

消化性潰瘍護理指導

2019.07制定

2023.02審閱

⚠️ 何謂消化性潰瘍?

指食道、胃、十二指腸等黏膜受到胃液的腐蝕造成黏膜受損的現象。

⚠️ 引發原因?

與幽門螺旋桿菌、壓力、吸菸及酗酒、暴飲暴食、抗發炎性非類固醇類止痛藥相關

⚠️ 分類及徵象

胃潰瘍 (飽痛)

十二指腸潰瘍 (餓痛)

⚠️ 注意事項



生活規律
避免過勞



定時定量
細嚼慢嚥



避免刺激性
食物及菸酒



遵照醫師
指示服藥



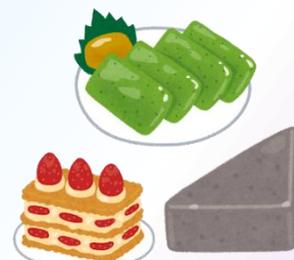
避免生食
及冰品



少吃油
炸食物



少吃產氣
食物



少吃糯米製品
各式甜點

如有吐血、腹痛加劇、解黑便等危急狀況，應立即就醫

參考資料引自國健署網站；圖片引自google

若有任何疑問，請洽(02)28094661轉2160 淡水社區醫學中心



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

關心您的健康