

臨床社工課－團體工作

團體工作病友類別包含：兒科病人及家屬團體、兒童癌症病人聯誼會、早療家庭支持團體、早產兒回娘家、人工電子耳聯誼會、癌症病友及家屬支持團體、婦癌病友聯誼會、乳癌病友聯誼會、大腸癌病友會、腎友聯誼會、早產兒家長成長團體、洗腎病友支持團體、肺高壓病友會、待肝腎移植病人病友團體、第1型糖尿病病友會、心血管疾病病友團體、HIV（愛滋病）病友會。共15類，51場次，1,016人次。

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
玉兔迎春過新年，燙金紅包袋DIY	1F 癌症整合治療中心病人及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。	1/13	1F 癌症整合治療中心	12	顏沛滋 蘇敕錮
婦癌病友活動-喝茶聊健康	婦癌病人	經過營養師專業分享，瞭解婦癌期間營養知識及飲食可能的迷失。透過癌友驗歷程的分享，對治療歷程、自我照顧、疾病適應等問題有更多的認知。	2/8	第三講堂	10	賴美合
腎情相待-洗腎病友支持團體	血液透析病友及家屬	因末期腎臟疾病的複雜性，致血液透析病友人數日漸增多，當病人需長期接受洗腎治療時，身心靈易產生壓力，照顧者也需適應疾病對家庭生活帶來的改變；而社會支持可作為調適壓力的緩衝劑，透過團體分享可讓有相同疾病之病友及其家屬彼此支持，從專業人員及團體成員回饋中獲得學習，提升個人面對困境時的正向能量。	3/9	第三講堂	1	陳佩綺 邱郁婷 葉佳臻

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
爸媽放輕鬆-學習有效能的親子溝通	早療家長	讓家屬面對早療孩子，掌握親子溝通要訣及盲點。	3/11	第二講堂	10	廖筑君
肺癌自我照護講座	肺癌病人及其家屬	透過醫師專業衛教肺癌標靶藥物常見之副作用和照護方式，增進自我照護技能；其次，芳療老師依據病友實際需求調配相對應之精油噴霧，提升生活品質。	3/18	第一講堂	29	顏沛滋 蘇妝鈺
女人心事沙龍成長團體	乳癌病患	運用後現代敘事治療元素讓成員傾吐生活中面對治療心情及各項壓力困境，外化出問題與案主本人的心理狀態，解構現況，讓案主於團體間被深深同理、情緒抒發、進一步能開展新的視野，重建生活新景況。	3/23 6/15 9/21 12/22	第四講堂 院牧部團體室	4 3 4 3	樊世英
角落中有你	11樓住院病童	透過DIY活動，紙黏土創作的搓、揉、捏等動作，讓病童忘卻病痛中不舒服，特別以對角落生物造型來創作，讓參與者透過創作並陶冶生活美學。	4/3	兒童醫院11樓病房	33	李濟鴻
春暖花開賞櫻趣-粉彩小卡紓壓團團體	全癌病人及其家屬	透過和諧粉彩的創作，以達到身心靈放鬆。	4/22	第三講堂	6	顏沛滋
感恩母親節-和諧粉彩手作卡片	6F癌症病人及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。	5/10	6F病房交誼廳	6	顏沛滋

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
大聲說出我愛妳	11樓住院病童	母親節暨護師節前夕，透過大聲公讓病童及家屬傳達祝福。	5/12	兒童醫院11樓病房	32	李濟鴻
讓愛聽見-人工電子耳說明會	人工電子耳病患及家屬	各職系說明人工電子耳治療、相關心理建設、補助資源及醫材說明，讓家屬更能掌握。	5/13 11/25	第一講堂 第三講堂	29 17	廖筑君
洗腎暨保腎病友團體+ACP宣導	血液透析病友及家屬	當生命出現「洗腎」這個事件時，對於身為病人或家屬，都造成莫大的影響，可能也開始思考生命意義。 《病人自主權利法》，是台灣第一部以病人為主體的醫療法規，也是全亞洲第一部完整地保障病人自主權利的專法，以保障病人醫療自主、善終權益。透過專業人員說明及參與成員們分享，學習相關知能並相互扶持。	6/21	血液透析室會議室	15	陳珮錡 邱郁婷 葉佳臻
「異」起前行	兒童過敏免疫風濕病人及家屬	透過活動增強病人及家屬疾病認知及提升生活品質，讓參與者了解什麼是異位性皮膚炎，面對莫名的情緒該如何尋求出口，身體在什麼情況下尋找醫療幫助。	7/1	雙連教會807會議室	38	李濟鴻
大腸癌病友自我照護講座	大腸癌病友及其家屬	透過講座增進病友們對於大腸癌正規治療及精準醫療之瞭解；以及學習正確的營養攝取相關知識，最後透過病友經驗分享給予治療路上的正向支持。	7/8	第二講堂	17	顏沛滋

