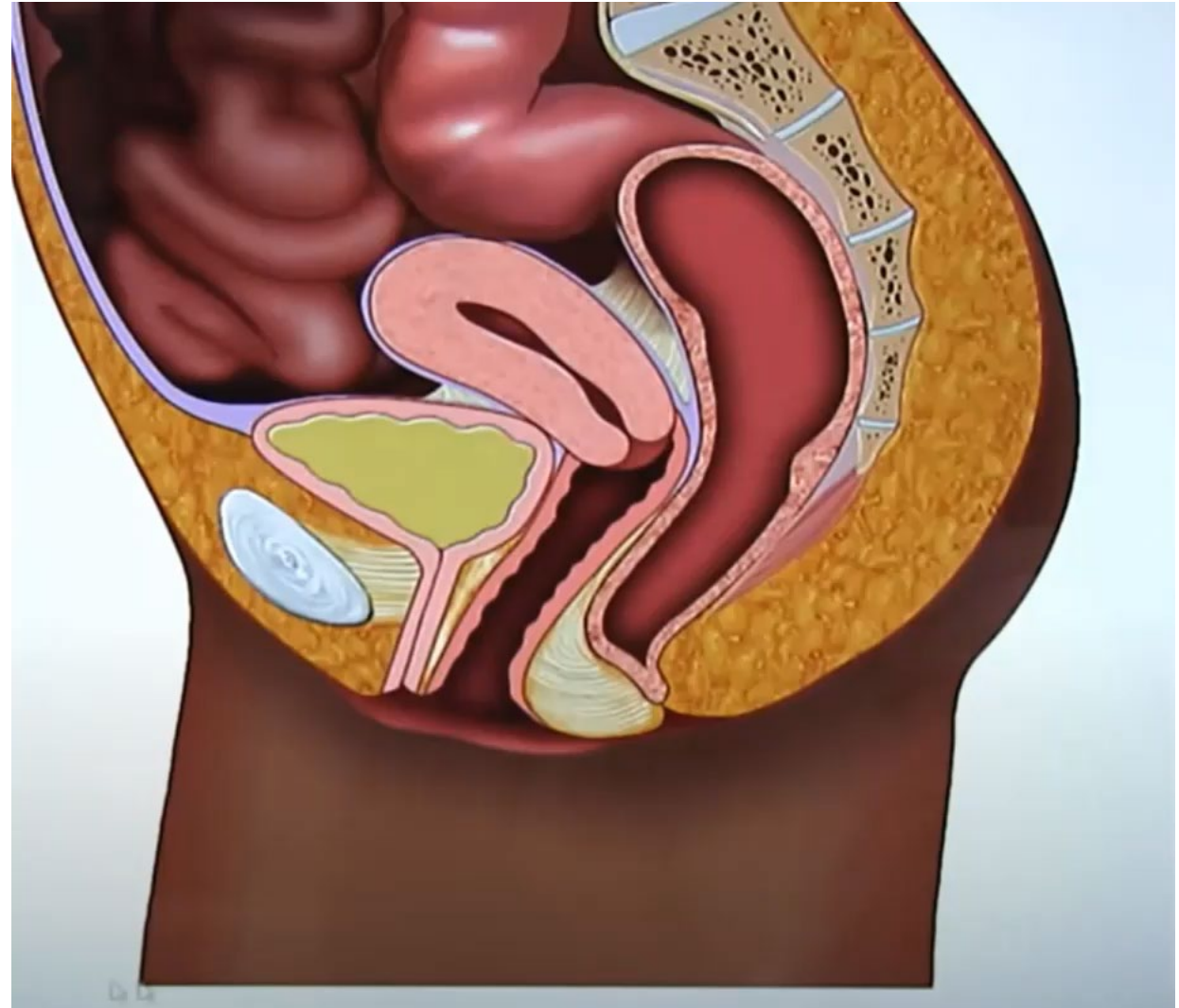


什麼是骨盆腔脫垂？

- 女性骨盆腔的器官由正常位置脫落，往陰道壁擠壓
 - 膀胱脫垂（陰道前壁脫垂）
 - 子宮脫垂
 - 小腸脫垂
 - 直腸脫垂（陰道後壁脫垂）

為什麼會發生骨盆腔脫垂？

- 當骨盆腔器官的下壓力大於支撐骨盆底肌肉與韌帶的壓力就會發生脫垂





默默承受

- 研究顯示女性不喜歡談論此話題
 - 與醫療人員也是如此
- 醫師也不擅長提起這件事
 - 大部分醫師不主動提及此話題

Ella驚傳子宮、膀胱脫垂，嚴重尿失禁一打噴嚏就尿濕

新聞中心吳慧禎

更新時間 2019-05-23 | 瀏覽數 88,496



早安健康



Ella驚傳子宮、膀胱脫垂 嚴重尿失禁一打噴嚏就尿濕



【早安健康 / 吳慧禎報導】Ella陳嘉樺和老公賴斯翔結婚7年，前年平安生下兒子「勁寶」，前陣子度過人生第3個母親節，她在臉書分享為人母的酸甜苦辣，「覺得自己是幸運的母親，感受到很多的幸福和快樂。」同時，她自曝2年前生完小孩後，子宮和膀胱脫垂嚴重，打噴嚏、原地跳躍或跑步都會導致尿失禁，嚴重到讓褲子濕一片，透露已經透過手術改善，也呼籲私密保養的重要性。



陳嘉樺 Ella

大約 6 年前



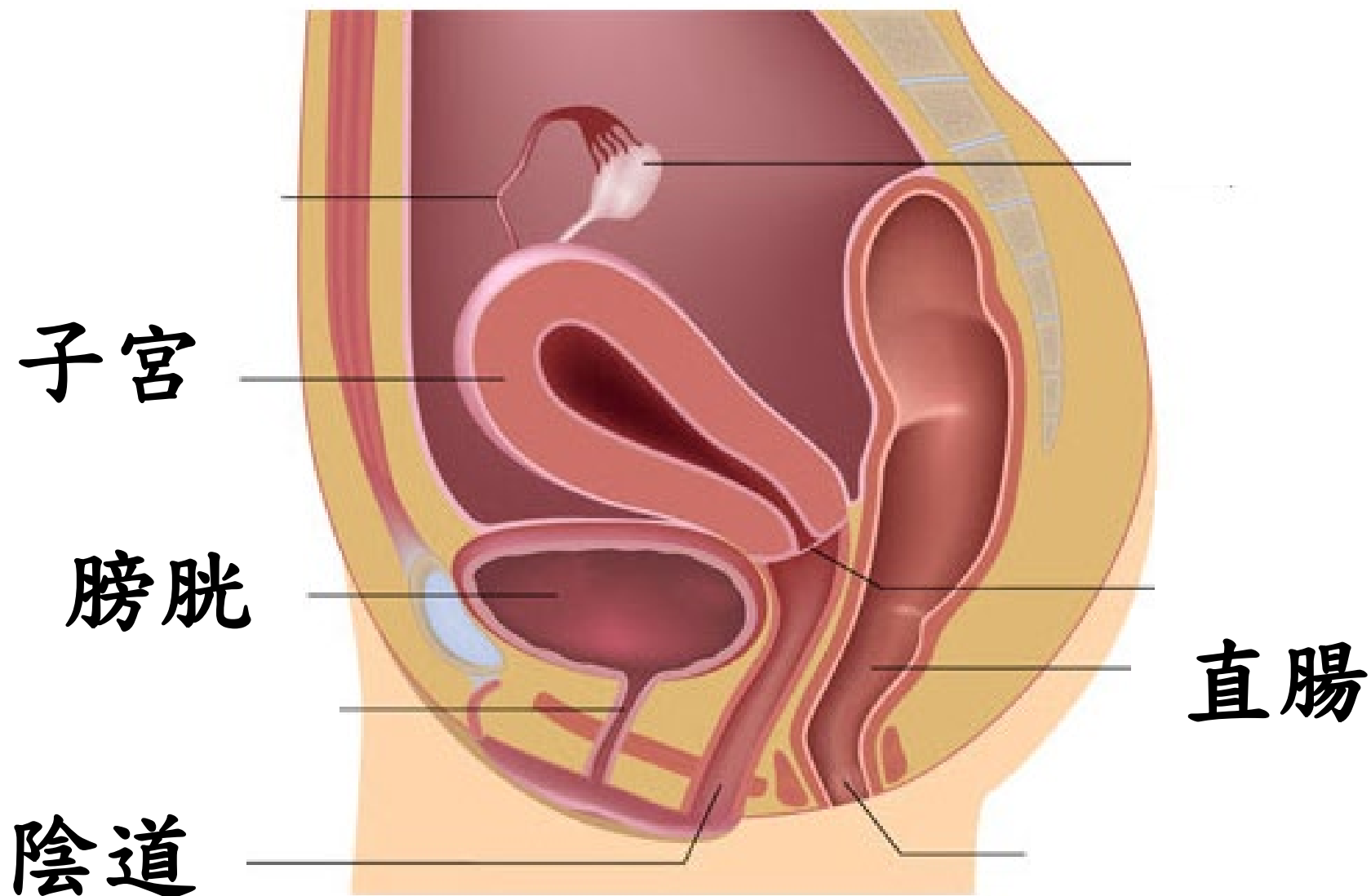
人生第三個母親節
還是覺得自己是幸運的母親
當媽媽的過程裡
勁寶讓我們都感受到很多的幸福和快樂

