

臨床社工課－團體工作

本年度團體工作病友類別包含：兒科病人及家屬團體、兒童癌症病人聯誼會、早療家庭支持團體、早產兒回娘家、人工電子耳聯誼會、癌症病友及家屬支持團體、婦癌病友聯誼會、乳癌病友聯誼會、大腸癌病友會、腎友聯誼會、早產兒家長成長團體、洗腎病友支持團體、肺高壓病友會、第 1 型糖尿病病友會、心血管疾病病友團體、社會處方病友團體。共 16 類，總計 118 場次，2,881 人次。

活動名稱	對象	活動目的	日期	人數	地點	負責人
社會處方藝文類- 芳療紓壓系列 6 場次	慢性疾病及 癌症病友及 家屬	專業講師運用芳療元素，帶領成員學習紓壓與自我照顧方式，增加成人科慢性病病友及家屬之社會參與及支持。	1/7	13	中山大同身資中心 中山公民會館	周家伊 葉佳臻 曾稚婷
			3/21	17		李文怡 曾稚婷
			5/6	20		葉佳臻 曾稚婷
			7/18	20		袁萍芳 曾稚婷
			10/17	19		顏沛滋 曾稚婷
			11/28	15		李濟鴻 曾稚婷
社會處方藝文類- 音樂大師的 管風琴情書	慢性疾病及 癌症病友及 家屬	透過藝術與文化促進病友的社會互動與參與，培養藝術文化素養，並提升生活品質	6/4	16	國家音樂廳	韓麗年 李濟鴻
影子傳奇劇團 -皮影戲的光與故事			7/29	14	影子傳奇 皮影文化館	黃文怡 顏沛滋
走入畫廊世界~ 楊三郎美術館			9/12	12	楊三郎美術館	李文怡 邱郁婷

活動名稱	對象	活動目的	日期	人數	地點	負責人
社會處方園藝類-永續生態瓶製作	慢性疾病及癌症病友及家屬	藉由園藝手作或與大自然的接觸，增加成人科慢性病病友及家屬之生活體驗、促進社會參與。	2/20	12	原生態	黃文怡 顏沛滋
臺大農場導覽手作			4/23	17	臺灣大學 (農藝組辦公室前)	陳珮錡 袁萍芳
隨野家食農體驗-健康雞蛋的秘密!			5/20	16	隨野家農場	周家伊 葉佳臻
草頭娃娃創意手作			7/15	17	錫瑠環境綠化基金會	顏沛滋 葉佳臻
植物染的手作時光			8/27	19	靜心苑	李濟鴻 韓麗年
葉拓手作體驗			9/3	18	錫瑠環境綠化基金會	顏沛滋 葉佳臻
感恩花園創意手作			11/3	14	錫瑠環境綠化基金會	李文怡 邱郁婷
社會處方運動類-健走杖系列 6 場次	慢性疾病及癌症病友及家屬 (場次 5-為心臟科病人及家屬專場)	藉由健走杖運動，提升病人或家屬身體活動，及對不倒翁健走杖運動的認識，並達到情感交流的目的。	1/15	10	雙連區民活動中心	邱郁婷 黃種德
			4/8	9	中山公民會館	周家伊 黃種德
			6/26	16	中山公民會館	陳珮錡 黃種德
			9/25	8	中山公民會館	黃文怡 黃種德
			11/18	6	福音樓第二講堂	陳珮錡
			12/24	6	中山公民會館	韓麗年 黃種德
社會處方古蹟類-中山堂巡禮	慢性疾病及癌症病友及家屬	透過古蹟參訪，為成人科慢性病病友及家屬提供心靈療癒的場所，增加社會參與。	2/12	9	台北市中山堂	陳珮錡 袁萍芳
紀州庵文學森林巡禮			4/18	16	紀州庵文學森林	李文怡 邱郁婷
松山文創園區			10/1	11	松山文創園區	李濟鴻 韓麗年
新芳春巡禮~茶香袋手作體驗			10/29	15	新芳春茶行	周家伊 葉佳臻
大龍峒古蹟巡禮			12/9	16	舉人豆花	黃文怡 顏沛滋

