

## 臨床社工課－團體工作

過往團體工作病友類別包含：兒科病人及家屬團體、兒童癌症病人聯誼會、早療家庭支持團體、早產兒回娘家、人工電子耳聯誼會、癌症病友及家屬支持團體、婦癌病友聯誼會、乳癌病友聯誼會、大腸癌病友會、腎友聯誼會、早產兒家長成長團體、洗腎病友支持團體、肺高壓病友會、待肝腎移植病人病友團體、第1型糖尿病病友會、心血管疾病病友團體、HIV（愛滋病）病友會。原有團體共15類，下半年起部分病友團體轉型，慢性病及癌症類型之病友團體異動為社會處方箋，總計74場次，2,412人次。

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
好運龍吼你，燙金紅包DIY	6F 病房病人及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。	1/31	6樓病房會議室	10	顏沛滋 賴美合
好運龍吼你，燙金紅包DIY	1F 癌症整合治療中心病人及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。	2/5	1F 癌症整合治療中心	13	顏沛滋 葉佳臻
肺癌自我照護講座	肺癌病友及其家屬	透過醫師專業衛教肺癌常見的 Q&A，增進疾病與自我照護知能；其次，營養師教導正確的營養攝取相關知識。	3/23	15 樓階梯講堂	26	顏沛滋
兒癌病房節慶活動-當我們「黏」在一起	兒癌病童及其家屬	本活動安排DIY，讓病童透過紙黏土創作的搓、揉、捏等動作，忘卻病痛中不舒服。	4/17	兒童醫院11樓病房會議室	7	林勤樺

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
海邊走走放鬆趣-粉彩小卡紓壓團體	全癌病友及其家屬	透過粉彩繪畫方式達到五感紓壓(視覺與觸覺)，同時也帶領病人學習欣賞與肯定自己的作品，增進自信心。	4/20	第三講堂	6	顏沛滋
婦癌病友-營養講座及支持活動	婦癌病友及家屬	1. 經過營養師專業分享，瞭解婦癌追蹤期營養知識及後續照護、保養。 2. 透過癌友彼此經驗的分享、交流，對疾病自我照顧、適應有更多的認知，互相激勵。	4/24	第三講堂	8	賴美合
「1童向前走」病友會	第1型糖尿病病友及家屬	1. 透過專題講座方式，增進病童及家屬內在復原力以及正念思考的能力，並提升病童對自我健康議題意識及自我增權的能量。 2. 透過藝術輔療活動增進病童自信心，促進親子互動關係。 3. 透過病友分享及交流，增加彼此疾病適應之經驗與信心。 4. 透過活動辦理增進醫病關係。	4/27	大禮堂、第一講堂、第二講堂	70	林勤樺
感恩母親節-和諧粉彩手作卡片	1F 癌症整合治療中心病人及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。	5/3	1F 癌症整合治療中心	5	顏沛滋

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
來自宇宙的愛~觀天談心享自在-乳癌病友北市天文館半日遊	乳癌病人	運用社會處方箋概念，帶著病人走出醫院及家中，到市區內大眾運輸可達之公共文教休閒場域，接受新知及體驗，增強因應疾病帶來的身心壓力，透過藝文知識開展生活視野。	5/9	北市天文館	17	樊世英
感恩母親節-和諧粉彩手作卡片	6F 癌症病人及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。	5/10	6F 病房交誼廳	8	顏沛滋
讓愛聽見~人工電子耳說明會	人工電子耳病人及家屬	醫師、聽力師、語言治療師、社工師各職系說明人工電子耳治療及相關心理建設及補助資源、廠商醫材說明。	6/1	第三講堂	24	葉佳臻
白化症者交流分享及醫療照護研討會	病友及家屬	透過醫療專題演講及病友交流時間，增進病友對疾病適應及社會資源的認識。	6/8	第一講堂、第二講堂	76	林勤樺
婦癌病友-罹癌後心理調適	病友及家屬	1.經過腫瘤心理師專業的分享與帶領，瞭解罹癌後的自我覺察，進而壓力調適。 2.癌友彼此經驗的分享，對疾病自我適應有所學習，進而得到激勵。	6/19	第三講堂	8	賴美合

