

COVID-19 疫苗接種前注意事項(2021/6/5)

COVID-19 疫苗接種前我該知道什麼？

1. 哪些人不能接種COVID-19疫苗？

對疫苗過敏者

18歲以下(AZ, Moderna), 16歲以下(Pfizer)

2. 哪些人考慮暫緩接種COVID-19疫苗？

正在發燒或有急性疾病者--待病情穩定後再接種。

台灣疾管署建議短期內曾接種其他疫苗者--不活化疫苗(流感、肺炎鏈球菌、B肝、人類乳突病毒疫苗(HPV)...)間隔至少14天，活性減毒疫苗(MMR、水痘...)間隔至少28天。

(儘管沒有COVID-19疫苗與其他疫苗一起施打的安全性與有效性資料，美國CDC目前建議COVID-19疫苗可與其他疫苗間隔任何時間甚至同時施打。目前不確定同時施打會不會造成更頻繁或更強的局部或全身副作用。)

3. 孕婦可以打疫苗嗎？

雖然目前安全性證據有限，但孕婦也屬於重症高風險族群，權衡感染與安全，還是建議接種。優先選擇mRNA疫苗，但如果第一劑已施打AZ, 第二劑還是建議施打AZ。此外，哺乳中也可以施打疫苗，抗體也會出現在母乳中，可能對新生兒有保護效果。

COVID-19 疫苗接種當下可能發生什麼問題？

1. 接種後30分鐘內可能發生的反應 (皆不常見)，該如何處理？

接種後應於注射室附近稍做休息並**觀察至少30分鐘**，無恙後再離開，若有不適請盡快告知醫護人員：

迷走神經反應 (暈針)：通常注射後**5分鐘內**發生。

立即型嚴重過敏反應 (罕見)：通常**5-30分鐘後**發生，症狀包含呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速、全身紅疹等。

如有使用抗血小板、抗凝血藥物，或凝血功能異常者，施打後應於注射部位加壓至少2分鐘，並觀察是否有出血或血腫情形。

COVID-19 疫苗接種後我該注意什麼？

1. AZ疫苗第二劑接種的時間？

目前依世界衛生組織(WHO)建議接種間隔為8至12週；依我國衛生福利部傳染

病防治諮詢會預防接種組(ACIP)建議為至少8週以上。目前已放寬為 4-12 周(5/25 COVID-19 疫苗接種實務原則)。

2. Moderna與Pfizer疫苗第二劑接種時間？

間隔28天以上。

3. 接種後可能發生的副作用有哪些，該如何處理？

a. 接種2天內發燒

建議多喝水，多休息，可服用醫師開立之退燒藥。若持續發燒或有其他不適，可就醫並告知醫師相關症狀、發生時間與疫苗接種時間，以作為診斷參考。不建議預防性使用退燒藥，因為不確定對接種者的免疫反應會產生甚麼影響。

b. 接種2天後仍持續發燒

應盡速至急診就醫，並告知醫師曾接種疫苗

c. 接種部位疼痛、頭痛、疲倦、肌肉痛、關節痛

通常輕微並於數天內消失，當症狀持續未改善者，應儘速就醫診治

d. 嚴重過敏反應 (如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速)

接種後於休息區稍做休息，並觀察至少30分鐘，無恙後再離開，注射室備有急救設備可即時處理發生率極低的立即型嚴重過敏反應

4. 血栓併血小板低下事件 (非常罕見)

施打AZ 疫苗後 4-28 天內，開始發生以下症狀之一，請立即就醫並說明疫苗接種史

1. 嚴重持續性頭痛、視力改變或癲癇。
2. 嚴重且持續腹痛超過 24 小時以上。
3. 下肢腫脹或疼痛。
4. 嚴重胸痛或呼吸困難。

5. 其他不良反應：

● 腋下淋巴結腫大: 美國部分專家建議, 若預計施打COVID疫苗可提前或延後篩檢性乳房攝影。

● 心肌炎(myocarditis): 罕見病例在接受mRNA疫苗之後發生，通常在第二劑之後。若注射後有出現胸悶、喘、心悸要小心。

6. 接種完COVID-19疫苗之後我可以接種其他疫苗嗎？

台灣疾管署目前建議先完成完整兩劑疫苗接種後，再接種其他疫苗，等待施打第二劑期間也不建議施打其他疫苗。完成第二劑COVID-19疫苗之後至少間隔14天才可接種其他非活性疫苗，至少28天可接種其他活性減毒疫苗。

7. 是否可在疫苗注射期間做結核桿菌相關檢驗(TST或IGRA)?
建議與疫苗注射當天同時或注射後4週再做TST/IGRA。
8. 打完COVID疫苗要隔多久可以捐血?
14天 (捐血中心)
9. 疫苗**保護力並非100%**，接種疫苗後，仍有少數機會會罹患COVID-19。因此即使完成COVID-19疫苗接種，仍應遵守防疫新生活原則，勤洗手、佩戴口罩、保持社交距離，以降低感染風險。

特殊族群施打建議：

1. 曾經感染 SARS-CoV-2 者接種建議
 - 無論以前為有症狀或無症狀的 SARS-CoV-2 感染史，都應接種。
 - SARS-CoV-2感染個案建議自發病日起至少間隔6個月，並且符合終止隔離或治療標準後，再接種疫苗。(台灣疾管署)
 - 使用血漿置換或單株抗體治療過的病人, 建議90天後再接受疫苗注射
2. 免疫功能低下
建議施打，只是對COVID疫苗的免疫反應可能減弱。
3. 風濕免疫疾病者
美國風濕病醫學會(ACR)承認在 學理上接種新冠疫苗後可能有惡化原有風濕疾病之風險，然而權衡利弊，仍建議風濕疾病患者接受新冠肺炎疫苗接種。部份藥物需要與COVID疫苗間隔1-4週不等，建議與您的風濕免疫科醫師討論。
4. 癌症病人
建議施打，若接受幹細胞移植CAR-T治療間隔3個月再打疫苗。

~馬偕紀念醫院關心您~