活動名稱	對象	活動目的	日期	人數	地點	負責人
社會處方古蹟類- 玫瑰古蹟巡禮系列	慢性疾病及 癌症病友及 家屬	引導參與者運用肢體 重新認識自己，藉由舞 蹈傳遞給女性病人，在 面對疾病及各式生活 挑戰中，仍能開創新的 視野與力量。	3/6	13	蔡瑞月舞蹈研究社	樊世英 高鶴珊
			6/5	13		
			9/4	9		
			12/12	6		
社會處方博物館類 好水探秘 GO	慢性疾病及 癌症病友及 家屬	透過各式博物館或文 物展覽，提升病友生 活體驗，藉由活動過 程的交流分享，增加 社會參與並學習自我 照顧。	3/26	10	自來水博物館	韓麗年 李濟鴻
美術館漫步巡禮			5/9	18	臺北市立美術館	顏沛滋 黃文怡
臺灣博物館 鐵道部園區			6/10	14	臺灣博物館 鐵道部園區	李文怡 邱郁婷
島嶼之美 -走進博物臺灣			8/20	16	國立臺灣博物館	顏沛滋 葉佳臻
臺北記憶倉庫			9/19	13	臺北記憶倉庫	陳珮綺 袁萍芳
時光逆旅 -文物修護的美學 與實踐			11/26	11	師大美術館	袁萍芳 陳珮綺
社會處方 歲末病友分享會	慢性疾病及 癌症病友及 家屬	透過影片與分享，回 顧過去一年參與支持 性團體的成長、優勢 與收穫，並藉由相框 手作，保留最有意義 的時刻，作為給自己 未來的祝福。	12/30	8	福音樓九樓 第二講堂	周家伊 葉佳臻 顏沛滋

活動名稱	對象	活動目的	日期	人數	地點	負責人
繪本彩繪心生活- (一)停下來照顧自己	全癌病友	透過繪本共讀及手作帶領後的分享討論，陪伴病友： 1.覺察並整理出自己的情緒感受。 2.主動表達他人對自己陪伴的期待。	9/25	7	福音樓九樓 第三講堂	顏沛滋 陳珮錡
(二)感受情緒的色彩			10/2	7		
(三)重新認識自己			10/9	7		
(四)許自己一個新故事			10/16	7		
療你.聊我- 兒癌家長支持團體 (一)心情探索 ~你今天好嗎?	住院中之兒 癌病童家長	透過牌卡互動及 DIY 媒材，引導家長能透過圖像、文字及意義來進行分享與支持，讓病童家長分享而彼此互助。亦希望透過團體活動讓家長能暫時拋開照顧病童的情境，有機會能說出心中的壓力。	7/30	5	福音樓十一樓 兒科病房	林勤樺 葉佳臻
(二)我的維他命 ~身心能量補給站			8/5	5		
(三)人生微調一下 ~自我角色整合 與調頻			8/13	4		
(四)我的生命之樹			8/19	3		
開心不開心 重心開始	心臟科病人	針對心臟科病友 (冠心症、心衰竭) 提供支持性團體，透過專題講座及病友聯合活動，促進交流及經驗分享，不僅提昇病友及家屬疾病認知，進而降低心血管危險因子，預防心臟疾病的惡化及再復發，並能坦然面對疾病，建立健康積極的人生態度	9/5	53	福音廣場	陳珮錡

活動名稱	對象	活動目的	日期	人數	地點	負責人
蛇年好運來，袋袋送幸福-燙金紅包DIY(8C)	8C 病房病人及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，提升病友們的自信心。	1/23	6	8C 病房會議室	顏沛滋 黃文怡
蛇年好運來，袋袋送幸福-燙金紅包DIY(1F)	1F 癌症整合照護中心病人及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，提升病友們的自信心。	1/17	14	1F 癌症整合照護中心	顏沛滋 黃文怡
色彩綻放的祝福-和諧粉彩	1F 癌症整合照護中心病人及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，提升病友們的自信心。	5/7	4	1F 癌症整合照護中心	顏沛滋
色彩綻放的祝福-浮游花體驗	8C 病房病人及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，提升病友們的自信心。	5/8	11	8C 病房會議室	顏沛滋/ 黃文怡