前一陣子找了一個空檔
動了一個小手術，很順利成功
謝謝大家的關心
只是大家一定很好奇我到底怎麼了？
今天，我想跟大家分享一下

我在生產過程有點困難
所以造成我子宮和膀胱脫垂
診斷書上是這樣寫著
「應力性尿失禁及膀胱脫垂第二級」
我打噴嚏、原地跳躍、跑步
等動作都會造成尿失禁
不是失禁一點，而是整個護墊都濕掉
然後褲子也濕掉😭

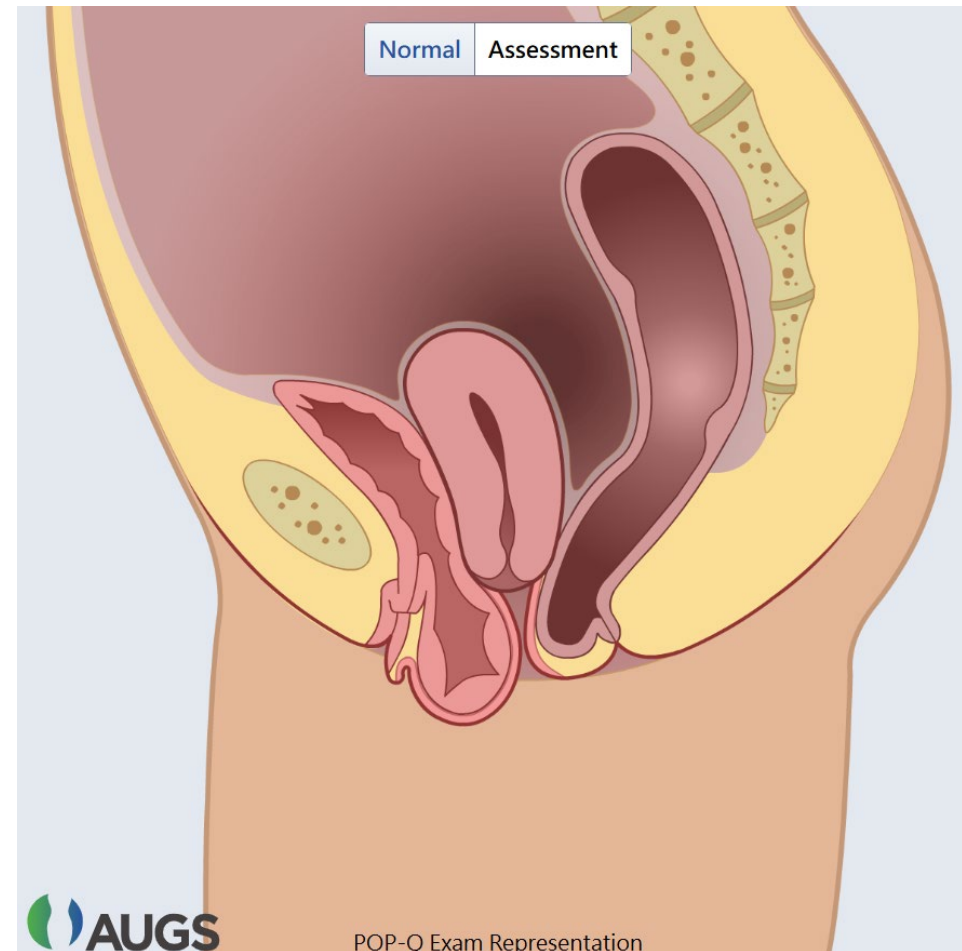
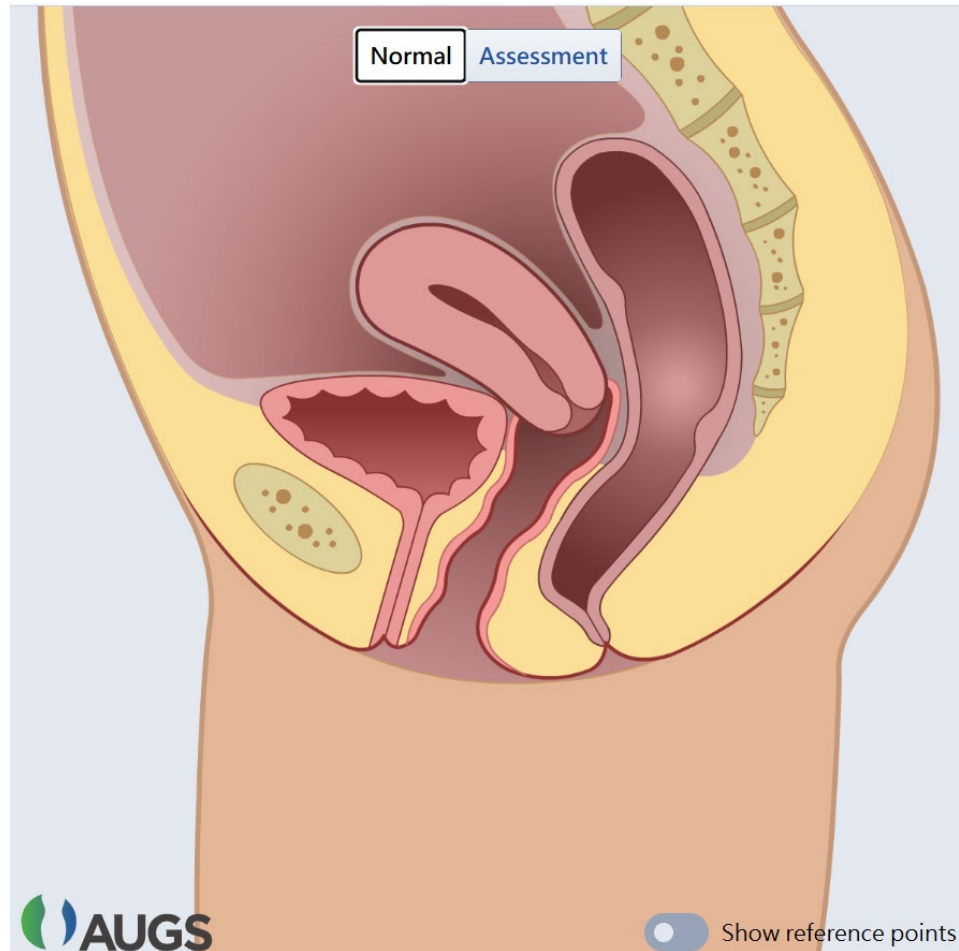
這對我而言是很大的困擾
影響了生活、影響工作、影響心情
期間我找醫生用了幾種方式
希望能夠改善
但因為我的膀胱脫垂程度有點嚴重
所以並沒有辦法根治
除非我動手術
所以我決定去做懸吊手術來改善
就是在我身體里多加了兩條「線」
將下垂之膀胱頸懸吊至較高位置
進而改善尿失禁的問題

