

# 母乳聚會~~貼心小提醒~~

1. 感冒、發燒、生病的民眾請勿進出醫院
2. 進入醫院請務必配戴口罩並配合體溫量測
3. 配合國家政策，若因疫情導致課程異動，會於網頁上說明，造成不便敬請見諒~~
4. 配合人事行政局公告如遇颱風停班停課，則取消上課不另通知，可改期或退費。



# 好『孕』連連

課程連結



## 準父母講座

- ◆ 參與人員：孕婦及配偶
- ◆ 費用：每對每次新台幣200元 (報名後恕不退費，請持此聯上課)
- ◆ 聚會地點：福音樓九樓第一講堂
- ◆ 活動時間  
3/21、6/13、9/19、12/19  
週六上午 9:00~12:00
- ◆ 報名方式：  
課前至二樓婦產科門診護理指導室報名



## 母乳支持團體

- ◆ 參與人員：孕婦及產後哺乳婦女，歡迎您帶寶寶、家人一起來參加！
- ◆ 費用：免費
- ◆ 聚會地點：福音樓九樓第二講堂
- ◆ 活動時間：  
3/21、6/13、9/19、12/19  
週六上午 9:30~10:30  
其餘月份：第三週週一  
11:00~12:00於福音樓5或7樓  
婦產科病房衛教室。
- ◆ 預約電話：  
(02)2543-3535轉2075



# 母乳源源



## 哺乳諮詢中心 (採預約制)

- ◆ 提供母乳哺育母親一對一的哺乳諮詢，提供更全方位的照護、更友善的餵奶環境
- ◆ 參與人員：產後哺乳婦女，歡迎您帶寶寶、家人一起來參加！
- ◆ 地點：福音樓五樓嬰兒室內諮詢室
- ◆ 諮詢時間：每周二下午：  
13:30-16:00 (例假日除外)
- ◆ 諮詢陣容：國際泌乳顧問、母乳種子講師、產後病房及嬰兒室護理長
- ◆ 預約電話：(02)2543-3535轉2075
- ◆ 於諮詢兩天前08:00-17:00以電話預約即可，以50分鐘為一個諮詢時段



馬偕紀念醫院  
MacKay Memorial Hospital

## 準父母教室

孕期照護與母乳哺餵教育~~

聚會日期：115 年 03 月 21 日(六)、115 年 06 月 13 日(六)

115 年 09 月 19 日(六)、115 年 12 月 19 日(六)

聚會時間：上午 9:00-12:00

聚會地點：馬偕紀念醫院(台北市中山北路二段 92 號/福音樓九樓第一講堂)

## 非常歡迎孕婦及配偶/家人一起來參加!

### 課程主題：

- 孕期風險與生產(產科醫師)：懷孕中及後期危險徵兆認識、產程及減痛分娩、B 型肝炎、疫苗注射等
- 中醫孕期不適處置(中醫師)/新生兒常見問題(兒科醫師)
- 孕期照護/準備生產/母乳哺餵(護理長)：(一)孕期常見不適處理；(二)準備生產：(1)認識產兆；(2)住院生產準備；(3)待產時非藥物促進產程的方法；(4)待產時非藥物減痛技巧；(5)產台即刻肌膚接觸及早期吸吮。(三)母乳哺餵：(1)好處；(2)母乳哺餵技能(抱對、含對、手擠乳、脹奶及乳房腫處理)；(3)親子同室好處

### 課程時間及師資陣容：

- 3/21 陳震宇-高危險妊娠專科主任醫師、曹嘉紋-中醫部專任醫師  
古雪貞-婦產科督導、國際認證泌乳顧問 IBCLC /母乳種子講師
- 6/13 高子翔-高危險妊娠專科主治醫師、曹嘉紋-中醫部專任醫師  
謝碧鳳-產房護理長
- 9/19 高子翔-高危險妊娠專科主治醫師、曹嘉紋-中醫部專任醫師  
古雪貞-婦產科督導、國際認證泌乳顧問 IBCLC /母乳種子講師
- 12/19 陳震宇-高危險妊娠專科主任醫師、張弘洋-新生兒科主任醫師  
謝碧鳳-產房護理長



### 貼心提醒：

- 配合國家政策或疫情導致課程異動，會於網頁上說明
- 配合人事行政局公告遇颱風停班停課則取消上課，不另通知
- 已繳費者，可改期或退費，造成不便敬請見諒~~

母乳諮詢中心：免費預約/每周二下午一對一個別哺乳諮詢

預約專線：2543-3535 轉 2075，黃娟娟護理長~~

歡迎您和您的家人的加入，一起為孩子的健康努力！



馬偕紀念醫院  
MacKay Memorial Hospital

## 母乳哺餵支持團體聚會

溫馨的母乳經驗分享討論等著您~~

聚會日期：115 年 03 月 21 日(六)、115 年 06 月 13 日(六)

115 年 09 月 19 日(六)、115 年 12 月 19 日(六)

聚會時間：上午 9:30-10:30

聚會地點：馬偕紀念醫院(台北市中山北路二段 92 號/福音樓九樓第二講堂)

其餘月份：第三週週一 11:00~12:00 於福音樓 5 或 7 樓婦產科病房衛教室。

非常歡迎孕婦及產後哺乳婦女  
帶寶寶及家人一起來參加(全程**免費**)



### 課程主題：

- 奶水不足/維持泌乳小撇步
- 乳頭破皮/乳房腫脹/硬塊的處理
- 職場媽媽親餵或母乳收集及保存
- 嬰兒拒吸乳房/嬰兒安撫技巧
- 經驗分享/交流時間

### 課程師資陣容：

傅美玲產後病房護理長-國際認證泌乳顧問(IBCLC)

沈惠珊產後病房護理長-產後臨床實務經驗

7 樓婦產科病房護理師-產後臨床實務經驗

課程主題可依實際參與對象需求或問題進行彈性調整喔~~

報名方法：本院孕產婦出院前可直接告知單位護理師參加日期~~

報名專線：2543-3535 轉 2075，嬰兒室護理師

歡迎您和您的家人的加入，一起為孩子的健康努力！

馬偕紀念醫院婦產科病房及臺北市中山區健康服務中心共同合辦

母乳諮詢中心：採預約制/每周二下午一對一個別哺乳諮詢

預約專線：2543-3535 轉 2075，嬰兒室護理師~~