活動名稱	對象	活動目的	日期	人數	地點	負責人
淋巴瘤照護病友會	淋巴瘤病友及其家屬	透過講座，協助淋巴瘤病友掌握治療新趨勢、了解社區可運用的資源，並探索讓生活更快樂的小秘訣。	5/18	15	福音樓九樓第二講堂	顏沛滋
肺癌自我照護講座	肺癌病友及其家屬	透過講座促進肺癌病友對精準醫療及口腔照護之了解，增進疾病與自我照護之知能	4/12	13	福音樓九樓第一講堂	顏沛滋
肺高壓病友團體	肺高壓病人及其家屬	1.強化病人及家屬的疾病認知。 2.拓展病人本身及家屬對病人的照護知能。	6/7	23	福音樓九樓第二講堂	陳珮錡
從心啟程： 重拾內在力量	全癌病友及其家屬	動透過心理師的陪伴，引導病友們溫柔地接納自己，學習適合自己的自我照顧方式，進而培養並滋養內在的力量。	6/21	17	福音樓九樓第三講堂	顏沛滋
婦癌病友健康講座	婦癌病友及家屬	邀請專業講師針對婦癌病友演講增進並有健康知識	9/19	28	15 樓階梯講堂	黃文怡
婦癌病友及家屬 旅遊支持活動	婦癌病友及家屬	1.鼓勵病友走出治療環境，紓解壓力、提升生活品質。 2.促進病友與家屬的情感連結與陪伴互動。 3.建立病友之間的支持網絡，增強同行信心。	11/5	65	新竹	黃文怡

活動名稱	對象	活動目的	日期	人數	地點	負責人
腎情相待 -透析病友家屬 一日遊	血液透析病友及家屬	1.提供洗腎病友、家屬與醫療團隊之間具雙向溝通與交換意見之機會，建立良好的醫病溝通管道。 2.藉由聯誼活動分享病友生活照顧及疾病適應經驗，以協助病友適應社會生活。	11/16	79	宜蘭(蘭陽博物館、頭城老街等)	邱郁婷
美顏守護系列 -手心花園	全癌病友	學習手部保養、精油放鬆、淋巴按摩等技巧，進而達到自我照顧之效。	10/28	9	福音樓五樓第四會議室	顏沛滋
粉彩心願樹	全癌病友及其家屬	透過粉彩繪畫方式達到五感紓壓(視覺與觸覺)，同時也帶領病人學習欣賞與肯定自己的作品，增進自信心	12/13	9	福音樓五樓第三會議室	顏沛滋
拼出你的聖誕祝福- 我的專屬杯墊	全癌病友及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，提升病友們的自信心。	12/22	3	1F 癌症整合照護中心	顏沛滋
拼出你的聖誕祝福- 我的專屬杯墊	全癌病友及其家屬	透過手工藝品的製作過程，增加病友與家屬間的互動機會，且讓病友們暫時忘卻疾病治療時的低落情緒及提升其愉悅感受；並在成品完成後，得以提升病友們的自信心。	12/23	7	8C 病房會議室	顏沛滋 黃文怡

