



## 馬偕紀念醫院口腔醫學部 一般身心障礙病人之口腔照護與牙齒保健

2019.12 制定 2020.12 檢視

### 一、如何幫助身心障礙及特殊需求者的口腔清潔

身心障礙病人可由照護者協助進行口腔清潔或視病人情況，在指導後由病人自行潔牙。

若身心障礙及特殊需求者不讓別人幫他們刷牙，則建議由照護者幫身障特需者清潔。照護者應先建立起與身障特需者的信任感和親密感。在開始幫助身障特需者刷牙時，不要馬上把牙刷放入其口內，先用手按摩他們的臉部及頰唇部分來放鬆肌肉，同時可減低他們的壓力和防禦心，使其比較容易適應。待取得信任後，較能進入下一部分的清潔。照護者可利用下列方式施行口腔清潔工作。

#### 第一、自身障特需者後方進行

讓身障特需者呈現坐姿，由照護者從後方抱住身障特需者的頭部及頸部，並利用自身身體頂住身障特需者的軀幹，照護者手的運動方向會與身障特需者相同，在清潔的同時，亦有利於訓練和教導身障特需者自行刷牙及清潔。

#### 第二、讓身障特需者躺平

讓身障特需者躺平的姿勢可方便照護者能穩定的施行刷牙工作，同時也較能看清楚口腔狀況，但此方式較不易教導身障特需者自行刷牙。

#### 第三、身障特需者與照護者面對面

面對面的刷牙方式，亦較能看清楚身障特需者的口腔狀況，但較難讓身障特需者的頭部保持穩定，實施的時後，可利用牆壁或房間的角落等平面來作為輔助穩定身障特需者。

### 二、定期口腔檢查

定期檢查除了能早期發現病灶、早期治療之外，還能實施預防措施，避免齲齒發生。定期洗牙、維持良好口腔衛生，能避免牙周情況之惡化。

### 三、 氟化物應用

每 3 個月定期由牙醫師作全口塗氟能預防齲齒。新型氟漆較以往使用更快速更方便，可迅速完成全口塗氟；同時不會有過量吞下之疑慮，兼顧快速及安全之優點。使用含氟牙膏對預防齲齒也有加成效果，一般建議早晚刷牙時使用。

### 四、 身心障礙病人之牙科治療

若病人能經由適當行為處理，配合門診治療，治療過程中建議照護者陪同，以減少病人對於陌生環境產生之心理不安。若病人心理上願意配合無劇烈反抗反應，但因不隨意運動等因素（例如：腦性麻痺病人），於牙科門診治療容易出現危險動作，可於門診以束縛板束縛下進行治療。若病人無法配合於門診治療，可與主治醫師討論過後，且經由麻醉科醫師評估，安排全身麻醉下之全口牙科治療。就診前請讓身障特需者提早進食，為預防哽噎意外，於就診前最好空腹一至兩個小時。此外，就診時可多準備一套衣物提供更換，有時為了維護身障特需者安全及順利配合治療，可能需要家人協助給身障特需者安全的束縛。完成治療後，除了照護者維持身障特需者的口腔保健工作外，術後的定期回診更是重要。定期回診可以讓身障特需者於門診診療中，與牙醫師建立互動的信賴關係，進而牙醫師可以教導身障特需者口腔衛生教育及定期檢視口腔狀態。唯有協助身障特需者獨自完成刷牙的動作，對於其口腔牙齒日常照護才會有實質的助益。

若有問題請隨時提出，我們非常樂意為您服務，如有任何疑問，可撥：  
台北(02)2543-3535 轉 2216，淡水(02)2809-4661 轉 2445 口腔醫學部，諮詢  
時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00，週六上午  
9:00-12:00。

祝您 平安健康