手術後，我真的好多了🙏
打噴嚏、跑、跳都不再漏尿
我可以更隨心所欲的控制我的身體
做任何我想做的事
感謝現代醫療科技的發達

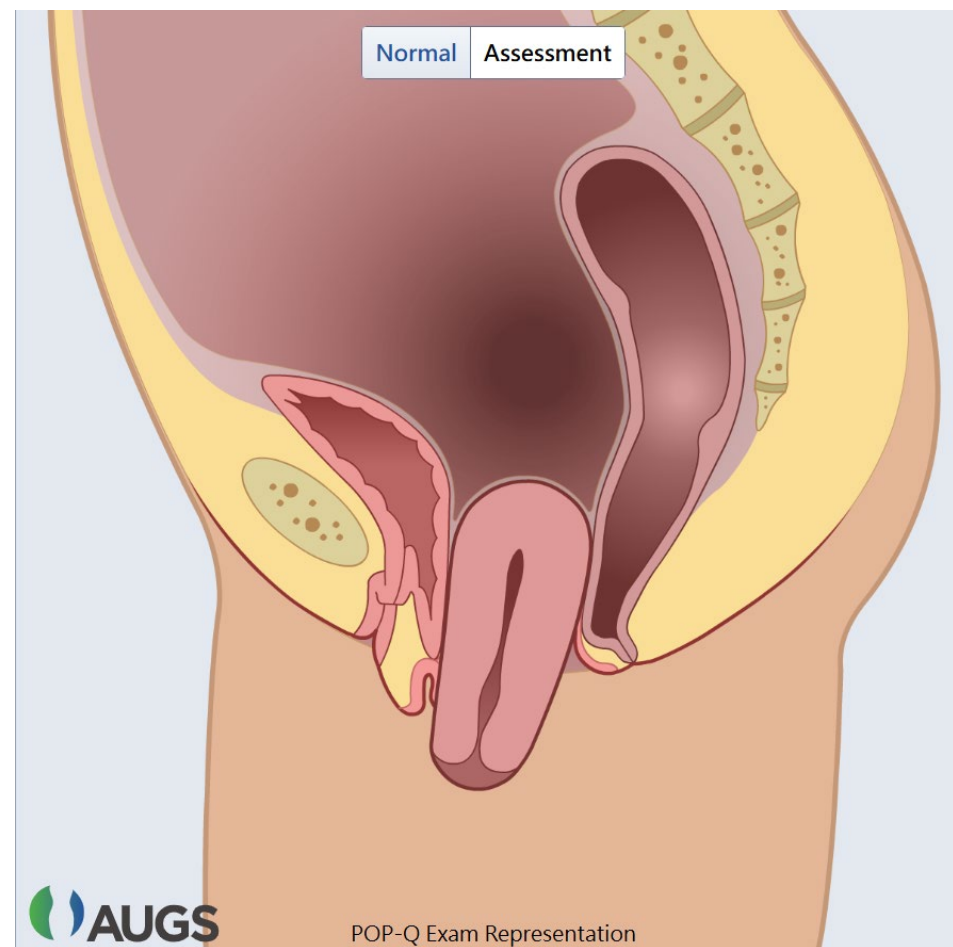
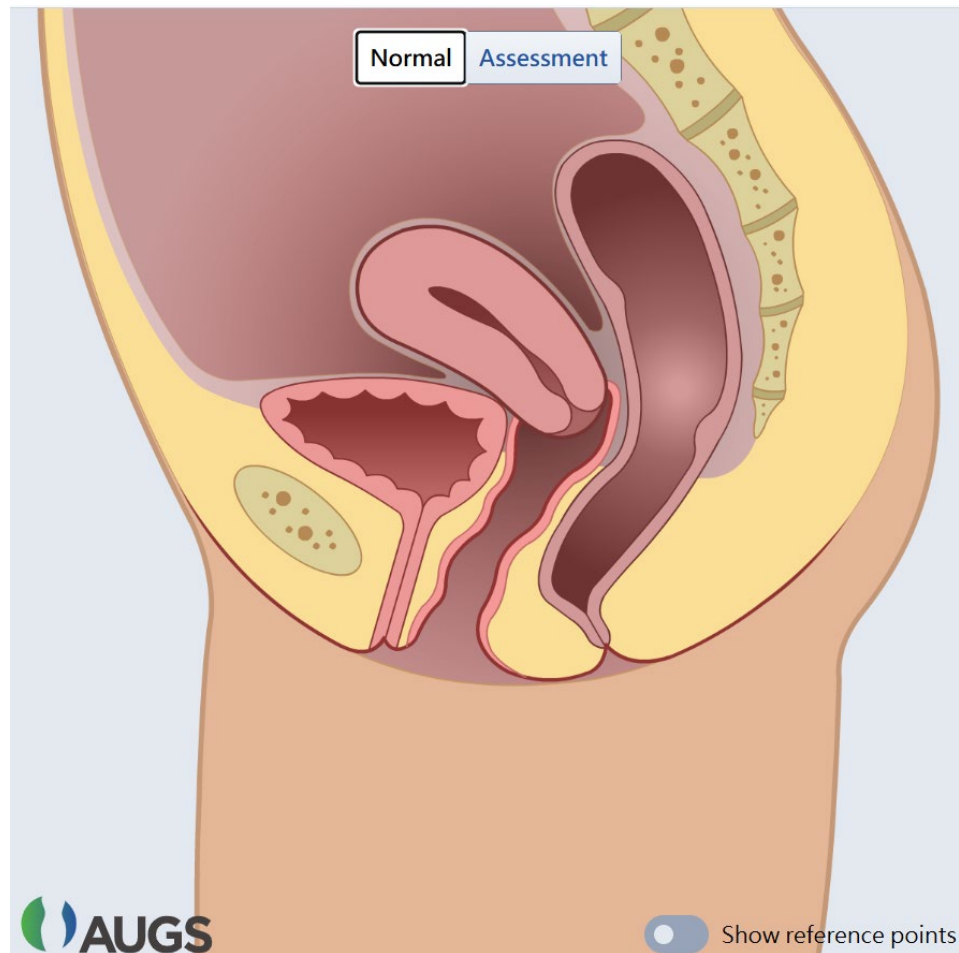