活動名稱	對象	活動目的	日期	人數	地點	負責人
讓愛聽見 ~人工電子耳說明會	人工電子耳 病人及家屬	醫師、聽力師、語言 治療師、社工師各職 系說明人工電子耳治 療及相關心理建設及 補助資源、廠商醫材 說明，協助病友對人 工電子耳有正確的認 知與理解。	5/18	18	福音樓九樓 第三講堂	葉佳臻
人工電子耳家族 聯誼會	人工電子耳 病人及家屬	藉由聯誼活動分享病 友生活照顧及疾病適 應經驗，以協助病友 情感交流、相互支持 以適應社會生活，達 成本院身、心、靈全 人照顧的目標。	8/9	65	福音樓九樓 第三講堂	葉佳臻
親善服務車 新年音樂送暖系列 音樂會	兒童病房 病童及家屬 兒童病房 病童及家屬	為提升兒童友善醫療 環境，希望能藉由親 善服務車，提供免費 飲品、點心餅乾、著 色紙、氣球等，讓孩 子能暫時忘記病痛帶 來的不舒適，也關懷 家長陪同就醫時的心 理和情緒，並支持醫 護團隊，為所有夥伴 補充能量加油打氣， 舒緩大家的壓力。 由利未人敬拜團至兒 癌病房表演，讓住院 中的病童及家屬都能 感受到溫暖並降低因 為住院而產生的壓力 與不適感。	10/2	76	福音樓十一~十三樓 兒科病房、 PI/NI/NBC	林勤樺
			10/9	68		
			10/16	95		
			10/23	46		
			10/30	78		
			11/6	58		
			11/13	68		
			11/20	94		
			11/27	64		
			12/4	49		
			12/11	52		
			12/18	56		
			12/25	20	福音樓十一樓 兒科病房-聖誕節特 別企劃~氣球師來囉	

活動名稱	對象	活動目的	日期	人數	地點	負責人
新年音樂送暖系列 音樂會	兒童病房 病童及家屬	由利未人敬拜團至兒 癌病房表演，讓住院 中的病童及家屬都能 感受到溫暖並降低因 為住院而產生的壓力 與不適感。	1/21	16	福音樓十一樓 兒科病房	林勤樺
螢光輕舞-夜晚的微 光奇蹟(粉彩小卡製 作)	全癌病友 及其家屬	透過粉彩繪畫方式達 到五感紓壓(視覺與觸 覺)，同時也帶領病人 學習欣賞與肯定自己 的作品，增進自信心	3/29	7	福音樓五樓 第三會議室	顏沛滋
萬聖節 變裝快閃活動	兒童病房 病童及家屬	透過萬聖節可愛人物 角色裝扮，如吉依卡 哇、巧虎、蜘蛛人及 各種英雄角色裝扮， 至病房帶給病童歡 樂，鼓勵病童。	10/30	80	福音樓十一~十三樓 兒科病房	林勤樺
粉繽紛 -早療親子粉彩團體	早療兒童 及家長	1.建構一個安全的空 間，讓早療家長及個 案學習情緒宣洩及抒 發。 2.從活動過程中，引 導家長看見孩子的優 勢，觀察孩子不同的 面向，進一步學習優 勢引導的練習。	10/18	6	福音樓五樓 第三會議室	廖筑君
			10/18	6		
			10/25	6		
			10/25	4		

活動名稱	對象	活動目的	日期	人數	地點	負責人
病房探訪	兒童病房 病童及家屬	由受過醫療場域演出專業訓練的表演藝術工作者透過量身打造的表演、音樂、遊戲等創作與互動，為孩子送上最珍貴的禮物～「快樂」！在病房區、兒科門診、醫院大廳的各個角落進行小丑演出，讓更需要的人感受到小丑醫生帶來的歡笑與療癒的力量，傳遞擴散紅鼻子的精神及體驗。	7/11	29	福音樓十一樓 兒科病房	林勤樺
			8/15	18		
			9/12	35		
			10/3	24		
			10/10	20		
			10/17	25		
			10/31	16		
			11/7	32		
			11/14	24		
			11/28	20		
			12/5	19		
			12/12	21		
			12/19	60		
			12/26	24		
娃娃姐姐說唱跳跳 說故事	兒童病房 病童及家屬	透過說故事、跳舞，近距離與病童及家長互動，讓病童能在欣賞表演過程能忘卻病痛。	10/8	21	福音樓十一~十三樓 兒科病房	林勤樺
兒癌病房節慶活動- 當我們「黏」在一起	兒癌病童 及家屬	本活動安排DIY，讓病童透過紙黏土創作的搓、揉、捏等動作，忘卻病痛中的不舒服。	4/22	12	福音樓十一樓 兒科病房會議室	林勤樺
行動音樂教室	兒童病房 病童及家屬	透過音樂的力量為正在病痛中對抗的兒童降低焦慮和緊張情緒，以豐富的音樂課程建構友善兒童醫療環境。	2/18	16	福音樓十二樓 兒科病房	林勤樺
			3/25	19	福音樓十三樓 兒科病房	
			4/15	10	福音樓十一樓 兒科病房	
			5/27	22	福音樓十二樓 兒科病房	
			6/10	24	福音樓十三樓 兒科病房	
			7/8	8	福音樓十一樓 兒科病房	