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
粉好玩-早療親子粉彩紓壓團體	早療兒童及家長	建構一個安全的空間，讓早療家長及個案學習情緒宣洩及抒發。從活動過程中，引導家長看見孩子的優勢，觀察孩子不同的面向，進一步學習優勢引導的練習。	7/11 7/18 7/24 7/31	第三會議室 第四會議室	10 7 4 7	廖筑君
大手拉小手-早療家長心理調適及資源介紹	早療兒童及家長	提供早療家長心理支持及相關福利資源介紹。	7/22	第二講堂	5	廖筑君
人工電子耳家族東澳一日遊	人工電子耳個案及家屬	透過聯誼活動，讓病友及家屬舒緩疾病及照顧上的壓力。	7/29	宜蘭縣南澳鄉	91	廖筑君
婦癌病友活動-正念減壓-協助面對生命重大的挑戰	婦癌病人	瞭解正念基本概念，經實際操作學習，舒緩疾病之壓力。病友彼此分享，進而得激勵。	7/26	第一講堂	10	賴美合
早產兒回娘家	本院出生極低體重之3-6歲早產兒及其家屬	追蹤與檢測早產兒成長發展狀況，協助早產兒入學前的準備和適應。增進父母對早產兒成長發展認知和教養技巧，使早產兒獲得更好的照顧。促進早產兒家庭間的聯誼互動，強化家長照顧信心也幫助抒發照顧壓力。	8/12	九樓大禮堂及講堂區	163	李文怡
生命故事漫漫聊-尋找自己	本院癌症病人(不限癌別與治療狀態)	透過閱讀繪本「我」，帶領病友覺察自己的角色功能與能力特質。	8/17	第三講堂	5	顏沛滋 蘇妝鈺
生命故事漫漫聊-心的顏色	本院癌症病人(不限癌別與治療狀態)	透過閱讀繪本「彩色怪獸」，帶領病友：1.覺察並整理出自己的情緒感受。2.主動表達他人對自己陪伴的期待。	8/24	第三講堂	6	顏沛滋 蘇妝鈺

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
生命故事漫漫聊-人生休息站	本院癌症病人(不限癌別與治療狀態)	透過閱讀繪本「飛天獅子」，帶領病友適時表達自我需求、人際關係的因應及調適。	8/31	第三講堂	6	顏沛滋 蘇敕鈞
生命故事漫漫聊-許自己一個新的故事	本院癌症病人(不限癌別與治療狀態)	透過閱讀繪本「神奇飛天書」帶領病友作生命回顧，從中發掘內在能量。	9/7	第三講堂	5	顏沛滋 蘇敕鈞
早產兒家長成長團體	本院住院中早產兒之家屬	透過家屬使用藝術媒材創作、改變卡、製作寶寶活動記憶盒等活動，強化家屬與孩子間的依附關係及連結感受、分享壓力及因應方式、強化返家預備。促進早產兒家長間的交流、分享，強化其支持網絡。	9/7 9/12 9/21 9/28	第四講堂 第三講堂	7 5 5 5	李文怡 邱郁婷 陳佩錡 葉佳臻 黃騰毅 周家伊
一人一故事劇場	全癌病友及其家屬	透過參與成員述說自我的生命故事及劇團成員即興演出，利用第三者的視角重新詮釋覺察，進而達到療癒。	9/9	第一講堂	27	顏沛滋 蘇敕鈞
「帕斯提夫」病友活動	本院門診及住院之感染科病人	安排製作精油滾珠瓶，陪伴及引導病友們說出心中壓力，舒緩緊繃情緒，重獲平靜。	9/15	RAYCA COFFEE 自家烘焙精品咖啡	9	陳佩錡 吳雨臻
洗腎暨保腎病友團體+ACP 宣導	血液透析病友及家屬	當生命中出現「洗腎」這個事件時，對於身為病人或家屬，都造成莫大的影響，可能也開始思考生命意義。透過專業人員說明及參與成員們分享，學習相關知能並相互扶持。	9/26	血液透析室會議室	13	邱郁婷 葉佳臻