女性骨盆腔構造

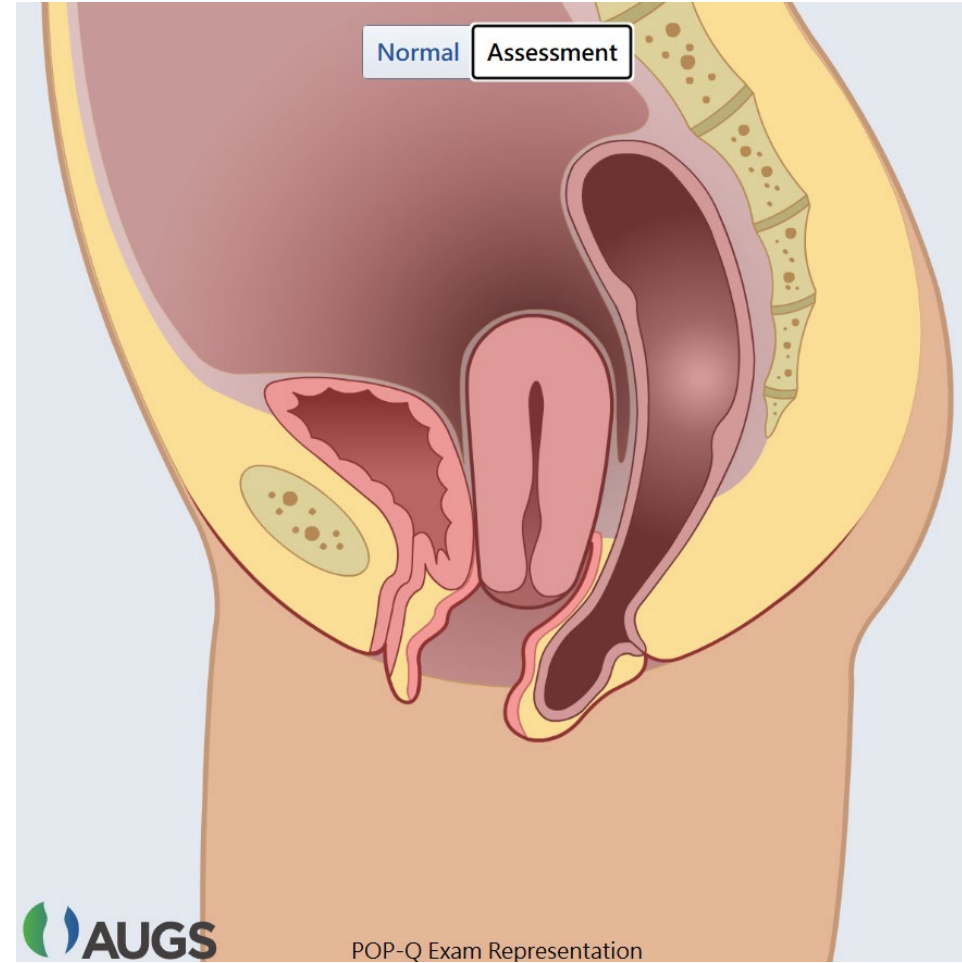
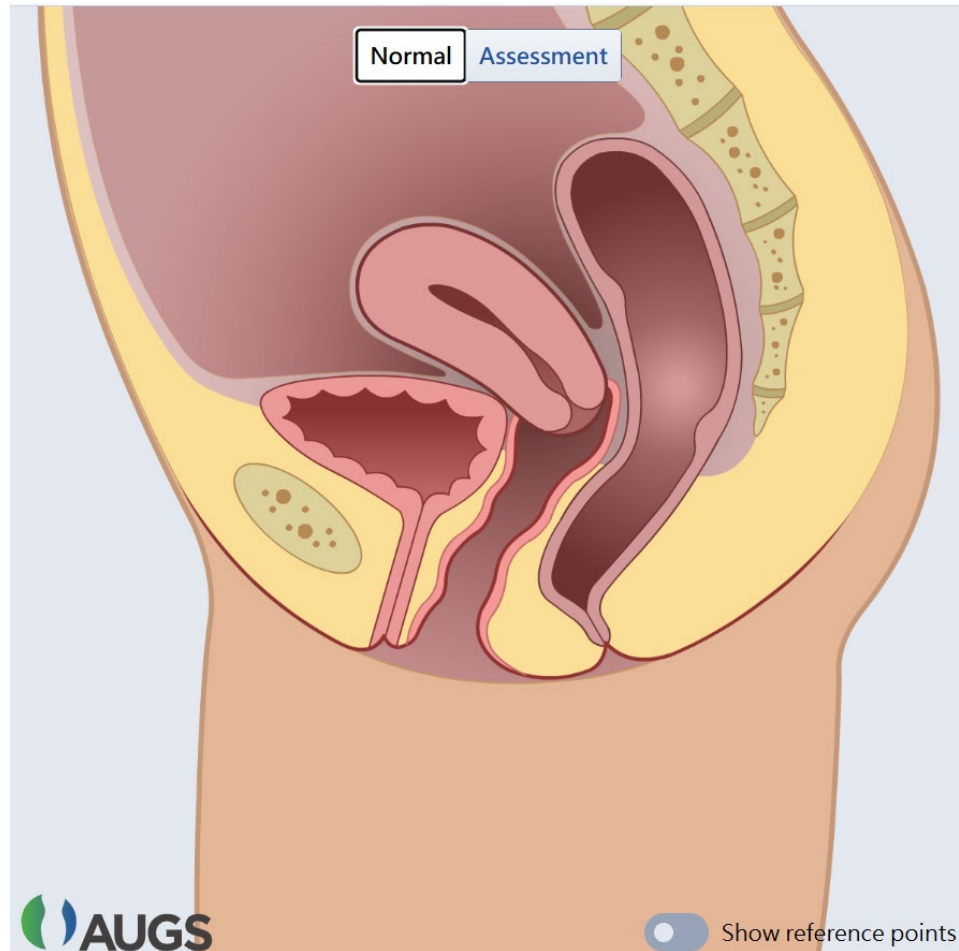
脫垂：陰道前壁（膀胱脫垂）



