

- **弓漿蟲是什麼？弓漿蟲病是如何傳播的？**

弓漿蟲又稱弓形蟲，是一種細胞內寄生的原蟲，可以透過食入受感染的肉或接觸受感染的貓糞來感染人類。貓科動物為弓漿蟲感染的最終宿主，但其他動物接觸亦有可能被感染（如牛、羊、豬、人類）。

- **懷孕跟弓漿蟲病有什麼關係？**

若孕婦在懷孕過程中第一次感染弓漿蟲，弓漿蟲經由胎盤傳染給胎兒，就有可能產生先天性感染。感染的程度不同，胎兒可能發生流產或死亡，或產生腦部異常等先天畸形，在產前超音波可發現如腦室擴大或高回音結節。受感染的嬰兒有 20% 會出現臨床症狀，而出生未表現症狀的嬰兒後續也有可能出現視力不良、學習障礙和心智發育遲緩的現象。

- **我要如何預防弓漿蟲感染？**

肉類食用前要以 66°C 以上加熱或煮熟，肉類貯於 -20°C 滿 24 小時，在烹調的過程中應避免試吃。避免接觸來路不明的貓、避免清理貓糞，或接觸可能被貓糞污染的泥土、蔬菜。

- **胎兒感染了弓漿蟲會怎麼樣？我該怎麼辦？**

如果在懷孕期間發現母體感染，抗寄生蟲治療可以降低先天性感染的風險。當感染發生在懷孕早期時，胎兒受傷的風險最大，但當感染發生在懷孕晚期時，最有可能發生垂直傳播。若有相關情況，宜於婦產科就診，根據感染的狀況和可能的風險，後續安排適合的密切追蹤、治療或處置。

總體來說，弓形蟲感染雖然在一般人群中多數不會引起嚴重健康問題，但對於孕婦和胎兒卻可能帶來嚴重風險。孕婦應該加強衛生習慣，避免接觸可能感染弓漿蟲的源頭，並保持警覺，及時向醫生詢問有關檢查與治療的建議。保持良好的生活習慣和飲食衛生，是保護母嬰健康的重要步驟。

參考資料：

1. World Health Organization (WHO). Toxoplasmosis.
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Toxoplasmosis and Pregnancy.
3. 美國疾病控制與預防中心（CDC）及衛生福利部國民健康署等相關資料