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
迎向心未來 病友會	本院診斷 為心臟衰 竭的病友	提升病人對於心衰竭疾 病治療與照護觀念，增強 病人的疾病認知，並提高 病人自我照顧的能力，建 立合適的生活習慣，達到 疾病的適應。	10/11 10/26 11/1 11/17	第三講堂 第四講堂	1 4 2 1	陳佩錡
我們的故事 我們來說	全癌病友 及家屬	運用線上軟體，透過病友 分享自身故事，讓病友與 家屬學習以不同角度來 面對罹病後的家人關係 與溝通技巧	10/11 11/22	線上團體	1 8	袁萍芳
湯姆熊與小 丑醫師送愛 到病房	11、12 樓 住院病童	藉由湯姆熊吉祥物湯姆 貝貝和小丑醫生，以說故 事、氣球及趣味互動遊戲 等有趣的方式，讓病房帶 來歡樂溫暖氣氛，住院病 童暫時忘記病痛。	10/13	11-12 樓 病房區	66	李濟鴻
婦癌病友-醫 療知識講座 活動	婦癌病人 及家屬	癌友瞭解婦癌治療後中 醫輔助療法，中西醫的合 併，生理整合的調理。並 認識婦癌新進治療新知 及治療引發可能相關問 題。(如溫熱療法、免疫療 法、免疫抑制...等)，免除 癌友治療上的疑慮。	10/14	第二講堂	24	賴美合
癌後新生活 再造-成為自 己的生活規 劃師	全癌病友 及其家屬	透過講座帶著病友重新 思考罹病後生活重心的 調整、工作該如何安排、 以及學習照顧自我的情 緒，安在於當下。	10/28	第二講堂	20	顏沛滋
『乳癌防護 逗陣來，知 己知彼都明 白』~乳癌 醫療講座	乳癌病患 及家屬	透過醫療知識增加及自 我照顧方式強化提升因 應疾病能力	11/25	第一講堂	78	樊世英

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
婦癌病友-蘭陽風情一日遊活動	婦癌病人、家屬	癌友旅遊活動的安排，舒緩治療或追蹤期緊張、低落的心情；接近大自然，增加心情的愉悅。活動中認識其他癌友，增進癌友間的情誼及罹癌經驗分享，互得激勵。	11/29	宜蘭-望龍埤、亞典蛋糕密碼館、香草菲菲芳香植物博物館	56	賴美合
透析病友家屬新店文山農場一日遊	透析病人、家屬	藉由戶外聯誼活動分享病友生活照顧及疾病適應經驗，以協助病友適應社會生活。	12/3	新店文山農場	54	邱郁婷
聖誕節手作-星光的祝福	1F 癌症整合治療中心病人及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。	12/22	1F 癌症整合治療中心	4	顏沛滋 葉佳臻
點燃心中星	11樓住院病童	聖誕佳節透過活動的規畫及安排，讓病童感受到節慶喜樂，並藉由紙黏土創作讓參與者，體會作品的溫暖與獨特性。藉由活動主題，讓病童與家屬透過自己製作的聖誕樹，對未來許下新的願望與祝福。	12/22	兒童醫院11樓病房	38	李濟鴻



「帕斯提夫」病友團體－精油紓壓活動



全癌病友紓壓團體－和諧粉彩手作活動



讓愛聽見－人工電子耳說明會



迎向心未來－心衰竭病友會



早產兒家長成長團體－小腳丫爸媽補給站



乳癌自我照顧講座－乳癌治療新趨勢