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
來自宇宙的愛~觀天談心享自在-乳癌病友北市天文館半日遊	乳癌病人	運用社會處方箋概念，帶著病人走出醫院及家中，到市區內大眾運輸可達之公共文教休閒場域，接受新知及體驗，增強因應疾病帶來的身心壓力，透過藝文知識開展生活視野。	6/20	北市天文館	14	樊世英
早產兒回娘家	107-110年本院之早產兒及家屬	1. 追蹤與檢測早產兒成長發展狀況，協助早產兒入學前的準備和適應。 2. 增進父母對早產兒成長發展認知和教養技巧，使早產兒獲得更好的照顧。 3. 促進早產兒家庭間的聯誼互動，強化家長照顧信心，互動中也抒發彼此照顧的壓力。	6/22	大禮堂及1-4講堂	136	賴美合
透析病友經驗分享座談會	血液透析/腹膜透析病人	因末期腎臟疾病的複雜性，血液透析病友人數日漸增多，當病人生命歷程中需長期接受洗腎治療時，身心靈容易產生壓力，照顧者也需適應疾病對家庭生活帶來的改變；社會支持可作為調適壓力的緩衝劑，透過團體分享可讓有相同疾病之病友及其家屬彼此支持，提升個人面對困境時的正向能量。	6/27	第二講堂	18	邱郁婷

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
藝文處方箋	慢性疾病及癌症病友及家屬	1.藉由具創意又富有趣味的絹印體驗活動，讓病人感受到傳統技術的魅力，並創造出獨一無二的作品。 2.藉由活動參與增加病人生活體驗，從與成員互動中拓展人際支持。	7/3	印花塾	13	顏沛滋 葉佳臻
大腸癌自我照護講座	大腸癌病友及其家屬	1.透過講座增進病友們對於中醫如何輔助緩解治療中的不適感，藉以增進生活品質。 2.瑜珈老師帶領病友覺察身心狀態，並透過伸展達到自我照顧與放鬆之效。	7/6	第二講堂	15	顏沛滋
運動處方箋-平甩功	慢性疾病及癌症病友及家屬	增加成人科慢性病病友之活動力。	7/9	大禮堂	12	陳珮綺 袁萍芳
博物館處方箋-鐵道部園區	慢性疾病及癌症病友及家屬	1.透過病友外出活動歷程，增加生活體驗。 2.藉由館場設施，帶領病人回顧過去與火車鐵道的重要珍貴經驗。 3.活動中的交流分享增加社會參與並學習自我照顧。	7/16	台灣博物館鐵道園區	5	李文怡 邱郁婷
爸媽放輕鬆-作孩子最有力的依靠	早療家長	早療概念介紹及增進父母效能、日常生活教養議題討論	7/27	第二講堂	12	廖筑君

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
古蹟巡禮處方箋	慢性疾病及癌症病友及家屬	增加成人科慢性病病友之社會參與。	7/30	大稻埕教會	6	陳颯錡 袁萍芳
行動音樂教室	兒童病房病童及家屬	透過音樂的力量為正在病痛中對抗的兒童降低焦慮和緊張情緒，以豐富的音樂課程建構友善兒童醫療環境。	7/30	福音樓 13樓 兒科病房	33	林勤樺
湯姆熊熊 X 小丑 DOCTOR~醫院親善關懷活動-小丑 魔法氣球秀	兒童病房病童及家屬	透過魔法氣球秀與住院病童互動，降低病童住院期間不適感。	7/31	福音樓 11樓 兒科病房	13	林勤樺
湯姆熊熊 X 小丑 DOCTOR~醫院親善關懷活動-小丑 魔法氣球秀	兒童病房病童及家屬	透過魔法氣球秀與住院病童互動，降低病童住院期間不適感。	7/31	福音樓 12樓 兒科病房	22	林勤樺
園藝處方箋-臺北典藏植物園	慢性疾病及癌症病友及家屬	藉由活動參與增加病人生活體驗，從與成員互動中拓展人際支持。	8/1	臺北典藏植物園	9	葉佳臻 顏沛滋
人工電子耳家族金山皇后鎮一日遊	人工電子耳個案及家屬	人工電子耳個案及家屬聯誼活動。	8/3	金山皇后鎮森林	74	葉佳臻