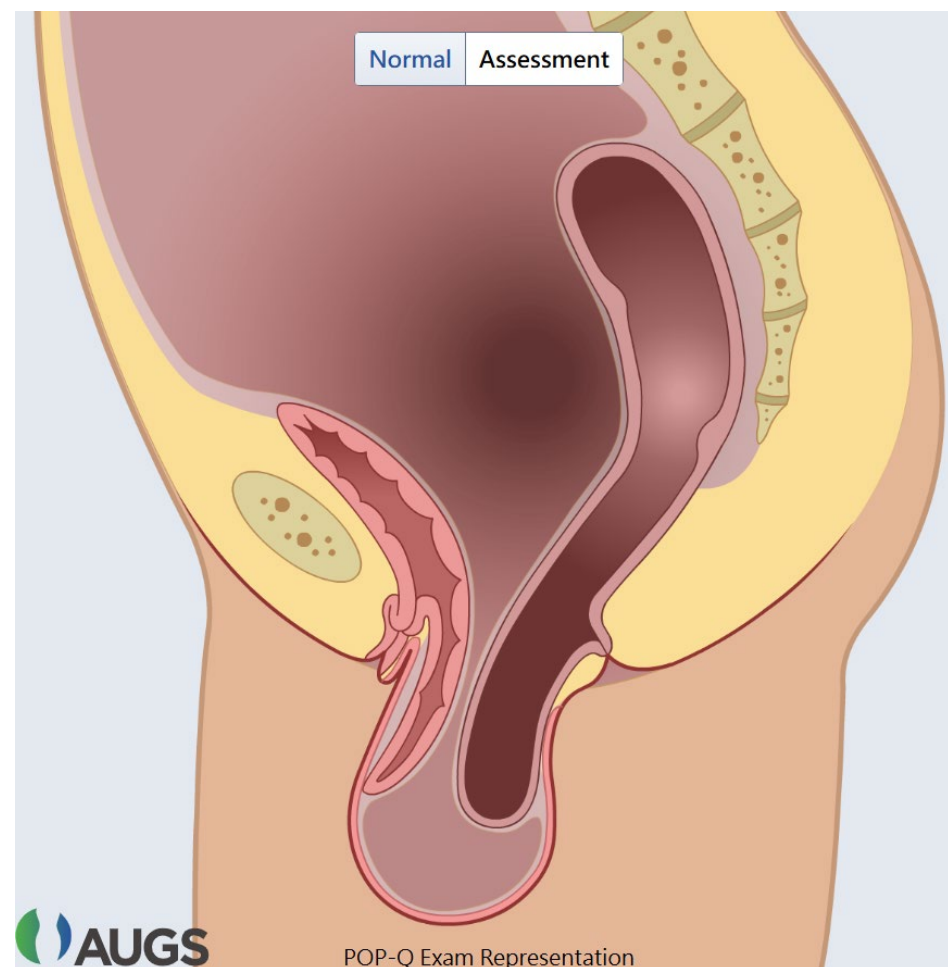
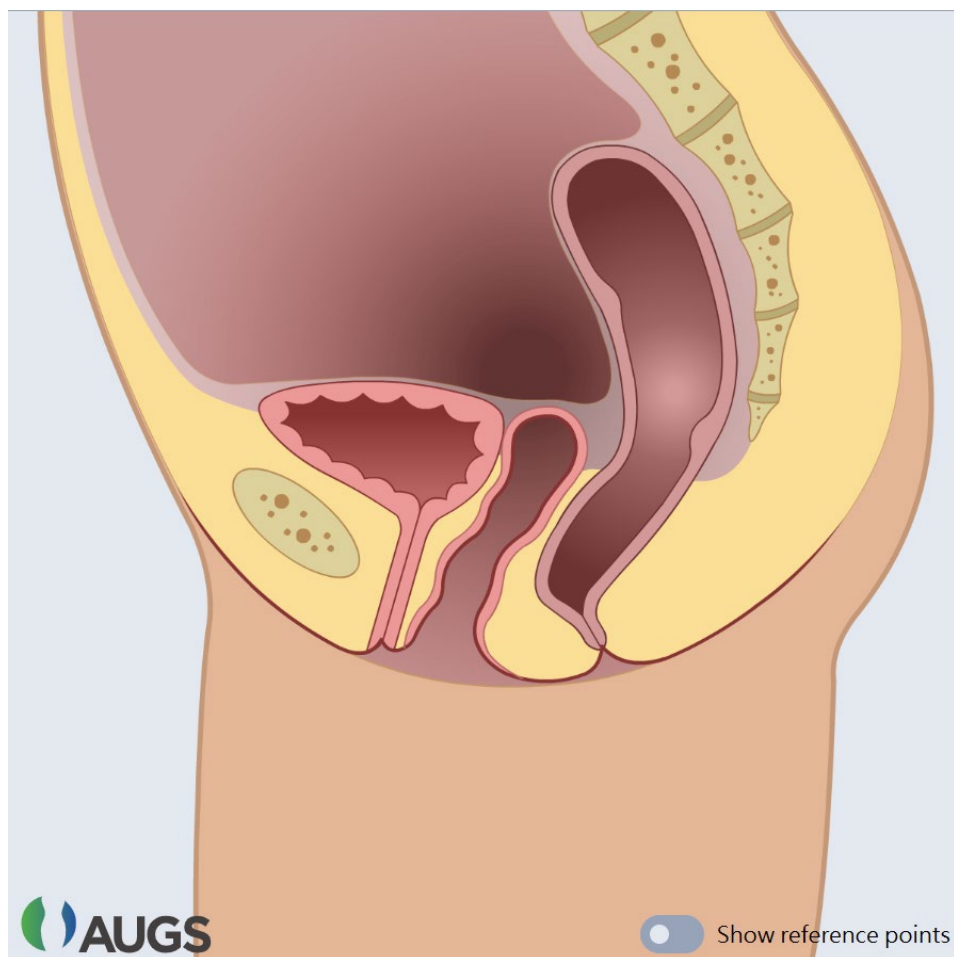
脫垂：子宮脫垂



