

有溫度的放射線治療

——馬偕紀念醫院放射腫瘤科

文/馬偕紀念醫院放射腫瘤科主任劉士華

「你當剛強壯膽，不要懼怕、也不要驚惶、因為你無論往那裡去、耶和華你的神必與你同在。」約書亞記1:9

恭喜你/妳畢業了！每次在門診看到結束治療的病人如釋重負地露出了笑容，我們都由衷感到喜悅和祝福。看診時，常見到驚恐徬徨的病人和家屬走進診間，且擔憂的詢問著放射線治療可能造成的傷害或對生活的影響。

放射線治療俗稱放療或電療，是利用高能量的放射線來破壞癌細胞，抑制癌細胞的生長與分裂來治療腫瘤，或減輕腫瘤所造成不適的症狀。醫師也會視病灶位置規劃治療部位，並利用新穎技術精準地將放射線投入至正確位置，其能在增加腫瘤控制的同時也能讓副作用減到最輕。

放射線治療通常會分次給予，醫師會依據患者的病情和腫瘤種類擬定所需的治療次數，一般約需治療2週至2個月之久；每週治療5次，每次只需數分鐘至數十分鐘。因此，放射線治療就像照X光一樣，治療當下不會有特別不適感；同時它屬於局部治療，所以只有在治療部位會產生反應。

目前淡水馬偕紀念醫院放射腫瘤科總共有四台治療機能執行強度調控放射線治(IMRT)、影像導引放射線治療(IGRT)、全身立體定位放射治療(SBRT)、立體定位放射治療手術(SRS)、4D定位影像建模(4D-CT)與呼吸調控影像導引等技術；台北設置了螺旋刀(Tomotherapy)，不但提昇了精準度，對特定腫瘤也能達到更好的劑量分布，進而減少副作用的產生。

此外，放射腫瘤科不斷積極地建置治療機為最新機種，盼望能依不同的腫瘤給予最適切的治療，減少傷害進而提高治療中及未來的生

活品質。

除了軟硬體的進步外，我們也更關心每位病人的自我照護，設有衛教室，藉由資深護理師專業的教導，盼能讓病人及家屬了解治療期間可能發生的狀況和預防及處理方法。

另外，每週四下午門診診療區設有營養師諮詢門診，可依病人的身體狀況及治療需求提供營養指導。同時，我們也和各癌別的個管師保持良好聯繫，方便隨時了解並追蹤病人的狀況，也結合晚期照護團隊，對有需求的患者提供心理諮商轉介服務。

馬偕深刻體會每位患者和家屬來治療的苦和不便，希冀能盡微薄之力提供多方面的協助，再一同祝福在放射腫瘤科完成治療順利畢業。

罹患癌症的驚恐和擔心，對生命的懷疑和失志，還有對親人的不捨和責任，我們感同身受，馬偕放射腫瘤科以耶穌基督愛人如己的精神，陪伴您走過生命中的低潮期，重新迎接新的人生。



趁早戒檳榔 遠離口腔癌

文/馬偕紀念醫院口腔顎面外科主治醫師鄭至堯

「**為**什麼一定要戒檳榔？」這是我常常在口腔顎面外科門診聽到的病人詢問。

口腔癌的發生率與死亡率已成為國內男性十大癌症的第五位，嚼檳榔者罹患口腔癌的機率是不嚼檳榔者的28至123倍，所以拒絕檳榔絕對是遠離口腔癌的第一步。

檳榔對身體的危害

臨床上，嚼食檳榔的患者多有口腔黏膜下纖維化症狀，包括張口不全，影響咀嚼甚至咬合，在張口度小的狀況，不僅無法看到口內的狀況，連一般牙科光源都不易照進口內深處，初期口腔癌的小範圍黏膜病變常因此被忽略，也有口腔黏膜下纖維化的患者因嘴巴張口度太小，植牙器械螺絲根本放不進口內，導致有錢也無法植牙的窘境。

此外，一旦惡性腫瘤侵蝕穿透正常口腔黏膜到週邊齒槽骨，造成牙齒鬆動甚至疼痛才來檢查多為時已晚，門診中，嚼檳榔者發現口腔癌到診間檢查，多已是口腔癌晚期，提醒有嚼食檳榔習慣者不得不慎。

晚期口腔癌的癒後較差，不僅原發病灶區容易復發，局部擴散及遠端轉移也很常見，造

成患者苦不堪言，須常常至醫院回診追蹤及進行多種影像學檢查及抽血檢查確保沒有復發或轉移，且因為術後手術腫瘤切除部位在臉部，導致日常生活不管面部外觀、咀嚼吞嚥或發音交談都會受到影響，嚴重影響生活品質。

嚼食檳榔不僅讓自己處於口腔癌高風險群，一旦罹患口腔癌不只是自己日常生活深受影響，也必須麻煩身邊親友及照顧者，得不償失。

為提倡預防勝於治療，政府提供本院患者免費口腔癌篩檢服務，條件為18歲以上至未滿30歲有嚼檳榔(含已戒)原住民及30歲以上有嚼檳榔(含已戒)或吸菸者，每2年1次可免費享有口腔癌篩檢服務。最後再次提醒民眾切莫因檳榔賠上了健康，戒檳榔才是根本的解決之道。◎

若您對戒檳榔有任何問題及困難，歡迎來電馬偕紀念醫院癌症中心諮詢。

台北(02)2543-3535分機3489

淡水(02)2809-4661分機2949

服務專線

醫學美容中心：(02)2531-4135

調理餐包洽詢：(02)2543-3535 轉2450

癌症中心：台北(02)2543-3535 轉3475

淡水(02)2809-4661 轉2986

健康諮詢專線：(02)2571-3760

(09:00~12:00及14:00~17:00)

協談中心：(02)2543-3535 轉2010、2011

健康檢查中心：台北(02)2543-3535 轉2860

淡水(02)2809-4661 轉2440

醫病關係處理：台北(02)2543-3535 轉2104

淡水(02)2809-4661 轉2104

馬偕平安專線：(02)2531-0505或(02)2531-8595

人工預約專線：台北(02)2521-5291

淡水(02)2809-9495