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
運動處方箋 -平甩功	慢性疾病 及癌症病 友及家屬	促進慢性病病友及其家 屬社會參與及活動力。	8/6	第一講堂	11	邱郁婷 李文怡
園藝處方箋- 水苔球製作	慢性疾病 及癌症病 友及家屬	1.藉由活動參與增加病 人生活體驗，從與成員互 動中拓展人際支持。 2.透過水苔製作過程，專 助於五感體驗，藉由成員 間分享與回饋學習自我 照顧。	8/12	第四會議室	14	葉佳臻 顏沛滋
運動處方箋 -八段錦	慢性疾病 及癌症病 友及家屬	增加成人科慢性病病友 之社會參與及活動力。	8/21	第一講堂	7	陳姵錡 袁萍芳
看見幸福 2~兒癌音樂 會	兒癌病童 及家屬	藉由音樂饗宴及表演團 體，讓兒癌家庭暫拋煩 惱，共享溫馨歡樂的假日 午後，並給予病童及家屬 更多支持。	8/24	大禮堂	510	林勤樺
藝文處方箋 -土耳其燈 手作體驗	慢性疾病 及癌症病 友及家屬	促進病友及家屬社會參 與及活動力。	8/28	大安區土 耳其燈工 作室	14	邱郁婷 李文怡
繪本彩繪心 生活-尋找 自己	全癌病友	透過繪本共讀及手作帶 領後的分享討論，陪伴病 友覺察自我的角色功能 與能力特質。	8/29	第三講堂	5	顏沛滋 蘇妝鈿
藝文處方箋 -手工皂體 驗	慢性疾病 及癌症病 友及家屬	藉由團體活動參與，增加 病人生活體驗，從與成員 互動中拓展人際支持。	9/3	台灣國家 婦女館	13	葉佳臻 顏沛滋

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
「我向月亮許一個願」中秋特企活動~兒童病房病童關懷活動	兒童病房病童與家屬	韓裔美國演員姜成鎬探望住院病童發送玩具帶來祝福，住院病童變裝參與互動。	9/4	福音樓11~13樓兒科病房	180	林勤樺
繪本彩繪心生活-心情調色盤	全癌病友	透過繪本共讀及手作帶領後的分享討論，陪伴病友： 1.覺察並整理出自己的情緒感受。 2.主動表達他人對自己陪伴的期待。	9/5	第三講堂	6	顏沛滋 蘇妝鈿
開心不開心從心開始	冠心病及心衰竭病友	透過專題講座和病友聯合活動，促進交流及經驗分享，提升病友和家屬對疾病的認知，降低心血管危險因子，預防心臟疾病惡化及提升日常生活品質。	9/6	福音廣場	60	陳珮錡
繪本彩繪心生活-人生休息站	全癌病友	透過繪本共讀及手作帶領後的分享討論，陪伴病友： 1.適時表達自我需求、人際關係的因應及調適。 2.找到自我照顧的人格特質。	9/10	第三講堂	5	顏沛滋 蘇妝鈿
園藝處方箋-臺北典藏植物園	慢性疾病及癌症病友及家屬	增加成人科慢性病病友及家屬之社會參與。	9/10	臺北典藏植物園	12	陳珮錡 袁萍芳

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
兒童醫院十周年院慶系列活動-病房關懷送禮物	兒童病房病童及家屬	由兒童醫院陳院長帶領至兒童病房關懷病童及發送小禮物帶來祝福。	9/13	福音樓 11~13樓兒科病房	164	林勤樺
博物館處方箋-北投溫泉博物館	慢性疾病及癌症病友及家屬	促進慢性病病友及家屬社會參與。	9/13	北投溫泉博物館	7	李文怡 邱郁婷
繪本彩繪心生活-許自己一個新的故事	全癌病友	透過繪本共讀及手作帶領後的分享討論，陪伴病友進行生命回顧，從中發掘內在能量。	9/19	第三講堂	4	顏沛滋 蘇妝錮
行動音樂教室	兒童病房病童及家屬	透過音樂的力量為正在病痛中對抗的兒童降低焦慮和緊張情緒，以豐富的音樂課程建構友善兒童醫療環境。	9/24	福音樓 11樓兒科病房	17	林勤樺
園藝處方箋-手作迷你上板蕨(中正紀念堂)	慢性疾病及癌症病友及家屬	1.藉由團體活動參與增加病人生活體驗，從與成員互動中拓展人際支持。 2.透過水苔製作過程，專助於五感體驗，藉由成員間分享與回饋學習自我照顧。	9/24	中正紀念堂	14	葉佳臻 顏沛滋

