

攜手抗癌 好好生活

陪您在日常生活中累積防癌的力量
讓我們好好照顧自己！

- ☒ 選擇健康的生活方式
- ☒ 定期癌症篩檢
- ☒ 罹癌時積極治療
- ☒ 提高生活品質

自2000年起，世界癌症日成為全球紀念日，
由國際抗癌聯盟(UICC)發起。

我們特別強調五癌篩檢的重要性-乳癌、子宮
頸癌、大腸癌、口腔癌與肺癌。這些癌症的早
期篩檢可以大大提高治療成功的機率，是拯救
生命的關鍵。

更重要的是，在這全球性的紀念日，我們應該
向身邊的每一位家人或癌症病友表達我們的關
愛和支持，每一個小小的舉動，無論是一個擁
抱、一個微笑，還是一句溫暖的話語，都能給
予癌症患者及照顧的家人帶來巨大的力量。

今天，我們攜手前進，不僅是為了提升對癌症
的認識和預防，更是為了向所有癌症病友及家
庭傳遞我們的愛和希望，一起創造一個更加關
懷和支持的社會吧!!





馬偕紀念醫院
Mackay Memorial Hospital

免費癌症篩檢

六大篩檢項目



子宮頸癌

25-29歲女性，
每3年1次
30歲以上女性，
每年1次
子宮頸抹片檢查



乳癌

40-74歲女性
每2年1次
乳房X光攝影檢查



大腸癌

45-74歲民衆或
40-44歲具家族史，
每2年1次，
糞便潛血檢查



口腔癌

18歲以上有嚼檳榔
(含已戒檳榔) 原住民
30歲以上吸菸或有嚼檳榔
(含已戒檳榔) 者，
每2年1次
口腔黏膜檢查



肺癌

45-74歲男性或40-74歲
女性且具肺癌家族史者
50-74歲重度吸菸者
每2年1次
低劑量電腦斷層
檢查



胃癌

45-74歲民衆，
終身1次，
幽門螺旋桿菌篩檢



諮詢服務說明



癌症資源中心

癌友的支持力量

胡媽媽



在診斷出癌症後，不知道該如何補充營養，白血球一直掉很苦惱...後來聽其他病友說有個「癌症資源中心」，才知道這裡可以獲得許多正確的營養資訊，還可以索取營養品試喝看看！

王大哥



身為一家之主，自從罹癌後，工作收入中斷、治療要錢、營養品要錢、養小孩也要錢，腫癌個館師知道我的狀況後請我來癌症資源中心詢問，社工師評估後，提供福利資訊給我，也不斷地鼓勵我、支持我，幫助了我很多！

癌症病友從診斷後的治療到追蹤、復健，需要依照病情發展諮詢不同的專業建議，以做出最佳的醫療決策。癌症資源中心設置單一窗口提供諮詢服務，協助整合病友的需求，提供資訊、支持及資源，陪伴您安心度過罹病後的每一個階段。



1 顧身體

自我照顧、副作用、復健運動、營養飲食、30歲以上女性，輔具...等。



2 找資源

福利與補助、照顧人力、交通、住宿、輔具、康復用品等。



3 放輕鬆

病友活動、藝術、休閒娛樂。



4 顧心靈

心理、靈性、病友支持。



5 保護您

保險諮詢、法律權益、醫療權益



6 挺家屬

人力協助、照顧者支持。