活動名稱	對象	活動目的	日期	人數	地點	負責人
行動音樂教室	兒童病房 病童及家屬	透過音樂的力量為正在病痛中對抗的兒童降低焦慮和緊張情緒，以豐富的音樂課程建構友善兒童醫療環境。	8/19	29	福音樓十二樓 兒科病房	林勤樺
			9/16	23	福音樓十三樓 兒科病房	
			10/14	7	福音樓十一樓 兒科病房	
			11/18	15	福音樓十二樓 兒科病房	
			12/16	18	福音樓十三樓 兒科病房	
早產兒回家	107 年 7 月- 111 年 7 月 出生(滿三歲 至六歲)體重 未達 2000 公 克之早產兒	1.追蹤與檢測早產兒 成長發展狀況，協助 早產兒入學前的準備 和適應。 2.增進父母對早產兒 成長發展認知和教養 技巧，使早產兒獲得 更好的照顧。 3.促進早產兒家庭間 的聯誼互動，強化家 長照顧信心，互動中 也抒發彼此照顧的壓 力。	7/12	136	福音樓九樓大禮堂 及 1-4 講堂	黃文怡
中正國中管樂團 午間音樂會	兒童病房 病童及家屬	透過音樂的力量為正在病痛中對抗的兒童降低焦慮和緊張情緒	1/24	26	福音樓十一樓 兒科病房	林勤樺

活動名稱	對象	活動目的	日期	人數	地點	負責人
smile tour~小丑醫生 歡樂秀	兒童病房 病童及家屬	由受過醫療場域演出專業訓練的表演藝術工作者透過量身打造的表演、音樂、遊戲等創作與互動，為孩子送上最珍貴的禮物~「快樂」!在病房區、兒科門診、醫院大廳的各個角落進行小丑演出，讓更需要的人感受到小丑醫生帶來的歡笑與療癒的力量。	4/8	13	福音樓十一樓 兒科病房	林勤樺
			4/10	27	福音樓十二樓 兒科病房	
			4/10	20	福音樓十三樓 兒科病房	
「當我們童在益起」 兒童病房病童關懷 活動~精彩魔術秀	兒童病房 病童及家屬	藉由魔術秀近距離與病童及家長互動、讓病童能在欣賞表演過程能忘卻病痛。	12/24	37	福音樓十一樓 兒科病房	林勤樺
「1 童向前走」 病友會	第 1 型 糖尿病病友 及家屬	1.透過專題講座方式，增進病童及家屬內在復原力以及正念思考的能力，並提升病童對自我健康議題意識及自我增權的能量。 2.透過分組團體競賽活動增進病童自信心，促進親子互動關係。 3.透過病友分享及交流，增加彼此疾病適應之經驗與信心。 4.透過活動辦理增進醫病關係。	12/27	86	福音樓九樓 大禮堂	林勤樺



開心不開心，從心開始一心衰竭病友會



葉拓手作體驗—園藝類處方箋



福山植物園巡禮—婦癌病友聯誼會



皮影戲的光與故事—藝文類處方箋



支持團體—第1型糖尿病病友會



與身體共舞—乳癌病友團體