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
奔跑吧!奔向能夠理解你的人	全癌病友	透過講座帶領病友們探索生病後與重要之人的關係拿捏,找到一個彼此舒適且平衡的相處方式。	9/28	第一講堂	20	顏沛滋 蘇妝鈿
園藝處方箋-士林官邸-秋石斛與天南星科植物展	慢性疾病及癌症病友及家屬	促進慢性病病友及家屬社會參與。	10/8	士林官邸	8	邱郁婷 李文怡
博物館處方箋-紙博物館(摺染涼扇)	慢性疾病及癌症病友及家屬	增加成人科慢性病病友及家屬之社會參與。	10/9	紙博物館	9	袁萍芳 陳佩錡
博物館處方箋-紙博物館(摺染涼扇)	慢性疾病及癌症病友及家屬	增加成人科慢性病病友及家屬之社會參與。	10/18	紙博物館	10	顏沛滋 葉佳臻
早療親子粉彩紓壓團體(第一梯)	早療兒童及家長	1.藉由粉彩為媒介,提供兒童感官刺激及畫作創作的練習空間。 2.提供家長從優勢觀點觀察早療兒童的言行,進一步學習肯定語句的表達。	10/19 10/26	第三會議室	12 9	廖筑君 劉怡君
早療親子粉彩紓壓團體(第二梯)	早療兒童及家長	1.藉由粉彩為媒介,提供兒童感官刺激及畫作創作的練習空間。 2.提供家長從優勢觀點觀察早療兒童的言行,進一步學習肯定語句的表達。	10/19 10/26	第三會議室	10 4	廖筑君

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
行動音樂教室	兒童病房病童及家屬	透過音樂的力量為正在病痛中對抗的兒童降低焦慮和緊張情緒，以豐富的音樂課程建構友善兒童醫療環境。	10/22	福音樓 12樓 兒科病房	18	林勤樺
運動處方箋-健走杖體驗	慢性疾病及癌症病友及家屬	增加成人科慢性病病友及家屬之社會參與。	10/22	福音樓 9F 大禮堂	4	袁萍芳 陳佩錡
婦癌病友一日遊	婦癌病友及家屬	1. 藉由旅遊活動的安排，舒緩治療或追蹤期緊張、低落的心情；接近大自然，增加心情的愉悅。 2. 活動中認識其他癌友，增進彼此的情誼，進而分享罹癌經驗，互相激勵。	10/23	宜蘭福山植物園	61	賴美合
早療親子粉彩紓壓團體(第一梯)	早療兒童及家長	1. 藉由粉彩為媒介，提供兒童感官刺激及畫作創作的練習空間。 2. 提供家長從優勢觀點觀察早療兒童的言行，進一步學習肯定語句的表達。	10/26	第三會議室	9	廖筑君 劉怡君
早療親子粉彩紓壓團體(第二梯)	早療兒童及家長	1. 藉由粉彩為媒介，提供兒童感官刺激及畫作創作的練習空間。 2. 提供家長從優勢觀點觀察早療兒童的言行，進一步學習肯定語句的表達。	10/26	第三會議室	4	廖筑君

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
大英雄天團 ~英雄就是你!	兒童病房 病童及家屬	透過英雄人物角色裝扮，傳達給住院中的病童與家屬正向的能量，讓病童可以藉著英雄形象的角色來提升對疾病的適應能力及增加對抗治療的勇氣。	11/7	福音樓 11~13樓兒 科病房	141	林勤樺
古蹟處方箋 -新芳春茶 行品茗	慢性疾病 及癌症病 友及家屬	增加成人科慢性病病友及家屬之社會參與。	11/8	新芳春茶行	12	顏沛滋 葉佳臻
古蹟處方箋- 中山藏藝所	慢性疾病 及癌症病 友及家屬	增加成人科慢性病病友及家屬之社會參與。	11/13	中山藏藝所	9	陳颯錡 袁萍芳
大溪好時節 農場一日遊	透析病人、 家屬	藉由戶外聯誼活動分享病友生活照顧及疾病適應經驗，以協助病友適應社會生活。	11/24	大溪好時 節農場	78	邱郁婷
「當我們童 在益起」兒 童病房病童 關懷活動~ 精彩魔術秀	兒童病房 病童及家 屬	藉由魔術秀近距離與病童及家長互動、讓病童能在欣賞表演過程能忘卻病痛。	11/25	福音樓 11 樓兒科病 房	37	林勤樺
音樂處方箋 -秋光漫漫 音樂會	慢性疾病 及癌症病 友及家屬	增加成人科慢性病病友及家屬之社會參與。	11/25	國家音樂 廳	15	邱郁婷 李文怡
行動音樂教 室	兒童病房 病童及家 屬	透過音樂的力量為正在病痛中對抗的兒童降低焦慮和緊張情緒，以豐富的音樂課程建構友善兒童醫療環境。	11/26	福音樓 13 樓兒科病 房	24	林勤樺