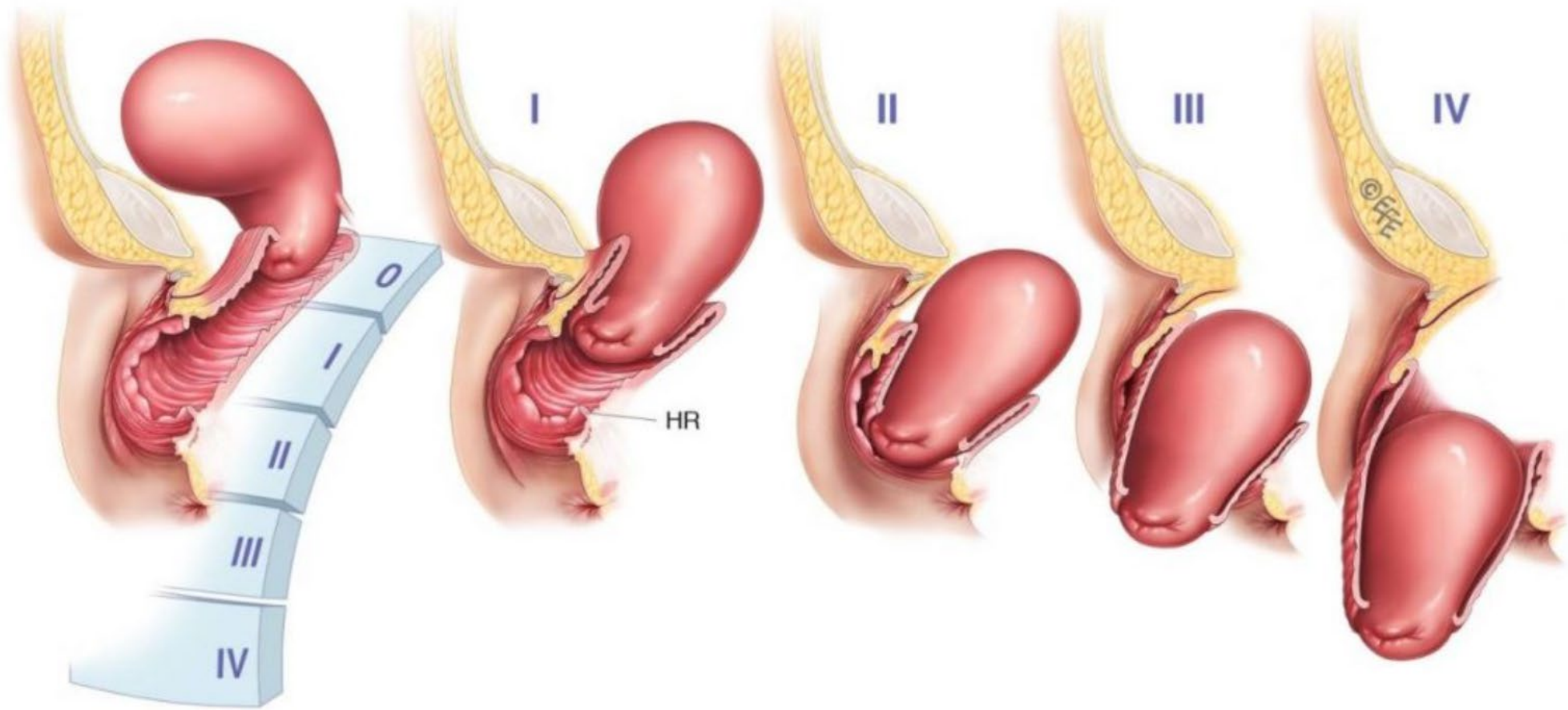
脫垂：陰道後壁（直腸脫垂）



脫垂：陰道頂部脫垂



脫垂嚴重程度

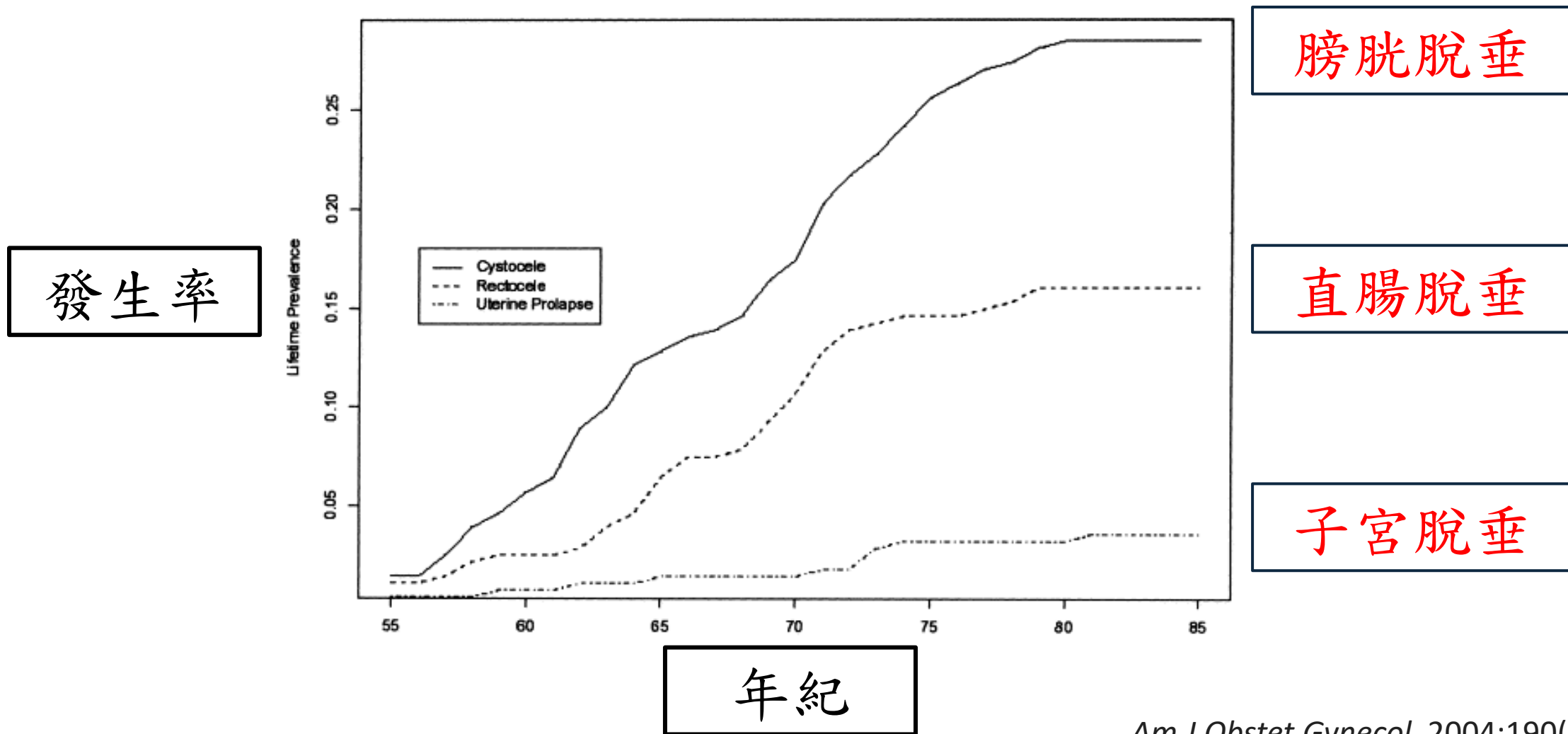




骨盆腔脫垂的發生率

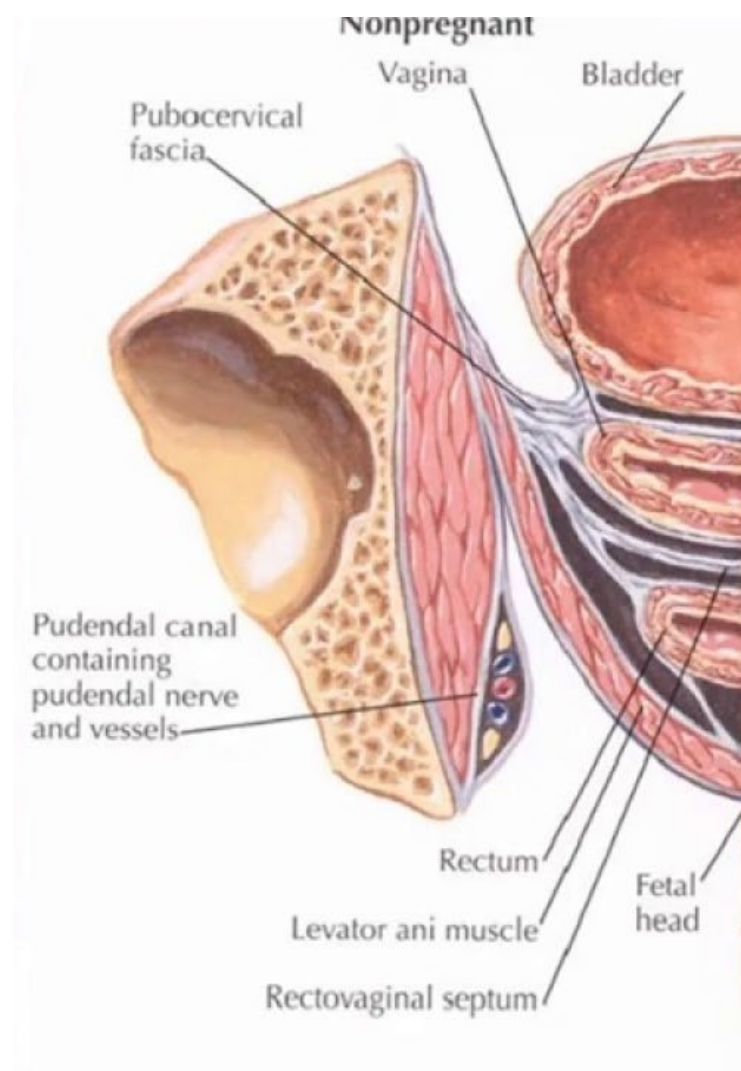
- 50-79歲的女性中有一半有某種形式的骨盆腔器官脫垂
 - 大部分輕度
 - 可能沒有症狀
 - 不須治療
- 約10%美國女性終其一生經歷某種針對骨盆腔脫垂的手術

骨盆腔脫垂的發生率



誰比較容易會有骨盆腔脫垂的風險？

- 生產過的女性有比較高的風險，尤其是陰道生產





其他風險因子

- 停經
- 白種人
- 肥胖或過重
- 抽菸



骨盆腔脫垂會有什麼症狀？

- 膨出症狀
 - “陰道的疝氣”
 - 從陰道口看到或感受到凸出物
 - 壓力或下墜感
- 膀胱與直腸也可能有影響
 - 尿急、頻尿
 - 尿失禁
 - 不易排空膀胱
 - 不好排空大便



常見骨盆腔脫垂的症狀

- 沒有症狀
- 陰道壓力、下墜感
- 陰道不適、出血
- 陰道膨出
- 無法排空膀胱
- 不易排出糞便



症狀可能與脫垂相關，但不一定是脫垂造成

- 頻尿、急尿
- 漏尿
 - 壓力型尿失禁
 - 急尿型尿失禁
- 便秘
- 性交困難或疼痛
- 頻繁泌尿道感染



什麼時機點需要治療脫垂？

- 通常根據困擾的程度
 - 脫垂並非致命 但 影響生活品質
- 有時候脫垂可能會造成一些問題需要立即治療
 - 造成陰道表面嚴重刺激、潰瘍
 - 無法解尿
 - 阻塞影響到腎臟
 - 嚴重疼痛

什麼時機點需要治療脫垂？

- 若因為脫垂的症狀而困擾，有多種治療方式可以處理
- 治療會根據每個人的需求、期望來決定
- ✓ 個人化的治療

治療： 不用治療 / 謹慎觀察

- 許多女性並沒有症狀，可能意外地在醫師內診、做抹片時發現輕度到中度的脫垂
- 有些女性有輕度的症狀，但不認為當下需要治療
- 可以設定一個定期追蹤的時間點，來跟醫師討論症狀的變化與評估脫垂嚴重程度的改變



