

一、攤位基本資訊

單位：失智防治中心

活動簡介：以生活情境為核心，透過情境式桌遊互動，引導民眾覺察認知變化，並銜接後續諮詢與篩檢服務，呈現「體驗→覺察→評估→支持」之完整流程。

二、海報或背板內容

(一) 主標：失智防治 × 安心生活

(二) 副標：從覺察到守護

(三) 單位名稱：失智防治中心

(四) 中心簡介

馬偕失智防治中心致力於失智症之早期發現、預防與整合照護，透過篩檢評估、專業診療及資源連結，陪伴個案與家庭從覺察到照護，安心面對每個階段的變化。

(五) 三大主題

1. 預測 × 篩檢

從警訊辨識到簡易篩檢 (AD8)

看見變化，及早發現

2. 預防 × 認知體驗

透過情境式桌遊體驗，認識判斷與認知變化

從生活中預防風險

3. 支持 × 照護

提供諮詢與照護資源說明 (含非藥物及藥物治療)

面對改變，也有方法與資源可以幫助你

三、體驗活動內容 (兩關卡設計) 說明板*2

(一) 第一關：體驗與覺察 (桌遊+警訊)

標題：試試你的判斷力

副標：從生活情境，看看你的反應與選擇

【玩法】

- 1 .抽一張情境卡
- 2 .想想你會怎麼做
- 3 .對照旁邊的十大警訊，看看有沒有類似情況

*作為攤位入口體驗，吸引民眾參與並引發覺察

*活動採簡化體驗（約1-2分鐘），不進行完整桌遊流程

*完成桌遊，就會介紹「失智症十大警訊」**立板*1**，供民眾自行閱讀與對照

（二）第二關：評估與支持（諮詢區）**說明板*2**

標題：了解可以怎麼幫助自己

副標：當出現這些變化，可以有哪些方法與資源

【內容】

- 1.簡易篩檢（AD8）
- 2.專業諮詢
- 3.生活支持（失智社會處方）
- 4.治療方式（如單株抗體）

四、空間與動線規劃

（一）動線設計

入口 → 第一關（桌遊） → 十大警訊立板 → 第二關（諮詢）

（二）區域配置

前區：桌遊體驗區（主亮點）

中區：十大警訊立板+主題背板

後區：諮詢服務區

五、體驗人數與運作方式

（一）個別體驗人數

每組以1桌進行，配置1位工作人員搭配約4位民眾同時參與

每桌約 4-5 人

(二) 整體容納人數

攤位同時約 6-8 人

(三) 人力配置

每日 2 位人員

-1 位負責桌遊引導

-1 位負責諮詢

六、設備需求

(一) 桌椅

桌子 2 張 (桌遊 2、諮詢 1)

椅子 10 張

(二) 用電：會攜帶筆電兩台，評估 AD8

(三) 需協助製作

十大警訊立板 (大型圖文) 或可收納的立架*2 個

海報主題背板

說明卡各兩關卡各一式兩份

失智防治中心手拿板*3 個，內容可呼應攤位名稱(與民眾互動拍照)

AD8 篩檢說明輔助板*3 個(耐用)，篩檢工具，因為每位民眾都會拿來看

AD8 篩檢說明輔助板

【這些變化，你有注意到嗎？(可修改更吸引民眾的文字)】

極早期失智症篩檢 (AD8)

(請依近 6 個月的變化進行勾選)

判斷力上的困難

例如：容易落入圈套或騙局、做出不適當的財務決定

對活動和嗜好的興趣降低

重複相同問題、故事或表達內容

在學習如何使用工具、設備或小器具上有困難

例如：電視、音響、冷氣、洗衣機、遙控器等

忘記正確的月份或年份

處理較複雜的財務有困難

例如：個人或家庭收支平衡

記住約會或重要時間有困難

持續出現思考或記憶方面的問題

△ 若半年內出現 2 項以上變化，建議進一步評估

馬偕紀念醫院失智防治中心關心您

歡迎進一步諮詢與了解

失智症十大警訊

最近一年出現這些變化，請多加留意

可能不是單純老化，而是失智的早期警訊

失智症不是正常老化，

而是大腦的退化性疾病

建議及早評估，及早發現、及早介入

🧠 失智症十大警訊

(1) 記憶力減退影響到生活

不只是偶爾忘記，而是常常忘、提醒也想不起來

如：重複問同一件事、重複購物、忘記重要事情

(2) 計劃事情或解決問題有困難

做事情變得不順，像算帳、做菜或安排事情變困難

需要花更多時間，甚至做不出來

(3) 無法勝任原本熟悉的事務

原本熟悉的事情，現在卻做不好

如：開車迷路、工作出錯、煮飯忘記步驟

(4) 對時間地點感到混淆

搞不清楚日期、時間或所在位置

甚至在熟悉的地方也會迷路

(5) 有困難理解視覺影像和空間之關係

看東西變得不太準確

如：抓不準距離、容易看錯方向或位置

(6) 言語表達或書寫出現困難

講話變得不順，常想不起簡單的詞

也可能聽不懂或無法清楚表達

(7) 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力

常把東西放在奇怪的地方

如：水果放衣櫃、拖鞋放床上，且找不到時懷疑他人

(8) 判斷力變差或減弱

做決定變得不準確

如：亂花錢、容易受騙、穿著不合天氣

(9) 從職場或社交活動中退出

變得不想出門或與人互動

原本喜歡的活動也逐漸不參加

(10) 情緒和個性的改變

個性與以往不同

如：容易生氣、焦慮、懷疑他人或變得依賴家人

如符合上述情形，建議儘早就醫評估

可至神經內科或精神科門診進一步檢查

馬偕紀念醫院 失智防治中心

諮詢專線

台北 | 02-2543-1026

淡水 | 02-2809-4661 #2686、2697

失智症及認知功能障礙 十大警訊

開始 >>>

記憶力減退 影響到生活



如：常常重複服藥

計劃事情或 解決問題有困難



如：簡易計算有困難

情緒和行為 有明顯改變



如：疑心病變重

如果你的家人 符合任何一項狀況

請立即尋求習慣就醫診所

或前往各大醫院神經內科

或精神科做進一步檢查

不能完成原本 熟悉的事情



如：英文老師不認得英文字

從職場或社交 活動中退出



如：變得被動且避免
許多互動場合



新北市29區衛生所



新北市失智症診所



失去時間或 地點的概念



如：會在自家周圍迷路

判斷力變差 或警覺性降低



如：夏天穿羽絨外套

抽象思考 出現困難



如：誤認鏡子裡的自己
是另外一個人

東西放在不對的 地方且找不到



如：將衣物放在冰箱

言語表達出現問題



如：稱呼筆為「寫字的東西」



新北市政府衛生局 廣告
Department of Health, New Taipei City Government