

2026年度淡水社區醫學中心3-4月份社區健康講座_預告

日期	時間	主題	地點
2026/3/2	10:00-11:30	元宵週活動(二)-福祿壽	永平活動中心
2026/3/3	10:00-11:30	元宵週活動(三)-觀海極品社區	觀海極品社區
2026/3/4	11:00-12:00	淡海國小-認識全民健保	淡海國小
2026/3/9	10:00-12:00	民權里-中醫基礎理論	民權里辦公處
2026/3/11	14:00-15:00	鄧公里-春季肝氣疏調：肩頸痠痛與壓力管理	鄧公里辦公處
2026/3/12	08:30-11:30	第一次志工教育訓練-我的健康餐盤	淡水馬偕大禮堂
2026/3/16	09:30-10:30	三芝後厝里-傳染性疾病防治	三芝後厝里辦公處
2026/3/17	13:00-14:00	穀保家商戒菸班-戒菸運動	穀保家商
2026/3/17	14:00-15:00	穀保家商戒菸班-認識吸菸危害	穀保家商
2026/3/19	13:00-14:00	三重高中戒菸班-戒菸運動	三重高中
2026/3/19	14:00-15:00	三重高中戒菸班-認識吸菸危害	三重高中
2026/3/20	09:30-11:30	關渡教會-預防三高新視野	關渡長老教會
2026/3/23	13:00-15:00	淡水國中菸害檳榔防治	淡水國中
2026/3/24	13:00-14:00	穀保家商戒菸班-戒菸運動	穀保家商
2026/3/24	14:00-15:00	穀保家商戒菸班-戒斷飲食	穀保家商
2026/3/25	11:00-12:00	淡海國小-菸檳防治口腔保健	淡海國小
2026/3/26	13:00-14:00	三重高中戒菸班-戒菸運動	三重高中
2026/3/26	14:00-15:00	三重高中戒菸班-戒斷飲食	三重高中
2026/3/27	07:30-19:30	志工郊遊	馬偕出發
2026/3/30	13:30-16:30	民權里正式ACP	民權里辦公處
2026/3/31	10:00-11:00	蘆洲浸信會ACP宣導	蘆洲浸信會
2026/4/8	14:00-15:00	鄧公里-腰背痛與久坐族保健：伸展、筋膜放鬆	鄧公里辦公處
2026/4/9	10:00-11:00	蘆洲新希望總部-傳染病防治	新希望關懷協會總部
2026/4/13	10:00-12:00	民權里-中醫認識睡眠障礙	民權里辦公處
2026/4/13	09:30-10:30	三芝後厝里-認識失智	三芝後厝里辦公處
2026/4/14	09:30-11:30	蘆洲新希望總部正式ACP	新希望關懷協會總部
2026/4/15	13:00-14:00	正德國中戒菸班-認識吸菸危害	正德國中
2026/4/21	09:30-11:30	三芝埔頭里正式ACP	埔頭里活動中心
2026/4/22	13:00-13:50	正德國中菸害檳榔防治	正德國中
2026/4/24	10:00-11:00	賢孝里-中醫保健	賢孝里辦公處
2026/4/24	13:00-13:50	竹圍高中菸害檳榔防治	竹圍高中

2026/4/29	13:00-14:00	正德國中戒菸班-戒斷飲食	正德國中
2026/4/30	09:00-11:00	蘆洲浸信會正式ACP	蘆洲浸信會

2026.03.02更新