

醫病共享決策 陪伴第1型糖尿病童快樂成長

文／馬偕紀念醫院兒童內分泌科主治醫師黃世綱

當父母得知孩子罹患第1型糖尿病，須終身注射胰島素，心情往往相當震驚且難以接受。此時，若醫師能在第一時間，邀請家屬與病童一同參與治療計畫，取得信任並建立默契，便能為往後的治療打下堅實的基礎。

要在短時間內與家屬達成治療共識，有賴「醫病共享決策」觀念之落實與「決策輔助工具」之使用。有鑒於此，兒童內分泌科與糖尿病中心合作，以半年時間，完成《當孩子罹患第1型糖尿病，我該替孩子選擇哪種胰島素注射方法？》紙本與線上的決策輔助工具。

第1型糖尿病童每日皆需接受胰島素皮下注射，而現今胰島素治療策略有三種，包括一天給予兩次胰島素的「二劑法」，三餐前與睡前給予胰島素的「四劑法」，以及藉由機器持續輸注胰島素到體內的「胰島素幫浦」。三種治療策略各有不同的優缺點與適合對象；二劑法疼痛次數少但血糖浮動稍大，四劑法飲食有彈性但一天需挨四針，胰島素幫浦使用方便但價格與耗材所費不貲，似乎沒有一個最完美的選擇，當面臨困難抉擇時，「決策輔助工具」就能使用。

研究團隊蒐集現有醫學文獻，並且針對病友團體進行問卷調查，了解病童與家長在選擇胰島素治療策略在意的因素。

同時，團隊指派專人針對「二劑法」、「四劑法」、「胰島素幫浦」之療效與併發症機率，進行文獻搜尋與判讀，再以文字精要地敘述各個療法效果與彼此之差異，並將詳細資料放置於網路供家屬進一步參考。

最後，還邀請數十位「臨床經驗」與「業務範圍」各有不同之醫護人員進行初次修訂，匯聚各方意見後，再請病友團體「Super T1 Family」核心成員，將測試問卷與修訂後的決策輔助工具公布於該團體之Line群組。針對各病友與家長的意見蒐集，超過八成以上的參與者皆認為此決策輔助工具淺顯易懂，有助於釐清疑問與降低焦慮。

在決定使用哪種治療方式之前，糖尿病患者與家屬必須具備糖尿病的基本知識，所以，此「決策輔助工具」將適用範圍限定於「新發病之第1型糖尿病兒童，且已接受過完整糖尿病衛教者」或「已診斷為第1型糖尿病兒童，因各種因素想轉換胰島素治療策略者」。

這份彙集了病友、家長以及各方專家意見的資料，讓醫病共享決策成為可能，希望能藉此減少醫護與患者間的鴻溝，一起陪伴第1型糖尿病孩童快樂健康地成長！◎

服務專線

醫學美容中心：(02)2531-4135

調理餐包洽詢：(02)2543-3535 轉2450

癌症中心：台北(02)2543-3535 轉3475
淡水(02)2809-4661 轉2986

健康諮詢專線：(02)2571-3760
(09:00~12:00及14:00~17:00)

協談中心：(02)2543-3535 轉2010、2011

健康檢查中心：台北(02)2543-3535 轉2860
淡水(02)2809-4661 轉2440

醫病關係處理：台北(02)2543-3535 轉2104
淡水(02)2809-4661 轉2104

馬偕平安專線：(02)2531-0505或(02)2531-8595

人工預約專線：台北(02)2521-5291
淡水(02)2809-9495

美容醫學 塑造自信與健康的您

文／淡水馬偕紀念醫院皮膚科專任護理師暨乙級美容師王淑樺

淡水馬偕紀念醫院美容中心有別於其他醫美院所，是由經過專業訓練的皮膚科醫師團隊所提供的治療服務，不強迫推銷療程，不僅有專業美感，更同時兼顧醫療安全及優質的服務品質。

淡水馬偕紀念醫院座落於美麗的淡水河畔、獨享著淡海斜陽，醫學美容中心則位在鏤空玻璃帷幕的馬偕樓四樓，擁有齊全的儀器設備，在優雅舒適及隱私的環境中，療程由皮膚科「專業主治醫師」親自治療，並嚴格把關美容產品。

「美得有自信、美得很健康、美得最安全」是醫學美容中心的宗旨，馬偕紀念醫院皮膚科亦提供除斑、除痣、去除刺青、淡化紋眉、淡化眼線、除毛、治療青春痘、改善痘

疤、膚色不均等問題，以及撫去細紋、動態紋、靜態紋、促進臉部拉提與回春等項目。

醫療儀器設備有二氧化碳雷射、飛梭雷射、血管雷射、鈦雅絡雷射、淨膚雷射、脈衝光、指（趾）甲矯正、倍力光、各式酸療換膚、保濕與美白導入，以及玻尿酸、晶亮瓷、淡化皺眉紋及魚尾紋的肉毒桿菌注射等微整形醫療。台北馬偕皮膚科則另提供染料雷射、電音波拉皮、皮秒雷射、清新微波除汗雷射服務。◎

若有任何皮膚美容相關問題，歡迎來電馬偕紀念醫院皮膚科美容中心諮詢。

台北：(02)2545-3535分機2553或2555

淡水：(02)2809-4661分機2983

醫學美容中心服務

吳南霖、王仁佑、王研人、呂柏萱、李曉育主治醫師專業操作

1	二氧化碳雷射	痣、疣、老人斑、汗管瘤、皮脂腺增生肥厚、表皮增生性病灶
2	二氧化碳雷射指甲手術	治療嵌甲
3	鈦雅絡雷射	雀斑、曬斑、肝斑、母斑、刺青、淡化眼線及淡化紋眉
4	淨膚雷射	雀斑、曬斑、肝斑、毛孔粗大、刺青、膚色黯沉
5	飛梭雷射	痘疤、疤痕、毛孔粗大、妊娠紋
6	脈衝光	皮膚緊實回春、改善斑點、雀斑、曬斑、除毛、血管擴張、青春痘、細紋
7	新型血管雷射	改善細小血管增生、血管瘤、酒糟、紅色疤痕、淺斑
8	肉毒桿菌注射	除皺、淡化皺眉紋、魚尾紋
9	果酸換膚	青春痘、粉刺、毛孔粗大、T字部位出油、膚色暗沉、膚色不均
10	其它	玻尿酸、晶亮瓷、全臉緊緻拉提，淚溝、法令紋、木偶紋改善、豐唇、豐頰(蘋果肌)、鼻樑及下巴塑形、落髮諮詢及治療

王淑樺、莊雯卿護理美容師專業操作

1	左旋C離子導入	美白、淡斑、雷射後反黑治療
2	超音波導入	美白、保濕
3	動力光及光電緊膚儀	紅光，黃光用於雷射與脈衝光後輔助治療。綠光減少黑色素生成，藍光可殺死痤瘡桿菌，減少痘痘的發炎反應。
4	3TO指甲矯正	改善嵌甲引起之甲溝炎
5	杏仁酸/極佳白換膚	青春痘、粉刺、毛孔粗大、T字部位出油、膚色暗沉、膚色不均
6	膚質評估	利用膚質評估儀器專業分析您皮膚狀況