

水腫護理指導

腫歪歪

2019.07 制定
2023.02 審閱



何謂水腫?

以指腹按壓皮膚，立即產生凹陷無法馬上回復稱為水腫。



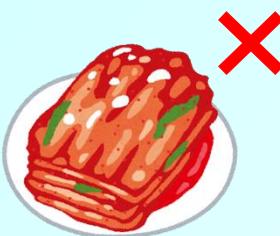
飲食注意事項：



採低鹽飲食



避開
罐頭食品



避開
醃製食品



依照醫師
指示飲水



日常注意事項



休息時
抬高雙腳



選擇吸汗柔軟
的寬鬆衣服



勿長時間維
持特定姿勢



注意每日
小便量



皮膚破損時避
免用熱及按摩



皮膚乾燥脫皮
請塗抹乳液



請保持足
部清潔



選用舒適
寬鬆鞋襪



參考資料引自國健署網站；圖片引自google

若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康

