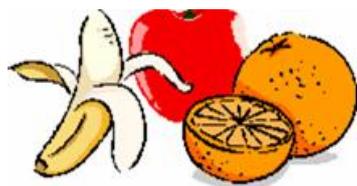


VMA檢驗飲食須知

- 目的：
為避免部分食物干擾測試結果之飲食
- 禁用食品：

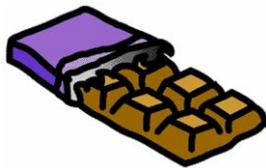


香蕉、蘋果、葡萄乾、柑橘類
(柳丁、橘子、柚子、葡萄柚、檸檬)
等水果及果汁

含咖啡因之飲料，如：咖啡、
茶及各式可樂等



含香草或以香草等人工
香料調味之食品，如：
香草、冰淇淋、小西點



巧克力及其製品，如：
巧克力麵包、巧克力冰淇淋、
巧克力糖、巧克力蛋糕等



核果類及其製品，如：
花生、核桃、腰果、瓜子、
松子、松子蛋糕、核桃冰淇淋、
花生麵包等

- 注意事項：
除了以上禁用食品之外，請均衡的自各類食物中攝取營養，並
盡量避免食用加工製品。
- 食用時間： ___ 月 ___ 日 ~ ___ 月 ___ 日止

敬請密切合作，並祝早日康復!!



馬偕紀念醫院
MacKay Memorial Hospital

若需進一步指導，請照會營養師或預約營養門診：
台北(02)2543-3535 轉 2026；淡水(02)2809-4661 轉 2051
馬偕紀念醫院營養醫學中心 編印 111年09月09日 修訂