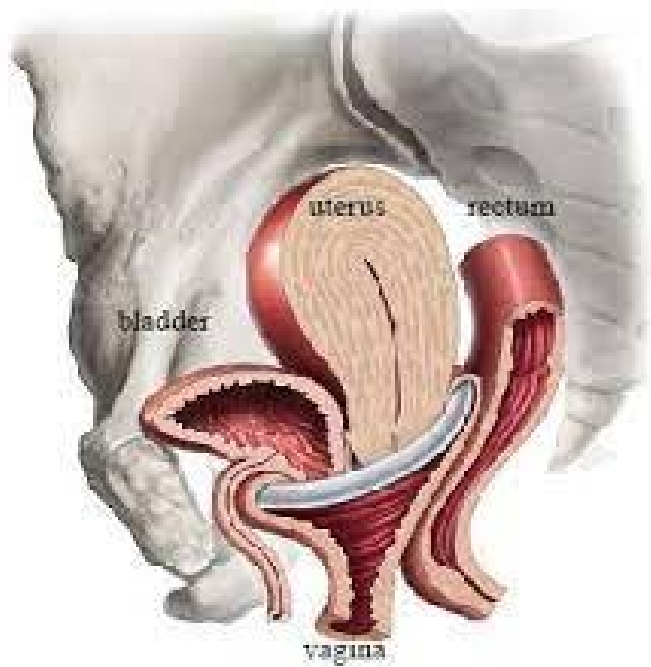
如何避免惡化

- 若過重，則減重
- 增加纖維與水分攝取來避免便秘、出力
- 避免提重物
- 戒菸
- 治療慢性咳嗽
- 規則的骨盆底肌肉運動(凱格爾)來撐強骨盆底肌力

-
- A collection of ten different pink, 3D-printed mechanical parts arranged on a white background. The parts include: a ring with a small protrusion at the top; a hook-like shape with a circular base; a U-shaped bracket with two mounting holes; a circular piece with a central hole and four small holes around it; a ring with a small protrusion at the bottom; a circular piece with a central hole and eight small holes around it; a ring with a small protrusion at the top; a hook-like shape with a circular base; a circular piece with a central hole and four small holes around it; and a ring with a small protrusion at the top. The parts are made of a smooth, matte pink material.

治療：子宮托

- 像一個陰道的支撐器
- 若大小適當，可以舒適的改善脫垂



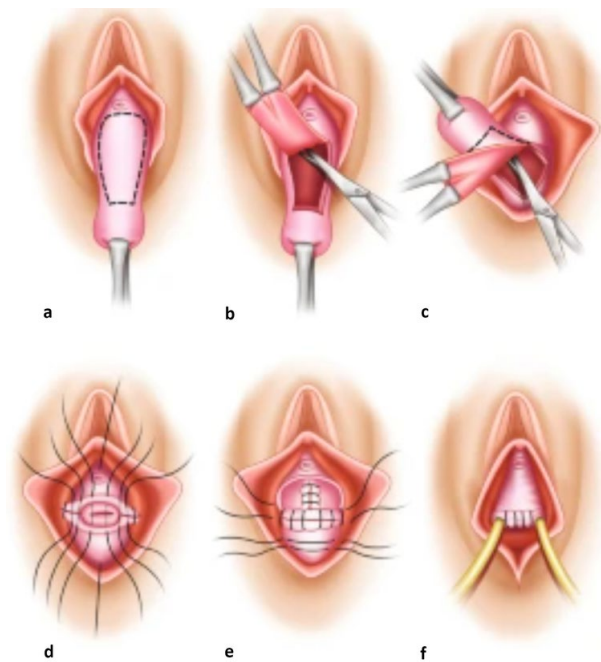
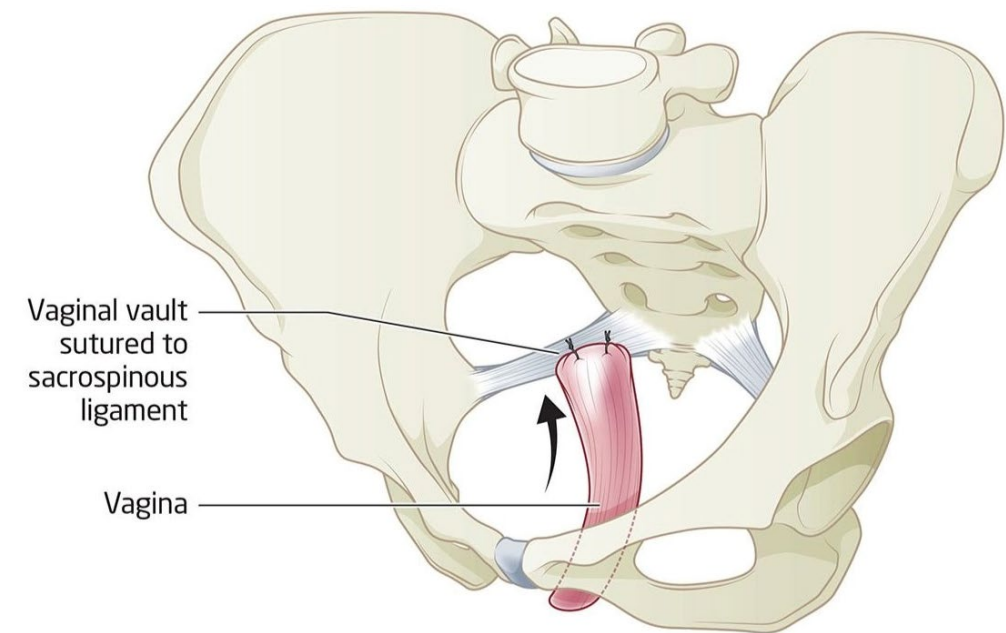
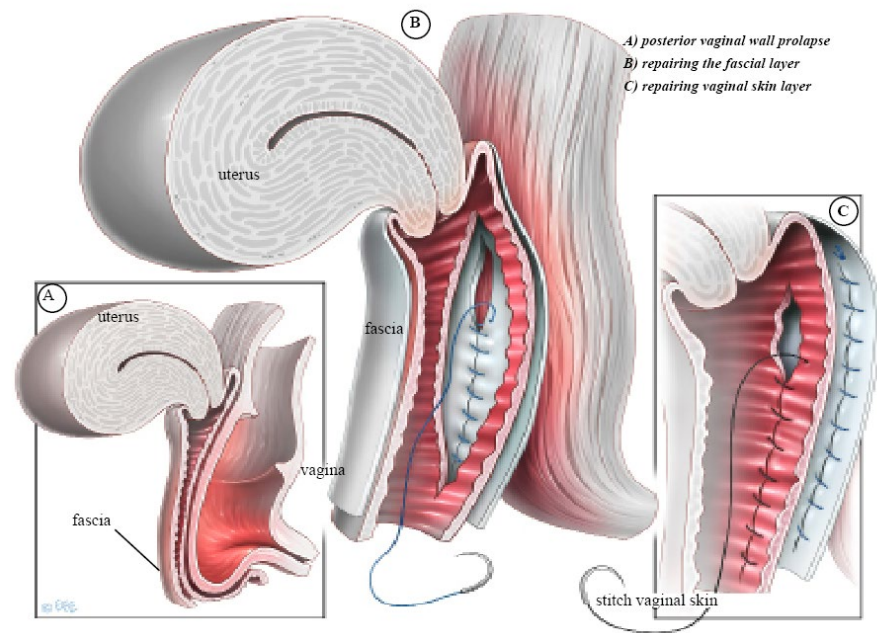