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
古蹟處方箋 - 大稻埕古蹟碾米廠	慢性疾病 及癌症病 友及家屬	增加成人科慢性病病友 之社會參與及活動力。	12/4	葉晉發商 號	9	葉佳臻 顏沛滋
「QQ 姐姐 說唱玩跳聽 故事」兒科 病房友善關 懷活動	兒童病房 病童及家 屬	透過故事許願音樂會、魔 幻故事彩虹樂園及繽紛 氣球秀，近距離與病童及 家長互動、讓病童能在欣 賞表演過程能忘卻病痛。	12/5	福 音 樓 11~13 樓兒 科病房	37	林勤樺
藝文處方箋 - 珪藻土杯 墊手作	慢性疾病 及癌症病 友及家屬	增加成人科慢性病病友 及家屬之社會參與。	12/11	雙連教會	15	袁萍芳 陳佩錡
聖誕節病房 關懷活動~ 繪本互動及 DIY 手作活 動「許願聖 誕樹」獻祝 福給你	兒童病房 病童及家 屬	透過聖誕節慶安排故事 互動及 DIY 手做，讓病 童經由創作體驗，完成作 品提升自我肯定。	12/13	福音樓 11 樓 兒 科 病 房	15	林勤樺
行動音樂教 室	兒童病房 病童及家 屬	透過音樂的力量為正在 病痛中對抗的兒童降低 焦慮和緊張情緒，以豐富 的音樂課程建構友善兒 童醫療環境。	12/17	福音樓 11 樓 兒 科 病 房	13	林勤樺
讓愛聽見~ 人工電子耳 說明會	人工電子 耳病人及 家屬	醫師、聽力師、語言治療 師、社工師各職系說明人 工電子耳治療及相關心 理建設及補助資源、廠商 醫材說明。	12/15	第三講堂	20	葉佳臻

活動名稱	對象	團體目的	時間	地點	人數	負責人
聖誕音樂會	兒童病房病童及家屬	由癌童演奏鋼琴為住院中的其他病童及家屬打氣，並透過音樂療癒人心，相互支持並提升對治療的信心。	12/23	福音樓 11樓 兒科病房	17	林勤樺
病房報佳音	兒童病房病童及家屬	由牧師、醫師、兒癌病房團隊成員一起為病童獻上祝福，傳遞聖誕節溫馨的氣氛。	12/23	福音樓 11樓 兒科病房	32	林勤樺
婦癌醫療知識講座	婦科癌症之病人及家屬	1. 認識免疫療法在婦癌的治療狀況及趨勢，並提出治療中的疑慮，與醫師有互動之機會。 2. 學習中醫穴道按摩對於婦癌患者保健，或治療引發手腳麻，或治療期症狀改善之方法。	12/14	第二講堂	35	黃文怡
美顏氣色守護班	全癌病友	透過課程老師的帶領下，讓病友們學習臉部保養與按摩，再加上彩妝的妝點，增進病友們的自信。	12/19	第二講堂	10	顏沛滋
聖誕浮游花-珍藏生命的光采	1F 癌症整合治療中心病人及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。	12/20	1F 癌症整合治療中心	8	顏沛滋
園藝處方箋-浮游花手作暨歲末病友分享會	慢性疾病及癌症病友及家屬	透過影片與分享，回顧過去半年參與支持性團體的成長與收穫，並藉由浮游花瓶的製作，為自己及身邊的夥伴送上真摯的祝福。	12/24	第二講堂	17	葉佳臻 顏沛滋



開心不開心，從心開始—心衰竭病友會



手作迷你上板蕨—園藝類處方箋



福山植物園巡禮—婦癌病友聯誼會



秋光漫漫：管風琴音樂會—藝文類處方箋



牌卡支持團體—第1型糖尿病病友會



觀天談心享自在—乳癌病友團體