治療：手術

- 有不同手術方式可以改善脫垂
 - 經由陰道
 - 經由腹部
 - 腹腔鏡或達文西機器手臂輔助
- 個人化的安排：
 - 治療會根據脫垂類型、嚴重程度、病患的期望與醫師討論後決定

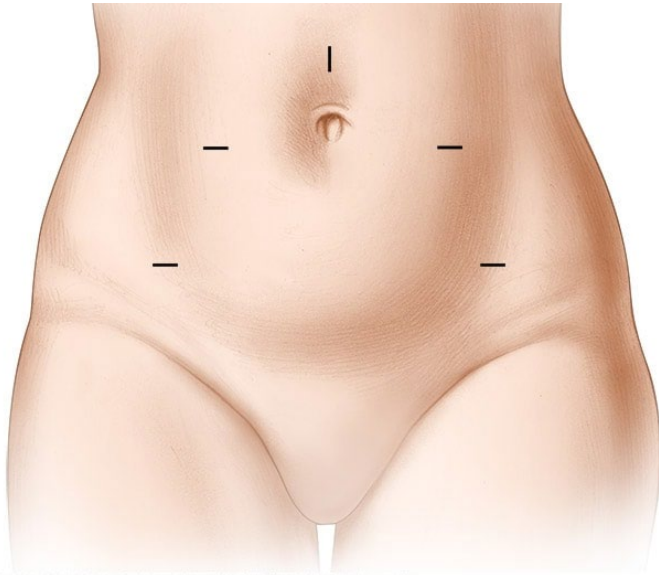
陰道手術

- 經陰道手術，外觀沒明顯傷口
- 恢復快

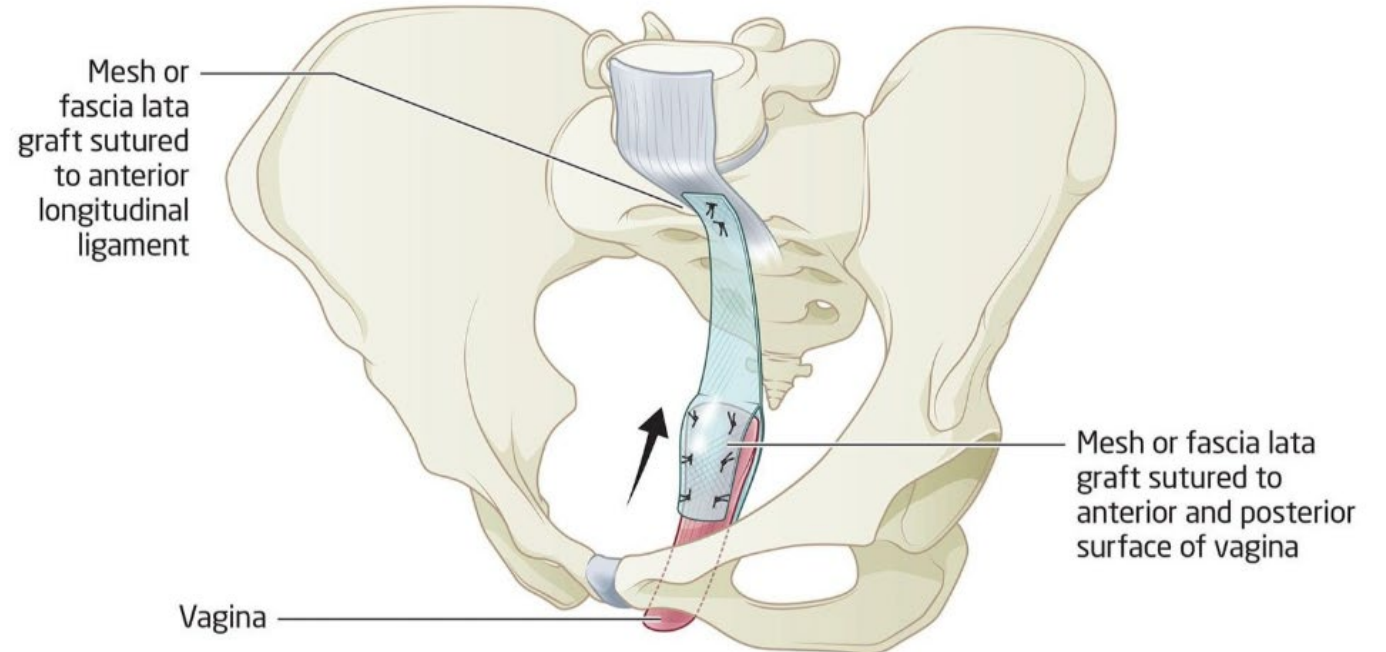


機器手臂輔助手術

- 微創手術，腹部3-5處小傷口
- 與傳統剖腹式相比恢復較快



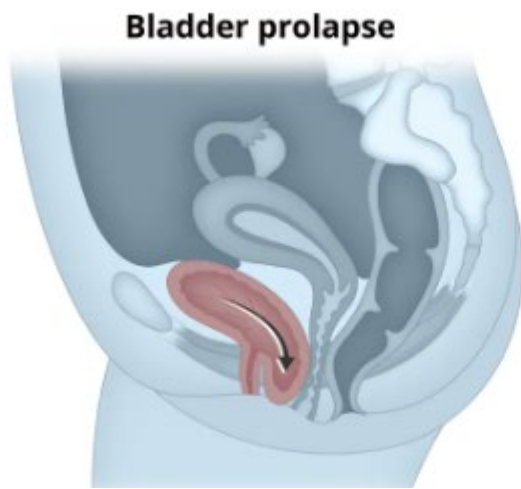
© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.



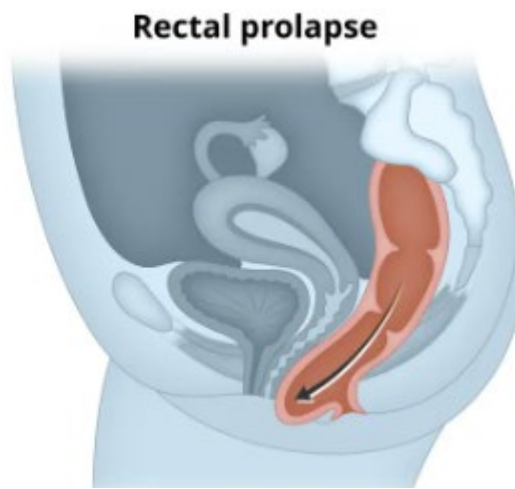
謝謝大家聆聽

有獎徵答

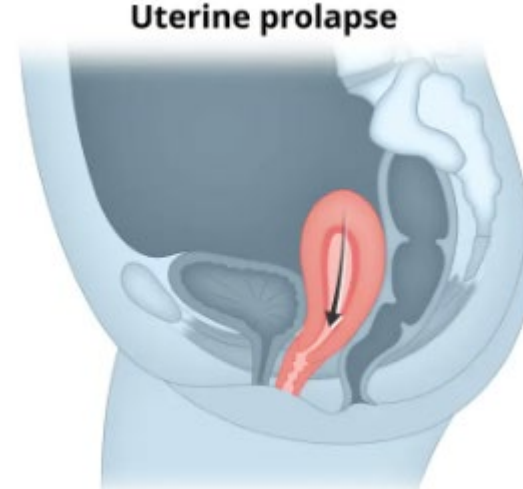
骨盆腔器官脫包含哪些類型？



膀胱脫垂



直腸脫垂



子宮脫垂

骨盆腔器官脫垂可能造成什麼樣的不適？

- 陰道壓力、下墜感
- 陰道不適、出血
- 陰道膨出
- 無法排空膀胱
- 不易排出糞便

骨盆腔脫垂一定要治療嗎？

➤並非一定藥治療

- ✓意外地發現輕度到中度的脫垂

- ✓輕度的症狀，但不認為當下需要治療

骨盆腔脫垂的治療方式？

- 子宮托
- 手術